

سلسلة القطع الأكثر تكرارا

إعداد وتجميع

علي مفتاح

أ /
مدرب لفظي

0543924321



اجتياز



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات والصلاة والسلام على المبعوث هداية للعالمين سيدنا محمد وعلى آله والصحاب الكرام أجمعين

إلى طلاب وطالبات الثانوية العامة أضع بين أيديكم ملف " سلسلة القطع الأكثر تكرارا " ومعها أسماء النماذج التي وردت بها حتى يسهل على الطلاب مراجعتها ومذاكرتها وقت الحاجة

سائلا الله أن يكون عوناً لكم في تحقيق ما تتمنونه جميعاً

وما كان من توفيق فمن الله وما كان من خطأ أو سهو أو نسيان فمن نفسي والشيطان 0

اجتياز

1. القدرات الدماغية (طاقة الإنسان والدماغ)

النماذج التي وردت بها القطعة

م	اسم النموذج	م	اسم النموذج
1	النفط والسيوف 74	14	القدرات الدماغية والبنوك 57
2	التعمية والبحث العلمي 73	15	التقرير والبتروك 62
3	التقرير ونعمة البصر 50	16	الأشجار والسيوف 68
4	المبيدات والقدرات الدماغية 61	17	الرياضة المثلى والتصوير 84
5	الزلازل والأدوية 80	18	النفايات والتقويم 81
6	السرطان والتفكير 53	19	النفايات والجمال 66
7	الطفل والكتاتيب 93	20	التعمية والمنتديات الإلكترونية 69
8	التكنولوجيا وعمل الاطفال 79	21	الافياء والكوارث 85
9	الفوليك 27	22	الخلي و الشجي 104
10	سالك والقدرات الدماغية 37	23	الأنفاق حول العالم 102
11	النفايات والسيوف 65	24	الجغرافيا الطبيعية وتجفيف المحاصيل 110
12	القدرات والجمال 83	25	الانفجارات الشمسية وكسوة الكعبة 113
13	هارفرد والكوكب الاحمر 98	26	الكتابات والسيوف 75

نص الاختبار

يحتوي الدماغ على ملايين الخلايا الدماغية و يستهلك 20 ٪ من إجمالي طاقة جسم الإنسان و يفقد الآلاف فيها كل يوم ؛ و ذلك لأسباب منها : السموم التي يتعرض لها جسم الإنسان ، و سوء التغذية ، و الضغط النفسي . و تقوم الدورة الدموية بتزويد الدماغ بالمواد التي يحتاجها ؛ كالأكسجين ، و السكر ، و الأحماض الدهنية و الأمينية ، و المعادن ، و الفيتامينات . فأي نقص في هذه المواد الضرورية يتسبب في انخفاض القدرات الدماغية و قد يؤدي حرمانه من الأكسجين لدقائق قليلة إلى موته جزئياً أو كلياً و توصل الباحثون إلى أن الأغذية الغنية بالبروتينات و دهون الأوميغا تؤثر في القدرات العقلية إذ أن تناولها يرفع من كمية الأدرينالين الذي بدوره يمكننا من التفكير و التركيز بطريقة جيدة .

1. نقص الأكسجين عن الخلايا العصبية يؤدي إلى // عندما يقل الأكسجين لدى الناس فهذا يعتبر سببا مباشرا لـ // عندما ينقص الأكسجين لدى الإنسان ، فإن ذلك يتسبب مباشرة في

أ	ضعف القدرات الدماغية	ب	نقص الأدرينالين
ج	نقص الدهون الأمينية	د	تصلب الشرايين

2. ماذا يحتاج دماغ الإنسان ؟

أ	تنوع الغذاء	ب	أغذية معينة
ج	تنوع الأدرينالين	د	تركيز الدهون الأمينية

3. ما الذي يؤثر في قلة التركيز لدى أغلب الناس ؟ (ضعف التركيز لدى بعض الناس يعود إلى):

أ	الدورة الدموية	ب	ضعف القدرات " انخفاض القدرات
ج	تناول البروتينات	د	انخفاض السكريات

4. أفضل عنوان للقطعة :

أ	حاجة الدماغ إلى الغذاء	ب	خلايا الدماغ والطاقة
ج	قدرات الإنسان العقلية	د	طاقة الإنسان والدماغ

5. عدد الأسباب التي تؤدي إلى فقدان الخلايا العصبية :

أ	2	ب	3
ج	4	د	5

6. من أسباب فقدان الخلايا العصبية ؟ يفقد الإنسان العديد من الخلايا يوميا بسبب

أ	الغذاء السيء	ب	قلة الطعام
ج	كثرة الحركة	د	الإجهاد

حقق التفوق الآن



وزر موقعنا

f t @ egtyaz