

Fundação de Apoio à Universidade de São Paulo

Boletim FUSP em Notícias

Editorial

Em nossa última Edição deste ano, gostaríamos de agradecer a todos que colaboraram com informações e conteúdos para o nosso Boletim. É com grande alegria que encerramos nosso primeiro ano, esperando ter contribuído e conscientizado nossos leitores com as matérias e dicas de saúde e sustentabilidade. Boa leitura e até o ano que vem.

Ana Carolina

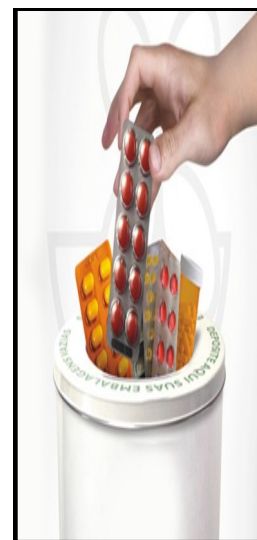
Sustentabilidade

Descarte Correto de Medicamentos

Já falamos em nossos boletins sobre a importância do descarte correto de restos de tintas, cartuchos de tinta, óleo doméstico, pilhas, baterias e lixo eletrônico, como cabos, carregadores de celular, e outros. Um outro produto que também deve ser descartado corretamente, são os medicamentos. Medicamentos contêm substâncias químicas que contaminam o solo, a água e colocam em risco o meio ambiente. Materiais desse tipo precisam de cuidados especiais e não devem ser

descartados em lixos comuns. Para este descarte, existem alguns postos em SP, entre eles: Algumas unidades do Extra, Pão de Açúcar e Eurofarma. Caso alguém tenha medicamentos fora do prazo de validade, ou dentro do prazo de validade, mas ainda lacrados, para descartar, tragam para a FUSP, aos meus cuidados. Encaminharei todos os frascos recebidos para um posto oficial que fica no Parque dos Príncipes.

Neuza Barros



Saúde

Dengue

A dengue é uma doença infecciosa, transmitida pela picada do mosquito *Aedes Aegypti* infectado. Existem quatro tipos de vírus, a infecção por um deles dá imunidade permanente para o mesmo sorotipo, e parcial e temporária para os outros, sendo assim, pode-se pegar dengue quatro vezes.

A dengue é classificada em dois tipos: A Clássica, forma mais freqüente da doença, dura entre cinco e sete dias, com febre alta, dores no corpo, nas juntas e nos olhos e manchas vermelhas pelo corpo, além de vômito e falta de apetite; A hemorrágica, forma mais grave, a princípio tem os mesmos sintomas da clássica, mas aproximadamente três dias depois se agrava, causando queda de pressão, palidez, sonolência, pulso rápido e fraco, além de sangramentos internos e externos. O *Aedes Aegypti* tem hábitos urbanos, vive sempre próximo aos humanos, de preferência dentro das casas. A fêmea que é quem transmite o vírus, deposita seus ovos em recipientes que acumulam água parada. Cerca de 80% de focos de dengue são encontrados dentro de casas, na maioria das vezes nos quintais, por isso é preciso que a população fique atenta e entre em ação, afinal, a prevenção é por enquanto a nossa única arma contra a dengue.

Dicas para combater a Dengue:

- Mantenha a caixa d' água sempre fechada com tampa adequada;
- Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir que a água corra pelas calhas;
- Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje;
- Mantenha bem tampados tonéis e barris d' água;
- Encha de areia até a borda os pratinhos de vasos de plantas;
- Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo;
- Se tiver plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana;
- Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva.

Retirado e adaptado do site: www.combateadengue.com.br

Expediente

Edição e Diagramação: Ana Carolina

Revisão: Neuza Barros

Colaboração: Funcionários FUSP

Contato: boletim@fusp.org.br

Carreira e Profissão

Os cuidados no primeiro ano de Empresa

A disputa por uma vaga de trabalho no mercado é acirrada. Entretanto, após serem aprovados em todas as etapas do processo seletivo e contratados, muitos profissionais são demitidos com pouco tempo de empresa.

A consultora associada da Muttare, Roberta Yono Ebina, explica que os fatores que levam à demissão estão relacionados ao comportamento do profissional. *"Pois parte técnica do contratado já foi avaliada no processo seletivo e aprovada pelo gestor e pelo RH"*, diz.

O coordenador de Consultoria da Ricardo Xavier Recursos Humanos, Samuel Artus, acrescenta que, *"ao iniciar suas atividades na empresa, a pessoa converse com o líder para saber exatamente o que ele espera dela"*.

"É fundamental saber quais são as expectativas da empresa. Ele tem que saber o quanto ele deve render neste período", declara.

Cronograma

Uma dica é que o profissional, em parceria com o chefe, estabeleça um cronograma de trabalho. Neste processo, a participação dos colegas é necessária, já que o trabalho em equipe é fundamental, especialmente no início das atividades.

