



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI
HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI
JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI
HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI
EULGOUL BANDE JILEUGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

JOUTCHOUM SEUGUI
HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI
MOMTOMG YOP JILEUGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI
JEBIPOUM MOK TCHIGUI
DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

DWITT KOUBI SEUGUI
KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI
PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI
MOMTONG HETCHEU MAKI
DWITT KOA SEUGUI
DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

DWITT KOUBI SEUGUI
SONAL ARE MAKI
BEUM SEUGUI
BATANG SON MOMTONG MAKI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI
MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI
ME JOUMOK NERYOCHIGUI





KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP SEUGUI

HAN SONNAL JEBIPOUM MOK TCHIGUI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI
MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

DOLYEU TCHAGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

BEUM SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

AP BAL AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI





KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

NELYEU TCHAGUI
BANDAL TCHAGUI
DWITT TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

YOP TCHAGUI
AP BAL FOURYEU TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y OH DOLYEU TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL TUYEU AP TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

JOUMOK PJYOJOK JILEUGUI

AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP SEUGUI

BATANG SON NOULO MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI

YOP TCHAGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

MONTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL ARE MAKI

A GUI SON CALJAEBI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

PYO JEUK TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWIT BAL KOUROH FOULYEU

TCHAGUI

(Pas chassé suivi du coup de pied)



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

HAKDARI SEUGUI

KEUMGAN MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

KAWI MAKI

MONTONG DOUBONN JILEUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

BA TANG SON TEUK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

BEUM SEUGUI

BA TANG SON MOMTONG MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHILEUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP SEUGUI

BATANSON NOULLO MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

DWITT KOA SEUGI

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

BATANG SON TEUK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

DOLYEU TCHAGUI

MOUROUP KKOKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

AP TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI

MOMTONG BARO JILEUGUI

AP TCHAGUI

DWITT KOA SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL AP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOPMAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

OWE SANTEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

MOUROUP KKOKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DWITT BAL FOULYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

EUT KOURO ARE MAKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

TUYEU YOP TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

KEUN DOL CHOGUI

SAN TEUL MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGAN MOMTONG MAKI

DAN KYEU TEUK JILEUGUI

MOMTONG BANDE JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

MOA SEUGUI

ME JOUMOK ARE PYOJOK TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

HAKTARI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI

PYO JEUK TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

MOMTONG BANDE JILEUGUI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

HAN GORUM NAGAMIEN BANDAL TCHAGUI
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI
AP BAL FOULYEU TCHAGUI
DOLYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI
NELYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI
TUYEU AP TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP YO





KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

JOUTCHOUM SEUGUI
HETCHEU SAN TEUL MAKI
AP KOUBI SEUGUI
DANG KYEU TEUK JILEUGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI
BATANG SON TEUK TCHIGUI
JOUTCHOUM SEUGUI
EULGOUL KEUDEURO
YOP MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOA SEUGUI
MONG ET TCHIGUI
AP KOUBI SEUGUI
PYON SONKEUT ARE JETCHEU TCHILEUGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI
SONNAL MOMTONG MAKI
AP KOUBI SEUGUI
A GUI SON CALJAEBI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

BEUM SEUGUI
BATANG SON KEUDEURO
MOMTONG MAKI
DEUNG JOUMOK EULGOUL
AP TCHIGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI
KEUMGANG MOMTONG MAKI
BEUM SEUGUI
SONNAL ARE HETCHEU MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

DWITT KOUBI SEUGUI
SONNAL ARE MAKI
AP KOUBI SEUGUI
PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

AP KOA SEUGUI
MONG ET TCHIGUI
JOUTCHOUM SEUGUI
HETCHEU SAN TEUL MAKI
DANG KYEU TEUK TCHIGUI





KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI

PYOJOK TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP OLYEU TCHIGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

YOP TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

KEUDEURO EULGOUL YOP MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP TCHAGUI

DWIRO DORA YOP TCHAGUI

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

DOLYEU TCHAGUI

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOU BONN JILEUGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWITT TCHAGUI

HAN GORUM NAGAMIEN NELYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

BANDAL TCHAGUI

MONDOLYEU FOULYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOK OH TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

FOULYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

