

Реферат

Пояснительная записка 33 с., 14 рис., 24 ист., 1 прил.

САЙТ, АНАЛИЗ, МЕДИЦИНА, MEDPORTAL, DIAGNOS, ZDOROVIEINFO, MEDSIDE, БОЛЕЗНИ, ЛЕЧЕБНЫЕ, ПРЕПАРАТЫ, РАЗРАБОТКА, ТЕКСТОВЫЙ, ГРАФИЧЕСКИЙ, ИЗОБРАЖЕНИЕ, КОНТЕНТ, ТЕКСТ

Целью выполнения курсовой работы является разработка текстового и графического контента, который в дальнейшем будет использован на собственном веб-сайте о болезнях и лечебных препаратах.

В процессе выполнения задания были уточнены цели, связанные с разработкой контента, выявлены ключевые требования к созданию уникального и актуального контента для сайта, а также проработаны способы привлечения целевой аудитории. Важнейшими компонентами контента стали текстовый и графический материалы, которые были тщательно проанализированы. Кроме того, проведен анализ аналогичных сайтов. В итоге были разработаны рекомендации по улучшению контента для сайта, посвященного вопросам здоровья и лекарственных препаратов.

В работе были созданы фрагменты графического контента, которые можно найти в приложении А.

Содержание

Введение	5
1 Аналитический обзор	6
1.1 Анализ предметной области	6
1.2 Анализ сайта «medportal.ru»	6
1.3 Анализ сайта «diagnos.ru»	7
1.4 Анализ сайта «zdorovieinfo.ru»	9
1.5 Анализ сайта «medside.ru»	10
1.6 Особенности контента тематического сайта	11
2 Подготовка контента	12
2.1 Текстовый контент	12
2.1.1 Текстовый контент для раздела «Новости»	12
2.1.2 Текстовый контент для раздела «Статьи»	16
2.1.3 Текстовый контент для раздела «Полезные советы»	17
2.1.4 Текстовый контент для раздела «Обзор препаратов»	20
2.1.5 Текстовый контент для раздела «Бактерии и вирусы»	22
2.2 Графический контент	23
3 Анализ подготовленного контента	26
3.1 Анализ для раздела «Новости»	26
3.2 Анализ для раздела «Статьи»	26
3.3 Анализ для раздела «Полезные советы»	27
3.4 Анализ для раздела «Обзор препаратов»	27
3.5 Анализ для раздела «Бактерии и вирусы»	28
Заключение	29
Список использованных источников	30
ПРИЛОЖЕНИЕ А. Графический контент	32

Введение

В настоящее время многие люди сталкиваются с различными болезнями, и для их лечения используются различные лекарственные препараты. В связи с этим, важным является обеспечение высокого качества и надежности информации о болезнях и лекарствах на веб-сайтах. В данной курсовой работе будет рассмотрена тема «Подготовка текстового и графического контента для сайта о болезнях и лекарственных препаратах». В процессе исследования будет проведен анализ контента, который используется на сайтах, посвященных болезням и лекарствам. Цель заключается в создании качественного и достоверного контента для своего веб-сайта.

Основные задачи курсовой работы включают в себя анализ функций контента и требований к нему на сайтах с аналогичной тематикой. В процессе исследования будет изучено, какие современные тенденции существуют в области размещения контента на веб-сайте, и какие основные принципы следует учитывать при подготовке контента о болезнях и лекарствах.

Анализ функций контента и требований к нему на сайтах, посвященных болезням и лекарствам, позволит определить, какой контент может заинтересовать целевую аудиторию и каким образом его нужно подготовить, чтобы он был достоверным и полезным. Изучение современных тенденций и основных принципов размещения контента на веб-сайте поможет создать уникальный и привлекательный контент, который будет соответствовать потребностям пользователей и при этом отличаться от контента на конкурирующих сайтах.

Предметом исследования является роль контента в привлечении и удержании пользователей на веб-сайте, а также его восприятие и понимание. Результаты данной курсовой работы будут полезны для владельцев сайтов, которые хотят привлечь больше целевой аудитории и улучшить свой бизнес в интернете путем создания высококачественного и уникального контента о болезнях и лечебных препаратах.

1 Аналитический раздел

1.1 Анализ предметной области

Чтобы понять каким контентом нужно наполнять новостной сайт, необходимо провести анализ его аналогов. Это даст понять какую необходимую информацию нужно предоставлять на сайте, а какая информация является лишней и не относится к тематике сайта. Анализ аналогов помогает увидеть недостатки контента, что в дальнейшем даёт возможность создать функциональный и информативный сайт.

В качестве аналогов были выбраны следующие сайты:

- Сайт medportal.ru [1].
- Сайт diagnos.ru [2].
- Сайт zdorovieinfo.ru [3].
- Сайт medside.ru [4].

На сайтах, которые указаны выше, представлена информация о различных болезнях и лечебных препаратах. На некоторых сайтах представлены контакты ближайших больниц. Все сайты созданы для ознакомления с информацией про здоровье и болезни. Анализ сайта будем проводить с помощью сервиса Copywritely [5].

1.2 Анализ сайта medportal.ru

На главной странице (рисунок. 1.1) находятся несколько ссылок с новостями и информацией, каждая из которых связаны со здоровьем и медициной.

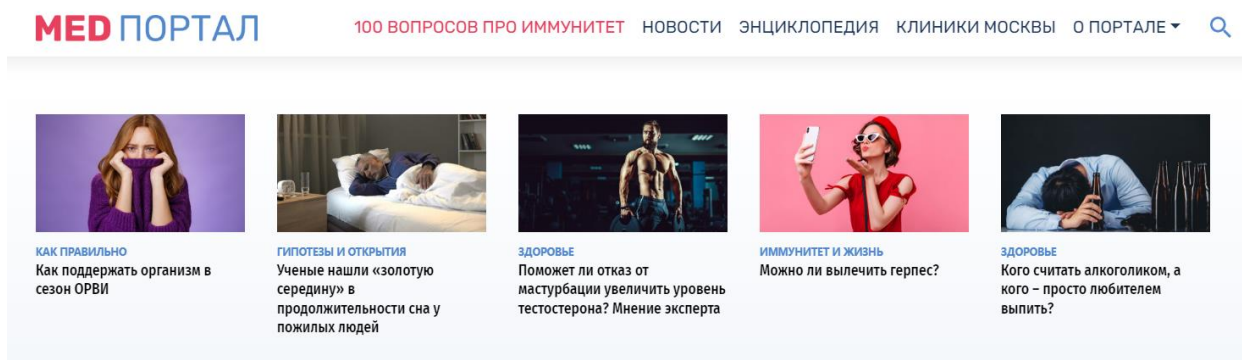


Рисунок 1.1 – Главная страница сайта medportal.ru

На сайте представлено несколько разделов:

Новости медицины и здоровья. Этот раздел находится на главной странице сайта (рисунок 1.1). Но если нужно узнать больше новостей или информации, можно нажать на ссылку «Новости». Данная ссылка открывает новую страницу, на которой появляется намного больше информации. В основном контент состоит из различных статистик, которые связаны со здоровьем и медициной. Сама информация подается строго научным стилем, с использованием медицинских терминов. Ниже можно увидеть ссылки на популярные статьи о здоровье, медицине и безопасности. Данный раздел содержит небольшое количество графического контента. Он используется только на заставках статей и в самом начале, изредка используется в середине статей. Заспамленность статей в данном разделе в среднем составляет

50%. Статьи практически уникальны. В ходе анализа содержания статей было выявлено несколько статей, в которых информация взята с других сайтов на такую же тематику.

Статьи о сохранении своего здоровья. Данные статьи составлены с целью, рассказать людям, какой образ жизни нужно вести, чтобы как можно дольше быть здоровым и не испортить своё здоровье раньше времени. Также на главной странице есть отдельный раздел «100 вопросов про иммунитет». Это партнерский проект, в котором подробно расписывается про иммунитет: что это такое, как иммунитет связан с образом жизни человека и другое. Данный раздел позволяет лучше изучить свой организм и понять, как улучшить своё самочувствие. Используется небольшое количество графического контента. Все статьи написаны в научном стиле.

Медицинская энциклопедия. Данный раздел позволяет ознакомиться с болезнями любого характера, также можно выбрать конкретную тему, нажав на специальную клавишу.

Раздел «Клиники Москвы» позволяет определить подходящую клинику прямо на сайте. Нужно определиться с проблемой, которая волнует и ввести её в поле запроса, а система автоматически выдаст список клиник, в которых могут помочь.

Контент написан в научном стиле. Присутствуют различные картинки и фотографии, для лучшего восприятия информации. Картинки на данном сайте добавлены с целью описать статью, к которой привязана картинка. Например, если статья про алкоголизм, то добавленная картинка будет содержать алкоголь.

Проверка текстов на уникальность дала хороший результат: уникальность практически всех статей составляет 85%. Таким образом, можно сделать вывод, что информация, которая выдаётся на данном сайте практически всегда уникальна и пользователь не найдёт такую информацию на других сайтах.

Перечень рубрик довольно широкий, он включает в себя как новости о здоровье, так и различные медицинские энциклопедии.

