

Body-Mind-Spirit Paradigm - Genetically Acquired &

Emosyonal na Sinisingil ng Walang Malay na Espirituwal na Simbolismo! T'boli –

Bla'an Culture Tukurika Native Americans, Hawaiian Ho'omana religion +

Modern Medicine w/ Dr. Koenig



Ang paraan ng pagtingin mo sa mga bagay ay ang pinakamakapangyarihang  
puwersa sa paghubog ng iyong buhay! Irish na makatang-teologo na si John O'Donohue

Sa kasaysayan, sa mga sinaunang kultura ng tao, ang espiritwalidad at ang  
mga ritwal sa paligid ng ispiritwalidad ay nakatuon sa mga pagpapahalaga - koneksyon,  
komunidad, at buhay

### **Pagtatakda ng Yugto: Prehistoric Spirituality ng hunter gatherer tribes**

Sa mga kultura ng Katutubong Amerikano, lumilitaw na may halos pangkalahatang pagtanggap sa konsepto ng "espiritu-buhay-puwersa" na likas sa mundo, kalikasan at mga tao, na laganap sa kultura ng Katutubong Amerikano. Halimbawa, tinanggap ng Sioux ang konsepto ng wakd o mahopa; ang Algonquin, ang ideya ng manitowi; ginamit ng Mahopa Shoshone ang salitang pukunt. Sa kabuuan ng mga tribong Iroquois, ang konsepto ay tinukoy sa iba't ibang paraan bilang orenna o karennan ng Mohawk, Cayuga, at Oneida, urente ng Tuscarora, at iarenda o orenda ng Huron. Ang Orenda (o orenna) ay isang Iroquois na pangalan para sa isang espirituwal na kapangyarihang likas sa mga tao at sa mundo. Ang mundo at kalikasan ay tiningnan bilang isang walang hanggan

pakikibaka ng isang orenda laban sa iba. Ang papel ng orenda ay tiningnan sa paraang katulad ng tradisyon ng Judeo-Christian (pati na rin sa Islamic) kung saan ang Banal na espiritu ang pinagmulan at puwersa para sa propesiya, panghuhula, mga himala, pagpapala, panalangin, at pagsamba.

Ang mga T'boli ay may katulad na pananaw. "Ang Fu, ang diwa ng lupa, ay may dalawahang katangian. Kung minsan ay mabait, na si Fu ay tutulong sa mga tao lalo na sa mga magsasaka sa pamamagitan ng pagpapala sa kanila ng masaganang ani o pagpapagaling sa maysakit na miyembro ng isang pamilya, masama, sa ibang pagkakataon, na si Fu ay nagdudulot ng sakit at sumisira ng mga pananim. Ang pag-unawa sa duality ng mga katangian ng espiritu ay nagbibigay sa bawat T'boli ng paggalang sa kapaligiran na umaabot sa iba't ibang elemento na nakikipag-ugnayan dito. Sa katunayan, ang mga puno, hayop, at tubig ay hindi itinuturing na mga elemento lamang kundi iba pang espirituwal na [nabubuhay] na mga nilalang.

Ang sistema ng paniniwalang ito ay gumagabay sa kanila na makipag-ugnayan sa kalikasan at sa lahat ng nilalang na magkakasamang umiiral mula rito. Mula sa paniniwalang ito, iniangkla nila ang kanilang paggalang at paggalang sa lahat ng bagay na umiiral. Pinangangalagaan, pinoprotektahan, at pinangangasiwaan nila ang kanilang mga likas na yaman tulad ng kung paano nila tinatrato ang kanilang relasyon sa isa't isa. Binubuo at pinalalakas nila ang kanilang relasyon sa mga espiritu sa pamamagitan ng pagkuha

pangangalaga sa mga pagpapakita nito, sa mga bagay na umiiral, sa pisikal na mundo” [p.202 - Dancing

With the Dreamweavers: A Narrative Discourse of the T'boli of the Southern Philippines January 2021 Emmanuel

Villoria Hernani, Ma Rosita Ampoyas Hernani, Delmo Amfan Dulay )

Point of order: Habang binibigyang-diin ng walang malay na mananaliksik na si Bargh ang evolutionary adaptive traits ay umiikot sa motibasyon. Kahit na hindi pinansin ng antropolohiya, ang mga espirituwal na paniniwala ay isang motibasyon na naging napaka-prominente sa kasaysayan ng tao. At ang atensyon sa kapaligiran ay isang kilalang prinsipyo at walang malay na proseso sa walang malay na pananaliksik -

kaya ang pagtutok sa "kalikasan" bilang ang pinaka-kapansin-pansing aspeto ng kanilang kapaligiran - sa anyo ng mga espirituwal na paniniwala sa mga tunay na puwersa na "buhay" sa kalikasan at espirituwal na paniniwala sa mga espiritu ng hayop ay hindi lamang natural at makatwiran ngunit produktibo at malusog din. sa mga pangyayaring iyon.

Higit pa sa pagsasaliksik na iyon sa mga emosyon ay magsasaad na ang isang pangunahing sikolohikal na aspeto ng mga emosyon ay ang "idirekta ang atensyon" (Eric Klinger) na magsasaad na ang sobrang kargado ng mga emosyon sa espirituwal na paniniwala sa mga espiritu ng hayop ay tinitiyak na sa ebolusyonaryong mga termino ay ang kalikasan at buhay ng hayop ay maging numero unong pokus ng atensyon - isang napakalinaw na katotohanang hindi pinansin ng mga antropologo at evolutionary psychologist.

Panghuli – ang pananaw na ito ay naaayon sa obserbasyon ni Mannheim na ang mga pananaw sa lipunan at relihiyon ay lubos na naiimpluwensyahan ng pang-ekonomiya – pampulitikang realidad ng kanilang mundo.

Ang paghahambing na pagsusuri Ang materyalistang pananaw sa mundo kumpara sa mga naunang mangangaso ng tao ay nagtitipon ng mga paniniwala na nagpapakita ng seryosong paggalang at paggalang sa kalikasan.

Palaging sinasabi sa iyo ng mga materyalista kung gaano sila kahanga-hanga. Ang patunay ay nasa puding – kaya't ihambing natin ang mga resulta – gaya ng sabi ni Kristo na dapat husgahan ng isang tao

puno sa bunga nito. ihambing ang mga materyalistang kontemporaryong paniniwala sa pulitika sa "primitive" na paggalang sa kalikasan.

## Molecular Materialism: Global Warming at Right-Wing Republican

Mga ekstremista

Pakiramdam ko ay dapat kong i-highlight ang katotohanan na si Trump - na madaling matingnan bilang ang penultimate materialist-at ultimate narcissist na tao - mula sa isang tiyak na pananaw. Dagdag pa ang right-wing extremist Republicans - ay kilalang-kilala sa pagiging - hindi lamang kontra-kapaligiran - ngunit sa katunayan, walang paggalang sa buhay. Tinanggal ni Trump ang bawat pagtukoy sa pagbabago ng klima sa lahat ng pederal na website.

Artikulo tungkol kay Pope Francis: "Habang lumipad ang papal plane malapit sa Caribbean mga isla na hinampas ng Hurricane Irma, sinabi ng papa na ang mga tumatanggi sa agham ng klima ay nagpapaalala sa kanya ng isang salmo mula sa Lumang Tipan tungkol sa katigasan ng ulo. "Ang tao ay tanga, sabi ng Bibliya. Ganun talaga, kapag ayaw mong makita, hindi mo nakikita," he said. Idinagdag ni Francis na ang mga indibidwal at pinuno ng mundo ay may moral na responsibilidad na tumulong sa pangangalaga sa kapaligiran o kung hindi man ay hatulan ng kasaysayan para sa kanilang hindi pagkilos. Sinabi niya na ang mga nag-aalinlangan na ang aktibidad ng tao ay nagdudulot ng pagbabago ng klima ay dapat sumangguni sa mga siyentipiko.

Mula sa website ng NOAA: "Natuklasan ng isang bagong pag-aaral na inilathala online ngayon sa journal Science na ang rate ng global warming sa nakalipas na 15 taon ay kasing bilis o mas mabilis kaysa sa nakita noong huling kalahati ng 20th Century. Pinabulaanan ng pag-aaral ang paniwala na nagkaroon ng paghina o "hiatus" sa rate ng global warming sa mga nakaraang taon." Habang ang mga Hurricanes Harvey, Irma, at Maria ay nag-aararo sa hindi pangkaraniwang mainit na karagatan ngayong tag-araw, bawat isa ay nakabasag ng mga rekord, na ikinagulat maging ang mga siyentipiko na nag-aaral ng matinding panahon. Sinasabi ng mga siyentipiko ang sukdulan

Ang mga kaganapan sa pag-ulan na nagpapakain sa mga baha na ito ay tumataas para sa maraming bahagi ng mundo, at ang mga bagyo sa taong ito ay umaangkop sa kalakaran na iyon. Sa partikular, ang tumataas na temperatura sa karagatan at ang hangin kasabay ng umuusbong na konstruksyon sa mga mahihinang lugar ay nagpapalakas ng mas mataas na panganib mula sa malalaking delubyo. "Ang lahat ng mga bagyong ito ay dumaan sa isang panahon kung saan sila ay nakakuha ng lakas nang mabilis," sabi ni James Kossin, isang atmospheric scientist sa NOAA Center for Weather and Climate Prediction. "Nakakabahala iyon."

Ang Virulent na Anti-environment Efforts ni Trump

Binawi ng Trump Administration ang Higit sa 100 Mga Panuntunan sa Kapaligiran. Narito ang Buong Listahan. Nina NADJA POPOVICH, LIVIA ALBECK-RIPKA at KENDRA PIERRE-LOUIS NA-  
UPDATE Ene. 20, 2021

Sa loob ng apat na taon, binuwag ng administrasyong Trump ang mga pangunahing patakaran sa klima at ibinalik ang marami pang panuntunan na namamahala sa malinis na hangin, tubig, wildlife at mga nakakalason na kemikal. Sa kabuuan, ang pagsusuri ng New York Times, batay sa pananaliksik mula sa Harvard Law School, Columbia Law School at iba pang mga pinagmumulan, ay nagbibilang ng halos 100 mga tuntunin sa kapaligiran na opisyal na binaliktad, binawi o kung hindi man ay ibinalik sa ilalim ni G. Trump.

Ang karamihan sa mga rollback na tinukoy ng Times ay isinagawa ng Environmental Protection Agency, na nagpapahina sa mga limitasyon ng panahon ni Obama sa mga paglabas ng carbon dioxide na nagpapainit sa planeta mula sa mga planta ng kuryente at mula sa mga kotse at trak; inalis ang mga proteksyon mula sa higit sa kalahati ng wetlands ng bansa; at binawi ang legal na katwiran para sa paghihigpit sa mga paglabas ng mercury mula sa mga planta ng kuryente.

Kasabay nito, nagsikap ang Interior Department na magbukas ng mas maraming lupain para sa pagpapaupa ng langis at gas sa pamamagitan ng paglilimita sa mga proteksyon ng wildlife at pagpapahina ng mga kinakailangan sa kapaligiran para sa mga proyekto. Pinaluwag ng Department of Energy ang mga pamantayan ng kahusayan para sa malawak na hanay ng mga produkto.

Molecular Materialist Ideology

Ang ganap na pagwawalang-bahala na ito sa kalikasan, lupa - at talagang "buhay" ay malinaw na resulta ng isang materyalistang pag-iisip - isang pag-iisip na ang lahat ay bagay at ang buhay o kalikasan ay walang sariling merito. Ito talaga ang sekularismong argumento ni Karen Armstrong na "binaligtad". Karen Armstrong "Ang makatwirang pagkiling ng ating makabagong siyentipiko ay nagresulta sa isang bago at hindi sanay na literalismo. Ang "Materialismo bilang isang ideolohiya" ay isang sanaysay ko na gumagawa ng parehong punto - mas nakatuon lamang. Bilang paghirang ng pagkakasunud-sunod, idaragdag ko na ang ahente ng FBI na si McElwee ay nagsasaad na "Ang materyalismo ay nagpapahina sa lipunan" - na talagang totoo.

Sinabi pa ni Armstrong, "Sa pre-modernong daigdig, halimbawa, ang mga Hudyo, Kristiyano at Muslim ay tuwang-tuwa sa mataas na alegorikal na interpretasyon ng banal na kasulatan: bilang salita ng Diyos, ito ay walang katapusan at hindi maaaring limitado sa isang interpretasyon."

Ang Akademikong Materyalismo ay isang ideolohiya - na hindi sinasadyang ipinahihiwatig ng pangunahin na mga pang-akademikong stereotype at pamantayan.

Ipinaliwanag ni Karen Armstrong: ang Estados Unidos, nilikha ng mga Protestante ang unang kilusang pundamentalista noong Unang Digmaang Pandaigdig upang protektahan ang Kristiyanismo, na, sa palagay nila, ay napinsala ng mga bagong ideya at institusyon. Sa ilan sa mga kolonisadong bansa, gayunpaman, ang proseso ay naging mas traumatiko dahil ito ay napakabilis. Ang sekularisasyon ay madalas na nararanasan bilang isang pag-atake. Lumikha rin ito ng dibisyon sa pagitan ng isang elite na nakapag-aral ng Kanluranin at ng karamihan na nakakaramdam ng pagkalito sa mga bagong sekular na institusyon. Kaya ang relihiyon ay naging labanan at maging militante."

Karen Armstrong (mahusay na nai-publish na iskolar ng relihiyon at dating madre) Ang Papel ng Relihiyon sa Salungatan Ngayon. Ni Ms. Karen Armstrong – mahusay na artikulo. Si Tim Callahan, teologo, ay gumagawa ng parehong obserbasyon

## Isang Tanong ng Pag-atake

Isang magaspang na paghahambing ng kulturang Amerikano/kanluran sa kulturang Pilipino –

Ang tanong: Ang Western academia na may pagkiling sa materyalista at pagkiling sa reductionist na quantification ay binabawasan ang mga tao sa isang mekanikal na nilalang at walang "madaling maliwanag na pro social" na mga halaga na binuo sa pagtuturo nito

Kabaligtaran iyan sa kulturang Pilipino (kapwa-loob: Reynaldo Ileto (Filipino historian), Jeremiah Reyes (Filipino philosopher/expert on Kapwa-loob, Mercado, atbp.) – na may ilang positibong epekto at sa kasalukuyan ay ang antas ng antisosyal. ang pag-uugali ay – sa lahat ng anyo –

mas katamtaman sa Pilipinas

1. USA: 396 school shootings - mas mababang rate ng school shootings sa Pilipinas: 2 school shootings (Wikipedia shows 1, actually) vs 396 [Washington Post] in the USA);

2. USA - 36% na pagtaas ng pagpapakamatay mula noong 2000 na may rate ng pagpapakamatay na 14.3 – Mahirap makuha ang hard data tungkol sa pagpapakamatay. Isang source ang nagpapakita ng kapansin-pansing mas mababang rate ng pagpapakamatay sa Pilipinas: 2/100,000 sa Pilipinas kumpara sa pandaigdigang rate na 9/100.000. Ang ibang mga pag-aaral ay nagpakita ng mas katamtamang rate ng pagpapakamatay sa Pilipinas - kahit na iba-iba ang mga bilang

3. isang mas mababang rate ng narcissism (mula sa kung ano ang matutukoy ko) - kumpara sa isang Epidemic of Narcissism sa Western Countries (Twenge, et al). Maraming pinagmumulan sa kanluran ang nagpapakita ng isang "epidemya" Isang narcissism researcher mula sa Pilipinas ang nagsabing "sila" ay hindi nakarinig ng isang epidemya

4. USA (pati na rin sa buong mundo) Ang mga pisikal na pag-atake sa mga guro ay isang epidemya sa America - hindi gaanong mahirap na mga katotohanan ang mahahanap ko. Ang aking gurong Filipina na koneksyon mula sa CDO ay nagsabi na ang mga pisikal na pag-atake sa mga guro ay bihira.

Iba pang seryosong isyu sa USA –

5. Ang mga krimen sa pagkapoot sa USA noong 2021 ay umabot sa isang bagong mataas ayon sa Washington Post

6. sa USA – Malaking pagtaas ng mga sinadyang pagpatay sa mga pulis

7. Sa USA Ang mga pag-atake sa mga manggagawa sa pangangalagang pangkalusugan ay tumaas exponentially - isa ring problema sa buong mundo.

Bagama't nakatuon ang pansin sa mga antisosyal na pag-uugali na nakabase sa Amerika, dapat kong i-highlight ang mga pagpatay ng Chinese na kutsilyo sa mga bata dahil ito ay napakatindi - at sa kasamaang-palad ay pare-pareho mula noong 2010

“Nagsimula noong Marso 2010 ang isang serye ng hindi magkakaugnay na mass stabbings, martilyo, at cleaver attack sa People's Republic of China.

Ang sunud-sunod na pag-atake ay nag-iwan ng hindi bababa sa 90 patay at mga 473 ang nasugatan. (Wikipedia)

Ang partikular na pag-uugali na ito ay hindi naririnig - hindi alam! Pagpatay - pagpatay - na may kutsilyo ay malapit at personal – ibang-iba sa pagpatay ng forma distance gamit ang baril. Ang pagpatay sa isang 5 o 6 na taong gulang na bata gamit ang isang kutsilyo ay kakila-kilabot na brutal na marahas. Anumang paraan ng pagtingin mo sa sitwasyon - ito ay Abnormal - na may malaking A.