Artus afirma ainda que, além da facilidade de trabalhar em grupo, as empresas analisam a contribuição da pessoa ao ambiente de trabalho e a produtividade. *"É difícil em pouco tempo revolucionar o processo, mas as empresas avaliam o entusiasmo, a motivação e a vontade de querer fazer"*, afirma.

Guia prático

Já Roberta indica que o novo contratado fique atento à missão, à visão e aos valores da empresa. Para a especialista, não basta apenas conhecer sobre o assunto, é importante seguir as normas da empresa. *"Isso serve como um guia prático. Desta maneira, o profissional sabe como deve atuar"*, acrescenta.

Outra ação que deve ser realizada por quem está começando é buscar conhecer a cadeia de trabalho da empresa. Mesmo que não haja um programa de integração do RH, o profissional tem de se dispor a conhecer como funciona a empresa, quem são seus colegas e como funciona cada setor relacionado ao seu.

Durante o período de experiência, a pessoa não pode ter medo de se expor; isso inclui perguntar sempre que tiver dúvidas, apresentar-se aos companheiros e clientes e falar sem receio sobre suas ideias.

Por fim, a especialista aconselha que o profissional fique bem longe das rodinhas de *"fofoca"*. *"Nunca entre em fofoca. Não dê ouvidos também para certos comentários. Mostre quem você é, com autenticidade"*, finaliza Roberta.

Retirado e adaptado de: InfoMoney

Educação

Inscrições Abertas

Cursinho Pré – vestibular

CAPJOVEM - Projeto Social de Capacitação Acadêmica e Profissional

Inscrições até dia 29/10/2011, maiores informações acesse o site: www.fia.com.br.

Programas Jovens Aprendiz

JUCO - (Osasco)

Inscrições serão abertas nos próximos dias, maiores informações no Site: www.juco.org.br ou telefone: (11)3682-3040/ (11)3684-1238.

CEPRO Rio Branco - (Cotia)

Inscrições abertas até dia 28/10/2011, maiores informações no site : www.cepro.org.br ou telefone: (11) 4613-8480.

Notícias FUSP

Aniversariantes

Agosto

Carlos Henrique
Clayton Lima
Daniel Yoshio
Jacqueline Terraz
Maria Clélia
Neuza Barros
Nilda Ribeiro
Patrícia Bednarek



Setembro

Eliana Mesquita
Flavio Nishimura
Jaqueline Lisa
Leonardo Dominguez
Marcos
Ricardo Reis
Sara Cicatto



Outubro

Cesar Armando
Eduardo
Iracema da Cunha
Marcelo Patrício
Vanessa Ferreira



Formandos 2011

Parabéns aos colaboradores que concluíram sua graduação em junho deste ano:

Cláudia (Importação)— Licenciatura em Pedagogia

Tiago (Importação)— Redes de Computação

Adriana Gralhoz (SGS)— Bacharel em Administração de Empresas com ênfase em Tecnologia da Informação.

Congressos

- A FUSP, representada pelo Sr. Julio Cezar de Oliveira, participou do Congresso Brasileiro de Direitos do Terceiro Setor, que aconteceu nos dias 15 e 16 de setembro de 2011 em Belo Horizonte - MG.
- O Colaborador Leonardo Domingues participou da 4ª Conferência da Qualidade de Software da ASR Consultoria, que aconteceu nos dias 28 e 29 de setembro, cujo assunto foi o panorama atual e perspectivas da Qualidade de Software.

Chegou a primavera!



Iracema da Cunha (Copa)

Para celebrar a chegada da primavera a FUSP distribuiu a todos os colaboradores, mudas de mini gardênia de flores brancas, uma pequena árvore, tipo arbusto, resistente e com um perfume intenso e muito agradável.

Setor de informática

O Setor de Informática da FUSP está em fase de implantação da RP (Requisição de Pagamento) Eletrônica. Este projeto encontra-se em teste pelo setor de Contas à Pagar, para posteriormente ser disponibilizado, ainda para teste, para alguns coordenadores de projeto.

Além de um sistema inovador, que visa agilizar o processo de pagamentos, devido a integração com os demais sistemas de gerenciamento da FUSP, a RP Eletrônica é mais uma prática sustentável que reduzirá o consumo de papel.

Confraternização Anual 2011

No dia 28 de setembro de 2011, a Diretoria da FUSP, em reunião com seus encarregados, definiu a Comissão que trabalhará para a realização da **Festa de Confraternização 2011**.

Os membros da Comissão são:

Adriana Gralhoz, Ana Carolina, Aurelinda, Clélia, Henrique, Isabelle, Keila, Letícia, Luana, Neuza, Patrícia Midori, Rafaela, Rosana e Simone.

Após a reunião foi iniciado o trabalho, que definiu o tema da festa, através de votação, e o tema escolhido foi: **Festa à Fantasia**.

A Festa será realizada no dia 16 de dezembro de 2011, das 12:00h às 19:00h e contará com a presença de todos os colaboradores do projeto 01 da FUSP.

Treinamentos realizados

Leonardo Domingues

Setor: Informática

Curso: Certificação PMP - Gerente de Projetos Profissional

Instituição: Clarify Treinamentos