

KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

EULGOUL BANDE JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

MOMTONG YOP JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

DWITT KOA SEUGUI

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

DWITT KOUBI SEUGUI

SONAL ARE MAKI

BEUM SEUGUI

BATANG SON MOMTONG MAKI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

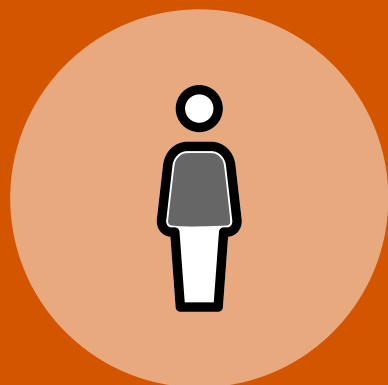
ME JOUMOK NERYOCHIGUI





KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



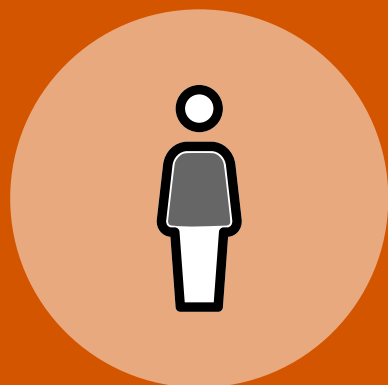
KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



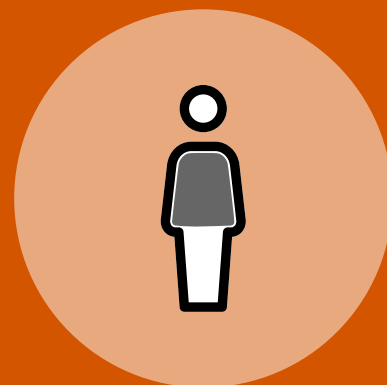
KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP SEUGUI

HAN SONNAL JEBIPOUM MOK TCHIGUI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...
...BAKKAT TCHIGUI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI
MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

DOLYEU TCHAGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

BEUM SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

AP BAL AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI





KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

NELYEU TCHAGUI
BANDAL TCHAGUI
DWITT TCHAGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

YOP TCHAGUI
AP BAL FOURYEU TCHAGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y OH DOLYEU TCHAGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL TUYEU AP TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres inférieurs

KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT...
...ARE JETCHEU TCHIREUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

JOUMOK PJYOJOK JILEUGUI

AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...
...BAKKAT TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP SEUGUI

BATANG SON NOULO MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

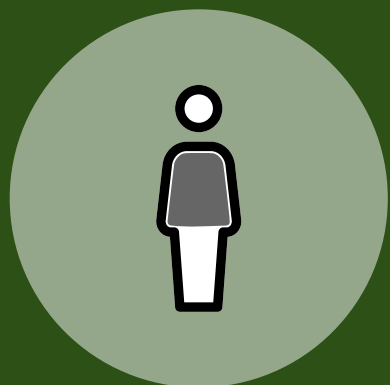
Carte n°8

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

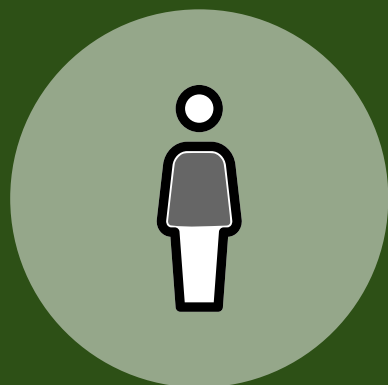
MOUROUP KOKKI





KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



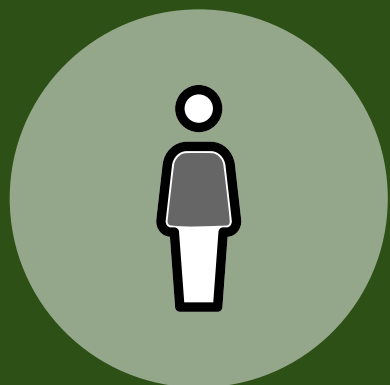
KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



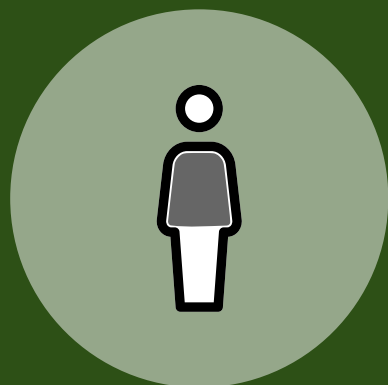
KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE...
...JETCHEU TCHIREUGUI