Bakit mahalaga ang kamalayang panlipunan - Isang magaspang na paghahambing ng kulturang Amerikano/kanluran sa kulturang Pilipino –

Ang tanong: Western academia which – via reductionism has no pro social values built in its teaching That is contrast to Filipino culture (kapwa-loob: Reynaldo Ileto (Filipino historian), Jeremiah Reyes (Filipino philosopher/expert on Kapwa-loob, Mercado , atbp.) – na may ilang positibong epekto at sa kasalukuyan ang antas ng mga antisosyal na pag-uugali ay – sa lahat ng anyo – mas katamtaman sa Pilipinas



## Paglikha ng Realidad

"Ang tagamasid ay lumilikha ng katotohanan!" RC Henry na dobleng totoo para sa kamalayan ng tao - kapwa sa espirituwalidad at materyalistang pagsasaayos na may quantification at ang makitid na molecular reality.

Pagkakategorya ng mabunga - malikhaing mga uri ng espirituwalidad sa totoong mundo – tulad ng espirituwalidad ng pagdadalamhati o pakikiramay - bilang kontra sa materyalistang kasabihan na "Lahat ng espirituwalidad ay hindi totoo!" William R. Miller at Carl E. Thoresen, ay nagsabi: "Ang isang pilosopikal na batayan para sa pananaw na ito ay ang materyalismo, ang paniniwalang walang dapat pag-aralan dahil ang espirituwalidad ay hindi nakikita at lampas sa mga pandama."

## Akademikong Materialismo

Ang Academic Materialism ay isang mindset na malayo sa anumang makatotohanang agham ng kamalayan ng tao. Si Dr. Stephen Farra ay nagmamasid: Ang popular na materyalismo ay nakakainis, nakakabahala, sapat na nagde-personalize: Ngunit, ang akademikong materyalismo ay kadalasang mas masahol pa dahil ito ay isang priori (nauna sa panahon, bago ang karanasan o engkwentro) nagsasara ng makabuluhang mga talakayan at lubos na nagpapadilim sa ating pananaw ng mundo at ng mga tao sa paligid natin. Dagdag pa, ang akademikong materyalismo ay nagsasabi sa atin na walang kaluluwa, lalo pa ang isang self-transcendent at intensyonal na espiritu." (Seeking an End to Academic Materialism)

## Komentaryo at konklusyon: Ramon Reyes "Social and Moral Order"

Kung ituturing nating relihiyon ang pangunahing dimensyon ng tao kung saan iniuugnay niya ang sagrado, sa "lampas," sa nagbibigay ng batayan at tunay na kahulugan ng kanyang pang-araw-araw na pag-iral, kung gayon ang mga animistikong paniniwala at gawi ng mga sinaunang Pilipino ay magiging kwalipikado. bilang relihiyon. Ang animismo ay nagsilbi para sa kanila bilang isang pangkalahatang balangkas ng kahulugan, na nagbibigay ng panghuli sa buhay. Bilang layunin

Sa katunayan, ang buong kaayusan ng lipunan ng Ifugao, kabilang ang mga praktikal na paraan ng pamumuhay, mga institusyong panlipunan at mga tuntunin, moralidad at lahat ng iba pa, ay bumubuo ng isang unitary system at ito ay tinitingnan bilang isang relihiyosong penomenon na super-natural na pinagmulan. Ang lahat ng mga phenomena na ito ay pinaniniwalaang naihayag sa kanilang mga ninuno, ang ilan ay malabo, ang iba ay mas malinaw. Ang mga ito ay kinakatawan, sa mga kuwento na muling isinasalaysay sa panahon ng mga ritwal; at, hanggang sa kasalukuyan ay pinaniniwalaan silang may kakaibang kapangyarihang m. Ang mga paghahayag na ito ay ipinasa sa kasalukuyang henerasyon.

Ang relihiyong precolonial ng Pilipinas, ayon sa ating mga arkeologo, antropologo at historian, ay animismo. Naniniwala ang ating mga ninuno na ang mga bukid, batis, bundok at dagat ay pinaninirahan ng mga espiritu (diwata, anito) na mas makapangyarihan kaysa sa mga tao. Ang ilan sa mga espiritong ito ay itinuturing na mabuti, ang iba ay masama o hindi mabait. Sa anumang kaso, lahat sila ay kailangang mabigyan ng kaluwagan sa pamamagitan ng tagapamagitan ng pari, lalaki o babae (babaylan, catalonan), na ang tungkulin ay mag-alay ng sakripisyo at magsagawa ng angkop na mga ritwal ayon sa hinihingi ng okasyon, maging para sa pagpapagaling. sakit, naghahanap ng masaganang ani, o nananalangin para sa ligtas na paglalayag. Ang mga ninuno at ang mga patay ay sumama sa grupong ito ng mga espiritu.

Kinailangan din nilang pasayahin.

Naglalarawan ng isang halimbawa ng primitive Filipino world-view na ito, isang antropologo sabi,

. . . Nakikita nila sa kapaligiran ang hindi mabilang na mga bathala at posibleng mapahamak at nakikipag-ugnayan sa mga espiritu, kasama nila araw-araw. Kapag ang isang malaking puno ay bumangga sa isang taong naghahawan, ito ay makikita bilang isang gawa ng isang galit na espiritu. Sa pagtrato sa kapaligiran bilang panlipunan, ang mga tao ay binibigyan ng maayos na paliwanag ng 'natural' na mga penomena, at ang kabuuang kapaligiran. Sa kabuuan, **panlipunan at moral na kaayusan** sumasaklaw sa mga buhay ang patay ang mga diyos at ang mga espiritu.

Relihiyosong Karanasan sa Pilipinas: Mula sa Mythos Through Logos hanggang Kairos,  
RAMON C. REYES Philippine Studies, Vol. 33, Blg. 2 (Second Quarter 1985), pp.  
203-212: Pamantasang Ateneo de Manila

## Isang "Standard" Spirituality Primer

**"Ang espiritwalidad ay isang likas na predisposisyon ng tao!"....Ito ay mas primal kaysa sa institusyonal na relihiyon at may kinalaman sa pakiramdam ng koneksyon ng isang tao sa sarili, sa iba, at sa mundo (o kosmos)!" - Kate Adams Bishop Grosseteste University College Lincoln at Brendan Hyde Australian Catholic University**

**"Ito [espirituwalidad] ay mas primal kaysa sa institusyonal na relihiyon" - Katotohanan.**

Sinabi ni Nicholas J Conrad (et al) "Narito, iniulat namin ang pagtuklas ng mga flute ng buto at garing mula sa unang bahagi ng panahon ng Aurignacian ng timog-kanlurang Alemanya. Ang mga natuklasang ito ay nagpapakita ng pagkakaroon ng isang mahusay na itinatag na tradisyon sa musika noong panahon na ang mga modernong tao ay kolonisahan ang Europa, higit sa 35,000 mga taon na ang nakararaan..... ang

Ang pinakamaagang secure na archaeological na ebidensya para sa musika ay nagmumula sa mga site sa France at Austria at post-date 30,000 taon na ang nakakaraan (6–8 Ang mga bagong flute ay nagdodokumento ng pinakamaagang musikal na tradisyon sa timog-kanlurang , Maria Malina, Germany Nicholas J Conard Susanne C Münzel) Iyon ay humigit-kumulang sa parehong oras na mga painting sa kweba lumitaw sa France at Spain.

### **Prehistoric music – T'boli creation myth**

Ang paniniwala na ang 'mga ibon at hayop ay dating tao' ay ipinahayag sa cosmogenic myth ng T'boli ng Mindanao, Pilipinas. Ang paniniwalang ito ay simbolikong isinasama sa isang episode sa loob ng pinagmulang mito ng Lake Sebu, ang kultural at ancestral heartland ng T'boli. Nakasentro ang episode na ito sa pag-akyat ni Boi Henwu, ang sentral na T'boli na babaeng ninuno, sa langit. Ito ay nag-uugnay sa kanya sa isang instrumentong pangmusika - ang bogul k'lutang, isang kahoy na percussion beam na nilalaro ng mga mallet - at gayundin sa kanyang simbolo sa natural na mundo, isang uri ng ibong gubat na tinatawag na fu, o crimson-breasted barbet. Ang Tunog na Pantheon ng Kalikasan. T'boli Instrumental Music in the Making of an Ancestral Symbol Author(s): Manolete Mora Source: Acta Musicologica, Vol. 59, Fasc. 2 (Mayo - Ago., 1987), pp. 187-212 Inilathala ni: International Musicological Society

### **Musika at Sariling Panlipunan: Isang Espirituwal na Evolutionary Adaptive na katangian**

"Ang mga modernong tao ay maaaring maiiba sa archaeological record mula sa ating mga nauna at sa ating mga kapatid na species (tulad ng Neanderthals) sa pamamagitan ng napakalawak na paglukso sa cognitive flexibility at sa pamamagitan ng kakayahang pumasok at mapanatili ang isang malawak na hanay ng mga panlipunang relasyon at pakikipag-ugnayan (Mithen, 1996). ). Malamang na ang mga proto-musical na kapasidad at ang kanilang mga partikular na kultura bilang mga musika ay mahalagang mga salik sa pag-udyok at pagpapanatili ng panlipunan at nagbibigay-malay na kagalingan sa maraming bagay na nagmamarka ng mga modernong tao (Cross, 1999). (p. 5 – 6) (Musika at ebolusyon Ian Cross)

Ang musika ay isang pangunahing karanasan ng tao at ang mga generative na proseso ay sumasalamin sa mga kakayahan sa pag-iisip. Ang musika ay madalas na gumagana dahil ito ay isang bagay na maaaring magsulong ng kapakanan ng tao sa pamamagitan ng pagpapadali ng pakikipag-ugnayan ng tao, kahulugan ng tao, at imahinasyon ng tao ng mga posibilidad, na nagtali nito sa ating mga likas na hilig sa lipunan. Ang musika ay isang pangunahing bahagi ng aming ebolusyon - at gumagana dahil pinapadali nito ang "kontak ng tao" at ang "panlipunan na sarili!" (The evolution of music and human social capability Jay Schulkin, Greta B. Raglan Front Neurosci. 2014; 8: 292. Na-publish online 2014 Set 17. doi: 10.3389/fnins.2014.00292)

## **Genetics, Walang Malay na Espirituwal na Simbolismo at Enerhiya:**

### **Genetic na Pananaliksik**

Sinabi ni Tim Spector, "Tinatangay nila [ang mga mananaliksik] na ang pagmamana ng espirituwalidad ay nasa 40 hanggang 50 porsiyento, na medyo mataas kung isasaalang-alang kung gaano nakakalito ang pagsukat. Ang iba pang mga pag-aaral sa US na gumagamit ng mas detalyadong mga tanong sa mas malaking bilang ay nakahanap ng katulad o mas malakas na genetic na impluwensya. Ang mga pag-aaral na ito ay nagpapakita ng ating pabagu-bago ngunit likas na minanang pakiramdam ng espirituwalidad, na nakakaapekto sa kung paano natin nakikita ang mundo, ang ating sarili at ang uniberso." (What Twins Reveal About The Science Of Faith, Popular Science, Agosto 8, 2013)

### **Sociological Evidence I: Napakalaking Popularidad ng Star Wars at Harry Potter**

Ang napakalaking modernong katanyagan ng Star Wars at Harry Potter, pati na rin ang iba pang mapanlikhang mga fandom, ay nagbibigay ng napakalaking pundasyon ng data para sa katotohanan ng at ang pagkakaroon ng walang malay na mga simbolo at simbolismo na nakatuon sa espirituwal. Sinabi ni Rhiannon Grant na, noong 2001, ang gobyerno ng Britanya ay nagsagawa ng regular na census, ngunit may kasama silang bagong tanong tungkol sa relihiyon. Bilang tugon, halos 0.8 porsiyento ng kabuuang populasyon ang nagsabing sila ay isang "Jedi" o Jedi knight! (The Sacred in Fantastic Fandom p. 38) Naulit ang mga resultang iyon sa Australia at New Zealand.

### **Sociological Evidence II: Prehistoric Pervasive Symbol of Spirit as Life-Force**

Ang isa pang piraso ng sosyolohikal na katibayan ng katotohanan ng walang malay na espirituwal na simbolismo ay ang paglaganap ng konsepto ng "espiritu bilang puwersa ng buhay" sa magkakaibang mga sinaunang lipunan sa buong mundo. Ito ay halos unibersal sa mga unang kultura ng tao, na ang salitang "espiritu" ay may linguistic na ugat sa salita para sa "hininga!" Ang linguistic na koneksyon sa pagitan ng salita para sa "espiritu" at ang salita para sa "hininga" ay lumilitaw sa mga wika ng Hebrew, Arabic, Aramaic, Chinese at Japanese, Hindu, sinaunang Germanic, Scandinavian, Baltic, Slavic, sinaunang Egyptian, maraming mga wikang Katutubong Amerikano, pati na rin ang mga wika ng maraming iba pang mga sinaunang kultura at tribo ng tao.

Ang ideya-simbulo - o archetype- ng "Espiritu" bilang "Lakas-Buhay" ay malaganap sa buong mga sinaunang kultura ng tao sa mundo. Tinutukoy ng mga Intsik ang enerhiyang "life-force" bilang Chi na sumisimbolo sa vital life force na enerhiya ng Uniberso. Ang Qi o chi ay sentro ng pananaw sa daigdig ng Tao at pagsasanay o pagsamba. Ang salitang qi ay nangangahulugang "hininga," o "hangin" ngunit simboliko at bilang isang ideya, ang qi ay ang "puwersa ng buhay" na nagbibigay-buhay sa napakaraming anyo at pagpapakita ng mundo. Higit pa rito, ang qi ay ang

vibratory nature ng phenomena na nagaganap sa molecular, atomic at sub-atomic level. Sa katulad na paraan, sa Japan, ang "puwersa ng buhay" ay pinangalanang "ki," at sa Hinduismo, ang puwersa ng buhay ay "prana" o "shakti." Tinawag itong "ka." Sa ilang lugar sa Africa, ang "puwersa ng buhay" ay kilala bilang "abo," at sa Hawaii ito ay kilala bilang "ha" o "mana." Ang pagkaunawa ng Budista sa "puwersa ng buhay" ay nauunawaan bilang "Buhay ng Uniberso" na isang pisikal na katotohanan na itinuturing na "banal."

## **Mga Simbolo, Sense of Reality, at Energy-Motivation**

William James

Sa kanyang klasikong akda, na orihinal na inilathala noong 1902, ang *The Varieties of Religious Experiences*, sinabi ni William James, "Sila [mga espirituwal na karanasan] ang nagpapasiya sa ating mahalagang saloobin na kasing-tiyak ng mahalagang saloobin ng mga magkasintahan ay natutukoy ng nakagawiang kahulugan, ..... Sila ay nakakumbinsi. sa mga taong mayroon ng mga ito bilang anumang direktang makatwirang karanasan ay maaaring maging, at sila, bilang isang panuntunan, ay higit na nakakumbinsi kaysa sa mga resulta na itinatag sa pamamagitan lamang ng lohika ay... hindi ka maaaring makatulong na ituring ang mga ito bilang mga tunay na pang-unawa sa katotohanan, bilang mga paghahayag ng isang uri ng katotohanan [aking salungguhit] na walang masamang argumento, gayunpaman hindi mo masasagot sa mga salita, ang makapagpapaalis sa iyong paniniwala. (P.47)

Ang mga paniniwala at ideya ay tunay at hindi kapani-paniwalang makapangyarihan. Gaya ng binibigyang-diin ni William James, -Ang mga espirituwal na karanasan ay lumilikha ng isang "pagkadama ng katotohanan." Mula sa pananaw na iyon, ang ideya ng "espiritu" bilang enerhiya at puwersa ay tunay na totoo, lalo na sa liwanag ng isang panlipunan-kolektibong kamalayan.

Nancy Furlotti

Gayunpaman, ang mga espirituwal na simbolo ay maaaring pinakamahasag na maunawaan sa konteksto ng Paradigm ni Jungian Nancy Furlotti na "Ang epekto ay lumilitaw mula sa mga archetypes, na kung saan ay ang isang priori ordering prinsipyo ng kalikasan, ang mundo, at ang psyche. Kapag ang isang archetype ay naisaaktibo, ang enerhiya ay inilalagay sa paggalaw na hindi sumusunod sa mga batas ng causality, o oras at espasyo." (*Tracing a Red Thread: Synchronicity and Jung's Red Book*:(2010), *Psychological Perspectives*, 53:4, 455-478)

Donald Kalsched

Katulad nito, sinabi ni Donald Kalsched na "Ang archetypal energy ay nakaugat nang malalim sa walang malay at ito ay 'archaic', primitive, at din 'typical'. Siya ay nagpatuloy sa pagsasabi, "dahil sila ay umiiral sa raw, unmediated form na sila ay malamang na matapos. - nagpapalakas."

