

Fundação de Apoio à Universidade de São Paulo

# FUSP em Notícias

## Sustentabilidade - Energia elétrica

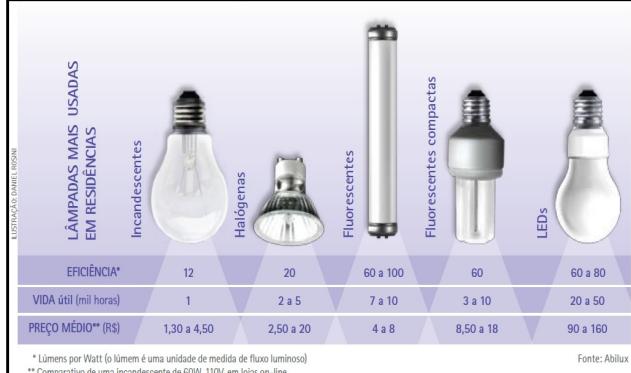
### Qual lâmpada usar?

Até 2016 o governo pretende eliminar as lâmpadas incandescentes do mercado e substituí-las por outras mais eficientes e econômicas, como as fluorescentes compactas e as LEDs. Esta ação tem como objetivo diminuir em 80% a energia elétrica gasta pelas lâmpadas.

### Fluorescentes ou LEDs

As lâmpadas mais eficientes são mais caras, mas duram muito mais. As fluorescentes

compactas, acabam se tornando cinco vezes mais baratas que as incandescentes. Pagam o investimento em menos de três meses na conta de luz, pois economizam 70% em energia. Já as LEDs, são bem mais caras, mas compensam a longo prazo, em função do tempo de vida útil, que pode chegar a 5 anos e a maior economia (até 85%).



### Dicas de consumo consciente:

- Ao comprar eletrodomésticos, escolha o mais eficiente, o selo Procel ajuda nessa hora.*
- Ao lavar roupas na máquina, junte primeiro uma quantidade razoável, para depois lavá-las (faça isso também quando for passar). Não use a função pré-lavagem, basta deixar as roupas de molho antes de ligar a máquina.*
- Não use o micro-ondas como relógio, nem deixe aparelhos em stand by. Desligue-os da tomada quando não estiver usando.*

### Nesta edição:

Sustentabilidade – Energia elétrica	<b>1</b>
Dicas de consumo consciente	<b>1</b>
Notícias FUSP	<b>2</b>
Almoço junino / Treinamentos	<b>2</b>
Aniversariantes	<b>3</b>
Para refletir	<b>3</b>
Editorial / Campanha do agasalho	<b>6</b>



# Notícias FUSP

## FUSP participa de Encontro com IBE

No mês de junho, os funcionários Júlio Cesar de Oliveira e Jéssica Reis do setor de Gerenciamento de Projetos Especiais , representando a FUSP, participaram do Encontro das Universidades Brasileiras e Européias, que aconteceu nos dias 14, 15 e 16 na Universidade Federal do Pará – UFPA, referente ao projeto FUSP nº 2226 IBE.

O encontro aconteceu com o intuito de discutir e definir ações de cooperação nas áreas de ensino, pesquisa e extensão, tendo a FUSP o papel de instruir os participantes sobre os procedimentos administrativos e financeiros a serem realizados.

## Almoço Junino

Como já é de tradição há alguns anos na FUSP, os colaboradores promovem o “ALMOÇO JUNINO” , um almoço muito divertido , para confraternizar e comemorar esse mês festivo, com comidas típicas e muita animação.

O almoço, que neste ano foi no dia 29/06, é resultado da colaboração e boa vontade de todos os funcionários, que se organizaram para que nenhuma delícia junina faltasse, e o resultado dessa união, foi uma farta mesa com muitos pratos típicos. Um verdadeiro banquete, onde todos se deliciaram.



## Treinamentos

### Setor de Contas à Pagar:

Marta Paiva Teixeira — CPG

Curso: Retenção na fonte de impostos e Contribuições.

Ministrado por: SENAC

# Aniversariantes

## Maio

Daniel  
Luana  
Rosana



## Junho

Adriana G.  
Allan  
Claudia  
Emily  
FUSP  
Leandro  
Pedro  
Rafaela  
Robson  
Tatiane  
Valéria



## Julho

Bruna  
Diego Honório  
Djenane  
Fernanda Nascimento  
Hernani  
Keila  
Patrícia Midori  
Paula  
Sandro



## ***Quando eu amei de verdade***

Quando me amei de verdade, compreendi que em qualquer circunstância, eu estava no lugar certo, na hora certa, no momento exato.

E então, pude relaxar.

Hoje sei que isso tem nome... Auto estima.

Quando me amei de verdade, pude perceber que minha angústia, meu sofrimento emocional, não passa de um sinal de que estou indo contra minhas verdades.

Hoje sei que isso é... Autenticidade.

Quando me amei de verdade, parei de desejar que a minha vida fosse diferente e comecei a ver que tudo o que acontece contribui para o meu crescimento.

Hoje chamo isso de... Amando recimento.

Quando me amei de verdade, comecei a perceber como é ofensivo tentar forçar alguma situação ou alguém apenas para realizar aquilo que desejo, mesmo sabendo que não é o momento ou a pessoa não está preparada, inclusive eu mesmo.

Hoje sei que o nome disso é...

Respeito.

Quando me amei de verdade comecei a me livrar de tudo que não fosse saudável... Pessoas, tarefas, tudo e qualquer coisa que me pusesse para baixo. De início minha razão chamou essa atitude de egoísmo.

Hoje sei que se chama... Amor próprio.

Quando me amei de verdade, deixei de temer o meu tempo livre e desisti de fazer grandes planos, abandonei os projetos megalômanos de futuro.

Hoje faço o que acho certo, o que gosto, quando quero e no meu próprio ritmo.

Hoje sei que isso é... Simplicidade. Quando me amei de verdade, desisti de querer sempre ter razão e, com isso, errei muitas menos vezes.

Hoje descobri a... Humildade. Quando me amei de verdade, desisti de ficar revivendo o passado e de preocupar com o futuro. Agora, me mantendo no presente, que é onde a vida acontece.

Hoje vivo um dia de cada vez. Isso é... Plenitude.

Quando me amei de verdade, percebi que minha mente pode me atormentar e me decepcionar. Mas quando a coloco a serviço do meu coração, ela se torna uma grande e valiosa aliada.

Tudo isso é... Saber viver!!!

Charles Chaplin

Sugerido por: Vicente Carlos



Fundação de Apoio à Universidade de São Paulo  
Av. Afrânio Peixoto, 14 São Paulo, SP 05507-000  
Tel (11) 3035-0550 / 3091.4289 Fax (11) 3035-0580  
[www.fusp.org.br](http://www.fusp.org.br) [fusp@fusp.org.br](mailto:fusp@fusp.org.br) [fusp@edu.usp.br](mailto:fusp@edu.usp.br)

## Editorial

No dia 19 de junho de 1992, com a devida aprovação da Curadoria de Fundações de São Paulo nasce a Fundação de Apoio à Universidade de São Paulo - FUSP.

Isso mesmo, sendo uma das aniversariantes desta edição, a FUSP completa 19 anos.

Criada para proporcionar à Universidade de São Paulo - USP, meios necessários à adequação da mobilização de recursos humanos e materiais para o atendimento das finalidades de ensino, pesquisa e extensão da USP e desenvolver atividades de apoio cultural, social, acadêmico, ambiental, esportivo e saúde. Como pode-se ver, estava sendo criada a verdadeira Fundação de Apoio à USP, em todos os sentidos.

E é com muita satisfação e alegria, que em nossa 4ª edição comemoramos o 19º aniversário da Fundação.

A equipe do Boletim, nesse aniversário, parabeniza à todos os colaboradores, pessoas que fazem a diferença todos os dias, sempre com bom humor e dedicação para fazer um bom trabalho.

Que venham mais aniversários, pois comemorar o crescimento de algo que ajudamos a construir, é muito bom.

## Campanha do Agasalho

A FUSP em parceria com o Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo, participou da Campanha do Agasalho 2011.

De 07/06 a 05/07 tivemos um ponto de coleta na recepção para receber as doações dos colaboradores, visitantes e coordenadores.

**A FUSP Agradece a todos que colaboraram!**



Ponto de Coleta da FUSP