## 内向寡言-正常-益智游戏类-个体社会工作

**一、基本信息**

**活动主题：**“智慧棋局，独步天下”象棋挑战赛

**活动内容：**个体参与象棋比赛，通过策略思维游戏提升儿童的逻辑思维和决策能力。

**活动目的：**

通过象棋游戏，锻炼儿童的逻辑思维和策略规划能力。

为性格内向的儿童提供一个展示个人智慧的平台，增强其自信心。

尽管社交能力正常，但通过个体竞赛形式，让儿童在独立思考中进一步发展个人兴趣和特长。

**活动人数：**个体参与，共若干人

**二、活动流程**

**材料准备：**象棋套装、计时器、比赛记录表、奖品

**具体流程：**

**活动介绍（5分钟）**

志愿者向儿童介绍象棋的基本规则、比赛流程和注意事项，确保每个儿童都理解比赛的要求。

**技能讲解（10分钟）**

志愿者演示象棋的基本走法和开局策略，帮助儿童掌握基本的游戏技巧。

热身赛（15分钟）

儿童进行简单的对弈练习，志愿者在一旁观察并提供指导，帮助熟悉比赛流程。

**正式比赛（60分钟）**

a) 分组：根据报名人数，将儿童分为若干组，每组两人进行对弈。

b) 对弈：使用计时器控制每轮对弈时间，确保比赛的公平性。

c) 记录：志愿者记录每轮比赛的结果，确保比赛的公正性。

d) 轮换：每轮结束后，根据比赛结果进行轮换，确保每个儿童都有机会与其他选手对弈。

**成果分享与颁奖（15分钟）**

a) 分享环节：邀请部分儿童分享自己的对弈经验和策略思考。

b) 颁奖环节：根据比赛成绩，颁发奖品给表现优异的儿童，并对所有参与者给予鼓励。

**三、活动意义：**

思维训练：象棋游戏能够有效提升儿童的逻辑思维、判断和决策能力。

自我挑战：个体竞赛形式鼓励儿童独立解决问题，增强自我挑战意识。

自信心提升：通过比赛，内向儿童可以在自己擅长的领域获得成就感，增强自信心。

社交技能：虽然活动以个体形式进行，但在比赛过程中儿童仍需与其他选手互动，有助于提升社交技能。

**注意事项：**

耐心引导：对于初次接触象棋的儿童，志愿者应耐心讲解规则，确保每个儿童都能参与进来。

正向鼓励：对儿童在比赛中的表现给予积极的反馈，强调努力和参与的重要性。

安全第一：确保比赛环境安全，避免儿童在比赛中受伤。

个性化支持：对于需要额外帮助的儿童，志愿者应提供个性化的指导和支持。