-- Imparfait --

The imparfait is used to talk about:

-Habits/things that you used to do:

Quand j'étais enfant, j'allais au cinéma tous les samedis.

-Things that were in the process of happening (the "was ____ing" in English):

Pendant que je faisais mes devoirs, ma mère m'a appelé.

-Long term moments that you can't pinpoint to a specific time of the day:

Quand j'étais jeune, j'aimais les jeux vidéos.

-Feelings/emotions:

Hier, je me suis couché tôt car j'étais fatigué.

-Descriptions:

Ce matin, le ciel était bleu, le soleil brillait et les oiseaux chantaient.

-- Passé composé --

The passé composé is used to talk about:

-Specific moments/actions that happened once:

Aujourd'hui, je me suis réveillé à 9:00, j'ai déjeuné, et ensuite j'ai pris une douche.

It is possible for a sentence to contain both the imparfait and the passé composé:

Pendant que je faisais mes devoirs, ma mère m'a appelé.

Hier, je me suis couché tôt car j'étais fatigué.

Lorsque j'étais à l'épicerie, j'ai vu ton frère.

Examples of verbs that are often used in the "imparfait":

- -être
- -avoir
- -penser
- -vouloir
- -pouvoir
- -savoir

Example of how the choice of tense can change the meaning of the sentence:

Quand j'avais 8 ans, j'étais heureux. (Here, you are saying that you were happy the entire year that you were 8 years old.)

VS

Quand j'ai eu 8 ans, j'étais heureux. (Here, you are saying that you were happy the moment that you turned 8.)