KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

EULGOUL BANDE JILEUGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°3

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

MOMTOMG YOP JILEUGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°5

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

DWITT KOA SEUGUI

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°7

DWITT KOUBI SEUGUI

SONAL ARE MAKI

BEUM SEUGUI

BATANG SON MOMTONG MAKI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NERYOCHIGUI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP SEUGUI

HAN SONNAL JEBIPOUM MOK TCHIGUI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...
...BAKKAT TCHIGUI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI

MOMTONG BARO JILEUGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

DOLYEU TCHAGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

BEUM SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

AP BAL AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

NELYEU TCHAGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

YOP TCHAGUI

AP BAL FOURYEU TCHAGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y OH DOLYEU TCHAGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL TUYEU AP TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

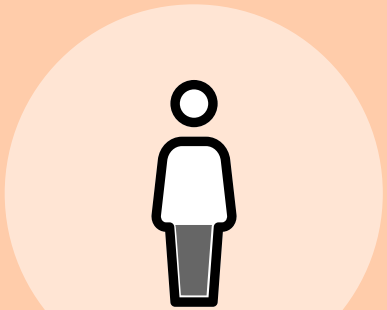
Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

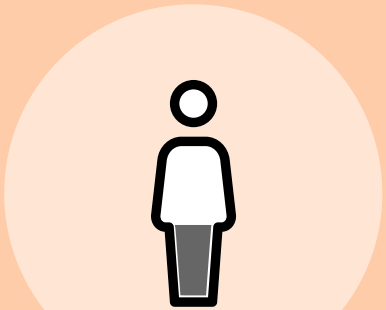
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

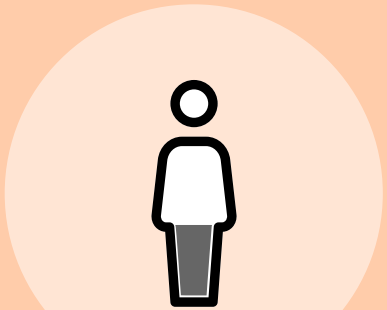
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

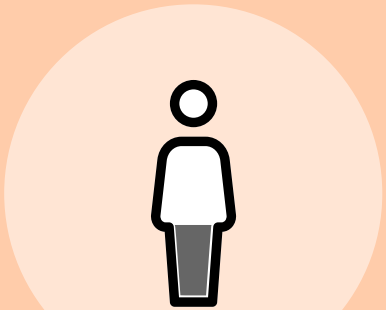
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

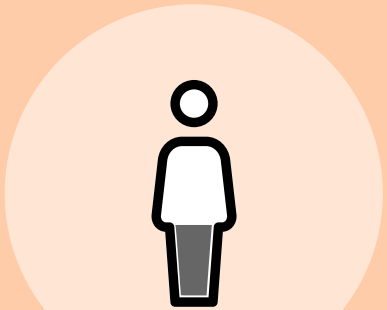
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

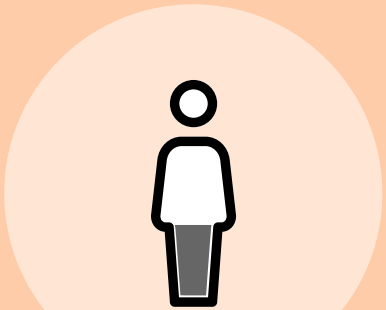
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

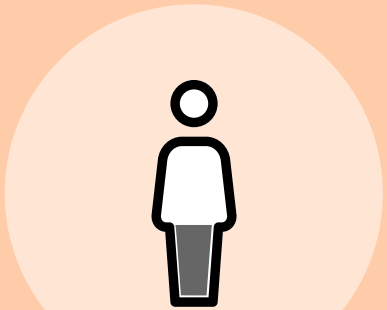
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

