



יחידה מספר 11 - ואני תפילתי

מצגת כיתה



"איזו היא עבודה שהיא

בלב? ... אז תפילה."

(בבלי, תענית ב ע"א)

5 4 3 2 1

9. אני מאמין

10. הלכה למעשה

11. ואני תפילתי

12. לא בשמיים היא

כתיבה והפקה:



ניהול חינוכי: הדר סופר
צוות היגוי: רוחמה ווגל, אהרון סולטן
ריכוז: חני מנצורה
כתיבה: רועי זמיר ואליסף תל-אור
עיצוב גרפי: נעמה כץ



- א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת:
מִמַּעַמְקִים קָרָאתִיהָ ה'.
- ב אֲדָנִי, שְׁמָעָה בְּקוֹלִי:
תִּהְיֶינָה אַזְנוֹתַי, קוֹשְׁבוֹת לְקוֹל, תַּחֲנוּנָי.
- ג אִם-עֲוֹנוֹת תִּשְׁמָר-יְהוָה, אֲדָנִי, מִי יַעֲמֹד.
ד כִּי-עָמְדָה הַסְּלִיחָה לְמַעַן, תִּזְכָּר.
- ה קוֹנֵיתִי ה', קוֹנֵתָה נַפְשִׁי; וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלְתִּי.
ו נַפְשִׁי לֹאֲדָנִי מִשְׁמָרִים לְבָקָר, שְׁמָרִים לְבָקָר.
ז יַחַל יִשְׂרָאֵל, אֶל ה': כִּי-עַם ה' הִסְתָּסֵד;
וְהִרְבֵּה עָמּוֹ פְּדוֹת.
- ח וְהוּא, יַפְדֶּה אֶת-יִשְׂרָאֵל מִכָּל, עֲוֹנֹתָיו.



עם ישראל מתפלל



עם ישראל מדברים תפילה



אמירת סליחות בכותל המערבי

? מדוע אתם מתפללים?

? מי הגיע לתפילה הזו?
מדוע הם באו?



התפילה האישית ותפילת הקבע

ששת המשפטים הראשונים (ימינה):

אם חכמים לא היו קובעים זמנים קבועים להתפלל, לא הייתי מקפיד על תפילה.

אני מצליח/ה להתרכז בתפילה רק כשיש עוד אנשים, ובמיוחד באווירה של בית הכנסת.

אני אוהב/ת את המנגינות ואת סגנון התפילה של בית הכנסת שלנו.

לתפילה אישית אין באמת כוח להשפיע על העולם. רק לתפילה של ציבור יש כוח.

כשחברים מסביבי מקפידים להתפלל, זה מדרבן גם אותי להתפלל.

המחשבה שאת המילים שאני אומר/ת בתפילה, אותן בדיוק, אמרו גם לפני מאה, חמש מאות ואלף שנה - יש בה עצמה מיוחדת.



התפילה האישית ותפילת הקבע

ששת המשפטים הנוספים (שמאלה):

לתפילה אישית יש לדעתי ערך רב יותר מאשר לתפילות הקבועות.

אני מצליח להתרכז בתפילה רק כשאני לבד ולא במניין או בקבוצה.

תפילה ללא כוונה לא שווה כלום.

אני מעדיף/ה להתפלל במילים שלי ולהגיד לה' מה באמת אני מרגיש/ה.

תפילה צריכה להיקבע על פי הרגש: כשמרגישים צורך - מתפללים.

איך אפשר להגיד בכל יום אותן המילים בתפילה? חייבים בכל יום לחדש משהו.

? היכן אתם עומדים? האם לימינה או לשמאלה של נקודת המוצא?
מה זה אומר?



מטרות התפילה - מה הכי חשוב בעיניי?



בקשת צרכים

קשר עם ה'

דבקות הנשמה
בה'

שבח והודיה לה'

זיכור וטיהור
האדם



תפילה אישית או תפילה במסגרת?



? לאיזו תפילה את מתחברת?

? איזו תפילה משיגה בעינייך את המטרה של התפילה

שבחרת בכרטיסיות הקודמות? מדוע?



תפילה אישית או תפילה במסגרת?



? לאיזו תפילה אתה מתחבר?

