

تست شخصیت شناسی هالند

روش کار:

در جدول زیر فهرستی از فعالیت‌های مختلف آورده شده است و روبروی هریک یک خانه خالی در جدول قرار دارد شما با توجه به میزان علاقه‌مندی خود به انجام این کار نمره مورد نظر را در خانه خالی یادداشت کنید .

- خیلی بدم می‌آید (۱ نمره)
- بدم می‌آید (۲ نمره)
- نه دوست دارم نه دوست ندارم (۳ نمره)
- دوست دارم (۴ نمره)
- خیلی دوست دارم (۵ نمره)

عبارات	R	I	A	S	E	C
1- تست کیفیت قطعات قبل از ارسال و حمل و نقل						
2- مطالعه ساختار بدن انسان						
3- رهبری یک گروه موسیقی کر						
4- دادن مشاوره شغلی به دیگران						
5- فروش نمایندگی رستوران به افراد						
6- تنظیم چک‌های حقوق ماهانه کارمندان دفتر						

7-چیدن آجر یا کاشی ساختمان						
8-مطالعه رفتار حیوانات						
9-هدایت کردن بازی						
10-انجام کار داوطلبانه در یک سازمان غیرانتفاعی						
11-فروش کالا در فروشگاه						
12-تهیه فهرست از لوازم موجود در کامپیوتر یا دفتر یادداشت						
13-کار بر روی دکل دریایی استخراج نفت						
14-انجام تحقیق در مورد گیاهان یا حیوانات						
15-طراحی آثار هنری برای مجلات						
16-کمک به افراد معتاد به الکل یا مواد مخدر						
17-مدیریت اجرایی یک هتل						
18-استفاده از یک برنامه کامپیوتری برای تهیه صورتحساب مشتری						
19-جمع‌آوری قطعات الکترونیکی						

20- توسعه یا ابداع یک روش درمانی جدید						
21- ترانه نویسی						
22- آموزش فردی ورزش روزانه						
23- اداره یک سالن زیبایی یا آرایشگاه						
24- حفظ و نگهداری از پرونده‌ها و سوابق کارمندان						
25- راه‌اندازی ماشین سنگ‌بری در کارخانه						
26- انجام تحقیقات بیولوژیکی						
27- نوشتن کتاب یا نمایشنامه						
28- کمک به افراد برای حل مشکلات خانوادگی						
29- مدیریت یک بخش در یک شرکت بزرگ						
30- محاسبه و ثبت داده‌های عددی و آماری						
31- تعمیر شیر آب خراب						
32- مطالعه نهنگ‌ها و دیگر انواع جانوران آبی						

33-نواختن یک آلت موسیقی						
34-نظارت و سرپرستی کودکان در اردو						
35-مدیریت فروشگاه پوشاک						
36-راه اندازی یک ماشین حساب						
37-جمع آوری محصولات کارخانه						
38-کار در یک آزمایشگاه زیست شناسی						
39-اجرای بدل کاری در یک فیلم سینمایی یا برنامه تلویزیونی						
40-آموزش خواندن به کودکان						
41-فروش خانه						
42-مدیریت معاملات بانکی مشتری						
43-نصب کف پوش در منازل						
44-تهیه نقشه از زیر اقیانوس						
45-طراحی یک مجموعه برای نمایش						

46- کمک به سالمندان برای انجام فعالیت‌های روزانه خود						
47- راه انداختن یک فروشگاه اسباب‌بازی						
48- جابه‌جایی و دریافت پرونده‌ها						

نمره گذاری تست شخصیت شناسی هالند

برای نمره آزمون، نمرات هر ستون را باهم جمع بزنید و در جدول زیر قرار دهید .

ستون	جمع	تیب شخصیتی
R		واقع‌گرا (Realistic)
I		جستجوگر (Investigative)
A		هنری (Artistic)
S		اجتماعی (Social)
E		متهور (Enterprising)
C		قراردادی (Conventional)

به عبارت دیگر:

- جمع عبارات ۱-۷-۱۳-۱۹-۲۵-۳۱-۳۷-۴۳ برابر با **R**
- جمع عبارات ۲-۸-۱۴-۲۰-۲۶-۳۲-۳۸-۴۴ برابر با **I**
- جمع عبارات ۳-۹-۱۵-۲۱-۲۷-۳۳-۳۹-۴۵ برابر با **A**
- جمع عبارات ۴-۱۰-۱۶-۲۲-۲۸-۳۴-۴۰-۴۶ برابر با **S**

- جمع عبارات ۵ - ۱۱ - ۱۷ - ۲۳ - ۲۹ - ۳۵ - ۴۱ - ۴۷ برابر با **E**
 - و جمع عبارات ۶ - ۱۲ - ۱۸ - ۲۴ - ۳۰ - ۳۶ - ۴۲ - ۴۸ برابر با **C** می‌باشد.
- دسته‌ای که بالاترین امتیاز را در آن کسب کرده‌اید، تیپ شخصیتی شما را نشان می‌دهد .

