## 外向活泼-较弱-益智游戏类-小组社会工作

**一、基本信息**

活动主题：“心跳加速，‘德心’大挑战” 德国心脏病游戏活动

活动内容：参与者分组进行德国心脏病游戏，通过快速识别与反应抢夺筹码，以筹码数量判定胜负。

活动目的：锻炼参与者的反应速度与瞬间判断力，提升大脑的敏捷程度；增强小组成员之间的竞争意识与互动交流，帮助社交能力较弱者在紧张刺激的氛围中自然地与他人沟通协作；让参与者在游戏中释放压力，享受欢乐时光，培养积极乐观的心态。

活动人数：每组 4 - 8 人，共若干组

**二、活动流程**

材料准备：：德国心脏病游戏卡牌（包含各类水果图案卡牌）、木质或塑料筹码若干。

具体流程：

**开场预热（5 分钟）：**主持人热情欢迎参与者，介绍活动主题和德国心脏病游戏的趣味性，营造轻松愉快的氛围，让大家对游戏充满期待。

**规则讲解（5 分钟）：**详细介绍游戏规则，包括卡牌的种类、每种水果图案对应的分值，说明当出现 5 个相同水果图案或 5 种不同水果图案时，玩家需快速拍打桌面中间的感应区域抢夺筹码；强调不能提前预判拍打，若误拍会被扣除筹码等规则细节，确保每位参与者清楚明白。

**游戏环节（40 分钟）**

1、分组入座：参与者自由组队，每组选择一张游戏桌，围坐成圈。工作人员为每组发放适量的筹码和一套游戏卡牌。

2、正式对决：每组推选一名成员洗牌并发牌，将卡牌逐张翻开并放置在桌面中间。在翻牌过程中，一旦出现符合抢夺条件的牌面组合，玩家迅速拍打感应区域。最先拍到的玩家获得桌面上所有翻开的卡牌，并根据卡牌图案获得相应数量的筹码；若误拍，需将自己的一个筹码放入桌面中间。游戏持续进行，直至卡牌全部用完。

3、裁判监督：每组安排一名工作人员作为裁判，负责监督游戏过程，确保玩家遵守规则，公正判定每一次抢夺的结果，及时处理误拍、争议等情况。

**结算颁奖（10 分钟）**

1. 统计结果：游戏结束后，每组玩家整理各自的筹码，裁判统计每组玩家的筹码数量，并记录每组的第一名。
2. 颁奖环节：为每组的第一名颁发小奖品，如定制的游戏纪念徽章、精美零食礼包等。主持人对所有参与者在游戏中的表现给予肯定和赞扬，强调游戏重在参与和享受过程。
3. 交流分享：邀请参与者分享游戏中的有趣瞬间、紧张时刻以及自己的心得体会，促进参与者之间的交流互动。

**三、活动意义：**

反应与判断训练：德国心脏病游戏需要玩家在短时间内快速识别牌面信息并做出反应，能够有效锻炼参与者的反应速度和瞬间判断力，提升大脑的反应能力和思维敏捷性。

社交互动促进：游戏过程中紧张刺激的氛围促使玩家积极与小组成员互动，社交能力较弱的人也能在这种快节奏的游戏中自然地与他人交流、竞争，增强社交自信，提高社交技能。

**注意事项：**

安全保障：提醒参与者在拍打桌面时注意力度，避免因用力过猛导致手部受伤；检查游戏场地和道具，确保没有尖锐边角或损坏的物品，防止意外发生。

节奏把控：工作人员注意观察每组游戏的进度，若游戏节奏过快或过慢，适时进行引导和调整。比如，当玩家连续快速抢夺导致游戏过于紧张时，可适当提醒大家放松心态；若游戏进展缓慢，可鼓励玩家加快翻牌速度。

公平公正：裁判要严格按照游戏规则进行判定，确保每一次抢夺结果的公正性，避免因误判引发玩家之间的矛盾。对于玩家对裁判判定结果有异议的情况，要耐心解释，必要时重新查看牌面和抢夺过程进行核实。

情绪引导：游戏过程中可能会出现玩家因过于激动而情绪失控的情况，工作人员要及时发现并进行引导，提醒玩家保持平和的心态，享受游戏乐趣，避免因游戏结果产生不良情绪或冲突。