



## יחידה מספר 9 - אני מאמין

מצגת כיתה



# אנחנו מאמינים בני מאמינים

4 3 2 1

9. אני מאמין

10. הלכה למעשה

11. ואני תפילתי

12. לא בשמיים היא

כתיבה והפקה:



ניהול חינוכי: הדר סופר  
צוות היגוי: רוחמה ווגל, אהרון סולטן  
ריכוז: חני מנצורה  
כתיבה: רועי זמיר ואליסף תל-אור  
עיצוב גרפי: נעמה כץ

## פתיחה: חשיבות המשפחה

? מהי אמונה בשבילכם?

- השלם: אני
- יודע שה' משגיח עליי.
  - חושב שה' משגיח עליי.
  - לא בטוח שה' משגיח עליי.



אמונת - זה סדר זרעים - שמאמין בחי העולמים וזרע

(תוס' שבת ל"א, א')

אדם הזרע = אדם מאמין



צלם: דויד אוחיון, באדיבו לע"מ

? מה הקשר בין אדם  
זרע לאדם מאמין?



## חלק ב' - אמונה נותנת לי כח



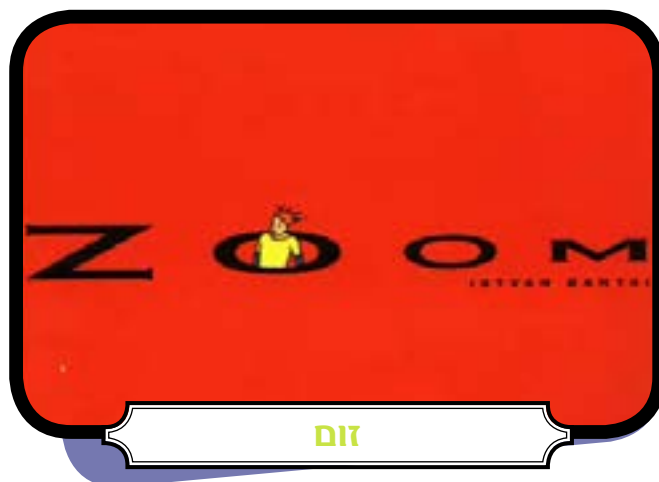
מרים פרץ

## מה נותן לך את הכוחות שיש לך?

"אנשים מסתכלים על הורים שכולים כעל אנשים חזקים, אבל יש הרבה רגעי שבר, הרבה נפילות. מה נותן את הכוח לקום מהנפילות הגדולות האלה? ... אני, כג'ינג'ית, נולדתי עם אופטימיות טבעית, ולא מרשה לעצמי לראות את כל הכוס השחורה הזאת. יש כמה דברים שעוזרים לי בכך: אני אדם מאמין, והאמונה נותנת כוח. האפסיות שלי מול הקדוש ברוך הוא, שהרי מי אני? אני זאת שמחליטה מי יחיה ומי ימות? התפיסה האמונית שיש מי שמנהיג את העולם ומחליט מי ימות ומי יחיה, מי באש ומי במים - עוזרת. האמונה הזאת היא מאוד חזקה, ואני חושבת שירשתי אותה מהוריי, שהיו אנשים פשוטים. יש בי ידיעה שאני לא שולטת בדברים האלה, ושמה שקרה לי זה לא בידיים שלי. כל זמן שהילדים היו בידיים שלי, הענקתי להם את כל מה שיכולתי בחיי. זה לא קשור דווקא לכסף. זה קשור לחיבוק, לאהבה ולחום. כל מה שיכולתי הענקתי להם. את מה שהיה לי כאימא, אבל כנראה שדבר אחד אין לי - פטנט להשאיר אותם בחיים."



## אמונה נותנת פרופורציה



? האם אנחנו יכולים לעשות את מה ש'עושה' הספר -  
גם במציאות החיים שלנו? עד איזה גבול?



## מי שמאמין..



5 4 3 2 1

מי שמאמין בה' מעז יותר להתנסות בדברים חדשים.

5 4 3 2 1

מי שמאמין בה' לא מפחד מתאונות.

5 4 3 2 1

מי שמאמין בה' מיטיב להתמודד בעת מחלה קשה יותר ממי שאיבנו מאמין.

5 4 3 2 1

מי שמאמין בה' מרגיש שגם בשעה קשה יש תקווה לעתיד טוב יותר.

5 4 3 2 1

מי שמאמין בה', כאשר קורים דברים לא טובים, הוא בודק את עצמו ומחפש נקודות שבהן יוכל להשתפר.

