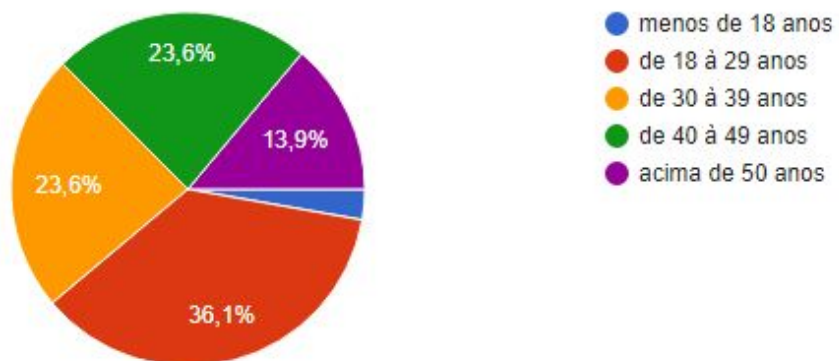


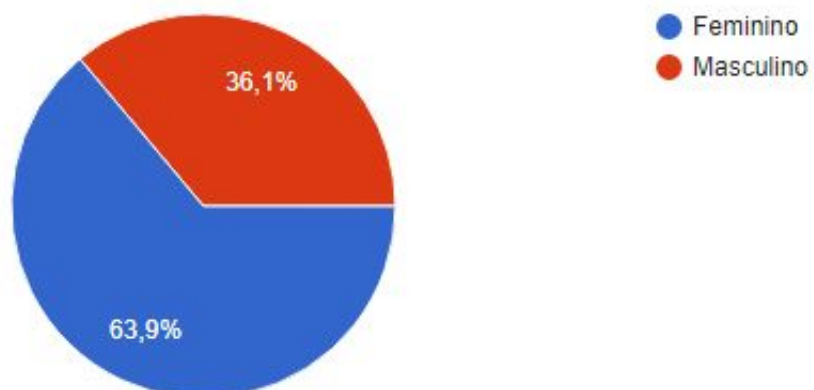
Qual a sua faixa etária?

144 respostas



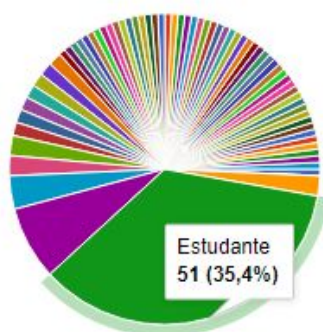
Qual seu sexo?

144 respostas



Qual sua ocupação?

144 respostas

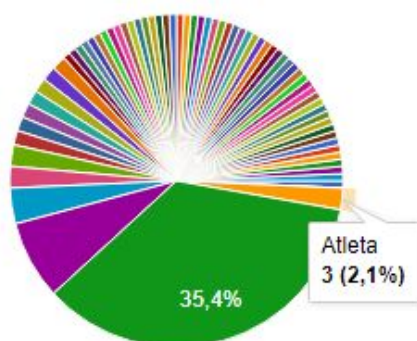


● Nutricionista
● Personal Trainer
● Atleta
● Estudante
● Professora
● Professor
● Dona de casa
● Advogada

▲ 1/9 ▼

Qual sua ocupação?

144 respostas

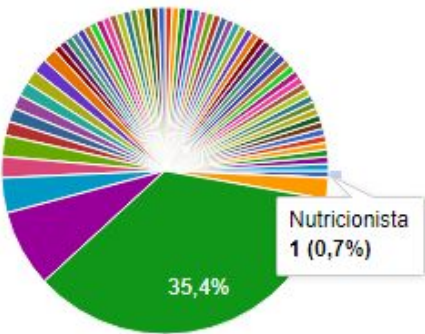


● No
● Professora
● Do lar
● Terapeuta holística
● Enfermeira
● Servidor Público
● Psicopedagoga
● estudante

▲ 2/9 ▼

Qual sua ocupação?

144 respostas



- Estudante de Letras
- Auxiliar Contábil
- Coordenadora
- Professora de Libras
- Intérprete
- Prof
- Economista
- Auxiliar de serviços gerais e profes...

