



marine spa

Thalasso & Spa

*Thalasso & Spa*





## **M**arine Spa- l'Art du bien-Etre Marin .

Plongez dans l'univers apaisant de Marine Spa , un sanctuaire dédié au luxe, à la sérénité et aux bienfaits de la mer.

Centre de thalassothérapie d'exception, Marine Spa marie les trésors marins à une sélection raffinée de soins pour une expérience sensorielle rare.

Ouvert tous les jours de 10h à 21h, Marine Spa accueille les résidents de l'hôtel ainsi que les visiteurs extérieurs, dans un cadre élégant où chaque détail est pensé pour sublimer le bien-être.

Guidés par nos experts, véritables artisans du bien-être, nos hôtes bénéficient de programmes personnalisés, conçus sur mesure pour une expérience luxueuse, régénérante et profondément ressourçante.



**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE



# Soins du visage

## Soin hydra-fortifiant source marine

⌚ 60 min 160 DT

Offrez à votre peau un bain d'hydratation riche en actifs marins reminéralisants. Dans ce soin professionnel, la sève bleue des océans est associée à l'extrait d'algues Micro-Eclatées THALGO pour hydrater et fortifier intensément les peaux les plus assoiffées.

## Soin relipidant cold cream marine

⌚ 60 min 160 DT

La pause confort des peaux sèches : huile-sérum et masque "pansement" lipidique riches en oméga 3, 6, 9 propres à la recette cold cream et en pro-céramide marin inédit pour relipider et lisser visiblement la peau dès le 1er soin.

## Soin purifiant pureté marine

⌚ 60 min 160 DT

Dites stop aux brillances ! Votre peau est purifiée et instantanément plus nette grâce au duo d'algues millénaires régulatrices.

## Soin apaisant réparateur cica marin

⌚ 60 min 160 DT

Votre peau est exigeante ? Renforcez sa tolérance grâce à un soin apaisant et réparateur lui permettant de retrouver confort et apaisement

## Soin fortifiant au masculin

⌚ 60 min 160 DT

Hydratation, nutrition, anti-irritation ou pureté : ce soin sur-mesure répond aux besoins de la peau masculine. Enrichi en Algues Bleues Vitales et associé à un massage décontractant, il revitalise et équilibre la peau.



## ⌚ Soin redensifiant exception marine ⌚ 75 min 250DT

Soin «lifting» marin qui redessine l'ovale et redensifie la peau, grâce à la combinaison du complexe substitutif marin breveté et du modelage exclusif Énergilift.

## ⌚ Soin combleur hyalu-procollagène ⌚ 60 min 230DT

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques et pro-collagène marin aux Rollers Boosters. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décrispé, et les rides même installées semblent lissées.

## ⌚ Soin de visage et contour des yeux ⌚ 60 min 200DT

Optimise les effets des soins de visage THALGO. Le contour de vos yeux est instantanément rajeuni, les gonflements et les cernes sont réduits et les rides et ridules sont lissées tout en douceur.

## ⌚ Eye expert ⌚ 30 min 100DT

Le soin EYE EXPERT de THALGO hydrate, lisse et raffermit le contour des yeux, réduisant les cernes, poches et ridules.

## ⌚ Soin express anti-fatigue ⌚ 30 min 120DT

Le soin express anti-fatigue de THALGO est une solution rapide et efficace pour revitaliser la peau fatiguée et terne. Grâce à des ingrédients énergisants, il redonne instantanément éclat et vitalité au visage.



# Soins du corps THALGO



## Soin jambes légères frigi-thalgo

⌚ 45 min 150DT

Soin enveloppant inspiré de la cryothérapie, idéal pour retrouver rapidement des jambes plus légères et tonifiées.

## Soin anti-cellulite et fermeté body sculpt

⌚ 45 min 150DT

Soin minceur équipé, amplifiant l'efficacité du palper-rouler manuel pour tonifier la peau, repositionner les volumes et remodeler la silhouette.

## flash minceur & fermeté

⌚ 120 min 250DT

Un programme express pour drainer, tonifier et affiner la silhouette.

Bain hydro-massant détox, gommage lissant, enveloppement minceur, massage sculptant et soin raffermissant final. Une peau plus ferme, lisse et revitalisée en seulement 2 heures.

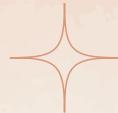




# CINQ MÔNDÉS

PARIS

# Soins du Visage



## Soin-massage du visage éclat « Rituel Fleurs de Bali ® »

⌚ 25 min 150DT

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

## Soin-massage du visage « Ko Bi Do » liftant et repulpant

⌚ 55 min 250DT

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.



