

# יחידה מספר 5 – אני ומשפחתי



5:4:3:2:1

אין כמו משפחה!

ניהול חינוכי: הדר סופר צוות היגוי: רוחמה ווגל, אהרון סולטן **ריכוז:** חני מנצורה

כתיבה: רועי זמיר ואליסף תל-אור

עיצוב גרפי: נעמה כץ

5. אני ומשפחתי

6. אני והחבר'ה

ז. בחברה טובה

8. לתת







#### פתיחה: חשיבות המשפחה



- **השלימו: אדם שקרוב למשפחתו הוא כמו** ענף עץ בוער / גחלת שרופה, אפורה וכבויה.
- **אדם שמנותק ממשפחתו הוא כמו** ענף עץ בוער / גחלת שרופה, אפורה וכבויה.
  - ? הסבירו את בחירתכם.





06.10.15 15:46

אני לא מסתדר עם המשפחה שלי.

נתחיל מזה שכל העולם שלנו שונה: הם שמאלנים ואני ימני. בלי קשר לשמאלנים-ימנים, הנה שלושה מקרים שקרו לי במשפחה שמהם אפשר להבין מדוע איני מסתדר אתם. אלו רק 3 דוגמות, יש עוד רבות אחרות :

- 1. אני בן 16 וחצי. הם כל הזמן ׳יורדים עליי׳ שאין לי חברה. דווקא הייתה לי מישהי, אבל אני פשוט לא יכול לדבר אתם על זה.
- 2. דבר שני: אני ישן במיטת קומתיים. המזרן של המיטה קצר מדיי בשביל הגובה שלי. ביקשתי מיטה זוגית או מיטה וחצי (ויש מקום בחדר) והם אומרים: "לא!" בלי סיבה, פשוט לא (גם לא בגלל כסף).
- 3. כבר 3 חודשים שאני סובל מכאב בברך. אבא שלי אומר שמדובר בכאבי גדילה ואין מה לעשות. אימא שלי אומרת: ״יעבור. צריך סבלנות״. אני לא מצליח להבין על איזו סבלנות היא מדברת. 3 חודשים אינם זמן ארוך? כמה זמן צריך לחכות ולהמשיך לסבול עד שינסו לעשות משהו?

בקיצור, אני מחפש מקום אחר לגור בו - מקום שהאנשים בו טובים יותר, אבל למעשה, אני לא ממש יודע מה לעשות: לפנימייה אני לא רוצה ללכת כי אני לא מסתדר עם אנשים והגיוני שישנאו אותי שם. יש למישהו רעיון?

י הוספת תגובה הדפס | x סגוכ

מה הייתם מייעצים לנער הזה?

? האם לדעתכם 'החלפת משפחה' במקרה של שוני בין בני המשפחה וחוסר הסכמה ביניהם תפתור את הבעיה?





# חלק ב' - מהי משפחה בשבילי?





## לא הכול חלק: קשיים במשפחה





בטאו תשובתכם בעזרת רצף המספרים 1-10: 1 - מערכת היחסים גרועה; -10 מערכת היחסים מעולה.

? מי אחראי לפעול כדי לשפר את מערכת היחסים?





### איך מתנהגים?

אבא שלי לא טובד כבר שנגיים. אנחנו לא ממש מגייחסים זה לזה. מה כבר יש לא ממש מגייחסים זה לזה. מה כבר יש לי לומוד מאדם שלא מסוצל לבנס אג המשפחה שלו? ולכבד אנגו?
המשפחה שלו? ולכבד אנגו?
הצחקגם אנגי! צל מה?

אחותי הלדולה רואה רק את לצמה.
היא לא מפסיקה להקש כסף מההורים.
כל הצמן היא מנצלת אותם, אהל לא
תורמת כלום להית
הכל פלם שהיא הסהיהה
אנחע מתחילות לצלוק צו לל צו.

ההית שלי אל אחד לא מתעניין המה שאני טושה ולאן אני הולך, גם לי לא ממש אכפת מה קורה אתם!

אימא שלי כל הזמן חייהת לדעת מה קורה: חופרת שואלת מציקה. אני מסתיר ממנה הרהה. מגיעה לי שני מסתיר ממנה הרהה מגיעה לי פרטיותל לפחות קצת לא?







