

Charte du Volley-Ball Club Morges

Cette charte s'adresse à tous les membres du VBC Morges. Le championnat volley détente est un championnat amical. De ce fait, l'équipe cherchera toujours à concilier plaisir de jouer et envie de gagner. L'esprit d'une équipe s'acquiert en participant aux matchs mais aussi aux activités extra-sportives et passe par l'intégration " active " des nouveaux arrivants.

Les horaires

- A l'entraînement, les horaires doivent être respectés. L'heure indiquée est celle de la présence en salle, prêt à débiter un échauffement.

L'assiduité aux entraînements

- Il est important que tous les membres du club s'engagent à être présents aux entraînements pendant la saison et encore plus particulièrement pendant le championnat. Le fait d'avoir un match en semaine, ne justifie pas, en principe, une absence à l'entraînement.
- La première activité est l'échauffement.
- Il est bon de prévenir en cas d'empêchement l'entraîneur ou un autre membre du club.
- Une attitude positive est souhaitée par l'ensemble des membres.

La méthode des entraînements

- L'entraîneur choisi par le club doit tout mettre en œuvre afin que les membres puissent trouver du plaisir à suivre les entraînements. L'accent est mis essentiellement sur le maintien du physique et des acquis ainsi que sur le plaisir de jouer.
- L'entraînement se déroule de la façon suivante :
 - 15 minutes d'échauffement
 - 45 minutes d'exercices
 - 45 minutes de jeux

La recherche de joueuses, joueurs,

- Le renouvellement de l'équipe étant primordial le comité est responsable des contacts qu'il prend afin de pouvoir maintenir un nombre de joueuses, joueurs, suffisant.
- La venue de tout nouveau membre doit être soumise à l'aval du Comité.
- Après une période d'essai, le Comité est responsable, en collaboration avec l'entraîneur, de l'acceptation ou non d'un nouveau membre au sein du Club.

Le championnat

- La victoire comme la défaite sont deux valeurs relatives. Bien que la victoire importe plus, c'est le plaisir d'avoir tout donné lors d'un match qui restera dans les mémoires.
- Une équipe est un ensemble de personnes interdépendantes, solidaires et respectueuses des coéquipiers ainsi que des équipes adverses.
- Eviter de faire des critiques et des commentaires négatifs pendant les matchs (en particulier sur les fautes directes).
- Les décisions de l'arbitre ne sont pas contestées. Seul le coach est habilité à discuter un point litigieux.

Le respect du matériel

- Le matériel mis à disposition par la commune de Morges ainsi que le matériel propre au club seront respectés.
- Ceux-ci seront rangés dans les garages et armoires aux endroits prévus.
- Chacun participera au montage et au démontage du matériel.

Chaque membre du VBC Morges s'engage à respecter cette Charte.

Morges, le 31 mai 2006