Можно выделить целевую аудиторию для данного сайта: он полезен как для тех, кто хочет узнать про здоровье и болезни как можно больше, с целью улучшения качества своей жизни, так и для тех, кто уже столкнулся с какой-либо болезнью или тяжелым самочувствием. Также этот сайт поможет тем, кто интересуется здоровьем и медициной в целом.

1.3 Анализ сайта diagnos.ru

Анализируя сайт, можно заметить, что на главной странице (рисунок. 1.2) предлагается пользователю пройти тест, который поможет узнать о возможных заболеваниях и выявить причины плохого самочувствия. Удобно, что этот тест находится на первой странице сайта, что делает его доступным и быстро используемым.

Немного ниже на странице расположены статьи, написанные практикующими врачами и проверенные модераторами. Сайт явно ставит своей целью предоставление качественной и проверенной информации. Интересно, что создатели сайта указали, что статьи были переписаны на более простой язык, чтобы каждый мог легко понять особенности болезней, о которых они читают. Это отличное решение, поскольку медицинская терминология может быть сложной и непонятной для широкой аудитории.

Diagnos.ru

Диагноз.ру - проверьте свои жалобы

Проверить мой симптом

Введите симптом:

[Выбрать симптом из списка](#)

[У меня несколько симптомов](#)

У меня нашли отклонение в анализе

[Весь список анализов](#)

Проверить, есть ли у меня определенная болезнь

Введите название болезни

Определить риски распространенных заболеваний

[Пройти тест](#)

Рисунок 1.2 – Главная страница сайта diagnos.ru

Сайт предлагает нам ознакомиться со следующими разделами: «Диагностика», «Болезни», «Процедуры и анализы», «Диеты», «О сайте», «Первая помощь». Можно сказать о том, что сайт содержит в себе много разделов, которые могут быть полезны для пользователей. Познакомимся с ними подробнее.

В разделе «Диагностика» предлагается пройти тест и начать диагностику, чтобы пользователь мог узнать, что с ним происходит. При этом модераторы уточняют, что данный тест не является медицинской услугой и, что точность результатов не гарантируется.

В разделе «Болезни» расположено большое количество информации про болезни, где подробно и понятно они описаны;

В разделе «Процедуры и анализы» подробно расписаны различные медицинские процедуры и анализы. В данном разделе можно узнать методику проведения и особенности подготовки к процедурам и анализам.

В разделе «Диеты» можно прочитать про диеты, которые назначаются врачом после или во время болезни. Также можно воспользоваться трекером калорий, чтобы узнать какое количество калорий необходимо для конкретного пользователя и считать потребляемые и сжигаемые калории за день.

В разделе «О сайте» указаны все врачи, которые составляли статьи на данном сайте. Это позволяет удостовериться в их профессионализме.

В разделе «Первая помощь» рассказывается как правильно оказать первую помощь людям, пострадавшим в результате определённой ситуации. Здесь представлено множество способов и инструкций о помощи.

Уникальность статей на данном сайте в среднем составила 78%, что является неплохим результатом. Все статьи написаны строго научным стилем, для некоторых пользователей может быть затруднено понимание текста.

На данном сайте почти нет графического контента, сайт выглядит пустым. Сайт является удобным в использовании и будет полезным для пользователей, которым интересна данная тема.

1.4 Анализ сайта zdorovieinfo.ru

Главная страница сайта (рисунок 1.3) выглядит лучше предыдущих своих аналогов. Здесь расположены ссылки на основные разделы сайта, ниже представлены статьи о болезнях, связанные с различными органами человека.

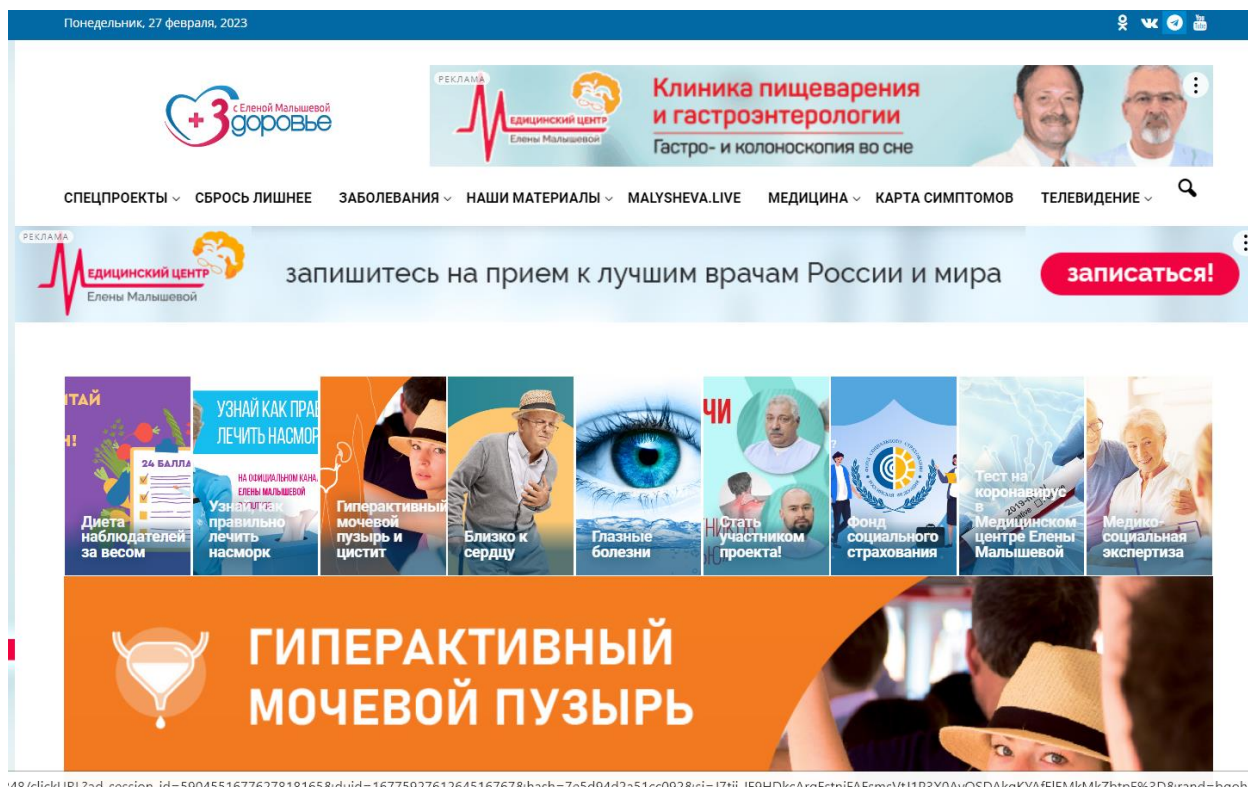


Рисунок 1.3 – Главная страница сайта zdorovieinfo.ru

Рассмотрим представленные на веб-ресурсе разделы.

Раздел «Спецпроекты». В данном разделе легко найти информацию про болезнь конкретного органа человека.

Раздел «Сбрось лишнее». В данном разделе можно узнать, как следить за своим питанием, чтобы сильно не набирать вес или как правильно похудеть и при этом не навредить здоровью.

В разделе «Заболевания» можно прочесть о заболеваниях, которые интересуют пользователя. Информация в данном разделе выдается развернуто и понятным языком для читателя.

Раздел «Malysheva.Live». В данном разделе можно прочесть статьи известного врача Елены Малышевой. А также, записаться к ней в группу.

Раздел «Медицина». В этом разделе можно ознакомиться со справочником лекарств, медицинскими учреждениями и узнать про медико-социальную экспертизу.

Раздел «Карта симптомов». В данном разделе предлагается указать симптомы, которые беспокоят пользователей, чтобы узнать причину.

Раздел «Телевидение». В данном разделе можно просмотреть старые и новые выпуски «Жить здорово». В этой программе несколько врачей разговаривают о болезнях и помогают найти решение зрителям, которые столкнулись с болезнью.

Данный сайт поможет тем, кто переживает за своё здоровье, хочет пересмотреть свой образ жизни или начать лечение.

Уникальность статей на данном сайте в среднем составила 69%, что является неплохим результатом. Все статьи написаны строго научным стилем, для некоторых пользователей может быть затруднено понимание текста. Присутствует графический контент, который представлен фотографиями и иконками на заставках всех разделов, статей. Графический контент на данном сайте поомогает лучше ориентироваться, понимать, что содержит в себе какая-либо статья или раздел. В сравнении с остальными сайтами, на данном сайте намного больше различных изображений. Тем самым, сайт выглядит интереснее и на него приятнее смотреть некоторым пользователям.

В целом, сайт является удобным в использовании, полезен для тех, кто интересуется данной сферой.

1.5 Анализ сайта medside.ru

На главной странице сайта (рисунок 1.4) расположены ссылки на основные разделы сайта, ниже предложены статьи о болезнях, связанные с различными органами человека, новости из медицины. Ниже расположены справочники лекарств и заболеваний. Далее на сайте опубликован список заслуженных врачей.