Si Kalsched at Furlotti ay lumitaw mula sa isang Jungian background - at ang mga simbolo bilang mga kategorya ng pag-iisip na lampas sa mga proseso ng pag-iisip ay mahalaga. Binigyang-diin din ni William James ang papel ng "abstractions".

### **Pagiging Kumplikado, Pagkakakonekta at Pangunahing Emosyon - Neuroscience ng Moral**

Funk at Gazzaniga: "Ang moralidad ay isang hanay ng mga komplikadong emosyonal at nagbibigay-malay na proseso na makikita sa maraming mga domain ng utak. Ang ilan sa mga ito ay paulit-ulit na natagpuan na kailangang-kailangan upang maglabas ng moral na paghatol, ngunit wala sa mga ito ang natatanging nauugnay sa moralidad.....Ang ilan sa mga emosyong naproseso ay higit na nakasentro sa moralidad kaysa sa iba, ngunit lahat ng emosyon ay nakakatulong sa moral na paghuhusga. ibinigay na mga tiyak na kontekstwal na sitwasyon. ....Ang mga neural circuit ng mga rehiyon ng utak na sangkot sa moralidad ay magkakapatong sa mga kumokontrol sa iba pang proseso ng pag-uugali,." (Brain Architecture ng moralidad ng tao, Funk at Gazzaniga Kasalukuyang opinyon sa Neurobiology 2009 19:678-681)

Maikling komentaryo

Dapat akong magkomento na ang Western Materialist Academia - na may labis na pagbibigay-diin sa rational analysis at quantification ay may (hindi malusog) na isinasantabi ang mga marginalized na emosyon. Paraan sa madalas na mga nagtapos sa kolehiyo - sa mga talakayan - madalas magkomento na ang mga emosyon ay "masama" o hindi gumagana. Ang isang karaniwang paniniwala ay ang espirituwalidad ay ganap na hindi gumagana dahil sa mga emosyon. Ang "makabayan" na mga damdamin ay sa ngayon ang pinakakaraniwan sa mundo. Ipinakikita rin ng mga pag-aaral na ang "Nasyonalismo" - tulad ng mga paniniwalang Makabayan - ay sa ngayon ang pinakamalaking pinagmumulan ng mga digmaan at salungatan sa mundo - kung ihahambing sa mga digmaang panrelihiyon.

Ang pagkakaugnay ng mga proseso sa utak ay isang unibersal na tema sa mga artikulo ng neuroscience na nakita ko - kabilang ang musika -

Point of Order: Ramon Reyes concludes **"Ang isang panlipunan at moral na kaayusan ay sumasaklaw sa mga buhay, mga patay, mga dieties at mga espiritu at ang kabuuang kapaligiran!"**

Mga mapagkukunan ng ebidensya para sa kahalagahan at impluwensya ng espirituwalidad - kahit na malamang na pangunahing walang malay.

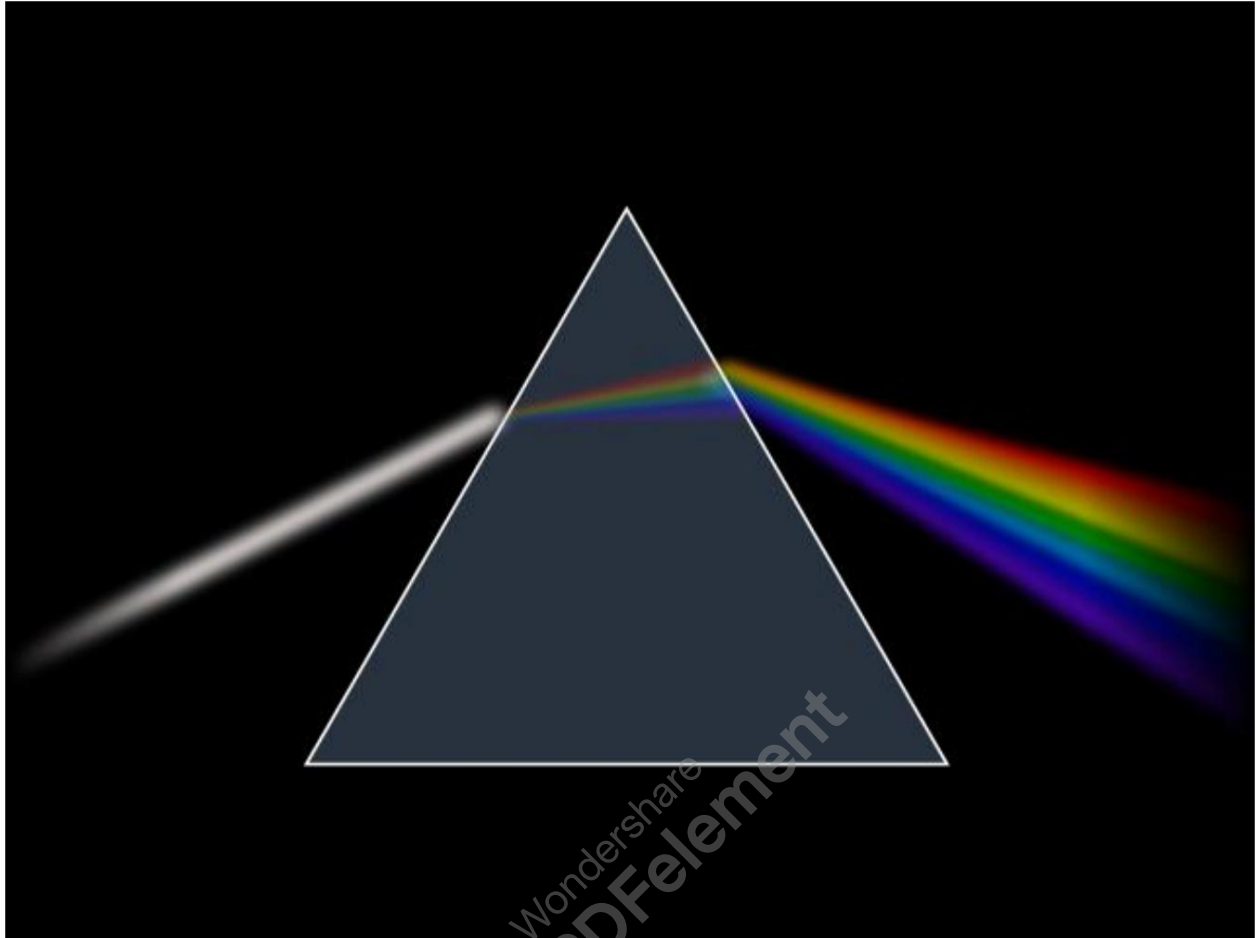
1. Genetic na Pananaliksik

2. Pinagkasunduan sa mga walang malay na mananaliksik na ang walang malay ay ang workhorse ng isip ng tao
3. Sa kasaysayan, mayroong sampu-sampung libong taon ng espirituwal at relihiyosong mga paniniwala na isang malalim na pinagmumulan ng sosyolohikal na ebidensya para sa katotohanan - at praktikal na paggamit ng espirituwal at relihiyosong mga paniniwala
4. Ang kamakailang  
napakalaking katanyagan ng Star Wars at Harry Potter Fandoms ay matatag at hindi maitatanggi na katibayan ng walang malay na mga simbolo at simbolismong nakatuon sa espirituwal na aktibo pa rin at mabubuhay na pinagmumulan ng pagganyak at inspirasyon - ie Catherine Hall - espirituwal na ideyalismo sa mga banda ng musikero ng Harry Potter

Kasunod ng linya ng argumento noon na ang paradigma ng espirituwal at relihiyosong mga paniniwala bilang isang panlipunan at moral na kaayusan” gaya ng inilalarawan ni Reyes ay malamang na isang napaka-viable at kapansin-pansin (walang malay) na katotohanan sa pamamagitan ng espirituwal na simbolismo.

Paradigma ng Prisma





## **Nababalot sa abstraction**

Kaayon ng mga obserbasyon ni Maimones, naniniwala akong ligtas na sabihin - mula sa 40 taon ng karanasan - na ang espiritwalidad ay nasangkot sa mga abstraction: mga kapangyarihan, pagiging perpekto, supernatural, hindi makatotohanan, walang limitasyong kaalaman, mga pang-unawa sa bolang kristal, atbp. Ang aking sariling kapatid na babae Sinabi sa akin pagkatapos basahin ang isang sanaysay tungkol sa aking dokumentado, detalyadong babala sa FBI noong 1981 na alam niya na sa tingin ko ay mayroon akong "mga kapangyarihan." Ang isang napakalawak na maladaptive stereotype ay ang mga taong may espirituwal - ang mga karanasang saykiko ay awtomatiko at kinakailangang "may sakit sa pag-iisip".



Walang katibayan para sa alinman sa mga medyo may sakit na maladaptive stereotypes.

Hindi ko pa nakikilala ang isang undergraduate na nagtapos sa kolehiyo na may anumang pagsasanay o edukasyon sa mga taong may espirituwal na mga karanasan - ngunit ipinapalagay nila na alam nila ang lahat tungkol sa espirituwalidad - kaya oo, karamihan sa mga nagtapos sa kolehiyo ay tila hindi sinasadyang umasimilate ng maraming akademikong (maladaptive) na mga stereotype.

Sinang-ayunan iyon ni Dr Stephen Farra (Columbia International University) - at nagpunta ng isang mas mahusay. Sinabi ni Dr Farra na "Magandang maikling papel - maalalahanin at sa punto: Ang kakulangan ng paniniwala sa "malayang kalooban" (kusang direksyon sa buhay) ay karaniwang humahantong sa isang pakiramdam ng kawalan ng kabuluhan. kawalan ng pag-asa, at hindi etikal na personal na pag-uugali. Sinabihan kaming lahat ay napipilitang gawin ang konklusyong ito ng "agham" -- ngunit ito ay junk science na hindi nauunawaan ang proseso ng paglikha at pagpapatunay ng modelo. Ang aming mga paradigma ay ang aming paraan ng pagtugon sa Reality, ngunit ang mga ito ay Hindi Reality. Gaya ng iminumungkahi ni Charles Peck, Jr., naliligaw tayo sa sarili nating abstraction!" Kaya, sasabihin ko na ang isang makatotohanang modelo ng espirituwalidad ay mahalaga - naniniwala ako na ang prism paradigm ay tulad ng isang modelo

Pangangatwiran ng Prisma

Ang enerhiya ay nagmula sa walang malay na espirituwal na mga simbolo at ang simbolismo ay ang simula ng espirituwalidad "bilang isang natural na predisposisyon." Tulad ng itinuturo ni William James at ng modernong neuroscience, ang mga tao ay may iba't ibang mga pananaw dahil sila ay nag-filter o nagpoproseso ng data at impormasyon nang iba. Ang personalidad, pagpapalaki, kultura-kapaligiran- etnisidad, mga karanasan ay humuhubog sa mga salik. Sa Prism Paradigm - Metaphor - ang liwanag ng espirituwalidad ay maihahambing sa liwanag na pumapasok sa isang prisma na nahahati (na-filter) sa iba't ibang mga wavelength.

Sinimulan ng mga neuroscientist, Bernhard Hommel et al, ang kanilang artikulong "Walang nakakaalam kung ano ang atensyon" na may "Ito ay pinagtatalunan na ang pagpili sa pagproseso ay lumitaw sa pamamagitan ng ebolusyon bilang isang tampok na disenyo ng isang kumplikadong multi-channel sensorimotor system, na bumubuo ng mga piling phenomena ng "pansin" bilang isa sa maraming by-product. Paano ito nauugnay sa atensyon? Ilang pangungusap pagkatapos ng tanyag na pariralang sinipi namin sa itaas, isinulat ni James na ang atensyon ay "nagpapahiwatig ng pag-alis sa ilang bagay upang mabisang makitungo sa iba." Ang pakikipag-ugnayan sa isa pang pampasigla ay talagang nagagawa, medyo literal, sa loob ng circuit ng diskarte ng rostral tectum. At habang ang mga simpleng circuit na ito para sa pamamahala ng interactive na pag-uugali ay maaaring mukhang malayo sa mas mataas na katalusan ng mga tao, sila talaga ang mga pasimula sa mga mekanismong kumokontrol sa tinatawag na "selective attention." ("Walang nakakaalam kung ano ang atensyon" Bernhard Hommel & Craig S. Chapman & Paul Cisek & Heather F.

Neyedli at Joo-Hyun Song at Timothy N. Welsh)

Patuloy, binibigyang-diin ng mga artikulo ng neuroscience na ang "pansin" ay isang pivotal na aspeto sa oryentasyon at 'worldviews' sa kamalayan ng tao - pati na rin ang katotohanan na ang parietal complex ay mahalaga din sa atensyon. Syempre. Ang lahat ng mga artikulo sa neuroscience sa mga araw na ito ay nagbibigay-diin sa pagkakaugnay ng marami at magkakaibang mga rehiyon at proseso ng pag-iisip ng tao. Ang aking argumento ay ang "pagdidirekta ng atensyon" (Eric Klinger) ay isang mahalagang "function" ng espirituwalidad

Ang Prism Paradigm ay isang makatotohanan at makatwirang modelo - paradigm. Ang ideya ay simple – hindi sinasadya na ang simbolikong nabuong enerhiya ay napoproseso at sinasala. Ang genetic na ebidensya at sosyolohikal ay nagpapahiwatig na ang symbolismong nakatuon sa espirituwal ay isang tunay na "puwersa" sa totoong mundo - napakalayo sa pagsasaayos ng maraming siyentipiko sa supernatural na taliwas sa pagiging mabunga gaya ng mariing itinuturo ni Brian Josephson.

## Kumpara sa Fixation sa "Supernatural"

Iyon ay isang kritikal na problema - gaya ng itinuturo ng quantum physicist na si Brian Josephson. Brian D Josephson - ang tanging Welshman na nakakuha ng Nobel peace prize at naniwala din na ang precognition at telepathy ay hypothetical real possibilities - sa kanyang artikulo, Religion in Genes (Nature, Vol 362, April 15, 1993) ay malinaw na nagpahayag na "Sa relihiyon, ang pagtutuo ng pansin sa katotohanan o kung hindi man ng relihiyosong paniniwala ay nakaligtaan din ng punto: ang mahahalagang tanong sa kontekstong ito ay nauugnay sa mga tungkulin at bunga ng mga paniniwala sa relihiyon." "Pinamumuna ni Dawkins ang relihiyon sa mga batayan ng maliwanag na mga salungatan sa pagitan ng mga paniniwala sa relihiyon at mga katotohanan na itinatag ng siyensya." Ibig sabihin, ang mga siyentipiko ay nakatutok sa "supernatural" na katumbas ng hindi makatotohanan at mapamahiing katarantaduhan.

Ito ay isang katotohanan na ang materyalistang pagkiling sa mga agham panlipunan ay lumikha ng a makabuluhang pagkiling ng mananaliksik - ang nakapirmi sa supernatural ay napaka "malakas" na hindi nagawa ang tamang pagkakategorya ng mga uri. Ang wastong pagkakategorya ay kinabibilangan ng espirituwalidad ng pakikiramay, musika, sining, tula, t'nalak na paghabi ng panaginip, autistic na espirituwalidad, espirituwal na pagpapagaling sa pagdadalamhati, medikal na meta-analyses, awe-wonder atbp.

Sa kaibahan, mula sa Handbook ni Park at Paloutzian: "may pagkakaiba sa pagitan ng mga karanasan sa pag-aaral kumpara sa mga mayroon nito." - Dr. Visuri

Pagrepaso sa kabanata na "Mystical, Spiritual, and Religious Experiences" sa Raymond F. Paloutzian & Crystal L. Park's Handbook of The Psychology Of Religion And Spirituality (Guilford Press, 2013). Ang isang buod mula sa kabanata ng mga phenomena na sakop ay isang maikling listahan ng APA "anomalous na mga karanasan" - partikular na "mga guni-guni, malapit sa kamatayan, nakaraang buhay, mystical, at paranormal na karanasan!" Sa kabanatang iyon ay walang kaugnayan sa "mga tao" na may mga karanasan.

Pangkalahatang-ideya sa kabanata, "Mga Mystical, Spiritual, at Religious na Karanasan

1. "Mga pagdukot sa UFO at Alien"
2. "Psychedelics o Entheogens"
3. Near-Death Experience
4. Numinous at Mystical Experiences.

Mga Konklusyon: Ang "materyalistang modelo" ng espirituwalidad ay nagpapakita ng isang napakabaluktot na larawan - modelo ng espirituwalidad - maling edukasyon, hindi edukasyon. At walang anuman tungkol sa mga tao sa kabanatang iyon - wala tungkol sa kahulugan sa mga espirituwal na karanasan. Sa kaibahan sa materyal na ideolohiya, Ang Prism Paradigm ay isang makatotohanan at makatwirang modelo - paradigm.

