

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

À répéter 7 fois après chaque prière

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ
اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ

A répéter 3 fois après les prières de Fajr et de Maghrib (Takussan)

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ
بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ
أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ
وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ

À réciter sans limite pour que tout projet soit mené à bien

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

À réciter trois fois
à chaque entrée
dans un endroit,
pour invoquer la
baraka et la
sécurité.

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ،
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

À dire 7 fois en sortant de la maison pour bénéficier de la protection d'Allah

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا
شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ

Pour protection : 100 fois par matin

بِسْمِ اللَّهِ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

10. Bismillaahi. Allaahumma 'innee
'a'oothu bika minal-khubthi
walkhabaa'ith.

غُفْرَانَكَ

Douche

بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا
الشَّيْطَانَ، وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ
مَا رَزَقْتَنَا

192. Bismillaah. Allaahumma
jannibnash-Shaytaana, wa jannibish-
Shaytaana maa razaqtanaa.

Avant les rapports sexuels

أُعِيذُكُمْ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ
مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ
كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

146. 'U'eethukumaa bikalimaatil-laahit-taammati min kulli shaytaanin wa haammatin, wa min kulli 'aynin laammatin.

146. Le Messager d'Allah (saws) prononçait souvent ces paroles pour protéger Al-Hassan et Al-Husseïn :

« Je cherche pour vous protection auprès des paroles parfaites d'Allah contre tout démon, contre tout animal (ou chose) nuisible et contre tout mauvais œil. »

اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابِ، سَرِيعَ
الْحِسَابِ، اهْزِمِ الْأَحْزَابَ،
اللَّهُمَّ اهْزِمِ مِنْهُمْ وَزَلْزِلْهُمْ

*131. Allaahumma munzilal-kitaabi,
saree'al-hisaabi, ihzimid-'ahzaaba,
Allaahumma ihzimhum wa zalzilhum.*

131. « Ô Seigneur ! Toi qui as fait
descendre le Livre, qui est prompt dans
Ses comptes, vaincs les coalisés. Ô
Seigneur, vaincs-les et fais-les
trembler. »

Protection sur tout ce que tu crains

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا
شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ
حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

209. Laa 'ilaaha 'illallaahu wahdahu
laa shareeka lahu, lahul-mulku wa
lahul-hamdu, yuhyee wa yumeetu, wa
Huwa hayyun laa yamootu, biyadihil-
khayru, wa Huwa 'alaa kulli shay'in
Qadeer.

En entrant dans une marché quel qu'elle soit

Pour yakk ndiabar

Khobi sidem diamonay kerr , touthie touthial apres nga defko si ndokh bayikosi 24h apres
nga djagu si : fatiha ikhlass , falahi ak nassi ak bakara verset 102 nga euf kossi nga sangou ben
yone apres ben goukh , 3 jours