

Los beneficios de hablar en público

SARA IRIS GARCIA



Sara Iris Garcia

INGENIERA EN SISTEMAS

Falta de autoconfianza

Inseguridad

Ansiedad



Nerviosismo

Hiperventilación



Pánico

Temblor

Sudor

Dificultad para pensar



Taquicardia



Autoconfianza



Control del tiempo

Dominio del tema



Congruencia

Seguridad

Credibilidad

Dinamismo



Actitud



Para qué
nos puede
servir
hablar en
público?



EXAMENES ORALES

Durante nuestros estudios.



LIDERAZGO

Para posiciones de liderazgo en nuestro trabajo.



CONVENCER

Para destacar en carreras de ventas, gerencia, etc.



MI EXPERIENCIA PERSONAL





Hablar en
público
siendo
introvertido?





Beneficios de hablar en público

1

BENEFICIOS
PROFESIONALES

2

BENEFICIOS
SOCIALES

3

BENEFICIOS
PERSONALES

Beneficios profesionales

Adquirir cualidades valiosas para el mercado laboral

Hablar en público demuestra creatividad, pensamiento crítico, aplomo y profesionalismo.



Liderazgo



Avance en la carrera



Reputación profesional

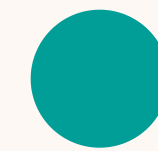


Publicidad

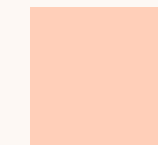
Beneficios sociales

Oportunidad para crear contactos

Hablar en público puede reunir a profesionales con ideas y opiniones similares.



Expandir red de contactos



Reducir el miedo de hablar con extraños



Pensamiento crítico



Plataforma para influenciar

Beneficios personales

Desarrollar las habilidades blandas

Hablar en público mejora las habilidades de comunicación verbal y no verbal.



Incrementa la autoconfianza



Actuar en calma bajo presión



Aprender a discutir



Mejorar el vocabulario

TIP

Ten siempre en mente

Nunca dejarás de
sentirte nervios@

Desarrolla tu estilo
personal

Cambia decir
"estoy nervios@" por
"estoy emocionad@"



“

Hablar en público es un
privilegio que deberíamos
aprovechar

MANUEL CAMPO VIDAL

Apúntate como ponente

Women in Data Guatemala City

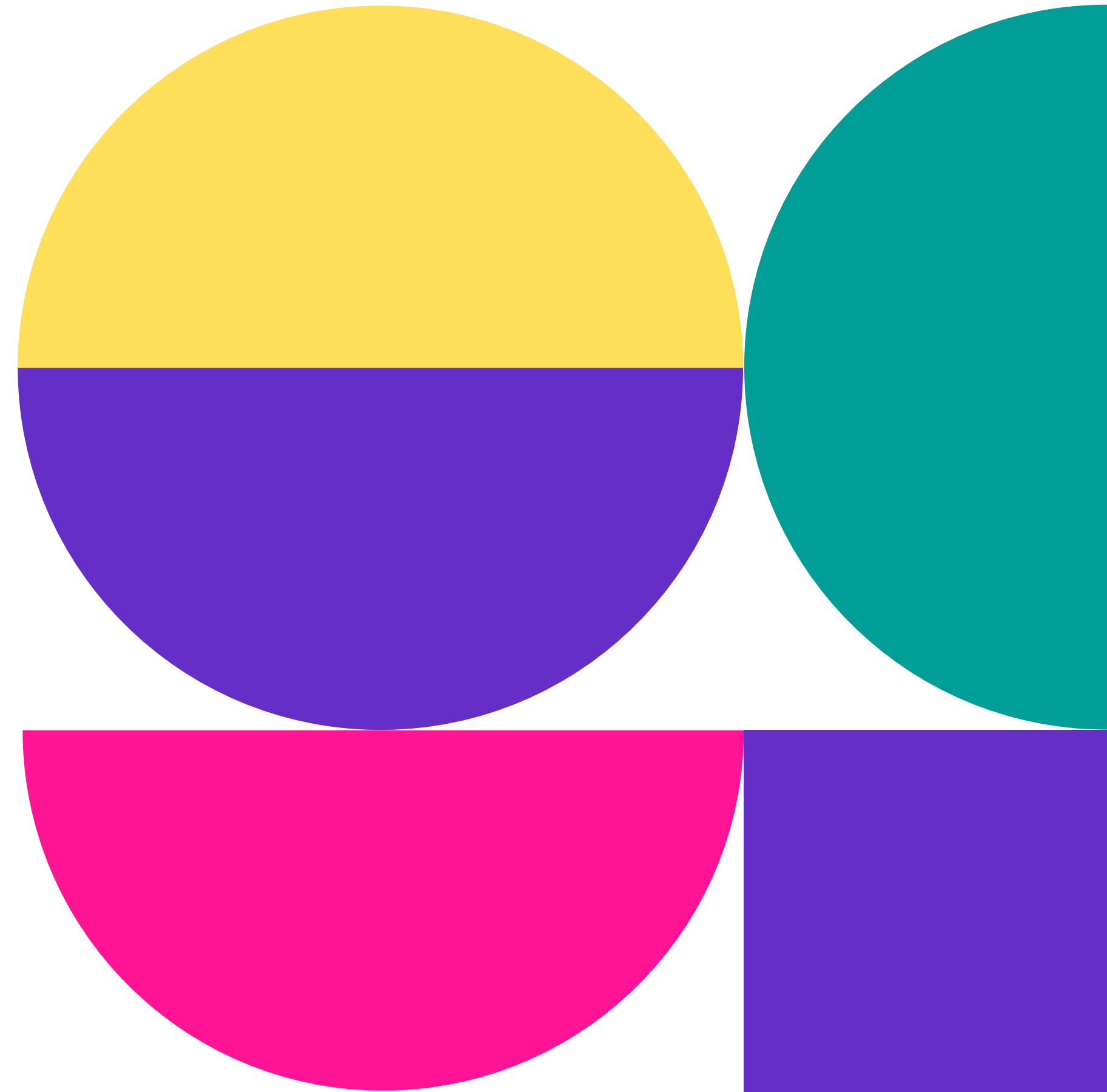
Comunidad alrededor del tema de datos

Papers we Love Guatemala

Comunidad para la discusión de artículos científicos

PyLadies Guatemala City

Comunidad alrededor del ecosistema Python



Contacto

EMAIL

sarairis.garcia@gmail.com

LINKEDIN

[/sarairisgarcia](#)