YOP TCHAGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

MONTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL ARE MAKI

A GUI SON CALJAEBI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MONTONG DOUBONN JILEUGUI





KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI
DWITT TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI
AP BAL FOULYEU TCHAGUI
TUYEU DOLYEU TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI
AP BAL FOULYEU TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

PYO JEUK TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWIT BAL KOUROH FOULYEU TCHAGUI
(Pas chassé suivi du coup de pied)





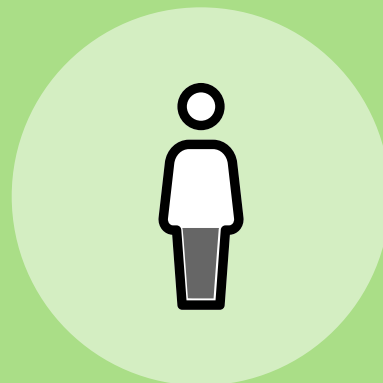
KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



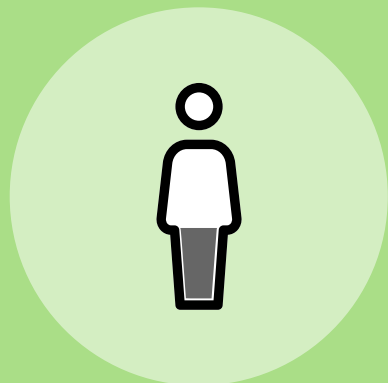
KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



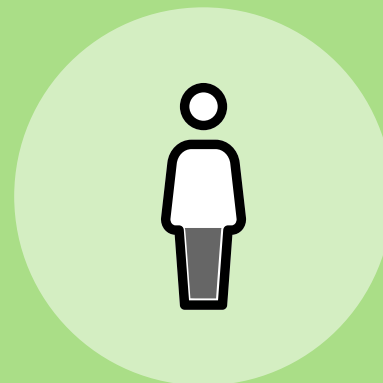
KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 2ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

HAKDARI SEUGUI

KEUMGAN MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT...
...ARE JETCHEU TCHIREUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

KAWI MAKI

MONTONG DOUBONN JILEUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

BA TANG SON TEUK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

BEUM SEUGUI

BA TANG SON MOMTONG MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT...
...ARE JETCHEU TCHILEUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP SEUGUI

BATANSON NOULLO MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

DWITT KOA SEUGI

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI





KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

BATANG SON TEUK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

DOLYEU TCHAGUI

MOUROUP KKOKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

AP TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI

MOMTONG BARO JILEUGUI

AP TCHAGUI

DWITT KOA SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL AP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOPMAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

OWE SANTEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

MOUROUP KKOKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DWITT BAL FOULYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

EUT KOURO ARE MAKI





KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



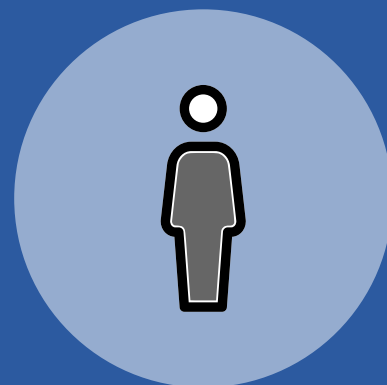
KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



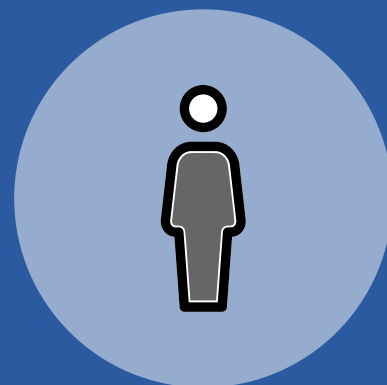
KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

TUYEU YOP TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

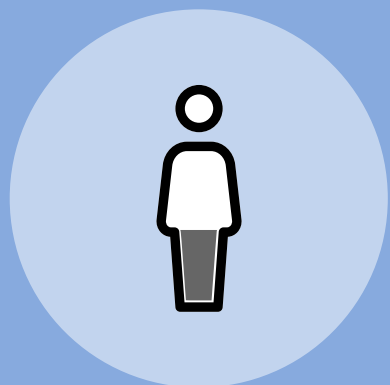
Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI

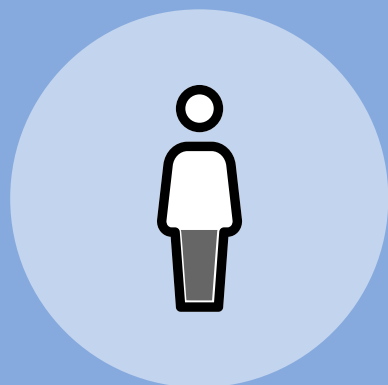
(Cible raquette)





KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



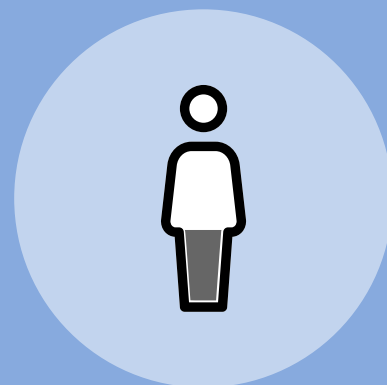
KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



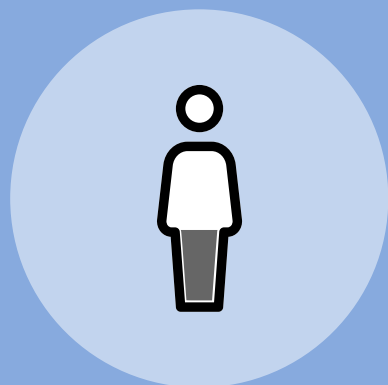
KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



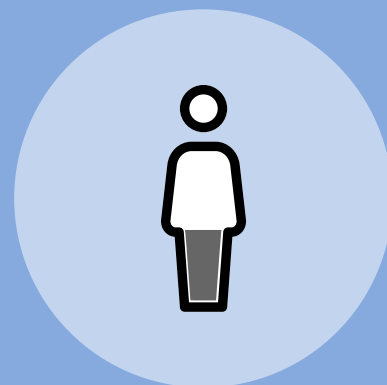
KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs



KIBON 3ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

KEUN DOL CHOGUI

SAN TEUL MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGAN MOMTONG MAKI

DAN KYEU TEUK JILEUGUI

MOMTONG BANDE JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

MOA SEUGUI

ME JOUMOK ARE PYOJOK TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

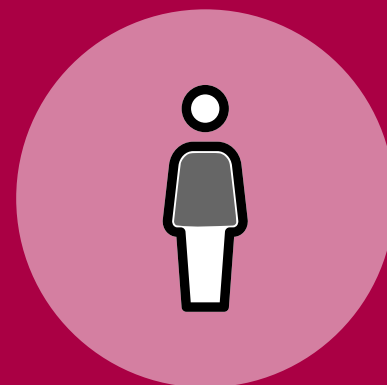


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

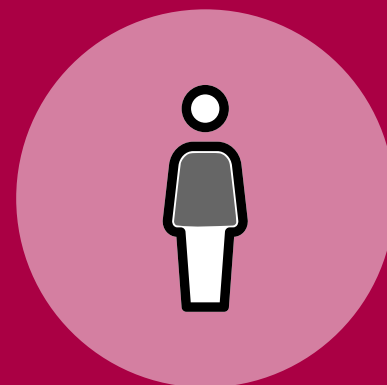


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

HAKTARI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL...

...BAKKAT TCHIGUI

PYO JEUK TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

MOMTONG BANDE JILEUGUI

YOP TCHAGUI

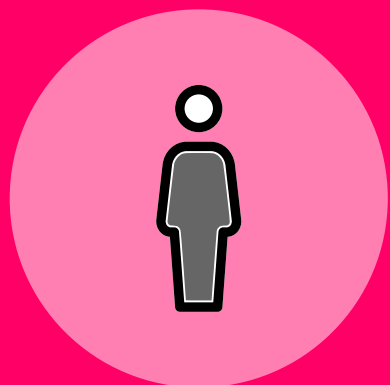
AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