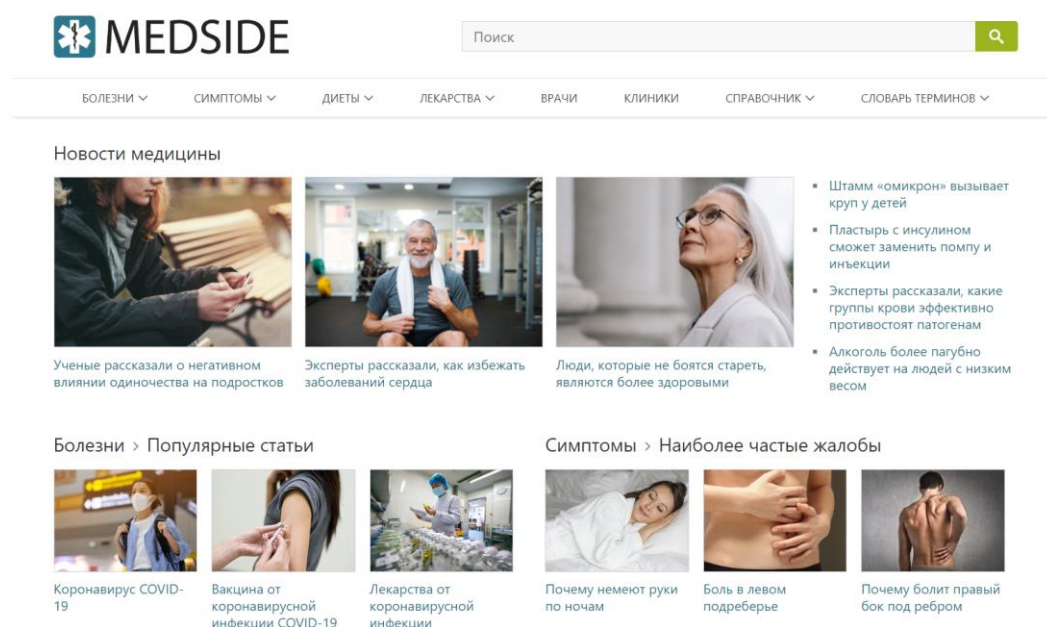


Рисунок 1.4 – Главная страница сайта medside.ru

Статьи обновляются ежедневно, что говорит о хорошем уровне сайта. В среднем статьи имеют 75% уникальности, что является неплохим результатом сайта, который написан строго научным стилем и имеет большое количество медицинских терминов.

Сайт содержит в себе также графический контент, он расположен на обложках каждого из разделов. Кроме того, внутри статей присутствует графический контент в виде фотографий. Весь текстовый контент написан строго научным стилем, с употреблением научных терминов.

Данный сайт будет полезен тем, кто хочет узнать о медицине и здоровье не-много больше. Или же хочет обратиться к специалисту. Сайт удобен в использовании, благодаря хорошей структуре и строке поиска.

1.6 Особенности контента тематического сайта

Проанализировав все вышеперечисленные сайты, можно сказать, что нужно структурировать сайт так, чтобы информацию легко было найти, разбивать информацию на несколько блоков, чтобы пользователям было удобно искать всю информацию, которая понадобится. Также можно разбивать информацию на разделы. Раздел должен формироваться из информации, которая не будет дублироваться.

Также контент должен быть разнообразным. Текстовый контент обязан быть составлен грамматически правильно и логично, а также должен быть сформулирован литературным языком, чтобы любой пользователь мог в полной степени понять информацию, которую читает. Кроме того, сайт не должен состоять из сплошного текста. Графический контент должен присутствовать, даже несмотря на тему сайта, потому что графический контент упрощает понимание информации и привлекает внимание пользователя.

Реклама, которая присутствует на сайте не должна выбиваться из структуры самого сайта и привлекать излишнее внимание.

2 Подготовка контента

2.1 Текстовый контент

Когда речь идет о создании сайта о болезнях и лечебных препаратах, важно не только собрать информацию, но и представить ее читателям в доступной и интересной форме. Одним из ключевых аспектов в этом процессе является подготовка текстового контента. Рерайт уже существующих статей – один из способов создания уникального и информативного контента для сайта. Однако, важно помнить о том, что рерайт не означает простое копирование и замену слов. Контент должен быть уникальным, информативным и привлекательным для вашей аудитории. В этой работе мы рассмотрим, как можно провести подготовку текстового контента для сайта о болезнях и лечебных препаратах, используя рерайт уже существующих статей. Ниже приведены рубрики, которые будут добавлены на сайт:

- «Новости».
- «Статьи».
- «Полезные советы».
- «Обзор препаратов».
- «Бактерии и вирусы».

2.1.1 Текстовый контент для раздела «Новости»

Исходная статья:

Доклад о совещании Технической консультативной группы ВОЗ по составу вакцин против COVID-19 (ТКГСВ) о вакцинах против COVID-19, проходившем 16-17 марта 2023 г. [6].

В июне 2022 г. ТКГСВ опубликовала предварительное заключение, в котором подчеркивалось, что вакцины, основанные на индексном штамме вируса, продолжают обеспечивать высокий уровень защиты от тяжелых форм заболевания при заражении всеми вариантами вируса SARS-CoV-2, вызывающими обеспокоенность (ВВО), включая вариант «омикрон». Однако, принимая во внимание антигенную дистанцию между штаммами и неопределенность дальнейшей эволюции вируса, ТКГСВ признала, что, вероятно, вакцины, основанные на индексном штамме, со временем будут становиться все менее и менее эффективными. В этой связи ТКГСВ рекомендовала производителям вакцин и органам регулирования рассмотреть возможность обновления антигенного состава вакцин с включением в рецептуру препарата материала варианта «омикрон» как ВВО с наиболее дивергентной антигенной характеристикой в целях проведения бустерной вакцинации. Ряд производителей разработали вакцины против COVID-19 с обновленным антигенным составом; речь идет о нескольких бивалентных вакцинах на основе мРНК, содержащих более ранние линии штамма «омикрон» и антигены индексного вируса (т. е. вакцинах, имеющих в своем составе материал индексного вируса + материал штаммов ВА.1 или ВА.4/5), которые были зарегистрированы органами регулирования ряда стран для применения в условиях чрезвычайной ситуации.

С 16 по 17 марта 2023 г. ТКГСВ провел очередное совещание в Маскате, Оман. Перед совещанием стояли две задачи: рассмотреть данные об эффективности

применения вакцин против COVID-19 с обновленным составом, содержащих линии штамма «омикрон», для бустерной вакцинации; принять решение о графике работы над рекомендациями по составу вакцин против COVID-19 в 2023 г.

ТКГСВ рассмотрела следующие фактические данные для оценки эффективности вакцин против COVID-19 с обновленным составом, включающим подлинии штамма «омикрон»: опубликованные обсервационные эпидемиологические исследования оценок абсолютной и относительной эффективности применения бивалентных мРНК-вакцин, содержащих штаммы BA.1 или BA.4/5, в качестве бустерной дозы против риска развития симптоматической и тяжелой форм заболевания; лабораторные данные о величине и широте кросс-реактивного иммунного ответа против более ранних и циркулирующих в настоящее время вариантов SARS-CoV-2, индуцированных мРНК-вакцинами, содержащими штаммы BA.1 или BA.4/5, в сравнении с вакцинами на основе индексного штамма в случае их использования для введения бустерной дозы; и данные лабораторных и обсервационных исследований относительно иммунологической памяти для оценки влияния повторного введения антигена на вакциноиндуцированный иммунитет и уровень защиты. Более подробная информация о данных, рассмотренных ТКГСВ, содержится в сопроводительном приложении (на английском языке).

По итогам анализа вышеуказанных данных ТКГСВ пришла к выводам:

- введение бустерных доз вакцин, основанных на индексном штамме вируса, продолжает обеспечивать высокий уровень защиты от тяжелых форм заболевания или летального исхода в случае заражения всеми вариантами вируса SARS-CoV-2, в том числе циркулирующими в настоящее время линиями штамма «омикрон»;

- защита от тяжелых форм болезни и симптоматической формы инфекции, индуцированная как вакцинами на основе индексного штамма, так и бивалентными мРНК-вакцинами на основе штаммов BA.1 или BA.4/5, со временем ослабевает. При этом, защита от тяжелых форм заболевания сохраняется дольше, чем защита от симптоматической инфекции;

- бустерная доза бивалентных мРНК-вакцин на основе штаммов BA.1- или BA.4/5 дает несколько более сильную защиту от симптоматической формы заболевания, чем бустерная доза вакцин на основе индексного штамма; в немногих имеющихся исследованиях, касающихся эффективности вакцин в предупреждении тяжелых исходов различных заболеваний, приводятся аналогичные оценки вакцинальной эффективности;

- введение бустерной дозы бивалентных мРНК-вакцин, содержащих штаммы как BA.1, так и BA.4/5, ассоциируется с более интенсивным и широким кросс-реактивным иммунным ответом на различные варианты SARS-CoV-2 по сравнению с бустерной вакцинацией вакцинами на основе индексного штамма;

- введение бустерной дозы бивалентной мРНК-вакцины, содержащей BA.4/5, индуцирует более высокие титры нейтрализующих антител к последним подлиниям штамма «омикрон» (BQ.1, XBB.1) по сравнению с бустерной дозой бивалентной мРНК-вакцины на основе штамма BA.1;

- данные исследований *in vitro* указывают на то, что при повторном воздействии одного и того же антигена возникает иммунный импринтинг, также известный как первичный антигенный грех – явление, при котором иммунологическая память настраивает иммунный ответ на ранее встречавшийся антиген. Однако кли-

ническое значение иммунного импринтинга в имеющихся на сегодняшний день наблюдательных эпидемиологических исследованиях остается неясным ввиду ограниченности данных и возможности наличия искажений;

- как ранее рекомендовала ТКГCB в заявлении, опубликованном в июне 2022 г., в контексте продолжающейся эволюции SARS-CoV-2 целесообразным остается достижение более широкого кросс-реактивного иммунного ответа, индуцированного вакциной;

- на предстоящих совещаниях ТКГCB будет рассмотрен вопрос об антигенном составе вакцин, включая обсуждение целесообразности дальнейшего включения в состав вакцин индексного штамма вируса. Дополнительные рекомендации по вопросу обновления состава вакцин будут подготовлены ТКГCB по итогам ее следующего совещания в мае 2023 г. (см. ниже);

- крайне важно, чтобы ко всем вакцинным препаратам с обновленным антигенным составом обеспечивался справедливый доступ во всем мире.

