

Fundação de Apoio à Universidade de São Paulo

Boletim FUSP em Notícias

Sustentabilidade

Fim das sacolas plásticas

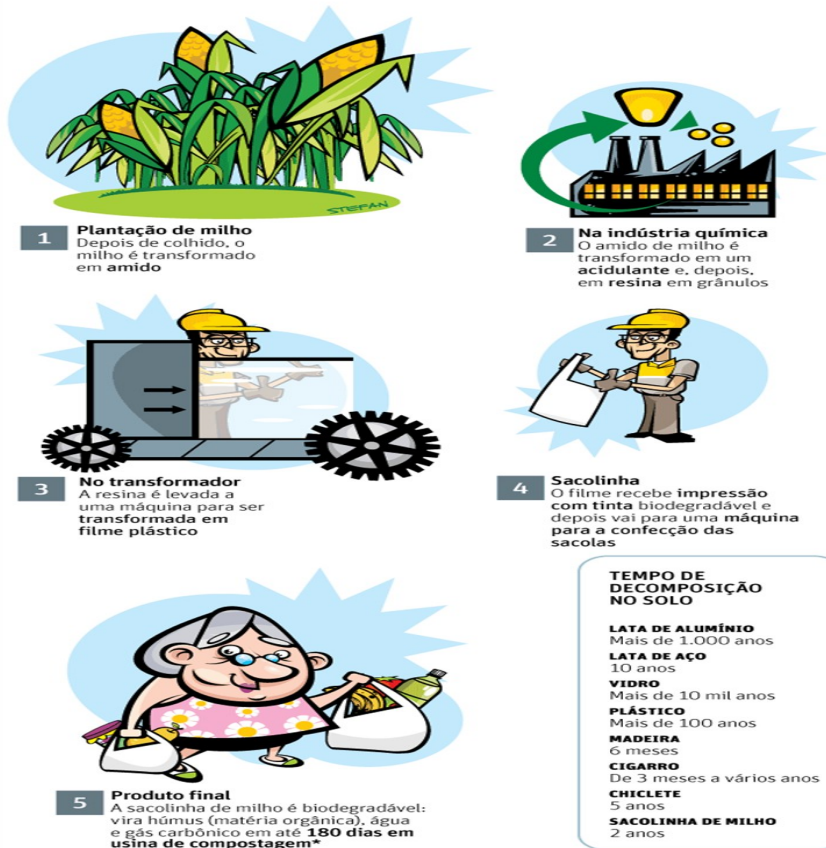


Em São Paulo, em 25 de janeiro, supermercados associados à APAS (Associação Paulista dos Supermercados) prometeram recolher as sacolas plásticas descartáveis de suas lojas em todo o Estado de São Paulo. A medida faz parte da campanha Vamos Tirar o Planeta do Sufoco, que pretende mobilizar os consumidores a utilizar alternativas mais sustentáveis ao carregarem suas compras. O Ministério do Meio Ambiente estima que sejam consumidas 33 milhões de sacolas plásticas por dia em todo o país. "Quase 100% dos 1.200 associados já confirmaram a adesão à campanha. Além disso, a campanha foi lançada oficialmente em 120 municípios em todo o estado, com o apoio formal do poder público", afirma João Sanzovo, diretor de Sustentabilidade da APAS.

Os supermercadistas vêm expondo banners e cartazes informando sobre a campanha desde o início do ano. "Somos contra a cultura do descarte. Queremos promover a conscientização da população sobre a importância do uso de sacolas reutilizáveis", ressalta Sanzovo. A suspensão da entrega das sacolinhas plásticas foi estabelecida por meio de um Termo de Cooperação assinado com o Governo do Estado de São Paulo em maio de 2011. Depois disso, representantes da APAS passaram a percorrer os municípios paulistas atrás de apoio de prefeitos e outra autoridades. A Prefeitura de São Paulo aderiu oficialmente à campanha no dia 15 de dezembro. No mesmo dia, foi confirmada a adesão das três grandes redes – Grupo Pão de Açúcar, Carrefour e Walmart –, contribuindo para que mais de 1,7 bilhão de sacolas descartáveis deixem de ser distribuídas em suas 600 lojas no estado. A rede Sonda, com 24 lojas na grande São Paulo, também entrou na campanha. No total, os supermercadistas associados à APAS somam 2.600 lojas em todo o Estado. Os supermercados terão de oferecer, a preço de custo, sacolas biodegradáveis compostáveis e sacolas reutilizáveis, além de incentivar outras formas de transporte, como alternativas.

