外向活泼-较弱-兴趣培养类-小组社会工作  
  
一、活动基本信息  
  
活动主题：“凌云志·少年舞”《少年中国说》扇子舞  
  
活动内容：学习《少年中国说》扇子舞。  
  
活动目的：  
  
1. 通过简单的手部齐舞的方式让儿童感受舞蹈的魅力，释放生活压力  
  
2. 通过小组合作与小组展示，提升个人的集体荣誉感  
  
3. 通过自主设计队形，提高儿童的沟通协作能力。  
  
活动人数：3人  
  
二、活动流程  
  
材料准备：《少年中国说》扇子舞视频；红扇子8把（备用）  
  
具体流程：  
  
1. 破冰游戏：禁忌词挑战（10分钟）  
  
志愿者与儿童打乱分为两组。  
  
组内讨论为对方选取一首歌曲，并根据歌曲歌词内容设置三个“禁忌词”。  
  
公开歌曲与禁忌词，每支队伍根据禁忌词设计三个替代动作  
  
开始挑战，队员在歌唱过程中，遇到相关“禁忌词”时要用替代动作展示，若口头唱出“禁忌词”即扣一分  
  
扣分最多的组接受小惩罚  
  
2. 《少年中国说》扇子舞预习（10分钟）  
  
播放3遍《少年中国说》扇子舞。  
  
3. 《少年中国说》扇子舞学习（30分钟）  
  
志愿者带领儿童学习《少年中国说》扇子舞动作。  
  
完成学习后，儿童组队自行编排表演队形。若编排遇到困难，志愿者可适当介入进行鼓励与引导  
  
4. 展示（5分钟）  
  
注意事项：  
  
把握节奏：志愿者注意教学速度