5 4 3 2 1

מי שמאמין בה' לא צריך להתאמץ.

5 4 3 2 1

מי שמאמין בה' מאמין שגם לדברים ולהתרחשויות שאין הוא מצליח להבין יש סיבה.

5 4 3 2 1

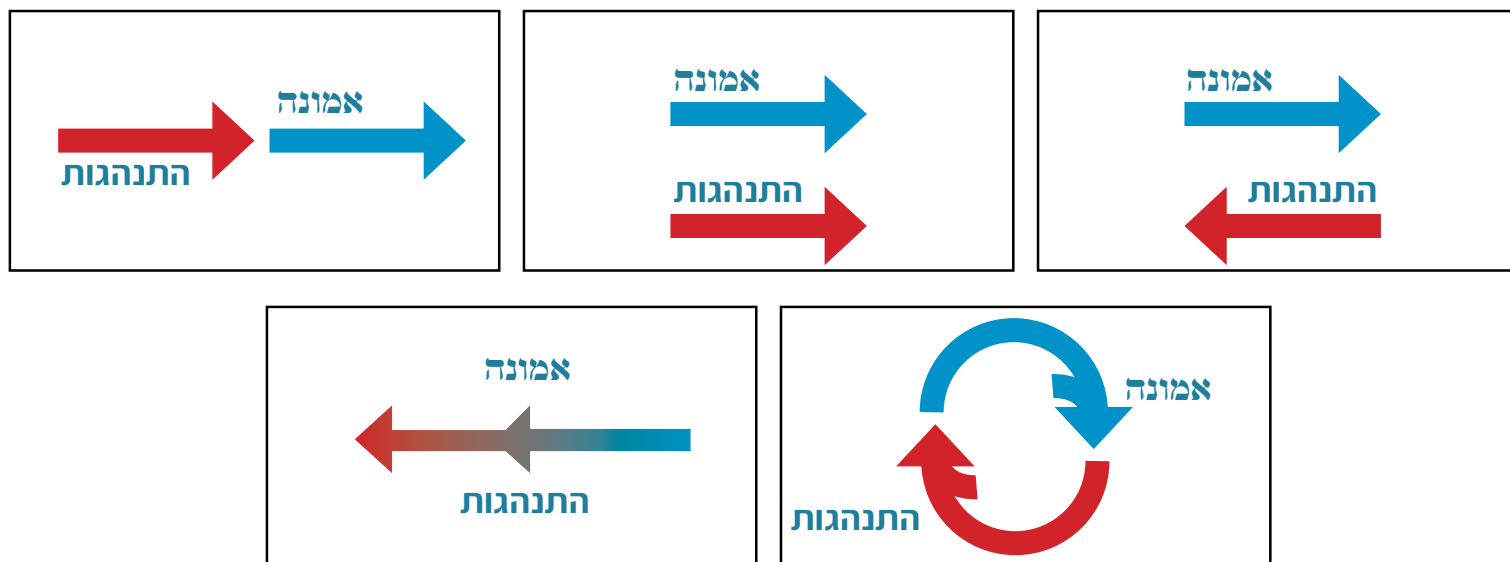
מי שמאמין בה' מאמין שגם כאשר קשה לו, עדיין יש לו אחריות ותפקיד.

5 4 3 2 1

מי שמאמין בה' בטוח שתמיד יהיה לו טוב.



## האם יש קשר בין האמונה שלי להתנהגות שלי?



איפה אני נמצא? האם אני מרוצה? ?



## שיוויוני ה' לנגדי תמיד

"שיוויוני ה' לנגדי תמיד" -

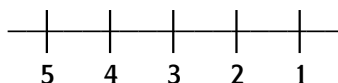
הוא כלל גדול בתורה ובמעלות הצדיקים אשר הולכים לפני האלהים. (האמרה שוויוני ה'... היא נקודה משמעותית מאוד בעבודת ה')

כי אין ישיבת האדם ותנועותיו ועסקיו והוא לבדו בביתו כישיבתו ותנועותיו ועסקיו והוא לפני מלך גדול, ולא דבורו והרחבת פיו כרצונו והוא עם אנשי ביתו וקרוביו כדבורו במושב המלך (האדם אינו מתנהג תמיד באותו האופן: כאשר הוא נמצא לפני מלך גדול, הוא מדבר אחרת, מתנסח אחרת, עושה דברים אחרת משהוא עושה אותם כשהוא בקרב בני משפחתו וחבריו)

כל שכן כשישים האדם אל לבו שהמלך הגדול הקב"ה אשר מלא כל הארץ כבודו עומד עליו ורואה במעשיו..." (על אחת כמה וכמה שהוא חושב שהוא נמצא לפני ה')  
(הרמ"א, בהערותיו על הסעיף הראשון בשולחן ערוך)

? האמונה צריכה להשפיע על האדם?

