



יחידה מספר 4 - עבודת המידות

מצגת כיתה



כל זמן שהנר דולק אפשר לתקן

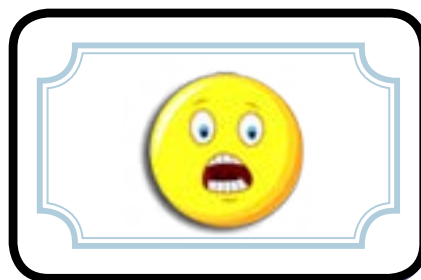
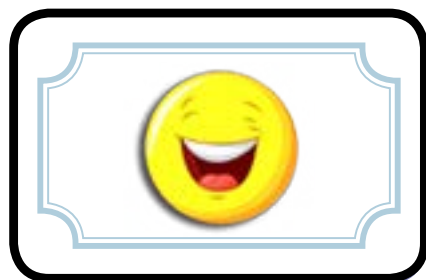
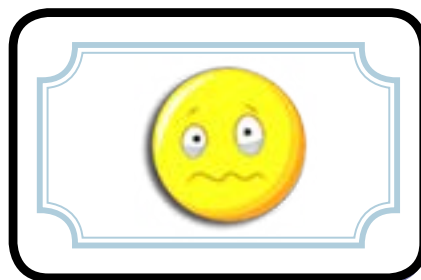
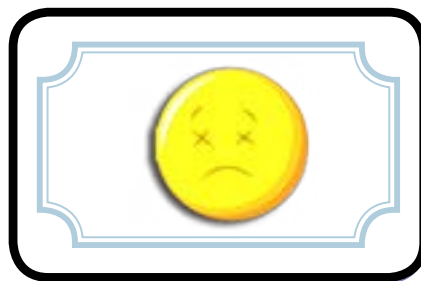
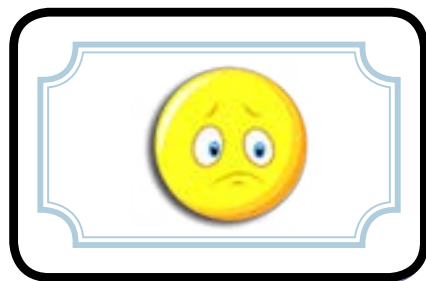
5 4 3 2 1

1. מודעות עצמית
1. תאמין בעצמך
2. חלומות ויעדים
3. עבודת המידות

מה המידה?



מה המידה שלך?



רצוי ומצוי.



מי אחראי?



מידות אפשר לשנות



אושפיין

? דרגו מ 1-10 עד כמה היה קשה למשה להשתנות?

? האם כל מידה רעה אפשר לשנות?



ניתוב כוחות

מי שנולד במזל מאדים, יהיה שופך דמים, מקיז דם*,

קצב או מוהל, (מסכת שבת, קנ"ו)

*(פעם חשבו שהקזת דם מועילה לרפואה של מחלות מסוימות)

? מה משותף לשופך דמים, מקיז דם, קצב ומוהל? האם כולם מקצועות שליליים?

? מה אנו לומדים מכך?

לפניכם מספר תכונות, תנו דוגמאות לכיוון חיובי או שלילי שניתן לתעל אותן.

מנהיגות חוסר נחת רגישות אומץ שתקנות סקרנות צייתנות



ניתוב כוחות

בהקדמה לספר החינוך מובאים הדברים הבאים.

"... דע כי האדם נפעל כפי פעולותיו, ולבו וכל מחשבותיו תמיד אחר מעשיו שהוא עושה בהם, אם טוב ואם רע, ואפילו רשע גמור בלבבו וכל יצר מחשבות לבו רק רע כל היום, אם יערה רוחו וישים השתדלותו ועסקו בהתמדה בתורה ובמצוות, ואפילו שלא לשם שמים, מיד ינטה אל הטוב, ובכח מעשיו ימית היצר הרע,

כי אחרי הפעולות נמשכים הלבבות ...*

איזה מעשים תעשו כדי להיות:

1. שמחים יותר
2. חברותיים יותר
3. סבלניים יותר
4. חרוצים יותר



? מה צריך לעשות אדם שרוצה לשנות מידה/ תכונה לא טובה שבו?



עבודה על המידות ע"פ הרמב"ם



שני קצוות הרחוקות זו מזו שבכל דעה ודעה (מידה ותכונה), אינן דרך טובה; ואין ראוי לו לאדם ללכת בהן, ולא ללמדן לעצמו. ואם מצא טבעו נוטה לאחת מהן... יחזיר עצמו למוטב וילך בדרך הטובים, והיא דרך הישרה...

וכיצד היא רפואתם: מי שהוא בעל חמה-אומרים לו להנהיג עצמו שאם הוכה וקולל, לא ירגיש כלל, וילך בדרך זו זמן מרובה, עד שתיעקר החמה מליבו. ואם היה גבה לב ינהיג עצמו בביזיון הרבה, ויישב למטה מן הכול, וילבוש בלויי סחבות המבזין את לובשיהן, וכיוצא בדברים אלו: עד שייעקר גובה הלב ממנו, ויחזור לדרך האמצעית, שהיא דרך הטובה; ולכשיחזור לדרך האמצעית, ילך בה כל ימיו.

ועל קו זה יעשה בשאר כל הדעות: אם היה רחוק לקצה האחד, ירחיק עצמו לקצה השני, וינהוג בו זמן מרובה עד שיחזור לדרך הטובה, והיא מידה בינונית שבכל דעה ודעה.

(משנה תורה, הלכות דעות, פרק א, פרק ב)

דרך האמצע (הצעות)		תכונה קיצונית ב	תכונה קיצונית א
נדיבות		פסבנות	דעמיה: קמצנות
			זאונות
מדינות		פחדנות	
			אכסריות
			אמנות



חבילה עוברת

