

# සුරක්ෂිත විදේශගතවීම



කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව  
විසින් සම්පාදනය කරන ලදී

**මෙම පොත නැවත මුද්‍රණය කිරීමට සම්පූර්ණ අයිතිය ඇත්තේ  
කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා සෙඩෙක් ආයතනයට පමණ  
සම්පූර්ණයෙන් නොමිලේ බෙදාදෙනු ලබන්නකි**

**ප්‍රථම ප්‍රකාශනය - 2009  
දෙවන ප්‍රකාශනය - 2011  
තෙවන ප්‍රකාශනය - 2013  
සතරවන ප්‍රකාශනය - 2017**

### **ප්‍රකාශනය**

**සුරක්ෂිත විදේශ සංක්‍රමණ අංශය  
කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා සෙඩෙක්  
අංක 133 කිංසි පාර  
කොළඹ 08  
ශ්‍රී ලංකා**

**දු:ක 0094 11 2691885 / 2693989  
ඊමේල් : [sedec@lst.lk](mailto:sedec@lst.lk)  
වෙබ් අඩවිය : [www.caritaslk.org](http://www.caritaslk.org)**

**විකිණීම සම්පූර්ණයෙන්ම තහනමයි**

## පටුන

- ◆ පෙරවදන 1
- ◆ ජාතික අධ්‍යක්ෂකත්‍වයෙන් පැමිණිවිඩය 2-3
- ◆ කර්ටාස් පිළිබඳ තොරතුරු බිඳක් 4

### සංක්‍රමණය යනු 5

#### විදේශගතවීමට පෙර:

- විදේශ රැකියා අවස්ථාවක් ඔබට උදාකර ගැනීමට හැකිනම් 7
- විදේශ රැකියාවකට පෙර පහත සඳහන් දෑ ගැන ඔබ 8-9
- අභියෝග 10
- විදේශ රැකියා සොයා ගැනීමේ මාර්ග හා අවධානය යොමු 11-13
- කළ යුතු දෑ 14-15
- රැකියාව සඳහා විදේශගතවීම හා ශ්‍රී ලංකා නීතිය 16
- නීති පිළිබඳ දැනුම 17-18
- සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ හා ඔබ දැනගත යුතු දෑ 19-20
- සේවා ගිවිසුම 21
- ඔබ පෞද්ගලිකව විදේශගත වන්නේ නම් 22
- ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ ලියාපදිංචි වීම 23-24
- ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ ලියාපදිංචි වී සිටින ඔබ සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු 25
- ගමන් මලල සහ අත්බැගයේ තිබිය යුතු දෑ 25

#### විදේශ රැකියා පෙර පුහුණු:

- පුහුණුවීම් සඳහා වූ අවශ්‍යතා 27
- ප්‍රධාන වශයෙන් පුහුණු පාඨමාලාවන් හි අඩංගු විෂයයන් 28
- ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ පුහුණු 29
- මධ්‍යස්ථාන

#### විදේශගතවීමට පසු:

- ඔබ විදේශ රැකියාවක නියැලී සිටි අතර තුර සැලකිලිමත් 31
- වියයුතු කරුණු 32
- මෙරටට පැමිණීම හා ඔබගේ සුපුරුදු කටයුතු ආරම්භ කිරීම

#### රක්ෂණ වන්දි:

- රක්ෂණ වන්දි ලබාගත හැකි අවස්ථා 34-35
- රක්ෂණ වන්දි හිමිකම් ලබා ගත හැකි පාර්ශවයන් 36
- රක්ෂණ වන්දි ලබා ගැනීම සඳහා අදාළ ලියකියවිලි 37-38
- රක්ෂණ වන්දි ලබා ගැනීමේ දී වැදගත්වන විශේෂ කරුණු 39-40
- ◆ මැද පෙරදිග තානාපති කාර්යාල තොරතුරු 41-42
- ◆ පරිශීලනය 43
- ◆ ස්තූතිය 44
- ◆ කර්ටාස් පදවි මධ්‍යස්ථාන 45-46

## පෙරවදන

විදේශ රැකියා ක්ෂේත්‍රයේ මෙරට අර්ථිකයට ඉටු කරනු ලබන්නේ විශිෂ්ඨ දායකත්වයකි. මෙරට ප්‍රධානතම විදේශ විනිමය ඉපයුම්කරු ලෙස විදේශ රැකියා ක්ෂේත්‍රය ක්‍රියාකරන අතරතුරු එහි ප්‍රධානතම විදේශ කාර්ය භාරය ඉටු කරනු ලබන්නේ විදේශ රැකියා සඳහා විදේශ ගතවන ශ්‍රී ලාංකික ශ්‍රමිකයන් වේ. වසරකට ලක්ෂ 2 කට අධික ප්‍රමාණයක් රැකියා සඳහා විදේශගතවන අතර ඒ හා සමගාමීව කාර්යාංශයට ලැබෙන පැමිණිලි සංඛ්‍යාවද සැලකිය යුතු වේ.

එසේ කාර්යාංශයට ලැබෙන පැමිණිලි විශ්ලේෂණ කිරීමේදී විදේශගතවන්නන්ගේ නොසැලකිලිමත්කම හා අනාරක්ෂිතව විදේශගතවීම පැමිණිලිවලට ප්‍රධාන හේතුව බව පැහැදිලි වේ.

විදේශගතවීම් වලට සාපේක්ෂව ලැබෙන පැමිණිලි සංඛ්‍යාව අඩු මට්ටමක පැවතුනද එසේ ලැබෙන පැමිණිලිවලට ඉහත කී කාරණා මත ලැබෙන යම් අවස්ථාවලදී වඩාත් අවධානය යොමුකළ යුතු පැමිණිලි ලෙස හැඳින්විය හැකිය.

එසේම ආරක්ෂිත විදේශ රැකියාවක් තුළින් කාර්යාංශයට ලැබෙන පැමිණිලි ප්‍රමාණය ප්‍රමාණාත්මකව අඩුකර ගැනීමට හැකිවීම.

ඒ සඳහා කර්ටාස් ආයතනය විසින් සම්පාදනය කරනු ලබන මෙම පොත් පිංච විදේශගතවීමට බලාපොරොත්තුවන ශ්‍රී ලාංකික ශ්‍රමිකයන්ට මග පෙන්වීමටත් සේම මහත් පිටුවහලක් වනු ඇත. එමඟින් විදේශගතවීම මත කාර්යාංශයට ලැබෙන පැමිණිලිවලද අඩුවීමක් බලාපොරොත්තු වියහැක. එය ශ්‍ර ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයටද මහත් අස්වැසිල්ලක් වනු ඇත.

### මාධ්‍ය දේශප්‍රිය මහතා

නියෝජ්‍ය සාමාන්‍යාධිකාරී,

සමථ අංශය,

ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශය, බත්තරමුල්ල.



## ජාතික අධ්‍යක්ෂකත්වයේ පණිවිඩය

සංක්‍රමණය, මානව පැවැත්මේ අවශ්‍ය අංගයක් මෙන්ම, බොහොමයක් දෙනාගේ ජීවිතව සඳහා මාගීයක්ද, සංවිධිත ක්‍රියාවලියේ අත්‍යවශ්‍ය මූලාංගයක්ද වේ. සුරක්ෂිත සංචරණය විශ්වයේ සියල්ලන්ගේ තවත් එක් මූලික මානව අයිතියකි. එය තමන්ගේම රට තුළ ද, රටවල් අතරද, විය හැකි ය.

ශුද්ධෝත්තම ග්‍රන්සිස් පාප්වහන්සේට අනුව “විගාමනයේ බේදාන්තය අත්විඳින සොයුරු සොයුරියන් බොහොමයක් සිටීම ජාතීන් අතර සාමය සහ සහෝදරත්වය ප්‍රවීණතා කිරීම පෙරදැරිව සංස්කෘතීන් අතර සංවාදය, හමුවීම සහ මානව වර්ධනය සඳහා අවස්ථාවක් වන්නේ ය. අපගේ පොදු සංචාරයේ දී සිය ආහාරය හා බලාපොරොත්තු බේදා හදා ගන්නා සෑම රටකම සොයුරු සොයුරියන්” - ශුද්ධෝත්තම ග්‍රන්සිස් පාප්වහන්සේ.

සංක්‍රමණිකයන් කැඳව යන ගමනේදී සභාව සංක්‍රමණිකයාට සහ ඇයගේ හෝ ඔහුගේ පවුලට පමණක් නොව, මුළු මානව සංහතියටම සිය විශේෂිත එබේරික ධර්මානුකූල කායාය ඉටු කරයි. මේ දූත මෙහෙය සෑම අයෙකුගේම සංස්කෘතීන්, ආගම් සහ සම්ප්‍රදායයන් හට ගරු කරමින් ඔහු/ඇයගේ බොහෝ දේ කැප කරමින් සංක්‍රමණය වන්නා සෑම තැනැත්තකුගේම ගරුත්වය සුරැකීමේ අධ්‍යාත්මිකභාවයට නායකත්වය සපයයි.

ශ්‍රම සංක්‍රමණය, සංවිධිත ක්ෂේත්‍රයේ ඉතා වැදගත් කායායභාරයක් ඉටු කරනා බැවින් විගමනික රටක් වශයෙන් අප රට තුළ මෙන්ම ආගමනික රටවල්වල ද ක්‍රමික, සාධාරණ සහ සුරක්ෂිත සංක්‍රමණ ක්‍රියාවලියක් සහතික කිරීම වැදගත් වේ. මෙය යථාර්ථයක් කර ගැනීම රජයේ හෝ එක් රාජ්‍ය නොවන සංවිධානයක මැදිහත් වීමෙන් පමණක් කළ නොහැකි බව අපි වටහාගෙන සිටිමු. එහෙත් එය සංක්‍රමණයේ අරමුණ සාක්ෂාත් කරගනු පිණිස සංක්‍රමණිකයන් හා ඔවුන්ගේ පවුල්වල සාමාජිකයන් පවා එක්ව සහයෝගීව ක්‍රියා කොට ඉටු කර ගත යුතු කාර්යභාරයක් වන්නේ ය.

ශ්‍රී ලංකාවේදී ප්‍රධාන වශයෙන්ම සංක්‍රමණයට මූලික හේතුව වන්නේ විශේෂයෙන්ම කාන්තාවන්, තරුණයන් හා සුළුජාතීන් අතර ඇති විරැකියාව හා ඌන සේවා නියුක්තිය යි. සංක්‍රමණික කාන්තාවන් බහුතරයක් නිවාස, අධ්‍යාපනික, ගෘහස්ථ ප්‍රවණ්ඩත්වයේ සහ බිමත් බවේ ගැටළුවලින් පිරුණු වරප්‍රසාද නොලත් ජනසමූහයන්ට අයත් වේ. මීට අමතර වශයෙන් සංක්‍රමණිකයන්ගේ නොදැනුවත්කමද, ඔවුන් සහ ඔවුන්ගේ පවුල් අවභාවිතය තර්ජනයන්ට ලක් කරන්නාවූ අක්‍රමවත් සහ අනාරක්ෂිත සංක්‍රමණයට තුඩුදේ.

