

注) 漢字の誤りは誤答とします。漢字で勉強した言葉は漢字で答えること。

【1】「生涯を見直す」について、次の問いに答えなさい。

問1 生涯にわたる発達について、次の文章の空欄に当てはまる言葉を答えなさい。

人間の一生は1回限りで、生活の連続が人生である。同じ人生は2つとないが、( ① )の瞬間から( ② )し続けることは、誰でも同じである。一人一人の( ② )はそれぞれ( ③ )的で大きく異なっているが、誰にも共通する( ② )段階(ライフステージ)がある。各ライフステージには、多くの人が直面する( ② )課題があり、その課題を解決し乗り越えながら、人間として( ④ )していく。

問2 問1の下線部を唱えたのは誰ですか。次から選び、記号で答えなさい。

ア. ハヴィガースト イ. マズロー ウ. ジョハリ エ. エリクソン オ. ボウルビィ

問3 問1の( ② )課題について、次の課題はどのライフステージに当てはまるか、〇〇期という形で答えなさい。

- ① 自立し、人生の目標を持つ。自己の能力を高めるために学ぶ。
- ② 自己実現に向けての再挑戦や、自我を統合する。経験を伝承する。
- ③ 基本的・社会的生活習慣を学び、言語を習得する。

問4 青年期の課題について、次の文章の空欄に当てはまる言葉を答えなさい。

青年期は自分を理解し、精神的自立や生活的自立への準備をする時期である。生活的自立を達成するためには、( ① )として権利と責任を自覚することや、将来の生活に向けて結婚観やパートナーシップに関する価値観を形成し、生き方や、家庭を築き( ② )になることを考え準備をする事も必要になる。また、( ③ )として経済的な自立の準備をする。そのために社会や地域の生活に目を向け、地域での活動や、選挙に参加し、社会人としてより良い生活を営むための必要な知識や態度を身につけておきたい。社会の中で自分らしさを生かし活躍するために、自分は何者なのかといった、自分についてのイメージを持つことが大切である。これを( ④ )という。繰り返し考えることで確立され、職業観を育てることもつながっていく。青年期にはうまくいかずに否定的になることもあるが、自分は価値ある存在であることを忘れずにいたい。肯定的な( ④ )は( ⑤ )を円満にし、物事を上手く進めていくことができる。自分のプラス面に気づき、( ④ )を高める方法を考えていけるようにしたい。

問5 問4より、あなた自身の「肯定的な( ④ )」を1つ挙げなさい。

問6 次の文はどの自立を説明しているか、〇〇的自立という形で答えなさい。

- ① 必要に応じて助言を求め、自分で決定した主体的な生き方ができる。
- ② 生活技術を身につけ、健康管理ができる。
- ③ コミュニケーションスキルを持ち、関わりの中で他者を理解できる。

問7 次の意思決定の力を高める資源について、〇〇的資源という形で答えなさい。

- ① 住宅環境や活動場所
- ② 家族や友人、先生、地域や社会のつながり
- ③ 技術や能力など、生活する力となるもの

【2】「人生をつくる」について、次の問いに答えなさい。

問1 次の合計特殊出生率は、何年のものですか。次から選び、記号で答えなさい。

- ① 1.30
- ② 1.26
- ③ 1.58

ア. 1966年 イ. 1989年 ウ. 2005年 エ. 2021年

問2 日本が「人口減少社会」となったのはいつですか。次から選び、記号で答えなさい。

ア. 1998年 イ. 2000年 ウ. 2008年 エ. 2012年

問3 「一人で暮らす」ことのメリットとデメリットを1つずつ挙げなさい。

問4 次の説明に当てはまる言葉を答えなさい。

- ① 個人が様々な出来事を経験しながらたどる生涯の道。
- ② 前の結婚でできた子を連れて再婚することによってできる家族。
- ③ 自分とは血のつながりがない配偶者の子ども。

