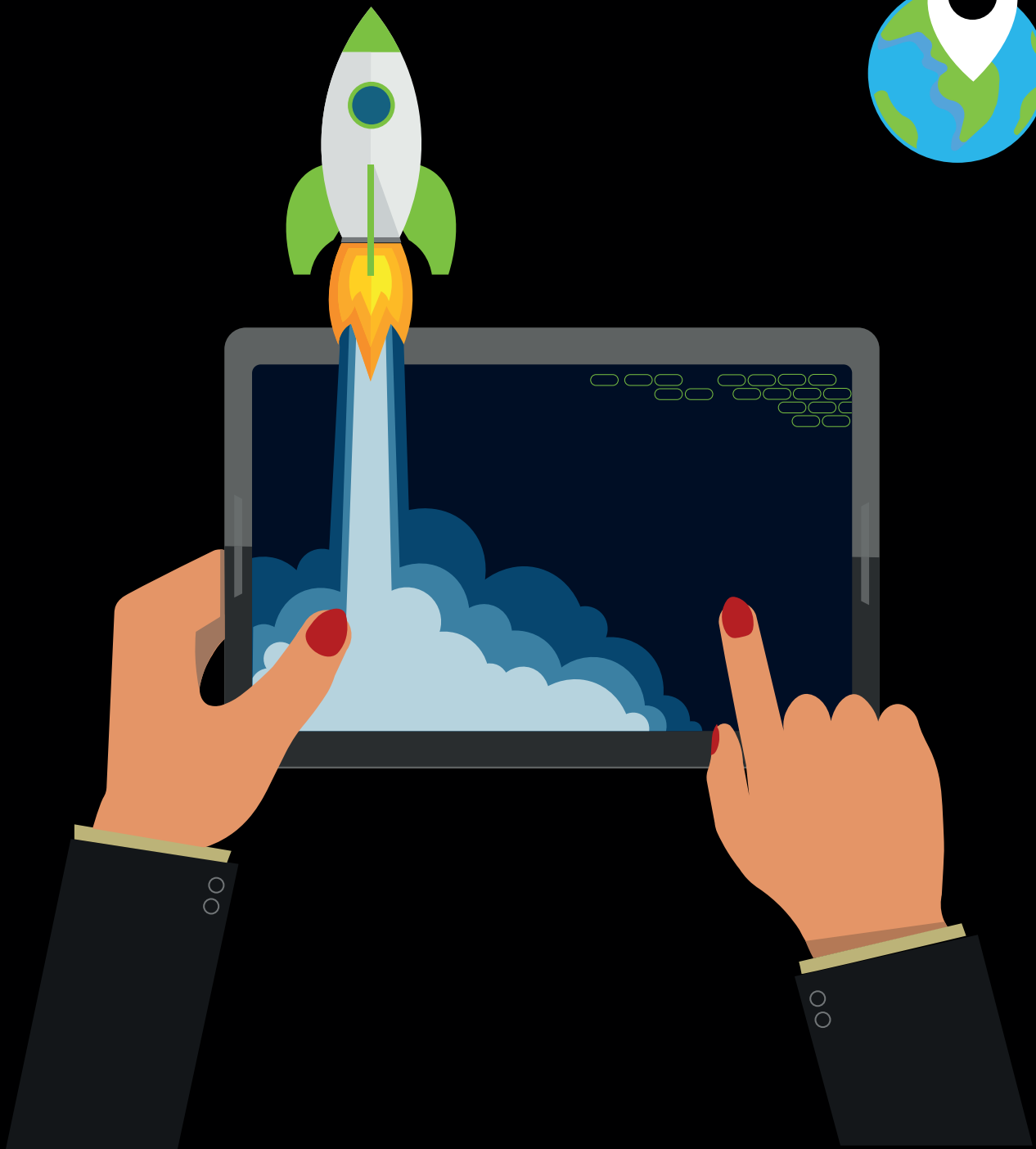


</Guia de Produtividade

Seja Protagonista
da sua Jornada!



x Sumário



Entrando no ritmo XP

3

Entrando no ritmo XP

3



Planejando sua jornada

5

Preparando seu kit viagem: Quais ferramentas você deve ter a bordo?

5

Por onde começar? Agora é hora de conhecer o ambiente virtual de aprendizagem

6

Como me organizar e planejar meus estudos? A importância da agenda e do planejamento semanal!



Escreva sua própria jornada

9

Qual o papel do aluno no modelo Anywhere?

