



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI
HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI
JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI
HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI
EULGOUL BANDE JILEUGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

JOUTCHOUM SEUGUI
HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI
MOMTOMG YOP JILEUGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI
JEBIPOUM MOK TCHIGUI
DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

DWITT KOUBI SEUGUI
KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI
PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI
MOMTONG HETCHEU MAKI
DWITT KOA SEUGUI
DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI



KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

DWITT KOUBI SEUGUI
SONAL ARE MAKI
BEUM SEUGUI
BATANG SON MOMTONG MAKI

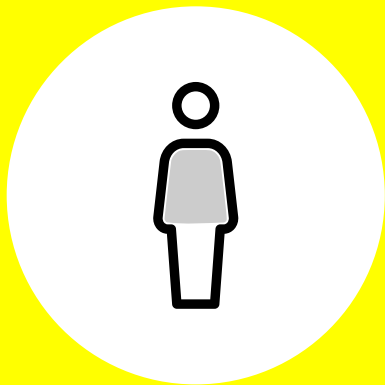


KIBON 1er DAN
Enchaînements membres
supérieurs

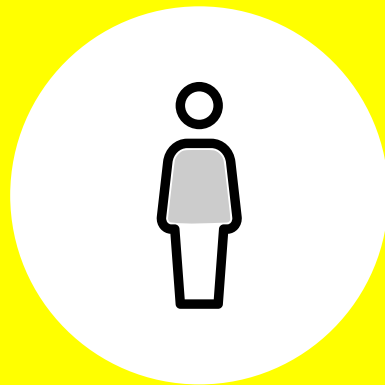
Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI
MOMTONG BAKKAT MAKI
AP KOUBI SEUGUI
ME JOUMOK NERYOCHIGUI

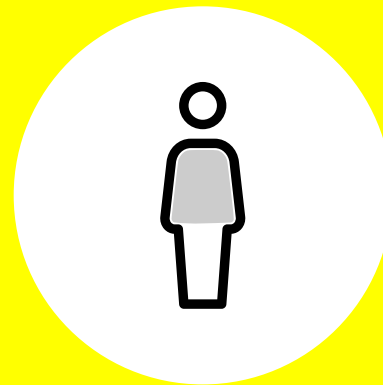




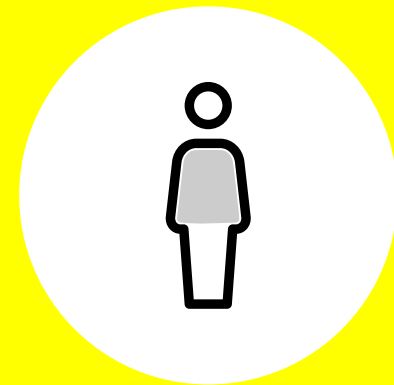
KIBON 1er DAN



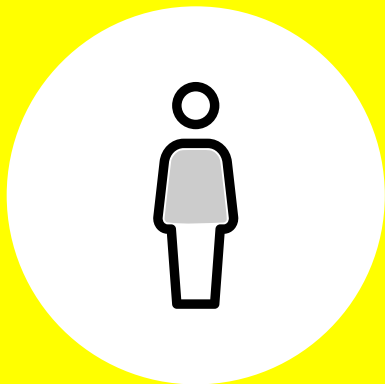
KIBON 1er DAN



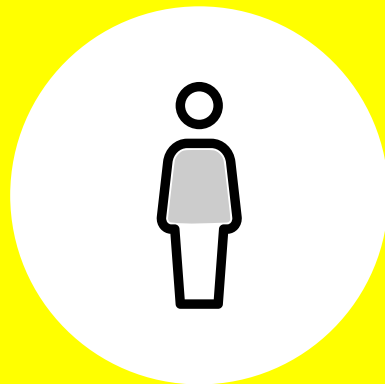
KIBON 1er DAN



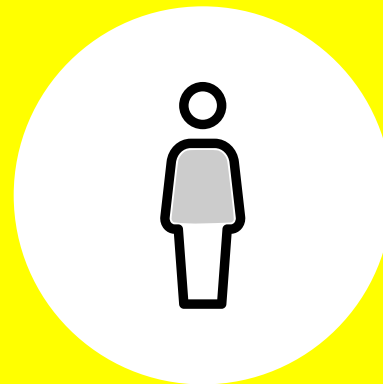
KIBON 1er DAN



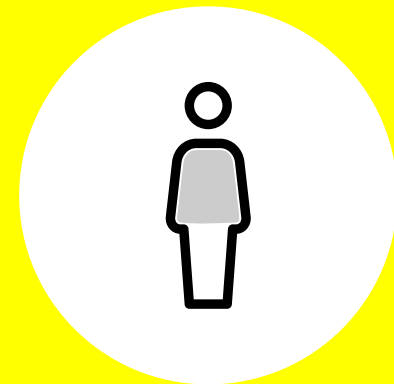
KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN

KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP SEUGUI

HAN SONNAL JEBIPOUM MOK TCHIGUI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP MOMTONG PYOJOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI
MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL EULGOUL BITEURO MAKI

DOLYEU TCHAGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

BEUM SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

AP BAL AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 1er DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

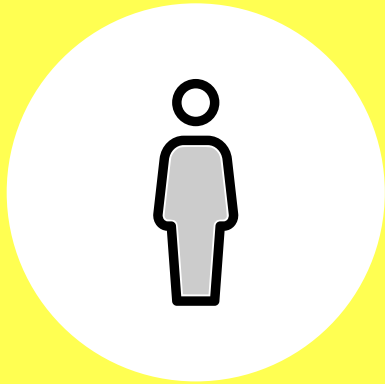
KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