問5 次の構成員からなる世帯を何と呼びますか。次から選び、記号で答えなさい。

- ① 夫婦と子ども
  - ② 夫婦と子どもとひとり親
- ア. 拡大家族世帯 イ. 単独世帯 ウ. 核家族世帯 エ. 非親族を含む世帯

問6 旧民法と現行民法について、表の空欄に当てはまる言葉や数字を答えなさい。

	旧民法〔1898年制定〕	現行民法〔1947年改正〕
家族	・「( ① )」制度による直系家族。 ・家父長(戸主)に大きな権限がある。	・夫婦の協力により維持される。 ・夫婦の権利、義務は( ④ )。
婚姻	・結婚するには戸主の同意を必要とする。 ・妻は夫の家に入る。	・成人は両性の( ⑤ )のみで結婚できる。 ・夫、妻どちらの姓を称してもよい。
夫婦	・夫は妻の財産を管理する。 ・婚姻により生じるいっさいの費用は夫が負担する。	・夫婦別産制。 ・婚姻により生じる費用は夫婦が分担する。
子	・子は( ② )の親権に服する。	・子は( ⑥ )の親権に服する。
相続	・遺産は跡取り(長男または養子)だけが相続する(( ③ )相続)。	・遺産は配偶者が2分の1、子が2分の1を等分に相続する(( ⑦ )相続)。

問7 現在の民法の内容に合致しているものをア～カから全て選び、番号で答えなさい。

- ア 夫婦は夫もしくは妻の姓を称する。 イ 女性の再婚禁止期間を6か月とする。  
ウ 法定相続に関して嫡出子も非嫡出子も同等とする。 エ 夫婦であっても財産はそれぞれの物である。  
オ 婚姻には親の同意が必要である。 カ 事実婚の場合でも両親に親権がある。

問8 選択的夫婦別姓制度に対するあなたの考えについて「賛成」か「反対」かを明確にし、簡単に説明しなさい。

問9 次の説明に当てはまる法律名を答えなさい。

- ① 1999年に制定。社会のあらゆる分野の活動に男女が対等に参画することを目指した法律。家庭生活における活動と他の活動の両立のために家事・育児・介護などの家庭的責任を男女が共同で分担することを定めている。
- ② 雇用の分野において男女に機会や待遇を平等に与えるよう定めた法律。1997年の改正で、性差別的な扱いを全て禁止すると同時に、女性の保護規定を廃止している。2006年の改正で、男性に対する差別も禁止され、差別禁止の範囲も更に拡大した。

問10 次の説明に当てはまる言葉を答えなさい。

- ① 充実した生活を送るために仕事と生活の調和をはかること。
- ② 4分野14項目の指標から男女間の格差の度合いを指数にしたものと、2022年の日本の順位。



【3】「食生活の課題」「食事と栄養・食品」「食品の選択と安全」について考える」について、次の問いに答えなさい。

問1 食生活の課題について、次の文章の空欄に当てはまる言葉や数字を答えなさい。

朝食欠食をすると、睡眠中に使った栄養素を補給できず(①)のエネルギー源が不足する。朝食欠食の習慣化は(②)から始まり、特に男性は20歳代から欠食率が高くなる。また、夜型の生活は不規則な食事や栄養バランスの悪化を招き、将来の(③)につながる。

肥満度の判定に用いられるBMIは(④)÷(⑤)<sup>2</sup>で求められる。痩せは(⑥)未満、普通は(⑥)以上～(⑦)未満、肥満は(⑦)以上と判定される。

問2 問1より、あきおさん(身長175cm、体重60kg)のBMI【少数第2位を四捨五入し、第1位まで】を答え、どの区分(痩せ・普通・肥満)に入るか答えなさい。

問3 エネルギー産生栄養素バランス(PFCバランス)における、P、F、Cそれぞれの栄養素名と、適正な比率(〇～〇%)を次より選び、記号で答えなさい。

ア. 13～20 イ. 20～30 ウ. 30～45 エ. 50～65 オ. 60～70

問4 中食や外食を利用する際、そのデメリットを踏まえあなたならどのようなことに気を付けますか。簡単に説明しなさい。

問5 生鮮食品の鮮度を保って品質を保持する方法について、次の空欄に当てはまる言葉を答えなさい。

\*微生物の繁殖を防ぐ \* (①) や空気との接触を断つ \* 食品中の(②)の作用を抑える  
\* (③)からの汚染を防ぐ \* 台所を清潔に保つ

問6 次の食品添加物の用途を次より選び、記号で答えなさい。

① L-アスコルビン酸 ② アスパルテーム  
ア. 甘味料 イ. 防かび剤 ウ. 保存料 エ. 着色料 オ. 酸化防止剤

問7 食中毒について、次の食品と最も関連の深い食中毒の原因物質を次から選び、記号で答えなさい。

① とり肉や鶏卵 ② おにぎりや調理済み弁当 ③ ジャガイモの芽  
ア. テトロドトキシン イ. ボツリヌス菌 ウ. 腸炎ビブリオ エ. ソラニン オ. 黄色ブドウ球菌  
カ. サルモネラ属菌

問8 次の説明に当てはまる言葉を答えなさい。

① 食中毒予防の三原則。「菌を増やさない」「菌をやっつける」と残りの1つ。  
② 日本農林規格による検査に合格した食品に付けられるマーク。  
③ 輸入農産物に使用されていることがある収穫後に散布される農薬のこと。

問9 「栄養」と「栄養素」について、次の空欄に当てはまる言葉を答えなさい。

私たちは、(①)に含まれる(②)を摂取することで成長・発達し、生命を維持している。これを栄養といい、摂取される(②)を栄養素とよぶ。

問10 「炭水化物」「脂質」に関する次の文章の空欄に当てはまる言葉や数字を答えなさい。

炭水化物には、最小単位である(①)類と、二糖類、多糖類がある。これらは、消化・吸収されて1gあたり約(②)kcalのエネルギーを発生する糖質と、人の体内ではほとんど消化・吸収されない(③)とに分類される。砂糖の成分である(④)や、穀類・いも類に含まれる(⑤)などの糖質は、消化酵素で分解されて、(①)類として小腸から吸収され、エネルギー源となる。

脂質には、(⑥)、リン脂質、コレステロールなどがあるが、食品中の脂質の大半は(⑥)で、グリセリンと脂肪酸が結合したものである。消化・吸収されて1gあたり約(⑦)kcalのエネルギーを発生する。飽和脂肪酸と一価不飽和脂肪酸は、主に体に(⑧)脂肪として作られる脂肪酸である。一方、多価不飽和脂肪酸は生命活動に必要な物質が作られる。

問11 次の食品に含まれる脂肪酸はどれですか。次より選び、記号で答えなさい。

① 魚油 ② 食肉 ③ オリーブオイル  
ア. 飽和脂肪酸 イ. 一価不飽和脂肪酸 ウ. 多価不飽和脂肪酸

【4】「調理実習」について、次の問いに答えなさい。

問1 オーブンを使う際、あらかじめ庫内を温めておくことを何といいますか。

問2 小麦粉の種類を3つ、全て答えなさい。また、それらはある栄養素の含有量が異なります。その栄養素名を答えなさい。

問3 マドレーヌが焼きあがった後に行う「空気抜き」は、なぜ必要なのですか、説明しなさい。

問4 マドレーヌは「卵の起泡性」を利用して膨らませましたが、次のうち、同じように「卵の起泡性」を利用したものはどれですか、全て答えなさい。

ア. マヨネーズ イ. 茶わん蒸し ウ. スポンジケーキ エ. 温泉卵 オ. カスタードプディング

☆次の文章を読んで、各問いに答えなさい。

米を計量する際は米用の計量カップを用いる。米用の計量カップで米をすりきり1杯はかると(①)mlで精白米なら(②)gとなる。これを1合と呼ぶ。普通に炊く時の水は、米の重量の約(③)倍、体積の約(④)倍量を使用すると良い。そのため、米2合を普通に炊く際はA ml程度の水を準備すると良い。炊飯後の飯の重量は米の約2.3倍になる。米は水温が低いほど吸水が悪くなるので、少し長めに浸水する。

問5 文章中の空欄に当てはまる数字を答えなさい。

問6 A に当てはまる数値を次から選び、記号で答えなさい。

ア. 440 (ml) イ. 400 (ml) ウ. 360 (ml) エ. 320 (ml)

問7 大分県の郷土料理について、次の空欄に当てはまる言葉を答えなさい。

「きらすめし」…魚をおろした後の中落ちや刺身の切れ端に(①)をまぶしたもの。

「ごまだしうどん」…エソや(②)といった魚を焼いて身をほぐし、ごまと(③)を混ぜたもの。ゆでたうどんの上にのせる。