### **Quantum Leap sa Outmoded-Outdated Billiard Ball Physics**

A. "Spukhafte Fernwirkung" – Albert Einstein

Ang quantum entanglement ay ang realidad na sa isang "entangled pair" ng mga subatomic particle ang pag-ikot ng isang subatomic na particle ay direktang magre-react (sa bilis na mas mabilis kaysa sa bilis ng liwanag) sa spin ng iba pang subatomic particle kahit na pinaghihiwalay ng arbitraryong malaki. mga distansya. Ang isang konklusyon mula sa mga eksperimento sa quantum entanglement ay ang mga reaksiyon sa isang quantum entangled pares ng mga particle ay nangyayari sa bilis na mas mabilis kaysa sa liwanag - na para kay Einstein ay imposible ayon sa kanyang sariling teorya. Sa katunayan, tinawag ni Albert Einstein ang quantum entanglement, "Spukhafte Fernwirkung" - na ang ibig sabihin, sa German, ay "nakakasindak na aksyon sa malayo." Para kay Einstein ang quantum entanglement ay isang imposible - isang bagay na hindi maaaring mangyari. Ang quantum entanglement ay isang kumpleto at nakalilito na misteryo.

Si Niels Bohr ay isang Danish physicist kung saan kami ay nagpapasalamat sa pag-unawa sa atomic structure at pag-unlad ng quantum theory. Malinaw na sinabi ni Bohr na "Kung wala pa ang quantum mechanics

nabigla ka, hindi mo pa naiintindihan. Lahat ng tinatawag nating totoo ay gawa sa mga bagay na hindi maituturing na totoo.

#### B. "Ang kinabukasan ay sanhi ng nakaraan" Propesor Truscott

Napagpasyahan ni Propesor Truscott na ang kanyang eksperimento ay nagpakita na; "Ang isang kaganapan sa hinaharap ay nagiging sanhi ng photon na magpasya sa nakaraan nito." (Kinukumpirma ng eksperimento ang quantum theory weirdness Science Daily, Mayo 27, 2015 Australian National University)

Buod ng Eksperimento: Ang kakaibang katangian ng realidad na inilatag ng quantum theory ay nakaligtas sa isa pang pagsubok, kung saan ang mga siyentipiko ay nagsasagawa ng isang sikat na eksperimento at nagpapatunay na ang katotohanan ay hindi umiiral hanggang sa ito ay nasusukat. Ang mga physicist ay nagsagawa ng delayed-choice thought experiment ni John Wheeler, na kinasasangkutan ng isang gumagalaw na bagay na binibigyan ng pagpipilian upang kumilos tulad ng isang particle o isang alon. Binaligtad ng grupo ang orihinal na eksperimento ni Wheeler, at gumamit ng helium atoms na nakakalat sa pamamagitan ng liwanag.

Stephen Hawking: "Ang paglalakbay sa oras ay itinuturing na isang science fiction lamang, ngunit ang pangkalahatang teorya ng relativity ni Einstein ay nagbibigay-daang para sa posibilidad na maaari nating i-warp ang space-time nang labis na maaari kang sumakay sa isang rocket at bumalik bago ka umalis. "

#### C Reflections at komentaryo

Dati totoo na maaaring ibukod ng mga propesyonal ang transcendental na espirituwalidad at mga paranormal na karanasan dahil sa karaniwang modelo ng pisika ng billiard-balls na hindi pinapayagan ang mga ito dahil imposible ang mga ito. Binago ng quantum physics at quantum entanglement ang lahat ng iyon. Dapat kong banggitin sa madaling sabi na ang argumento ng Schroeder's Cat na nagsasabing ang quantum physics ay nalalapat lamang sa mga subatomic na particle sa teknikal na hindi maaaring ilapat sa kamalayan ng tao.

Ang quantum entanglement ay ipinakita na may epekto sa mga particle na kasing laki ng

mga molekula - at ang mga electron na kasangkot sa pagpapaputok ng mga neuron ay mas maliit kaysa sa mga molekula.

Ang Matagumpay na Paulit-ulit na Precognition Experiment ni Daryl Bem!

Ang parapsychologist na si Daryl Bem, sa pamamagitan ng matagumpay na paulit-ulit na mga eksperimento ay nagpakita na ang mga eksperimento sa pagkilala ay, sa katunayan, ay gumagawa ng tuluy-tuloy na "matagumpay" na mga resulta. Noong 2016, isang artikulo tungkol sa isang meta-analysis ng Daryl Bem (et al) na napaka-matagumpay na precognitive na mga eksperimento ay nagsasaad na "Kapag isinama ang sariling mga eksperimento ni Bem, ang kumpletong database ay binubuo ng 90 mga eksperimento mula sa 33 iba't ibang mga laboratoryo na matatagpuan sa 14 na magkakaibang bansa. Isang kabuuan ng 12,406 na indibidwal ang lumahok sa mga eksperimentong ito." Ang artikulo ay nagpatuloy sa pagsasabi na ang mga resulta ay nagpakita na ang eksperimental na disenyo na nakatuon sa kasarian [instinctual] ay higit na nakahihigit sa iba pang mga disenyo. Ang meta-analysis ng mga replikasyon ni Bem ay nakakumbinsi na nagpakita na, sa katunayan, ang mga resulta, bagaman - sa grand scheme ng mga bagay na medyo maliit, ay napaka-pare-parehong positibo. (Isang Buod ng "Feeling the Future: A Meta-analysis of 90 Experiments on the Anomalous Anticipation of Random Future Events by Bem, Tressoldi, Rabeyron & Duggan)

Isang maikling komentaryo sa "pananaliksik ng mga tao" at tunay na "tunay na konteksto ng mundo" (Muzafer Sherif)

**"Ang karamihan ng mga sumasagot ay nagpahiwatig na ang [espirituwal-psychic] na mga karanasan ay nagresulta sa pagtaas ng paniniwala sa buhay pagkatapos ng kamatayan, paniniwala na ang kanilang buhay ay ginagabayan o binabantayan ng isang mas mataas na puwersa o nilalang, interes sa espirituwal o relihiyosong mga bagay, pakiramdam ng koneksyon sa iba, kaligayahan, kagalingan, kumpiyansa, optimis**

(Isang Exploratory Study of the Effects of Paranormal and Spiritual Experiences on Peoples' Lives and Well-Being JE Kennedy and H. Kanthamani, The Journal of the American Society for Psychical Research, 1995, Volume 89, pp.249-265.)

Asul na fog ng mistisismo kumpara sa sterile rationalism

"Ito ay isang makitid na daanan lamang ng katotohanan na dumadaan sa pagitan ng Scylla ng isang bughaw na fog ng mistisismo at ng Charybdis ng isang baog na rasyonalismo. Ito ay palaging puno ng mga patibong at ang isa ay maaaring mahulog sa magkabilang panig."

Wolfgang Pauli

Si Wolfgang Pauli, isang Nobel prize-winning quantum physicist, ay maingat na nakilala na "bagama't ang [particle physics] ay nagbibigay-daan para sa isang sanhi ng obserbasyon, ito ay talagang walang silbi para sa konsepto ng 'kahulugan'!"

Ibig sabihin, ang kahulugan ay hindi isang pundamental na tungkulin ng realidad ngunit isang interpretasyon na pinatong ng taong nagmamasid.

## **Ang Paradigm ng Katawan-Isip-Espiritu**

### **Karunungan ng Paradigm ng Katawan-Isip-Espiritu**

Mayroong higit na karunungan sa iyong katawan kaysa sa iyong pinakamalalim na pilosopiya! - Friedrich Nietzsche

Gaya ng naobserbahan ng modernong espirituwal-Kristiyanong Pinuno na si Neale Donald Walsch,

"Ang kalusugan ay isang anunsyo ng kasunduan sa pagitan ng iyong katawan, isip at espiritu. Igalang ang iyong katawan, panatilihin itong maayos. Kapag hindi ka malusog, tingnan kung aling mga bahagi ng iyong hindi sumasang-ayon. Ipapakita ng iyong katawan ang katotohanan sa iyo. Pansinin kung ano ang ipinapakita nito sa iyo, pakinggan mo ang sinasabi nito."

Ang pagpapagaling ay ang pagbabalik ng alaala ng kabuuan. Ang pagpapagaling, kalusugan, buo at banal ay nangangahulugan ng pagiging kasama. Ang katawan, isip, espiritu, kapaligiran, mga relasyon, mga pakikipag-ugnayan sa lipunan ay lahat ng isang kabuuan, at ikaw ay bahagi ng isang kabuuan na iyon. - Deepak Chopra

Edgar Cayce: "Ang espirituwal na sarili ay buhay, ang aktibidad ng kaisipan at pisikal ay ng kaluluwa - at sa gayon ay isang kaluluwa-katawan." (Binabasa ni Edgar Cayce ang 3590-2)

Sa panahon na ito ng materyalistang "reductionism" na (higit sa lahat ay hindi sinasadya) na naghihiwalay at naghihiwalay sa mga tao mula sa "kabuuan" ang paradigma ng katawan-isip-espiritu ay may kaugnayan!

Pagtatakda ng yugto para sa paradigm ng katawan-isip-espiritu

Isang Mahalagang Punto ng Pagkakasunud-sunod: "Ang isang panlipunan at moral na kaayusan ay sumasaklaw sa mga buhay, mga patay, mga dieties at mga espiritu at ang kabuuang kapaligiran" - Ramon Reyes (Relihiyosong karanasan sa Pilipinas) – Sa liwanag ng genetic na pananaliksik, pati na rin ang katotohanan na mayroong isang pinagkasunduan na ang walang malay ay ang workhorse ng pag-iisip ng tao, kasama ang katotohanan na may kasaysayan ng sampu-sampung libong taon. ng mga espirituwal at relihiyosong paniniwala - ang paradigma ng espirituwal at relihiyosong mga paniniwala bilang isang panlipunan at moral na kaayusan" gaya ng inilarawan ni Reyes na ito ay malamang na isang napaka-viable at kapansin-pansing walang malay na katotohanan sa pamamagitan ng espirituwal na simbolismo.

#### Ang Paradigm o Modelo ng Katawan-Isip-Espiritu

Ang Ideya o Modelo ng Body-Mind-Spirit, bilang isang teoretikal na modelo o paradigm, ay naghahatid, nang walang pag-aalinlangan, ng isang napaka-natural at common-sense, modelo o Paradigm na madaling makuha ng modelo-ideya ng "katauhan!" Hindi kataka-taka, kung gayon, na ang Body-Mind-Spirit Paradigm ay lumitaw nang maaga sa kasaysayan ng tao sa ilan sa mga pinakamaagang lipunan ng tao at pinaka 'primitive' o tradisyonal na mga kultura. Halimbawa, ang mga kultura ng Katutubong Amerikano tulad ng kultura ng Tugudika, at ang mga paniniwalang relihiyon ng Hawaiian Ho'omana ay may



body-mind-spirit spiritual-hierarchy para sa mga tao na kapansin-pansing katulad ng Body-Mind-Spirit hierarchy ng Pythagoras.

Higit pa rito, ang paradigma ng katawan-isip-espiritu ay matatagpuan din sa Kristiyanong Bibliya: "Ngayon, lubusang pabanalin nawa kayo ng Diyos ng kapayapaan mismo, at panatilihin walang kapintasan ang inyong buong espiritu at kaluluwa at katawan sa pagdating ng ating Panginoong Jesus. Kristo" (1 Tesalonica 5:23). Gayundin, sa Hebreo ay sinasabi ng Bibliya, "Sapagkat ang salita ng Diyos ay buhay at masigla, matalas kaysa alinmang tabak na may dalawang talim, na tumatagos hanggang sa paghihiwalay ng kaluluwa at espiritu, ng mga kasukasan at ng utak, at kumikilala ng mga pag-iisip at mga hangarin ng puso" (Hebreo 4:12).

Ang modernong medikal na agham ay kamakailan-lamang na muling binuhay ang ideya ng body-mind-spirit. Si Dr. Sood, isang doktor sa Mayo Clinic na namumuno sa "Integrative" na gamot para sa Mayo clinic ay nagha-highlight sa papel ng espirituwalidad sa kalusugan at pakiramdam ng kagalingan ng isang tao. Si Dr. Koenig, mula sa Duke University ay namumuno sa isang katulad na pangkat ng medikal na pananaliksik sa Duke University. Si Dr. Koenig ay gumawa ng isang malaking halaga ng masusing pananaliksik na isinagawa ayon sa mahigpit na mga pamantayang pang-agham sa papel ng espirituwalidad sa kalusugan at kagalingan. (ibig sabihin, mga epekto ng espirituwalidad sa presyon ng dugo, atbp.) Nariyan din si Dr. Paul Wong, isang existential-positive psychologist at kilalang may-akda, na nakatuon din sa espirituwalidad sa mas malawak na kahulugan nito, layunin, pagkamalikhain, at kahulugan. paglikha.

Gayundin, maraming espirituwal, mistiko, pati na rin ang mga pinunong Kristiyano ang nagtataguyod ngayon ng paradigma ng isip-espiritu ng katawan sa kanilang diskarte sa kalusugan - at espirituwalidad. Halimbawa, malinaw na sinabi ni Neale Donald Walsch, isang kontemporaryong Kristiyanong lider, na "Ang kalusugan ay isang anunsyo ng kasunduan sa pagitan ng iyong katawan, isip at espiritu. Igalang ang iyong katawan, panatilihin itong nasa mabuting kalagayan. Kapag hindi ka malusog, tingnan kung aling bahagi mo ang hindi sumasang-ayon. Ipapakita ng iyong katawan ang katotohanan sa iyo. Pansinin kung ano ang ipinapakita nito sa iyo, pakinggan kung ano ang sinasabi nito." Ang mga ideya-konsepto-mga simbolo o archetypes ng "espiritu" ay nagmula sa libu-libong taon sa kasaysayan ng tao.

## II, The Polynesian Hawaiian Ho'omana espirituwal at relihiyosong paniniwala: ang Katawan-Isip-Espiritu Paradigm

Bagama't maraming katutubong Hawaiian na "kahuna" (mga matatanda, mga awtoridad) ang nararamdaman na mayroong - tamang pagsasalita - walang totoong salita para sa relihiyong Hawaiian, naiintindihan ng ilan ang relihiyong Hawaiian bilang "ho'omana." Ang paglalagay ng prefix na ho'o sa unahan ng salitang mana ay nagbabago ng kahulugan mula sa isang pangngalan tungo sa isang pandiwa, na nangangahulugang 'to

magbigay ng kapangyarihan' o 'maglagay sa awtoridad.' Ang relihiyong Ho'omana ay aktwal na kinikilala ang tatlong magkakaibang uri o antas ng "espiritu," na halos katumbas ng hierarchy ng Body-Mind-Spirit ng Pythagoras. Ang unihipili na espiritu, o mas mababang kaluluwa, ay katumbas ng 'pisikal na katawan,' ang espiritu ng uhane ay maaaring maunawaan bilang 'isip,' habang ang 'aumakua na kaluluwa ay ang mas mataas na kaluluwa o 'espiritu.' Ang salitang, 'aumakua, ay maaaring pinakamahusay na isalin bilang "talagang mapagkakatiwalaang espiritu ng ninuno." Dapat pansinin na, sa kulturang Polynesian, gayundin sa karamihan ng iba pang primitive na sistema ng paniniwala sa lipunan, ang mga tao ay may "kaluluwa" at alamat tungkol sa mga multo ng mga namatay na tao o "mga espiritu" at mga aparisyon ay madalas na naririnig na mga kuwento.

Ang relihiyong Polynesian-Hawaiian ay isang dualistic na relihiyon kung saan para sa bawat puwersa sa kalikasan ay may nakikipagkumpitensyang katapat. Habang ang isang tao ay maaaring makamit ang mana sa pamamagitan ng katuwiran (pono = right acts), ang isang tao ay maaari ding makakuha ng mana sa pamamagitan ng digmaan at karahasan. Sa kanilang relihiyon, si Ku, ang diyos ng digmaan at mga pinuno, ay binalanse ni Lono, ang diyos ng kapayapaan at pagkamayabong. Ang Hawaii ay natatangi sa kultura ng Polynesian sa pagsamba sa mga diyos. Nabanggit ng isang may-akda na ang Hawaii ay isang napakayamang isla o teritoryo at ang kayamanan ay lumikha ng dahilan o katwiran para sa pakikipaglaban - na maaaring ipaliwanag ang kakaibang katangian nito ng isang relihiyon na may mga diyos at diyosa. Muli, mahalagang tandaan na ang 'moral' na pagbibigay-katwiran ng "karahasan" sa pagkuha ng mana sa pamamagitan ng pulitikal na pagsalakay ay nakapaloob sa Hawaiian na relihiyosong ideolohiya na nakabalangkas sa lipunan. Ang mga paniniwala sa relihiyon ay isang "modelo ng at isang modelo para sa!"

Ang mga relihiyosong paniniwala ay nagbibigay ng istruktura para sa mga lipunan at grupo. Tila ang mga tao kung minsan ay may kaugaliang iakma ang kanilang mga relihiyon at paniniwala sa relihiyon sa kanilang panlipunan at pampulitika na kapaligiran at sitwasyon. Mukhang makatwiran na ang density o bilang ng mga tao sa isang grupo ay magbubunga ng 'masusukat' o 'mapapansin' na epekto sa mga paniniwalang panlipunan-pampulitika-relihiyoso.

#### Background: Kultura at Mana ng Polynesian:

Ang konsepto ng "espiritu-Life-Force" ay lumilitaw na halos pangkalahatan sa buong mundo sa mga unang kulturang panlipunan, sa palagay ko ay maaaring makatulong na ihambing ang mga Native American Cultures sa kulturang Polynesian.

