

## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**DWITT KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**AP KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

EULGOUL BANDE JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**JOUTCHOUM SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

MOMTONG YOP JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**AP KOUBI SEUGUI**

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**AP KOUBI SEUGUI**

MOMTONG HETCHEU MAKI

**DWITT KOA SEUGUI**

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONAL ARE MAKI

**BEUM SEUGUI**

BATANG SON MOMTONG MAKI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**DWITT KOUBI SEUGUI**

MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

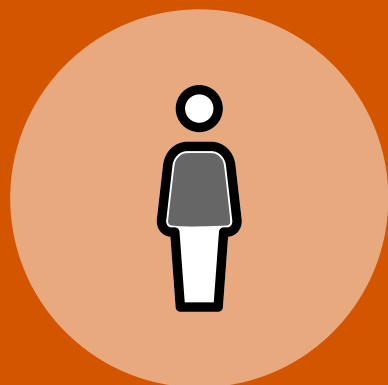
ME JOUMOK NERYOCHIGUI





## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



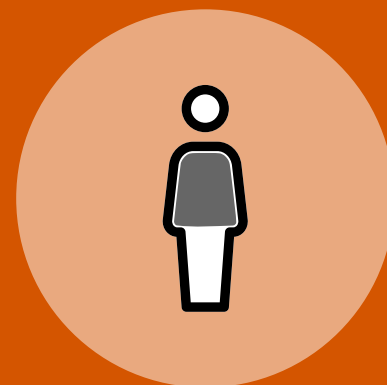
## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



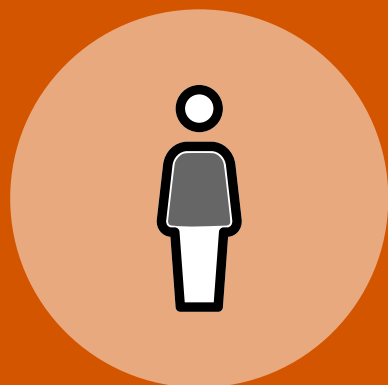
## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



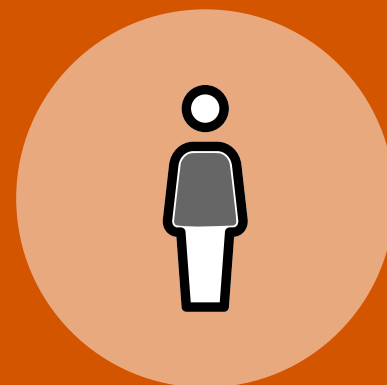
## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

### AP SEUGUI

HAN SONNAL JEBIPOUM MOK TCHIGUI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

### AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...  
...BAKKAT TCHIGUI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

### DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

### DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DOLYEU TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI  
MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

### AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

DOLYEU TCHAGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

### AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

### BEUM SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

AP BAL AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI





## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

NELYEU TCHAGUI  
BANDAL TCHAGUI  
DWITT TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

YOP TCHAGUI  
AP BAL FOURYEU TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y OH DOLYEU TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL TUYEU AP TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI



## KIBON 1er DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°8

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI  
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



**KIBON 1er DAN**

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



**KIBON 1er DAN**

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



**KIBON 1er DAN**

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



**KIBON 1er DAN**

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



**KIBON 1er DAN**

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



**KIBON 1er DAN**

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



**KIBON 1er DAN**

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



**KIBON 1er DAN**

Enchaînements membres inférieurs

## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONNAL MOMTONG

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SON KEUT...  
...ARE JETCHEU TCHIREUGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**JOUTCHOUM SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

JOUMOK PJYOJOK JILEUGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

DEUNG JOUMOK EULGOUL...  
...BAKKAT TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**AP KOUBI SEUGUI**

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**DWITT KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**AP KOUBI SEUGUI**

OWE SAN TEUL MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

MOUROUP KOKKI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**AP SEUGUI**

BATANG SON NOULO MAKI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

PALKOUP YOP TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**AP KOUBI SEUGUI**