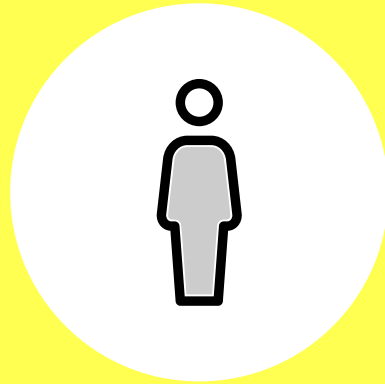
AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

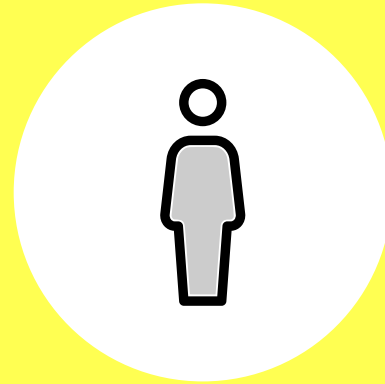




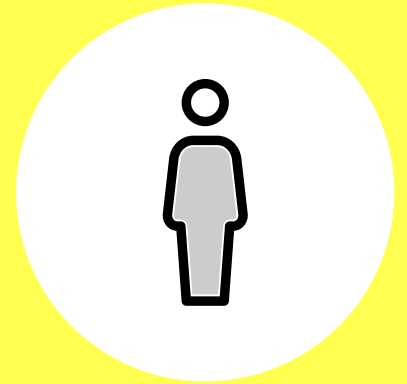
KIBON 1er DAN



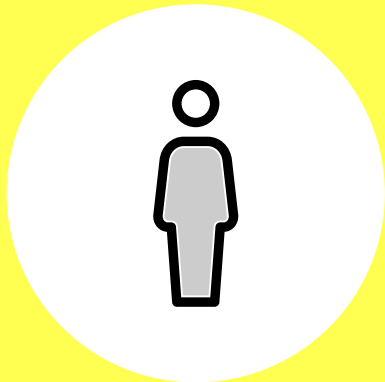
KIBON 1er DAN



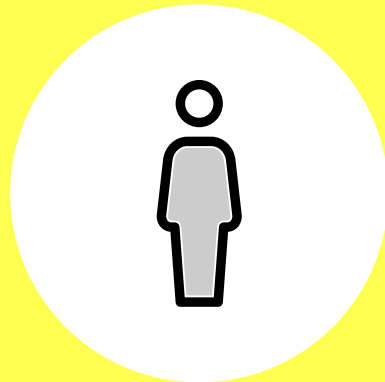
KIBON 1er DAN



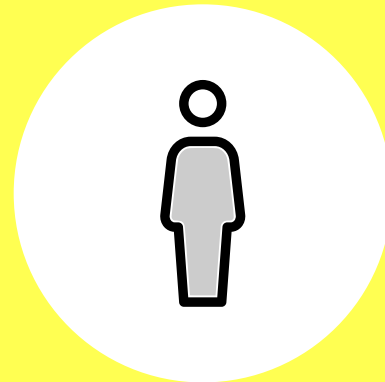
KIBON 1er DAN



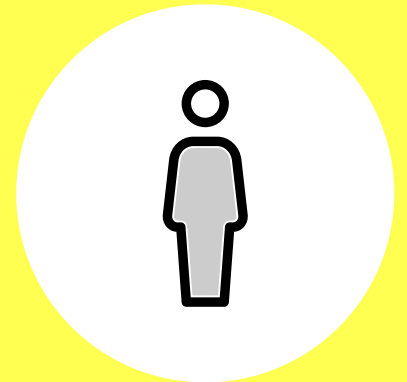
KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

NELYEU TCHAGUI
BANDAL TCHAGUI
DWITT TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

YOP TCHAGUI
AP BAL FOURYEU TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y OH DOLYEU TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL TUYEU AP TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 1er DAN

Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI



KIBON 1er DAN

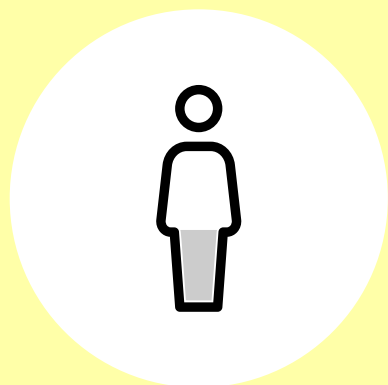
Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

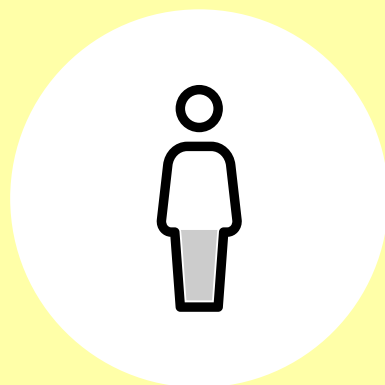
KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