Halimbawa, sa literatura ng antropologo, ang konsepto ng Polynesian ng "mana" ay pinag-aralan at isinulat tungkol sa, ito ay magiging isang kapaki-pakinabang na konsepto na pag-usapan. Ang Mana, sa mga wikang Austronesian at kulturang Polynesian, ay naghahatid ng kahulugan at kahulugan ng "kapangyarihan", "kabisa", at "prestihyo," at sa pangkalahatan ay nauunawaan na may espirituwal o supernatural na konteksto ng. Ang salita,

Ang "mana" ay lumilitaw na libu-libong taong gulang. Naniniwala ang ilang iskolar na ang salitang orihinal na tinutukoy ay "mga puwersa sa kalikasan" tulad ng mga bagyo o pagkidlat. Sa primitive na mga panahon, ang lahat ng mga puwersa sa kalikasan ay magkakaroon ng lahat ng mga anyo ng pagiging supernatural, dahil walang mga siyentipiko o "natural" na mga paliwanag para sa mga puwersa ng kalikasan. Kaya, pinaniniwalaan ng ilan na ang sinaunang salitang "mana," bagaman ang orihinal na tumutukoy sa mga puwersa ng kalikasan ay naiugnay sa "supernatural" at "Espiritu." Sa kanyang iconic na libro noong 1891, *The Melanesians: Studies in their Anthropology and Folk-Lore*, itinampok ng Kristiyanong misyonerong si Robert Henry Codrington ang konsepto ng mana sa kulturang Polynesian. Mula sa kanyang malawak na paglalakbay at pakikipag-usap sa mga katutubo, inilarawan niya ang mana bilang puwersa o kapangyarihan sa mundo at kalikasan na espirituwal o supernatural at "natatangi" na anyo ng pisikal na katotohanan. Ang isang katangian ng mana ay ang tila ito ay umiiral nang nakapag-iisa at naiiba sa anumang pinagmulan o Nilalang.

Ang Mana ay impersonal at sagrado. Ang isa ay 'may' o nagtataglay ng mana, na nagbibigay sa tao ng impluwensya, awtoridad, o kakayahang gumanap. Kilalang-kilala, pinatay ng mga katutubong mandirigma ng Hawaii si Captain Cook, at pagkatapos, ang mga katutubo ng Hawaii ay tumanggi na ibalik ang mga buto ni Captain Cook sa kanyang mga tauhan dahil ang mga buto ay naglalaman ng kanyang mana. Dapat tandaan na ang kalidad ng mana ay hindi limitado sa mga indibidwal. Ang mga tao, organisasyon, at maging ang mga pisikal na lokasyon pati na rin ang mga bagay na walang buhay ay maaari ding magkaroon ng mana. Sa kultura ng Mýori, halimbawa, ang mana tangata ay binubuo ng awtoridad na nagmula sa mga ninuno (genealogy), habang ang mana huaanga ay binubuo ng awtoridad na nakamit sa pamamagitan ng pagbibigay ng regalo na lumilikha ng mga obligasyong katumbas. Ang pokus ng dalawang uri ng mana na ito ay sa personal na prestihiyo at kapangyarihang pampulitika. Mahalagang isaalang-alang na ang konseptong ito ng mana sa Mýori ay lumilikha ng katwiran para sa ilang uri ng 'pampulitika' na pag-uugali tulad ng pagbibigay ng regalo, at dahil dito ang relihiyosong ideolohiya ng mana ay nagbibigay ng isang panlipunang istruktura. Gaya ng naobserbahan ni Clifford Geertz, ang mga ideolohiya ay "isang modelo ng, at isang modelo para sa!" Ang mga relihiyosong paniniwala ay nagbibigay ng istruktura para sa lipunan at mga grupo.

### III. Sikolohiyang Kapwa ng Pilipinas - "Ang Kapwa ay isang pagkilala sa isang ibinahaging pagkakakilanlan, isang panloob na sarili, na ibinahagi sa iba."

I, Leny Strobel Observes that "The work of Virgilio Enriquez on Filipino indigenous psychology (o Sikolohiyang Pilipino) and his mentees, Prof. Beth

de Castro and Rogelia Pe-pua, elaborated on Filipino core values: Kapwa, Pakikiramdam, Loob, and Dangal."

K Lagdameo-Santillan, sa kanyang artikulo, Roots of Filipino Humanism observes that "Kapwa is a recognition of a shared identity, an inner self, shared with others. Itong Filipino linguistic unity of the self and the other is unique and unlike in most modern languages. Bakit? Sapagkat ipinahihiwatig sa gayong pagiging inklusibo ay ang moral na obligasyon na tratuhin ang isa't isa bilang pantay na kapwa tao." Propesor Virgilio Enriquez

Nang maglaon ay idinagdag ni K Lagdameo-Santillan: "Ayon kay Propesor Enriquez, ang Kapwa ay ang "pagkakaisa ng isa-na-na-na-na-na-na-isa-isa" ..... Nanindigan siya na "Ang Kapwa ay nagpapahiwatig ng moral at normatibong mga aspeto na nag-oobliga sa isang tao na tratuhin ang isa't isa bilang kapwa tao at samakatuwid ay pantay-pantay." ..... Ngunit nakita rin niya na ang pangunahing halaga ng Pilipino ay nanganganib sa pamamagitan ng pagpapalaganap ng mga impluwensyang Kanluranin. "...sa sandaling ang AKO (ang I) ay nagsimulang isipin ang kanyang sarili bilang hiwalay sa KAPWA, ang 'sarili' ng Pilipino ay magiging indibidwal tulad ng sa Kanluraning kahulugan..." Propesor Virgilio Enriquez, tagapagtatag ng Sikolohiyang Pilipino.

Dapat kong bigyang-diin sa aking pananaliksik na ang Sikolohiyang Pilipino ay kapansin-pansin sa ilang kadahilanan. Ang una ay walang katulad nito sa western academia.

Pangalawa, active pa rin. Pangatlo, habang ang Pilipinas ay may napakataas na antas ng pagmamay-ari ng baril at, sa pangkalahatan., ang rate ng pagpatay ay napakataas, sa ngayon, ang Pilipinas ay may napakababang rate ng mass shootings ang rate ng mass shooting ay napakababa. Parang may iba't ibang rules pagdating sa community. Sa aking pananaw, dapat kong sabihin na ang Kapwa-loob ay lumilitaw na napakakomplikado na may maraming magkakaugnay na halaga. sa akin.

#### Ginhawa: body-mind-spirit

Leny Strobel goes on to say, "Ito ay nagpapahiwatig na ang Ginhawa ay isang embodied practice — isang body-mind-spirit integration..... Ginhawa is the conceptualization of Filipino personhood/ pagkataong, Pilipino having multidimensional modes of being: body-mind, behavior, emotion , kilos, boses, hininga, tindig, galaw, lakad, at ugali."

Ang Ginhawa, bilang isang konsepto tungkol sa wellness at wellbeing, ay sumasalubong at nag-uugnay sa konseptwalisasyon ng pagkataong Pilipino sa Sikolohiyang Pilipino/Filipino psychology. Ang Ginhawa ay palaging naka-embed sa kultura at komunidad. Ang ginhawa ay makikita sa sigla ng katawan (sigla), kadalian sa pakikitungo sa buhay (gaan), life potency (gana), joy (ligaya) — at lahat ng ito ay

nakapaloob sa intra at interpersonal na relasyon gaya ng ipinaliwanag sa sikolohiya ng Kapwa.

Ang gawain sa paligid ng konsepto ng Ginhawa ay bumalik sa istoryador at etnologist na si Dr. Zeus Salazar, na unang sumulat maraming taon na ang nakalipas tungkol sa kung paano ito nauugnay sa mga ideya ng hininga (hininga), na hindi lamang pisikal, ngunit nagdadala ng mga ideya ng panloob na enerhiya at ang espiritu. Si Zeus Salazar ay sinipi sa Ginhawa book<sup>13</sup> ni Lourdes Verzosa bilang pagtukoy sa Ginhawa kaugnay ng panloob na enerhiya at espiritu. Ang kontribusyon ni Verzosa sa volume ay nagpapaliwanag sa salitang "ginhawa" bilang isang mas makapangyarihang konsepto kaysa sa "well-being" o "wellness" sa pagsasama nito ng pisikal, sosyal, emosyonal, at espirituwal na aspeto ng wellness. Ang termino ay sumasalamain kay Verzosa bilang isang medikal na antropologo dahil ang kanyang trabaho ay upang i-highlight ang kultural na konteksto ng kalusugan at karamdaman.

Ang konsepto ng Ginhawa ay may espirituwal na dimensyon din. Binanggit ni Prof. Bautista ang potensyal ng pagtugon sa espirituwal na dimensyon sa Ginhawa dahil ang mga Pilipino sa pangkalahatan ay isang espirituwal na tao. Sinabi niya na ang pagdadala sa espirituwal na dimensyon ay hindi dapat maging doktrina at sa halip ay maaaring tumuon sa karanasan ng espirituwalidad. Madalas na pinag-uusapan ni Prof. Bautista ang pagpapatawad, etika, debosyon, panata, saksi, panalangin, paglalakbay sa mga sagradong lugar, pagdadala ng pasanin at pagbabahagi bilang mga aspeto ng espirituwalidad ng Pilipino na mahalaga sa pagkamit ng Ginhawa."

(GINHAWA/BREATH: Wholeness and Wellness in the Filipino<sup>1</sup> and Filipino American Experience  
Leny Strobel <https://lenystrobel.medium.com/ginghawa-breath-wholeness-and-wellness-in-the-filipino%C2%B9-and-filipino-american-experience-e4346b2164f8>)

Komentaryo: Filipino Kapwa at Relational Spirituality

Binigyang-diin ni David Hay na "Bilang resulta ng kultural na pagtatayo ng isang matinding indibidwalismo na partikular na nakikita sa Kanluraning mundo, nagkaroon ng 'pagkalimot' ng kamalayan/ espirituwalidad ng relasyon na nagreresulta sa mga nakakapinsalang epekto sa texture ng komunidad ng tao." Hays quotes CB

Si MacPherson, [na] sinisingil si Hobbes sa paglikha ng doktrina kung saan gumagana pa rin ang burges na liberal na lipunan, o kung tawagin niya itong 'theory of possessive individualism' (Macpherson, 1962) Iyan ay patuloy pa rin sa materyalista-politikal na mga pamantayan at ideolohiya.

#### IV, Ang Tukurika Native Americans - ang Sheepeater Shoshone

Sa pagsasaliksik ng Native American Spirituality, maraming kultura ang nagkaroon ng 'espirituwal na hierarchy na may maraming antas para sa espiritu o kaluluwa. Ang relihiyong tribo ng Tukurika ay may espirituwal na hierarchy para sa "espiritu" ng isang tao na kapansin-pansing katulad ng hierarchy ng Body-Mind-Spirit ng Pythagoras.

##### Background

Ang Tukurika (na, sa kanilang wika, ay isinalin bilang "mga kumakain ng malaking laro o puting karne") tribong Katutubong Amerikano, o ang Sheepeater Shoshone, gaya ng tawag sa kanila dahil karamihan sa kanilang kinakain ay tupa ng bighorn, ay isang sub-grupo ng Mga Shoshone na Indian. Ang Shoshone ay kilala rin bilang mga mangangaso ng kalabaw, kumakain ng kuneho, kumakain ng isda at nabuhay din ang Shoshone sa isda, mani, berry, ugat ng bulaklak ng camas, bitterroot, gayundin sa iba pang mga halamang nakakain. Ang mga matsing na naninirahan sa bundok, na katulad ng sukat ng aso sa preyri, na kung minsan ay tinatawag na mga whistle dog, o whistle pig (dahil sa kanilang matinis na whistle-call na ginawa nila) ay isang delicacy sa Tukurika Indians. Ang mga katutubo ng Sheep Eater ay kilala sa pag-iwas at pagpapastol ng mga bighorn na tupa sa mga 'kural' na nilikha sa pamamagitan ng paggawa ng mga bakod upang madaling patayin ang mga ito.

Nang unang makatagpo ng 'kanluraning sibilisasyon' ang tribong Tukurika, ang tribo lamang ang mga katutubong tao na naninirahan sa rehiyon ng Yellowstone sa buong taon. Ang mga Tukurika ay mga dalubhasang gumagawa ng bow at craftsmen at may mahusay na reputasyon bilang mga gumagawa ng bow. Ang kanilang mga busog ay lubos na hinahangad sa kalakalan. Kumuha sila ng mga sungay ng tupa ng bighorn at pinainit ang mga ito upang i-laminate ang mga piraso ng sungay sa mga compound bows. Inilarawan niya kung paano malamang na ang mga busog ay mga tambalang busog dahil ayon sa mito at alamat ang isang obsidian-tipped arrow na putok mula sa isa sa mga busog ay sinasabing may kakayahang makadaan nang buo sa isang kalabaw. Nanirahan sila sa mga teepee, na tinatawag na wickiups, at pinaamo nila ang ilang mga lobo at pinalaki ang "mga asong lobo" - na ngayon ay wala na. Nakalulungkot, at nakalulungkot, dinala ng puting lalaki ang kanyang mga sakit - tulad ng bulutong - na nagpabagsak sa mga Katutubong Amerikano sa buong Amerika. Karamihan sa mga tribo ng Tukurika ay kalaunan ay itinulak ng mga puting lalaki sa masungit at bulubunduking lugar ng Wyoming, Utah, at Idaho. Ang mga tupa na dinala ng mga puting lalaki ay mayroon ding mga sakit na naipasa sa ligaw na bighorn na tupa - na nagiging pangalawang sakuna.

Ang Tukurika "Katawan-Isip-Espiritu" Archetype-Model Hierarchy

Ang relihiyon ng tribo ng Tukurika ay may espirituwal na hierarchy para sa isang tao na kahanga-hangang katulad ng Body-Mind-Spirit hierarchy ng Pythagoras. Ang 'katawan-kaluluwa' o 'katawan-espiritu' ng isang tao ay tinawag na "mugua." Ang "suap-espiritu" ay malapit na konektado sa "hininga" ng isang tao, at maaaring mas mahusay na maunawaan bilang katawanin ang nakakamalay na pag-iisip, o ang isip. Ang tunay na "espiritu" ay ang "navushieip-espiritu" o kaluluwa na maaaring umalis sa katawan sa panaginip o sa panahon ng mga espirituwal na kawalan. Sa wakas, ang Sheep Eater Shoshone ay naniniwala na ang isang espiritong tagapag-alaga ay nagbabantay sa isang tao at konektado sa navushieip-espiritu ng tao. Kaya, muli, ang tema ng Body-Mind-Soul ay lumilitaw sa kultura, marahil dahil sa medyo natural nitong paraan ng pag-unawa sa tao at katawan. Ang sinumang Tukurika na matagumpay na nakumpleto ang isang "espirituwal na paghahanap" ay, siyempre, ay nagtataglay ng isang espirituwal na kapangyarihan na gagawin siyang isang puhagan - isang manggagamot o shaman -na maaaring gamitin ang kanyang espiritu-kapangyarihan upang maging isang makapangyarihang mandirigma, o, bilang kahalili, upang pagalingin ang may sakit.

Sa daigdig ng mga espiritu, ang Tukurika ay naniniwala sa isang kataas-taasang Ta Apo, o 'Ama Namin,' na malapit na nauugnay sa araw - marahil ay katulad ng konsepto ng Sioux o Ojibwe na 'Great Spirit. Ang kidlat at kulog ay ginawa ng makapangyarihang mga espiritu. Sa kanilang world-view ang "Sky People, na makapangyarihang espiritu sa mga hayop at sa mundo ay nasa itaas ng "Ground People." Sa ibaba nila ay ang "Taong Tubig," na ang ilan sa kanila ay iba't ibang pandzoavit, ang mala-multong nilalang ng mga water ghost. Kapansin-pansin na sa alamat ng Tukurika, katulad ng mga kuwentong sinabi ni Homer sa Iliad ng diyos na si Apollo, na nagpapatok ng 'mga palaso' sa mga Greek Achaeans upang pahirapan sila ng sakit at sakit, ang mga Kumakain ng Tupa ay naniniwala na ang mga masasamang espiritu ay bumaril. invisible arrow sa mga taong nagdulot ng sakit at sakit.

Sa mga unang tribo at kultura ng Katutubong Amerikano, ang Tukurika ay hindi lamang ang tribo na yumakap sa paradigm ng katawan-isip-espiritu. Ang Lakota Sioux ng Plains Indian kultura ng North America, din, makilala sa pagitan ng isang pisikal na kaluluwa, woniya, isang nagbibigay-malay na kaluluwa, nagi, at isang banal na espirituwal na kaluluwa, nagila. At ang Innu (Eskimo), na tradisyonal na namuhay bilang mga mangangaso sa mga circumpolar na rehiyon ng North America at Greenland, ay nagpapahayag din na mayroon tayong tatlong kaluluwa-isang hiningang kaluluwa na natatanggap natin sa pagsilang, anerneq, isang pangalang kaluluwa na ibinigay sa atin pagkatapos. kapanganakan, ateq, at isang walang kamatayan, espirituwal na kaluluwa, tarneq, iyon ang tunay na diwa ng kung sino at ano tayo. Gayundin, kinikilala din ng Polynesian Ho'omana na relihiyon ng Hawaii ang tatlong magkakaibang uri o antas ng "espiritu," na halos katumbas ng hierarchy ng katawan-isip-espiritu ng sinaunang pilosopong Griyego na si Pythagoras.



