

7/10第一天		7/11第二天		7/12第三天	
時間	主題	時間	主題	時間	主題
06:30-07:00	永中集合出發	06:30-07:30	晨喚	06:50-07:00	晨喚
07:00-12:00	搭車往餐廳	07:30-08:00	確認裝備	07:00-08:00	早安賞鳥(自由參加)
12:00-13:00	午餐時間	08:00-09:00	早餐時間	08:00-09:00	早餐時間
13:00-13:20	搭車往梅峰	09:00-10:00	搭車往石門山登山口	09:00-11:00	園區導覽
13:20-14:00	梅峰報到	10:00-12:30	登山	11:00-11:30	收拾行李
14:00-16:30	森林探索	12:30-13:30	午餐時間	11:30-12:30	感性/頒獎時間
16:30-17:00	進房休息	13:30-14:30	搭車往梅峰	12:30-13:00	珍重再見
17:00-18:30	小隊/晚餐時間	14:30-15:30	休息時間	13:00-13:30	搭車往餐廳
18:30-20:30	夜觀	15:30-17:00	大地遊戲	13:30-14:30	午餐時間
20:30-20:40	就寢前宣導事項	17:00-18:30	野外追蹤	14:30-18:45	搭車回永中
20:40-21:30	盥洗、準備就寢	18:30-19:30	小隊/晚餐時間	18:45~	安全賦歸
21:30~	查房時間	19:30-22:30	晚會時間		
		22:30-23:00	盥洗、準備就寢		
		23:00~	查房時間		