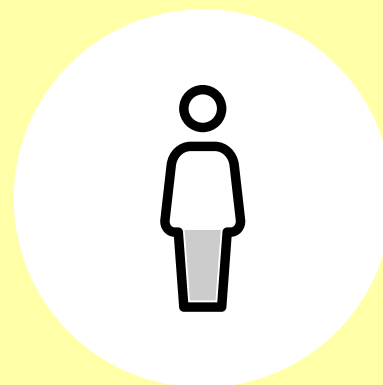




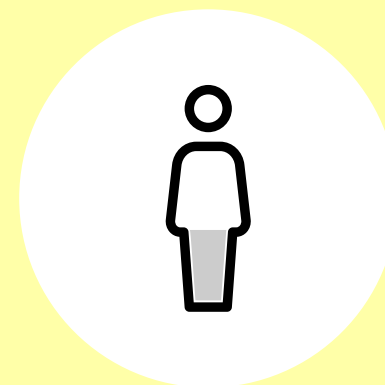
KIBON 1er DAN



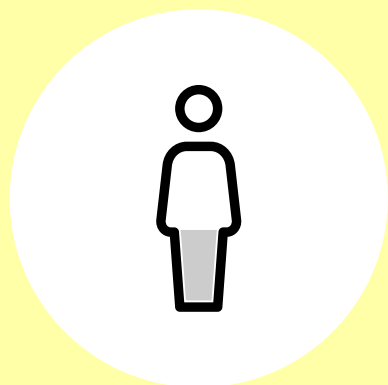
KIBON 1er DAN



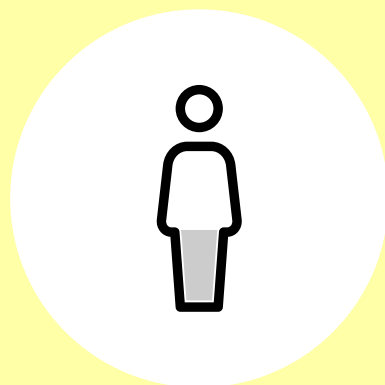
KIBON 1er DAN



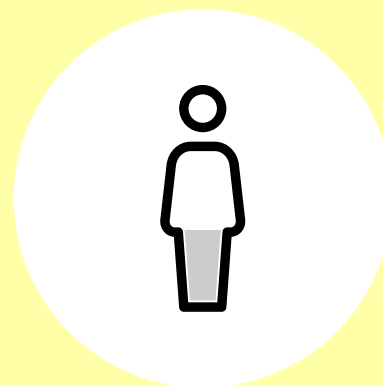
KIBON 1er DAN



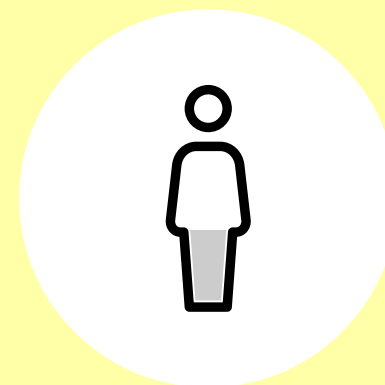
KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN



KIBON 1er DAN

KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI

JOUMOK PJYOJOK JILEUGUI

AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP SEUGUI

BATANG SON NOULO MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

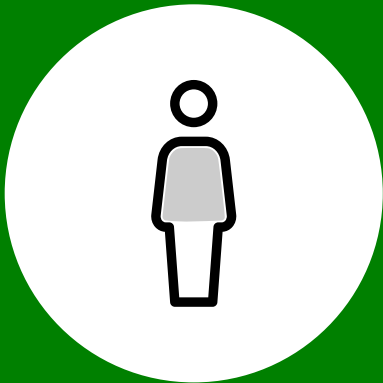
Carte n°8

AP KOUBI SEUGUI

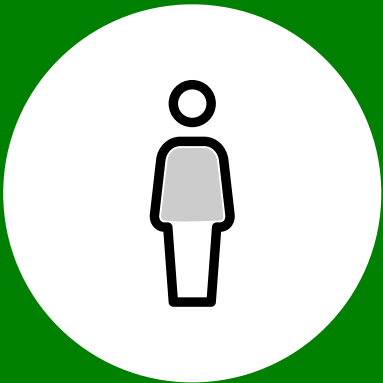
JEBIPOUM MOK TCHIGUI

MOUROUP KOKKI

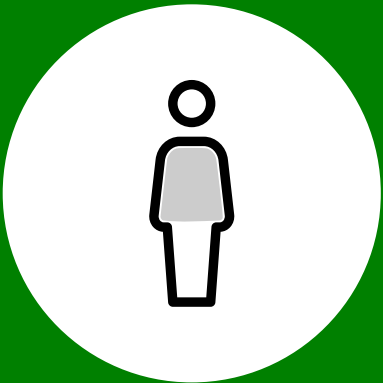




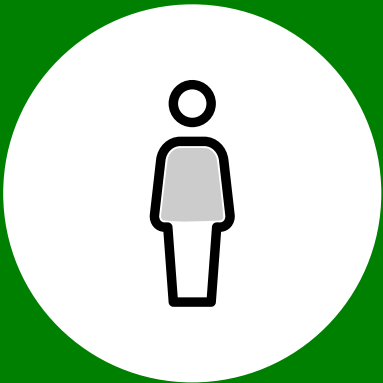
KIBON 2ème DAN



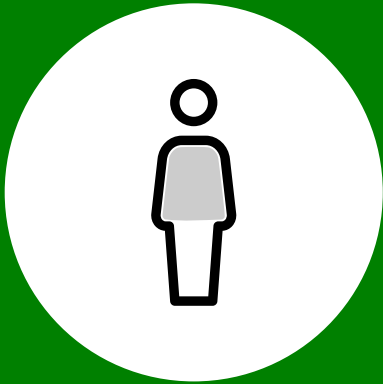
KIBON 2ème DAN



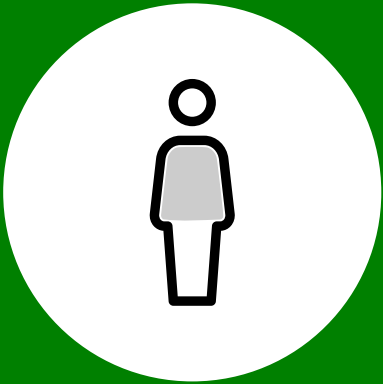
KIBON 2ème DAN



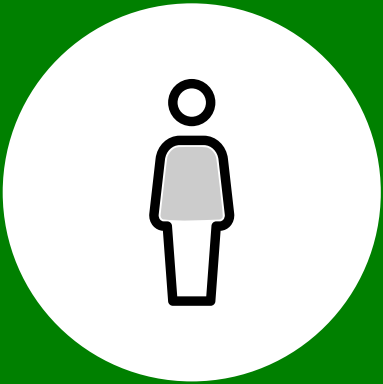
KIBON 2ème DAN



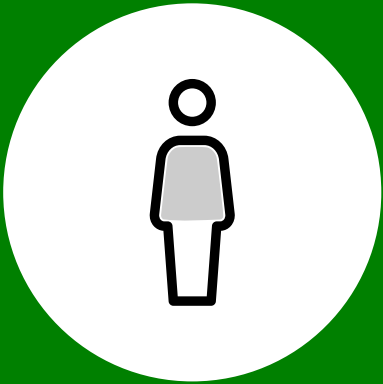
KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN

KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI

YOP TCHAGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

MONTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL ARE MAKI

A GUI SON CALJAEBI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

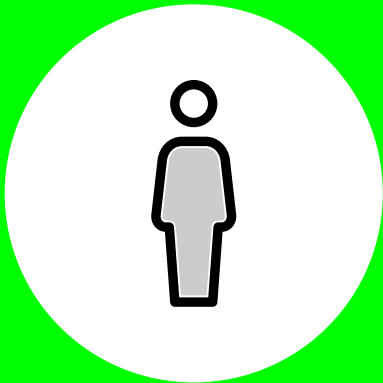
KEUDEURO ARE MAKI

AP TCHAGUI

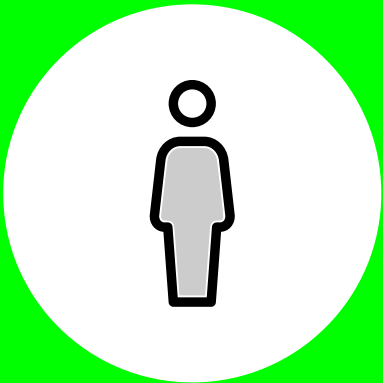
AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI

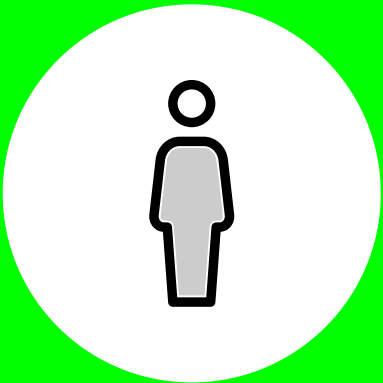




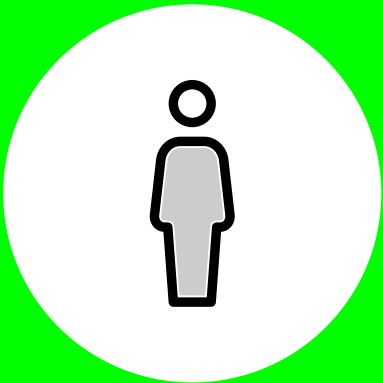
KIBON 2ème DAN



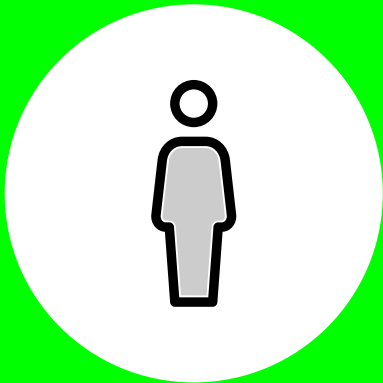
KIBON 2ème DAN



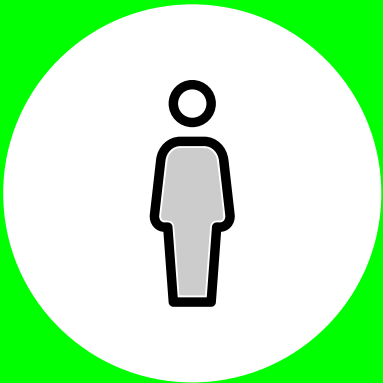
KIBON 2ème DAN



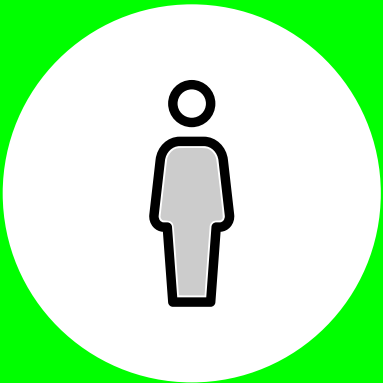
KIBON 2ème DAN



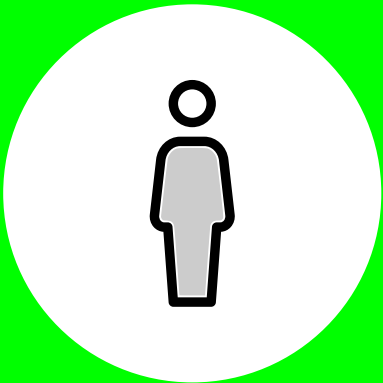
KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN

KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOKKOT TCHAGUI



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

PYO JEUK TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 2ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

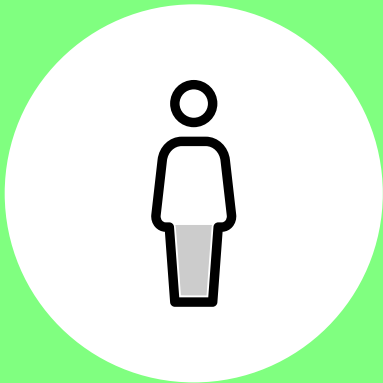
KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWIT BAL KOUROH FOULYEU

