• ¿Qué tantos recursos se pueden ahorrar ejecutando las pruebas de manera headless?

En genral el tiempo de ejecucion y la CPU mejora significativamente de manera headless, en casi todos los ambientes de pruebas.

• ¿En qué casos cree que valdría la pena ejecutar sus pruebas de esta forma?

Si el tiempo y los recursos de computo son limitados vale la pena ejecutar las pruebas de manera headless.