MOMTONG HETCHEU MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

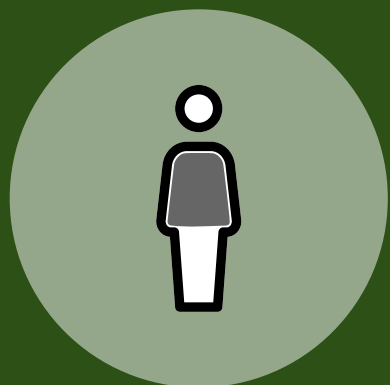
Carte n°8

**AP KOUBI SEUGUI**

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

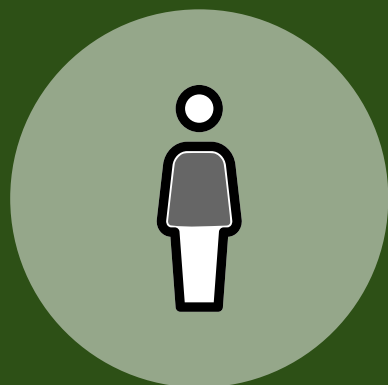
MOUROUP KOKKI





## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



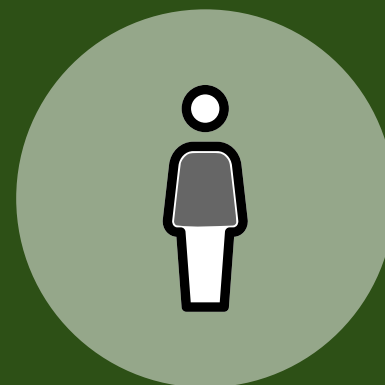
## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



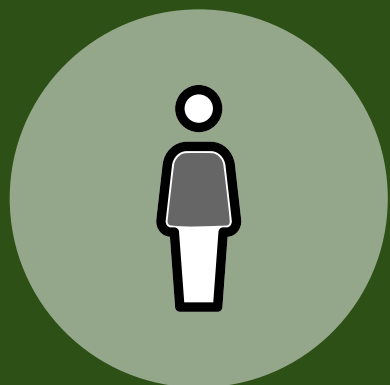
## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



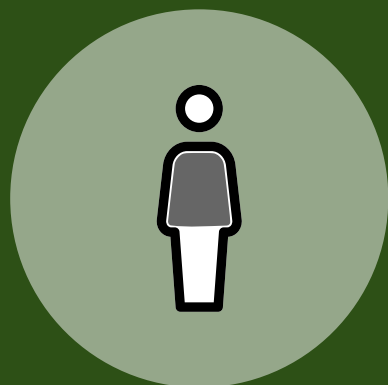
## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



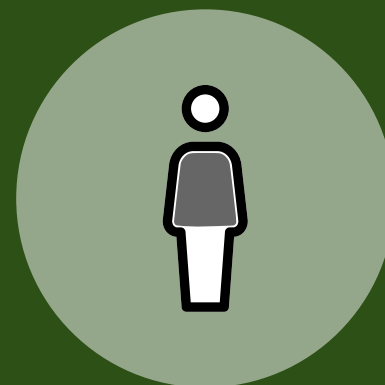
## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

**AP KOUBI SEUGUI**

OWE SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

**AP KOUBI SEUGUI**

KAQUI MAKI

AP TCHAGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

DANG KYEU TEUK JILEUGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SON KEUT ARE...  
...JETCHEU TCHIREUGUI

YOP TCHAGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONNAL MOMTONG MAKI

KEUDEUP YOP TCHAGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

**AP KOUBI SEUGUI**

MONTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

MOUROUP KOKKI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOLYEU TCHAGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

**AP KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL ARE MAKI

A GUI SON CALJAEBI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI





## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

PYO JEUK TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°8

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWIT BAL KOUROH FOULYEU TCHAGUI

(Pas chassé suivi du coup de pied)





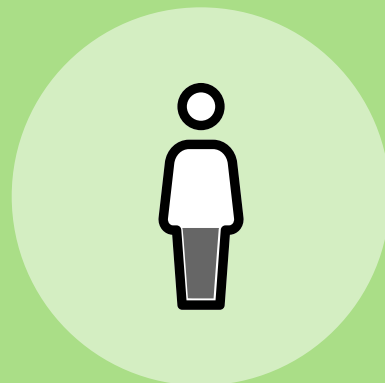
## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