▲ 3/9 ▼

- Professora de Libras
- Engenheiro
- administradora
- Secretário escolar
- Servidor público federal
- professora. interprete
- Bioquimica
- Administrador de Sistemas

▲ 4/9 ▼

- Medica
- Transcritora Braille
- Corretor de Imóveis
- Psicóloga e Professora de Psicologia
- supervisora Pedagógica
- engenheira
- Pedagoga
- Fonoaudióloga

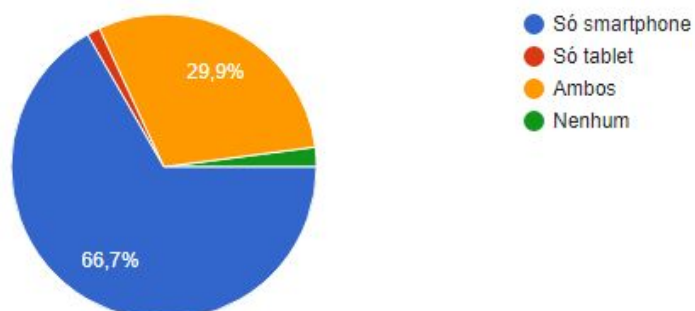
▲ 5/9 ▼

- Psicólogo
- Pedagoga
- Funcionário Público
- Enfermeira
- Autônoma
- Psicologo
- Dentista
- Empresário

▲ 6/9 ▼

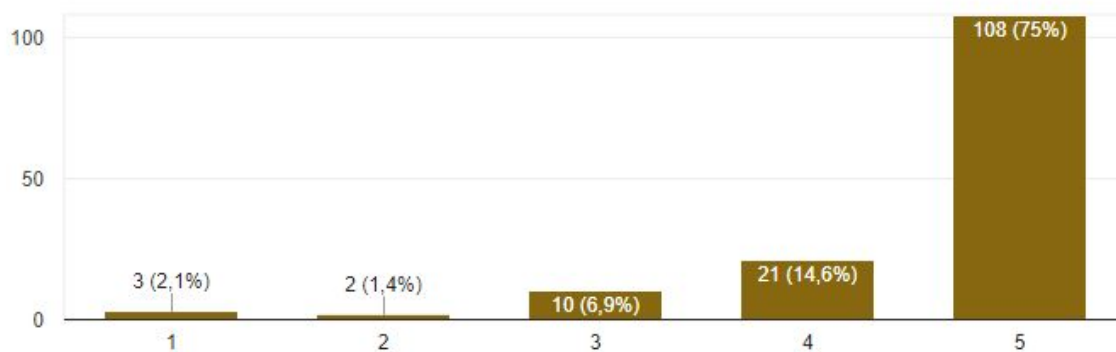
Você possui e utiliza smartphone e/ou tablet?

144 respostas



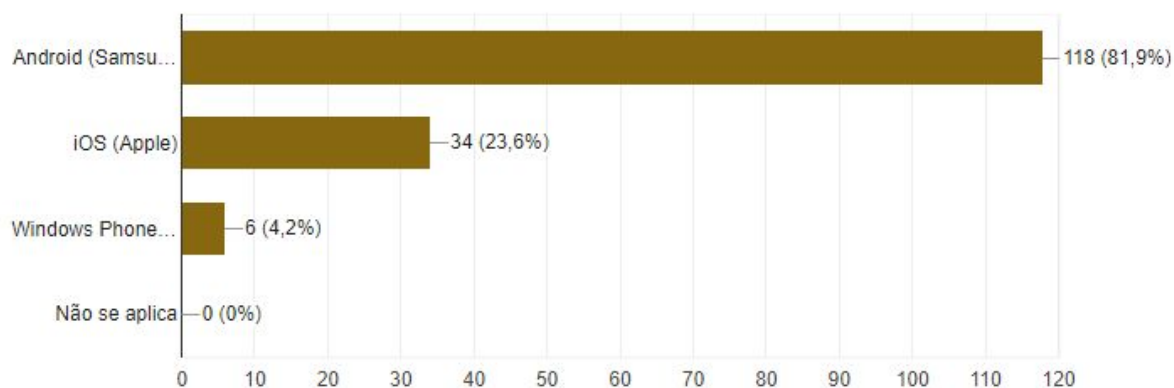
Com qual frequência você utiliza tablet e/ou smartphone?

