## 内向寡言-较弱-兴趣培养类-个案社会工作

“星光点点”钻石画个性化成长计划

一、活动基本信息

活动主题：“指尖星光，点亮心窗”钻石画艺术疗愈计划

活动内容：

1. 钻石画创作：通过点钻拼贴完成个性化作品，培养专注力与成就感
2. 光影叙事：结合钻石反光特性创作微型故事场景
3. 文化解码：融入传统镶嵌工艺知识，增强文化认同感

活动目的：

1. 通过非语言的艺术表达形式，帮助儿童在安全环境中释放情绪，缓解社交焦虑
2. 利用结构化手工任务建立“小步成功”体验，逐步提升自我效能感
3. 通过视觉化成果增强自信心，为后续社交互动积累心理资本
4. 在个案工作中观察并强化积极行为模式（如主动选择颜色、完成分步任务）

活动人数：1对1或2人对1人微型小组

二、活动流程

材料准备：儿童安全钻石画材料包（含塑料镊子/点钻笔、亚克力钻石贴、带胶画布）；主题模板（基础型：星座图案/进阶型：卡通角色/创意型：自由设计）；LED背光画框（可展示钻石反光效果）；情绪卡片（含表情符号与颜色对应表，如蓝色=平静、红色=热情）；个案记录册（含「星光进度条」可视化评估表）

具体流程：

1. 破冰互动：颜色情绪配对（8分钟）
2. 操作方式：展示情绪卡片，邀请儿童用钻石颜色表达当前心情（如选蓝色钻石贴“平静”）
3. 社工同步选择颜色并分享简单感受，建立平等对话基础
4. 个性化任务设计（10分钟）

分步引导：

* 模板选择：提供3种难度模板，强调“没有错误答案”
* 颜色授权：允许修改模板配色方案（如将太阳改为紫色）
* 目标拆分：将画布分为4个区域，每完成1区可点亮一颗“成就星”

1. 钻石画创作（40分钟）
2. 分层支持策略：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 阶段 | 介入重点 | 专业技巧 |
| 启动期 | 降低操作焦虑 | 示范“三指捏钻法”并同步操作 |
| 进行期 | 维持任务专注度 | 使用沙漏可视化时间模块（15分钟/轮） |
| 突破期 | 应对挫折情境 | 预设“急救钻石盒”——内含已完成的小组件，供临时填补 |

1. 非语言互动设计：

建立「色彩暗号」系统：社工举起黄色钻石表示“需要休息吗？”

设置「静默创作时段」：前20分钟仅通过点头/手势交流

4. 光影叙事与总结（12分钟）

1. 成果延伸：将作品放入背光画框，邀请儿童用光源探索不同反光效果
2. 引导简单叙事：“当光照在城堡的钻石窗上，可能会发生什么故事？”
3. 反馈要点：

* 强调过程性成长：“你调整了三次才找到最亮的蓝色钻石”
* 使用「隐喻赋能」：“这些星星就像你克服困难的勇气印记”

三、注意事项

1. 环境配置：

采用半封闭式工作角，配备可调节护眼灯

播放白噪音（溪流声/雨声）稳定情绪，音量<20分贝

1. 安全设计：

所有材料通过安全认证，配备放大镜辅助工具

设置「安全暂停机制」：摆放沙漏倒计时器，随时可翻转重启

1. 节奏控制：

采用“15分钟创作+3分钟自由凝视”注意力单元

预留「放空时间」：每20分钟提供1分钟钻石分类整理时段

1. 延续性设计：

制作「星光成长册」：每次活动添加作品照片与观察笔记

建立「能量星链」：用完成的作品拼成星座图案，标记进步轨迹

四、专业支持策略

1. 疗愈性技术

触觉脱敏训练：通过反复捏取钻石动作缓解社交紧张

色彩情绪映射：分析颜色选择规律，探索潜在情感需求

2. 评估工具

三维度观察量表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 维度 | 评估指标 | 记录方式 |
| 任务参与度 | 持续专注时长/主动修正次数 | 时间采样法 |
| 情绪稳定性 | 操作失误后的应对策略（0-3级） | 等级评分法 |
| 非语言表达 | 手势/眼神交流有效性 | 行为编码法 |

五、方案特色：

独创「色彩暗号系统」实现零压力沟通

通过「微成就可视化」技术强化自我效能感

结合光学特性将静态作品转化为动态叙事媒介