

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Российский Государственный Социальный Университет»**

Специальность – Информационные системы (по отраслям)

Дисциплина «**Физическая культура**»

**«Тест»**

**Выполнил:**

Студент 2 курса

группы ИН-К-0-Д-2020-2-11,

Чайковский Н. О.

**Проверил:**

преподаватель

Горбачев М.Б.

Москва 2021

Тест на тему «Волейбол»

1 - Какое максимальное количество игроков может находиться на площадке в волейболе?

а) 6 б) 9 в) 12

2- Кто основал игру «волейбол»?

а) Альфред Холстед.

б) Вильям Морган.

в)Джеймс Нейсмит.

3 - Какая страна считается родиной волейбола?

а). Россия.

б).США.

в). Япония

4- Какие действия являются нарушением правил при подаче мяча?

А) игрок ударил несколько раз мячом об пол

Б) заступил ногой пространство площадки

В) выполнил прыжок перед подачей

Г) подачу подавал за 2 метра от площадки

5 - Сколько очков необходимо набрать команде, чтобы выиграть партию в волейболе?

А) 30 Б) 15 В) 25 Г) 28

6. - Какова высота волейбольной сетки на мужских соревнованиях?

А) 2.28

Б) 2.36

В) 2.40

Г) 2.43

7. - Игра в волейбол ведётся на прямоугольной площадке размером

А) 19 х 8

Б) 19 х10

В) 18 х 9

Г) 18 х 10

8. На сколько зон условно разделена площадка при игре в волейбол?

А) 6

Б) 12

В) 5

Г) 9

9. До скольких очков играют пятую (тай-брейковую) партию ?

А) 25

Б) 15

В) 30

Г) 35

10. Сколько касаний разрешается выполнять при розыгрыше мяча одной команде?

А) 2 Б) 3 В) 4 Г) 5

11. Каким образом игроки переходят из одной зоны в другую?

А) против часовой стрелки

Б) по часовой стрелке

В) хаотично

Г) куда покажет судья

12 – Какое количество выигранных партий необходимо команде для победы в матче?

а) 2 б) 3 в) 4 г) 5

13 - Сколько секунд отводится на подачу игроку?

а) 5 б) 6 в) 8 г) 10

14 - Либеро – это…

а) разыгрывающий игрок

б) нападающий игрок

в) игрок зоны защиты

г) тренер

15 - Из 1 зоны игрок переходит в….

а) 3 б) 4 в) 2 г) 6

16 - Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

А) падающий мяч;

Б) летающий мяч;

В) планирующий мяч.

17. Какова высота волейбольной сетки на женских соревнованиях?

А) 2.24

Б) 2.26

В) 2.38

Г) 2.43

18. Игроку зоны защиты можно выполнять нападающий удар из:

А) 1 зоны

Б) 2 зоны

В) 3 зоны

Г) 4 зона

19. Игрок какой зоны выполняет подачу?

А) 6 Б) 1 В) 2 Г) 5