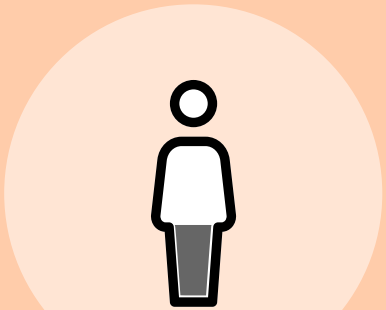
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT...
...ARE JETCHEU TCHIREUGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

JOUMOK PJYOJOK JILEUGUI

AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...
...BAKKAT TCHIGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

A GUI SON CALJAEBI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°6

AP SEUGUI

BATANG SON NOULO MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

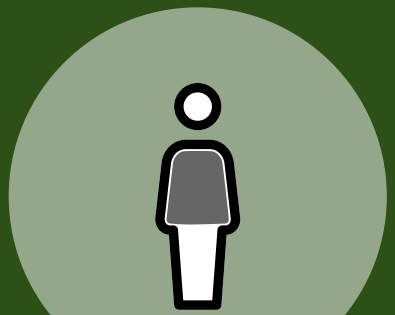
Carte n°8

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

MOUROUP KOKKI

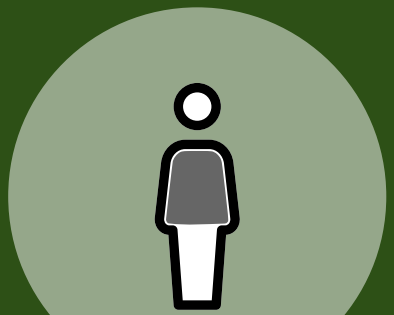
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

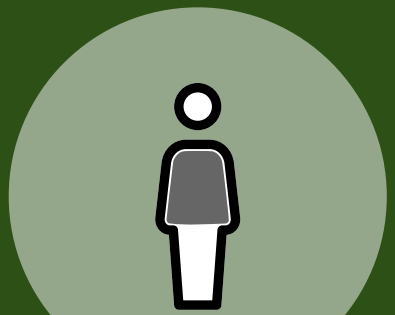
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

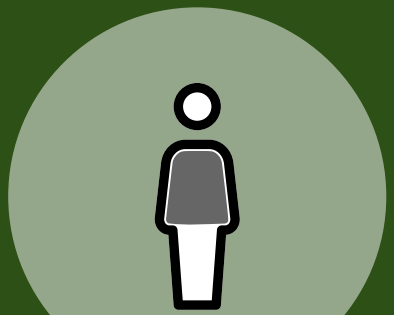
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

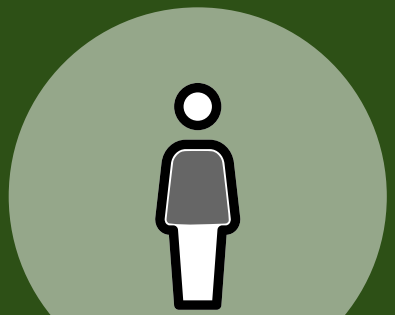
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

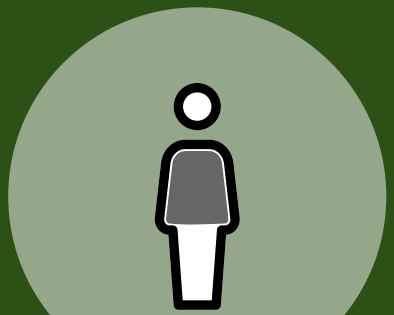
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

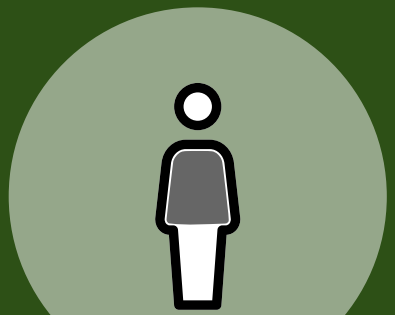
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