# Massages spécifiques

## Massage oriental traditionnel relaxant

⌚ 50 min 200DT

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

## Massage ayurvédique indien tonifiant

⌚ 50 min 210DT

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

## Massage sublime de polynésie délassant

⌚ 50 min 230DT

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.



# Rituels de soin

## Rituel de l'Orient

⌚ 120 min **280DT**

- Gommage Purifiant au Savon Noir de Beldi® au hammam
- Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la crème de Rassoul®
- Massage oriental Traditionnel Relaxant 50 min

## Rituel Tropical Revivifiant

⌚ 1h50 **290DT**

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs 25 min
- Gommage énergisant aux épices précieuses 25 min
- Massage Ayurvédique indien tonifiant 50 min

## Rituel Sublime de Polynésie

⌚ 1h50 **320DT**

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs 25 min
- Gommage Sublime au Monai de Tahiti® 25 min
- Soin Massage Sublime de Polynésie 50 min

## Rituel Impérial de Jeunesse "Ko Bi Do"

⌚ 1H50 **320DT**

- Bain Japonais d'Arômes et de Fleurs 25 min
- Soin Massage du Dos 25 min
- Soin Massage jeunesse "Ko Bi Do" 50 min



marinespa

*Nos soins signature*

# les soins du corps

## Gommage du corps

Le gommage est irremplaçable pour éliminer les cellules mortes de la peau. C'est une étape essentielle qui prépare la peau à recevoir un soin et lui garantit éclat et douceur soyeuse.

Gommage au sable saharien	⌚ 25 min	<b>80DT</b>
Gommage aux pétales de roses	⌚ 25 min	<b>90DT</b>
Gommage au monoi	⌚ 25 min	<b>100DT</b>

## Enveloppements

Enveloppement détox aux algues / thé vert

⌚ 25 min **80DT** - 50 min **100DT**

Soin combinant à la fois une action amincissante et anti-âge. La peau est raffermie et rajeunie.

Enveloppement rhumatismale aux deux algues / boue / olive / romarin

⌚ 25 min **90DT** - 50 min **120DT**

Cet enveloppement possède une forte teneur en sels minéraux et oligo-éléments ce qui est bénéfique pour soulager les rhumatismes et les problèmes circulatoires. On l'utilise le plus souvent comme relaxant musculaire naturel.  
Ce soin purifie le corps et rééquilibre l'organisme en vitamines et minéraux.

Enveloppement régénérant aux beurre de karité / chocolat / sésame et miel / crème de coco

⌚ 25 min **100 DT** - 50 min **130DT**

Cet enveloppement stimule le développement cellulaire, hydrate la peau et améliore la circulation sanguine.  
Permet aussi de régénérer l'élasticité des peaux matures. Ce soin est à la base nourrissant protecteur et réparateur de la peau.

# Soins à l'eau

## Bain aromatique floral relaxant

⌚ 25 min 80DT

Plongez dans un bain chaud relaxant, nourrissant et hydratant, délicatement parfumé selon l'inspiration du moment.

## Bain hydratant au lait et au miel / à la noix de coco / à la vanille

⌚ 25 min 90DT

Idéal après un gommage, il apaise les irritations, hydrate en profondeur et laisse la peau douce et satinée.

## Bain detox au serum d'algue agrume olives

⌚ 25 min 100DT

Il purifie, revitalise et hydrate la peau tout en offrant une sensation de fraîcheur et de bien-être.

## Douche à jet stimulante

⌚ 25 min 90DT

La pression et l'intensité des jets stimulent la circulation sanguine, tonifient la peau et aident à lutter contre la cellulite.

## Douche sous marine

⌚ 25 min 90DT

Elle stimule la circulation sanguine, lutte contre la cellulite et aide à soulager les tensions corporelles.

## Douche à affusion

⌚ 25 min 100DT

Une technique de bien-être où l'eau est projetée en cascade sur le corps, offrant un massage doux et stimulant qui favorise la relaxation et la circulation sanguine.

## Parcours kneipp

⌚ 25 min 100DT

Un chemin de marche sensoriel alternant bains chauds et froids, guidé pas à pas par votre thérapeute.

Ce rituel stimule la circulation, réveille l'énergie vitale et procure une profonde sensation de légèreté.

# Nos soins au hammam

Tous nos soins au hammam incluent l'accès gratuit à un sauna pour hommes et un sauna pour femmes, ainsi qu'aux douches sensorielles et à la fontaine de glace.