TCHAGUI

(Pas chassé suivi du coup de pied)

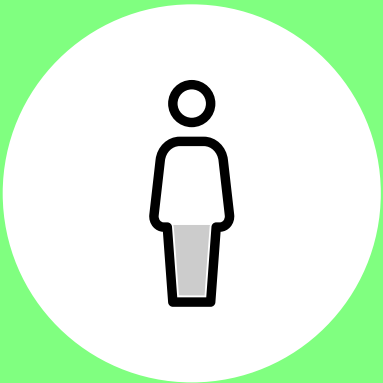




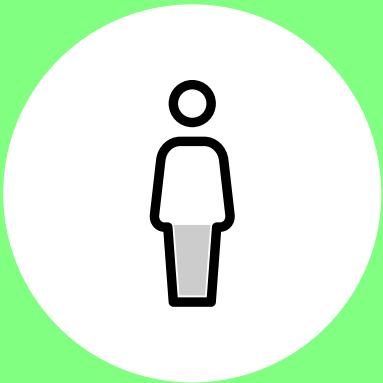
KIBON 2ème DAN



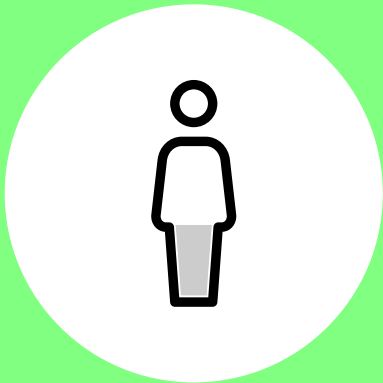
KIBON 2ème DAN



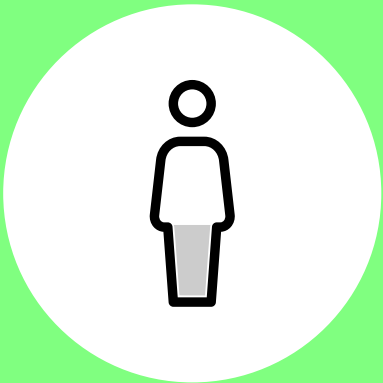
KIBON 2ème DAN



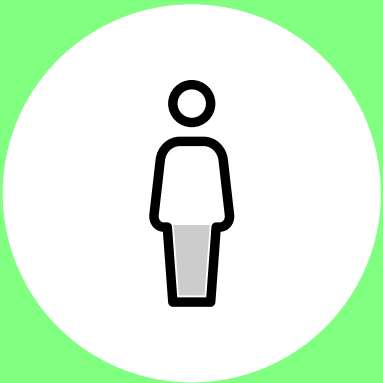
KIBON 2ème DAN



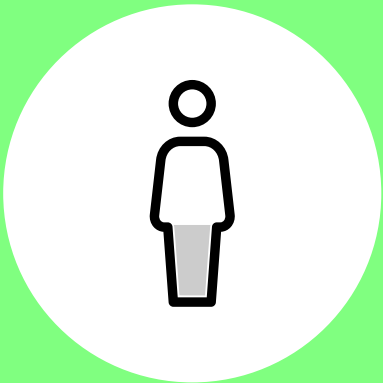
KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN



KIBON 2ème DAN

KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

HAKDARI SEUGUI

KEUMGAN MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

KAWI MAKI

MONTONG DOUBONN JILEUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP KOUBI SEUGUI

BA TANG SON TEUK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

BEUM SEUGUI

BA TANG SON MOMTONG MAKI

AP KOUBI SEUGUI

PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHILEUGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP SEUGUI

BATANSON NOULLO MAKI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

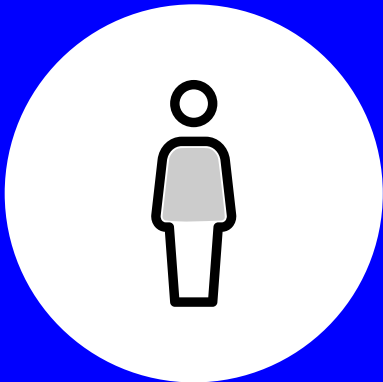
DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