### Genesis: Espiritu bilang Life-Force Intrinsic sa Tao at Kalikasan

Mahalagang pinaniniwalaan kong maikling suriin ang pagkalat ng Archetype ng "Espiritu" bilang Life-Force upang maunawaan ang ideya na ang simbolo ay magiging "laganap" din sa loob ng Human Mind and Unconscious and the Collective Unconscious. Gayundin, na ang mga walang malay na archetype na iyon ay hindi madaling "makikita" o maliwanag sa may malay na isip. John Bargh, isang mananaliksik sa

Unconscious observes na mayroong isang pinagkasunduan sa mga mananaliksik mula sa neuroscience, behavioral psychology, pati na rin ang cognitive psychology na 1) ang Unconscious ay ang gawaing kabayo ng isip ng tao 2) na ang isang malaking bahagi ng pagproseso sa walang malay ay sa isang mahusay na antas. lampas sa kamalayan ng "kaalaman" ng conscious mind.

"Truths" - muli - ang aking personal na karanasan bear out sa mga pala at pagkatapos ay ang ilang.

Walang tanong, mayroong ilang mga intrinsic na dilemmas at kabalintunaan na likas sa loob ng istruktura ng pag-iisip ng tao. Binibigyang-diin ni Frankl ang isang dilemma ng pag-iisip ng tao sa built-in na kontrahan sa pag-unawa sa katotohanan at ang "Katotohanan" sa pagitan ng "sarili at ng iba." Walang alinlangan na sinabi ni Frankl na - sa katapusan-ang mundo ay "hinihiling" sa isang tao "Ano ang kahulugan ng buhay." Gayunpaman, gaya ng sinabi ni Dr.

Binigyang-diin ni Paul Wong, malinaw din na sinabi ni Frankl na ang "pagbabago sa sarili" ay ganap na nakasalalay sa pag-unawa sa layunin ng buhay sa mga tuntunin ng Iba - at partikular sa mga tuntunin ng "pagtulong" sa iba. Tulad ng kinikilala ng karamihan sa mga psychologist ngayon, ang "kahulugan" sa isang kahulugan o iba pa ay "nagmula sa lipunan."

Kaya, ang kabalintunaan ni Frankl, kung gayon, ay kung paano ang isang tao - isang indibidwal - ay magiging isang indibidwal kung ang lahat ng kahulugan na nakukuha ng indibidwal ay nanggagaling sa iba? Sa totoong mundo, gaya ng itinuro ni Kenneth Gergen na ang mga tao, sa pangkalahatan, ay nakukuha ang karamihan sa kanilang pagkakakilanlan sa pamamagitan ng mga grupong kinabibilangan ay, halimbawa ang karamihan sa mga Amerikano ay kikilalanin ang kanilang sarili bilang mga Amerikano sa isang paraan o iba pa.

Katulad nito, sa Genesis, nilikha ng Diyos ang tao ayon sa Kanyang larawan, at dahil ang katalinuhan ng tao ay walang paghahambing sa isang katalinuhan na "lumikha" sa sansinukob, kung gayon ang "espiritu" ay tila ang pinaka-kaugnay na "pagkahawig" sa imahe ng Diyos. Sa lahat ng relihiyon ang tao ay may espiritu sa isang paraan o iba pa. Gayunpaman, ang bawat relihiyon ay mayroon ding Transendental na Espiritu [Diyos]. Sa Juan, sinabi ni Kristo na "Ang Diyos ay Espiritu." Gayundin, sinipi ni Juan si Kristo bilang nagsasalita tungkol sa "[Banal na Espiritu] sa loob." Sa Lucas sinabi ni Kristo na ang "Kaharian ng Diyos" ay nasa loob ng isang tao {siguro espiritu} Ngunit nilikha ng Diyos ang espiritu, at kung espiritu



ay nasa loob ng isang tao, kung gayon ang tanong ay saan nagsisimula ang espiritu sa loob at "kunekta" sa Espiritu na Diyos?

Ang orihinal na konsepto ng espiritu bilang "puwersa ng buhay" na parehong inilarawan ng Bibliya, ngunit din bilang ipinakita halos sa pangkalahatan sa mga kultura sa buong mundo!

Sinasabi sa Genesis 1:2, "Ang lupa ay walang anyo, at walang laman; at ang kadiliman ay nasa ibabaw ng kalaliman. At ang Espiritu ng Diyos ay umaaligid sa ibabaw ng tubig. Pagkatapos ay mayroong Genesis 2:7: 'Diyos hiningahan ng buhay ang tao' Bilang ang

Ang 'teologo' ng Baptist, si Dr. Claude Mariottini ay nagbibigay-diin, ang ideya ng Espiritu ng Diyos sa Genesis 1:2 ay nakasentro sa "salitang, "ruah" na isinalin bilang "espiritu," ngunit ang ideya sa likod ng salita ay sigla ng tao. " Pagkatapos ng sampu-sampung libong taon ng mga paniniwalang relihiyoso at espirituwal, tila isang hindi maiiwasang konklusyon na ang pag-iisip ng tao ay may sapat na dami ng 'minana' na walang malay na mga prosesong espirituwal. Dahil ang pinakaluma at tila unibersal na konsepto ng espiritu ay "Espiritu bilang Lakas ng Buhay" ang tanging posibleng konklusyon ay tila, sa mga tuntunin ng Jungian psychology, dapat mayroong isang walang malay na simbolikong archetype ng espiritu bilang puwersa ng buhay sa loob ng tao. isip.

#### Maikling Pangkalahatang-ideya: "Spirit Life-Force" - isang halos pangkalahatang paniniwala sa mga Katutubo Mga Kulturang Amerikano

Sa mga kultura ng Katutubong Amerikano, lumilitaw na may halos pangkalahatang pagtanggap sa konsepto ng "espiritu-buhay-puwersa" na likas sa mundo, kalikasan at mga tao, na laganap sa kultura ng Katutubong Amerikano. Halimbawa, tinanggap ng Sioux ang konsepto ng wakd o mahopa; ang Algonquin, ang ideya ng manitowi; ang lahat ng Shoshone ay gumamit ng salitang pukunt. Sa kabuuan ng mga tribong Iroquois, ang konsepto ay tinukoy sa iba't ibang paraan bilang orenna o karenna ng Mohawk, Cayuga, at Oneida, urente ng Tuscarora, at iarenda o orenda ng Huron.

Ang Orenda (o orenna) ay isang Iroquois na pangalan para sa isang espirituwal na kapangyarihang likas sa mga tao at sa mundo. Ang mundo at kalikasan ay tiningnan bilang isang walang hanggang pakikibaka ng isang orenda laban sa iba. Ang papel ng orenda ay tiningnan sa paraang katulad ng tradisyon ng Judeo-Christian (pati na rin sa Islamic) kung saan ang Banal na espiritu ang pinagmulan at puwersa para sa propesiya, panghuhula, mga himala, pagpapala, panalangin, at pagsamba.

Taliwas sa tradisyong Judeo-Kristiyano, ang orenda ay hindi isang kolektibong kapangyarihan at walang anthropomorphic na representasyon, at naiiba sa

konsepto ng multo, kaluluwa, buhay, at isip. Ang "mga diyos ng bagyo" ay laganap sa halos lahat ng primitive at sinaunang relihiyon kabilang ang bawat kontinente. Halimbawa, sa mga kulturang Indo-European lamang, ang mga diyos ng bagyo o kulog ay madalas na pinuno o Hari ng ibang mga diyos. Mayroong Indra sa Hinduismo, Zeus sa mitolohiyang Griyego, at Perun sa sinaunang relihiyong Slavic. Ang Orenda ay itinuturing ng mga Iroquois na pinagmumulan ng kapangyarihan ng mga bagyo. Naniniwala ang mga Iroquois na ang orenda ay ipinakita sa pamamagitan ng awit at panalangin, hindi lamang ng mga tao, at lalo na ng mga shaman, kundi mga hayop tulad ng mga ibon, pati na rin. Ang isang mangangaso, kapag matagumpay ay sinabing nagtataglay ng isang malakas na orenda na tumulong sa kanya sa pangangaso. Ang mga shaman ay pinaniniwalaang nagtataglay ng isang malakas, makapangyarihan at dakilang orenda.

Bagama't ang "espiritu-puwersa-buhay" ay malawakang konsepto sa karamihan ng mga kultura ng Katutubong Amerikano, bawat 'tribo' ay may kakaibang mga gawi. Ang mga relihiyosong paniniwala ng Sioux Nation ay nakasentro sa Wakan Tanka, o Dakilang Espiritu, na sumasalamin sa "Dakilang Misteryo" (Si Einstein ang kanyang personal na puwersang nagtutulak ay upang maunawaan ang "misteryo" ng buhay at sansinukob) kung saan ang mga sagradong nilalang ay nakikipag-ugnayan at nagtrabaho. Bagama't karaniwang isinalin bilang "Dakilang Espiritu, ang Wakan Tanka, ng Lakota, ay malamang na mas malapit sa ideya ng "divine" o ang "sagrado." Ang Sioux ay isa sa ilang tribong Katutubong Amerikano na may dalawang natatanging ritwal, ang Sayaw ng Araw at Sayaw ng Ghost.

Ginamit ng mga Algonquin Native Americans ang salitang manitou upang ipahayag ang ideya ng isang "spirit-life-force" na likas sa mga tao at sa mundo. Ang Manitou ay "omnipresent" at ipinakita ang sarili sa pamamagitan ng mga hayop, tao, kalikasan, mundo, pati na rin ang mga kaganapan. Noong nilikha ang mundo, ipinagkaloob ni Aasha Monetoo, o ang Dakilang Espiritu, ang lupain sa mga tao [Native American], at int ang kanilang tradisyon, partikular sa Shawnee. Katulad ng mga Iroquois, na mayroon ding "masamang espiritu", ang relihiyong Algonquin, habang naniniwalang ang Aashaa monetoo ay "mabuting espiritu", ay mayroon ding konsepto ng otshee monetoo na "masamang espiritu".

### Mga Simbolo - Mga Archetype - Walang Malay na Prosesong Espirituwal

Gaya ng naobserbahan ni Jung, ang mga unang tao ay malamang na gumawa ng koneksyon sa pagitan ng 'paghinga' at ang kawalan ng hindi matukoy, hindi mahahawakan, mistiko, o espirituwal, katangian at realidad ng buhay. Ilang mga social scientist ang nangangatuwiran na ang kamalayan ng "kamatayan" ay isang pangunahing dahilan para sa pag-unlad ng espirituwal

at mga paniniwala sa relihiyon. Ang mito at alamat ni Gilgamesh, sa mitolohiya ng mitolohiya ng sinaunang Mesopotamia ay nakasentro sa isang malaking antas sa pagkahumaling at takot sa kamatayan ni Gilgamesh isang pigura ng alamat ng Sumerian na itinayo noong Ikatlong Dinastiya ng Ur (c. 2112-2002 BC) Siyempre, ang mga sinaunang Egyptian ay nagtayo ng napakalaking mga piramide sa kanilang kultura na umiikot sa isang mahusay na antas sa paligid ng kamatayan. Ang argumento ni Jung na ang mga sinaunang tao ay nag-uugnay sa "kakulangan ng paghinga, kamatayan, at Buhay bilang isang Puwersa at Espiritu" ay sinusupportahan ng mga pag-aaral sa linggwistika na nagpapakita na sa maraming wika sa buong mundo, ang pinagmulan ng salitang "Espiritu" ay nasa salitang "hininga." Kaya, ito ay lilitaw kaagad na maliwanag na ang mga unang tao ay gumawa ng koneksyon.

Dahil ang unang kilalang mga gamit sa paglilibing ay natuklasan ng arkeologo noong 100,000 taon noong mga kuweba ng Skuhl sa Israel, kung saan iniwan ang mandible ng baboy-ramo sa isang libingan, na nagpapakita ng pagkilala sa pag-iral ng "buhay" bilang isang katotohanan, ang simbolo ng ideya o archetype ng "Espiritu bilang Life-Force" ay maaaring itinayo noong 100,000 taon na ang nakalilipas. Sa genetically speaking, mukhang mas maaga pa na nagmula ang ideya-simbolo at archetype. Mayroong ilang archaeological na ebidensya na natuklasan na ang mga libingan ay kasama sa mga libing ng mga Neanderthal. kanina. Sa kasaysayan at arkeolohiko, ang archetype ng "espiritu bilang puwersa ng buhay" ay lumitaw nang matagal bago ang 'mga diyos' o sa kasaysayan ay "Espiritu," sa huli, bilang Transcendent na Diyos.

Sa Jungian psychology, ang collective unconscious, sa pangkalahatan ay ang akumulasyon ng mga likas o genetically acquired traits o dispositions na ipinahayag sa pamamagitan ng 'archetypes.' Ang mga archetype ay mga shared-universal na ideya-simbolo, mga anyo ng pag-iisip, modelo- mga larawan o mga script na humuhubog at nakakaimpluwensya sa pananaw sa mundo ng isang tao, gayundin sa mga damdamin at pagkilos. Mukhang makabuluhan na maraming iskolar ang nagpapahayag ng archetypes sa mga tuntunin ng "enerhiya," marahil ay nagpapahiwatig na ang mahalagang katangian ng "espiritu" ay, sa katotohanan, enerhiya at "puwersa ng buhay!" Sinabi ni Donald Kalsched na "Ang archetypal energy ay nakaugat nang malalim sa walang malay at ito ay 'archaic', primitive, at 'typical' din. Ang archetypal energies at affects ay hindi madaling makuha ng conscious mind. Maaari silang maging maliwanag o madilim, mala-anghel o demonyo, ngunit dahil umiiral ang mga ito sa hilaw, walang-pamamagitan na anyo ay malamang na sila ay labis na makapangyarihan." Nancy Furlotti echoes that statement when she says, " Ang epekto ay lumalabas mula sa mga archetypes, na kung saan ay ang a priori ordering prinsipyo ng kalikasan, mundo, at psyche. Kapag ang archetype ay isinaaktibo, ang enerhiya ay inilalagay sa paggalaw na hindi sumusunod sa

mga batas ng sanhi, o oras at espasyo." (Tracing a Red Thread: Synchronicity and Jung's Red Book: (2010), Psychological Perspectives, 53:4, 455-478)

### Synthesis-Consensus nina Frankl, Jung, James, at Durkheim: Basic

#### Sikolohikal na Konsepto ng Espirituwalidad:

Una, ito ay madaling maliwanag na kapag tumingin ka sa kasaysayan makikita mo kung paano ang mga espirituwal na paniniwala sa mga espiritu ng hayop ay malinaw na gumaganap ng isang mahalagang papel sa paghubog ng mga totemic na lipunan, at ito ay malinaw na makatuwiran na ang mga espirituwal na paniniwala sa mga espiritu ng hayop ay lumikha ng kahulugan at hugis. ang kahulugan ng istraktura ng mga totemic na lipunan.

Sa klasikong 1902 na akda ni William James, *The Variety of Religious Experience*, malinaw na sinabi ni William James na ang espirituwal at relihiyosong mga karanasan ay lumilikha ng isang "sense of reality!" Ito ay isang maliwanag na katotohanan at katotohanan. Kung titingnan mo ang mga karanasang binanggit ni William James, madaling makita na ang mga espirituwal na karanasan ay talagang humuhubog at nakakaimpluwensya sa mga espirituwal at relihiyosong paniniwala - isang bagay na higit na binabalewala at nilalampasan ng mga modernong agham panlipunan. Ang Synthesis-Consensus nina Viktor Frankl, Carl Jung, William James, at Emile Durkheim ay ang "Espiritu" [mga prosesong espirituwal] ay lumikha ng kahulugan at isang pakiramdam ng katotohanan (katotohanan). Ito ay malamang na ipinahayag ni Carl Jung nang sabihin niyang "Ang Espiritu ay nagbibigay ng kahulugan sa [kanyang] buhay!"

Bakit ito mahalaga? Nakatuon sina J Gillies at R Neimeyer sa "mga istraktura ng kahulugan" (p.53), at sinimulan ang kanilang artikulo sa, "Ang mga teorya ng konstruktivist ay nagsimula kamakailan upang ipaalam ang pag-unawa sa kalungkutan, na nagbibigay-diin sa papel ng paggawa ng kahulugan sa pagbagay sa pangungulila." (p.31) Binigyang-diin ni Richards (2001) na sa kanyang pag-aaral, "68 sa 125 kalahok ang nagsalita tungkol sa mga espirituwal na pangyayari sa kanilang mga karanasan." "Karaniwan na ang naulilang karanasan ay nawawala, pananabik, at pananabik para sa namatay; mapanghimasok na mga kaisipan, alaala, at larawan ng namatay; matinding emosyonal na mga yugto ng kalungkutan, pag-iyak, kalungkutan, at takot; nabawasan ang enerhiya at aktibidad; pagkawala ng kasiyahan; pag-alis sa lipunan at paghihiwalay; at damdamin ng kawalang-kabuluhan at kawalan ng pag-asa" Kaya, ang konklusyon ay ang isang mahalagang layunin o tungkulin ng espirituwalidad at espirituwal na mga karanasan ay ang kahulugan ng paglikha o Kahulugan ng muling pagtatayo.