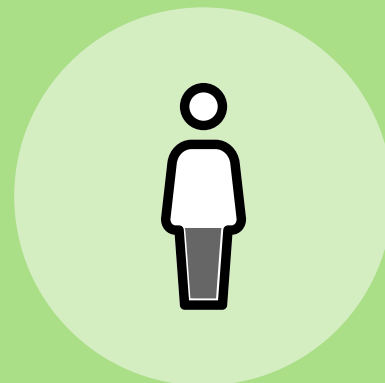
## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



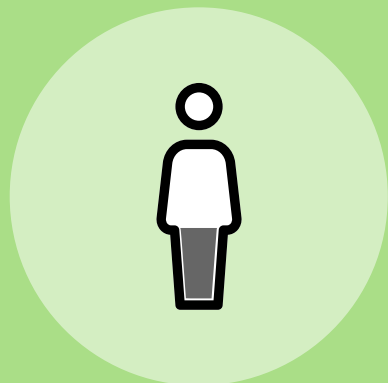
## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



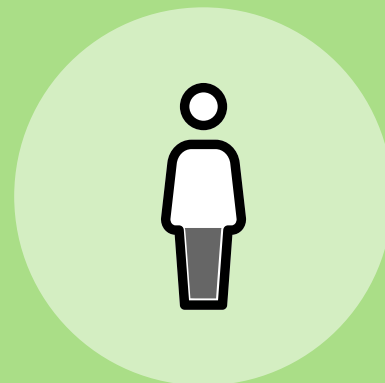
## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



## KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**AP KOUBI SEUGUI**

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

SAN TEUL MAKI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**HAKDARI SEUGUI**

KEUMGAN MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SON KEUT...  
...ARE JETCHEU TCHIREUGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**AP KOUBI SEUGUI**

KAWI MAKI

MONTONG DOUBONN JILEUGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**AP KOUBI SEUGUI**

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**DWITT KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

BA TANG SON TEUK TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**BEUM SEUGUI**

BA TANG SON MOMTONG MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SON KEUT...  
...ARE JETCHEU TCHILEUGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**AP SEUGUI**

BATANSON NOULLO MAKI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

PALKOUP YOP TCHIGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUMGANG MAKI

DWITT KOA SEUGI

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI





## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

### KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

#### AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

BATANG SON TEUK TCHIGUI



### KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

#### AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

DOLYEU TCHAGUI

MOUROUP KKOKI



### KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

#### JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

AP TCHAGUI

#### JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



### KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

#### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

#### AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



### KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

#### AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI

MOMTONG BARO JILEUGUI

AP TCHAGUI

#### DWITT KOA SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL AP TCHIGUI



### KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

#### JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOPMAKI

AP TCHAGUI

#### AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



### KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

#### AP KOUBI SEUGUI

OWE SANTEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

MOUROUP KKOKI



### KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

#### DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DWITT BAL FOULYEU TCHAGUI

#### AP KOUBI SEUGUI

EUT KOURO ARE MAKI





## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



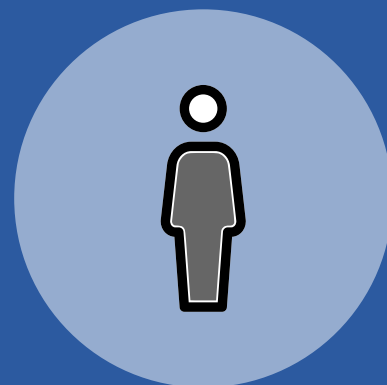
## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



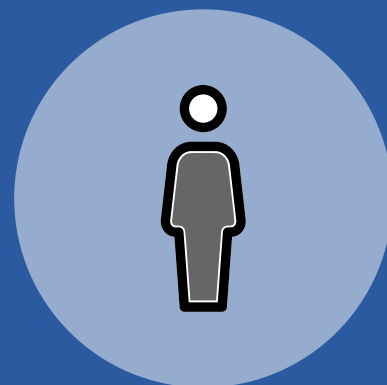
## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP TCHAGUI

TUYEU YOP TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP TCHAGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

Y HO SOK OH TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

BANDAL TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

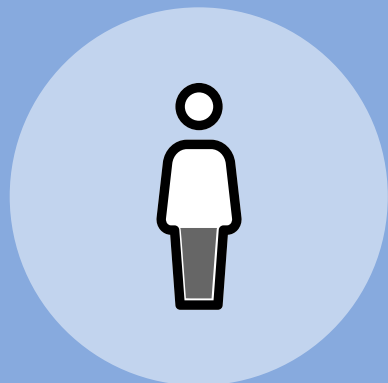
Carte n°8

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)





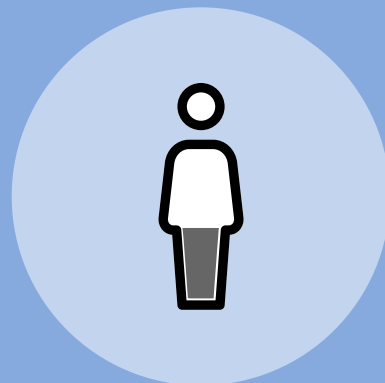
## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



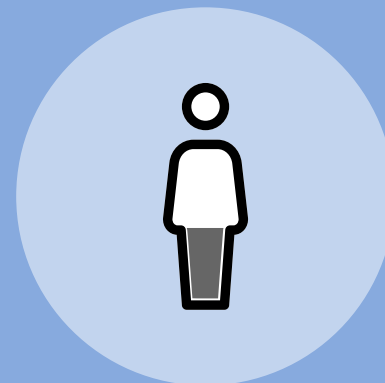
## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



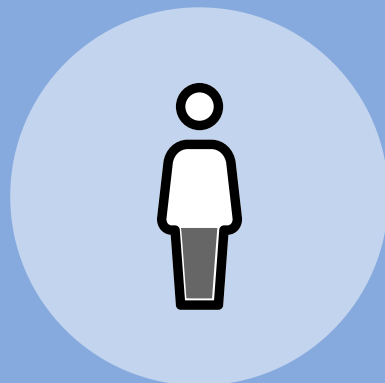
## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



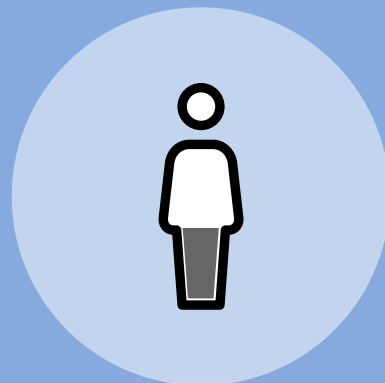
## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



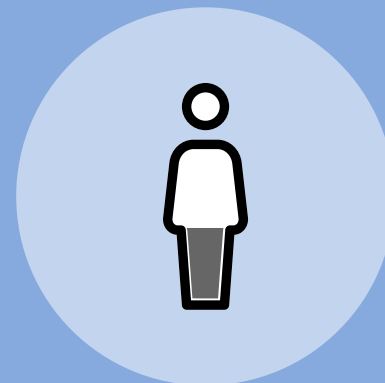
## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



## KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONNAL ARE MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

MOUROUP KOKKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**JOUTCHOUM SEUGUI**

KEUN DOL CHOGUI

SAN TEUL MAKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUMGAN MOMTONG MAKI

DAN KYEU TEUK JILEUGUI

MOMTONG BANDE JILEUGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

**BEUM SEUGUI**

SONNAL ARE HETCHEU MAKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**AP KOUBI SEUGUI**

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**AP KOUBI SEUGUI**

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

**MOA SEUGUI**

ME JOUMOK ARE PYOJOK TCHIGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**AP KOUBI SEUGUI**

OWE SAN TEUL MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

MOUROUP KOKKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**AP KOUBI SEUGUI**

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

SAN TEUL MAKI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

### JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

### HAKTARI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

### AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI

DOLYEU TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

### AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL...

...BAKKAT TCHIGUI

PYO JEUK TCHAGUI

### JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

### AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

### DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

### BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

MOMTONG BANDE JILEUGUI

YOP TCHAGUI

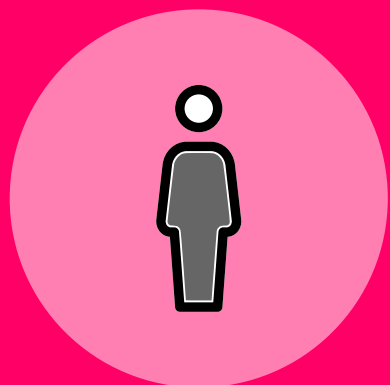
### AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

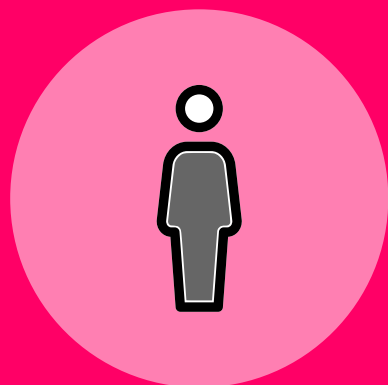


## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

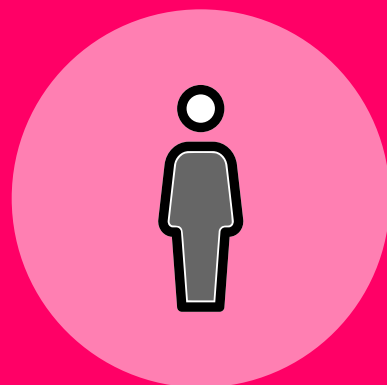


## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

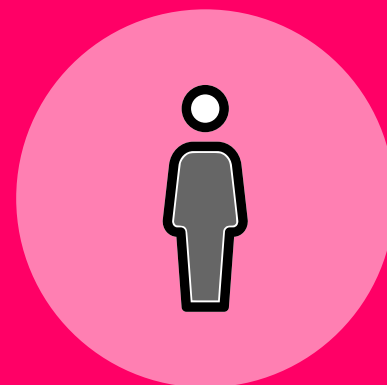


## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

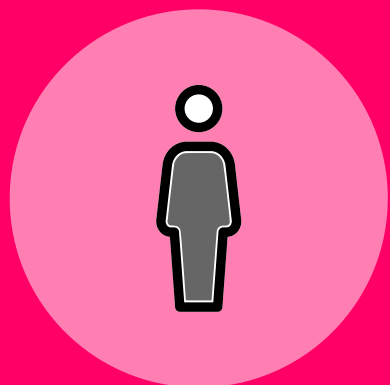


## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

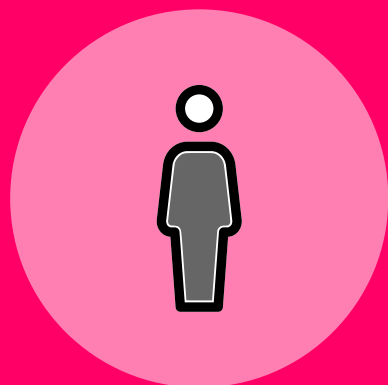


## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

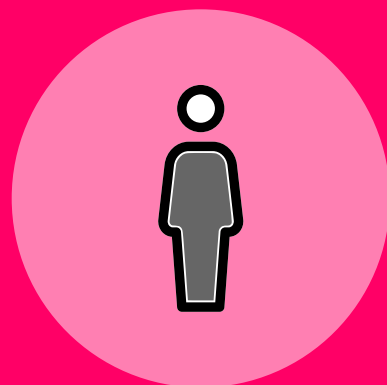


## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

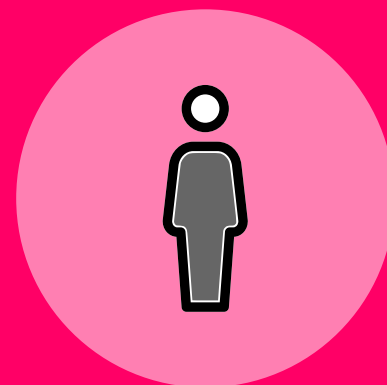


## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

HAN GORUM NAGAMIEN...  
...BANDAL TCHAGUI  
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI  
AP BAL FOULYEU TCHAGUI  
DOLYEU TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI  
(Cible raquette)