DO MILHO À SACOLINHA

Conheça o processo de produção da nova embalagem plástica



Fontes: Basf e Secretaria do Meio Ambiente de São Paulo *Local preparado para decomposição de material orgânico

Retirado e adaptados do sites:

<http://brasil.americaeconomia.com> e <http://www1.folha.uol.com.br>

Utilidade pública

E-lixo (Lixo eletrônico)

No piso Boulevard do Shopping Continental há um coletor para lixo eletrônico, onde são recolhidos celulares, monitores, cabos, teclados, entre outros, para o descarte correto.

Expediente

Edição e Diagramação: Ana Carolina

Revisão: Neuza Barros

Colaboração: Funcionários FUSP

Contato: boletim@fusp.org.br

Saúde

Doenças de Verão

Na estação mais quente do ano, aparecem as faladas doenças de verão! Elas aparecem por causa do calor excessivo, que provoca a ocorrência de alguns problemas de saúde típicos da época, sendo os mais frequentes: desidratação, insolação, intoxicação alimentar, hepatite A e doenças de pele.

Saiba um pouco mais sobre as doenças de verão mais frequentes:

Desidratação

A desidratação é a perda de líquidos e sais minerais do corpo, que pode ser aumentada por vários fatores no nesta época, como o aumento da própria transpiração. Normalmente, perdemos em média 2,5 litros de água por dia, seja pela urina, fezes, suor ou até mesmo pela respiração.

A pessoa passa a apresentar sede, fica muito tempo sem urinar, com a boca e mucosas secas e olhos ressecados. É uma doença grave, por isso, deve ser evitada com algumas dicas: prefira local arejado e com sombra, use roupas leves e ingira constantemente líquido. Como tratamento, o soro caseiro pode ser utilizado. Preparação: uma colher de chá de açúcar e uma colher de café de sal misturados em um litro de água. A pessoa pode tomar a vontade a cada 20 minutos e após cada evacuação no caso de diarreia. Nesses casos, procure o posto de saúde mais próximo de sua residência.

Insolação

A insolação é provocada pela exposição excessiva ao sol e seus sintomas são: intensa falta de ar, dor de cabeça, náuseas e pessoa pelo calor, tontura, temperatura do corpo elevada, pele quente, avermelhada e seca, extremidades arroxeadas e, até mesmo, a inconsciência. Procure o atendimento médico imediatamente. É importante lembrar que não apenas a pessoa que fica diretamente exposto ao sol contrai a doença, pois a areia da praia, por exemplo, também reflete o sol e aumenta a temperatura da pessoa pelo calor.

Intoxicação Alimentar

A alimentação feita em locais que não possuem higiene adequada no preparo e conservação dos alimentos ou que deixam eles expostos por longos períodos à temperatura ambiente são os principais causadores da intoxicação alimentar. Quando um alimento contaminado é ingerido, ele pode causar alguns sintomas que variam de acordo com o microorganismo causador do distúrbio. Pode causar diarreia, um simples desarranjo intestinal, náuseas, vômitos, febre, cefaléias, e até mesmo, desidratação grave. Em geral, os sintomas duram poucos dias.

Micoses

No verão temos mais contato com a água, seja transpirando ou pela ida na praia ou na piscina. Isso faz com que a nossa pele fique úmida por mais tempo, o que favorece o aparecimento das micoses - doenças causadas por fungos. A doença pode aparecer nas virilhas, nos pés e nas unhas. Inicia-se sempre por uma pequena lesão vermelha, provoca escamação contínua da pele e coceira. Deve-se procurar um dermatologista.

Conjuntivite bacteriana

É uma infecção das conjuntivas (aquela pele transparente que recobre os olhos). Entre os sintomas, estão: olhos vermelhos e lacrimejantes, produção de secreção amarelada, fotofobia (dor ao olhar para a luz) e uma sensação de que há areia dentro dos olhos. Às vezes, acontece de as pálpebras estarem grudadas quando a pessoa acorda. O contágio pode ser através do contato direto com uma pessoa contaminada, compartilhando toalhas, mergulhando no mar em praias poluídas e usando piscinas com tratamento de cloro ausente ou ineficiente. Para prevenir, não frequente praias impróprias para banho nem piscinas que não estejam devidamente tratadas. Não coloque as mãos nos olhos infectados e evite compartilhar toalhas. Procure um oftalmologista para tratar.

Hepatite A

Causada por vírus, a hepatite viral do tipo A, que ataca o fígado, é outra doença comum do verão. A pessoa pode levar até um mês para desenvolver os sintomas, tempo suficiente para o vírus atacar as células hepáticas, provocando amarelamento da pele, febre, dores de cabeça e musculares e o aumento do tamanho do fígado. Mas nem sempre a pessoa apresenta todos esses sintomas, podendo sentir apenas mal-estar ou sinais de gripe. Neste caso o atendimento médico é fundamental para o diagnóstico.

Retirado e adaptado do site:
http://www.hgb.rj.saude.gov.br/saude/doencas_de_verao.asp

Carreira

PLANEJANDO SUA CARREIRA

Todos nós sabemos que o principal fator de sucesso de uma empresa é "Gente". Máquinas, Equipamentos, Recursos Financeiros, podem ser encontrados em qualquer lugar. Produtos, serviços e mesmo uma boa idéia podem ser copiados por nossos concorrentes. A diferença fundamental de qualquer empresa e seu fator crítico de sucesso está nas Pessoas.

Se você veio reforçar este time na FUSP, dentre os novos colaboradores ingressantes em final de 2011 e início de 2012, veja abaixo algumas dicas para um bom desempenho e para seu crescimento profissional:

"Se não puder se destacar pelo talento, vença pelo esforço." (Dave Weinbaum)



Leandro Barbosa, ou apenas Leandrinho, é um dos brasileiros a brilhar na liga norte-americana de basquetebol, a NBA. O armador foi eleito o melhor sexto jogador da temporada 2006/2007 e o segundo melhor na temporada 2007/2008. Eu disse "sexto jogador". Isso significa que ele é um dos melhores reservas do mundo. Inicia os jogos no banco, sendo chamado a participar no decorrer das partidas quando entra e resolve: muitos pontos convertidos e ótimas assistências realizadas. O arqueiro do São Paulo, Rogério Ceni, era apenas o terceiro goleiro do Sinop Futebol Clube nos anos de 1990. Durante o campeonato estadual, o goleiro titular e o primeiro reserva ficaram lesionados. Ceni assumiu a posição e já na partida inaugural defendeu um pênalti. Sua equipe sagrou-se campeã naquele ano e logo depois ele principiaria uma carreira vitoriosa em sua atual equipe.

Os dois exemplos relatados demonstram que não ser o primeiro pode ser uma condição apenas temporária. E a lição é perfeitamente aplicável ao mundo corporativo.

A maioria dos profissionais que inicia uma carreira almeja alcançar o topo da pirâmide com a maior velocidade possível. Subir na hierarquia, acumulando dinheiro, poder e realizações. Mas sendo este, o desejo de muitos é evidente que o funil de oportunidades é rigoroso. Poucos têm êxito. E mesmo os bem-sucedidos descobrem com rapidez que mais difícil do que chegar ao cume é permanecer por lá.

Se você está no banco de reservas, o que simbolicamente equivale a integrar o segundo ou terceiro escalão em sua empresa, aproveite o momento para preparar seu crescimento profissional.

1. Aprenda. Enquanto assistente ou auxiliar, seguramente você está vinculado a atividades operacionais. Em lugar de reclamar desta condição, aproveite para aprender tudo sobre o seu trabalho – e sobre o trabalho dos outros. Lembre-se de que os fundamentos são essenciais. Não se pode calcular uma função integral sem compreender as quatro operações matemáticas básicas.

2. Observe. Ao transitar pela Empresa e seus setores, compreenda sua estrutura. Pesquise, observe, pergunte quem é quem, e como funcionam as relações entre os setores. Olhos abertos e boca fechada.

3. Melhore. Pratique o aprimoramento contínuo. Exercite suas habilidades, eleve sua destreza no exercício das tarefas. Faça mais com menos. Gaste menos tempo executando para sobrar mais tempo para pensar e planejar. Assim você começará a se destacar.

4. Conheça. Procure estabelecer relações interpessoais verdadeiras. Neste estágio você será avaliado por seus pares pelo que você de fato é, e não pela posição que ocupa. E poderá construir uma teia de amizades que lhe dará suporte. Seja

solicito com todos, mas evite entrar em "panelas" ou discussões que não levam a coisa alguma.

5. Prepare-se. Se trabalhar com afinco, esteja certo: sua hora chegará. Por isso, aproveite sua posição atual para lapidar suas competências. Projete a "pessoa ideal", aquela que vislumbra ser, e planeje seu crescimento. Estude.

No decorrer deste processo, você poderá atirar no que viu e acertar no que não viu, ou talvez, decida, por exemplo, redirecionar sua carreira, optando por uma mudança de empresa, ou de área de atuação, mas tudo que é feito com planejamento e dedicação tem chances de dar certo, é sempre um crescimento.

Por Tom Coelho

***Tom Coelho** é educador, conferencista e escritor com artigos publicados em 15 países. É autor de "Sete Vidas – Lições para construir seu equilíbrio pessoal e profissional", pela Editora Saraiva, e co-autor de outros quatro livros.

Notícias FUSP

Natal Fraterno e Sustentável 2011



Patrícia Midori e Aurelinda

Mantendo o compromisso com a sustentabilidade, assim como em 2010, a decoração de natal da FUSP 2011 foi feita com materiais recicláveis, reutilizáveis e uma novidade, pinhas. As pinhas foram doadas por nossos colaboradores Rosana e Henrique e a confecção das árvores ficou por conta da Aurelinda e da Patrícia Midori, que com muita dedicação fizeram este lindo trabalho.