Sa liwanag ng katotohanan na ang mga tao ay may espirituwal na paniniwala - at espirituwal na mga karanasan sa loob ng sampu-sampung libong taon, hindi maiiwasan na ang ilang walang malay na simbolismo at walang malay na proseso ay nauugnay sa espiritu o

espirituwal na simbolismo. Sinabi ni Tim Spector, sa artikulo, What Twins Reveal About The Science Of Faith (Popular Science, Agosto 8, 2013), "Tinatantya nila [ang mga mananaliksik] na ang heritability ng espirituwalidad ay nasa 40 hanggang 50 porsiyento, na medyo mataas kung isasaalang-alang. kung gaano nakakalito ang pagsukat." Mayroong ilang iba pang mga pag-aaral na nagpapakita na ang ilang mga katangian ng pagiging relihiyoso - gayundin ang ilang mga katangian ng personalidad - ay minana! Marami ang nakarinig ng teorya ni Carl Jung ng isang Collective Unconscious na maaaring maunawaan sa pangkalahatan. bilang ang genetically inherited predispositions sa pamamagitan ng milyun-milyong taon ng ebolusyon. Syempre, ang isip ng tao ay bumaling sa mga simbolo, at simbolismo na sa mga terminong espirituwal at mythologies ay tinukoy ni Jung bilang archetypes. Binanggit sa akin ng isang social psychologist na naniniwala siyang may ilang katotohanan. sa teorya ni Jung, binanggit niya na ang mga sanggol ay may likas na takot sa ahas.

#### Dr. Koenig - Pagtatakda ng Yugto - Pag-iisip at Pagpapagaling

Si Dr. Harold G. Koenig, isang medikal na mananaliksik mula sa Duke University, sa kanyang artikulong Pagpapanatili ng Kalusugan at Kagalingan sa pamamagitan ng Paglalagay ng Pananampalataya sa Aksyon Sa panahon ng Pandemic ng COVID-19, ay napansin na, sa medikal, walang alinlangan, na mayroong "mga masamang epekto sa immune functioning na sanhi ng takot, pagkabalisa, at sikolohikal na pagkabalisa (Glaser at Kiecolt-Glaser 2005; Coughlin 2012)." Ang argumento ni Koenig ay na sa pamamagitan ng pagsasama o pagkonekta sa higit na walang malay na espirituwal na mga emosyon ng mga positibong aspeto ng mga paniniwala sa relihiyon, ang kalusugan ng isang tao ay bubuti. Sa liwanag ng genetic na pananaliksik na nagpapakita na ang ilang mga katangian ng pagiging relihiyoso ay minana at pagsasaliksik ng mga Unconscious psychologist tulad ni Bargh na nagpapakita na ang walang malay ay ang gawaing kabayo ng pag-iisip ng tao, kung gayon ang mga argumento ni Koenig ay lilitaw na may matibay na batayan.

Sinabi ni Dr. Koenig na "Ang positibong emosyon, gayunpaman, ay may eksaktong kabaligtaran na epekto sa immune system tulad ng takot at pagkabalisa. Sa mga Kristiyano, ang mga positibong emosyon na ito ay kilala bilang "bunga ng espiritu" (pag-ibig, kagalakan, kapayapaan, pagtitiis, kabaitan, kabutihan, katapatan, kahinahunan, at pagpipigil sa sarili; Galacia 5:22-23) Sa katunayan, ang una sa mga ito ay kilala na nagpapalayas ng takot (1 Juan 4:18).

Sa katulad na paraan, ang pananampalatayang Islam ay nagbibigay sa mga mananampalataya ng pag-asa na ang perpektong kaligayahan, kapayapaan, katahimikan, katiwasayan at kalayaan mula sa takot ay naroroon sa Paraiso, at ang mga gumagawa ng mabuti at may pananampalataya ay ginagarantiyahan na magkaroon ng magandang buhay dito at isang buhay na walang hanggan sa Paraiso (Qur'an 2:82; 16:97). Para sa mga Hudyo, ang Tehillim (Awit) 32:11 ay nagtuturo sa mga mananampalataya na "Magalak kayo kay HaShem, at magalak,

kayong mga matuwid; at sumigaw sa kagalakan, kayong lahat na matuwid ang puso," habang ang Tehillim 91:2-3 ay nangangako ng proteksyon para sa mga nanganganlong sa Diyos sa panahon ng mga epidemya: "Sasabihin ko ang tungkol kay HaShem, na aking kanlungan at aking kuta, aking Diyos. , na aking pinagkakatiwalaan, na ililigtas ka Niya mula sa silo ng manghuhuli, at mula sa nakapipinsalang salot [laganap na impeksiyon]."

Sa Budismo, ang pangunahing katangian ng isang Buddhist na santo (bodhisattva) ay kumikilos na mahabagin sa iba. Ang ipinangakong gantimpala ay kapayapaan at katahimikan, dahil ang gumagawa ng mabubuting gawa ay nakatitiyak ng kagalakan at kaligayahan kapwa ngayon at gayundin sa kabilang buhay (Dhammapada 16, 28). Sa katunayan, ipinapakita ng mga randomized na kinokontrol na pagsubok na ang pagsasagawa ng ika-7 hakbang sa Eightfold Path, ang pag-iisip, ay nagpapababa ng mga antas ng stress (Hazlett-Stevens et al. 2019). Ang mindfulness meditation ay maaari ding iakma para sa mga Kristiyanong matatanda upang mabawasan ang stress at pagkabalisa (Ford at Garzon 2017), at ang mga katulad na epekto ay maaaring makamit sa pamamagitan ng Centering Prayer, na halos katulad ng mindfulness (Blanton 2011). Sa Hinduismo, binibigyang-diin ng Bhagavad Gita na ang pag-aayos ng isip sa Kataas-taasang Diyos ay nagbibigay ng kaligayahan at kapayapaan dito at ngayon (5:21;18:65). Ipinakita ng pananaliksik na ang pagmumuni-muni na batay sa Hindu ay nakakabawas ng pagkabalisa at nagpapataas ng mga positibong emosyon (Pandya 2019), pati na rin ang mga kasanayan sa yoga na nakabase sa Hindu (Bonura 2011).

Ang mga benepisyo sa immune system ng mga positibong emosyon, kabilang ang mga nabuo ng mga sagradong kasulatan at mga aktibidad tulad ng nasa itaas, ay sinusuportahan ng isang malaki at lumalaking dami ng layunin ng siyentipikong pananaliksik (Pressman and Black 2012; Wilson et al. 2017; Brown et al. 2020) .....Ang isang malaki at lumalaking dami ng pananaliksik ngayon ay nagdodokumento ng mga benepisyo ng relihiyosong pananampalataya sa immune functioning at kahinaan sa impeksyon, lalo na sa impeksyon sa viral."

Dr. Koenig, isang medikal na doktor, na isang mahusay na manunulat at awtoridad sa mga kalamangan at kahinaan ng pagiging relihiyoso at espirituwalidad. Inilapat ni Dr. Koenig ang mahigpit na pamamaraang pang-agham sa kanyang pananaliksik, at binanggit niya ang mga ebidensyang mabuti at masama sa kanyang mga artikulo. Karamihan sa mga medikal na ebidensya at pag-aaral ay nagbubunga ng ilang salungat at mahirap bigyang-kahulugan ang ebidensya. Si Dr. Harold Koenig, ng Duke University Medical Center ay nagbubuod sa nilalaman ng artikulong Religion and Medicine IV: Religion, Physical Health, and Clinical Implications (INT'LJ PSYCHIATRY IN MEDICINE, Tomo 31(3) 321-336, 2001): "Ang pagsusuri na ito ay nakatutok sa sakit at kapansanan, sakit sa cardiovascular, immune at neuroendocrine function, pagkamaramdamin sa impeksyon, kanser, at pangkalahatang dami ng namamatay."

Ang mga resulta na kanyang sinuri ay sumasalamin, sa pangkalahatan, ng ilang mga uso ng mga positibong ugnayan para sa presyon ng dugo, dami ng namamatay, at sakit sa puso. Nagtapos si Koenig:

"May kaunting pag-aalinlangan na ang relihiyon ay maaaring sa ilang mga sitwasyon ay may masamang epekto sa kalusugan-lalo na kung ang mga paniniwala ay ginagamit upang bigyang-katwiran ang mga negatibong pag-uugali sa kalusugan o mga gawaing pangrelihiyon ay pinapalitan para sa tradisyonal na pangangalagang medikal. Bagaman kailangan ang higit pang pananaliksik at mas mahusay na disenyo ng mga pag-aaral, ang karamihan sa mga pananaliksik na natapos hanggang sa kasalukuyan ay nagpapahiwatig na ang mga paniniwala at gawain ng relihiyon ay nauugnay sa mas mabuting mental at pisikal na kalusugan." Sinabi pa ni Dr. Koenig: "Gayunpaman, isang bagay ang tiyak. Marami sa aming mga pasyente ay relihiyoso, gumagamit ng mga paniniwala sa relihiyon upang makayanan ang stress ng medikal at psychiatric na karamdaman, at kadalasan ay may hindi natutugunan na mga relihiyoso o espirituwal na pangangailangan kapag sila ay nagkasakit sa pisikal o mental. Talagang nakalulungkot kung hindi papansinin ng mga clinician kung ano ang maaaring madaling makuha, mura, at makapangyarihang mapagkukunan ng kaginhawahan at pagpapagaling." Ang isang bagay na hindi ginawa ni Dr. Koenig ay ang paghiwalayin sa pagitan ng relihiyon at espirituwalidad. Karamihan sa mga psychologist ngayon, ngayon ay naiiba ang pagkakaiba sa pagitan ng relihiyon at espirituwalidad. (J Relig Health. 2020 Mayo 14: 1–10)

#### Pag-iisip at Espirituwalidad

Ito ay kagiliw-giliw na sa kamakailang mga panahon, bukod sa maraming mystic at Kristiyanong mga pinuno tulad ni Neale Walsch na niyayakap ang katawan, isip-espiritu paradigm - at pag-iisip, bilang modelo para sa kalusugan, maraming modernong medikal na doktor tulad nina Dr. Koenig at Dr. Sood, ay bumabalik sa konsepto ng katawan-isip-espiritu.

Theresa Malin, sa kanyang artikulo, Building Kind Resilience, ay nagsasaad na "Si Dr. Sood ay Direktor ng Pananaliksik sa Complementary and Integrative Medicine Program sa Mayo Clinic sa Rochester, Minnesota....Si Dr. Sood ay nakabuo ng isang makabagong diskarte sa pamamahala ng stress at katatagan sa pamamagitan ng pagsasama ng mga konsepto mula sa neuroscience, sikolohiya, pilosopiya, at espirituwalidad." Ang pananaliksik ni Dr. Sood sa Mayo clinic noong 2008 kasama ang unang randomized na mga klinikal na pagsubok sa mga epekto ng mga diskarte sa pag-iisip upang mabawasan ang stress, na sinamahan ng kanyang pagtuon sa neuroscience, espirituwalidad, sikolohiya at pilosopiya ay humantong sa kanya upang bumuo ng isang makabago at natatanging diskarte at mga diskarte. upang malampasan ang stress at bumuo ng katatagan.

Sa pagpapaliwanag ng kanyang pag-iisip, sinabi ni Dr. Sood na "Ang aming mga iniisip, kung hindi masusugpo, ay lilipat patungo sa paghahanap ng mga potensyal na banta at paghahanap ng kamalian, isang likas na ugali na inayos ng mga henerasyon ng ating mga ninuno na kailangang mag-alala tungkol sa pagprotekta sa kanilang sarili." Ibig sabihin, kailangan ng malay-tao na pagsisikap upang linangin ang mga positibong saloobin at gawi. Isa sa mga aral na sinusubukang ituro ni Dr. Sood ay ang "mamuhay mula sa puso" - na maaaring isalin sa pagpapahayag ng pasasalamat sa iba, pagiging matulungin at mabait sa iyong asawa, o maging mabait sa mga tao sa mga sasakyan na

putulin ka, sa (Hulyo 13, 2018

[news.mayocliniclabs.com/2018/07/13/building-kind-resilience/](https://news.mayocliniclabs.com/2018/07/13/building-kind-resilience/))

Neale Walsch, ang Kristiyanong espirituwal na lider, na nagbibigay-diin na ang "kalusugan" ay kailangang maunawaan sa mga tuntunin ng katawan-isip-espiritu. Binibigyang-diin din ni Walsch ang Mindfulness at Mediation bilang napaka-kapaki-pakinabang na mga tool para makayanan ang isang mabilis, mataas na stress sa mundo. Halimbawa, sinabi ni Walsch tungkol sa pagmumuni-muni at pag-iisip na "Iyon lang ang ibig sabihin ng Stop Meditation. Nangangahulugan ito na ititigil natin ang anumang ginagawa natin sandali at binibigyang pansin ang isang bagay tungkol dito. Tinataya natin ito sa sandaling iyon, at pagkatapos ay titingnang mabuti ang isa. ng mga indibidwal na piraso nito. Medyo naiiba ito sa Walking Meditation, dahil hindi ito tumatagal ng kalahating oras o higit pa, gaya ng maaaring abutin ng Walking Meditation. Sa Walking Meditation, sinasadya naming maglakad-lakad para sa sadyang layunin na tumuon sa isang sinadyang karanasan. Sa Paghinto ng Pagninilay-nilay, hindi namin ginagamit ang halos kasing dami ng oras, ngunit magagawa namin ang parehong b (Paghinto ng Meditasyon [spiritlibrary.com/neale-donald-walsch/stopping-meditation](https://spiritlibrary.com/neale-donald-walsch/stopping-meditation))

Ang mga Eksistensyal at Positibong Sikologo ay gumawa ng malaking pananaliksik sa papel ng espirituwalidad sa pisikal na kalusugan at isang pakiramdam ng kagalingan. Isang napaka-maikling buod ng pananaliksik sa espirituwalidad ay nagmula sa artikulo nina Pargamont at Mahoney sa Oxford Handbook of Positive Psychology: "Sa pangkalahatan, ang pakikilahok sa paghahanap para sa sagrado ay nauugnay sa mga kapaki-pakinabang na resulta. Ang mga taong nagdarasal at nagmumuni-muni nang mas madalas, nagsisimba nang mas madalas, nakakaranas ng higit na pakiramdam ng pagkakaugnay sa sagrado, higit na kumukuha ng iba't ibang espirituwal na paraan ng pagharap sa mga problema, at nakikita ang mundo sa pamamagitan ng takot na lente na nakakaranas ng mas mabuting kalusugan at maayos na kalagayan. pagiging (tingnan ang Koenig, McCullough, & Larson, 2001; Pargamont, 1997; Pargamont at Mahoney, 2005). (p.615 Handbook ng Positibong Sikolohiya)

Si Dr. Paul Wong, ay isang positive-existential psychologist na ibinatay ang karamihan sa kanyang pagsulat at paniniwala sa teorya at sikolohiya ni Viktor Frankl. Ang sentral na konsepto ng Theory of Human Consciousness ni Frankl na ang "Will to meaning" ay ang pangunahing drive ng tao at ito ay mahalaga at mahalaga sa isang paraan o sa iba pa sa lahat ng magkakaibang at iba't ibang mga proseso ng pag-iisip ng tao - na ang natatanging pag-unawa ng isang tao sa Kahulugan ng buhay ay ang pangunahing puwersa na humuhubog sa kanilang paraan ng pagtingin sa mundo. Paul Wong, obserbasyon na "Isinasaalang-alang ni Frankl ang paghahanap ng kahulugan bilang nagmula sa espirituwal na kalikasan ng isang tao. Ayon kay Frankl, kahulugan, pakikiramay at iba pang positibo



Ang mga mapagkukunang sikolohikal [orientasyon ng layunin, mga ideya at mithiin, pagkamalikhain, imahinasyon, pananampalataya, pag-ibig] ay nabibilang sa espirituwal na dimensyon." (p.156 Batth anthology)

Ang pagpuna na ang "pagdurusa" ay isang isyu na nagmula nang maaga sa mga paniniwala ng Kristiyano bilang isang mahalagang isyu sa Hardin ng Eden, si Karen Armstrong, isang iskolar ng relihiyon, ay nagha-highlight sa katotohanan na ang "pagdurusa" ay isang mahalagang tanong sa espirituwal at relihiyosong mga paniniwala. Nakatuon si Dr. Paul Wong sa tanong ng pagdurusa na pinaglabanan ni Frankl - na nagpapaliwanag ng pagtuon sa "pagtitiis"

"Ang pangwakas na kahulugan ay kinakailangang lumampas at lumampas sa mga may hangganang kakayahan sa intelektwal ng tao... Ang hinihiling sa tao ay hindi, tulad ng itinuturo ng ilang eksistensyal na mga pilosopo, na tiisin ang kawalang-kabuluhan ng buhay, ngunit sa halip ay tiisin ang kanyang kawalan ng kakayahan na maunawaan ang walang kundisyong kahulugan nito sa makatwirang kahulugan. mga tuntunin. Ang logo ay mas malalim kaysa lohika."

