## 外向活泼-正常-益智游戏类-个体社会工作

**一、基本信息**

活动主题：“智解拓扑环，挑战无极限”

活动内容：参与者独立进行拓扑解环游戏，在规定时间内尝试解开复杂的拓扑环结构，完成解环任务。

活动目的：

深度锻炼参与者的逻辑思维能力，使其在复杂的拓扑结构中找到解环的规律和方法；提升专注力与耐心，面对具有挑战性的解环任务，培养参与者专注思考、持之以恒解决问题的能力；为社交正常外向的个人提供一个自我挑战的平台，满足其对新奇、有难度活动的需求，进一步激发个人探索精神。

活动人数：个体参与，每组 1 人，共若干组

**二、活动流程**

材料准备：多种不同难度的拓扑解环道具（如类似九连环结构但设计更复杂多样的解环）、计时器、记录表格（记录参与者的完成时间、尝试次数等数据）。

具体流程：

**开场介绍（5 分钟）：**主持人热情开场，向参与者介绍活动主题 “智解拓扑环，挑战无极限” 以及拓扑解环游戏的趣味性和挑战性。展示一些常见的拓扑解环道具，简单讲解其历史和原理，激发参与者的兴趣。

**规则讲解（5 分钟）：**详细阐述游戏规则，告知参与者需要在规定的时间内，独立尝试解开给定的拓扑环。在解环过程中，不能借助外力破坏解环道具，只能通过观察、思考和手动操作来完成解环任务。强调在游戏过程中要记录自己尝试的次数和所用时间，以便后续分享和总结。

**游戏环节（40 分钟）**

1. 分发道具：工作人员为每位参与者发放一套拓扑解环道具和一张记录表格，参与者在表格上填写个人信息后开始游戏。
2. 独立挑战：参与者集中精力开始解环，自行探索解环的方法和技巧。在挑战过程中，可随时记录尝试次数和每一次关键操作的时间点。工作人员在现场巡视，确保参与者遵守规则，但不给予任何提示，保证游戏公平性和独立性。
3. 时间提醒：在游戏时间剩余 5 分钟时，工作人员进行统一提醒，让参与者知晓剩余时间，合理安排最后的挑战策略。

**成果分享与总结（10 分钟）**

1. 分享交流：邀请完成解环的参与者分享自己的解环思路、遇到的困难以及解决方法。鼓励未完成解环的参与者分享自己在尝试过程中的思考和收获，大家共同交流讨论，互相学习。
2. 数据统计与点评：工作人员收集记录表格，统计参与者的完成时间、尝试次数等数据。主持人根据这些数据进行点评，表扬参与者在游戏过程中展现出的专注、坚持和创新思维等优点，肯定大家的努力和探索精神。
3. 总结归纳：主持人总结拓扑解环游戏中的关键要点和思维方式，如如何观察结构、寻找规律、尝试不同的操作顺序等，帮助参与者进一步提升逻辑思维和解决问题的能力。

**三、活动意义：**

逻辑思维深化：拓扑解环游戏要求参与者深入分析复杂的结构关系，通过不断尝试和推理找到解环路径，这一过程能够极大地深化参与者的逻辑思维，使其在面对复杂问题时能够更加有条理地思考。

专注力与耐心培养：解环过程往往需要参与者投入大量的时间和精力，面对可能出现的多次失败，能够锻炼他们的专注力和耐心，培养坚持不懈的精神。

自我挑战与探索精神激发：对于社交正常外向的个人，此类具有挑战性的活动能够满足他们对新鲜事物的追求和自我挑战的欲望，激发其探索精神，进一步拓展个人能力边界。

**注意事项：**

时间把控：工作人员严格按照活动流程的时间安排进行操作，确保每个环节时间合理分配。在游戏环节，注意提醒参与者时间进度，避免时间管理不当的情况。

道具检查：在活动开始前，仔细检查拓扑解环道具是否完整、功能是否正常，避免因道具问题影响参与者的游戏体验。如果在游戏过程中发现道具出现故障，及时为参与者更换新的道具，并适当延长其游戏时间。

安全保障：提醒参与者在操作拓扑解环道具时注意安全，避免因用力不当或操作失误造成手部受伤。如果现场有医疗急救箱，确保其随时可用，以应对可能出现的意外情况。