

## 东山培小、海印苑学生菜单

|      |            |             |  |  |  |
|------|------------|-------------|--|--|--|
| 学生午餐 | 星期五（10月9日） | 星期六（10月10日） |  |  |  |
|      | 云耳肉饼       | 鸡腿扒         |  |  |  |
|      | 番茄炒蛋       | 雪菜土豆肉丝      |  |  |  |
|      | 生菜         | 菜心          |  |  |  |
|      | 学生奶        |             |  |  |  |

|      |             |             |             |             |             |
|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 学生午餐 | 星期一（10月12日） | 星期二（10月13日） | 星期三（10月14日） | 星期四（10月15日） | 星期五（10月16日） |
|      | 玉米粒蒸牛肉饼     | 茴香鸡比        | 蒸排骨         | 叉烧          | 咖喱面         |
|      | 番茄炒蛋        | 青瓜炒肉片       | 榄菜肉茸豆腐      | 蒸水蛋         | 鸡比          |
|      | 冬瓜          | 菜心          | 大白菜         | 生菜          | 菜心          |

|  |  |  |     |  |  |
|--|--|--|-----|--|--|
|  |  |  | 学生奶 |  |  |
|--|--|--|-----|--|--|

|      |             |             |             |             |             |
|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 学生午餐 | 星期一（10月19日） | 星期二（10月20日） | 星期三（10月21日） | 星期四（10月22日） | 星期五（10月23日） |
|      | 萝卜粒炒肉片      | 茴香鸡中翅       | 蒸排骨         | 叉烧          | 豉油糖炆鸭       |
|      | 土豆肉片        | 番茄炒蛋        | 肉茸黄豆        | 青瓜炒蛋        | 鱼丸          |
|      | 大白菜         | 生菜          | 菜心          | 生菜          | 菜心          |
|      |             |             | 学生奶         |             |             |

|      |             |             |             |             |             |
|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 学生午餐 | 星期一（10月26日） | 星期二（10月27日） | 星期三（10月28日） | 星期四（10月29日） | 星期五（10月30日） |
|      | 茴香鸡比        | 马蹄玉米肉饼      | 蒸排骨         | 叉烧          | 炒饭          |
|      | 萝卜炆鱼饼条      | 番茄炒蛋        | 五彩肉茸豆腐      | 蒸水蛋         | 咖喱鱼丸        |
|      | 菜心          | 白菜仔         | 菜心          | 生菜          | 大白菜         |

|  |  |  |     |  |  |
|--|--|--|-----|--|--|
|  |  |  | 学生奶 |  |  |
|--|--|--|-----|--|--|

配餐师：盘仲明

营养师：李镇镇

广州日日健餐饮管理有限公司

食品安全员：郑丽华

2020年10月9日