Dr Paul Wong, echoing Dr. Amit Sood paniniwala, nagsasaad na ang paghahanap ng balanse, kapayapaan, at pagkakaisa ay nangangailangan ng ilang mga seryosong mulat na pagsisikap upang makamit. Sa kanyang artikulo, How to Find Inner Peace & Life Balance in Times of Crisis, maikli ni Dr Wong na nagbubuod ng mga puwersang kumikilos sa isip at sa mundo. Sinabi ni Dr. Wong na: Sa gitna ng panloob na kapayapaan ay ang kakayahan ng isang tao na (a) mapanatili ang pinakamainam na balanse sa pagitan ng magkasalungat na pwersa sa anumang konteksto, (b) mamuhay nang naaayon sa sarili, sa iba, sa kalikasan at sa supernatural sa pamamagitan ng pagsasaayos (Wong , 2014), (c) makamit ang pagiging totoo o pagiging tunay upang ang mga halaga, iniisip, salita, at gawa ng isang tao ay magkatugma sa isa't isa, sa kabila ng presyon ng takot at mga tukso, at (d) bumuo ng kakayahang magparaya at yakapin ang kawalan ng katiyakan , kawalan ng kumpirmasyon ng mga inaasahan, ambivalent na emosyon at cognitive dissonance. Ang lahat ng mga katangiang ito ay nakabatay sa pamumuhay sa isang masamang mundo na puno ng pagdurusa at kasamaan. (Ni Paul Wong | nai-post noong Hun 18, 2020 | Positive Psychology, Writing <http://www.drpaulwong.com/the-concluding-chapter-how-to-find-inner-peace-life-balance-in-times-of -krisis/>)

Bukod, maraming mga medikal na doktor, sikologo, espirituwal at mistiko, ilang mga Kristiyanong lider tulad ni Neale Walsch ay nakatuon sa mga implikasyon ng espirituwalidad ng kalusugan. Nilikha ni Neale Walsch ang Koponan ng Sangkatauhan na inaakala ni Walsch bilang isang espirituwal na kilusan para sa layunin ng pakikipag-usap at paghahatid ng kanyang Bagong Espirituwalidad na mga paniniwala, lalo na ang ideya na "tayo" ay lahat ay kaisa ng Diyos, kaisa ng kalikasan at buhay, sa isang kolektibong kamalayan at pagkakaisa bilang isang pandaigdigang estado ng pagkatao. Iyon ay magiging parallel sa Tibetan Buddhist ideya ng Interbeing - maliban Interbeing ay isang anyo ng

kawalan ng laman sa kaisipang Budista. Walang alinlangan na sinabi ni Walsch na "Ang kalusugan ay isang anunsyo ng kasunduan sa pagitan ng iyong katawan, isip at espiritu. Igalang ang iyong katawan, panatilihin itong nasa mabuting kalagayan. Kapag hindi ka malusog, tingnan kung aling bahagi mo ang hindi sumasang-ayon. Ipapakita ng iyong katawan ang katotohanan sa iyo. Pansinin kung ano ang ipinapakita nito sa iyo, pakinggan kung ano ang sinasabi nito."

### Komentaryo.

Bagama't ang espiritu bilang isang nakapagpapagaling na puwersa ay mahalaga sa pisikal na kalusugan at isang pakiramdam ng kagalingan, mukhang mas makabuluhan na ang espiritwalidad at espirituwal na mga proseso sa kasaysayan ay naging mahalaga sa pag-unawa ng tao sa realidad ng us-world-universe. Kung titingnan mo ang mga espirituwal na proseso sa kasaysayan, ang mga ito ang pinakamalikhaing proseso na mayroon. Kunin halimbawa ang mitolohiya. Ang mitolohiya ay may pinakamalikhain at mapanlikhang salaysay

## **Addendum: Mini-Critique of Academic Materialism w/ thousands of view & Zero criticisms**

Ang Kamatayan ay Superstitious Nonsense

Addendum: A Major Methodology Flaw - isang pagsasalaysay na paliwanag ng Definist fallacy—Maladaptive

Stereotype na "Lahat ng espirituwalidad ay hindi totoo"

Isinama ko ito dahil pakiramdam ko ang Definist Fallacy ay Isang Pangunahing Metodolohiya na problema na nagdudulot ng malawakang "baluktot na pag-iisip – para gamitin ang terminolohiya ni Supreme Court Justice Rehnquist

Ang kamatayan ay mapamahiing katarantaduhan

Ilang sandali lang ang nakalipas ay nagkataong may kausap akong Filipina na nagtapos sa kolehiyo. Ipinaliwanag ko ang materyalistang argumento tulad ng ipinaliwanag ni Miller at Thompson sa artikulo ng NIH – na ang espirituwalidad ay hindi totoo at wala dahil hindi mo ito masusukat. Medyo nagulat ako nang mariin niyang sumang-ayon sa argumento na ang espirituwalidad ay hindi totoo at wala dahil hindi mo ito masusukat. Kaya, hiniling ko sa kanya na isaalang-alang ang konsepto ng "kamatayan" sa loob ng isang minuto. Ang kamatayan ay lampas sa pagsukat o dami – kaya kung gayon..., kasunod ng lohika ng materyalistang argumento noon "Ang kamatayan ay magiging kathang-isip lamang ng kanyang imahinasyon at "pamahiin na walang kapararakan." Inamin niya na ang isang kamalian ay talagang nagpalihis sa kanyang pag-iisip - na isang malaking tagumpay para sa akin. Obserbasyon ni Bargh na karamihan sa mga tao ay talagang ayaw maniwalang na ang anumang walang malay na mga kadahilanan ay maaaring makaimpluwensya sa kanilang pag-iisip - nang hindi nila nalalaman.

Ang mga sikologo, sina William R. Miller at Carl E. Thoresen, ay nagsasaad sa kanilang artikulo, "Espiritwalidad, relihiyon at kalusugan: isang umuusbong na larangan ng pananaliksik": "Ang isang pilosopikal na batayan para sa pananaw na ito ay materyalismo, ang paniniwala na walang dapat pag-aralan dahil ang espirituwalidad ay hindi mahahawakan at lampas sa mga pandama." Isa

Binanggit ng source ang isang halimbawa ng isang Definist fallacy ay ang pahayag na ang mga argumento ng contender ay "crackpot theories" – hindi nag-iwan ng puwang para sa matalinong talakayan. Sa madaling sabi ay tatanungin ko kung paanong ang isang pamamaraan - na inilarawan ni McGilChrist bilang isang "matibay na pagsunod sa dami" - na angkop sa pisika o kimika ay nailapat sa kamalayan ng tao ay nakakabaliw. Ang kalahati ng kamalayan ng tao ay hindi masusukat: pag-asa, sining, musika, tula, tunay na pag-ibig, pagkamangha, kalayaan, mithiin, hustisya, - hindi banggitin ang kamatayan. Ang isang bersyon ng materyalistang kamalian na madalas kong nararanasan ay ang kailangan ng isang tao na "Patunayan ang Diyos" bago siya magkaroon ng wastong espirituwal na paniniwala. Noong una kong na-encounter ang argumentong iyon (at hindi karaniwan), ang sabi ko - "Patunayan ang Diyos??? Baliw ka ba?"

Binibigyang-diin ni Bargh ang malaganap na impluwensya ng mga impluwensyang walang malay sa maraming pagkakataon. Walang alinlangan na sinabi ni Bargh: "Isipin mo sandali na ikaw ay isang propesor ng sikolohiya na gumagawa ng mga eksperimento sa kamalayan. Patuloy mong nalaman na ang iyong mga banayad na pagmamaniwala ng mga paghatol ng mga tao at maging ang pag-uugali ay matagumpay -na nagiging sanhi ng iyong mga kalahok sa eksperimento na magustuhan ang isang tao o hindi gusto ang parehong tao, maging masaya o malungkot, kumilos nang walang pakundangan o may walang katapusang pasensya. Gayunpaman, wala sa iyong mga kalahok ang may ideya kung ano ang naging sanhi ng kanilang pakiramdam o pag-uugali." The Unbearable Automaticity of Being, John A Bargh & Tanya L. Chartrand - p. 462 Hulyo 1999 American Psychologist)

Ang aking pagpuna sa materyalismo na itinataguyod ng apat na kilalang sikologo at medikal na mananaliksik.

Ang kritika – mula 2017-2018 ay nagkaroon ng higit sa 10,000 view at zero criticisms (sa pagitan ng academia.edu, LinkedIn at FB science group (bago ako tumigil sa pag-post sa FB) — gayundin ang peer reviewed

1. Si Dr. Paul Wong, Propesor Emeritus ng Trent University ay nag-edit ng dalawang malalaking volume ng The Human Quest for Meaning
2. Si Dr. Harold Koenig, isang medikal na doktor-psychiatrist, isang mahusay na nai-publish at kilalang may-akda at mananaliksik ay nagsabi tungkol sa artikulong ito: "Charlie - may perpektong kahulugan sa akin,
3. Dr. Stephen Farra: Columbia International University Emeritus "Definist Fallacy (na humahantong sa a closed Materialism) ay espirituwal na lason, at nakasakit sa ating lahat
4. Stefan Schindler, isang award-winning na may-akda, at retiradong propesor ng psychology-philosophy

Tinanggap ng US Department of Justice ang aking reklamo # 83404-WLP pati na rin ang 83404; 95500, 91650, 91569, 90778 - Ipinaliwanag nila nang detalyado kung paano nagiging sanhi ng malubhang hindi pagkakaunawaan ang Definist Fallacy at nagiging sanhi ng mga pagkiling, hindi pagkakaunawaan, at tahasang kamangmangan minsan. Ang reklamo ay inihain laban kay Kaiser Permanente – na karaniwang nagsabi sa akin – na kunin ang aking mga paniniwala at magsisinungaling sa aking sarili.

Pag-atake ng tauhan ng Kaiser Permanente

Ang tugon mula kay Kaiser Permanente Sr Director Evans ay sinuspinde ang aking mga karapatan sa mga serbisyo ng KP para sa mapang-abusong pag-uugali. Ang nangungunang nakalistang mapang-abusong mensahe ni Direktor Evans - literal na: "Disyembre 8, 2022 Naramdaman ko na ang pagtanggap sa Definist fallacy at ang iyong pagtanggap na kilalanin ang aking mga karapatan at paniniwala bilang lubhang nakakasakit" Nagsampa pa ako ng reklamo sa DOJ [na ipinadala ko. sila ngunit hindi nila nabasa tila] na tinanggap. Ang aking posisyon ay inendorso ni Dr. Koenig, Dr Wong, at Dr Farra, at Stefan Schindler" Iyon ay ang buong kuwento doon – ang mga materyalista ay sadyang walang pakialam – ang mga mapagkunwari – pagdating dito – sadyang walang anumang paggalang sa mga espirituwal na tao.

Mayroong ilang mga paaralan ng pag-iisip - tulad ng Existential - Positive Psychology - logotherapy at pastoral schools of thought pati na rin ang Jungian school of thought - na receptive - ngunit pangunahing mga psychologist - para sa mas malaking bahagi - ay hindi layunin kahit na sumusumpa sila na sila ay . Tulad ng itinuro nina Viktor Frankl at Muzafer Sherif, ang mga paaralan ng pag-iisip at mga disiplina ay hiwalay at hindi magkakaugnay.

Ang mga psychiatrist - tulad ng ipinaliwanag ni Dr Stacey Neal (Johns Hopkins - - ay walang edukasyon o pagsasanay sa mga taong may espirituwal na karanasan. Sa aking apatnapung taong karanasan, sasabihin ko na ang mga psychiatrist ay hindi walang close-minded bigots.

Tulad ng itinuturo ni J. E Kennedy - "napakakaunting pananaliksik ang nagawa" sa mga taong may espirituwal-psychic na karanasan - na sa kasamaang-palad ay masyadong totoo. Nabasa ko ang isang artikulo na nagsasabing ang bagong pagsasanay para sa mga psychiatrist ay isinasalang-alang. Napaisip ako – ano nga ba ang ginagamit nila bilang manwal sa pagsasanay?? Nakakita na ako ng isang disentang manwal sa pagsasanay.

Ang ating mga isipan ay may hangganan, at gayunpaman kahit na sa ganitong mga kalagayan ng hangganan ay napapalibutan tayo ng mga posibilidad na walang hanggan, at ang layunin ng buhay ay upang maunawaan hangga't makakaya natin mula sa kawalang-hanggan na iyon. Alfred North Whitehead

William James Praktikal na Paggamit, Banal na Inspirasyon at T'boli-Bla'an Dream Weaving

Sa ngayon, nakatira ako sa General Santos, Pilipinas, at - personal - tinitingnan ko ang aking mga koneksyon sa Bla'an at T'boli Filipina bilang mas matalino kaysa sa maraming [over] edukadong akademya na nakilala ko - dahil naniniwala sila na nangangarap " ay maaaring maging mapagkukunan ng banal na inspirasyon – samantalang ang mga psychiatrist sa pangkalahatan ay tinitingnan ang mga phenomena na iyon bilang mga guni-guni at maling akala - sa literal. Sa isang neuroscience FB group, isang "neuroscientist ang nagsabi sa akin na - Ang lahat ng espirituwalidad ay tungkol sa "Giant Cosmic Parrots" - literal, iyon ay isang quote.

Kaya, oo, totoo ang aking mga bla'an at t'boli na kaibigang estudyante - sa katunayan - mas matalino kaysa sa neuroscience na tulala.

Ang mga materyalista ay ilan sa mga pinakatangang tao na posibleng makilala mo. Ipinarating sa akin ni Dr Ray De Paulo, isang kilalang psychiatrist mula sa Johns Hopkins na "Lahat ng transendental na espirituwal na karanasan ay psychosis." Ako ay tumutol sa pamamagitan ng mga email ngunit hindi siya tumugon. (na kung saan ay – sa katunayan - "Assault"!!

Tulad ng naobserbahan ni Whitehead - ito ay tungkol sa "mga posibilidad", potensyal at pagkamalikhain! Pinasikat ni Be Lang Dulay, isang pambansang artista, ang paghabi ng T'nalak sa kanyang mahigit 100 iba't ibang disenyo ng T'nalak. Nag-iwan ng legacy ang pambansa at internasyonal na pagkilala at ang pagpapahalaga sa kanyang sining. Ang kanyang mahalagang craft ay may kasamang T'boli identity. (p.208) HINDI mga guni-guni o maling akala ang 100 disenyong iyon ng Be Lang Dulay.

Ni ang aking medyo mahusay na dokumentado transendental espirituwal na mga karanasan na may pare-pareho at makatwirang interpretasyon.

Tinalak/T'nalak Fiesta Street Parade at Street Dancing na kinunan sa South Cotabato SMRAA, Koronadal City noong T'nalak Festival noong Hulyo 18,2009.The Colors of T'nalak by Louie D. Photography - 3763039917.jpg -  
wikimedia



Footnote: Kahulugan ng Assault ng Cornell legal institute

Ang pag-atake ay karaniwang tinukoy bilang isang sinadyang kilos na naglalagay sa ibang tao sa makatwirang pangamba sa napipintong nakakapinsala o nakakasakit na pakikipag-ugnayan. Walang kinakailangang pisikal na pinsala, ngunit ang aktor ay dapat na naglalayon na magdulot ng isang nakakapinsala o nakakasakit na pakikipag-ugnayan sa biktima at ang biktima ay dapat na nalagay sa agarang pangamba sa naturang pakikipag-ugnayan.

Ang "intention" sa konteksto ng pag-atake, ay nangangahulugan na ang gawa ay hindi sinasadya, ngunit ang motibo ay hindi materyal. Hindi mahalaga kung ang layunin ng tortfeasor ay para lamang takutin ang biktima o kung ang gawa ay sinadya bilang isang biro. Ang tortfeasor ay hindi dapat naglalayon na ang kontak ay nakakapinsala o nakakasakit, para lamang magkaroon nilayon ang aktwal na pakikipag-ugnayan.

Ang "makatwirang pangamba" sa konteksto ng pag-atake, ay tumutukoy sa makatwirang paniniwala ng biktima na ang pagkilos ay hahantong sa napipintong nakakapinsala o nakakasakit na pakikipag-ugnayan.

Hindi kailangang patunayan ng biktima ang takot, tanging alam lamang nila na maaaring mangyari ang gayong pakikipag-ugnayan. Kung ang biktima at ang tortfeasor ay hindi magkakilala, kung gayon ang legal na pamantayan ay kung ano ang isang ordinaryong makatwirang tao sa ilalim ng parehong mga kalagayan tulad ng paniniwalaan ng biktima. Kung ang biktima at ang tortfeasor ay may espesyal na kaalaman sa isa't isa, ang espesyal na kaalaman na ito ay maaaring isaalang-alang kapag tinutukoy kung ang pangamba ng biktima ay makatwiran.

Mini-Critique ng Academic Materialism na may libu-libong view at Zero Criticisms

<https://independentscholar.academia.edu/CharlesPeckJr>