9

Aula assistida é conteúdo apreendido? Os três hábitos para uma jornada de estudos bem-sucedida

10

Qual a importância de se interagir com os professores? E de tirar suas dúvidas?

11



Revise seus passos até aqui

12

A importância da revisão dos conteúdos: Sempre inclua um momento para revisão no seu planejamento semanal!

12

Entrando no ritmo XP

A disciplina e a dedicação são pilares fundamentais para alcançar o sucesso acadêmico e o desenvolvimento pessoal e acreditamos que uma rotina bem planejada e adequada às suas necessidades é essencial para realizar a manutenção desses pilares. Logo, reunimos algumas dicas que vão te ajudar a alcançar o sucesso e elaborar uma boa rotina de estudos:

1 Defina aonde você quer chegar:

Ter metas claras de curto, médio e longo prazo te ajuda a priorizar os seus objetivos e a agir de acordo com o seu planejamento. A exemplo disso, se você deseja se formar no nosso Bootcamp e alcançar o sucesso profissional, é necessário que você a curto prazo, realize as atividades e participe das aulas síncronas, a médio prazo aprofunde-se nos conteúdos ministrados e tire as suas dúvidas com os nossos especialistas e a longo prazo, estabeleça um bom networking e se destaque como profissional para ingressar no mercado de trabalho.

2 Não exagere no cronograma:

Elabore uma rotina realista que se adeque a sua necessidade, priorizando, também, o descanso e o lazer que são pilares essenciais para manter a concentração e demandar esforços para as outras tarefas.

3 Uma mesa bagunçada é sinônimo de...?

Tenha um ambiente dedicado aos seus estudos, estudar na cama pode não ser uma boa opção para a sua coluna e para a sua mente, uma vez que o cérebro associa a cama com um momento de descanso. Então o mais adequado é que você tenha uma mesa de estudos organizada, iluminada e que disponha dos seus materiais (livros, cadernos, caneta...) de forma estratégica para utilizá-los quando necessário.

4 Utilize técnicas de estudos que funcionam:

Pode ser que o Pomodoro não seja para você, mas que tal tentar estudar ouvindo uma música tranquila? Flashcards, mapas mentais ou resumos atrativos também podem ser uma boa opção para consolidar a matéria e revisá-la, independentemente de onde estejam essas anotações, seja no seu caderno, computador ou tablet. <https://tecnicapomodoro.com.br/>



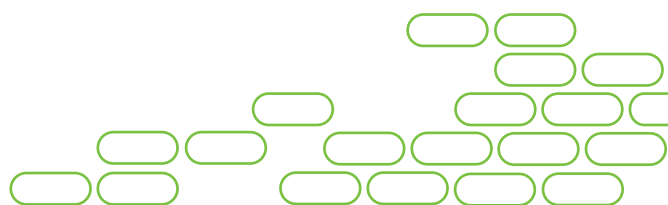
5 Busque ajuda quando precisar:

Aqui temos profissionais sempre dispostos a te auxiliar nas dúvidas e na jornada do curso. Estudar em grupo pode ser benéfico, mas, caso prefira, peça ajuda individual a um tutor ou ao professor, e o nosso time estará pronto para esclarecer a sua questão.

6 Não negligencie a sua saúde:

Uma rotina que funciona não é uma rotina carregada de serviços e tarefas, mas sim uma rotina flexível em que você não sente culpa por dormir mais uma hora no sábado ou por priorizar a sua rotina de trabalho às vezes e quando necessário. A saúde, além de física, é também mental, então encaixe uma rotina de exercícios regulares, um bom horário de sono e esteja preparado para consumir os conteúdos do nosso Bootcamp com uma mente clara e tranquila.

Aplique essas dicas e veja a sua rotina fluir de uma maneira produtiva e descomplicada! Agora, para mergulharmos de vez no universo da Faculdade XP, vamos conferir como funciona a dinâmica do Bootcamp! Você vem?



Planejando sua jornada **Seja bem-vindo(a) a bordo!**

Preparando seu kit viagem: **Quais ferramentas você deve ter a bordo?**

A transformação digital mudou o mundo e abriu caminhos – e trouxe você até nós. Sempre é bom lembrar: seu foco deve ser entender esses caminhos disponíveis e investigar onde o seu curso pode te levar – ou melhor, aonde você quer chegar.

Ninguém consegue trilhar uma boa jornada sem ter os equipamentos e ferramentas necessários. É preciso conhecer e preparar o ambiente e ter em mãos as ferramentas corretas para criar uma rotina de estudos efetiva e flexível às necessidades do seu dia a dia.