- ТКГCB призывает к продолжению работы по созданию вакцин, направленных на повышение мукозального иммунитета, поскольку такие вакцины могут повысить уровень защиты от заражения и передачи SARS-CoV-2.

Задача ТКГCB – формулировать рекомендации относительно целесообразности обновления состава вакцин, с тем чтобы они, оставаясь безопасными, обеспечивали защиту от различных вариантов вируса SARS-CoV-2; за выработку рекомендаций о политике в области вакцинации отвечает Стратегическая консультативная группа экспертов по иммунизации (СКГЭ); последние рекомендации СКГЭ относительно бустерной вакцинации против COVID-19 доступны по этой ссылке.

ТКГCB продолжит проводить периодические совещания для оценки научных данных и выработки рекомендаций относительно обновления состава вакцин против COVID-19. С этой целью ТКГCB планирует провести в 2023 г. еще два совещания: в мае 2023 г. и ориентировочно через шесть месяцев после майского совещания. На каждом совещании будет выполняться оценка данных о генетической и антигенной эволюции вариантов SARS-CoV-2, эффективности вакцинных препаратов против циркулирующих вариантов SARS-CoV-2 и связанных с этим выводов относительно антигенного состава вакцин против COVID-19. На основе этой оценки будут сделаны рекомендации либо о сохранении текущего состава вакцин, либо о необходимости его обновления. Частота совещаний ТКГCB была выбрана с учетом кинетики иммунитета, индуцированного вакцинами, и необходимости постоянного мониторинга эволюции SARS-CoV-2; по мере необходимости график проведения совещаний будет корректироваться.

Рерайт:

Отчет о заседании ТКГCB ВОЗ по вакцинам от COVID-19, проходившем 16–17 марта 2023 года.

В июне 2022 года ТКГCB заявила, что вакцины, основанные на первоначальном штамме вируса, продолжают давать сильную защиту от тяжелых форм заболевания от всех вариантов SARS-CoV-2, включая «омикрон». Но учитывая разницу между штаммами и неопределенность эволюции вируса, они предупредили, что эффективность этих вакцин со временем может снизиться. В связи с этим, ТКГCB предложила производителям вакцин и регулирующим органам рассмотреть обновление состава вакцин, включая «омикрон» в рецептуру для бустерной вакцинации.

Многие производители уже разработали вакцины против COVID-19 с обновленным составом, включая бивалентные мРНК-вакцины с антигенами «омикрона» и первоначального вируса, которые уже были одобрены для использования в экстренных условиях в некоторых странах.

16–17 марта 2023 года в Омане организация ТКГСВ провела собрание, на котором рассматривались данные об эффективности обновленных вакцин против COVID-19 с «омикроном» для бустерной вакцинации и обсуждался план работы, которая связана с составом вакцин в 2023 году. ТКГСВ оценила исследования об эффективности мРНК-вакцин с «омикроном» против симптоматического и тяжелого COVID-19, данные о кросс-реактивном иммунном ответе на эти вакцины по сравнению с первоначальными вакцинами, а также информацию о влиянии повторной вакцинации на иммунный ответ и защиту.

Организация ТКГСВ подвела итоги анализа данных о вакцинах против вирусной инфекции COVID-19:

- бустеры на основе индексного штамма обеспечивают высокую защиту от тяжелых форм болезни, включая «омикрон»;
- эффективность защиты от симптоматической и тяжелой формы болезни со временем может сильно снижаться, но защита от тяжелых форм держится довольно долго;
- бустерные дозы мРНК-вакцин с «омикроном» обеспечивают сильнее защиту от симптоматической формы;
- бустерные дозы мРНК-вакцин с «омикроном» индуцируют широкий кросс-реактивный иммунный ответ;
- бустерная доза мРНК-вакцины с BA.4/5 индуцирует более высокие титры нейтрализующих антигенов к последним подлиниям «омикрона».
- повторное введение антигена вызывает иммунный импринтинг, но его клиническое значение пока неясно;
- подтверждается рекомендация ТКГСВ о стремлении к широкому кросс-реактивному иммунному ответу;
- вопрос о составе вакцин будет рассмотрен на следующих совещаниях организации ТКГСВ;
- справедливый доступ ко всем вакцинам с обновленным антигенным составом крайне важен;
- ТКГСВ призывает продолжить разработку вакцин для усиления мукозального иммунитета.

ТКГСВ формулирует рекомендации по обновлению состава вакцин для защиты от разных вариантов SARS-CoV-2, а СКГЭ вырабатывает рекомендации по проведению вакцинации.

ТКГСВ проведет в 2023 году еще два совещания: в мае и через шесть месяцев после майского совещания. На совещаниях будут оцениваться данные об эволюционной составляющей вариантов SARS-CoV-2, эффективности вакцин и антигенном составе. Отсюда будут сформированы рекомендации о сохранении или обновлении состава различных вакцин. Частота совещаний ТКГСВ была выбрана с учетом кинетики иммунитета, индуцированного вакцинами, и необходимости постоянного мониторинга эволюции SARS-CoV-2; по мере необходимости график проведения совещаний будет корректироваться.

2.1.2 Текстовый контент для раздела «Статьи»

Исходная статья:

Медицинский препарат растительного происхождения [7].

Медицинские препараты растительного происхождения получают из растений или частей растений, которые предположительно имеют лечебные свойства. Эти препараты также называют растительными лекарствами, растительными препаратами или фитопрепаратами.

Травяные сборы составляли основу медицинского лечения на протяжении столетий и по-прежнему широко распространены в XXI веке. Их можно рассматривать как исконный биологический подход к медицинскому лечению.

Медицинские препараты растительного происхождения можно применять для лечения различных заболеваний, в том числе острых и хронических состояний. Лечение медицинскими препаратами растительного происхождения в целом рассматривается как альтернативная медицина, поскольку практика траволечения не имеет точного научного подтверждения. Медицинские препараты растительного происхождения, как правило, используются для достижения дополнительного терапевтического эффекта.

При этом лекарственные препараты растительного происхождения могут взаимодействовать с приемом других лекарственных препаратов и также вызывать побочные эффекты. Например, эхинацея пурпурная может изменить процесс расщепления некоторых лекарств в организме, поэтому одновременный прием эхинацеи пурпурной и других медицинских препаратов (в том числе некоторых антибиотиков) может способствовать ослаблению или усилению эффекта и появлению побочных эффектов.

Большая часть населения развивающихся стран по-прежнему рассматривает традиционные растительные препараты как основной способ лечения, основной причиной чему является отсутствие современной медицинской инфраструктуры.

Ингредиенты медицинских препаратов растительного происхождения могут извлекаться из растений несколькими способами: спирт используется для производства экстрактов в виде настоек, уксус – для изготовления уксуснокислых вытяжек, горячая вода – для травяных чаев, длительное кипячение – для лечебных отваров из корней или стеблей растений, вымачивание растений в холодной воде – для получения настоев. Свойства медицинских препаратов растительного происхождения могут различаться в зависимости от партии и производителя, поскольку точной методологии стандартизации экстрагирования не существует.

Медицинские препараты растительного происхождения на территории Европейского союза регулируются Директивой Европейского союза о традиционной фитотерапевтической медицинской продукции (Директива ЕС 2004/24/ЕС). Согласно этому законодательному акту, компания-производитель лекарственных препаратов растительного происхождения обязана предъявить подтверждение, что эта продукция используется не менее 15 лет в странах ЕС и не менее 30 лет в других странах за пределами ЕС, при этом утверждение растительных препаратов требует соответствия ряду ключевых критериев. Ответственность за мониторинг безопасности и выдачу разрешения на продажу растительных медицинских продуктов несут национальные регулирующие органы.

Рерайт:

Медицинский препарат растительного происхождения.

Растительные препараты получают из частей растений, которые могут иметь лечебные свойства. Их также называют растительными лекарствами или фитопрепаратами. Использование травяных сборов для медицинского лечения существует уже столетия и продолжает быть распространенным в наши дни. Эти препараты могут помочь лечить различные острые и хронические состояния, но их применение считается альтернативной медициной, так как оно не имеет четкого научного обоснования. Обычно растительные препараты используются в качестве дополнительного терапевтического средства.

Несмотря на потенциальную пользу, лекарственные препараты растительного происхождения могут вызывать побочные эффекты и взаимодействовать с другими лекарствами. Например, прием эхинацеи пурпурной с некоторыми медицинскими препаратами может ослабить или усилить эффект и вызвать побочные эффекты. В развивающихся странах традиционные растительные препараты продолжают использоваться как основной метод лечения из-за отсутствия доступной современной медицинской инфраструктуры.

Для извлечения ингредиентов из растительных препаратов используются различные методы, такие как экстрагирование спиртом, уксуснокислая вытяжка, кипячение или вымачивание в холодной воде. Однако, свойства медицинских препаратов могут отличаться в зависимости от производителя, так как не существует точной методологии стандартизации экстрагирования.

В Европейском союзе медицинские препараты растительного происхождения регулируются Директивой ЕС 2004/24/ЕС о традиционной фитотерапевтической медицинской продукции. Производители обязаны предоставить доказательства того, что продукция использовалась в течение не менее 15 лет в странах ЕС и не менее 30 лет в других странах за пределами ЕС, чтобы получить утверждение на продажу растительных препаратов. Ответственность за мониторинг безопасности и выдачу разрешения на продажу растительных медицинских продуктов лежит на национальных регулирующих органах.

2.1.3 Текстовый контент для раздела «Полезные советы»

Исходная статья:

Как сохранить зрение. Полезные советы для сохранения глаз [8].

Глаза – важный и уязвимый орган. В течение человеческой жизни нагрузки для глаза усиливаются с каждым днём. Если глазам не уделять должного внимания ежедневно, то со временем зрение становится всё хуже и хуже, появляются характерные заболевания.

Как сохранить зрение на долгие годы? Существуют восемь правил, придерживаясь которых, можно уберечь свои глаза от агрессивного воздействия внешних факторов. Это поможет сохранить здоровье глаз и предупредить развитие характерных болезней.

Правила сохранения зрения:

Хорошо высыпаться. Регулярный недосып плохо влияет на состояние зрительного нерва, вследствие чего качество зрения заметно снижается.

Давать глазам отдых в течение активного дня. Во время чтения, просмотра телевизора, работы за компьютером необходимо делать паузы (10–15 минут). Желательно одну-две таких паузы посвящать специальным упражнениям для глаз.

Смотреть телевизор и читать книги важно в хорошо освещённом помещении. Привычка смотреть телевизор в темноте губительна для здоровья глаз.

Читать в правильном положении. Категорически нельзя читать книги во время движения (в транспорте, при ходьбе). Читать надо сидя, не стоит привыкать к чтению лёжа.

Не щуриться. Эта привычка не только портит внешний вид, но и отрицательно влияет на глаза.

Употреблять в пищу продукты, богатые витаминами А, Е, С. Чаще отдыхать, гулять на свежем воздухе. Регулярно посещать офтальмолога для профилактических осмотров.

Как сохранить зрение ребенку?

Статистика ВОЗ говорит о том, что практически каждый четвёртый школьник имеет проблемы со зрением. А ведь здоровье глаз беречь необходимо с детства. Упустив этот момент в юном возрасте, в дальнейшем можно столкнуться с крайне серьёзными заболеваниями глаз, которые могут привести к частичной потере зрения или слепоте.

На что нужно обратить внимание заботливым родителям, чтобы предупредить развитие опасных проблем со зрением у детей?

Просмотр телевизора, сидение за компьютером или планшетом для детей должно быть дозированным. Малышам возрастом два-три года рекомендуется проводить за просмотром мультфильмов не более 15–20 минут в день. Дети возрастом от четырёх до семи лет должны проводить время за телевизором, планшетом, компьютером не более 30–40 минут в день. Школьникам возрастом от семи лет рекомендуется тратить не более 1,5–3 часов на подобные нагрузки на глаза, обязательно с перерывами.

Учебные нагрузки, предполагающие обучение чтению, письму, рисованию и прочим дисциплинам, требующим нагрузки зрительного органа, должны сочетаться с активными физическими упражнениями (желательно на свежем воздухе).

Рацион ребенка должен включать весь необходимый комплекс полезных веществ. Особенно важным продуктом для зрения является морковь. Желательно включать этот овощ в рацион вашего ребенка в количестве, рекомендованном в детском питании.

Родителям стоит быть внимательными к любым жалобам ребенка относительно здоровья глаз. При малейших подозрениях на нарушение зрения или развитие других глазных заболеваний, следует получить консультацию офтальмолога. Всем детям без исключения рекомендуется один раз в год проходить профилактический осмотр у глазного врача.

Влияние компьютера и телевизора на здоровье глаз.

Современный человек перегружен воздействием различных устройств. Мы работаем за компьютером, ищем информацию и общаемся посредством телефонов, видеокommunikаторов, играем на приставках и прочих устройствах, перед сном смотрим телевизор, утром пролистываем новости на планшете. Независимо, трудится человек или отдыхает, его глаза все время находятся в напряжении. Подоб-

ные нагрузки губительны для зрения. Это нужно учитывать. Желательно снизить частоту, интенсивность таких нагрузок. Для сохранения зрения важно соблюдать простые правила взаимодействия с компьютером, телевизором, книгой:

Время непрерывного «общения» с телевизором или компьютером не может быть дольше одного часа. Необходимо сделать короткий перерыв. Лучше отказаться от дальнейшей нагрузки, если сидение за монитором не связано с работой.

Расстояние от глаз до экрана размером 32–46 дюймов по диагонали должно быть не менее 3–3,3 м. Расстояние от монитора до глаз может быть не менее 40–70 см. Расстояние от книги до глаз не должно быть меньше, чем 30–40 см. Читать нужно при правильном освещении – в комнате должен быть включён верхний свет.

Ощувив усталость, сухость, болезненность глаз во время работы за компьютером требуется обязательно отдохнуть. В случае утомления органа зрения необходимо снять напряжение при помощи специальной гимнастики.

Рерайт:

Как сохранить зрение. Полезные советы для сохранения глаз.

Глаза являются важным и одновременно уязвимым органом. С возрастом нагрузка на них увеличивается, и если не обратить на них должного внимания, зрение со временем начнет ухудшаться, а также могут появиться определенные заболевания. Чтобы сохранить здоровье глаз на многие годы, существует несколько правил, которые следует придерживаться, чтобы защитить свои глаза от негативных воздействий внешних факторов и предотвратить возможные болезни.

Правила сохранения зрения:

Обеспечьте себе достаточный сон, чтобы избежать негативного влияния на зрительный нерв и сохранить качество зрения.

Делайте перерывы в работе за компьютером, чтении и просмотре телевизора, чтобы дать глазам отдохнуть. В это время можно делать специальные упражнения для глаз.

Смотрите телевизор и читайте книги в хорошо освещенном помещении и в правильной позе. Не читайте книги во время движения или лежа.

Избегайте щурения, так как это может негативно сказаться на здоровье глаз.

Включайте в свой рацион продукты, богатые витаминами А, Е, С, и регулярно отдыхайте на свежем воздухе.

Не забывайте профилактические осмотры у офтальмолога, которые помогут своевременно выявить возможные проблемы со зрением.

Как сохранить зрение ребёнку?

Каждый четвёртый школьник, согласно ВОЗ, имеет проблемы со зрением. Заботливые родители могут предотвратить развитие опасных проблем со зрением у детей, следуя нескольким простым рекомендациям. Просмотр телевизора, сидение за компьютером или планшетом для детей должно быть ограниченным и с небольшими перерывами. Учебные нагрузки должны сочетаться с активными физическими упражнениями, а рацион ребенка должен быть сбалансированным и включать морковь для зрения. Родители должны обращать внимание на жалобы ребенка по поводу здоровья глаз и при малейших подозрениях на нарушение зрения или развитие глазных заболеваний, обратиться к офтальмологу и другому главному врачу. Всем детям рекомендуются проходить ежегодный профилактический осмотр у глазного врача.

Влияние компьютера и телевизора на здоровье глаз.

Современный человек подвержен перегрузке глаз при использовании различных устройств. Но подобные нагрузки опасны для зрения, поэтому важно соблюдать простые правила для сохранения зрения. Необходимо снизить частоту и интенсивность нагрузок, соблюдать правила взаимодействия с компьютером, телевизором и книгой. Время непрерывного использования компьютера или телевизора не должно превышать одного часа с перерывом, если сидение за монитором не связано с работой. Расстояние от глаз до экрана, монитора и книги должно быть определенным, а чтение следует осуществлять при правильном освещении. Если появляется усталость, сухость или болезненность глаз, необходимо отдохнуть и выполнить специальную гимнастику для снятия напряжения глаз.

2.1.4 Текстовый контент для раздела «Обзор препаратов»

Исходная статья:

Современные статины для снижения холестерина [9].