## Hammam beldi

⌚ 25 min 80DT

Sous la vapeur chaude, le corps s'ouvre à la détente. Le savon noir purifie, le gant kessa exfolie, révélant une peau douce, éclatante et renouvelée. Un voyage sensoriel au cœur des traditions.

## Hammam impérial

⌚ 50 min 120DT

Le voyage débute par un bain de pieds relaxant, prélude au rituel. Le savon noir enveloppe le corps, suivi d'un gommage au gant kessa qui exfolie en profondeur et ravive l'éclat de la peau. En touche finale, une application d'algues, de boue marine ou de romarin prolonge les bienfaits et enveloppe le corps de ses vertus naturelles.

## Rituel carthaginois

⌚ 70 min 180DT

Le voyage commence par un bain de pieds apaisant, une invitation à lâcher prise.

Le corps se libère des tensions sous la caresse du savon noir, puis renaît à travers le gommage au gant Kessa.

L'eau de rose révèle toute sa fraîcheur dans l'application du TFALL, avant qu'une mousse soyeuse n'enveloppe le corps d'un modelage délicat. Ce moment de grâce s'achève par une hydratation à la crème de fleur d'oranger, pour une peau douce, nourrie et subtilement parfumée.



# Nos massages

## Massage relaxant du cuir chevelu

⌚ 25 min **85DT**

Des mains expertes glissent sur le cuir chevelu, libérant les tensions et éveillant une douce sensation de légèreté.

## Massage relaxant du visage

⌚ 25 min **85DT**

Des gestes doux et profonds détendent les traits, ravivent l'éclat du teint et apaisent l'esprit.

## Massage relaxant des jambes

⌚ 25 min **90DT**

Des manœuvres drainantes et enveloppantes redonnent légèreté et vitalité à vos jambes fatiguées.

## Massage relaxant du dos

⌚ 25 min **100DT**

Ciblant les zones de tension, ce massage libère le dos du stress accumulé pour une détente immédiate et profonde.

## Massage signature Marine Spa

⌚ 55 min **150DT** - 85 min **220DT**

C'est un massage qui s'écoute et s'accorde au corps, alternant douceur et profondeur pour apaiser les tensions et inviter à la détente. Un moment suspendu entre fluidité des gestes et harmonie des sens.

## Massage Bien- naître (spécial femme enceinte)

⌚ 55 min **180DT**

Un massage qui prépare le corps et le cœur à l'arrivée du bébé.



## Réflexologie plantaire

⌚ 45 min 100DT

Par une action de pression sur les zones spécifiques de la plante du pied, ce soin aide à rééquilibrer l'énergie à travers le corps et procure une sensation de bien-être

## L'instant shiro

⌚ 45 min 140DT

Un voyage au cœur des traditions indiennes, où la tête, la nuque et les trapèzes s'abandonnent à des gestes fluides et réconfortants. Les tensions s'effacent, l'énergie circule à nouveau, et le silence intérieur s'installe. Un instant suspendu, entre apaisement du corps et élévation de l'esprit.

## Herbalia massage

⌚ 55 min 180DT

Le pouvoir des herbes chaudes, hérité de la tradition thaïlandaise, s'invite au cœur d'un massage enveloppant. Les ballotins libèrent leurs essences bienfaisantes, apaisant les tensions, réchauffant les articulations et rééquilibrant corps et esprit dans une harmonie profonde.

## Drainage lymphatique

⌚ 50 min 180DT

Un massage doux qui relance la circulation lymphatique, élimine les toxines et allège le corps.

Idéal pour une sensation de légèreté et une détox en profondeur.

## Massage aux pierres chaudes

⌚ 70 min 200DT

Grâce à ses mouvements lents et doux, à l'énergie et la chaleur des pierres volcaniques, ce massage procure un effet de relaxation profonde

## Massage d'exception

⌚ 80 min 220DT

Utilisant trois techniques de massage : les pierres chaudes, la réflexologie plantaire ainsi que les manœuvres relaxantes. Ce massage procure une sensation de bien-être et de détente profonde en libérant les énergies négatives du corps.





*Soins de beauté*



### Élégance des mains

⌚ 50 min 100DT

Soin complet des mains avec limage, polissage, hydratation, massage et pose de vernis pour des mains douces et élégantes.

### Élégance des pieds

⌚ 50 min 120DT

Ce soin complet des pieds et des ongles inclut un massage relaxant et une pose de vernis, suivi d'un traitement nourrissant pour vos pieds. Pour un supplément de douceur, optez pour le masque à l'huile de paraffine, qui hydrate intensément et laisse la peau lisse et veloutée.