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI  
NELYEU TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI  
TUYEU AP TCHAGUI



## KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°8

### KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP YO



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°1

**JOUTCHOUM SEUGUI**

HETCHEU SAN TEUL MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

DANG KYEU TEUK JILEUGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°2

**AP KOUBI SEUGUI**

BATANG SON TEUK TCHIGUI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

EULGOUL KEUDEURO

YOP MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°3

**AP KOA SEUGUI**

MONG ET TCHIGUI

**AP KOUBI SEUGUI**

PYON SONKEUT...  
...ARE JETCHEU TCHILEUGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°4

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONNAL MOMTONG MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

A GUI SON CALJAEBI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°5

**BEUM SEUGUI**

BATANG SON KEUDEURO

MOMTONG MAKI

DEUNG JOUMOK EULGOUL

AP TCHIGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°6

**DWITT KOUBI SEUGUI**

KEUMGANG MOMTONG MAKI

**BEUM SEUGUI**

SONNAL ARE HETCHEU MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°7

**DWITT KOUBI SEUGUI**

SONNAL ARE MAKI

**AP KOUBI SEUGUI**

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs

Carte n°8

**AP KOA SEUGUI**

MONG ET TCHIGUI

**JOUTCHOUM SEUGUI**

HETCHEU SAN TEUL MAKI

DANG KYEU TEUK TCHIGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

### AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...  
...BAKKAT TCHIGUI

PYOJOK TCHAGUI

### JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

### DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP OLYEU TCHIGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

### DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

YOP TCHAGUI

### JOUTCHOUM SEUGUI

KEUDEURO EULGOUL YOP MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

### AP TCHAGUI

DWIRO DORA YOP TCHAGUI

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

### AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI

DOLYEU TCHAGUI

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

### JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

### DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

### AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOU BONN JILEUGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

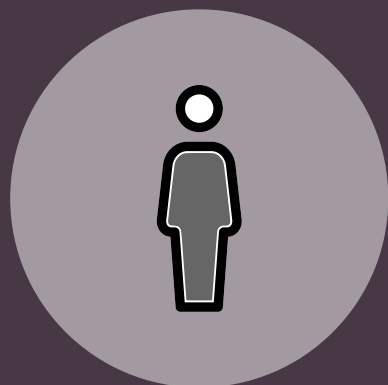


## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°1

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

DWITT TCHAGUI

HAN GORUM NAGAMIEN...  
...NELYEU TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°2

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP BAL YOP TCHAGUI

BANDAL TCHAGUI  
MONDOLYEU FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°3

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU DOLYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°4

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

SOK OH TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°5

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

AP TCHAGUI

FOULYEU TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°6

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°7

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

Y HO SOK OH TCHAGUI



## KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres  
inférieurs

Carte n°8

**KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI**

KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

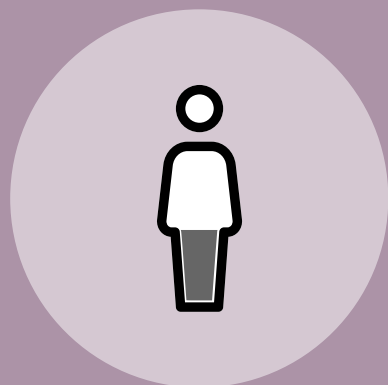


## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

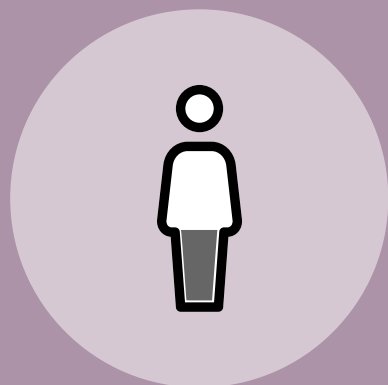


## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



## KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs