



HORIZON PROD



2020

MODELS & TALENTS



Contact Us

CV / PHOTOS / CONTACT

radiohorizonelmaamoura@gmail.com

AV habib bourguiba el Mmaamoura - Nabeul



Talents, Mannequins, Models, Artistes, TV, Chanteurs, Comédiens ...

C A S T I N G



MODELS & TALENTS

Contact Us

radiohorizonelmaamoura@gmail.com
AV habib bourguiba el Mmaamoura - Nabeul

HORIZON FM



Talents, Mannequins, Models, Artistes, TV, Chanteurs, Comédiens ...

C A S T I N G



AV Habib Bourguiba el Maamoura - Nabeul

Radio Horizon fm **MAG**

Qualités requises pour ... être mannequin

Malgré une définition large et simplificatrice, n'est pas mannequin qui veut : on ne choisit pas le métier de mannequin, c'est la profession qui vous choisit. Un mannequin doit mettre un produit, un vêtement ou un service en valeur et non l'inverse : il lui est donc nécessaire de projeter une image qui s'apparente à la perfection. Le mannequinat est un métier basé sur l'apparence qui ne s'improvise pas, un métier exigeant et requérant une rigueur permanente pour représenter les critères de beauté et de tendances actuels.






HORIZON PROD



MODELS & TALENTS

CV / PHOTOS / CONTACT
radiohorizonelmaamoura@gmail.com
AV Habib Bourguiba el Maamoura - Nabeul

Contact Us

Talents, Mannequins, Models, Artistes, TV, Chanteurs, Comédiens ...

C A S T I N G




AV Habib Bourguiba el Maamoura - Nabeul

Radio Horizon fm **MAG**

Qualités requises pour ... être mannequin

ATOUTS PHYSIQUES

avoir une belle peau (grain de peau affiné)
de belles dents blanches et beaux cheveux
corps bien proportionné et symétrie faciale
musculatures naturelles appréciées
intensité du regard (charme, magnétisme)
originalité du look et des attitudes
fraîcheur, clarté, allure, charisme
finesse des traits et mensurations requises

HYGIÈNE DE VIE

entretien physique quotidien
pratique d'activités sportives
alimentation saine, variée et équilibrée
éviter les toxiques: cigarette, alcool, drogue
s'imposer un max de temps de sommeil
s'imposer une véritable discipline de vie
rester à son avantage en toutes circonstances



PHOTOGÉNIE

Mannequinat rime avec « travail de l'image visuelle » mais la beauté est une perception subjective propre à chacun. Cependant, il est vrai que pour une même exposition lumineuse, chaque matière réagit différemment (captation, réflexion ou diffusion de la lumière, force et netteté des contrastes...). La photogénie est cette propension qu'a un corps (matière, peau, visage, silhouette...) à produire un effet visuel qualitatif selon diverses ambiances lumineuses : un essai photographique est primordial pour déterminer cette relation à la lumière. Les émotions qui en découlent permettent à un mannequin de qualité de jouer des facettes de sa personnalité et de son style avec authenticité pour obtenir une photo réussie.

PERSONNALITÉ

solidité émotionnelle : supporter les critiques
équilibre mental : être saint d'esprit
stabilité environnementale (famille, proches)
caractère combatif : surmonter les échecs
attitude positive de travail : être volontaire
dynamisme, réactivité, ponctualité
adaptabilité (peu de place pour la pudeur)
patience face à une sélection redoutable
courage & motivation : supporter la pression
facilités relationnelles : complicités, rivalités





ay tabib bouguiba el maamoura - Nabeul

Radio Horizon fm **MAG**

Santé



Conseils pour se protéger du coronavirus : hygiène, masque, gants...

L'épidémie de coronavirus s'aggrave en Tunisie et le pic est à venir ce week-end. Se laver les mains, porter des gants, un masque, mettre en place une distance sociale, se confiner... Tour des mesures barrières pour réduire son risque de contamination et éviter les possibles complications respiratoires.



وزارة الصحة
الجمهورية التونسية



ay tabib bouguiba el maamoura - Nabeul

Radio Horizon fm **MAG**

MANGER BIO

Le choix d' une alimentation bio peut avoir plusieurs motivations. Ce peut-être pour soutenir et encourager une agriculture durable et plus responsable. Mais ce peut aussi être pour des raisons de santé puisque les producteurs bannissent pesticides et autres produits chimiques en tout genre... rendant leurs productions plus saines. Le hic ? C' est que le bio coûtent souvent plus cher.



ET SI ON ACHETAIT MOINS, MAIS MIEUX ? CONSOMMER BIO ET LOCAL, C'EST UN MODE DE VIE QUI COMPTE DE PLUS EN PLUS D'ADEPTES. ZOOM SUR L'ALIMENTATION BIOLOGIQUE.



LE LABOUR



Fruits et légumes frais. Ne pas s'arrêter à leur aspect (parfois ratatinés ou pas calibrés). Ils contiennent moins d'eau, puisqu'on ne les arrose pas de façon excessive, et sont de ce fait plus concentrés en goût. Atout supplémentaire : on n'a pas besoin de les éplucher puisque leur peau ne contient pas de pesticides.