Doação de alimentos

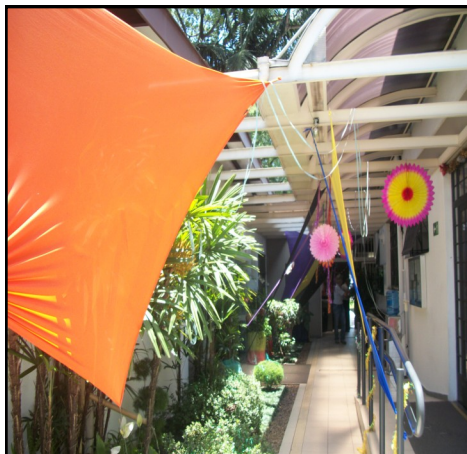
Os colaboradores da FUSP arrecadaram cerca de 50 quilos de alimentos, que foram doados para a Instituição Casa Lar, em Itapevi, que abriga dependentes químicos em recuperação retirados da Cracolândia.



Confraternização anual 2011

Em 16 de dezembro de 2011, aconteceu na FUSP a tradicional Festa de Confraternização anual, que teve como tema "Festa a Fantasia".

Muitos de nossos colaboradores entraram na brincadeira e vieram fantasiados, o que transformou a festa em um ambiente alegre e divertido, confraternizando mais um ano que passou.



Notícias FUSP

Aniversariantes

Novembro

Talita Cristina
Letícia Sarti
Horaciana Silva
Fernanda Cristina
Felipe Andrade



Dezembro

Neuza Barros
Jaqueline Cristina
Simone G. Garcia
Ana Carolina
Marta Paiva Teixeira



Janeiro

Rodrigo Akio
Viviane Lopes



Formandos 2011

Parabéns aos nossos colaboradores formados em 2011:

Bárbara Cardoso da Silva — Coursou Administração em Finanças.
Adriana Gralhoz - Coursou Administração de Empresas.
Simone Guimarães Garcia— Coursou Administração de Empresas.

Editorial

Nesta época do ano, depois das festas e confraternizações em família e amigos, costumamos reservar algum tempo para refletir sobre o que fizemos nos últimos 365 dias e começamos a traçar objetivos para os próximos doze meses. O que surge como saldo pode muitas vezes se transformar em motivo de alegria quando, ao olharmos a vida pelo retrovisor, constatamos que o resultado tem sido positivo, tendo motivos de sobra para agradecer pelos resultados que obtivemos. O Boletim FUSP em Notícias deseja que todos seus leitores tenham um excelente ano com conquistas e realizações em suas vidas e que todos possam olhar felizes, no final deste ano, "pelo seu retrovisor", para tudo aquilo que conquistou em 2012, com seu esforço e dedicação. Para isto, basta acreditar, planejar, e trabalhar em cada propósito, em busca dos seus objetivos. E por falar em conquistas, o Boletim FUSP em Notícias completará 01 ano em fevereiro/2012, e comemorará esta data agradecendo a todos aqueles que se envolveram neste projeto direta ou indiretamente. Alguns deram sugestões, outros colocaram-se à disposição, outros agradeceram por email, ou pessoalmente, sobre muitas ações realizadas pelo Boletim. Acredito que a maior conquista neste primeiro ano, foi o espaço dado para a conscientização ecológica de muitos leitores, o comprometimento da FUSP com o restante da sociedade, a mudança de hábito, mesmo com alguns pontos de vistas diferentes, mas com o espaço para a reflexão. Trilhamos neste período caminhos curtos, com leituras simples e objetivas, com informações básicas e de interesses gerais, muitas delas desconhecidas pelos leitores, como órgãos municipais ou estaduais que coletam materiais que a população muitas vezes não sabe como descartar adequadamente; trouxe também, informações completas de programas, serviços e lazer oferecidos à população, gratuitamente ou com baixo custo; alertou sobre alguns problemas de saúde, e informou os postos de atendimento para tratamento destes casos; incentivou a Educação com informativos de órgãos e entidades que promovem o ensino gratuito e implantou o espaço FUSP para divulgação e registro de atividades realizadas por todos os setores, inclusive sobre os encontros de confraternizações destes casos; O Boletim também incentivou as atividades sociais dentro da FUSP, participamos da Campanha do Agasalho, coletamos alimentos na festa de Confraternização para doações à Instituições, e comemoramos a Primavera com mudas de flores entregues a todos os funcionários da FUSP. que durante o ano de 2012 possamos continuar nosso trabalho agregando conhecimento ambiental, facilitando a comunicação e trazendo "ganhos" e bem estar a todos, contando, mais uma vez com a colaboração efetiva de todos.