В настоящее время известно несколько поколений статинов. И, хотя холестерин снижают несколько различных классов препаратов, именно статины лидируют по количеству назначений во всём мире. Все они действуют примерно по одному механизму, они ингибируют особый фермент, который называется «ГМГ-КоА редуктаза». Он работает внутри человека в печени, и занимается синтезом холестерина. Рассмотрим самое современное средство от холестерина – статин последнего, четвертого поколения.

Розувастатин – Крестор (Розукард, Розулип, Тевастор).

Препарат Крестор показан всем пациентам для достижения целевых значений холестерина, у которых есть высокие степени риска развития сосудистых катастроф. К таким пациентам относятся лица с артериальной гипертензией, сахарным диабетом, ишемической болезнью сердца. Существуют определенные условия: до начала приема препарата пациент должен доказать и показать, что может модифицировать свой рацион и соблюдать диету, направленную на снижение холестерина. Не имеет никакого смысла принимать лекарственные препараты, если пациент не соблюдает прописанную для него диету, и потребляет большое количество источников холестерина с пищей. Поэтому все препараты для снижения холестерина требуют диеты. Стандартная дозировка Крестора составляет от 5 до 10 мг в день, причём начальная доза зависит от исходной концентрации холестерина внутри пациента. Увеличивать дозу можно только через месяц после начала приема препарата. Максимальной суточной дозой является 40 мг в сутки. Таблетку нельзя разжевывать, а принимать ее можно в какое угодно время дня вне связи с приемом пищи. Выпускает Крестор английская компания Astra Zeneca, а упаковка, с минимальной дозировкой (таблетка в 5 мг) будет стоить 1835 рублей за 28 таблеток. Это минимальная стоимость месячного курса оригинального препарата. Учитывая, что довольно часто требуется постепенное повышение дозы, то можно привести в пример и другие цифры. Такая же упаковка вчетверо более высокой дозировки, в 0,02 г будет стоить 3925 рублей, она так же рассчитана на один месяц приема. Существуют и более дешевые варианты. Так, упаковка препарата Розарт (Актавис) стоит 535 рублей, те же 28 таблеток по 5 мг.

Достоинства и недостатки.

Достоинством препарата является высокая активность и доказанная эффективность. У пожилых не требуется никакой коррекции дозы, а обычно именно этот факт необходимо учитывать при назначении многих препаратов лицам пожилого возраста. Также можно не изменять дозировку при легких проявлениях почечной недостаточности. Несмотря на то, что эффективность Крестора была подтверждена многими исследованиями, следует учитывать некоторые противопоказания, которые не позволяют использовать его в определенных случаях. Сюда входят такие противопоказания, как одновременное лечение циклоспорином, беременность и период грудного вскармливания, наличие различных миопатий, и употребление алкогольных напитков. С осторожностью можно применять Крестор при пониженной функции щитовидной железы, а также при других тяжелых эндокринных расстройствах и эпилепсии. Несмотря на все недостатки препарата, Крестор является одним из самых эффективных и современных препаратов для снижения риска внезапной смерти и сосудистых катастроф.

Рерайт:

Современные статины для снижения холестерина.

Статины являются основным классом лекарств для снижения уровня холестерина в настоящее время. Хотя существуют и другие препараты, которые также снижают холестерин, статины лидируют по количеству назначений в мире. Они работают похожим образом, ингибируя фермент ГМГ-КоА редуктазу, который отвечает за синтез холестерина в печени. Среди статинов наиболее современным является четвертое поколение.

Розувастатин – Крестор (Розукард, Розулип, Тевастор).

Препарат Крестор рекомендуется всем пациентам с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний, таким как артериальная гипертензия, сахарный диабет и ишемическая болезнь сердца, для достижения целевых значений холестерина. Пациенты должны доказать, что способны соблюдать диету, направленную на снижение холестерина, прежде чем начать прием препарата. Стандартная дозировка составляет от 5 до 10 мг в день, начальная доза зависит от исходного уровня холестерина, а максимальная доза - 40 мг в сутки. Крестор производится компанией Astra Zeneca, а минимальная стоимость месячного курса оригинального препарата составляет 1835 рублей за 28 таблеток. Упаковка Розарта от компании Актавис, содержащая 28 таблеток по 5 мг, стоит 535 рублей. Важно понимать, что все препараты для снижения холестерина требуют диеты, поскольку без ее соблюдения они являются неэффективными.

Преимущества и недостатки.

Препарат Крестор проявляет высокую активность и эффективность, при этом не требуется корректировка дозы у пожилых и при легких проявлениях почечной недостаточности. Тем не менее, препарат имеет противопоказания, такие как одновременное лечение циклоспорином, беременность, период грудного вскармливания, наличие различных миопатий и употребление алкоголя. Его можно использовать с осторожностью при пониженной функции щитовидной железы и тяжелых эндокринных расстройствах. Тем не менее, Крестор является одним из самых эффективных и современных препаратов для снижения риска сосудистых катастроф и внезапной смерти.

2.1.5 Текстовый контент для рубрики «Бактерии и вирусы»

Исходная статья:

Бактерии и вирусы: в чем разница и что опаснее? [10]

Бактерии, вирусы – микроорганизмы, живущие в окружающей среде. Они могут обитать в воздухе, в воде, в земле, внутри других живых организмов (растений, животных, человека).

Существует три вида микробов, вызывающих болезни:

- бактерии;
- вирусы;
- грибки.

Нас окружают миллиарды микробов, и уберечься от контакта с ними невозможно. А некоторые бактерии не просто полезны, а необходимы для нормального пищеварения.

Могут приносить пользу и грибки. А заболевания, вызываемые ими, имеют специфические симптомы, по которым врачи отличают их от болезней, вызванных другими причинами.

Большинство вирусов не способно к симбиозу с носителем. Эти условно живые микроорганизмы – паразиты. Они встраиваются в клетку, и она, вместо естественного деления, воспроизводит вирус.

Чем отличается вирус от бактерии?

Микробиологи различают различные виды микроорганизмов, рассмотрев их под мощным электронным микроскопом или используя другие методы исследования. Они отличаются:

- размером;
- строением, формой;
- способом размножения.

Вирусы в тысячи раз меньше бактерий, не относятся к клеточным организмам, имеют различную форму и структуру (одни напоминают корону (коронавирусы), другие – пауков, овсяные хлопья или имеют более сложную структуру и похожи на схематически нарисованного робота). Они не способны к самостоятельному размножению, а воспроизводят себя, внедряясь в клетки другого живого организма. В организме при вирусном и бактериальном поражении происходят различные процессы, но симптомы инфекции (кашель, сопли, повышенная температура, ломота в теле, головная боль) очень похожи.

Что опасней?

Уже больше года мир держит в страхе вирусное заболевание – коронавирус. Есть и другие, не менее опасные – СПИД, гепатит, полиомиелит. Вирусное происхождение имеют и корь, грипп, ветрянка.

Бактериальные инфекции не отстают от них в смертоносности. Они вызывают такие заболевания, как холера, туберкулез, сифилис, гонорея, стрептококковый фарингит, коклюш, сальмонеллез.

Оба вида микроорганизмов могут вызывать тяжелые заболевания с высокой вероятностью летального исхода, если пациент не получает правильное лечение. Бактериальная или вирусная инфекция, попав в организм, могут вызывать сопли, кашель, повышение температуры и другие симптомы простуды. В первые дни бо-

лезни их нельзя отличить по ощущениям или другим признакам. При ослабленном организме возможно развитие вирусной или бактериальной пневмонии, других осложнений. Степень и источник опасности может определить только врач после осмотра пациента и лабораторных исследований.

Рерайт:

Бактерии и вирусы: в чем разница и что опаснее?

Микроорганизмы, такие как бактерии, вирусы и грибки, обитают в разных средах, включая воздух, воду, почву и живые организмы. Некоторые микробы полезны для нашего здоровья, например, некоторые бактерии помогают переваривать пищу. Однако, некоторые микробы могут вызывать болезни, и существуют специфические симптомы, которые позволяют врачам отличать их от других причин заболеваний. Большинство вирусов являются паразитами, которые встраиваются в клетки и заставляют их воспроизводить вирусы.

Чем отличается вирус от бактерии?

Микроорганизмы различаются по размеру, форме и способу размножения, что позволяет микробиологам их идентифицировать. Вирусы в несколько тысяч раз меньше бактерий, не являются клеточными организмами и имеют разнообразную форму и структуру. В отличие от бактерий, они не могут размножаться самостоятельно и используют клетки других организмов для своего размножения. При инфекции симптомы могут быть схожими, включая кашель, сопли, повышенную температуру, ломоту в теле и головную боль.

Что опасней?

Коронавирус, СПИД, гепатит, полиомиелит, корь, грипп, ветрянка и другие вирусные заболевания, а также бактериальные инфекции, такие как холера, туберкулез, сифилис, гонорея, стрептококковый фарингит, коклюш и сальмонеллез могут быть опасны и даже смертельны, если не получать правильное лечение. Признаки вирусных и бактериальных инфекций могут быть похожи, включая сопли, кашель, повышение температуры и другие симптомы простуды. Однако, только врач после осмотра пациента и лабораторных исследований может определить степень и источник опасности. Ослабленный организм может быть более подвержен развитию осложнений, таких как пневмония.