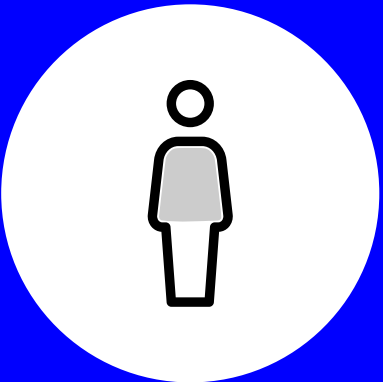
DWITT KOA SEUGI

DOU JOUMOK JETCHEU JILEUGUI

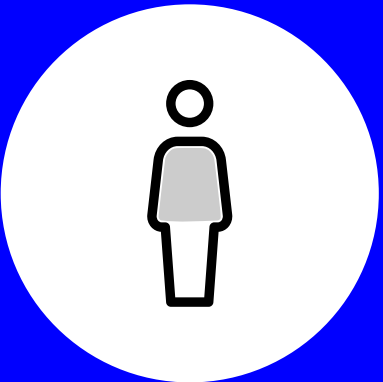




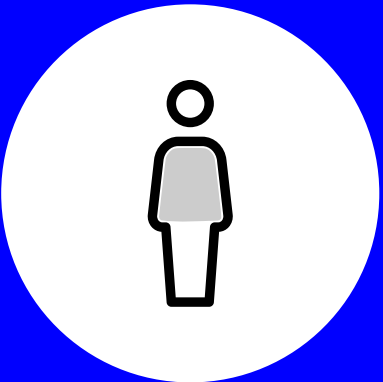
KIBON 3ème DAN



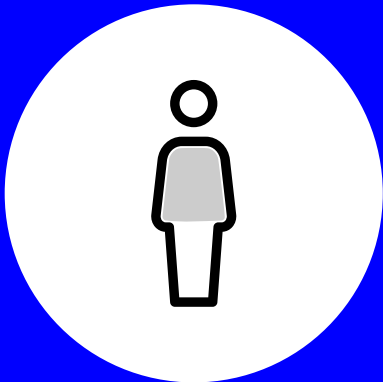
KIBON 3ème DAN



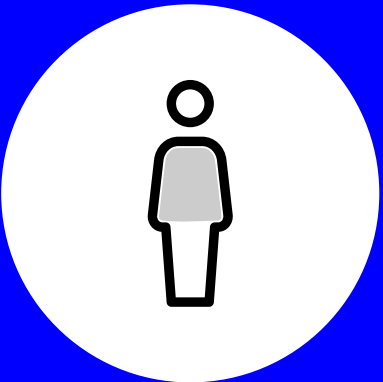
KIBON 3ème DAN



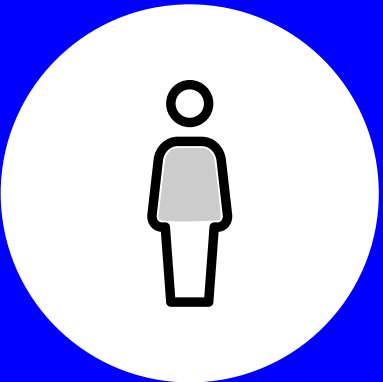
KIBON 3ème DAN



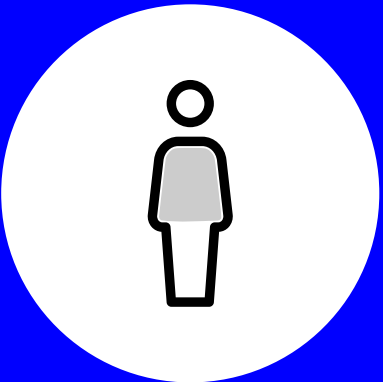
KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN

KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

BATANG SON TEUK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

DOLYEU TCHAGUI

MOUROUP KKOKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

AP TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

PALKOUP YOP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

A GUI SON CALJAEBI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

EULGOUL BAKKAT MAKI

MOMTONG BARO JILEUGUI

AP TCHAGUI

DWITT KOA SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL AP TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

JOUTCHOUM SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG YOPMAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

OWE SANTEUL MAKI

AP BAL YOP TCHAGUI

MOUROUP KKOKI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL MOMTONG MAKI

DWITT BAL FOULYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

EUT KOURO ARE MAKI





KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN

KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

DWITT TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

TUYEU YOP TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI



KIBON 3ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

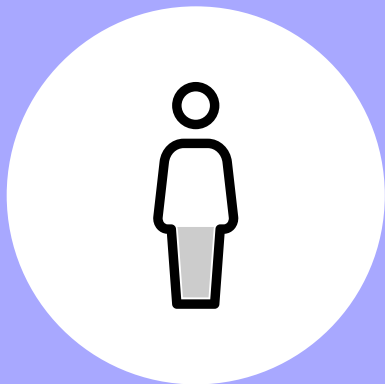
Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

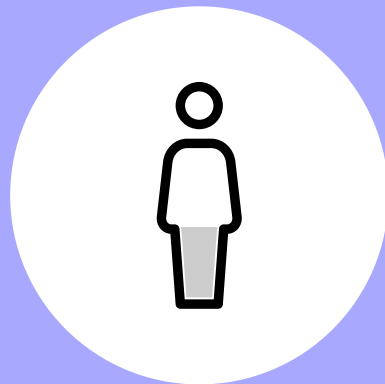
TUYEU DWITT TCHAGUI

(Cible raquette)

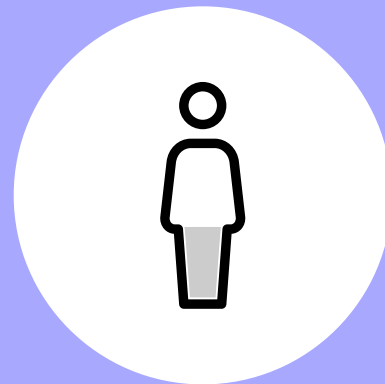




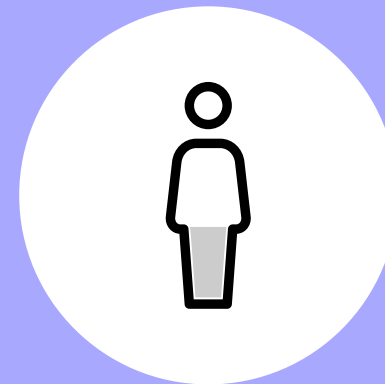
KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



