内向寡言-正常-兴趣培养类-个案社会工作  
  
  
  
  
  
  
  
“绘面·绘心”脸谱艺术探索计划  
  
  
  
  
  
  
  
一、活动基本信息  
  
  
  
  
  
  
  
活动主题：“面具下的我”脸谱情绪表达计划  
  
  
  
  
  
  
  
活动内容：  
  
  
  
  
  
  
  
情绪脸谱绘制：通过不同色彩与图案探索内心情绪  
  
  
  
  
  
  
  
动态面具互动：结合肢体动作展示脸谱的“多面性”  
  
  
  
  
  
  
  
活动目标：  
  
  
  
  
  
  
  
通过艺术表达帮助内向儿童建立安全的自我表露通道  
  
  
  
  
  
  
  
利用非语言创作缓解社交情境中的隐性焦虑  
  
  
  
  
  
  
  
通过隐喻叙事促进对自我认知的深化  
  
  
  
  
  
  
  
在个案框架中培养可持续的艺术兴趣与表达技能  
  
  
  
  
  
  
  
适用对象：10-12岁性格内向但具备基本社交能力的儿童（1对1个案）  
  
  
  
  
  
  
  
二、活动流程设计  
  
  
  
  
  
  
  
材料准备：空白纸质脸谱模板（含3种脸型：圆形/方形/水滴形）；36色水溶性彩铅+金属闪光笔；情绪卡片（含20种基础情绪词+10种复合情绪词）；可调节支架镜（用于动态展示）；个案记录本（含「情绪光谱」评估表）  
  
  
  
  
  
  
  
核心环节（总时长60分钟）：  
  
  
  
  
  
  
  
1. 破冰阶段：情绪调色盘（10分钟）  
  
  
  
  
  
  
  
操作方式：展示情绪卡片，邀请儿童用3种颜色分别标注：  
  
  
  
  
  
  
  
🟢「平静时的我」 🟠「兴奋时的我」 🟣「难以表达的我」  
  
  
  
  
  
  
  
通过颜色混合实验引导情绪认知（如：蓝色+黄色=绿色，象征情绪转化）  
  
  
  
  
  
  
  
2. 脸谱创作：分层表达（25分钟）  
  
  
  
  
  
  
  
分步引导：  
  
  
  
  
  
  
  
基础层绘制：用水溶性彩铅绘制“他人可见的表情”  
  
  
  
  
  
  
  
隐藏层设计：用金属笔在脸谱边缘添加“只有自己知道的暗纹”  
  
  
  
  
  
  
  
动态展示：将脸谱固定于支架镜，通过角度变换呈现不同情绪  
  
  
  
  
  
  
  
介入技巧：  
  
  
  
  
  
  
  
当儿童犹豫时提供隐喻选项：“想为这个脸谱添加太阳的光芒，还是月亮的波纹？”  
  
  
  
  
  
  
  
使用「替代性表达」策略：通过示范自己的创作过程降低压力  
  
  
  
  
  
  
  
当儿童出现创作卡顿时，提供开放式提问："如果这个花纹会说话，它想告诉我们什么？"  
  
  
  
  
  
  
  
3.角色叙事：面具剧场（15分钟）  
  
  
  
  
  
  
  
创作引导：  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
构建「假如我是...」故事框架（如：“假如这是守护森林的面具，它会...”）  
  
  
  
  
  
  
  
个案记录：在「情绪光谱表」标注本次活动的突破点（如：首次使用复合色表达矛盾情绪）  
  
  
  
  
  
  
  
三、专业介入策略  
  
  
  
  
  
  
  
1. 空间构建技术：  
  
  
  
  
  
  
  
设置「安全距离标识」：儿童可通过调整座椅位置控制互动强度  
  
  
  
  
  
  
  
采用「渐进暴露法」：从单色平涂到多色叠加逐步增加表达复杂度  
  
  
  
  
  
  
  
2. 评估工具  
  
  
  
  
  
  
  
三维度观察量表：  
  
  
  
  
  
  
  
四、注意事项  
  
  
  
  
  
  
  
光线调控：使用暖光灯营造安全氛围，避免白光直射  
  
  
  
  
  
  
  
材料安全：使用通过AP认证的彩铅，脸谱模板采用200g加厚卡纸  
  
  
  
  
  
  
  
节奏控制：遵循「15分钟专注创作+2分钟自由踱步」的注意力周期  
  
  
  
  
  
  
  
延续性设计：  
  
  
  
  
  
  
  
提供「情绪日记本」：含空白脸谱模板与配色指南  
  
  
  
  
  
  
  
建立「成长对比轴」：每次活动留存脸谱数字化扫描图  
  
  
  
  
  
  
  
五、方案特色：  
  
  
  
  
  
  
  
通过「静态绘画+动态演绎」双重通道促进表达  
  
  
  
  
  
  
  
引入光学物理原理（镜面反射）增强互动趣味性  
  
  
  
  
  
  
  
采用非评判性反馈机制（如“我注意到你用了漩涡纹路”）