

SITO INTERNET NEUROPSICOLOGIA

Pagine - link di collegamento

- Chi sono
- Dove ricevo
- Contatti
- Di cosa mi occupo
- Prestazioni
- Psico-Curiosità

Chi sono: [foto]

"Finché si avranno passioni non si cesserà di scoprire il mondo. 1940
cesare pavese"

Psicologa - Neuropsicologa... Psicoterapeuta!

Mi laureo nel 2009 in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche presso l'Università di Torino con una tesi dal titolo "Malattia di Parkinson, anosognosia e rappresentazione di malattia" con il professor Geminiani. Durante il corso di studi triennale scopro la passione per lo studio del cervello, il suo funzionamento e delle sue disfunzioni successive a lesioni cerebrali....e così mi trasferisco a Cesena, per proseguire gli studi presso la facoltà di Psicologia dell'università di Bologna. Sono anni intensi ma bellissimi che si concludono con la laurea magistrale nel 2011 in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica e una tesi sperimentale dal titolo "Proprietà funzionali ed estetiche di una protesi nell'espansione dello spazio peripersonale" sotto la guida del professor Serino.

Proseguo quindi la mia formazione con un anno di tirocinio pratico in una struttura che si occupa di pazienti adulti con esiti di gravi cerebrolesioni acquisite, dove ho la possibilità di mettere in pratica le conoscenze teoriche acquisite e fare esperienza clinica.

Ho ulteriormente completato la mia formazione con il percorso di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica presso la Scuola Lombarda di Neuropsicologia (2014-2018) e con un master in Neuropsicologia Clinica (2020).

Esperienze professionali:

Dal 2014 ho iniziato a lavorare in ambito socio-sanitario e riabilitativo come consulente presso una onlus del territorio ligure e presso strutture pubbliche, svolgendo attività di **valutazione/riabilitazione neuropsicologica** di pazienti adulti con danni cerebrali acquisiti, di **supporto psicologico ai familiari** e di supervisione a personale socio-sanitario.

In seguito alla assegnazione di una borsa di studio in Neuropsicologia finalizzata a due progetti ho svolto attività clinica in ambito riabilitativo presso la S.C. di Medicina Fisica e Riabilitazione Ospedaliera dell'ASL4 Liguria, da ottobre 2018 a Marzo 2020.

Da Aprile 2020 ricopro il ruolo di Dirigente Psicologo presso la medesima struttura.

Di cosa mi occupo

L'attività professionale riguarda due aree di intervento:



> **neuropsicologia clinica [simbolo stilizzato cervello]:** disciplina che indaga a scopo clinico-diagnostico tramite uso di test (prove) la presenza di alterazioni nel funzionamento cognitivo. In particolare l'esame neuropsicologico permette di evidenziare in soggetti adulti iniziali difficoltà di capacità quali memoria (apprendimento di nuove informazioni), attenzione e concentrazione, linguaggio, abilità visuo-percettive e visuo-spaziali e di ragionamento logico.

Una valutazione neuropsicologica di screening o completa (analisi approfondita dei principali domini cognitivi) risulta fondamentale per completare l'inquadramento diagnostico di un sospetto deterioramento cognitivo (perdita progressiva di capacità precedentemente presenti) o in seguito ad un evento acuto (quali un ictus, un trauma cranico lieve-moderato, un aneurisma cerebrale...) che può compromettere il normale funzionamento cognitivo con il riscontro di defaillance nelle attività della vita quotidiana da parte del paziente stesso o dei suoi familiari.

La valutazione neuropsicologica risulta pertanto un primo passo fondamentale per ulteriori approfondimenti diagnostici ed una volta definito il quadro clinico, per l'impostazione di percorso di presa di carico che tenga conto delle capacità cognitive presenti e delle abilità compromesse.



> **psicoterapia:** La psicoterapia è un percorso mirato al raggiungimento di uno stato di benessere generale, partendo da una condizione di difficoltà emotiva più o meno intensa. Le richieste di aiuto spesso nascono da momenti della vita in cui le persone fanno fatica a trovare senso al proprio disagio che emerge nell'esperienza di vita della persona con emozioni quali ansia, paura, tristezza, rabbia, senso di vuoto e angoscia. Un percorso terapeutico individuale permette di dare un nuovo senso, maggiormente identitario alle esperienze ed emozioni annesse, vissute come disturbanti, inserendole nei contesti di vita della persona e aprendo verso nuove direzioni e possibilità.

Prestazioni:

> **inquadramento cognitivo di screening** - colloquio clinico anamnestico con il pz e/o con un familiare di riferimento, cui segue la somministrazione di alcuni test di screening (test rapidi e di facile somministrazione che permettono di avere una prima informazione su eventuali aree da approfondire ulteriormente) normalmente usati in caso di sospetto deterioramento cognitivo. L'inquadramento richiede 1-2 incontri di circa 50 minuti ciascuno.

> **valutazione neuropsicologica completa** - esame delle abilità cognitive orientato in base alla anamnesi del soggetto, alla documentazione clinica fornita e al colloquio clinico con il pz e/o con i famigliari. Tale indagine richiede 3-4 sedute, cui si aggiunge il colloquio di restituzione finalizzato alla condivisione del profilo riscontrato. La valutazione consiste nell'integrazione delle informazioni ottenute tramite il primo colloquio con i risultati e le prestazioni riscontrate durante lo svolgimento di test standardizzati per l'esame delle abilità di memoria, attenzione, linguaggio, logica e così via.

> [icona cervello con peso]**stimolazione cognitiva** - intervento finalizzato al mantenimento delle capacità cognitive residue, emerse alla valutazione neuropsicologica, per favorire il maggior grado di autonomia possibile.

L'intervento è individualizzato su ogni singola persona in base alla storia di vita, al profilo cognitivo e all'eziologia. Possibilità di sedute in studio, domiciliari, online accompagnate da assegnazione di attività ed esercizi da svolgere al domicilio in modo autonomo e/o con collaborazione di un familiare.

> **riabilitazione cognitiva** - intervento indicato in caso di esiti di lesioni cerebrali acquisite in soggetti adulti. Obiettivo principale è favorire il massimo recupero possibile di capacità momentaneamente compromesse da una lesione cerebrale e di compensare le abilità per le quali non è possibile un recupero. Tale intervento spesso richiede la collaborazione con molteplici figure professionali per una corretta presa in carico del paziente in primis un medico neurologo, fisiatra, cui si aggiungono terapisti della riabilitazione quali fisioterapista, logopedista, terapeuta occupazionale, psichiatra e altre figure specialistiche che possono essere utili di volta in volta.

> **primo colloquio psicologico**: colloquio finalizzato all'analisi della domanda del paziente. Tale primo incontro permette di valutare la possibilità di un percorso individualizzato orientato a comprendere eventuali motivi personali di sofferenza psicologica.



> **psicoterapia**: percorso individuale di presa in carico delle diverse forme di malessere e disagio basato sull'analisi dell'esperienza del singolo individuo. Una presa in carico delle proprie difficoltà in un momento di incertezza o di particolare sofferenza permette alla persona di assumere un ruolo attivo orientato al cambiamento e di prevenire disagi futuri.

> **colloqui psicoeducativi** - incontri dedicati ai famigliari o caregivers di pazienti con deterioramento cognitivo ed esiti di lesioni cerebrali acquisite, finalizzati alla comprensione delle ricadute dei deficit nelle attività di vita quotidiana, alla condivisione dell'intervento riabilitativo proposto nonché al sostegno e al supporto nella sua attuazione al di fuori della seduta riabilitativa.

Contatti:

icona telefono + 39 3337671387

icona posizione - Centro Diagnostico Ligure via E. De Amicis 6/4 Genova

Istituto Radiologico Diagnostic Piazza della stazione Sestri Levante

Visite domiciliari

icona lettera per email - dr.ssa.costatatiana@gmail.com