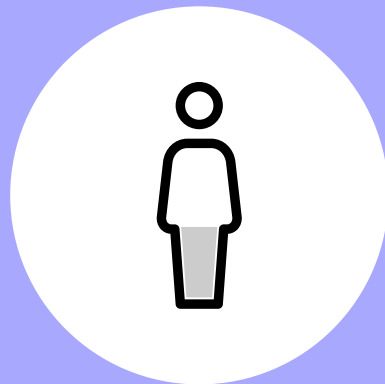
KIBON 3ème DAN



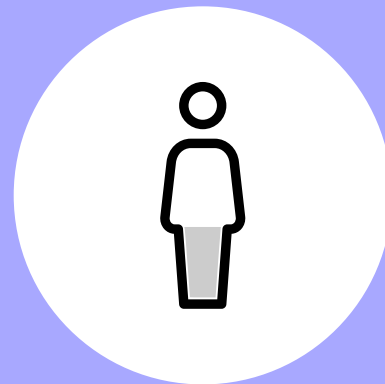
KIBON 3ème DAN



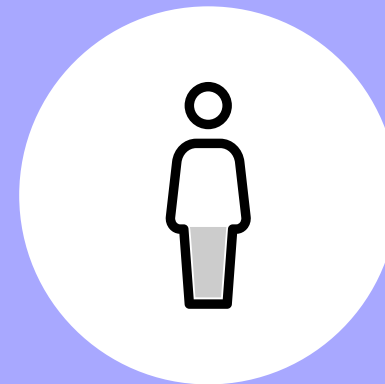
KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN



KIBON 3ème DAN

KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

KEUN DOL CHOGUI

SAN TEUL MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGAN MOMTONG MAKI

DAN KYEU TEUK JILEUGUI

MOMTONG BANDE JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI

MOA SEUGUI

ME JOUMOK ARE PYOJOK TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

AP KOUBI SEUGUI

OWE SAN TEUL MAKI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°8

AP KOUBI SEUGUI

JEBIPOUM MOK TCHIGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI





KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN

KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

DANG KYEU TEUK JILEUGUI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

JOUTCHOUM SEUGUI

SAN TEUL MAKI

HAKTARI SEUGUI

KEUMGANG MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG BARO JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

AP KOUBI SEUGUI

PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI

DOLYEU TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP KOUBI SEUGUI

DEUNG JOU MOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI

PYO JEUK TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

KAQUI MAKI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

BEUM SEUGUI

SONNAL ARE HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOUBONN JILEUGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI

MOMTONG BANDE JILEUGUI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP PYOJOK TCHIGUI





KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN

KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

HAN GORUM NAGAMIEN BANDAL TCHAGUI
MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI
AP BAL FOULYEU TCHAGUI
DOLYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DWITT TCHAGUI
(Cible raquette)



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

BANDAL TCHAGUI
NELYEU TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI
TUYEU AP TCHAGUI



KIBON 4ème DAN



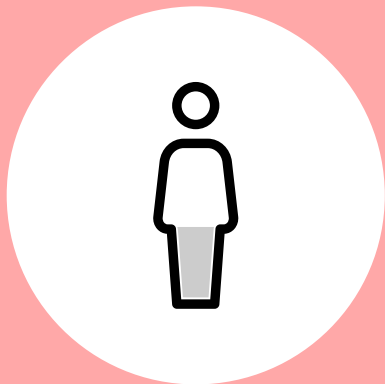
Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

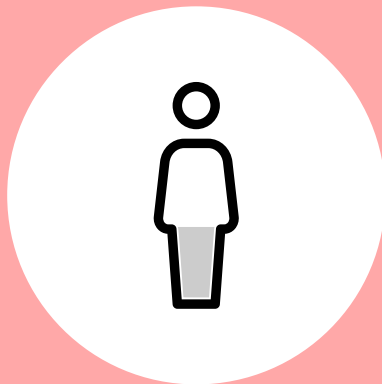
KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP YO

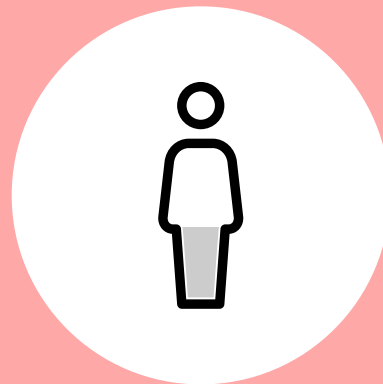




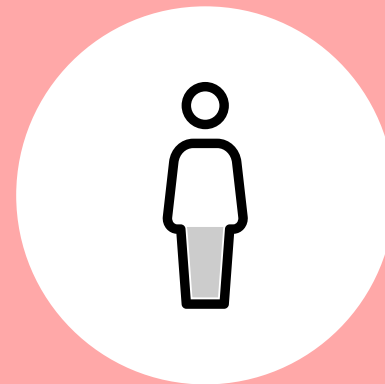
KIBON 4ème DAN



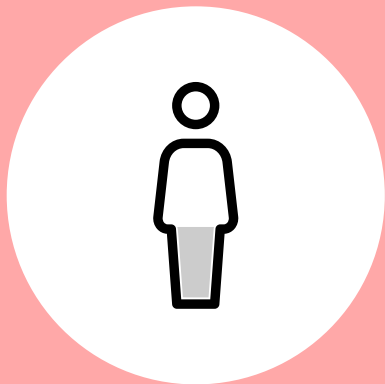
KIBON 4ème DAN



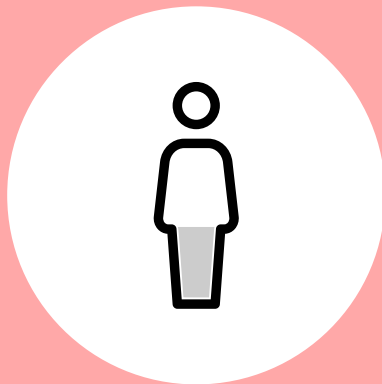
KIBON 4ème DAN



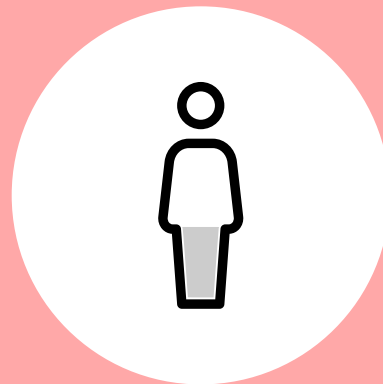
KIBON 4ème DAN



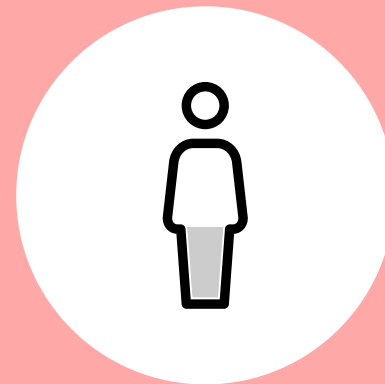
KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 4ème DAN