(Avec masque à l'huile de paraffine – 150 DT)

### Beauté des mains express

⌚ 30 min 60DT

Un soin rapide et efficace pour nourrir et hydrater vos mains, redonner éclat à vos ongles et les laisser doux et soignés.

### Beauté des pieds express

⌚ 30 min 60DT

Un soin revitalisant pour vos pieds, incluant un massage apaisant et un traitement léger pour des pieds doux et rafraîchis.

### Masque huile de paraffine

⌚ 30 min 60DT

Ce masque nourrissant à l'huile de paraffine hydrate en profondeur, adoucit la peau et redonne éclat et douceur à vos mains ou pieds. Un soin intense pour une peau lisse et revitalisée.

### Vernis Classique

⌚ 15 min 40DT



# Rituels Marine Spa

## Voyage en Tunisie

⌚ 2h15 min 230DT

Un souffle venu des terres du Jasmin... Le rituel commence par un bain de pieds apaisant, suivi d'un hammam et d'un gommage purifiant.

Le corps est ensuite enveloppé de Tfal à l'eau de rose, puis bercé par un massage à l'huile de Jasmin (55 min).

Le soin s'achève par une douce hydratation à la fleur d'oranger. Une immersion en terre d'héritage, où les sens s'éveillent et l'âme s'apaise.

## Rituel africain du corps

⌚ 2h25 min 280DT

Un rituel ancestral qui célèbre la richesse du continent africain. Ce voyage sensoriel débute par un rituel de bienvenue des pieds, suivi d'un gommage au sable saharien pour purifier la peau.

Le corps est ensuite enveloppé d'un bain nourrissant au lait et au miel, avant de s'abandonner à notre massage signature Marine Spa (55 min). Le soin se conclut par l'application d'un beurre onctueux aux dattes et miel, pour une hydratation intense et une peau sublimée.

## Evasion Marine Spa

⌚ 3h 350DT

Laissez-vous emporter par une expérience sensorielle unique, où chaque geste est une invitation à la détente.

Le voyage débute par un rituel d'accueil des pieds, apaisant et régénérant. Puis, le hammam, accompagné de son gommage purifiant, prépare la peau à l'étreinte douce d'un bain au lait et miel, un véritable cocon de douceur. Le massage signature Marine Spa de 55 min libère en profondeur les tensions, offrant une relaxation totale. Ce rituel s'achève par un soin du visage fondamental, qui illumine et revitalise votre peau, révélant son éclat naturel.

## Rituel duo marin

⌚ 3h30 min    650 DT

Une parenthèse d'exception, à savourer à deux, dans l'intimité de notre suite privative.

Le voyage commence par un bain de pieds au romarin, suivi d'une infusion bienfaisante, pour éveiller les sens.

Un gommage au sable saharien dans un hammam privatif prépare la peau à l'expérience suivante :

Une douche sensorielle, suivie d'un bain au lait et au miel pour une douce immersion. Le rituel se poursuit avec un enveloppement aux algues sur lit flottant, avant d'atteindre l'apogée de la détente avec notre massage signature

Marine Spa (85 min), conclu par une hydratation soyeuse. **Fruits frais et jus** vous accompagneront tout au long de ce voyage sensoriel, pour une évasion partagée, empreinte de calme et de bien-être.

## La vie en rose

⌚ 2h25 min    500 DT

Laissez-vous emporter dans un univers de sérénité avec un gommage délicat aux pétales de roses, suivi d'un bain hydratant aux essences florales. Un massage relaxant aux quatre fleurs enveloppe votre corps de douceur, avant de se conclure par un mini soin du visage sublimant. Pour prolonger ce voyage sensoriel, **une assiette de fruits frais** vous sera servie, afin de parfaire ce moment de bien-être et de légèreté.

## Duo pur plaisir

⌚ 2h25 min    450 DT

Ce forfait vous invite à un voyage sensoriel : Un rituel apaisant de bienvenue des pieds, suivi d'un gommage au sable saharien pour purifier la peau. Plongez ensuite dans un bain spa duo relaxant aux sels marins, avant de vous laisser envouter par un massage aux pierres chaudes.

À l'issue de ce soin, **une assiette de fruits frais** viendra sublimer ce moment de bien-être, prolongeant la légèreté et la sérénité retrouvées.

## Journée au spa

90DT une journée

Détendez-vous dans nos espaces dédiés au bien-être : Savourez une tisane dans nos salles de relaxation, plongez dans notre piscine d'eau de mer chauffée, ou ressourcez vous dans le sauna et nos douches multisensorielles. Une parenthèse de calme et de sérénité à savourer pleinement.

# Les cures

Les cures durent entre 1 et 9 jours. Un questionnaire médical est rempli dès l'arrivée au centre avant d'entamer votre cure. Des cures prédéfinies ou personnalisées qui répondent à vos besoins vous sont alors proposées.

Le choix des soins peut être limité par d'éventuelles contre-indications médicales.

Notre équipe de thérapeutes sera ravie de vous assister tout au long de celle-ci.

## Cure Mini Relax

(2 soins d'hydrothérapie de 20 min et 1 massage de 40 min par jour) : Choisissez un soin de chaque groupe A, B et C suivi d'un massage relaxant de tout le corps de 40 min.



## Cure remise en forme

(3 soins d'hydrothérapie de 20 min et 1 massage de 25 min par jour) : Choisissez un soin de chaque groupe A, B et C suivi d'un massage localisé (dos, visage, cuir chevelu ou jambes) de 25 min.

## Cure anti-stress

(3 soins d'hydrothérapie de 20 min et 1 massage de 55 min par jour) Choisissez un soin de chaque groupe A, B et C suivi d'un massage relaxant de tout le corps de 55 min.

GROUPE A : hammam gommage, gommage au sable saharien, bain hydratant au lait et au (miel, coco, vanille), bain aux algues, bain aux sels marins.

GROUPE B : enveloppement aux algues, enveloppement de boue, enveloppement Tefal à l'eau de rose, enveloppement thé vert (enveloppement corporel réalisé soit en cabine hammam, soit sur un lit flottant)

GROUPE C : douche à jet, douche à affusion, douche sous-marine, bain hydro-massant.

# Cures Spécifiques

## Cure rhumatismale

(3 soins d'hydrothérapie de 20 minutes par jour et 1 massage de 50 min) :

Un soin pour préparer et détendre la peau : Hammam gommage traditionnel, gommage au sable saharien, bain à l'huile d'olive, bain aux algues ou bain aux sels de Romarin.

Un enveloppement corporel : Enveloppement à la boue, aux algues, aux deux algues ou à l'huile d'olive,

Soins à l'eau de mer : Douche à affusion, douche à jet, douche sous-marine ou parcours Kneipp.

Un massage de 50 minutes un jour sur deux, en alternance :

Massage Herballia aux ballotins de plantes (jour 1)

Massage du dos et des jambes à l'huile d'eucalyptus (jour 2).

## Cure jambes légères by THALGO

(3 soins d'hydrothérapie de 20 min et un soin pour les jambes par jour) :

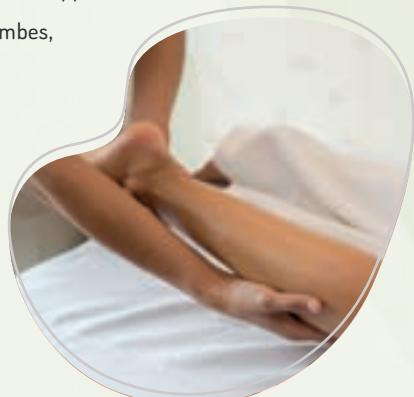
Un soin pour préparer et détendre la peau : Hammam gommage traditionnel, Gommage au sable saharien, Application du gel PLASMALG, Bain aux algues, Bain aux sels de romarin, Bain détox.

Un enveloppement corporel : Enveloppement à la boue, aux algues cryogène, enveloppement thé vert ou enveloppement romarin.

Un soin à l'eau de mer : Douche sous-marine, douche à jet, douche à affusion ou Parcours Kneipp.

La cure se termine par un soin différent chaque jour, en alternance : Un massage des jambes,

un soin Thalgo jambes légères, ou un drainage lymphatique des jambes.



## Cure minceur by THALGO

(3 soins d'hydrothérapie de 20 min et 1 massage de 40 min par jour) : La cure minceur se compose de 4 soins par jour parmi les soins au choix suivants :

Un soin pour préparer et détendre la peau : Gommage au sable saharien, hammam gommage, peeling préparateur silhouette, bain aux agrumes, bain aux algues.

Un enveloppement corporel : Enveloppement aux algues minceur Thalgo, enveloppement aux algues purifiantes marines, enveloppement gel fermeté Thalgo ou enveloppement thé vert.

Un soin hydro tonifiant : Douche sous-marine / douche à jet / douche à affusion.

Un massage anti-cellulite et raffermissant avec le concentré de modelage silhouette en remodelant les zones cellulitiques avec le concentré correctif affinant. Une application en fin de soin avec la crème Performance Fermeté et la crème Correction Intense.

## Cure Marine Spa VIP

(3 soins d'hydrothérapie de 20 min et 1 massage spécifique par jour) :

Un soin pour préparer et détendre la peau : Hammam gommage, gommage au sable saharien, gommage aux pétales des roses, gommage au monoï, bain hydratant au lait et au (miel, vanille, coco).

Un enveloppement corporel : Enveloppement aux algues, enveloppement de boue, enveloppement thé vert, cocon de chocolat ou enveloppement aux deux algues.

Un soin à l'eau de mer : Douche sous-marine, douche à jet, douche à affusion ou Parcours Kneipp.

Un Massage spécifique : Massage Marine Spa signature, Herbalia massage, massage aux pierres chaudes, massage d'exception, massage instant Shiro ou un soin de visage.



# Cure Cinq Mondes

1 rituel par jour (4 soins par jour) : 3 soins d'hydrothérapie + un massage spécifique de 50 min

## Rituel de l'Orient

Un gommage purifiant au savon Noir Beldi ®\* ou un bain à l'huile d'olive

Un enveloppement purifiant et détoxifiant à la « Crème De Rassoul ® » ou Beurre de Karité

Un soin hydro : Douche à jet ou douche sous-marine ou douche à affusion

Un massage Oriental Traditionnel Relaxant \* 50 min

## Rituel Indien

Gommage aromatique énergisant aux Epices\* ou bain indien aux agrumes

Enveloppement au sésame et miel

Un soin hydro : Douche à jet ou douche sous-marine ou douche à affusion

Un massage Ayurvédique Indien tonifiant \* 50 min

## Rituel Polynésien

Un gommage Sublime® au Monoï de Tahiti \* ou un Bain à la (Vanille, Coco)

Un enveloppement à la noix de coco

Un soin hydro : Douche à jet ou douche sous-marine ou douche à affusion

Un massage sublime de Polynésie délassant\* 50 min

## Rituel Japonais

Un gommage aux pétales de roses ou un bain relaxant

Un enveloppement au thé

Un soin hydro : Douche à jet ou douche sous-marine ou douche à affusion

Un soin massage du visage KOBIDO\* 50 min



Cures	1 jour	4 jour	6 jour	9 jour
Mini cure relax ( 3 soins / jour )	250	870	1240	1760
Cure remise en forme ( 4 soins / jour )	265	1000	1430	2030
Cure antistress ( 4 soins / jour )	310	1150	1650	2370
Cure rhumatismale ( 4 soins / jour )	310	1150	1650	2370
Cure jambes lourdes by Thalgo (4 soins / jour )	315	1180	1680	2440
Cure minceur by Thalgo (4 soins / jour)	325	1200	1780	2600
Cure Marine Spa VIP ( 4 soins / jour )	380	1440	2050	2900
Cure Cinq Mondes ( 4 soins / jour )	380	1440	2050	2900



**M**arine Spa est ouvert tous les jours de l'année, de 10h à 21h.

L'accès aux espaces de soins et la réservation des traitements sont exclusivement réservés aux personnes âgées de plus de 16 ans. Les cures de thalassothérapie ne sont pas autorisées aux mineurs ni aux femmes enceintes.

Tous nos soins sont mixtes. Il est possible de vivre cette expérience à deux dans notre suite double privative, un espace conçu pour partager un moment de détente privilégié avec la personne de votre choix.

Le spa est un lieu de calme et de relaxation. Pour garantir la sérénité des lieux, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable et de respecter la tranquillité de chacun.

Nous vous recommandons d'arriver au moins 10 minutes avant le début de votre soin. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin, sans modification du tarif. En cas d'empêchement, nous vous prions d'annuler votre rendez-vous au minimum 4 heures à l'avance.

La direction ne pourra être tenue responsable en cas de perte, de vol ou de détérioration d'objets personnels. Nous vous invitons à ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires ou les casiers.



**marine**spa

Mövenpick Resort & Marine Spa Sousse  
Boulevard du 14 Janvier, P.O.Box 114 / 4039 / Tunisia  
Phone +216 73 202 000 / Fax +216 73 202 111  
Marine Spa , Phone +216 73 203 858 / +216 73 203 868

[movenpick.com](#)