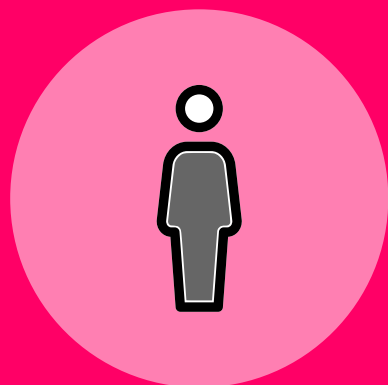


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

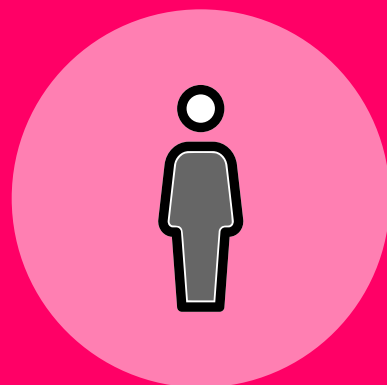


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

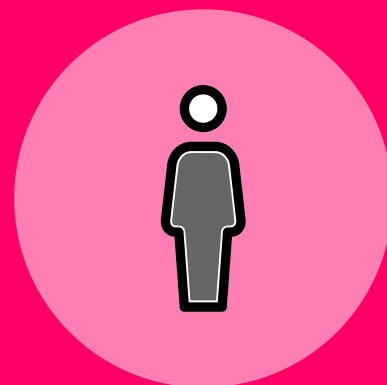


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

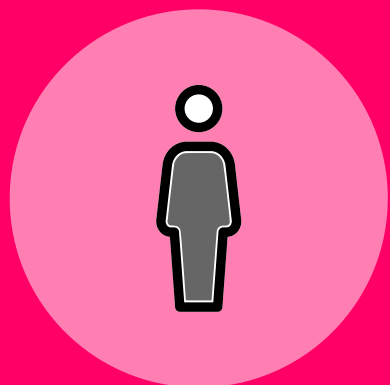


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

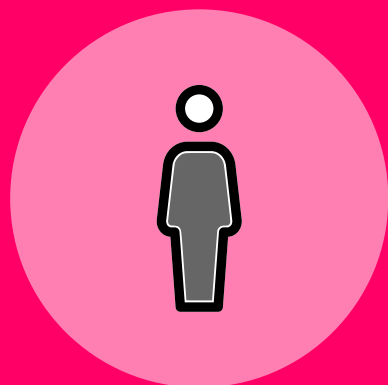


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

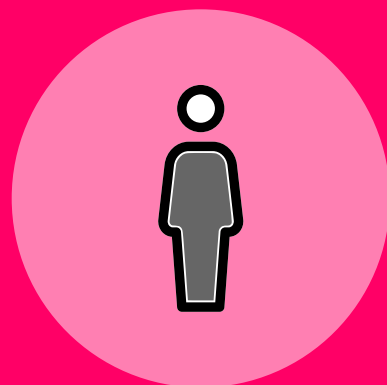


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

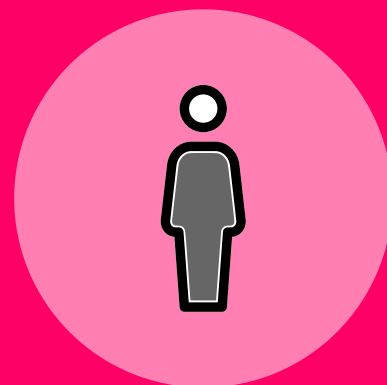


KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

HAN GORUM NAGAMIEN...
...BANDAL TCHAGUI
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI
AP BAL FOULYEU TCHAGUI
DOLYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI
NELYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI
TUYEU AP TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP YO



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 4ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

BATANG SON TEUK TCHIGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

EULGOUL KEUDEURO

YOP MAKI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOA SEUGUI

MONG ET TCHIGUI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT...
...ARE JETCHEU TCHILEUGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

BEUM SEUGUI

BATANG SON KEUDEURO

MOMTONG MAKI

DEUNG JOUMOK EULGOUL

AP TCHIGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

AP KOA SEUGUI

MONG ET TCHIGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

DANG KYEU TEUK TCHIGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs

KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL...
...BAKKAT TCHIGUI

PYOJOK TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP OLYEU TCHIGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

YOP TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

KEUDEURO EULGOUL YOP MAKI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP TCHAGUI

DWIRO DORA YOP TCHAGUI

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI

DOLYEU TCHAGUI

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOU BONN JILEUGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

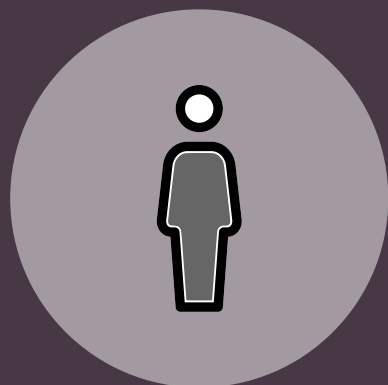


KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

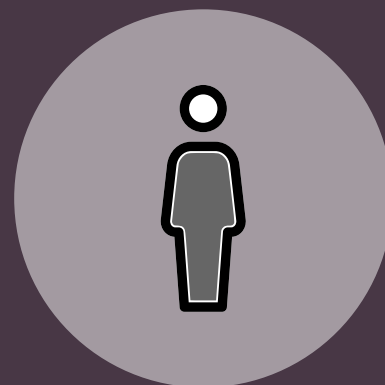


KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

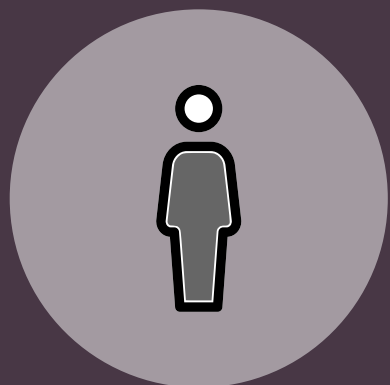


KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres supérieurs et membres inférieurs

KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWITT TCHAGUI

HAN GORUM NAGAMIEN...
...NELYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

BANDAL TCHAGUI
MONDOLYEU FOULYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOK OH TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

FOULYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

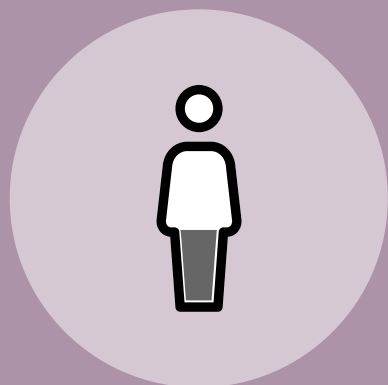
KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

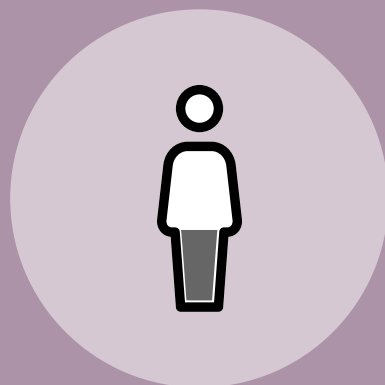


KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

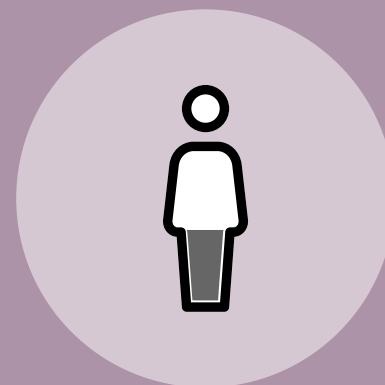


KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

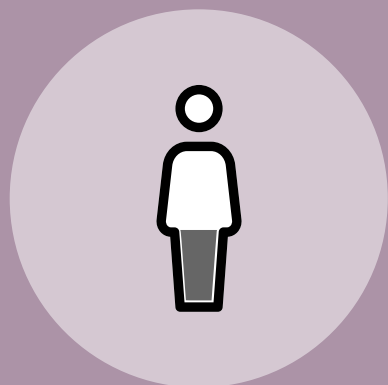


KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr

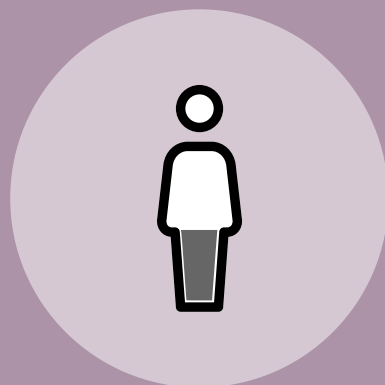


KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs

Source: FFTDA.fr 2022

moudok.fr



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres inférieurs