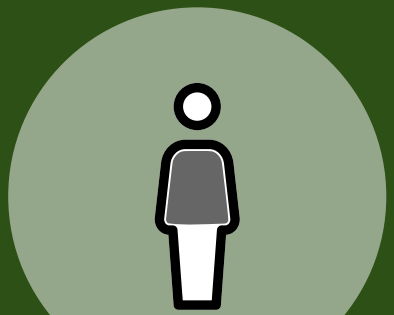
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE...
...JETCHEU TCHIREUGUI

YOP TCHAGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

MONTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL ARE MAKI

A GUI SON CALJAEBI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

PYO JEUK TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWIT BAL KOUROH FOULYEU TCHAGUI

(Pas chassé suivi du coup de pied)

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°2

HAKDARI SEUGUI

KEUMGAN MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT...
...ARE JETCHEU TCHIREUGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

KAWI MAKI

MONTONG DOUBONN JILEUGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°5

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

BA TANG SON TEUK TCHIGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°6

BEUM SEUGUI

BA TANG SON MOMTONG MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT...
...ARE JETCHEU TCHILEUGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°7

AP SEUGUI

BATANSON NOULLO MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

DWITT KOA SEUGI

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

BATANG SON TEUK TCHIGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

DOLYEU TCHAGUI

MOUROUP KKOKI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

AP TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI

MOMTONG BARO JILEUGUI

AP TCHAGUI

DWITT KOA SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL AP TCHIGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOPMAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

OWE SANTEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

MOUROUP KKOKI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DWITT BAL FOULYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

EUT KOURO ARE MAKI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

TUYEU YOP TCHAGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

KEUN DOL CHOGUI

SAN TEUL MAKI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGAN MOMTONG MAKI

DAN KYEU TEUK JILEUGUI

MOMTONG BANDE JILEUGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

MOA SEUGUI

ME JOUMOK ARE PYOJOK TCHIGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°8

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

HAKTARI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL...
...BAKKAT TCHIGUI

PYO JEUK TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

MOMTONG BANDE JILEUGUI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

HAN GORUM NAGAMIEN...
...BANDAL TCHAGUI

MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

DOLYEU TCHAGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

NELYEU TCHAGUI

KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

TUYEU AP TCHAGUI

KIBON 4ème DAN

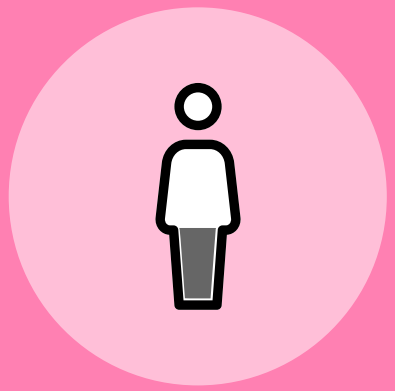
Enchaînements membres inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP YO

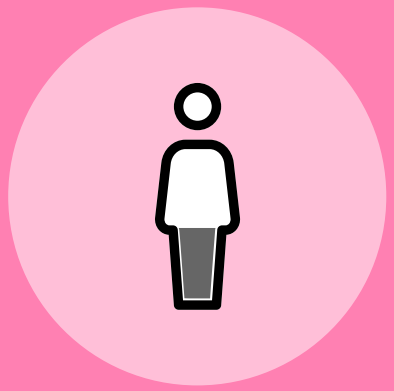
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

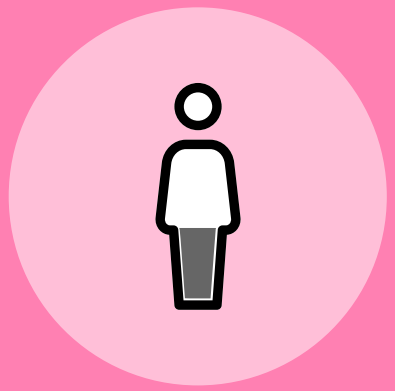
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