2.2 Графический контент

Графический контент является неотъемлемой частью веб-страниц и играет важную роль в привлечении внимания посетителей сайта. Это особенно важно на сайте о лекарственных препаратах и медицине, где графические элементы могут помочь визуализировать техническую информацию, демонстрировать использование препаратов и улучшать понимание медицинских данных. В данном разделе мы рассмотрим наиболее популярные виды графического контента для сайта о медицине, а также оптимальные размеры и форматы изображений, которые помогут оптимизировать сайт и улучшить его скорость загрузки. На основе представленных текстов о графическом контенте мы рассмотрим, как правильно выбирать и использовать различные типы изображений, учитывая их вес, качество и соответствие текущему дизайну сайта.

Наиболее популярными видами графического контента на таком сайте являются информационная графика, иллюстрации, фотографии и анимация.

Информационная графика может использоваться для визуализации иллюстрирования данных, информации и статистики, связанных с лекарственными препаратами и медицинскими процедурами. Это могут быть диаграммы, графики, табличные данные и другие элементы, которые помогают проиллюстрировать численные и статистические данные, предлагаемые к ознакомлению читателем. Например, такая графика может использоваться для демонстрации процесса действия лекарственного препарата в организме.

Иллюстрации могут использоваться для демонстрации технической информации более понятным и наглядным способом. Это могут быть схемы, диаграммы, иконки и другие элементы, которые помогают визуализировать техническую информацию. Они нужны для лучшего усвоения предложенного текстового контента. Например, такая иллюстрация может использоваться для демонстрации процедуры проведения инъекции.

Фотографии могут использоваться для демонстрации различных аспектов лекарственных препаратов и медицинских процедур, например, для демонстрации внешнего вида лекарственных препаратов или медицинского оборудования. Важно учитывать размер изображений, чтобы они не занимали слишком много места на сайте и не замедляли его загрузку.

Анимация и видео могут быть использованы для демонстрации работы медицинских процедур или лекарственных препаратов, а также для обучения пользователей. Например, анимация может использоваться для демонстрации процедуры проведения реанимации.

При выборе графического контента для сайта о лекарственных препаратах и медицине необходимо учитывать его вес и качество, чтобы не загрузка сайта проходила намного быстрее. Кроме того, следует учитывать цветовую гамму выбираемых изображений.

Также важно помнить о том, что графический контент на сайте о лекарствах и медицине должен быть не только привлекательным, но и информативным. Например, изображения должны быть снабжены подписями, которые содержат полезную информацию о лекарствах, их названии, дозировке, противопоказаниях и побочных эффектах.

Кроме того, для сайта о лекарствах и медицине особенно важно обращать внимание на качество графического контента. Изображения должны быть ясными и четкими, чтобы пользователи могли легко увидеть детали, которые могут быть важными для их принятия решения о лечении.

Наконец, следует убедиться, что графический контент соответствует целям сайта и тематике. Например, изображения должны быть связаны с лекарственными препаратами и медицинской тематикой, чтобы пользователи могли быстро сориентироваться на сайте и понять, что данный веб-ресурс предоставляет информацию, которая им нужна.

Графический контент для раздела «Новости»

На изображении [11] (рисунок А.1) представлена вирусная инфекция Covid-19. Данную фотографию удобно использовать в начале статьи. Само же изображение представлено в формате JPEG.

Фотография [12] (рисунок А.2) показывает собой вакцину от вирусной инфекции. Данное изображение имеет формат JPEG и может быть использовано в середине или конце статьи.

Графический контент для раздела «Статьи»

На изображении [13] (рисунок А.3) показано выращивание лекарственных растений для создания препаратов. Изображение, в отличие от предыдущих, имеет формат PNG. Оно может использоваться в качестве заглавной для статьи.

Изображение [14] (рисунок А.4) представляет собой использование препарата, основанного на травах. Форматом, как и в первых двух случаях, является JPEG. Из-за необычного размера данное изображение отлично становится внутрь текста.

Графический контент для раздела «Полезные советы»

Фотография [15] (рисунок А.5) глаза крупным планом хорошо вписывается в тематику статьи и имеет формат JPEG. Сама же фотография имеет горизонтальную ориентацию. Таким образом, оно неплохо подойдёт в любом месте статьи.

На изображении [16] (рисунок А.6) представлены очки и таблица проверки зрения. Оно хорошо подходит в любую часть статьи. Также, как и большинство изображений ранее, оно имеет формат JPEG.

Графический контент для раздела «Обзор препаратов»

Изображение [17] (рисунок А.7) представляет собой набор таблеток, лекарственных препаратов. Данная фотография подойдёт в самом начале, так как является обобщённой. Формат у данного изображения – JPEG.

На фотографии [18] (рисунок А.8) показаны капсулы лекарственного препарата. Они хорошо впишутся в контекст предложенной статьи. Таким образом, фотографию можно разместить в любом месте статьи. Формат от предыдущей фотографии не отличается (JPEG).

Графический контент к разделу «Бактерии и вирусы»

Изображение [19] (рисунок А.9) представлен в виде баночки с бактериями в лабораторной посуде. Такое изображение можно использовать в начале статьи или на фоне основного заголовка. Также изображение имеет формат JPEG.

Иллюстрация [20] (рисунок А.10) показана нам в качестве небольшой картинки микроскопа с представлением мира бактерий. Изображение используется в любом контексте данной статьи. В отличие от предыдущих, имеет формат PNG.

В целом, графический контент на сайте о лекарственных препаратах и медицине является важной частью создания привлекательного, а также информативного ресурса для пользователей. Правильное использование графического контента может улучшить пользовательский опыт, увеличить время, проведенное на сайте, и даже повысить доверие к информации, представленной на сайте.

3 Анализ контента

В данном разделе проводится анализ авторского контента, представленного в предыдущем разделе. Такой анализ является необходимым условием комфортного восприятия и понимания контента всеми пользователями. При выявлении ошибок контента нужно внести соответствующие коррективы с целью повышения его качества. Критерии для анализа:

- Уникальность: сервис content-watch.ru [21];
- Тошнота: сервис advego.com [22];
- Заспамленность и орфография: сервис text.ru [23];
- Читаемость: glvrd.ru [24].

3.1 Анализ для раздела «Новости»

Уникальность. По результатам проверки было установлено, что уникальность текста равна 66%, что говорит о неплохом результате. Низкий процент уникальности связан с тем, что текст написан строго научным стилем, используются научные термины. В связи с этим с помощью рерайта полной уникальности добиться невозможно.

Читаемость. По результатам проверки получен результат в 8.1/10 по шкале Главреда. Это говорит о том, что текст легко читается и простой в понимании.

Тошнота. Уровень тошноты составил 9.5%, это выше, чем классический уровень чистоты, который составляет 3.16%, данный результат говорит о том, что текст может содержать трудно воспринимаемые термины, которые могут вызвать дискомфорт некоторых пользователей.

Заспамленность и орфография. По результатам проверки сервис обнаружил шесть слов, которые могут содержать орфографические ошибки. Уровень заспамленности текста составляет 59%, данный результат говорит о том, что восприятие текста может быть затруднено.

Вывод: Текст имеет неплохую уникальность, уровень тошноты в пределах нормы, приемлемую заспамленность и достаточный уровень читаемости. Результаты проверки можно считать неплохими.

3.2 Анализ для раздела «Статьи»

Уникальность. По результатам проверки было установлено, что уникальность текста равна 100%, что говорит о хорошем результате. Высокий процент уникальности данного текста связан с тем, что в тексте нет медицинских терминов, с ним легко взаимодействовать читателю и текст написан без заимствований выражений из других источников, в связи с этим после рерайта текст стал уникальным.

Читаемость. По результатам проверки сервис показал результат в 8.1/10 по шкале Главреда. Это говорит о том, что текст легко воспринимается и читается пользователем.

Тошнота. Результаты показали, что тошнота составляет 8.5%. Данный результат говорит о том, что текст может содержать трудно воспринимаемые термины, которые могут вызвать дискомфорт у пользователя.

Заспамленность и орфография. По результатам проверки сервис не обнаружил орфографических ошибок, что говорит о хорошем результате. Уровень заспамленности текста составил 52%, данный результат говорит о том, что восприятие текста может быть затруднено.

Итог: Текст имеет 100% уникальность, приемлемую заспамленность и хороший уровень читаемости. Результаты проверки можно считать положительными.

3.3 Анализ для раздела «Полезные советы»

Уникальность. По результатам проверки было установлено, что уникальность текста равна 61.1%, что говорит о неплохом результате. Низкий процент уникальности связан с тем, что текст написан строго научным стилем, используются научные термины. В связи с этим с помощью рерайта полной уникальности в данном тексте добиться практически невозможно.

Читаемость. По результатам проверки сервис показал результат в 7.7/10 по шкале Главреда. Текст читается довольно легко и не вызывает затруднений у большинства пользователей.

Тошнота. По результатам анализа тошнота составляет 9.1%. Такой результат говорит о том, что присутствуют сложные термины и возможны небольшие трудности при чтении текста.

Заспамленность и орфография. Найдено 4 орфографических ошибки. Уровень заспамленности составляет 56%, данный результат говорит о том, что восприятие текста может быть немного затруднено для некоторых пользователей.

