

سلسة القطع الأكثر تكرارا

إعداد وتجمیع

علي مفتاح

مدرس لفظي

0543924321



ابتسار

احتياز

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات والصلوة والسلام على المبعوث هداية للعالمين سيدنا محمد وعلى آله واصحاب الكرام أجمعين

إلى طلاب وطالبات الثانوية العامة أضع بين أيديكم ملف "سلسلة القطع الأكثر تكراراً" ومعها أسماء النماذج التي وردت بها حتى يسهل على الطالب مراجعتها ومذاكرتها وقت الحاجة

سائلوا الله أن يكون عونا لكم في تحقيق ما تمنيتموه جميعا

وما كان من توفيق فمن الله وما كان من خطأ أو سهو أو نسيان فمن نفسي والشيطان ٥



1. القدرات الدماغية (طاقة الإنسان والدماغ)

النماذج التي وردت بها القطعة

اسم النموذج	م	اسم النموذج	م
القدرات الدماغية والبنوك 57	14	النفط والسيوف 74	1
التقرير والبترول 62	15	التعمية والبحث العلمي 73	2
الأشجار والسيوف 68	16	التقرير ونعمة البصر 50	3
الرياضة المثلث والتصوير 84	17	المبيدات والقدرات الدماغية 61	4
النفايات والتقويم 81	18	الزلزال والأدوية 80	5
النفايات والجمال 66	19	السرطان والتفكير 53	6
التعمية والمنتديات الإلكترونية 69	20	الطفل والكتاتيب 93	7
الافياض والكوارث 85	21	الเทคโนโลยجيا وعمل الأطفال 79	8
الخلوي والشجي 104	22	الفوليكس 27	9
الاتفاق حول العالم 102	23	سالك والقدرات الدماغية 37	10
الجغرافيا الطبيعية وتجميف المحاصيل 110	24	النفايات والسيوف 65	11
الانفجارات الشمسية وكسوة الكعبة 113	25	القدرات والجمال 83	12
الكتابات والسيوف 75	26	هارفرد والكوكب الأحمر 98	13

نص الاختبار

يحتوي الدماغ على ملايين الخلايا الدماغية و ينتهك 20 % من إجمالي طاقة جسم الإنسان و يفقد الآلاف فيها كل يوم ؛ و ذلك لأسباب منها : السموم التي يتعرض لها جسم الإنسان ، و سوء التغذية ، و الضغط النفسي . و تقوم الدورة الدموية بتزويد الدماغ بالمواد التي يحتاجها ؛ كالأكسجين ، و السكر ، و الأحماض الدهنية و الأمينية ، و المعادن ، و الفيتامينات . فائي نقص في هذه المواد الضرورية يتسبب في انخفاض القدرات الدماغية و قد يؤدي حرمانه من الأكسجين لدقائق قليلة إلى موته جزئياً أو كلياً و توصل الباحثون إلى أن الأغذية الغنية بالبروتينات و دهون الأوميجا تؤثر في القدرات العقلية إذ أن تناولها يرفع من كمية الأدرينالين الذي بدوره يمكننا من التفكير و التركيز بطريقة جيدة .

1. نقص الأكسجين عن الخلايا العصبية يؤدي إلى // عندما يقل الأكسجين لدى الناس فهذا يعتبر سبباً مباشراً // عندما ينقص الأكسجين لدى الإنسان ، فإن ذلك يتسبب مباشرة في

أ	ضعف القدرات الدماغية
ج	نقص الدهون الأمينية

2. ماذا يحتاج دماغ الإنسان؟

أ	تنوع الغذاء	ب	أغذية معينة
ج	تنوع الأدرينالين	د	تركيز الدهون الأمينية

3. ما الذي يؤثر في قلة التركيز لدى أغلب الناس؟ (ضعف التركيز لدى بعض الناس يعود إلى):

أ	الدورة الدموية	ب	ضعف القدرات " انخفاض القدرات"
ج	تناول البروتينات	د	انخفاض السكريات

4. أفضل عنوان لقطعة :

أ	حاجة الدماغ إلى الغذاء	ب	خلايا الدماغ والطاقة
ج	قدرات الإنسان العقلية	د	طاقة الإنسان والدماغ

5. عدد الأسباب التي تؤدي إلى فقدان الخلايا العصبية :

أ	2	ب	3
ج	4	د	5

6. من أسباب فقدان الخلايا العصبية؟ يفقد الإنسان العديد من الخلايا يومياً بسبب

أ	الغذاء السريع	ب	قلة الطعام
ج	كثرة الحركة	د	الإجهاد

حقق التفوق الآن
وأزر موعدنا



[egtyaz](#)