کد هالند شما چیست؟

راه آسان برای به خاطر سپردن و یادآوری کدهای هالند استفاده از حرف ابتدای هر کدام از آن‌ها می‌باشد . (RIASEC) از نظر دکتر هالند هر شخص را نمی‌توان تنها در یک تیپ شخصیتی دسته‌بندی کرد که در این صورت تنها شش نوع از مردم در جهان وجود خواهد داشت. در عوض، هر شخص می‌تواند علاقه‌مندی‌های مرتبط با هر شش نوع تیپ را داشته باشد اما پس از اجرای آزمون هنگامی که تیپ‌ها برای شما رتبه‌بندی می‌شوند، ترتیب مشاغل موردتوجه شما از آنچه بیشترین علاقه را به آن داشته تا آنچه حداقل علاقه را به آن دارید مشخص می‌شود.



این ۶ تیپ می‌تواند به‌طور کلی ۷۲۰ ترکیب مختلف ارائه دهد مانند ISCERAC ، AIRSEC یا CSERIA. با این حال، فقط دو یا سه حرف برای ایجاد یک توصیف مفید، مانند SC ، IRC ، یا AIC لازم است. چنین توصیفی ممکن است هم در مورد فرد و هم در محیط کاری به کار رود. با شناخت افراد و محیط کاری به کمک کدهای هالند، می‌توانیم میزان مطابقت فرد با نوع کارش را بسنجیم. این به شما در انتخاب یک شغل و یا پیش‌بینی توانایی حرفه‌ای‌تان کمک خواهد کرد.

تست شخصیت شناسی هالند (آزمون رغبت سنج شغلی هالند)

امروزه کدهای هالند یکی از محبوب‌ترین مدل‌های مورد استفاده برای آزمون‌های شغلی است. از نظر هالند انتخاب حرفه تظاهری از شخصیت افراد است. در مدل هالند شش نوع تیپ شخصیتی وجود دارد و اکثر افراد به چند دسته زیر تقسیم می‌شوند:

۱. واقع‌گرا: عملی، فیزیکی، عینی، کنشی، ماشینی و ابزارگرا
۲. جستجوگر: تحلیلی، روشنفکر، علمی، اکتشافی، متفکر
۳. هنری: خلاق، مبتکر، مستقل، نامنظم، نوآور، رسانه‌ای، اهل نگاشتن و نوشتن
۴. اجتماعی: تعاونی، حمایت‌کننده، کمک‌کننده، درمان / پرورش، آموزش
۵. متهور: رقابتی، رهبری، متقاعد کردن، مقام
۶. قراردادی: جزئی‌گرا، سازمان‌دهی، دفتری

انواع تیپ شخصیت در تست شخصیت شناسی هالند

1- تیپ واقع‌گرا (Realistic)

مشاغل متناسب با تیپ واقع‌گرا اغلب مشاغلی است که شامل کارهای عملی، مسائل و راه‌حل‌های دستی می‌شود. آن‌ها اغلب با گیاهان، حیوانات و مواد دنیای واقعی مانند چوب، ابزار و ماشین‌آلات سروکار دارند. بسیاری از اشخاص به شغلی نیاز دارند که در فضای باز باشد، و نیاز زیادی با سروکار داشتن با دیگران یا دفتر و کاغذ نداشته باشد.

2- تیپ جستجوگر (Investigative)

مشاغل جستجوگرانه اغلب شامل کار با ایده‌ها و نیاز به مقدار زیادی تفکر وسیع دارد. این مشاغل می‌توانند کارهایی مرتبط با کشف مشکلات ذهنی یا کشف حقیقت باشد.

3- تیپ هنری (Artistic)

مشاغل هنری اغلب شامل کار با شکل‌ها، طرح‌ها و الگوها است. آن‌ها اغلب به بیان خود نیاز دارند و می‌توانند کارها را بدون پیروی از مجموعه‌ای از قوانین روشن انجام دهند.

4- تیپ اجتماعی (Social)

مشاغل اجتماعی اغلب شامل کارهایی می‌شود که در ارتباط با افراد و آموزش دادن به افراد است. این مشاغل عمدتاً مشاغلی هستند که با کمک کردن و یا ارائه خدمات به دیگران مرتبط هستند.

5- تیپ متهور (Enterprising)

مشاغل متناسب با تیپ متهور اغلب شامل راهاندازی و اجرای پروژه‌ها می‌شوند. این مشاغل می‌تواند شامل رهبری دیگران و تصمیم‌گیری‌های بسیار باشد. این‌گونه کارها گاهی نیاز به ریسک کردن داشته و اغلب با معاملات کاری سروکار دارند.

-6 تیپ قراردادی (Conventional)

مشاغل قراردادی اغلب از مراحل و روش‌های تعیین‌شده تشکیل می‌شوند. این مشاغل بیش از اینکه با ایده‌ها سروکار داشته باشند شامل کار با داده‌ها و جزئیات می‌شوند. در این‌گونه مشاغل معمولاً یک مسیر مشخص برای پیگیری وجود دارد.

انجام تست شخصیت شناسی هالند

دوست دارید چه کاری انجام دهید؟ به [تست شخصیت شناسی](#) هالند پاسخ دهید و فقط در چند دقیقه شغل موردعلاقه خود را بشناسید. تست شخصیت شناسی هالند به شما در شناخت خودتان مخصوصاً با تمرکز بر انتخاب شغل کمک می‌کند.

در پایان پیشنهاد می‌شود سریال سی روز تا پیروزی را ببینید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر عدد ۳۲ را به ۳۰۰۰۹۰۹۰۳۰ پیامک کنید.

رسانه ی مشاوره ی علی میرصادقی