ברור, כל מה שיעשה יושפע מהאמונה בה'. מה פתאום. אין קשר בין השניים!?





## מורא שמיים כמורא בשר ודם

"כשחלה רבי יוחנן בן זכאי נכנסו תלמידיו לבקרו... אמרו לו: רבינו ברכנו. אמר להם: יהי רצון שתהא מורא שמים עליכם כמורא בשר ודם (יהי רצון שהפחד והחשש 'מה ה' יחשוב עליכם' יהיה כמו הפחד שאתם פוחדים ודואגים מה בני אדם יגידו עליכם). אמרו לו תלמידיו: עד כאן? (האם יראת שמים אינה הרבה יותר מזה) אמר להם: ולואי. תדעו כשאדם עובר עבירה אומר שלא יראני אדם" (אמר להם: הלוואי שתהיו במדרגה הזאת, וראיה: כאשר אדם עובר עבירה לרוב הוא חושש שמא יראו אותו אנשים אחרים).

(בבלי, ברכות כ"ח ע"ב)

? מה פשוט יותר לדעתכם? לחשוש מפני בשר ודם או מהקב"ה? מדוע?

? התוכלו להציע רעיון לסיבה שבגללה יצר הקב"ה את העולם באופן כזה שעל האדם להתאמץ כדי להאמין בו?



## כתוב בעיתון

רב ראשי חשוד בהפרת אמונים ובנטילת שוחד

תלמידים דתיים מעתיקים יותר

צעירים מבית ספר דתי נעצרו בחשד להתעללות בחסר ישע

רב מקובל הטריד מינית נערוות שבאו אליו לייעוץ

מנכ"ל ארגון צדקה פיקטיבי גבה כספים ושלשל אותם לכיסו

? מה מפריע לנו בכותרות הללו?

? מה ההבדל בין אדם מאמין לאדם ירא שמייים?



אדם מאמין צריך לנהוג ב...



## מתחזקים באמונה - כיצד?

"לא גדלתי בבית של למדנים, והוריי לא היו אנשי ספר, אבל אני יכולה לומר לך שהם הטמיעו בנו את האמונה הזאת ברגש. זה לא שכלתני. מיום שאני מכירה את עצמי, אני זוכרת את אמי עומדת כל בוקר ליד המזוזה, מניחה את שתי כפות ידיה ואומרת: 'אלוקים, תודה שקמתי הבוקר', וחופף מזה שהיא מודה לו, היא אומרת לו גם כל יום 'אל תיתן לי לראות את מות ילדיי ונכדיי'. יכול להיות שמישהו יבקר את האמונה הזאת ויאמר: 'מה זאת, המזוזה הזאת?', אבל האמונה הטוטאלית הזאת חדרה בי. גדלתי בשכונת מצוקה בבאר שבע, ולא היו שם תלמידים שהלכו ללמוד. אני המשכתי לאוניברסיטה. כשהיה לי מבחן אמרתי לאבא: 'תתפלל בשבילי', והוא היה הולך לארון הקודש בכל מבחן ומתפלל שאצליח. אני הצלחתי כי לא רציתי לאכזב את האמונה שלו. לא רציתי, חס וחלילה, שהעמידה שלו מול ארון הקודש תהיה לחנם. יש מי שיגיד: 'עבודת אלילים', אבל ככה אני גדלתי, בתמימות הטוטאלית של אמונה שיש כוח שמחליט מי יחיה ומי ימות. זה נטמע בלי הסבר רציונאלי".



- ? מה הטמיע אצל מרים פרץ את האמונה?
- ? האם זו הדרך היחידה או שישנן דרכים נוספות?
- ? האם יש רגעים שבהם חשתם חוויה של אמונה חזקה? מתי זה קרה? האם ניתן לשחזר את זה?



## אמונה- הכוח המחבר



## כל אחד בוחר כיצד לחזק את אמונתו



פגישה עם אנשים מאמינים ומעוררי השראה

לימוד אמונה

מחשבה ביני לבין עצמי

הצגת שאלות

האזנה לשירי קודש

התבודדות

יציאה לטיול

הליכה לבית כנסת

הזכרת שם שמייים

שיחה או שיעור מעניין

התחזקות בשמירת מצוות

תפילה בכוונה

דיבוק חברים

התבוננות בטבע

אחר \_\_\_\_\_

הודאה על הדברים הטובים