මෙම එඩ්වර්ක කාර්යයට ප්‍රතිචාර වශයෙන්, කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා වෙතට පැමිණි විපතට මුහුණ පා සිටි සෑම සංක්‍රමණිකයකුගේම ගරුත්වය නභාසිටුවීමේ අවියක් ලෙස වසර ගණනාවක් පුරා කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා ආයතනය කටයුතු කර තිබේ.

සංක්‍රමණිකයන්ගේ හා ඔවුන්ගේ පවුල්වල අයිතීන් නභා සිටුවීමේදී සහ සුරක්ෂිත කිරීමේදී, එකී තත්ත්වයන්ට මුහුණපෑම සඳහා ඔවුන්ට අවශ්‍ය දැනුම සැපයීමෙන් සහ සිය ප්‍රවීණත්වය තුළින් කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා ආයතනය වැදගත් කාර්ය භාරයක් ඉටු කර ඇත.

ශ්‍රී ලංකා විදේශසේවා නියුක්ති කාර්යාංශය සමඟ එක්ව එළිදක්වන ලද මාර්ගෝපදේශ සංග්‍රහයේ තෙවන සංස්කරණය නිසැකවම, මෙම නොදැනුවත් හා විපතට මුහුණ පා සිටින තැනැත්තන් හට අවබෝධය ලබා ගැනීමේදී සහ සංක්‍රමණික ක්‍රියාවලියේදී සුරක්ෂිත සංක්‍රමණය සඳහා නිසි මාර්ගෝපදේශයන් ලබාගැනීමට පිටුවහලක් වනු ඇත.

### **මහේඤ්ඤ ගුණතිලක පියතුමා**

ජාතික අධ්‍යක්ෂ

කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා

## කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා පිළිබඳ තොරතුරු

ශ්‍රී ලංකා කතෝලික සභාවේ සමාජ සේවා හස්තය ලෙස වර්ෂ 1968 දී ඇරඹූ කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා සෙබෙක් ආයතනය සමාජීය, ආර්ථික හා අධ්‍යාත්මික වශයෙන් මිනිස් ජීවිත ගොඩ නැංවීමේ ක්‍රියාවලියේ නියැලී සිටී.

ප්‍රේමය, සාමය සමාච්ඡිද්‍ර, එකමුතුකම සමානාත්මතාවය යනාදී සුවිශේෂ වටිනාකම් වර්ධනය කර ආරක්ෂා කරමින් ජාති, ආගම්, කුල හේදයෙන් තොර යුක්තිගරුක ශ්‍රී ලාංකීය සමාජයක් බිහිකිරීම අපගේ දර්ශනයයි.

කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා සෙබෙක් ආයතනය රටවල් 200ක් පුරාවට විහිදුනු කර්ටාස් ජාත්‍යන්තරයට අනුබද්ධව විදේශීය ආයතන 162ක් සමග අත්වැල් බැඳගෙන විවිධාකාර සමාජ සේවාවන්වල නිරතවන ආයතනයකි.

කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා වෘත්තමයට අනුබද්ධව ගොඩනැගුණු අංකුර 13 ක් මුළුමනින් ශ්‍රී ලංකාව පුරාම විහිදෙමින් මෙම දූතකාර්යය සැම ගම්පියයක් තුළට රැගෙන යමින් විවිධාකාර වැඩ සටහන් තුළ ප්‍රජාව බලගැන්වීමේ ක්‍රියාවලියේ ජාති, ආගම්, කුල හේදයකින් තොරව නියැලී සිටීම අපගේ දර්ශනය සමාජය තුළ යතාර්ථයක් වී ඇති බව කදිම නිදසුනකි.

කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා සෙබෙක් ආයතනය කිසිවකුට තමන්ගේ දේශය අනන්‍යතාවය වෙනත් දේශයකට සංක්‍රමණය වීම සඳහා දිරිගන්වන සංවිධානයක් නොවේ. අප කැපව සිටින්නේ තමන් ජීවත් වන ප්‍රදේශය තුළම තම ජීවන මට්ටම දියුණු කර ගැනීම පිණිස ක්‍රමෝපායන් සොයා ගන්නට ජනතාව බලගතු කරන්නට සහ ප්‍රායෝගික විකල්පයක් සොයා යාමට ඔවුන්ට මග පෙන්වීමටත්ය.

නමුත් ශ්‍රී ලාංකිකයන් බොහොමයක් වත්මන් සමාජීය හා ආර්ථික පීඩනයන් හමුවේ විදෙස් රැකියාව සොයා යාමට පෙළඹී සිටිති.

එම නිසා පුරෝගාමී කතෝලික සමාජ සේවා ආයතනයක් වශයෙන් ලොව කොතනක ජීවත් වුවද ශ්‍රී ලාංකිකයන් හට ඔවුන්ගේ අනන්‍යතාවය සහ සංස්කෘතිය රැකගෙන ගෞරවයෙන්විච්ච සහ අභිමානයෙන් යුතුව ජීවත්වීමට අවශ්‍ය පහසුකම් ඔවුන්ට ලැබෙන බවට වග බලා ගැනීම සඳහා අපි පූර්ණ ලෙස කැපවී සිටිමු.

## සංක්‍රමණය යනු

පුද්ගලයෙක් හෝ පුද්ගල කණ්ඩායමක් තම තාවකාලික හෝ ස්ථිර පදිංචිය අරමුණු කොට ගෙන එක් දේශ සීමාවක සිට තවත් දේශ සීමාවකට රට තුළ හෝ රටින් පිටත ගමන් කිරීමකි.

මෙසේ සංක්‍රමණය වීම ස්ව කැමැත්තෙන් මෙන්ම බලහත්කාරයෙන් ද සිදු විය හැකිය.

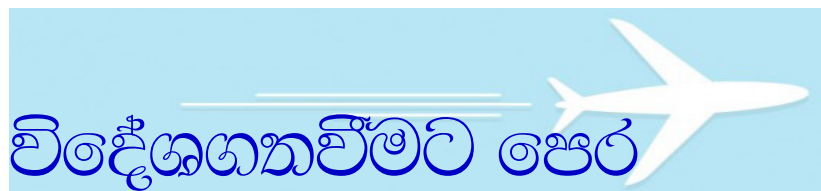
## සංක්‍රමණය සිදුවන මාර්ග

- 1 මහාද්වීප හරහා ගමන් කිරීම
- 2 මහාද්වීප තුළ ඇති රටවල් හරහා ගමන් කිරීම
- 3 රට තුළම ගමන් කිරීම
- 4 ගම්බද සිට නගරයට ගමන් කිරීම

කෙනෙකු විදේශ රැකියා සඳහා පිටත්වීම සංක්‍රමණයේ එක් අංගයකි. එය රැකියාවක් අපේක්ෂාවෙන් තවත් රටක සිට දේශ සීමාවන් පසුකර වෙනත් රටකට යාමකි.

මොනගම් හෝ කරුණක් මත (දුප්පත්කම, නිවසේ ප්‍රශ්ණ, ස්වාමීපුරුෂයාගේ කරදර, දරුවන්ගේ අනාගතය. නිවසක් තනා ගැනීම, ණයවලින් නිදහස් වීම) රට රැකියාවකට යන්න ඔබට සිතුවොත් ඉක්මන් නොවී ඒ පිළිබඳව යළි යළිත් සිතා බලන්න. රට රැකියාවකට යාමේ පූර්ණ අයිතිය හා තීරණය ඔබ සතුව.





## විදේශ රැකියා අවස්ථාවක් ඔබට උදාකර ගැනීමට හැකිනම් එයින් අත්වන වාසි

- 1 ඔබට වඩ වඩාත් මුදල් ඉතිරි කර ගැනීමට හැකිවීම, නිවසක් මිලදී ගැනීමට හැකිවීම, ඉඩමක් මිලදී ගැනීමට හැකි වීම, ඔබේම ව්‍යාපාරයක් ආරම්භ කිරීමට හැකි වීම හා උසස් ජීවන තත්ත්වයක් ලඟා කරගැනීමට හැකිවීම.
- 2 ලංකාවේ සුදුසු රැකියාවක් ලබා ගැනීමට වඩා පහසුවෙන් විදේශ රැකියා අවස්ථාවක් ලබා ගැනීමට හැකිවීම.
- 3 ඔබගේ පවුලේ අවශ්‍යතාවන් සපුරාලීමට හැකිවීම.
- 4 ඔබ අපේක්ෂා කරන නිදහස හා ඔබගේ සමාජ තත්ත්වය උසස් මට්ටමකට ගෙන ඒමට හැකිවීම.
- 5 විදේශ රැකියාවක නිරතවීමෙන් ඔබගේ හැකියාවන් තව දුරටත් වර්ධනය කර ගැනීමට හැකිවීම තුළින් පසුකාලීනව වඩාත් හොඳ දේශීය රැකියා අවස්ථාවක් ලබා ගැනීමට හැකි වීම හෝ ස්වයං රැකියාවක් ආරම්භ කිරීමට හැකි වීම.
- 6 ඔබ තාක්ෂණික හා භාෂාමය දැනුම ලබා ගැනීමට හැකි වීම.

## විදේශ රැකියාවකට යාමට පෙර පහත සඳහන් දෑ ගැන ඔබ වඩාත් සැලකිලිමත් විය යුතුය

- 1 විදේශ රැකියාවකට යාම තුළින් ඔබගේ අපේක්ෂිත අරමුණු කරා ලඟා වීමට හැකිවේ ද?
- 2 ඔබගේ දරුවන්ගේ ආරක්ෂාව හා පැවැත්ම කෙසේ වේ ද?
  - ✦ දරුවන්ගේ ආරක්ෂාව හා සෞඛ්‍ය තත්වය හොඳින් පවත්වාගෙන යාමට හැකිද?
  - ✦ දරුවන් ගේ ඵදිනෙදා කටයුතු බාධාවකින් තොරව කරගෙන යාමට හැකි ද?
  - ✦ ඔබ විදේශගත වූ පසු නිවසේ රැඳෙන අයට දරුවන්ගේ කටයුතු පවත්වාගෙන යාමට හැකි ද?
- 3 නිවසේ රැඳෙන අය හට පවුලේ ඵදිනෙදා සියලු කටයුතු බාධාවකින් තොරව පවත්වාගෙන යාමට හැකි ද?
- 4 විදේශගත වන අය හට නිවසේ රැඳෙන පුද්ගලයන් හට දිරිස කාලයක් එකිනෙකාගෙන් වෙන්ව ජීවත් වීමට හැකි ද?
- 5 විදේශ රැකියාවකට යාම තුළින් ඔබගේ සෘජු අවධානය යොමුවිය යුතු පාර්ශ්වයන් සිටි නම් ඔහු හෝ ඇය සම්බන්ධයෙන් ඔබ ගනු ලබන තීරණය කුමක් ද?
- 6 ඔබට ශ්‍රී ලංකාව තුළ රැකියා අවස්ථාවක් නොමැති නම්:
  - ✦ ශ්‍රී ලංකාව තුළ රැකියාවක් කිරීම ගැන සොයා බැලුවා ද?
  - ✦ දැනට ලංකාව තුළ ඔබට ගැලපෙන රැකියාවක් තිබේ ද?
  - ✦ ඒ සඳහා ඔබට අවශ්‍ය සුදුසුකම් ලබා ගන්නේ කෙසේද යන්න සොයා බැලුවා ද?
- 7 ඔබ විදේශ රැකියාවක් කරන අතරතුර ඔබ හෝ ඔබගේ පවුලේ අයෙක් වෙනුවෙන් ලංකාවට පැමිණීමට සිදු වුවහොත් දැරීමට සිදුවන වියදම ඉතා අධික වේ.
- 8 විදේශ රැකියාවක් සොයා ගැනීම හා ඒ සඳහා පිටත් වීමට යම්කිසි වියදමක් දැරීමට සිදුවේ. (ගමන් බලපත්‍රය ලබා ගැනීමට, සකසා ගැනීම, ගුවන් ටිකට්ටුව සඳහා හා අනෙකුත් මූලික වියදම් සඳහා)

