外星人访谈  
　　内容根据个人自述和会谈记录的提供者  
　　Matilda O’Donnell MacElroy  
　　（马蒂尔达&#8226;欧’丹奈尔&#8226;马克艾罗伊）  
　　  
　　（英文）编辑整理  
　　Lawrence R. Spencer  
　　（劳伦斯&#8226;斯宾塞）  
　　  
　　  
　　内容简介  
　　（根据原英文电子版1-18页内容摘要概括如下）  
　　一位名为“Lawrence R. Spencer”（劳伦斯&#8226;斯宾塞）的业余作家在2007年9月14日收到由“Mrs. MacElroy”（马克艾罗伊夫人）邮寄的一个包裹和附带的一封信件，邮戳上显示邮包在2007年9月3日从爱尔兰的纳文(Navan, Ireland)寄出……  
　　在这之前，劳伦斯&#8226;斯宾塞曾在1998年撰写《The Oz Factors》一书时，由于查询到一些相关线索与这位女士的经历有牵连，他当时认为此人曾在“51区”(Area 51)或“罗斯威尔（飞碟）坠毁现场”(Roswell crash site)或者其它类似的某一次接触外星人事件中出现过。因此，他通过推理和一些意外的介绍指引，终于找到了这样一个人的电话号码。于是，他在1998年打通了电话并与她进行了唯一一次仅20分钟的交流，也想借此补充新书的内容。可是，她除了提到自己曾在1947年美国新墨西哥州军营服役之外，并没有提供任何更有价值的信息。后来，劳伦斯&#8226;斯宾塞在1999年新书发表的时候，还特意向这位女士（马克艾罗伊夫人）邮寄了一本作为礼物以表谢意。那时她住在美国蒙大拿州的格拉斯哥(Scotty Pride Drive, Glasgow, Montana)……  
　　劳伦斯&#8226;斯宾塞在2007年收到马克艾罗伊夫人的包裹后，按照回退的地址-爱尔兰的米斯郡(Meath County, Ireland)尝试去联系她，可是结果除了那个被刚刚租用几星期住处的女房东回信之外，没有任何回应。房东在信中提到这里有两位老年夫妇都在近期去世了，他们火化后被葬在当地的“Saint Finian公墓” (Saint Finian Cemetery, Athboy Road)，可是二人的墓碑上出现的却是 “鲍尔”(Paul)的姓氏，而不是“马克艾罗伊”(MacElroy)。他怀疑这是“假名”，可能与马克艾罗伊夫人在信件中提到离开罗斯威尔时的身份被更改的事情有关  
　　劳伦斯&#8226;斯宾塞除了收到马克艾罗伊夫人的信件外，剩下的包裹中包含了三种类型的文档：  
　　 1、 普通草稿类型的手写文档，大小为“8 1/2" x 11"”的学生用笔记本纸张。  
　　2、 20磅重已打印过的手动打字机证券纸，纸张中的出现的一些手写笔迹与以上的手写文档一致，而且与信封上的回退地址手写笔迹也相同。  
　　3、 大量记录与外星人专访内容的打印记录纸张，其中包含了不同类型的打印纸，显然这些并不是用同一个打字机完成的，而且纸张陈旧，有明显频繁使用过的痕迹。  
　　为了不受各方调查者的频繁“打扰”，劳伦斯&#8226;斯宾塞已将所有资料烧毁……  
　　罗伯特&#8226;雷普利 (Robert Ripley)曾说过：  
　　“信不信由你。”(Believe it or not.)  
　　  
　　  
　　劳伦斯&#8226;斯宾塞(Lawrence R. Spencer)留给读者的一句话：  
　　“只有你认为的真实，才是真实的。”  
　　"What’s true for you, is true for you".  
　　  
　　&not;以后的主体翻译内容将按照以下顺序分类  
　　  
　　一、 马克艾罗伊夫人的信件原文。  
　　二、 马克艾罗伊与外星人“艾罗”(Airl)进行心灵感应访谈的现场官方记录，以及马克艾罗伊针对每一次“谈话”过程的个人补充解释（个人自述）。

这是从天涯上复制下来的原文。

第一节 无

开始之前，读者朋友们先静下心来，细细的想一想以下几个问题：我是谁？我的身体是我吗？如果是，为什么它又不完全听我的？不相信它不听你的？想想你饥饿或吃饱饭的时候，想想你失眠的时候，想想你愤怒的时候，想想你恋爱的时候，想想你任何有念头的时候。念头是怎样产生的？我为什么会有这样那样的想法？为什么我的想法会不受“我”的控制？我生从何来？“我”死往何处去？“我”的意识是怎样产生的？

我们的身体每时每刻都在新陈代谢，我们的想法也无时不刻都在发生变化，30年前的我跟今天的我是同一个人吗？恐怕很多人都会有恍若隔世的感觉。这样算起来，我们每时每刻都在生都在死。组成我的身体的任何东西，都难以说清它的来源，从这个角度讲我们跟一块砖头一样，没有任何区别。我们也不应该认为有区别，这就是所谓的“分别心”。所以爱人爱物，所以无我无物，所以超脱万物，心中无物，何处不是“极乐世界”？修道就是修心，心中无念，才能体察天道。

很多人才有体会，就想去度化他人。其实这只能算功德心，心里没有为他人的着想的觉悟，就不要做这种事。圣人无我，神人无物。所以说神是存在的，它不存在于世间，只存在于我们的灵性里。一个人有了灵性，就有了神助。我们把这种人叫做智慧开化的人，这种人就是我们的现世神。西游记算是把一个人的修行历史写成了神话，一个人，一有本事就想打破规则，任性而为，这样的妄念，会招来无穷无尽的灾难。本事是可以学的，也不费太大功夫，但是没有一颗道心，有多大本事，就能招来多大的祸患。

我相信，如来佛和老子想的是一样的，只是说法不同，表现形式不一样。一个讲无，一个讲空，大约只是翻译上的差异。没有得失心，没有分别心，才能拿得起，放得下。无我，就是把自己当做身外之物，这样才能跳出执念的约束，客观公正的看问题。无物，就是心理上抛却一切身外之物，甚至把自己的身体也当做身外之物，这样，我们的念头就不会被诱惑、被扭曲、被强制。无他，就不会被不该影响的人所影响。我们中的绝大多数人，一生都被自己的执念所牵制，做了我们都不愿意承认的所谓的“愚蠢的人”。我们中的大多数，都只会相信自已愿意相信的东西，只会听自己想听的话。这就是我们的执念，这就是我们最愚蠢的地方。所以，执念让我们有了争执，执念让我们贪婪，执念让我们苦苦挣扎，执念让我们有了痛苦。明白了生与死本没有距离和界限，苦和难都源于我们的执念，我们就有了解脱的方法。