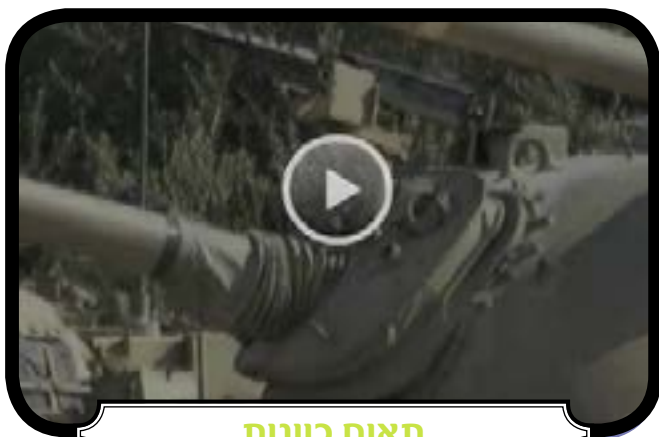
? איזו תפילה משיגה בעינייך את המטרה של התפילה

שבחרת בכרטיסיות הקודמות? מדוע?



מעצימים את התפילה האישית

איזו היא עבודה שהיא בלב? ...זו תפילה (בבלי, תענית ב ע"א י"ג)



תאום כוונות



אושפזין

? מה היתרונות ומה החסרונות של תפילה מהלב?
? כיצד נהפוך את התפילה מהסידור לתפילה מהלב?



זה מול זה

בעד תפילת התחנונים (נוסח אישי מהלב)

**"רבי אליעזר אומר, העושה תפילתו קבע,
אין תפלתו תחנונים."**

(מסכת ברכות, פרק ד', משנה ד')

בעד תפילת הקבע

**"רבן גמליאל אומר, בכל יום מתפלל אדם
שמונה עשרה..." (בכל יום אדם צריך
להתפלל תפילת שמונה עשרה)**

(פרק ד', משניות ג'-ד')

הצעה המשלבת את שתי הדעות

**ר' אחא בשם ר' יוסי: צריך לחדש בה בכל יום. [...]
ר' אלעזר היה מתפלל תפילה חדשה בכל יום.
ר' אבהו היה מברך ברכה חדשה בכל יום.**

(ירושלמי, ברכות ד', ד')

? מה דעתכם על הצעותיהם של חכמי התלמוד?

? האם תוכלו ליישם אותן בתפילות שלכם?



מעצימים את תפילת הקבע

איזו היא **עבודה** שהיא בלב? ...זו תפילה (בבלי, תענית ב ע"א י"ג)

התפילה היהודית עומדת בניגוד מוחלט לתפיסה ההמונית של "תפילה". לא השתפכות מבפנים, לא ביטוי למה שהלב רוחש כבר - לכך אנו קוראים "תחינה", "שיח" וכדומה. אלא - החדרת הלב באותה אמת הניתנת ונקנית לו מהחוץ (התפילה הקבועה והמנוסחת תפקידה להשפיע על הלב וכך יוכל האדם להתקרב לה').

אין תפילה אלא "עבודה שבלב". אין מתפלל, אלא עובד על תקנת עצמו, להעלות את לבו למקום פסגת הכרת האמת והחפץ בעבודת ה'.

אמור מעתה: לא באו תפילות הקבע אלא לעורר את הלב ולהחיות בקרבו את אותם ערכי הנצח שעודם צריכים חיזוק ושמירה מעולה (התפילות הקבועות נועדו לעורר את הלב ולעזור לו להתקרב לה' ולשמור את הערכים אליהם מחנכת אותנו התורה).

(הרש"ר הירש, פירוש התורה, בראשית כ', ז)



מילים מילים מילים - מה הן מספרות?

קבוצה ב'

"אלהי נשמה..."

הבוחר בעמו ישראל באהבה

וישם לך שלום

ושלח רפואה שלימה לכל
חולי עמך

אמונה בה'

אהבה האל

הכנה גידה

אהבה ישראל

גקווה אלו

קבוצה א'

"מודה אני"

"ותחזינה ענינו בשובך לציון"

"שים שלום"

"שמע ישראל"

אמונה בה'

אהבה האל

הכנה גידה

אהבה ישראל

גקווה אלו



חיבור למסורת אבות, חיבור לכלל ישראל



בית כנסת 'אבוהב',

? מה מחבר את האנשים האלה לבית הכנסת? ולתפילה?

? מהו מקום התפילה שאתם מעדיפים?



איך אני מתחזק בתפילה

ללמוד את המילים הקשות
 לתכנן מראש על מה אני
 רוצה לבקש בתפילה האישית
 להקפיד על תפילת מנוחה
 לחבר תפילה אישית
 ללכת לבית הכנסת עם
 אבא/אימא סבא/סבתא
 להתפלל בחופשות
 לשבת על יד מי שמכוון עצמו
 לתפילה ובערבית
 ללכת לתפילה במניין גם
 להתפלל בכל יום
 להשתדל להתרכז
 לפני שנתחיל בתפילה
 לכבות פלאפון כיבוי מוחלט -
 להשתדל להתרכז