- 9 ඔබගේ දේපල විකුණා හෝ උකසාට තබා මුදලක් ලබා ගන්නේ නම් විදේශ රැකියාවක් කර ලබා ගන්නා මුදලින් දේපල නිදහස් කර ගැනීම සඳහා යම් නිශ්චිත කාලයක් ගතවන තෙක් මුදල් යෙදවීමට සිදුවේ. එක් කාලය තුළ ඔබට මුදලක් ඉතිරි කර ගැනීමට නොහැකි වන අතර, යම් අපහසුතාවයක් මධ්‍යයේ වුවද සේවය කිරීමට සිදුවේ. එමෙන්ම ඔබ කෙටි කාලයකින් රැකියාව අතහැර පැමිණියහොත් ඔබගේ දේපල ද ඔබට අහිමි වේ.
- 10 ඔබගේ සුදුසුකම්වලට නොගැලපෙන විදේශ රැකියාවට යොමු වුවහොත් ඔබ සතු දක්ෂතාවයන් ද හීන විය හැක.
- 11 කාන්තාවන් විදේශගතවීමේදී වයස අවු: 18 සම්පූර්ණ විය යුතු අතර සවුදි රට සඳහා වයස අවු: 25 සම්පූර්ණ විය යුතුය.
- 12 වයස අවු: 60 ට වැඩි පුද්ගලයන් විදේශගත වීමේ දී බොහෝ අවස්ථාවලදී ඔවුන් ප්‍රතික්ෂේප විය හැක.
- 13 විදේශගතවීමට පෙර කිසිදිනක තම නම වෙනස් කිරීම නොකළ යුතුය. (ඒ ඒ රටවලට ආවේණිකවූ විවිධාකාර ආගමික වාර්තා වාර්තා සිදුකිරීමට ඇති බැවින් ඔබගේ නම වෙනස් කිරීම නිසා මහත් ගැටලු රාශියකට මුහුණ දීමට සිදුවේ. කිසියම් නියෝජිත ආයතනයක් (මැදිහත්කරුවෙක්) ඒ සඳහා ඔබ හට ඉල්ලීමක් සිදුකළහොත් එය තරයේ ප්‍රතික්ෂේප කරන්න.)

**සැ. යු.**

**ඔබ උපයන මුදල් ඔබේම ගිණුමකට එවීම සඳහා ඔබගේ නමින් බැංකු ගිණුමක් ආරම්භ කර එම ගිණුම් අංකය රැගෙන යන්න.**

## අභියෝග

ඔබ විදේශගතවීමට පෙර එතෙර දී සිදුවන  
පහත සඳහන් අභියෝගවලට මුහුණ දීමට සූදානම් විය යුතුය.

- 01 ඔබ ජීවත් වන වාස භූමිය වෙනස් වීම හේතුකොට ගෙන මුහුණ දීමට සිදුවන විවිධාකාර අභියෝග:  
(ආහාර පාන, භාෂාව, ඇඳුම් පැළඳුම්, ජීවත්වීමේ රටාව හා අනෙකුත් වෙනස්වීම්)
- 02 කාලගුණික හ දේශගුණික තත්ත්වය මත මුහුණ දීමට සිදුවන අභියෝග.
- 03 සේවා ස්ථානවල මුහුණ දීමට සිදුවන විවිධාකාර අභියෝග.
- 04 ඉහත සඳහන් සියලු දේ තුළ ඇතිවන ආතතිය (Stress)

### සැ:යු

ඔබ ඉහත සඳහන් සියලු අභියෝග ජයගත හැකි නම් පමණක් විදේශගත වීමට තීරණය කරන්න.



## විදේශ රැකියා සොයා ගැනීමේ මාර්ග හා අවධානය යොමුකළ යුතු දෑ

1. ලියාපදිංචි රැකියා නියෝජිත ආයතනයක් මගින්
2. දැනටමත් විදේශ රටක සිටින මිතුරෙකු හෝ ඥාතියකු මගින්

### ලියාපදිංචි රැකියා නියෝජිත ආයතනයක් මගින් නම්:

- 1      ඔබ දැනට තෝරාගෙන ඇති රැකියා නියෝජිත ආයතනය ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ ලියාපදිංචි වී ඇත්ද යන බව. (ලියාපදිංචිය වලංගු වන්නේ වසරකට පමණි)
- 2      විදේශ රැකියාව සඳහා බඳවා ගන්නා අවස්ථාවේ දී රැකියා නියෝජිත ආයතනය ලබා ගෙන ඇති කම්කරු බලපත්‍රය (කාර්යාංශ ලියාපදිංචිය) වලංගුව පවතී ද යන බව.
- 3      විදේශ රැකියා ආයතනය අදාළ රැකියාව සඳහා පුද්ගලයෙකු පිටත් කර යැවීමට අවශ්‍ය අනුමැතීන් ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයෙන් ලබා ගෙන ඇත් ද යන වග.
- 4      විදේශ රැකියාව සඳහා බඳවා ගැනීම පිණිස එකී ආයතනය විසින් ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයෙන් ලබා ගන්නා ලද අනුමැතිය වලංගුව පවතිනවා ද යන බව.
- 5      ඉහත සියල්ල විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ **011-2864101 සිට 105** දක්වා දුරකථන වලට ඇමතීමෙන් දැනගත හැකිය.
- 6      ඔබගේ ගමන් බලපත්‍රය ලියාපදිංචි වීමට අදහස් කරන දින සිට වසර දෙකක කාලයක් ඉදිරියට වලංගුව තිබිය යුතුය.
- 7      ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශය මගින් නියම කර ඇති පරිදි ලියාපදිංචි ගාස්තු ද ගෙවිය යුතුය. (ඔබට රැකියාව ලබා දීම වෙනුවෙන් වැය වන වියදම් මෙම

ලියාපදිංචි ගාස්තුවට ඇතුළත් නොවේ. මැදපෙරදිග රටකට ගෘහ සේවිකාවක් ලෙස විදේශගත වන්නේ නම් ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශය මගින් අනුමත කළ පරිදි ලියාපදිංචි ගාස්තු පමණක් ගෙවිය යුතුය.)

- 8 විදේශ රැකියාවට අදාලව සේවා ගිවිසුමක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.
- 9 ඔබ වෛද්‍ය පරීක්ෂණයකට භාජනය වී විදේශ රැකියාවකට සුදුසු බව තහවුරු කළ යුතුය.
- 10 ඔබගේ විදේශ රැකියා ආයතනය විසින් ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ අනුමැතිය ලබා ගෙන පහත සඳහන් ලිපි ලේඛන ඔබ ලබාදිය යුතුය.
  - + ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ ලියාපදිංචිය සහතික කරන ලද මුද්දර ඇලවූ විදේශ ගමන් බලපත්‍රය
  - + වලංගු වීසා පිටපත
  - + විදේශ රැකියා සේවා ගිවිසුම
  - + බැංකුවට මුදල් බදින ලද රිසිට්පත කුවිනාන්සිය
  - + රක්ෂණ සහතිකය

### කාර්යාංශයේ ලියාපදිංචි වීමේ ගාස්තු

- මූලික වැටුප රු.20,000.00 අඩු නම් ලියාපදිංචි ගාස්තුව රු. 8,883.00
- මූලික වැටුප රු.20,000.00 වැඩි නම් ලියාපදිංචි ගාස්තුව රු. 11,767.00

**සැ:ය.**

**දකුණු කොරියාව සඳහා විදේශගතවීමට හැක්කේ ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයෙන් පමණක් ඔව් කරුණාවෙන් සලකන්න.**

## දැනටමත් විදේශ රටක සිටින මිතුරෙකු හෝ ඥාතියෙකු මගින් නම්:

01. ඔබට මෙම ක්‍රමය යටතේ විදේශ රැකියාවකට යොමු වන අවස්ථාවකදී අදාළ විදේශ රැකියාව සඳහා පුහුණුව අවශ්‍ය වන්නේ නම් ලභම ඇති පුහුණු මධ්‍යස්ථානයකට ගොස් අවශ්‍ය පුහුණුව විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයෙන් ලබා ගෙන පුහුණු සහතිකය ද ලබා ගන්න.
02. පහත සඳහන් ලිපිලේඛන සමග ප්‍රධාන කාර්යාලයට හෝ දිස්ත්‍රික් කාර්යාලයකට ගොස් ලියාපදිංචි විය හැකිය.

- ✦ විදේශ ගමන් බලපත්‍රය
- ✦ පුහුණු සහතිකය
- ✦ චලංගු වීසා පිටපත
- ✦ විදේශ රැකියා සේවා ගිවිසුම

### සැ:යු.

අදාළ ලියකියවිලි නිසියාකාරව තිබේ නම් ලියාපදිංචි කවුලුවේ සිටින නිලධාරීන් බැංකුවට මුදල් ගෙවීමට අදාළ රිසිට්පත්, කුටිතාන්සිය හා ලියාපදිංචිය ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය අයදුම්පත ඔබට ලබා දෙනු ඇත.

## රැකියා සඳහා විදේශගතවීම හා ශ්‍රී ලංකා නීතිය

- 1 ශ්‍රී ලංකාවේ විදේශ රැකියා ක්ෂේත්‍රය සඳහා සෘජුවම සම්බන්ධ එමෙන්ම ප්‍රධානතම පාලනාධිකාරිය වනුයේ ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයයි. මෙම රැකියා ක්ෂේත්‍රය විධිමත් කිරීම හා එහි නෛතික රාමුව සකස් වී ඇත්තේ 1985 අංක 21 දරණ ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශ පනත මගින් වන අතර මීට අමතරව අවස්ථානුකූලව මෙම ආයතනය මගින් කලින් කලට නිකුත් කරන චක්‍රලේඛන හා වෙනත් නෛතික ලේඛණ මගින්ද අදාළ ක්ෂේත්‍රය පාලනය වීම සිදුවේ.
- 2 විගමණික සේවකයින්ට හා ඔවුන්ගේ පවුල් වලට අදාළ ජාත්‍යන්තර නීති රීතින් හා සම්මුතීන්ට අදාළව කාලීන සමාජමය අවශ්‍යතාවන් තෘප්ත කරලීම උදෙසාත්, මෙම පනත මෑතක දී එනම් 2009 අංක 56 දරණ පනතින් සංශෝධනය කරනු ලැබූ අතර 1994 අංක 04 දරණ පනතින් ද සංශෝධනය වී ඇත.
- 3 ප්‍රධාන වශයෙන් විදේශ රැකියාව සඳහා බඳවා ගැනීම හා විටත් කිරීම කාර්යාංශයෙහි අධීක්ෂණයට යටත් එහි ලියාපදිංචි විදේශ නියෝජිත ආයතනවලට පමණක් සීමා කරලීමත් එමගින් අවිධිමත් විදේශ ගතවීම් වළක්වාලීමත් මෙම පනත මගින් සිදු කර ඇත.
- 4 එසේම ලියාපදිංචි රැකියා නියෝජිතයන්ට අදාළ විධි විධාන සැලැස්වීම ද ඒවා පාලනය කිරීම ද මගින් රැකියාවේ සුරක්ෂිතතාව හා විගමණික සේවකයින්ගේ පොද්ගලික සුරක්ෂිතතාව සහ ඔවුන්ගේ ද ඔවුන්ගේ පවුල්වල සාමාජිකයන්ගේ ද සුභසාධන මෙමගින් තහවුරු කර ඇත.
- 5 කාර්යාංශයේ අනුමැතිය ඇතිව විදේශ ගත වීමෙන් ලැබෙන රැකවරණය සෑම ශ්‍රී ලාංකිකයකුටම ලබා දීමේ අරමුණින් සෑම විගමණික සේවකයකුම කාර්යාංශයේ ලියාපදිංචි වීම අනිවාර්ය කර ඇති අතර එසේ ලියාපදිංචි නොවන්නන්ට එරෙහිව නීති මගින් කටයුතු කිරීමෙන් එසේ ලියාපදිංචි වීමේ වගකීම ඔවුන් සතු කර ඇති අතර එමගින් එහි ක්‍රියාත්මකභාවය තහවුරු කර ඇත.

- 6 කාර්යාංශයේ බලපත්‍රයක් නොමැතිව විදේශ සේවා සඳහා බඳවා ගැනීම පිටත් කිරීම සම්පූර්ණයෙන් තහනම් කර ඇති අතර ඒ සඳහා දැඩි දඬුවම් හඳුන්වා දී ඇත.
- 7 සාධාරණ වියදම් විගමණිකයන්ගෙන් අය කරගැනීම සඳහා විදේශ රැකියා නියෝජිතයන්ට ඉඩ ලබාදී ඇතත් ඒ සඳහා කාර්යාංශයේ පූර්ව අනුමැතිය ලබා ගැනීමත් සෑම අයකර ගැනීමකටම ලදු පත් නිකුත් කිරීමත් අනිවාර්ය කිරීම මගින් විගමණික සේවකයින් මූල්‍යමය වංචාවන්ට ලක්වීම වැළැක්වීමට පියවර ගෙන ඇත.
- 8 එසේම මාධ්‍ය මගින් ප්‍රසිද්ධිය ලබමින් ජනතාව මූලා කරන නීති විරෝධී ආයතන පාලනය කිරීමට කාර්යාංශ පනත කටයුතු කර ඇති අතර එම නීතිය මගින් සාවද්‍ය තොරතුරු හා ආයතන පිළිබඳ මාධ්‍ය ආයතන වලට ද එරෙහිව කටයුතු කිරීමට ප්‍රතිපාදන සකසා ඇත.
- 9 තවද විදේශ රැකියාව නියෝජිත ආයතන හා මෙම විදේශ රැකියා ක්ෂේත්‍රය සඳහා ප්‍රමිති සැකසීම ඒවා නිරන්තර අධීක්ෂණයට ලක් කිරීම හා පාලනය කිරීමත් ශ්‍රී ලාංකීය විගමණික සේවකයින්ගේ ආරක්ෂාව හා සුභසාධනය සඳහා පියවර ගැනීමටත් ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයට නෛතිකව බලය ලැබී ඇත.
- 10 මීට අමතරව ශ්‍රී ලංකා අපරාධ නඩු විධාන සංග්‍රහය සාක්ෂි ආඥා පනත ශ්‍රී ලංකා ළමාරක්ෂණ පනත ආගාමික හා විගාමික පනත ආදී පනත් මගින් කාන්තාවන් හා ළමයින්ට අදාළ නීති විධිමත් කිරීම කුටිලනය හා මිනිස් වෙළඳාම තහනම් කිරීම ආදී නීති හඳුන්වා දී ඇති අතර එම නෛතික ප්‍රතිපාදන මගින්ද ශ්‍රී ලංකාවේ විදේශ රැකියා නීති ක්ෂේත්‍රයට අදාළ වැදගත් පාලනය කිරීමක් සිදුව ඇත.



## නීති පිළිබඳ දැනුම

කරන ලද වරද	වියට නීතියෙන් දෙන දඬුවම
මිනී මැරුමකදී	මරණ දඬුවම (සෞදිය) සිරදඬුවම (වෙනත් මැදපෙරදිග රටවල)
හොරකම්	අත කැපීම (සෞදිය) සිරදඬුවම(වෙනත් මැදපෙරදිග රටවල)
කාන්තා දූෂණ	අරාබි ජාතිකයකු දූෂණය නම් මරණය (සෞදිය) වෙනත් ජාතිකයෙකු නම් සිර දඬුවම හෝ රටින් පිටුවහල් කිරීම වෙනත් මැදපෙරදිග රටක සිර දඬුවම හෝ රටින් පිටුවහල් කිරීම
විවාහ නොවී ලිංගික සම්බන්ධතා පැවැත්වීම (ෆැමිලි විසා නිකිය යුතුයි)	සිර දඬුවම තම කොමිෂනරිය වගකීම ගතහොත් ඔහු ව නිදහස් කරයි. (සියලු මැදපෙරදිග රටවල් වලට)
මත්පැන් පානය / පෙරීම	දෙවරක් සමාව දෙනු ලබන අතර ඔවුන්ගේ නම් පරීක්ෂක ගත කරනු ලබයි. තුන්වන අවස්ථාවේදී සිරගත කිරීම හෝ රටින් පිටුවහල් කරයි. (සෞදිය හා වෙනත් මැදපෙරදිග රටවල් වල)
නීති විරෝධී ලෙස රට තුළ සිටීම (විසා අවසන් වූ පසු)	සිර දඬුවම හා රටින් පිටුවහල් කිරීම නීති විරෝධීව සිටි කාලය සඳහා දඩ ගැසීම (සෞදිය හා වෙනත් මැදපෙරදිග රටවල)
වැඩ කරන ස්ථානයේ හෝ පොදු ස්ථානවල ගත ගැනීම	සිර දඬුවම(සෞදිය හා වෙනත් මැදපෙරදිග රටවල)
අරාබි කාන්තාවක් දෙස වැරදි ලෙස බැලීම හෝ ඇගේ හැස්පීම වැනි දෙයකදී ඇය විසින් පැමිණිල්ලක් කළොත්	සිර දඬුවම(සෞදිය හා වෙනත් මැදපෙරදිග රටවල)
මීට අමතරව මැදපෙරදිග රටවල පහත සඳහන් දේ නීතිවිරෝධී වේ.(අසභ්‍ය චිත්‍රපට නැරඹීම, වැඩ වර්ජන හා වෘත්තීය සමිති පිහිටුවීම, ඉස්ලාම් ආගම හැර වෙනත් ආගම් ඇදහීම)	සිර දඬුවම

## සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ හා ඔබ දැනගත යුතු දෑ

1. සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණය පිළිබඳ දළ වශයෙන් ඵ්ඡන්සිය ඔබට දන්වයි.
2. ඔවුන් පරීක්ෂණය පිළිබඳ සියලු තොරතුරු දෙන්නේ නැත.
3. ඔබ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණය කිරීමට කැමති බවට පෝරමයක් අත්සන් කළ යුතුය.  
ඔබ විදේශ රැකියාවක් සඳහා යන්නේ ඕමාන්, සවුදි හා කුවේට් යන රටවල් වලට නම්, (GCC රටවල් ලෙස හඳුන්වයි) ශ්‍රී ලංකාවේ පිහිටි ගැමිකා (GAMCA නම් ආයතන විසින් දෙනු ලබන වෛද්‍ය පරීක්ෂණ මධ්‍යස්ථානයකින් වෛද්‍ය වාර්තා ලබාගත යුතුය. මෙවැනි පරීක්ෂණ ස්ථාන 15ක් ඇත. මේවායින් බොහොමයක් පිහිටා ඇත්තේ කොළඹය. 03 ක් පමණක් කුරුණෑගල පිහිටා ඇත.
4. මෙම පරීක්ෂණය කරන්නේ කොළඹ හා කුරුණෑගල තිබෙන මැදපෙරදිග රටවල් පිළිගත් පරීක්ෂණ ස්ථානවලින් පමණි.
5. (GCC) නොවන රටවල් සඳහා නම් ඔබට ඕනෑම රජයේ හෝ පෞද්ගලික වෛද්‍ය පරීක්ෂණ ආයතනයකට යා හැකිය. බඳවා ගන්නා නියෝජිතයා කියන පරීක්ෂණ ස්ථානයට හා වේලාවට ඔබ යා යුතුය.
6. මෙම ක්‍රියාවලිය සඳහා මුදල් සහ ගමන් වියදම් අවශ්‍ය වේ. සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණය සාමාන්‍ය මිල රු.3000.00ත්, 5000.00ත් අතර වේ. වෙනත් වියදම් ලෙස ගමන් ගාස්තු හා නවාතැන් පහසුකම් දැරීමට සිදුවේ.
7. සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණය ඉතාමත් අංග සම්පූර්ණ වූ එකකි. එය පරීක්ෂණ වශයෙන් 22කි. (කායික, රුධිර, මුත්‍රා, එක්ස් කිරණ)

**සැ: යු.**

**ඔබ දන්නවාද? අනාරක්ෂිත ලිංගික හැසිරීමෙන් ඔබට HIV / AIDS ඒඩ්ස් හෝ වෙනත් ලිංගික රෝග ආසාදනය වීමට ඇතිබව හැමවිට අනාරක්ෂිත ලිංගික හැසිරීමෙන් වළකින්න.**

8. පිටරට යවන නියෝජිතයාගෙන් සොබා පරීක්ෂණයට ඔබ සූදානම් වන්නේ කෙසේදැයි ඇසීම.

**සැ:ශ්‍රී.**

ඔබ කාන්තාවක් නම් වෛද්‍ය පරීක්ෂණයට පෙනී සිටිය යුත්තේ ඔබගේ ඔසප්වීම අවසාන වූ වහාම ය. විදේශ රැකියාවකට යාමේදීත්, විදේශ රැකියා කාලය තුළත් ඔබ ගර්භනී තත්ත්වයෙන් නොසිටිය යුතු නිසා මෙය ඉතා වැදගත් වේ.

9. පරීක්ෂණයට ඔබ නිරාහාරව සිටිය යුතුද? සිටිය යුතු නම් ඒ කොපමණ වේලාවක් ද?
10. ඔබ ආහාරයට නොගතයුතු දේවල් තිබේ ද? තිබේ නම් ඒවා මොනවාද?
11. පරීක්ෂණ ස්ථානයේ නිවැරදි ලිපිනය,
12. ඔබ ගෙන ආයුතු ලියකියවිලි  
+ පිටරට යවන නියෝජිතයාගෙන් ලිපියක්,  
+ මැතකදී ගත් ඡායාරූපයක්
13. පිටරට යවන නියෝජිතයා ඔබේ සොබා පරීක්ෂණයට අවසරය ලබාගැනීමට ලිපියක් දෙන්නේ ද? දෙන්නේ නම් එය අත්සන් කිරීමට පෙර හොඳින් කියවා බලන්න. එය ඇත්තේ වෙත භාෂාවකින් නම් එය එතැනදීම තේරුම් කරගන්න.

**සැ:ශ්‍රී.**

රට යාමට පෙර ශ්‍රමිකයෙකු අංග සම්පූර්ණ සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණයට පෙනී සිටීම අනිවාර්ය වේ. මෙහි ප්‍රතිඵලය ඔහුගේ රට යාම තීරණය කරයි.

## සේවා (රැකියා) ගිවිසුම

1. රැකියා අපේක්ෂාවෙන් විදේශගත වන සියලු දෙනාටම ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ රැකියා ගිවිසුමට ඇතුළත්ව පහත සඳහන් පරිදි ලියාපදිංචි වන ලෙස ආරාධනා කරයි.

- ✦ පිරිමි සේවකයන්, මැදපෙරදිග නොවන රටවල් සඳහා පිටත් වන ගෘහ සේවක සේවිකාවන් හා පුහුණුව ලැබූ ස්ත්‍රී සේවිකාවන්, නම්, ඔබට අලුතෙන් බඳවා ගන්නා දේශීය නියෝජිත ආයතනය සමඟ තම සේවා ගිවිසුම අත්සන් කළ යුතුය.

### සේවා ගිවිසුමේ අඩංගු වියයුතු කරුණු :

#### නියෝජිත ආයතනයන් මගින් රැකියාව ලබාගන්නේ නම් :

- ✦ සේවා යෝජකයාගේ අත්සන
- ✦ විදේශීය නියෝජිතයාගේ අත්සන
- ✦ තානාපති කාර්යාලය නිලධාරියාගේ අත්සන (කටාර් අනිවාර්යයි)
- ✦ දේශීය නියෝජිතයාගේ අත්සන
- ✦ රැකියාලාභියාගේ අත්සන (ගෘහ සේවිකාවගේ)

#### පිටරටක සිටින පුද්ගලයකු, නෑයෙකු මගින් රැකියාව ලබාගන්නේ විසා බලපත්‍රයක් මගින් නම් :

- ✦ සේවා යෝජකයාගේ අත්සන
- ✦ තානාපති කාර්යාලය නිලධාරියාගේ අත්සන
- ✦ රැකියාලාභියාගේ අත්සන (ගෘහ සේවිකාවගේ)

**සැ: යු.**

මෙම සේවා ගිවිසුම සකසා ඇත්තේ ඉංග්‍රීසි සහ අරාබි යන භාෂා වලිනි. එම නිසා එය අත්සන් කිරීමට පෙර අදාළ නිලධාරීන් ලවා කියවා හොඳින් පැහැදිලි කරගන්න. ශ්‍රී ලංකාව තුලදී අත්සන් ගනු ලබන සේවා ගිවිසුම පමණක් විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාලයේ වලංගු වේ.

## ඔබගේ සේවා ගිවිසුමෙහි පහත සඳහන් දෑ අඩංගු විය යුතුය

- වැටුප
- අතිකාල දීමනා (O.T.)
- වැටුපෙන් කරනු ලබන අඩුකිරීම්
- විවේක දවස්
- වාර්ෂික හා අනියම් නිවාඩු
- වෛද්‍ය පහසුකම්
- චගකිම්
- සුභසාධනය
- ගිවිසුම අවලංගු වීම
- ප්‍රශ්න විසඳා ගැනීම
- රැකියාව මාරු කිරීම
- නැවත සිය රටට පැමිණීමට ගුවන් ගමන් ගාස්තු



## ඔබ භෞද්ගලිකව විදේශගත වන්නේ නම්...

1. මුදල් ගෙවිය යුතු බැංකුව අදාළ නිලධාරියා විසින් ඔබට දැනුම් දෙනු ලැබේ.
2. නියමිත පරිදි බැංකුවට මුදල් ගෙවා ලියාපදිංචිය සඳහා පහත සඳහන් ලිපිලේඛන කවුලුවට බාරදිය යුතු වේ.
  - + බැංකුවට මුදල් ගෙවූ සහතික කරන ලද රිසිට්පත හා කුපිතාන්කිය
  - + සම්පූර්ණ කරන ලද ලියාපදිංචිය ලබාගැනීමට අවශ්‍ය අයැදුම්පත
  - + විදේශ ගමන් බලපත්‍රය
  - + විදේශ රැකියා සේවා ගිවිසුම
3. පහත සඳහන් ලියකියවිලිවල ඡායා පිටපත් ලබාදිය යුතුය.
  - + විදේශ ගමන් බලපත්‍රයේ මුල්පිටුව
  - + විදේශ ගත වීමට අදාළව සටහන් තබා ඇති විදේශ ගමන් බලපත්‍රයේ පිටපත්
  - + රටට ඇතුළුවීමට අවසර ලබා දෙන වියා පිටපත් හෝ ලියකියවිලි
  - + විදේශ රැකියා සේවා ගිවිසුම
  - + ඉල්ලා සිටින වෙනත් ලියකියවිලි
4. ගෘහ සේවය සඳහා විදේශගත වීමේදී ලියාපදිංචි ගාස්තුවට අමතරව කිසිදු මුදලක් ගෙවිය යුතු නැත.
5. රැකියා සඳහා විදේශගතවීමේදී ලියාපදිංචි ගාස්තුවෙන් 70% ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශය අදාළ රැකියා නියෝජිත ආයතනයට ලබාදෙයි.

**සැ: යු.**

**අදාළ ලියකියවිලි නිවැරදිව ඉදිරිපත් කිරීමෙන් පසු ලියාපදිංචි කටයුතු කර මුද්දර ගැසු ගමන් බලපත්‍රය ඔබට ලබාදේ. එම මුද්දරයේ ඔබ ගෙවූ ලියාපදිංචි ගාස්තුව මුද්‍රණය වී ඇත.**

## **ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ ලියාපදිංචි වීම පිළිබඳව දැනගතයුතු වැදගත් කරුණු**

1. ලියාපදිංචිය වලංගු වන්නේ ලියාපදිංචියට අදාළ සේවා ස්ථානයෙහි සේවය කරන අවුරුදු දෙකක කාලයක් සඳහා පමණි.
2. වසර දෙකට පසුව නවදුරටත් එම ස්ථානයේම සේවය කරන්නේ නම් ලියාපදිංචිය අළුත් කරවා ගත යුතුය.
3. ලියාපදිංචිය වලංගු කාලය ඉක්මවා මාස තුනක් ගතවීමට පෙර අළුත් කරගත යුතුය. මාස තුනකට පසුව අළුත් කරවා ගැනීමේදී අළුත් ලියාපදිංචියක් සේ සලකන බැවින් සම්පූර්ණ ලියාපදිංචි ගාස්තුව ගෙවීමට සිදුවේ.
4. ලියාපදිංචිය අලුත් කරවා ගැනීම ඔබ සිටින රටේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලයෙන් හෝ, ශ්‍රී ලංකාවේ සිටින ඔබගේ ඥාතියකු මාර්ගයෙන් කාර්යාංශයේ ප්‍රධාන කාර්යාලයෙන් හෝ දිස්ත්‍රික්, ප්‍රාදේශීය කාර්යාලයකින් හෝ සිදු කර ගත හැක.
5. ඔබ ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණ, පෙර වතාවේ ලියාපදිංචියට අදාළ සේවා යෝජකයාට නොවන වෙනත් සේවා යෝජකයකු වෙත නැවත යන්නේ නම් අළුතින් ලියාපදිංචි විය යුතුය.

## ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ ලියාපදිංචි වී සිටින ඔබ පහත සඳහන් කරණු ගැන සැලකිලිමත් වන්න.

- 1      ඔබ විදේශ රැකියාවකට යාමෙන් පසු ඔබ වෙනුවෙන් මෙරට තුළ ඉටුකළ යුතු කාර්යයන් සඳහා වගකිව යුත්තකු වී වෙනුවට පත් කරන්න.
  
- 2      ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ විමර්ශනකරණ වැඩ පිළිවෙල යටතේ මෙරට දිස්ත්‍රික් කාර්යාලවල පත්කර ඇති නිලධාරීන් හා පහත සඳහන් ප්‍රාදේශීය මට්ටමේ නිලධාරීන් හමු වී ඔබට අවශ්‍ය උපදෙස් හා සේවාවන් ලබා ගත හැකිය.
  - ✦ පරිවාස නිලධාරීන් (ඔබගේ උමුන් නිවසින් බැහැරව වෙනත් ස්ථානයක රැඳවීමට අපේක්ෂා කරන්නේ නම්)
  - ✦ ග්‍රාම නිලධාරී
  - ✦ විදුහල්පතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් (පාසල් යන වයසේ දරුවන් සිටි නම්)
  - ✦ පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන් හෝ මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක (ඔබට දරුවන් සිටි නම්)
  - ✦ කම්කරු අමාත්‍යාංශය විසින් ප්‍රදේශීය ලේකම් කාර්යාලවලට පත්කර ඇති මානව සම්පත් සංවර්ධන සහකාර නිලධාරීන් (ඔබට වැඩිදුර තොරතුරු උන ගැනීමට අවශ්‍ය නම්)
  
- 3      පහත සඳහන් ලියකියවිලි ඔබගේ නිවසේ හෝ වගකිව යුත්තකු භාරයේ තබන්න.
  - ✦ විදේශ ගමන් බලපත්‍රයේ ඡායා පිටපතක්
  - ✦ විදේශ රැකියා සේවා ගිවිසුමේ ඡායා පිටපතක්
  - ✦ මෙරට හා පිටරටට විදේශ රැකියා නියෝජිත ආයතනවල හා ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ ලිපිනයන් හා දුරකථන අංකයන්
  
- 4      ගුවන් යානය පිටත් වීමට නියමිත වෙලාවට පැය 3කට කලින් ගුවන් තොටුපලට පැමිණෙන්න.

- 5      ප්‍රියමනාප ඇදුමකින් සැරසී ගුවන් තොටුපළ වෙත පැමිණෙන්න. (ගුවන්තොටුපළට යාමට පෙර කිසියම් මූලික අවශ්‍යතාවයක් සපුරා ගැනීමට අවශ්‍ය වුවහොත් ඒ සඳහා පහසුකම් සහිත ස්ථානයක්, -සහන පියස- නමින් 101 5,3 මිගමු පාර, කටුනායක යන ලිපිනයේ පිහිටුවා ඇත.
- 6      පහත සඳහන් දෑ ඔබ බාරයේ තබාගන්න.
- ✦ ගුවන් ටිකට්ටුව
  - ✦ විදේශ ගමන් බලපත්‍රය
  - ✦ වියා පිටපත
  - ✦ ගුවන් ගමන් විස්තර
  - ✦ සේවාදායකයාගේ විස්තර
  - ✦ ඔබට රැගෙනයාමට ගුවන් තොටුපළට පැමිණෙන පුද්ගලයාගේ විස්තර

## ගමන්මල්ලේ සහ අත්බෑගයේ තිබිය යුතු දෑ

### අත්බෑගයේ තිබිය යුතු දෑ:

- ✦ ගමන් බලපත්‍රය
- ✦ ගුවන් ටිකට්ටුව
- ✦ වීසා බලපත්‍රය
- ✦ හිස පිරන පනාවක්
- ✦ මුහුණේ ආලේප කිරීමට සුදුසු ක්‍රීම් වර්ගයක්
- ✦ පැනක්
- ✦ අත්පියනාවක් අත් ලේන්සු දෙකක්
- ✦ කුඩා කැටපතක් (කණ්ණාඩියක්)
- ✦ බෝඩින් පාස් එක

### ගමන් මල්ලේ තිබිය යුතු දෑ:

- ✦ ගවුම් 3ක්
- ✦ මුහුණ පිසින තුවායක් හා සාමාන්‍ය තුවායක්
- ✦ ඇඳ ඇතිරිල්ලක්, කොට්ට උරයක්
- ✦ සෙරෙප්පු කුට්ටමක්
- ✦ දත් මදින බුරුසුවක්, පනාවක්
- ✦ කුඩා දත් බෙහෙත් පැකට් එකක්
- ✦ සබන් කැටයක්
- ✦ යට ඇඳුම් තුනක්, සනීපාරක්ෂක තුවා පැකට් එකක්
- ✦ පැනබෝල්, පැරසිටමෝල් කාඩ් කීපයක්
- ✦ සිඳ්ධාලේප වැනි බාම් වර්ගයක්
- ✦ මුහුණේ සහ ඇගේ ආලේප කිරීමට සුදුසු ක්‍රීම් වර්ගයක්

**සැ: යු.**

**කතුරු, පිහිය, බෙල්ලේඩි, මිරිස් කුඩු, දියර බෝතල්, අත් බෑග්වල ගෙනයාම සපුරා තහනම්ය.**



## පුහුණුවීම් සඳහා වූ අවශ්‍යතා

- වලංගු බලපත්‍රය හා එහි පිටපත් 02යි
- ජාතික හැඳුනුම්පත හා එහි පිටපත් 02යි

අවශ්‍ය ලියවිලි:	නියෝජිත ආයතනයෙන් ලිපි ශීර්ෂය මගින් සහතික කළ ජායා රූපය සහිත ලිපියක් පුහුණු අංශය, අදාළ පුහුණු මධ්‍යස්ථානය වෙත යොමු කළ යුතු අතර ඒ සමග සහතික කළ ගමන් බලපත්‍රය හා ජාතික හැඳුනුම්පතේ පිටපත් 02 බැගින් ඉදිරිපත් කළ යුතුය.
ශාරීරික යෝග්‍යතාවය:	අදාළ අයදුම්කරු ශාරීරික හා මානසික යෝග්‍යතාවයකින් පසුවිය යුතු වේ. ඇස් පෙනීමේ ඇසීමේ දුර්වලතා පිළිස්සුම් තුවාල හා එවැනි වෙනත් කැළලි ආදී හේතු නිසා පුහුණුව සඳහා බඳවා ගැනීම ප්‍රතික්ෂේප කෙරේ.
වයස :	අවුරුදු 21-45 (ගෘහ ආශ්‍රිත රැකියා සඳහා) වන අතර අනෙකුත් රැකියා වර්ග සඳහා අවුරුදු 18-45 දක්වා වේ. අයදුම්කරුවෙකු අවුරුදු 45ට වැඩි නම් ශාරීරික යෝග්‍යතාවය දක්වා රජයේ ලියාපදිංචි වෛද්‍යවරයෙකුගේ වෛද්‍ය වාර්තාව ඉදිරිපත් කළ යුතුවේ.
සාක්ෂරතා භාෂා හැකියාව :	තම මව් භාෂාව කථා කිරීමේ, ලිවීමේ හැකියාව හා ගණිතමය හැකියාව පිළිබඳවද අවධානය යොමු කෙරේ.
පවුල් පසුබිම:	කාන්තා පුහුණුවන් <b>කිරිඳෙන මව්වරුන්</b> නොවිය යුතු අතර <b>අවුරුදු 05ට</b> අඩු දරුවන් නොමැති මව්වරුන් ද නොවිය යුතුවේ. තවද තම ස්වාමියා හෝ භාර්යාවගේ හෝ එකඟතාවය ද ලබා ගත යුතුවේ.
අනෙකුත් අවශ්‍යතා:	<b>ගැබ්නි මව්වරුන් නොවිය යුතුය.</b> කිරිඳෙන මව්වරුන් නොවිය යුතුය. අවුරුදු 05 අඩු දරුවන් සිටින මව්වරුන් නොවිය යුතුය. විදේශ රැකියාවක් සඳහා මනා ශාරීරික හා මානසික යෝග්‍යතාවයකින් පසුවිය යුතුය.
නිල ඇඳුම :	උඩුකය - සුදු පාට අත් සහිත බ්ලවුසයක් හෝ (ටී ෂර්ට්) කමිසය යටිකය - කළුපාට කලිසම



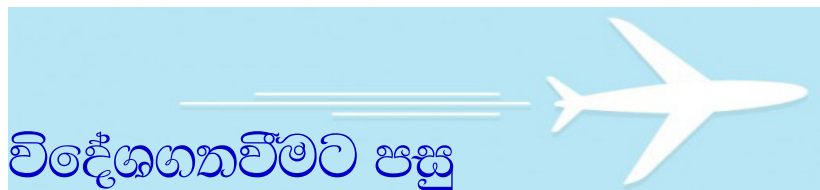
## ප්‍රධාන වශයෙන් පුහුණු පාඨමාලාවන් හි අඩංගු විෂයයන්

- ✦ ගෘහ පාලනය
- ✦ පිරිසිදු කිරීමේ ක්‍රමවේදය
- ✦ යන්ත්‍රසූත්‍ර ක්‍රියාකිරීම හා ඒවා මනාව පවත්වාගෙන යාම
- ✦ ආහාර පිසීම හා ඒවා පිළිගැන්වීම
- ✦ හානි පුහුණුව
- ✦ දරුවන් සහ වැඩිහිටියන් රැකබලාගැනීම
- ✦ ප්‍රවමාධාර
- ✦ පොද්ගලික සෞඛ්‍ය හා පිරිසිදුභාවය
- ✦ වෘත්තීමය ආරක්ෂාව
- ✦ අදාළ රටේ පවත්නා නීතිරීති සහ සම්ප්‍රදායන්
- ✦ විදේශ ගත වන අයගේ පවුලේ අය දැනුවත් කිරීම
- ✦ මුදල් පරිහරණය සහ ඒවා බැංකුගත කිරීම.

## ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ පුහුණු මධ්‍යස්ථාන

මධ්‍යස්ථානය	ලිපිනය	දුරකථනය	ෆැක්ස්
උම්පාර	23/58 ඒ ගැමුණුපුර, අම්පාර	063 2222188	063 2222188
අනුරාධපුර	උංක 395/12 එ, මුදිත මාවත, අනුරාධපුර	025 2223499	025 223499
බදුල්ල	17/3, මහියංගනය පාර, බදුල්ල	025 2237995	065 2228770
මඩකලපුව	435/11, කන්නයි අම්මාන් කෝවිල් පාර, මඩකලපුව	055 3012315	065 2228770
හලාවත	මසික්කුලම, කොළඹ පාර, හලාවත	065 2228770	032 2221202
දඹුල්ල	03, නිශ්ශංක මාවත, දඹුල්ල	032 2224056	066 2284074
ගාල්ල	උංක 289, කොළඹ පාර, මහමෝදර, ගාල්ල	066 2284074	091 222705
යාපනය	නො.56, වැපල් විදිය, යාපනය	091 2235828	021 2220682
මහනුවර	නො.353, කෙහෙල්වල, කිරිඳිකුඹුර	021 2220682	081 2208104
කුරුමෑගල	208, ඒ, කොළඹ පාර, වැහැර, කුරුමෑගල	081 2068101 081 2068102	037 2232640
මතුගම	බණ්ඩාරනායක මාවත, මතුගම වත්ත, මතුගම	037 2232640	034 2247188
පන්නිපිටිය	අංක 241/1, පරන පාර, පන්නිපිටිය	034 2247188	011 2846904
පොළොන්නරුව	අංක, 63, නව නගරය, පොළොන්නරුව	034 3021566	027 2227499
රත්නපුර	211/ඒ, පොත්ගුල් විහාර මාවත, ගැටන්ගම, රත්නපුර	011 2846904	045 2224062
සීදුව	නො.311/2 මුකලනගමුව, සීදුව	011 3098444	011 2254840
තංගල්ල	යායවත්ත, ගොඩගමුව, තංගල්ල	027 2227499	047 2241477
ත්‍රිකුණාමලය	344, දැව සංස්ථාව අසල නුවර පාර, 4වන සැතපුම් කනුව, ත්‍රිකුණාමලය	024 2242107	024 2242107
වවුනියාව	නො.05, 10වන පටුමග, වයිට්ටම් කෝවිල් පාර, වවුනියාව	024 2225909	024 2225909

**සැ: යු: ඔබ විදේශගතවීමට පෙර හෝ පසු මුහුණදීමට සිදුවන අපහසුතාවල දී ඔබගේ සහයට පහත සඳහන් දුරකථන අංක සමග සම්බන්ධ වන්න.**  
**00 94 11 - 2864101-105 ක්ෂණික ඇමතුම් : 00 94 11 - 2880500**



## ඔබ විදේශ රැකියාවක නියැලී සිටින අතරතුර සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු

1. ඔබට කිසියම් ගැටලුවක් ඇති වුවහොත් පළමුවෙන් ඔබගේ සේවා ස්ථානයේ වගකිවයුත්තකු සමඟ සාකච්ඡාකර එය විසඳා ගැනීමට කටයුතු කරන්න. එසේ අපොහොසත් වන්නේ නම් **පමණක්** පහත විකල්ප මාර්ග අනුගමනය කරන්න.
2. ඔබ සිටින රටේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලයේ හෝ කොන්සියුලර් කාර්යාලයේ නිලධාරීන් හමුවන්න.
3. ඔබගේ හිතවතුන් හෝ අස්ලවැසියකු මාර්ගයෙන් කාර්යාංශය තුළ ඇති **සමථ අංශයේ** පැමිණිල්ලක් කරන්න.
4. ඔබට **කිසියම්** විවේකයක් ලැබුනහොත් එම රටවල ජනතාව සමඟ එකී රටට සහ මව්රටට එළඳායී යමක් කරන්න.
5. අනාරක්ෂිත ලිංගික හැසිරීමෙන් **HIV / AIDS (එඩ්ස්)** හෝ ලිංගික රෝග ඇතිවන බැවින් ද, ගර්භනී වීමට ඉඩ ඇති බැවින් ද අනාරක්ෂිත ලිංගික හැසිරීමෙන් වළකින්න.
6. ඔබ කාන්තාවක් නම් විදේශ රැකියා කාලය තුළ ගර්භණීභාවයට පත්නොවීමට වග බලාගන්න. **විදේශ රැකියාවේ දී ගර්භණීභාවයට පත්වීම නීති විරෝධී දෙයකි.**
7. ඔබ බොරු පොරොන්දු ලබා දීමෙන් නොමඟ යවන **පුද්ගල ජාවාරම්කරුවන්ගෙන්** ප්‍රවේශම් වන්න.
8. රාජ්‍ය බැංකුක අනේවාසික විදේශ ව්‍යවහාර මුදල් ගිණුමක් **NRFC** පවත්වාගෙන ගොස් බොලර් තැන්පතුවක් තබා ගෙන එයින් ලබා දෙන බැංකුණය පහසුකම් හා අනෙකුත් පහසුකම් අත් කර ගන්න.

### සැ:යු.

ඔබට වැටුප් නොගෙවූ අවස්ථාවකදී හෝ ඔබගේ සේවා දායකයා සේවා ගිවිසුම කඩකළ අවස්ථාවක දී ඉහත ආයතනයන්ට දැනුම් දිය යුත්තේ එතෙර සිටියදීම බව සිහි තබා ගන්න.

## මෙරට පැමිණීම හා ඔබගේ සුපුරුදු කටයුතු ආරම්භ කිරීම

1. පහත සඳහන් කිසියම් සිද්ධියක් හේතුවෙන් ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණිය හොත් අවශ්‍ය උපකාර සඳහා ගුවන් තොටුපලේ දී ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ නිලධාරීන් හමුවන්න.
  - ✦ අසනීප තත්ත්වයකදී
  - ✦ හදිසි අනතුරකට භාජනය වී
  - ✦ සේවා ස්ථානයේදී කිසියම් වධහිංසාවකට ලක්ව
  - ✦ කිසියම් අතවරයකට භාජනය වී
  - ✦ ඔබ තානාපති කාර්යාලයකින් හෝ රැඳවුම් කඳවුරකින් පැමිණෙන්නේ නම් කටුනායක පිහිටි සහන පියස මධ්‍යස්ථානයට යන්න. (රක්ෂණ වන්දි ලබාගැනීමේදී මෙම වාර්තාව ඉතා වැදගත් වේ)
  
2. ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ ගුවන් තොටුපලේ නිලධාරීන් මගින් පහත දැක්වෙන ආකාරයේ තවත් පහසුකම් ලබාගත හැක.
  - ✦ නිවසට යෑම සඳහා ප්‍රවාහන පහසුකම් හෝ ගමන් ගාස්තු
  - ✦ නිවසට යෑම ප්‍රමාද වන්නේ නම් ආහාර හා නවාතැන් පහසුකම්
  
3. ඊට අමතරව විශේෂයෙන් අවධානය යොමු කළයුතු දෑ:
  - ✦ ගුවන් තොටුපලේ ලියාපදිංචි වී ඇති කුලී රට යොදා ගන්න.
  - ✦ අතරමැදි පාර්ශවයන්ගෙන් උදව් උපකාර නොපතන්න.
  
5. ඔබ සාර්ථක විදේශ රැකියාවක් නිමකර මෙරටට පැමිණි පසු ව්‍යාපාරයක් ආරම්භ කිරීමට අදහස් කරන්නේ නම් අවශ්‍ය ණය පහසුකම් ලබාගැනීම සඳහා කාර්යාංශයේ සුභසාධන අංශයෙන් විමසන්න.



## රක්ෂණ වන්දි ලබාගත හැකි අවස්ථා

- නියමිත කාල සීමාවට පෙර පැමිණ රක්ෂණ වන්දි ලබා ගැනීම.
- අභාවයකදී (මරණයකදී) රක්ෂණ වන්දි ලබාගැනීම.

### නියමිත කාල සීමාවට පෙර පැමිණ රක්ෂණ වන්දි ලබා ගැනීම

ඔබගේ සේවා ගිවිසුමේ නියමිත කාලයට පෙර පහත සඳහන් හේතුවක් නිසා මෙරටට පැමිණියේ නම් ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ සුභසාධක අංශයෙන් රක්ෂණ වන්දි සඳහා අයදුම් කළ හැකිය.

- ✦ අසනීප තත්වයකදී
- ✦ හදිසි අනතුරකදී
- ✦ කිසියම් ආබාධිත තත්වයකදී
- ✦ වධහිංසාවකට ලක්වීමකදී

### අභාවයකදී රක්ෂණ වන්දි ලබාගැනීම

යම්කිසි පුද්ගලයකු විදේශගතව සිටියදී මරණයට පත්වුවහොත් රක්ෂණ ගිවිසුමේ කොන්දේසිවලට අනුව පහත සඳහන් ලියකියවිලි ඉදිරිපත් කර කාර්යාංශයේ සුභසාධන අංශයෙන් රක්ෂණ වන්දි අයදුම් කළ හැකිය.

1. විදේශ කටයුතු අමාත්‍යාංශයේ කොන්සියුලර් අංශය සමඟ සම්බන්ධ වී මෘත දේහය හා ඊට සමින්න ලිපි ලේඛන ගෙන්වා ගැනීමට කටයුතු කළ යුතුය.
  - ✦ විදේශ කටයුතු අමාත්‍යාංශයෙන් ලබාදෙන මරණ සහතිකය හට ආදාල ලිපි ලේඛන
  - ✦ මියගිය පුද්ගලයාගේ ඥාතීන් බවට තහවුරු කළ හැකි ලියකියවිලි
  - ✦ ග්‍රාම නිලධාරී සහතිකය
2. මෘතදේහය ලංකාවට ගෙන ඒමෙන් පසු කාර්යාංශයේ විදේශ සම්බන්ධතා අංශයට පහත සඳහන් ලියකියවිලි බරදීමෙන්

ලබාදෙන අවමංගල්‍ය වියදම් දීමනාව වන රු. 10,000.00ක මුදල ලබාගත හැකිය.

3. අවමංගල්‍ය කටයුතු නිමවූ පසු මියගිය පුද්ගලයාගේ ලහම ආතිතා විසින් රක්ෂණ වන්දි ඉල්ලුම් කිරීම සඳහා කාර්යාංශයේ සුභසාධන අංශය හා සම්බන්ධ විය යුතුය.



## රක්ෂණ වන්දි හිමිකම් ලබාගත හැකි පාර්ශවයන්

1. මියගිය පුද්ගලයා විවාහක නම්,
  - බිරිඳ හෝ සැමියා
  - දරුවන්
2. මියගිය පුද්ගලයා විවාහක හා දරුවන් නොමැති නම්,
  - බිරිඳ හෝ සැමියා
  - මියගිය පුද්ගලයාගේ දෙමාපියන්
3. මියගිය පුද්ගලයා අවිවාහක නම්,
  - දෙමාපියන්ට
4. මියගිය පුද්ගලයා අවිවාහක හා මව හෝ පියා පමණක් සිටී නම්,
  - මව හෝ පියා
  - සහෝදර සහෝදරියන්
5. මියගිය පුද්ගලයා අවිවාහක හා දෙමාපියන් ජීවත්ව ඇතර නොමැතිනම්,
  - සහෝදර සහෝදරියන්

වන්දි හිමි පාර්ශවය නීතිමය හිමිකරුවා විය යුතු අතර, යැපෙන්නෙකු හෝ පත් කළ අයකු නොවිය යුතුය. විවාහක සහෝදර සහෝදරියන්ට රක්ෂණ වන්දි සඳහා ඉල්ලුම් කළ නොහැකිය.

## රක්ෂණ වන්දි ලබාගැනීම සඳහා අදාළ ලියකියවිලි

රක්ෂණ වන්දි ලබාගැනීම සඳහා පහත සඳහන් ලියකියවිලි කාර්යාංශයේ සුභසාධන අංශය වෙත බාරදිය යුතුය.

1. මියගිය පුද්ගලයාගේ මරණ සහතිකය
2. මියගිය පුද්ගලයා සේවය කළ රටින් නිකුත් කරන ලද වෛද්‍ය වාර්තා හා අනෙකුත් ලියකියවිලි
3. අදාළ රටේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය මගින් නිකුත් කරන ලද වාර්තා
4. මෘත දේශය ප්‍රවාහනය කළ ආයතනය කිකුත් කළ රිසිට්පත්
5. ග්‍රාම නිලධාරී විසින් නිකුත් කරන ලද වාර්තා
6. රක්ෂණ වන්දි හිමිකරුවන්ගේ හා මියගිය පුද්ගලයාගේ පදිංචිය සහතික කරන ලියකියවිලි
7. මියගිය පුද්ගලයා හා රක්ෂණ වන්දි හිමිකරුවන් අතර ඥාතීත්වය තහවුරු කරන ලියකියවිලි (ග්‍රාම සේවක සහතිකය, දිවිරුම් ප්‍රකාශනය)
8. මියගිය පුද්ගලයා විවාහක නම්,
  - මියගිය පුද්ගලයාගේ විවාහ සහතිකය
  - දරුවන්ගේ උප්පැන්න සහතික
9. මියගිය පුද්ගලයා අවිවාහක නම්,
  - මියගිය පුද්ගලයාගේ උප්පැන්න සහතික
  - දෙමාපියන්ගේ ජාතික හැඳුනුම්පත්වල පිටපත්
  - දෙමාපියන්ගේ විවාහ සහතිකය

10. සහෝදර සහෝදරියන් විසින් රක්ෂණ වන්දි ඉල්ලුම් කරන්නේ නම්,

- ඔවුන්ගේ උප්පැන්න සහතික
- ජාතික හැඳුනුම්පත්වල පිටපත්
- වන්දිහිමිකරුවන්ගේ බැංකු ගිණුම්වල තොරතුරු

**සැ: යු.**

ඉහත සඳහන් ලියකියවිලිවල සාමදාන විනිශ්චයකාරවරයකු (JP) සහතික කරන ලද පිටපත් දෙකක් සැපයිය යුතුය. සම්පූර්ණ කරන ලද වන්දි ඉල්ලුම් පත් 2ක් සැපයිය යුතුයි.

## **රක්ෂණ වන්දි ලබා ගැනීමේ දී වැදගත්වන විශේෂ කරුණු**

1. මෙම සිදුවීම ලියාපදිංචිය වලංගු කාලය තුළ සිදුවී තිබිය යුතුය.
2. විදේශකය දී සිදුවන මරණයකදී මරණය සිදුවී මාස 06ක් තුළ රක්ෂණ වන්දි අයදුම් කළයුතු අතර අනෙක් සියලුම අවස්ථාවල දී මාස 03ක් ඇතුළත අයදුම් කළයුතුය.
3. වධ හිංසාවක් සම්බන්ධයෙන් නම් ඵරට තානාපති කාර්යාලයෙන්, පොලිසියෙන් නිකුත් කළ ලිපියක් හෝ අදාළ අය හෝ ශ්‍රී ලංකාවේ සිටින ඥාතියෙකු හෝ බාරකරුවකු විසින් කාර්යාංශයට කළ පැමිණිල්ලක් තිබිය යුතුය.
4. අසනීපයක් නිසා ආපසු පැමිණීමකදී ඵරට වෛද්‍ය වාර්තා සහ ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණ දින 07ක් තුළ ලබාගත් වෛද්‍ය වාර්තා ඉදිරිපත් කළ යුතුය. ඵරට වෛද්‍ය වාර්තා ලබා ගැනීමට අපහසුනම් ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණි විගස රෝහලකට ඇතුළත්ව ප්‍රතිකාර ලබා වෛද්‍ය වාර්තා ඉදිරිපත් කළ යුතුය. මෙම පැමිණීම සිදුවනුයේ විදේශ ගතවී මාස 03ක් ඇතුළත නම් විදේශ ගතවීමට ප්‍රථම ශ්‍රී ලංකාවේදී පෙනී සිටි වෛද්‍ය පරීක්ෂණ වාර්තාවේ පිටපතක් ඉදිරිපත් කළ යුතුය.
5. ගුවන් විකට්පත් ගාස්තු සඳහා අයදුම් කරන විට අනෙකුත් ලියකියවිලි වලට අමතර ගුවන් විකට්පත, ගොඩබැසීම් අවසර පත්‍රය ඉදිරිපත් කළ යුතුය.

## **රක්ෂණ වන්දි ලබාගත නොහැකි අවස්ථා**

1. ගිවිසුම් ගත රැකියාව වැටුප් හා පහසුකම් නොලබා ලංකාවට පැමිණීම.
2. යුධමය තත්ත්වයක් - හඳුස් ආපදා හා කැරලි කෝලාහල වැනි තත්ත්වයන් මත ලංකාවට පැමිණීම.

3. මත් පැන් හෝ මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතා කර ඇති අවස්ථා
4. ශ්‍රී ලංකාවෙන් පිටත්වීමට පෙර නිවූ ශාරීරික දුර්වලකම්, රෝගී තත්ත්වයන් හෝ අප්‍රකට රෝගී තත්ත්වයන් මත පැමිණීම
5. ස්වාභාවික හේතූන් මත ඇස් පෙනීම අඩුවීම.
6. අනතුරකදී හැර දත්වල සිදුවන ආබාධ.

## තානාපති කාර්යාල - මැද පෙරදිග

### ජෝර්දාන් (අම්මාන්)

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය, අල් මදීනා අල් මුනාවරා ස්ට්‍රීට්, තැ. පෙ. 830731, අම්මානා 11183, ජෝර්දාන්.
දුරකථන අංකය	-	00-962-65820611/5820612
ෆැක්ස් අංකය	-	00-962-6 5820615
ඊමේල් ලිපිනය	-	srilanka@tedata.net.jo

### කුවේට් (කුවේට්)

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය, ගොඩනැගිල්ල නො. 01, ඩිලොක් නො. 10, ස්ට්‍රීට් නො. 107, ජබර්යා, කුවේට්.
දුරකථන අංකය	-	00-965-2 5339140
ෆැක්ස් අංකය	-	00-965-2 5339154
ඊමේල් ලිපිනය	-	lankemb@qualitynet.net
වෙබ් ලිපිනය	-	www.slembkwt.org

### ලෙබනන් (බීරූට්)

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය, නො. 594, මොහොමඩ් කේ. අවාඩ්, ගොඩනැගිල්ල, බීරූට්, ලෙබනන්.
දුරකථන අංකය	-	00-961-5 924765/924766
ෆැක්ස් අංකය	-	00-961-5 924763/924768
ඊමේල් ලිපිනය	-	slemb1bn@cyberia.net.lb

### ඕමානය (මස්කට්)

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය, ටිලා නො 701, වේ නො. 2114, අල් ඛෂාර් ස්ට්‍රීට්
දුරකථන අංකය	-	00-968-24697841/24697842
ෆැක්ස් අංකය	-	00-968-24697336
ඊමේල් ලිපිනය	-	lankaemb@omantel.net.com

### කටාර් රාජ්‍යය (දෝහා)

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය, නො. 04, ෂරාර්, කාර්ජා, තැ.පෙ. 19075, අල් හිලාල්, දෝහා කටාර් රාජ්‍ය
දුරකථන අංකය	-	00-974-4677627/4677647
ෆැක්ස් අංකය	-	00-974 4674788
ඊමේල් ලිපිනය	-	lankaemb@qutar.net.qa
වෙබ් ලිපිනය	-	www.slembassy-qutar.com

**සවුදි අරාබිය (රියාද්)**

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය තැ. පෙ. 94360, රියාද් 11693, එක්සත් අරාබි එමීර් රාජ්‍යය
දුරකථන අංකය	-	00-966-1 4608689/4606906/4608232/4608235
ෆැක්ස් අංකය	-	00-966-1 4608846
ඊමේල් ලිපිනය	-	lankaemb@shabakah.net.sa labslemb@awalnet.nt.sa

**සවුදි ආරාබිය (ජෙඩාර්)**

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය තැ.පෙ. 23561, ජෙඩාර් 21436, එක්සත් අරාබි එමීර් රාජ්‍යය
දුරකථන අංකය	-	00-966-2 6065414/6063442/6065772
ෆැක්ස් අංකය	-	00-966-2 6064439
ඊමේල් ලිපිනය	-	slconsulate@orbitsta.net

**එක්සත් අරාබි එමීර් රාජ්‍ය (අබුඩාබි)**

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය විලා නො. 03, සෙක්ටර් ඊ 4, මෙඩිනට් සයාඩ්, අබුඩාබි, යුඑඑ
දුරකථන අංකය	-	00-971-2 6316444
ෆැක්ස් අංකය	-	00-971-2 6331661
ඊමේල් ලිපිනය	-	lamkaemb@emirates.net.ae slmtrade@emirates.net.ae slemblab@emirates.net.ae
වෙබ් ලිපිනය	-	www.lankaembuae.com

**එක්සත් අරාබි එමීර් රාජ්‍ය (ඩුබායි)**

කාර්යාලීය ලිපිනය	-	ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ශ්‍රී ලංකා තානාපති කාර්යාලය විලා නො. 2, ජ්ලොට් බී - 44, 322 - බී විදිය, අල් හුඩායිබා, ඩුබායි, යුඑඑ
දුරකථන අංකය	-	00-971-4 3986535/3986279
ෆැක්ස් අංකය	-	00-971-4 3984687
ඊමේල් ලිපිනය	-	condubai@slegdxb.ae
වෙබ් ලිපිනය	-	www.srilankaconsul.org.ae

## පරිශීලනය

ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශයේ  
වෙබ් අඩවියේ අඩංගු දත්ත ඇසුරෙනි.

ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා නියුක්ති කාර්යාංශය

තැ.පෙ. 61. බත්තරමුල්ල.

දුරකථන : 0094 112880500 හෝ 1989

Web - [www.slbfe.lk](http://www.slbfe.lk)

මෙම දත්ත මුද්‍රණය කරන අවස්ථාවේදී අප ලබාගත් තොරතුරු වේ  
ඒවා වෙනස්වීම් වලට භාජනය විය හැකිය



## තුනි වල් විටක්

- ✿ පළමුව බයිබලය වටිනාකම් තුළ අපගේ මෙහෙවර  
මෙහෙයවන මහෝත්තම දෙවිපියාණන් හට ද,
- ✿ මෙම පොත් පිංව එළිදැක්වීමේ කර්තව්‍යයට අපට මඟ  
පෙන්වමින් දිරිමත් කළ කර්ටාස් ශ්‍රී ලංකා ආයතනයේ ජාතික  
අධ්‍යක්ෂක ගරු මහේන්ද්‍ර ගුණතිලක පියතුමන්ට ද,
- ✿ ජේෂ්ඨ විධායක කළමණාකාර යූ හුවා ලී මහතාට ද,
- ✿ මෙම පොත් පිංව සඳහා මූල්‍යමය දායකත්වය ලබාදුන් කර්ටාස්  
ජපානය ආයතනයට ද,
- ✿ දහසකුත් රාජකාරී මධ්‍යයේ මෙම පොත් පිංවට තොරතුරු  
නිවැරදිව විශේලේෂණය කර මෙවැනි කර්තව්‍යයක කාලීන  
අවශ්‍යතාවය අප හට පසක් කර දුන්, මෙන්ම මෙම පොතට  
අර්ථවත් පෙර වදනක් අප හට ලබාදුන් ශ්‍රී ලංකා විදේශ සේවා  
නියුක්ති කාර්යාංශයේ කාර්ය මණ්ඩලීය නිලධාරීන්ටද
- ✿ මෙම පොත් පිංව පරිගණක ගත කිරීමේදී අප හට නොමිසුරු  
සහයක් වූ ජාතික ආයතනයේ මලර් රවින්ද්‍රන්, ටෙරන්ස්  
කොඩිප්පිලි යන මහත්ම මහත්මීන්ට ද,
- ✿ මෙම පොත් පිංව ක්‍රමවත්ව මුද්‍රණ කටයුතු කරගැනීමට වෙහෙසවූ  
අප ජාතික ආයතනයේ සැපයුම් අංශය බාරව කටයුතු කරන  
වමින්ද පෙරේරා මහතාට ද,

**ජාතික සෙබෙක් ආයතනයේ සුරකිෂිත විදේශ සංක්‍රමණ අංශයේ  
මහත් වූ කෘතඥපූර්වක හද පිරි ස්තූතිය පුද කරමු.**

## කර්වාස් පදවි මධ්‍යස්ථාන

### කොළඹ

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් කොළඹ - සෙන්සරණ,  
අගරදගුරු නිවස, කොළඹ 08.  
දු. ක. 011-2445312/313

### අනුරාධපුරය

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් අනුරාධපුර - සෙන්සරිය,  
මාමිණියාව පාර, මරදන්කඩවල.  
දු. ක. 025-2265295

### බදුල්ල

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් බදුල්ල - උස්කොඩි,  
සාන්ත බිබි නිවස, බදුල්ල.  
දු. ක. 055-2222635

### හලාවත

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් හලාවත - ජනසරිය,  
හලාවත සෙබෙක්, කුරුණෑගල පාර, පැරණි නගරය, මාදම්පේ.  
දු. ක. 032-3347638

### මහනුවර

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් මහනුවර - සෙරික්,  
255/50, ආචාර්ය සී. ඩී. එල්. ප්‍රනාන්දු මාවත, කටුගස්තොට පාර, මහනුවර.  
දු. ක. 081-4471613

### රත්නපුරය

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් රත්නපුර - සෙන්මිණි,  
රදගුරු නිවස, රෝහල පාර, ඇහැලියගොඩ.  
දු. ක. 036-2258410

### කුරුණෑගල

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් කුරුණෑගල - ජනසෙන,  
සාන්ත අන්තෝනි දේවස්ථානය, පැල්ලන්දෙණිය, මාස්පොත, කුරුණෑගල.  
දු. ක. 037-2237147

### ගාල්ල

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් ගාල්ල - සෙබ්ගෝල්,  
1/2, ටෙම්පලර්ස් පාර, කල්වාරි කන්ද, කළුවැල්ල, ගාල්ල.  
දු. ක. 091-2244138

### මන්නාරම

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් මන්නාරම - වාල්ලඳයම්,  
නො. 17, ප්‍රධාන වීදිය, මන්නාරම.

දු. ක. 023-2222140

### යාපනය

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් යාපනය - හියුබෙක්,  
නො. 14, දිගේගු වීදිය, මැතිවි පාර, යාපනය.

දු. ක. 021-2222571

### වවුනියාව

සහාය අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් හියුබෙක්, හියුබෙක් කාර්යාලය,  
3 වැනි පටුමග, මුදලියර්තුලම්, වෙට්ටිතුලම්, වවුනියාව.

දු. ක. 024-2260926

### ත්‍රිකුණාමලය

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් ත්‍රිකුණාමලය - එහෙඩ්,  
295, බොක්කාර්ඩ් පාර, ත්‍රිකුණාමලය.

දු. ක. 026-2222204

### මඩකලපුව

ගරු අධ්‍යක්ෂක පියතුමා, කර්වාස් මඩකලපුව - එහෙඩ්,  
තැ.පෙ. 45, නො. 52, වෙබර් වීදිය, මඩකලපුව.

දු. ක. 065-2222125



කර්വാස් ශ්‍රී ලංකා - සෙසෙක්