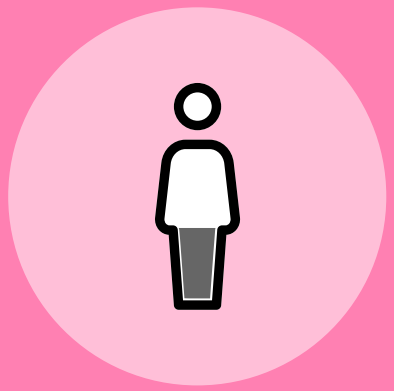
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

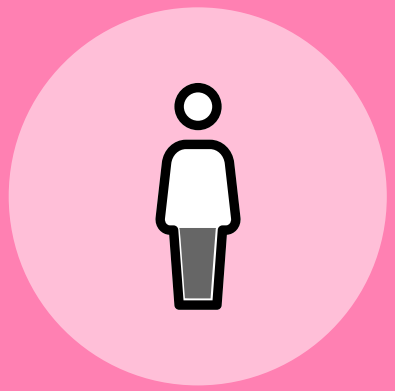
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

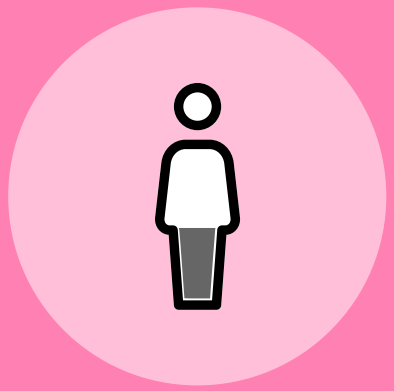
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

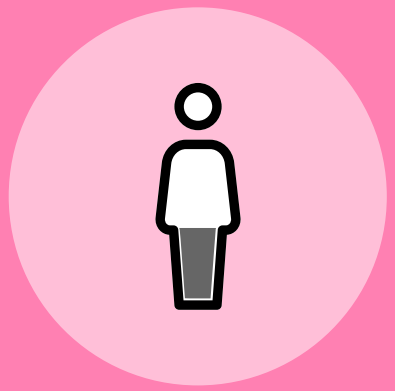
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

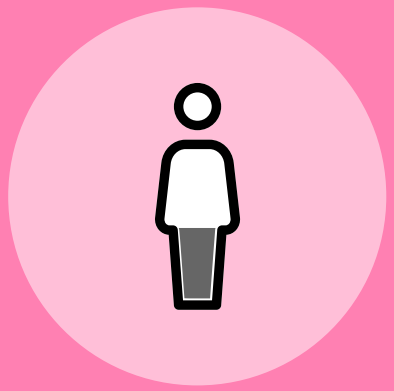
Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°1

JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

BATANG SON TEUK TCHIGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

EULGOUL KEUDEURO

YOP MAKI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°3

AP KOA SEUGUI

MONG ET TCHIGUI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT...

...ARE JETCHEU TCHILEUGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°5

BEUM SEUGUI

BATANG SON KEUDEURO

MOMTONG MAKI

DEUNG JOUMOK EULGOUL

AP TCHIGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°7

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Carte n°8

AP KOA SEUGUI

MONG ET TCHIGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

DANG KYEU TEUK TCHIGUI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...
...BAKKAT TCHIGUI

PYOJOK TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP OLYEU TCHIGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

YOP TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

KEUDEURO EULGOUL YOP MAKI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP TCHAGUI

DWIRO DORA YOP TCHAGUI

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

DOLYEU TCHAGUI

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOU BONN JILEUGUI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWITT TCHAGUI

HAN GORUM NAGAMIEN...
...NELYEU TCHAGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

BANDAL TCHAGUI

MONDOLYEU FOULYEU TCHAGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOK OH TCHAGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

FOULYEU TCHAGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022 moudok.fr

KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs