# Programación Pandémica

Gracias por participar en nuestro estudio sobre los efectos de la pandemia COVID-19 en el desarrollo de software. El propósito de este estudio es comprender cómo trabajar desde casa durante esta crisis está afectando tu bienestar y productividad.

Solo debes completar esta encuesta si eres un profesional del software que ha trabajado desde su casa debido a la pandemia de COVID-19.

La encuesta dura unos 20 minutos. No hay pago o premio por participar, pero si recibimos al menos 150 respuestas, donaremos 500 USD a un proyecto de software libre elegido por los encuestados.

Por favor sé paciente con las preguntas. Esta situación es complicada, por lo que necesitamos mucha información. Algunas preguntas provienen de instrumentos utilizados por la Organización Mundial de la Salud y los hospitales. Si no se ajustan bien a tu experiencia en el desarrollo de software, solo responde lo mejor que puedas. Por favor contesta tantas preguntas como sea posible. Si no deseas responder una pregunta, puedes omitirla y pasar a la siguiente.

¡De nuevo, gracias por tu ayuda!

This questionnaire is (or will soon be) available in عربي (Arabic), 國語 (Chinese), English, Italiano, 日本語(Japanese), 한국어 (Korean), فارسى (Persian), Português, Русский (Russian), Español, and Türkçe. You can select a different language here: <a href="https://paulralph.name/2020/03/27/pandemic-programming-questionnaire/">https://paulralph.name/2020/03/27/pandemic-programming-questionnaire/</a>

\* Required

1.	Solo has de completar esta encuesta si cumples con t continuación. (Participantes de todos los países y org	
	Check all that apply.	
	He leido el formulario de consentimiento: <a href="https://paulral.content/uploads/2020/03/Pandemic-Programming-Consent-">https://paulral.content/uploads/2020/03/Pandemic-Programming-Consent-</a>	•
	Acepto participar	
	Soy un profesional del software (programador, diseñado etc.)	r, gerente de proyectos de software,
D	ónde trabajas	(no puedes saltarte este pregunta)

2.	Elige la opción que mejor te describa *
	Mark only one oval.
	Antes de la pandemia, trabajaba principalmente en la oficina. Ahora trabajo principalmente en remoto desde casa.
	He trabajado en la oficina todo el tiempo.
	He trabajado en remoto desde casa todo el tiempo.
	Antes de la pandemia, trabajaba principalmente de forma remota desde casa. Ahora trabajo principalmente en la oficina.
E	stado COVID-19
3.	Please select all that apply.
	Check all that apply.
	He dado positivo por COVID-19 Alguien diferente en mi hogar ha dado positivo por COVID-19 Un miembro de mi familia ha dado positivo por COVID-19 Un amigo cercano ha dado positivo por COVID-19 Actualmente estoy o recientemente ha estado en cuarentena (se me ordenó no salir de casa por algún motivo) Ninguna de las anteriores
4.	Elige la opción que mejor te describa.
	Mark only one oval.
	No salgo de casa, por ninguna razón.
	Salgo de casa solo para tareas esenciales (por ejemplo, hacer la compra, atención médica, ejercicio)
	Salgo de casa regularmente por trabajo o por placer. Mantengo distancia con los demás.
	Salgo de casa regularmente. NO estoy manteniendo distancia con los demás.

_	<b>T</b> .		
5.	LIANAC	miedo	$\Delta$
J.	1101103	HILL	uc

Mark only one oval per row.

	Sí	Quizás/No estoy seguro	No
estar infectado con COVID-19			
morir por COVID-19			
que un familiar cercano muera de COVID-			

#### 6. Ahora mismo, te sientes...

	Sí	Quizás/No estoy seguro	No
lleno de miedo			
indefenso			
horrorizado			

	Sí	Quizás/No estoy seguro	No
¿Tiene miedo de quedarte sin dinero por no poder trabajar durante los próximos 2-3 meses?			
¿Sueles recuperarte rápidamente después de una enfermedad?			
¿Tiene amigos con los que puedes contactar por teléfono/correo electrónico/etc. para no sentirte solo?			

Preparación ante desastres y ergonomía

7. Por favor, responde a las siguientes cuestiones

## 9. Por favor reaccione a las siguientes declaraciones.

	Completamente de acuerdo	Muy de acuerdo	Algo de acuerdo	Un poco de acuerdo	Nada de acuerdo	No lo sé / No opino
Discuto con otros la información que obtengo sobre la pandemia de COVID- 19.						
Tengo un kit con suministros de emergencia.						
Tengo un plan por si tengo síntomas de COVID-19.						
Estoy cumpliendo con las recomendaciones del gobierno con respecto a la pandemia COVID- 19.						
Conozco personas que me ayudarán si tengo que aislarme.						

10. Indica hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones sobre tu espacio de trabajo en casa.

	Muy de acuerdo	De acuerdo	Algo de acuerdo	Algo de desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
El ambiente de trabajo en casa está libre de distracciones.						
El nivel de ruido del espacio de trabajo en mi casa es aceptable						
La temperatura del ambiente de trabajo de mi casa es aceptable						
La iluminación en el espacio de trabajo de mi casa es aceptable						
Mi silla es cómoda						
El espacio de trabajo en mi casa tiene buena ergonomía.						

11. A continuación hay una serie de afirmaciones sobre cómo tu organización podría apoyarte mientras trabajas desde casa. Para cada afirmación, primero, si tu empresa lo está haciendo, marca la casilla "verdadero"; si no, déjalo en blanco. (Selecciona también "verdadero" si tu organización no tiene que asegurarte algo porque es obvio). Segundo, si crees que te está ayudando o te ayudaría, marca la casilla "útil"; Si no, déjalo en blanco.

Check all that apply.

	La afirmación es verdadera	Me ayuda o ayudaría
Puedo (o podría) llevar equipos del trabajo (por ejemplo, monitores) a casa.		
Mi organización comprará los equipos que necesitemos para trabajar desde casa		
Mi organización pagará por el software que necesite para trabajar desde casa		
Mi organización pagará algunos o todos mis gastos de Internet		
Mi organización me ha asegurado que mantendré mi trabajo.		
Mi organización me ha asegurado que me seguirán pagando		
Mi organización me ha asegurado que puedo tomarme un descanso si estoy enfermo o necesito cuidar a sus dependientes.		
Mi organización me ha asegurado que entenderían si mi desempeño laboral bajara		
Mi equipo continúa teniendo reuniones regulares (por ejemplo, a través de video chat)		
Mi equipo está evitando la comunicación síncrona (por ejemplo, video chat)		

Mi organización está alentando al personal a ponerse en contacto regularmente entre sí	
Mi equipo está teniendo eventos sociales virtuales (por ejemplo, a través de video chat)	
Durante la mayor parte del día, trabajo con una llamada de vídeo o audio abierta con a algunos o todos los de mi equipo.	
Mi organización está enviando comida al personal que trabaja desde casa	
Mi organización ofrece actividades para mantener ocupados a los hijos de los empleados	
Mi organización ofrece programas de ejercicios físicos en el hogar.	
Mi organización está alentando al personal a usar este tiempo para capacitación profesional	
Mi equipo tiene una buena infraestructura de trabajo desde casa (por ejemplo, control de versiones, VPN, escritorio remoto, uso compartido de archivos)	
Mi equipo está revisando commits, solicitudes de cambio o pull requests (revisión de código entre pares)	
Mi equipo utiliza un sistema de compilación para automatizar la compilación y las pruebas.	
Mi organización está mejorando la documentación de sus procesos (por ejemplo, cómo se aprueban los cambios de código)	
Alguien está manteniendo el trabajo de alta prioridad listo y nuestro trabajo organizado	

#### Bienestar emocional

12. Pensando en las 4 semanas (28 días) anteriores a cuando comenzaste a trabajar desde casa ...

	Todo el tiempo	Casi todo el tiempo	Más de la mitad del tiempo	Menos de la mitad del tiempo	Alguna vez	En ningún momento
me he sentido alegre y de buen humor						
me he sentido tranquilo y relajado						
me he sentido activo y vigoroso						
me he despertado fresco y descansado						
mi vida diaria estaba llena de cosas que me interesan						

Mark only one oval pe	er row.					
	Todo el tiempo	Casi todo el tiempo	Más de la mitad del tiempo	Menos de la mitad del tiempo	Alguna vez	En ningúr momen
me he sentido alegre y de buen humor						
me he sentido tranquilo y relajado						
me he sentido activo y vigoroso						
me he despertado fresco y descansado						
mi vida diaria estaba llena de cosas que me interesan						

y rendimiento antes de la pandemia

Selecciona la respuesta para cada pregunta que más se acerque a tu experiencia.

### 14. En las 4 semanas antes de comenzar a trabajar desde casa...

	Todo el tiempo	Casi todo el tiempo	Algo de tiempo	En algún momento	En ningún momento
¿Con qué frecuencia tu desempeño fue más alto que la mayoría de los trabajadores de tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia tu desempeño fue inferior al de la mayoría de los trabajadores de tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia no trabajaste en momentos en que se suponía que debías estar trabajando?					
¿Con qué frecuencia no trabajaste tan cuidadosamente como deberías?					
¿Con qué frecuencia la calidad de tu trabajo fue menor de lo que debería haber sido?					
¿Con qué frecuencia no te concentrabas lo suficiente en tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia la preocupación por la pandemia de COVID-19 limitó el tipo o la cantidad de trabajo que podías hacer?					

15.	¿Cómo compararías tu desempeño laboral general durante las 4 semanas (28 días) anteriores a cuando comenzaste a trabajar desde tu casa con el desempeño de la mayoría de los trabajadores que tienen un trabajo similar?  Mark only one oval.									
	Eras muc	cho mejor que otros trabajadores								
	Eras algo	Eras algo mejor que otros trabajadores								
	Eras un p	Eras un poco mejor que otros trabajadores								
	Estabas e	Estabas en el promedio								
	Eras un poco peor que otros trabajadores									
	Eras peor que otros trabajadores									
	Eras muc	cho peor que otros trabajadores								
y r	oductividad endimiento casa	Este bloque de preguntas es sobre el tiempo desde que comenzaste a trabajar en casa debido a la pandemia de COVID-19. Selecciona la respuesta para cada pregunta que más se acerque a tu experiencia.								

### 16. Desde que empezaste a trabajar desde casa...

	Todo el tiempo	Casi todo el tiempo	Algo de tiempo	En algún momento	En ningún momento
¿Con qué frecuencia tu desempeño fue más alto que la mayoría de los trabajadores de tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia tu desempeño fue inferior al de la mayoría de los trabajadores de tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia no trabajaste en momentos en que se suponía que debías estar trabajando?					
¿Con qué frecuencia no trabajaste tan cuidadosamente como deberías?					
¿Con qué frecuencia la calidad de tu trabajo fue menor de lo que debería haber sido?					
¿Con qué frecuencia no te concentrabas lo suficiente en tu trabajo?					
¿Con qué frecuencia la preocupación por la pandemia de COVID-19 limitó el tipo o la cantidad de trabajo que podías hacer?					

17.	Desde que comenzaste a trabajar desde casa, ¿cómo compararías tu desempeño laboral general con el desempeño de la mayoría de los trabajadores que tienen un trabajo similar?										
	Mark only one oval.										
	Eres mucho mejor que otros trabajadores										
	Eres algo	mejor	que ot	ros trab	ajadore	es.					
	Eres un poco mejor que otros trabajadores										
	Estás en	el pror	medio								
	Eres un p	осо ре	eor que	otros ti	rabajado	ores					
	Eres peo	r que o	tros tra	abajado	res						
	Eres mud	cho pe	or que o	otros tra	bajado	res					
	oductividad neral ¿Cómo calific trabajo como <i>Mark only one d</i>	podr arías ( el tuy	ía tener el dese	en su tra	abajo y 1	0 es el de	esempeñ	o de un t	trabajado	que cualqui r excelente: bajadores	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
											<u> </u>
19.	¿Cómo calific Mark only one o		tu dese	empeñ 4	5	ral hab	itual du	arante	los últir	nos dos a	ños?

¿Cómo calificarías tu desempeño laboral general en los días que has trabajado desde que comenzaste a trabajar en casa debido a la pandemia de COVID-19?											
Mark o	nly one	oval.									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
l y dem	ografía	<b>3</b>									
Which	of the	e follow	ing be	est des	cribes	your ro	ole?				
Check	all that	apply.									
Dis	señadoi estor de iality As	produc	to o de Speci	-	0			_			
		os de e	experie	encia p	rofesio	onal tier	nes tra	bajand	lo en d	esarrollo	de
¿Cuár	ntos añ	os de e	experie	encia p	rofesio	onal tier	nes tra	bajand	lo desc	de casa?	
	desde  Mark of  Mark of  Which  Check  Ar  Dist  Ge Qu De Other:	desde que c  Mark only one  1  1  I y demografía  Which of the  Check all that  Analista  Diseñador  Gestor de  Quality As  Desarrolla  Other:  Cuántos añ  software?	desde que comenz  Mark only one oval.  1 2  I y demografía  Which of the follow  Check all that apply.  Analista  Diseñador de product  Gestor de product  Quality Assurance  Desarrollador soft  Other:  Cuántos años de essoftware?	desde que comenzaste a  Mark only one oval.  1 2 3  I y demografía  Which of the following be Check all that apply.  Analista  Diseñador de producto  Gestor de producto o de  Quality Assurance Speci  Desarrollador software  Other:  ¿Cuántos años de experie software?	desde que comenzaste a trabaja  Mark only one oval.  1 2 3 4  1 y demografía  Which of the following best desc  Check all that apply.  Analista  Diseñador de producto  Gestor de producto o de proyect  Quality Assurance Specialist  Desarrollador software  Other:  ¿Cuántos años de experiencia prosoftware?	desde que comenzaste a trabajar en comenzaste	desde que comenzaste a trabajar en casa del  Mark only one oval.  1 2 3 4 5 6  I y demografía  Which of the following best describes your ro  Check all that apply.  Analista  Diseñador de producto  Gestor de producto o de proyecto  Quality Assurance Specialist  Desarrollador software  Other:  Cuántos años de experiencia profesional tier software?	desde que comenzaste a trabajar en casa debido a l  Mark only one oval.  1 2 3 4 5 6 7  I y demografía  Which of the following best describes your role?  Check all that apply.  Analista  Diseñador de producto  Gestor de producto o de proyecto  Quality Assurance Specialist  Desarrollador software  Other:  ¿Cuántos años de experiencia profesional tienes tra software?	desde que comenzaste a trabajar en casa debido a la pance  Mark only one oval.  1 2 3 4 5 6 7 8  1 y demografía  Which of the following best describes your role?  Check all that apply.  Analista  Diseñador de producto  Gestor de producto o de proyecto  Quality Assurance Specialist  Desarrollador software  Other:  ¿Cuántos años de experiencia profesional tienes trabajand software?	desde que comenzaste a trabajar en casa debido a la pandemia de Mark only one oval.  1 2 3 4 5 6 7 8 9    Jy demografía	desde que comenzaste a trabajar en casa debido a la pandemia de COVID  Mark only one oval.  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  I y demografía  Which of the following best describes your role?  Check all that apply.  Analista  Diseñador de producto  Gestor de producto o de proyecto  Quality Assurance Specialist  Desarrollador software  Other:  Cuántos años de experiencia profesional tienes trabajando en desarrollo

24.	Mi trabajo principal es:
	Mark only one oval.
	A tiempo completo  A tiempo parcial  Other:
25.	¿Cuántas personas viven en tu casa, incluido tú?
26.	¿Cuántas de las personas que viven contigo son niños menores de 12 años?
27.	¿Cuántos años tienes?  Mark only one oval.
	Menos de 20 20-24 25-29 30-34 35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60-64 65+

28.	¿Cuál es tu género?
	Mark only one oval.
	Mujer
	Hombre
	No binario / tercer género
	Other:

29.	¿En qué país vives? (en inglés, ordenado alfabéticamente)
	Mark only one oval.
	Afghanistan
	Akrotiri
	Albania
	Algeria
	American Samoa
	Andorra
	Angola
	Anguilla
	Antarctica
	Antigua and Barbuda
	Argentina
	Armenia
	Aruba
	Ashmore and Cartier Islands
	Australia
	Austria
	Azerbaijan
	Bahamas, The
	Bahrain
	Bangladesh
	Barbados
	Bassas da India
	Belarus
	Belgium
	Belize
	Benin
	Bermuda
	Bhutan
	Bolivia

Bosnia and Herzegovina

Botswana
Bouvet Island
Brazil
British Indian Ocean Territory
British Virgin Islands
Brunei
Bulgaria
Burkina Faso
Burma
Burundi
Cambodia
Cameroon
Canada
Cape Verde
Cayman Islands
Central African Republic
Chad
Chile
China
Christmas Island
Clipperton Island
Cocos (Keeling) Islands
Colombia
Comoros
Congo, Democratic Republic of the
Congo, Republic of the
Cook Islands
Coral Sea Islands
Costa Rica
Cote d'Ivoire
Croatia
Cuba
Cyprus

Czech Republic
Denmark
Dhekelia
Djibouti
Dominica
Dominican Republic
Ecuador
Egypt
El Salvador
Equatorial Guinea
Eritrea
Estonia
Ethiopia
Europa Island
Falkland Islands (Islas Malvinas)
Faroe Islands
Fiji
Finland
France
French Guiana
French Polynesia
French Southern and Antarctic Lands
Gabon
Gambia, The
Gaza Strip
Georgia
Germany
Ghana
Gibraltar
Glorioso Islands
Greece
Greenland
Grenada

Guadeloupe
Guam
Guatemala
Guernsey
Guinea
Guinea-Bissau
Guyana
Haiti
Heard Island and McDonald Islands
Holy See (Vatican City)
Honduras
Hong Kong
Hungary
Iceland
India
Indonesia
Iran
Iraq
Ireland
Isle of Man
Israel
Italy
Jamaica
Jan Mayen
Japan
Jersey
Jordan
Juan de Nova Island
Kazakhstan
Kenya
Kiribati
Korea, North
Korea, South

<b>Kuwait</b>	
Kyrgyzstan	
Laos	
Latvia	
Lebanon	
Lesotho	
Liberia	
Libya	
Liechtenstein	
Lithuania	
Luxembourg	
Macau	
Macedonia	
Madagascar	
Malawi	
Malaysia	
Maldives	
Mali	
Malta	
Marshall Islands	
Martinique	
Mauritania	
Mauritius	
Mayotte	
Mexico	
Micronesia, Feder	ated States of
Moldova	
Monaco	
Mongolia	
Montserrat	
Morocco	
Mozambique	
Namibia	

Nauru
Navassa Island
Nepal
Netherlands
Netherlands Antilles
New Caledonia
New Zealand
Nicaragua
Niger
Nigeria
Niue
Norfolk Island
Northern Mariana Islands
Norway
Oman
Pakistan
Palestine
Palau
Panama
Papua New Guinea
Paracel Islands
Paraguay
Peru
Philippines
Pitcairn Islands
Poland
Portugal
Puerto Rico
Qatar
Reunion
Romania
Russia
Rwanda

Saint Helena
Saint Kitts and Nevis
Saint Lucia
Saint Pierre and Miquelon
Saint Vincent and the Grenadines
Samoa
San Marino
Sao Tome and Principe
Saudi Arabia
Senegal
Serbia and Montenegro
Seychelles
Sierra Leone
Singapore
Slovakia
Slovenia
Solomon Islands
Somalia
South Africa
South Georgia and the South Sandwich Islands
Spain
Spratly Islands
Sri Lanka
Sudan
Suriname
Svalbard
Swaziland
Sweden
Switzerland
Syria
Taiwan
Tajikistan
Tanzania

Thailand
Timor-Leste
Togo
Tokelau
Tonga
Trinidad and Tobago
Tromelin Island
Tunisia
Turkey
Turkmenistan
Turks and Caicos Islands
Tuvalu
Uganda
Ukraine
United Arab Emirates
United Kingdom
United States
Uruguay
Uzbekistan
Vanuatu
Venezuela
Vietnam
Virgin Islands
Wake Island
Wallis and Futuna
West Bank
Western Sahara
Yemen
Zambia
Zimbabwe

30.	¿Cual es el nivel mas alto de educación que ha completado?
	Mark only one oval.
	Doctorado o equivalente
	Máster (maestría), licenciatura, ingeniería o equivalente
	Grado, diplomado, ingeniería técnica o equivalente
	Alguna educación postsecundaria
	Ninguna educación postsecundaria
31.	¿Cuántos empleados tiene toda tu organización (no sólo tu equipo)?
	Mark only one oval.
	0 a 9
	10 a 99
	100 a 999
	1000 a 9999
	10,000 a 99,999
	100,000 o más
32.	¿Tiene una discapacidad (o discapacidades) que afecte tu trabajo?
	Mark only one oval.
	Sí
	No
	Quizás
	Prefiero no responder

Respuestas abiertas

¿Tu e	mpleador ha hecho algo que dificulte el trabajo desde casa?
Ü	
	algo más que quiera decirnos sobre cómo la pandemia de COVID-19 te h ado a ti o a tu equipo?
afect	ado a ti o a tu equipo?
afect	
afect	ado a ti o a tu equipo?
afect	ado a ti o a tu equipo?

37.	¿A qué proyecto u organización de software libre debemos donar?			

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms