

BIONATURAL SADAK1

ZONA 10

24356988

RECETA MEDICA

Paciente Nombre Completo

22480 ERICK MOISES RACANCOJ AMPEREZ EM

Proxima Consulta

**Martes 23 De Febrero Del
2016**

**** LE ROGAMOS TRAER SU RECETA A LA PRÓXIMA CONSULTA ****

**LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE COMENZAR A TOMAR SU MEDICINA
DEJAR 15 o 20 MINUTOS DE DIFERENCIA ENTRE CADA MEDICAMENTO, NO TOMARLOS JUNTOS
TODO LO ESCRITO ES PARA USTED, HAGALO PORQUE ES PARTE DE SU TRATAMIENTO**

INDICACIONES

ADELGAZAR 2

Tomar una por la mañana y otra por la tarde 1/2 hora antes de la comida.

AFECCIONES DIGESTIVAS

Ya que usted padece de Afecciones Digestivas, Embotamiento, Colon Irritable, Gases, Extreñimiento. Etc... ES NECESARIO QUE SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE SE LE DAN EN ÉSTA TERAPIA.

1. ESOFAGUITIS. Duerma inclinado (a). según explicación adjunta. Eleve la cabecera de su cama con trozos de madera o ladrillos, de dos (2) en dos (2) pulgadas, de acuerdo a la siguiente tabla, tal y como se ilustra en el figura de abajo.

1er. mes	2 Pulgadas.	2do. mes	4 pulgadas.	3er. mes.	6 pulgadas.	4to. mes.
4 pulgadas.	5to. a 9 no. mes	2 pulgadas.	Poco a poco va a ir sintiendo los beneficios de los cambios de hábitos en la comida y en la dormida.			

2. CONSUMIR FIBRAS. Comer 3 naranjas juntas a cualquier hora del día.

3. LAVADOS INTESTINALES. Principalmente de café.

4. COMER MUCHAS VERDURAS Y MUCHAS FRUTAS.

5. NO COMER CARNES.

6. NO CONSUMIR ALIMENTOS MUY GRAZOSOS.

7. Y NO OLVIDE HACERSE EL EXAMEN DE "HELICOBACTER PYLORI". Vaya a un Laboratorio de Sangre y que le hagan la prueba de Anticuerpos de Helicobacter Pylori IGG cuantitativo (en sangre), resultado que debe traerlo cada 3 meses. (no necesita estar en ayunas, se puede hacer a cualquier hora.

YA QUE USTED TIENDE A PADECER DE ESOFAGUITIS (inflamación o irritación del Esófago por reflujo del jugo gastrico).ES NECESARIO QUE EFECTUE LOS SIGUIENTES CAMBIOS DE HABITOS:

1. Debe comer en seco o consumir solo cantidades mínimas de líquidos.

2. No tomar aguas gaseosas ni cervezas.

3. Evite tomar bebidas muy calientes o muy frías.

4. No debe consumir productos lácteos (leche, crema, quesos etc) por la noche. Si sale positivo su Helicobacter Pylori.

5. Los líquidos deben tomarse una hora y media (1.1/2) después de las comidas; hasta media (1/2) hora antes de la próxima comida, de preferencia líquidos naturales.

6. No use cinturones, fajas o cinchos que le aprieten la cintura.

7. No acostarse antes de que pasen dos (2) horas desde la última comida. (cenar temprano).

Poner en un (1) VASO con agua, una (1) cucharada de CAFE ORGÁNICO. (PARA HERVIR) QUE NO SEA

INSTANTÁNEO. Hervirlo durante UN (1) minuto, dejarlo que se entibie, colarlo y colocarlo en una bombita o irrigador. Y aplicarlo en el ano estando acostado de lado. **HACER EL LAVADO DE CAFÉ. CADA 3 DIAS. ¡NIÑOS, LA MITAD DE LA DOSIS!. O bien ir donde ELISEO PIÑO DE SOUZA.** En Jocotenango (Antigua). Frente al parque Tel 7831-0379. Y que le pongan lavados intestinales de hiervas 1 cada semana por 2 semanas y luego 1 al mes..

FORMA DE USO: Vía Oral, para tomar. Comer 3 naranjas al día, a cualquier hora, pero juntas las 3 naranjas. Solo quítele la cáscara, el ollejo (la parte blanca) y comase las tres (3) naranjas, es fibra para mejorarle su digestión.

NIÑOS, 1 NARANJA AL DIA. PARA QUE USTED SE CURE MÁS RÁPIDO ES NECESARIO QUE NO COMA: Carne de Res, Carne de Cerdo y no consumir Grasa o manteca. Si usted hace ésto durante el tiempo del tratamiento más rápido se curará. Recuerde que comer carnes es comer cadáveres sasonados, que se pudren en nuestro intestino y nos intoxican envenenando nuestra sangre, aumentando el ácido úrico y muchas otras toxinas que nos enferman. Así que si quieres estar más sano y mejor **NO COMAS CARNES** de Res, Cerdo y Grasas. Usted pensará que al prohibirle éstos alimentos se va a morir de hambre. **NO. "USTED SE ESTÁ ENFERMANDO POR COMER ÉSTOS ALIMENTOS.** Por favor evite comer chile, Licor y Tabaco. Ésto es más dañino para usted y los suyos.

¿Quiere curarse?. Si su respuesta es SÍ. ¡Felicitaciones! Usted vá por buen camino. NO AGUANTAR HAMBRE. Es necesario para que te cures, que evites aguantar hambre. Si es necesario come cada (2) dos horas. Pero: Frutas, legumbres o verduras. **NO COMER CARNE DE CERDO.** Es dañino para su organismo. **NO COMER CHILE,** de ninguna clase. Si se quiere curar más rápido y no estar gastando por gusto. **NO COMA CHILE** mientras està en tratamiento. Después si podrá comerlo. **NO TOMAR CAFE COMO COSTUMBRE.** Tómelo solo como medicina. El abuso, en el consumo de CAFE es perjudicial para su salud. Usted decide. **YA QUE PARA SU SALUD ES PERJUDICIAL.** Para que usted se recupere más rápido, es indispensable, necesario que **NO COMA GRASAS,** Si va a comer plátanos fritos, y tienen grasa, quíteles la grasa con una servilleta. **LA GRASA QUE DEBE EVITAR ES LA DE CERDO O MANTECA.** Puede consumir sus alimentos con aceite de olivas u otro similar. **NO COMER GRASA, NO SIGNIFICA NO COMER CON ACEITE. OJO. NADA QUE ESTE FRITO, SEQUELE LA GRASA SI COME ALGO.**

INSTRUCCIONES: Se le recomienda no beber leche, ni consumir ninguna clase de LACTEOS (quesos, crema, etc) ya que le embotan su vientre. **NO LOS PUEDE CONSUMIR DESPUES DE LAS CUATRO DE LA TARDE.**

Para que no sufra de embotamiento en la noche, y que en la madrugada no tenga Afecciones Respiratorias, es necesario que **NO TOME LECHE, NI NINGUNA CLASE DE LACTEOS.** Ni sus derivados. Principalmente para los Asmáticos y personas con Esofaguitis. **NO CONSUMIR NINGUNA CLASE DE CHOCOLATE** Si usted usa placas dentales, es necesario que en la noche se las quite, y las cepille con BICARBONATO, y un poco de agua. Es para matar una bacteria que se llama Cándida A. y que generalmente se forma en las placas dentales.

MEDICAMENTOS

ABCESO

Agitar el Frasco No. ____ Diluir diez (10) gotas o 6 globulitos bajo la lengua y tragarlas. Hacerlo (2) veces al dia por la mañana y tarde. **NIÑOS MITAD DE LA DOSIS**

SINTOMAS

NOTAS