Volailles, bœuf, veau. Provenant d'élevages en plein air, les viandes bio sont en général plus fermes, plus goûteuses et plus juteuses que celles des animaux élevés en batteries. Beurre, œufs, fromages, yaourts. Ils sont souvent meilleurs pour les mêmes raisons.

Poissons de mer et de rivière (daurade, bar, truite...). Généralement moins gras que les poissons d'élevage non bio.

Pâtes, riz, céréales, graines. Souvent plus fermes et parfumés que les autres, et le choix est vaste (millet, riz violet, quinoa, sarrasin, riz noir...).

Huiles. Parfois meilleures avec en plus un grand choix : huiles de courge, de chanvre, d'argan...





av Habib Bouguiba el Maamouri - Nabeul

Radio Horizon fm **MAG**



HOT SHOOT

HORIZON PERFECTION TUNISIA 2020



Sport

Horizon fm



WISSEM ARFAOUI
CHAMPIONS CLUB NABEUL

Sport

Horizon fm

Le Karaté est un art de combat à mains nues qui permet, grâce à un entraînement rationnel, d'éduquer le corps et l'esprit de telle sorte qu'ils puissent trouver une réponse appropriée à toute forme d'agression. Il met à la disposition du pratiquant un éventail technique très large basé sur l'utilisation des armes naturelles du corps humain : pieds, poings, genoux, etc .



Technique de défense considérée comme la plus efficace, elle a été adoptée par la plupart des armées et des polices du monde.

A travers les siècles, le Karaté a suivi son évolution de la Chine au Japon, et plus principalement à Okinawa. Le Karaté est d'influence chinoise.

Son évolution a subie des modifications suivant les raisons sociales des époques et de l'homme dans sa façon de vivre.

Sport

Horizon fm

Sensei Funakoshi était resté fidèle à la tradition du karaté d'Okinawa. Le karaté était un art martial et il existait quasiment pas d'exercices pour tester son karaté. Le seul test acceptable était le shinken shobu, combat réel dont la mort était la seule issue. Il existait aussi le kake dameshi qui consistait à confronter deux partenaires. Le premier attaquait avec un tsuki aussi puissant que possible et l'autre devait bloquer l'attaque.



L'enseignement était axé à cette époque sur le kata, seule pratique permettant de travailler blocages et attaques sans retenue, puisqu'il n'existait pas de risque de blesser un adversaire. Sensei Funakoshi suivait l'exemple de ses maîtres en ne faisant étudier à ces élèves que les katas. Maître Otsuka émit l'idée dans les années trente d'introduire une forme de kumité entreux pratiquants. Ce fut une des cause de la séparation de maître Otsuka et de maître Funakoshi.



La morale des arts martiaux doit permettre au pratiquant de s'ouvrir sur la vie et sur les autres hommes. Seul le pratiquant d'un art martial traditionnel retrouve dans la voie cette sensation unique d'épanouissement spirituel.

WISSEM ARFAOUI

CHAMPIONS CLUB NABEUL

CHAMPIONS

Pro fitness equipment CLUB

التوازن النفسي و التركيز
حب المنافسة
الثقة في النفس و الشجاعة
التألق الدرامي
الدفاع عن النفس

أهدافنا

ناطير حاص من طرف السطل العالمي

وسام الحرفاوي

أستاذ رياضة و لعديد الهرات

بطل وطني, بطل عربي, بطل افريقي

بطل متوسطي

و الفائز بأكبر الدورات الأوروبية و العالمية



T. AV. Ali Balthouanne - 8000 Nabeul
(En Face du lycée Privé LE POLE)
Mobile: 50 53 21 00
Email: Championsclub@gmail.com



Champions clubs (wissem Arfaoui)



ay habib bouguila el maamouira - Nabeul

Radio Horizon fm MAG



Nabeul accapare 90% de la superficie allouée à la culture des fraises

Le gouvernorat de Nabeul accapare, lui seul, 90% de la superficie allouée à la culture des fraises en Tunisie, 60% de ces superficies se situent à Korba sur 255 hectares. Malgré cette opportunité, cette région confronte plusieurs difficultés liées à la hausse des coûts de production de ce produit.

Moez Chaouch, président de l'Union régionale de l'agriculture et de la pêche de Nabeul a souligné que les cultures des fraises, et malgré leur valeur, ne sont pas classées comme étant des cultures stratégiques subventionnées par l'Etat. Bien au contraire, ce secteur souffre de plusieurs difficultés dont la hausse continue du coût de production des pépinières des plants qui coûtent entre 550 et 900 millimes par unité, outre le coût élevé de la main d'œuvre qualifiée pour maîtriser les techniques de récolte des fraises.



Le représentant de l'URAP de Nabeul a appelé, dans ce contexte, à réviser les coûts de production et à réduire l'importation dans ce secteur pour éviter l'apparition des maladies qui apparaissent après la floraison, et qui alourdit le fardeau de l'agriculteur. Il a notamment évoqué la faiblesse du taux de Transformation qui ne dépasse pas les 10 % tout en soulignant la nécessité de créer des unités de Transformation pour mieux exploiter et commercialiser les fraises de cette région.



DIGITAL PhotoPro®



Les tubes d'hier
D'aujourd'hui
et de demain

MUSIC
addiction







على خاڤرك
تونسي