Para aproveitar ao máximo o seu curso de pós-graduação, equipe-se com um bom computador ou dispositivo móvel – é importante que ele suporte sua rotina de estudos e atividades práticas – e disponha de uma boa conexão de internet.

Ter um ambiente exclusivo e sem distrações para assistir suas aulas e realizar suas tarefas também é outro ponto importante. Caso isso não seja possível, o uso de bons fones de ouvido pode te ajudar a manter o foco na hora dos estudos!

Lembre-se: um caderno para anotações é um item que não pode faltar no seu kit de ferramentas. Você pode usar cadernos tradicionais ou programas digitais, como Evernote ou Notion, que oferecem a mesma funcionalidade – um espaço em branco para você ter registro do seu aprendizado.



Por onde começar?

Agora é hora de conhecer o ambiente virtual de aprendizagem

Na educação a distância, a sala de aula, a biblioteca, os módulos de conteúdo, a interação com os professores, toda sua jornada acontece no ambiente virtual de aprendizagem.

Separe um tempo, antes de iniciar os estudos, para navegar pela plataforma on-line. Busque entender como navegar pelo ambiente virtual e acessar diferentes funcionalidades. Essa primeira aproximação tornará sua experiência muito mais intuitiva e agradável, e evitará dificuldades futuras ao longo da sua trajetória. teca, os módulos de conteúdo, a interação com os professores, toda sua jornada acontece no ambiente virtual de aprendizagem.

Lembre-se: disponibilizamos um conjunto de tutorias para você entender a plataforma que será sua companheira até o final da pós-graduação. Não deixe de conferir caso alguma dúvida apareça.



Como me organizar e planejar meus estudos? A importância da agenda e do planejamento semanal!

A regra é clara: para aproveitar e se dar bem nos estudos, é preciso disciplina e organização. Ao longo da sua pós-graduação, você terá encontros ao vivo, videoaulas gravadas, participará de fóruns e realizará práticas para fixação do conteúdo, dentre outras atividades.

Aqui, uma agenda e um bom planejamento semanal serão seus melhores aliados. A cada semana, **coloque na sua agenda os encontros ao vivo e revise as datas de entrega das atividades de cada módulo de ensino.**

Nossos cursos priorizam a metodologia ativa. Logo, normalmente, o prazo de entrega das atividades práticas vence antes do encontro ao vivo. Assim, você assiste à aula interativa com conhecimentos prévios e aproveita para trocar conhecimentos e experiências com colegas e professores(as).



Após isso, utilize o nosso modelo de planejamento semanal para organizar em quais dias você irá assistir às videoaulas e estabeleça metas para os conteúdos a serem revisados, estudados pela primeira vez e quais exercícios você precisará cumprir naquela semana.



A regularidade é o segredo para o sucesso nos estudos e para a execução dos seus planejamentos. Não se preocupe: você sempre pode revisar seus planos caso um imprevisto ocorra – o importante é ter as informações atualizadas e organizadas para os momentos de turbulência.

<PLANEJAMENTO SEMANAL/>

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

 PARA FAZER


LISTA

PARA FAZER

Escreva sua própria jornada

Qual o papel do(a) aluno(a) no modelo Anywhere?

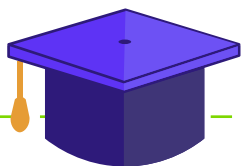
A autonomia e a liberdade permitida do ensino on-line trazem consigo grande responsabilidade ao nosso(a) aluno(a).

 **Você é o(a) protagonista da sua trilha de aprendizagem.**

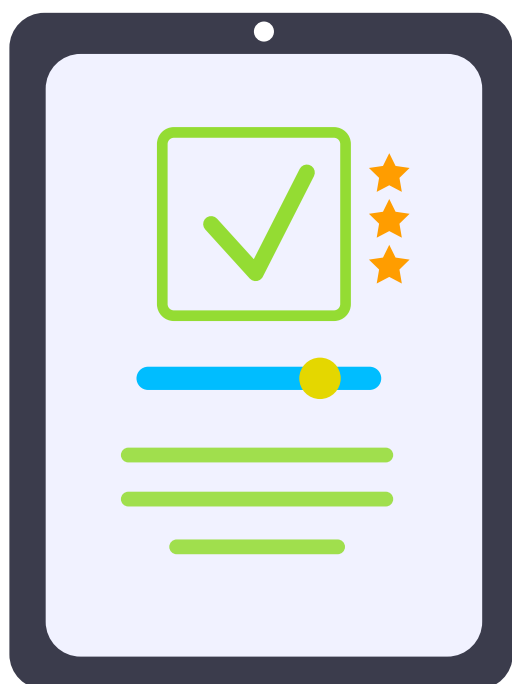


Por isso, aproveite o ambiente da Faculdade XP se relacionar de modo ativo com os conteúdos e as pessoas envolvidas com a sua jornada. Faça comentários, tire suas dúvidas, interaja com seus(suas) colegas de turma, professores(as), moderadores(as)...