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°1

JOUTCHOUM SEUGUI
HETCHEU SAN TEUL MAKI
AP KOUBI SEUGUI
DANG KYEU TEUK JILEUGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°2

AP KOUBI SEUGUI
BATANG SON TEUK TCHIGUI
JOUTCHOUM SEUGUI
EULGOUL KEUDEURO
YOP MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°3

AP KOA SEUGUI
MONG ET TCHIGUI
AP KOUBI SEUGUI
PYON SONKEUT ARE JETCHEU TCHILEUGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°4

DWITT KOUBI SEUGUI
SONNAL MOMTONG MAKI
AP KOUBI SEUGUI
A GUI SON CALJAEBI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°5

BEUM SEUGUI
BATANG SON KEUDEURO
MOMTONG MAKI
DEUNG JOUMOK EULGOUL
AP TCHIGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°6

DWITT KOUBI SEUGUI
KEUMGANG MOMTONG MAKI
BEUM SEUGUI
SONNAL ARE HETCHEU MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

Carte n°7

DWITT KOUBI SEUGUI
SONNAL ARE MAKI
AP KOUBI SEUGUI
PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



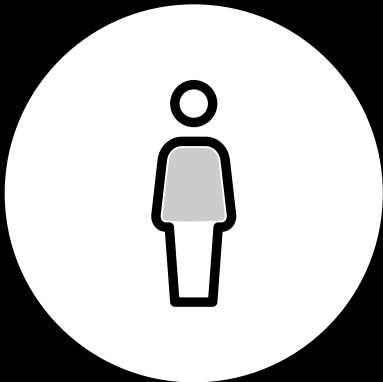
KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs

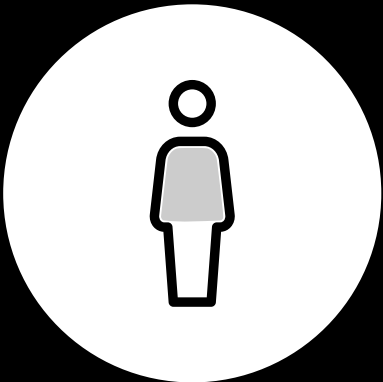
Carte n°8

AP KOA SEUGUI
MONG ET TCHIGUI
JOUTCHOUM SEUGUI
HETCHEU SAN TEUL MAKI
DANG KYEU TEUK TCHIGUI





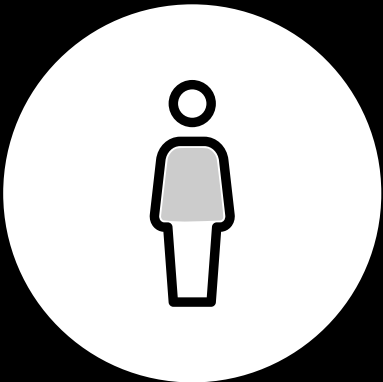
KIBON 5ème DAN



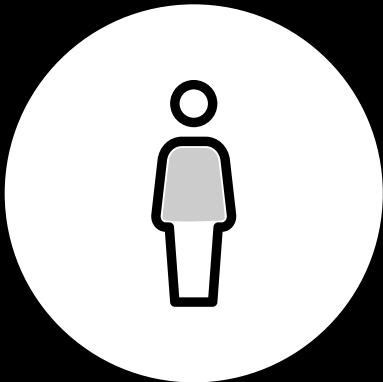
KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°1

AP SEUGUI

DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI

PYOJOK TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

MOMTONG YOP JILEUGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°2

DWITT KOUBI SEUGUI

HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP OLYEU TCHIGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°3

DWITT KOUBI SEUGUI

SONNAL ARE MAKI

YOP TCHAGUI

JOUTCHOUM SEUGUI

KEUDEURO EULGOUL YOP MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°4

AP TCHAGUI

DWIRO DORA YOP TCHAGUI

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°5

AP KOUBI SEUGUI

KAOUI MAKI

DOLYEU TCHAGUI

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUMGANG MOMTONG MAKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°6

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG HETCHEU MAKI

AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOUROUP KOKKI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°7

JOUTCHOUM SEUGUI

HETCHEU SAN TEUL MAKI

YOP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

PALKOUP DOLYEU TCHIGUI



KIBON 5ème DAN

Enchaînements membres
supérieurs et membres inférieurs

Carte n°8

DWITT KOUBI SEUGUI

KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI

DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI

AP KOUBI SEUGUI

MOMTONG DOU BONN JILEUGUI





KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN

KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°1

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

DWITT TCHAGUI

HAN GORUM NAGAMIEN NELYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°2

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP BAL YOP TCHAGUI

BANDAL TCHAGUI

MONDOLYEU FOULYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°3

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU DOLYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°4

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

SOK OH TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°5

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

AP TCHAGUI

FOULYEU TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°6

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI

(Cible raquette)



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°7

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

Y HO SOK OH TCHAGUI



KIBON 5ème DAN



Enchaînements membres
inférieurs

Carte n°8

KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

KEUDEUP YOP TCHAGUI

AP BAL FOULYEU TCHAGUI





KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN



KIBON 5ème DAN