אטועל עלצוש איל טון לאי לאיטא JIKN YK NSIZN JIKN KID. JYNEN MOIECY MY JY MEDILIV JEIE

مدم الكا محمد مادم الكار دمارم איוא אלך הפסיק ארולה אך אהפסיק אנה מצה להלקים מאתצים. להורים אין כסף השבה לכה אין .nak ak31 אתה חייה שלא ל יהיו מתליא 

'ONEJO AK POS

אקובל היום לשתות המסיהות והכל זה היאי הולדת. ההונים אתנבדים אפגייה ולכן לא מנשים לכם לכת אסיבות ואתם יק דוצים אתבום קצר נאש מש החבינה

אחד האחים תצולים נהיה חילוני ואפר לנור פדורה לפד. ההורים און אונם מאפשרים אך . अप्रवह आप उठेश

את רוצה אומוש חצאית קצרה.

ההורים לא מוכנים וצה, ומטירים

Jo replan ake poo (so 7)

مردادام در 3ام محمد مردام درود KTENN .KAROI KROT ANDENA TO DS PNONTRION DONNA. 20 .EZDN PSO GOD NINIS 7311

פה דגיים, חיאנים ולם פה דגיים, חיאנים ולם مردام . وفام دار روزعام دارم اروع دسم ביארים. עאס אך אהשצאת לפ חייה נפרדת הפרכה ומהאופדה אפשר לפשת בל מה אראים אך לאשות החופשה משפחתית הצל התלהלות





# 'ומבשרך לא תתעלם'

"הלא פרוס לרעב לחמך... ומבשרך לא תתעלם" - הא כיצד? אלא אם יש לאדם מזונות בתוך ביתו, ומבקש לעשות מהן צדקה כדי שיפרנס אחרים משלו, כיצד יעשה? בתחילה יפרנס את אביו ואמו, ואם הותיר יפרנס את אחיו ואחיותיו, ואם הותיר יפרנס את בני משפחתו, ואם הותיר יפרנס את בני שכונתו, ואם הותיר יפרנס את בני מבוי שלו, ואם הותיר יפרנס שארי בני ישראל...

(תנא דבי אליהו כד)



- ? מהו סדר הקדימויות בצדקה על פי המדרש?
- ? מדוע בני המשפחה קודמים? האם נתינה למי שאיננו מכירים איננה מצווה גדולה יותר?
- ? לדעתכם, אילו דברים יכולים וצריכים נער/נערה בגילכם לעשות למען בני המשפחה שלהם?





# 'ומבשרך לא תתעלם'

#### הכול למען כבודו של אבא!

בילדותו, בהיותו בן תשע, חלה רפאל ברוך (לימים - הגאון רבי רפאל ברוך טולדאנו זצ"ל\*) במחלה קשה. הוא שכב במיטתו, מתפתל בכאבים עזים, בוכה וגונח מרוב ייסורים. לפתע נכנס אביו לחדר, לבקרו. בו ברגע - פסק הנער מבכיו. הידק את שפתיו - וחייך אל אביו! באותה שעה שהה שם ידידו ורעו יוסף (לימים - הגאון רבי יוסף משאש זצ"ל), שהיה צעיר ממנו בשנתיים. יוסף היה עד לשינוי הכביר שחל בחברו. הוא הביט בו נדהם.

לאחר שהאב יצא מהחדר, שֶׁבוּ הגניחות והאנחות. שאלו ידידו יוסף: כיצד יכולת להחריש, אחר שסבלך רב כל כך?! ענה הנער בן התשע: "לא רציתי לצער את אבא. האם לא די בכך שאני סובל?! לא רציתי שגם לאבא יכאב!... "



- כיצד הייתם נוהגים או נהגתם במקרה דומה?
- עד כמה לדעתכם אדם צריך להשקיע ביחסים שלו ? עם הוריו ועם בני משפחתו?





#### אומרים תודה



מה אתם מרגישים שאתם מקבלים מהוריכם ועל כך מגיעה להם תודה?





#### אומרים תודה

להקפיד לשאול את בני המשפחה על הרגשתם ולהיות מעורב במה שעובר עליהם

ליזום פעילויות משפחתיות

לשתף בחוויות שחוויתי

לקיים "כבד את אביך ואת אמך"

להקפיד להגיד תודה להורים (גם על מה שנראה מובן מאליו)

להפתיע במתנה קטנה או במכתב מישהו מבני הבית

לצמצם מריבות, להימנע ממריבות

להשקיע בשולחן שבת משמעותי עם תוכן, שירים, דברי תורה ושיח משפחתי.

לחגוג ימי הולדת

לאכול לפחות ארוחה אחת ביום ביחד

להפחית שעות צפייה במסכים ולדבר יותר זה עם זה

להיכנס הביתה בחיוך