Você deve escolher seu caminho e assumir o papel de protagonista, construindo conosco o melhor curso possível e contribuindo para que seja uma experiência inesquecível!



Aula assistida é conteúdo apreendido? Os três hábitos para uma jornada de estudos bem-sucedida

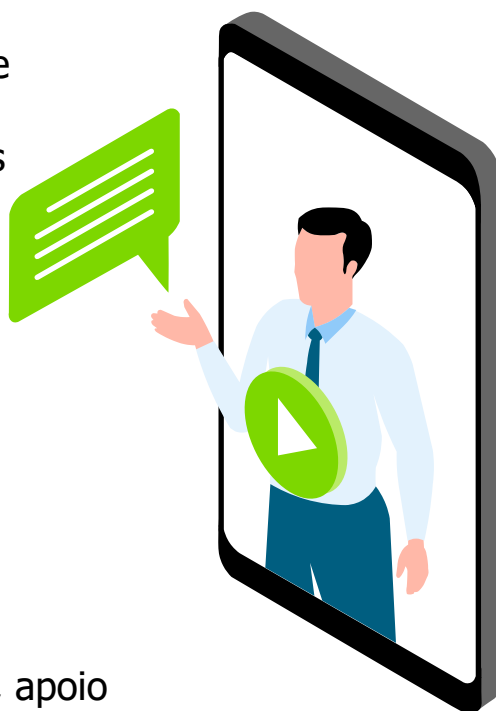


O que é bom deve ser lembrado: seu aprendizado depende de uma interação ativa e constante com os conteúdos do curso. O conhecimento é consequência natural de um(a) aluno(a) comprometido(a) com seus estudos e que leva o conhecimento para além da sala de aula.

Tomar notas, realizar as práticas propostas e buscar se aprofundar no conhecimento aprendido são alguns comportamentos que podem resultar em uma jornada de estudos bem sucedida!

Qual a importância de se interagir com os(as) professores(as)? E de tirar suas dúvidas?

Qualquer aluno(a) comprometido(a) e bem-sucedido(a) não guarda dúvidas para si! Para ir além e aprofundar nos estudos, aproveite ao máximo a atuação dos(as) professores(as) e tutores(as) e faça perguntas que **aprofundem** o conhecimento e contribuam para o seu aprendizado e dos(as) demais.



Cada curso te apresenta ferramentas, apoio e direcionamento para os estudos, mas não pretende dar conta de todos os seus interesses. Assuma protagonismo obre seus estudos: pesquise, leia e busque também suas respostas – e novos questionamentos – em livros, artigos e na internet.

Conte com nosso apoio para isso!

Revise seus passos até aqui



A importância da revisão dos conteúdos: Sempre inclua um momento para revisão no seu planejamento semanal!

Em toda jornada, você precisa avaliar os passos dados e recalibrar a rota. A revisão é um momento para analisar o conteúdo passado e entender o que você precisa melhorar ou atualizar para o futuro.

A revisão não pode ser deixada de lado, ela é uma etapa fundamental para o início e o fim de cada ciclo de aprendizagem.

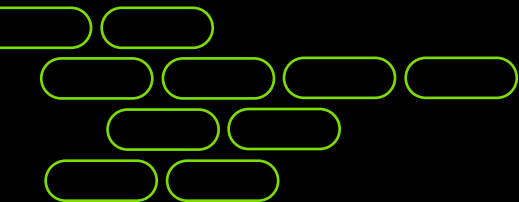
Ao fim de cada etapa, consulte os materiais dos módulos cursados, suas anotações e os exercícios resolvidos. Avalie o que você aprendeu e perceba se é necessário retornar ou se aprofundar em algum assunto em especial.

O simples ato de revisar irá garantir que você esteja sempre atualizado(a) e com o conteúdo fresco, para que você relacione com os conteúdos futuros e garanta o melhor aproveitamento em seus estudos.



Lembre-se: cada conteúdo adicionado ao seu repertório é um novo investimento em sua carreira, uma competência para ser testada no mercado de trabalho.





Faculdade **XPe**

www.xpeducacao.com.br