Вывод: Уровень уникальности текста составил 61.1%, неплохую читаемость, приемлемое количество тошноты и заспамленности.

3.4 Анализ для раздела «Обзор препаратов»

Уникальность. Результат составил 61.8%. Данный результат является относительно низким. Он связан с большим количеством названий препаратов и медицинских терминов, которые невозможно заменить синонимами.

Читаемость. По результатам проверки сервис показал результат в 7.9/10 по шкале Главреда. Что говорит о том, что текст читается довольно легко, без каких-либо затруднений.

Тошнота. Результат анализа показал значение, равное 9.5%. Такой результат говорит о возможных трудностях при чтении текста без должных знаний медицинских терминов.

Заспамленность и орфография. Заспамленность составила 48%, данный результат говорит о возможных затруднениях при чтении. Сервис нашёл 19 орфографических ошибок. Они связаны с присутствием медицинских терминов и названием различных препаратов.

Вывод: Текст имеет 61.8% уникальности, неплохой уровень читаемости. Кроме того, заспамленность составила 48%, что является довольно большим результатом. Также тошнота имеет большой результат, равный 9.5%. Такое значение говорит о возможных трудностях при чтении данного текста. Однако, в сравнении с оригиналом, текст стал читабельнее и проще.

3.5 Анализ для раздела «Бактерии и вирусы»

Уникальность. Результат составил 87.8%. Данный показатель достаточный для данного текста. Результат рерайта можно считать положительным.

Читаемость. По результатам проверки сервис показал результат в 7.8/10 по шкале Главреда. Что говорит о том, что текст читается довольно легко, без каких-либо затруднений.

Тошнота. Результаты анализа показали, что тошнота составляет 8,0%. Данный показатель находится в норме.

Заспамленность и орфография. По результатам проверки заспамленность составила 45%. Что говорит о неплохом результате. Сервис не нашёл орфографических ошибок.

Вывод: Текст имеет неплохую уникальность, уровень тошноты в пределах нормы, приемлемую заспамленность и достаточный уровень читаемости. Результаты проверки можно считать положительными.

Заключение

Для создания качественного веб-сайта по тематике болезней, медицины и лечебных препаратов, необходимо учитывать множество факторов. В данной курсовой работе были рассмотрены основные аспекты создания контента для сайта, включая анализ контента на других веб-сайтах с похожей тематикой, изучение требований к контенту и современных тенденций в размещении контента на веб-сайте.

В рамках анализа были рассмотрены несколько веб-сайтов, посвященных медицине, болезням и лечебным препаратам. Были изучены основные характеристики контента для этих сайтов, такие как объем текста, стиль написания, использование терминологии и информативность. Было установлено, что текстовый контент сайтов данной тематики должен быть грамотным, уникальным, информативным и соответствующим интересам целевой аудитории.

Для создания уникального контента для нашего собственного веб-сайта, были подобраны текстовые фрагменты и изображения, соответствующие требованиям к контенту для сайтов данной тематики. Были созданы пять рубрик, каждая из которых содержит краткий вводный текст и один текстовый фрагмент-статью. Графический контент был выбран с учетом содержания и объема статей, и соответствует требованиям к графическому контенту.

Таким образом, в результате данной курсовой работы был разработан качественный контент для веб-сайта по тематике медицины, болезней и лечебных препаратов, учитывающий современные требования к контенту и интересы целевой аудитории. Результаты данной работы могут быть использованы для создания успешного и уникального веб-сайта в данной тематике.

Список использованных источников

1. Medportal [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://medportal.ru/> – Дата доступа: 14.02.2023
2. Diagnos [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://www.diagnos.ru/> – Дата доступа: 14.02.2023
3. Zdorovieinfo [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://www.zdorovieinfo.ru/> – Дата доступа: 14.02.2023
4. Medside [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://medside.ru/> – Дата доступа: 14.02.2023
5. Copywritely [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://copywritely.com/> – Дата доступа: 14.02.2023
6. WhoInt [Электронный ресурс] / Статья – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news/item/> – Дата доступа: 01.03.2023
7. Toolbox [Электронный ресурс] / Статья – Режим доступа: https://toolbox.eupati.eu/resources/медицинский_препарат_растительного/?lang=ru – Дата доступа: 01.03.2023
8. Eyemed [Электронный ресурс] / Статья – Режим доступа: <https://eye-med.ru/forpacient/kak-soxranit-zrenie-uprazhneniya-dlya-glaz/> – Дата доступа: 01.03.2023
9. Expertology [Электронный ресурс] / Статья – Режим доступа: <https://expertology.ru/luchshie-tabletki-ot-kholesterina/> – Дата доступа: 01.03.2023
10. 366.ru [Электронный ресурс] / Статья – Режим доступа: <https://366.ru/articles/kak-i-chem-lechit-bakterialnye-i-virusnyeinfekcii/> – Дата доступа: 01.03.2023
11. Unsplash [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: <https://images.unsplash.com/photo-1584036561566-baf8f5f1b144?ixlib=rb-4.0.3> – Дата доступа: 16.03.2023
12. Unsplash [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: <https://images.unsplash.com/photo-1605289982774-9a6fef564df8?ixlib=rb-4.0.3> – Дата доступа: 16.03.2023
13. Unsplash [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: <https://images.unsplash.com/photo-1664478030396-8108d580e84?ixlib=rb-4.0.3> – Дата доступа: 16.03.2023
14. Pexels [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: <https://images.pexels.com/photos/3577290/pexels-photo-3577290.jpeg> – Дата доступа: 16.03.2023
15. Pexels [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: <https://images.pexels.com/photos/946727/pexels-photo-946727.jpeg> – Дата доступа: 16.03.2023
16. Unsplash [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: <https://images.unsplash.com/photo-1517948430535-1e2469d314f?ixlib=rb-4.0.3> – Дата доступа: 16.03.2023
17. Pixabay [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: https://cdn.pixabay.com/photo/2016/07/24/thermometer-15391241_960_720.jpg – Дата доступа: 16.03.2023

18. Pixabay [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: https://cdn.pixabay.com/photo/2015/12/06/18/28/capsules-1079838_960_720.jpg – Дата доступа: 16.03.2023.

19. Pexels [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: <https://images.pexels.com/photos/4031442/pexels-photo-4031442.jpeg> – Дата доступа: 16.03.2023

20. Unsplash [Электронный ресурс] / Изображение – Режим доступа: <https://images.unsplash.com/photo-1578308175084-0cfbca809d9?ixlib=rb-4.0.3> – Дата доступа: 16.03.2023

21. Content watch [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://content-watch.ru/> – Дата доступа: 30.03.2023

22. Advego [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://advego.com/> – Дата доступа: 30.03.2023

23. Text.ru [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://text.ru/> – Дата доступа: 30.03.2023

24. Главред [Электронный ресурс] / Анализ – Режим доступа: <https://glvrd.ru/> – Дата доступа: 30.03.2023

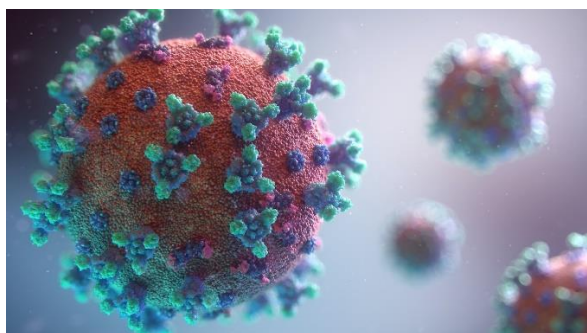
Графический контент для текстовых фрагментов веб-сайта

Рисунок А.1 – Изображение № 1

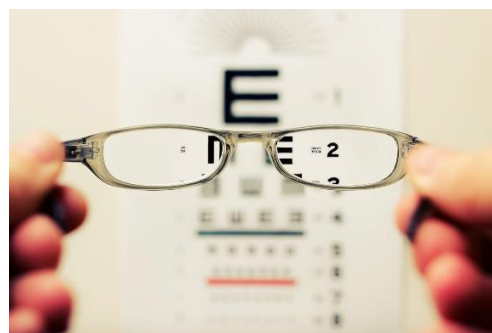


Рисунок А.6 – Изображение № 6



Рисунок А.2 – Изображение № 2



Рисунок А.7 – Изображение № 7



Рисунок А.3 – Изображение № 3



Рисунок А.8 – Изображение № 8



Рисунок А.4 – Изображение № 4



Рисунок А.9 – Изображение № 9



Рисунок А.5 – Изображение № 5

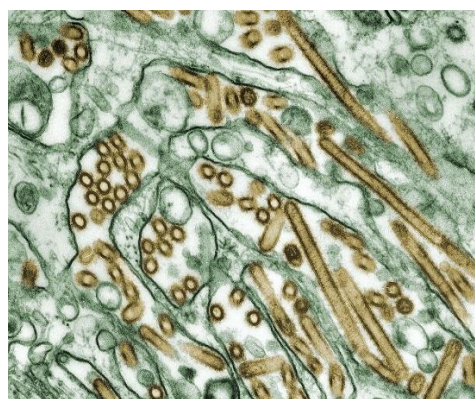


Рисунок А.10 – Изображение № 10