144 respostas



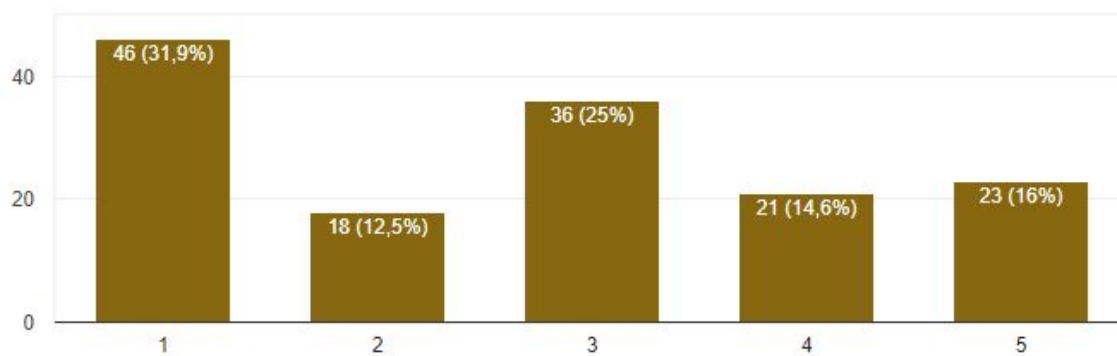
Qual o sistema operacional de seu(s) aparelho(s) eletrônico(s)?

144 respostas



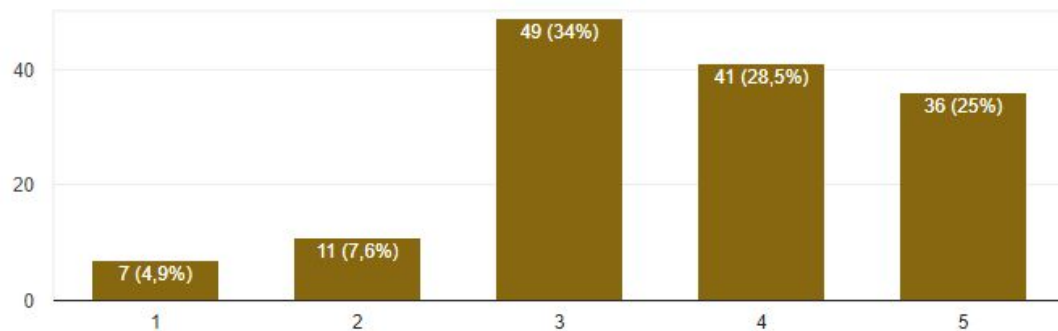
Você utiliza aplicativos de gerenciamento/organização pessoal (ex: agenda)?

144 respostas



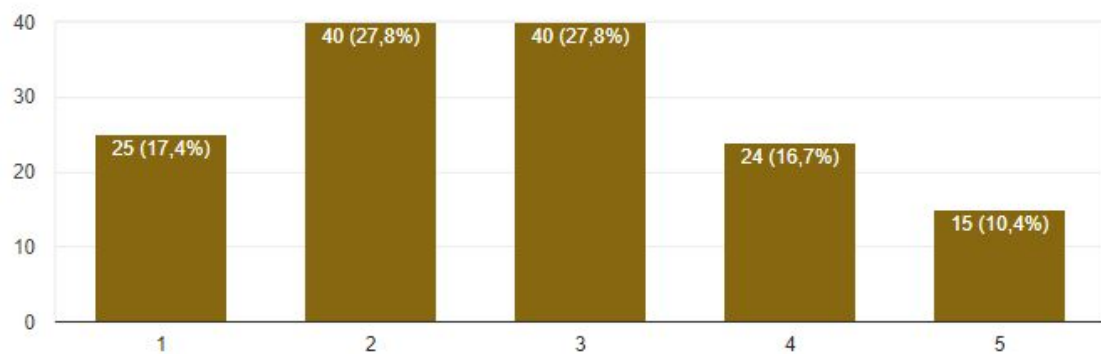
Você costuma se preocupar com a qualidade de seus hábitos alimentares?

144 respostas



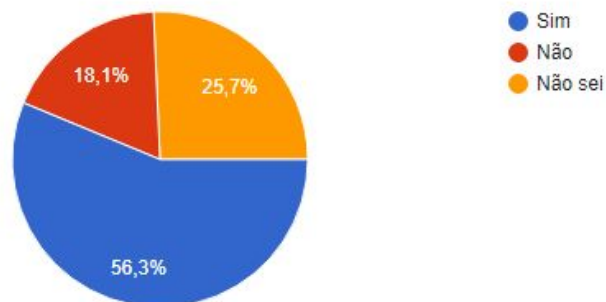
Quão atentamente você costuma olhar os valores nutricionais dos alimentos?

144 respostas



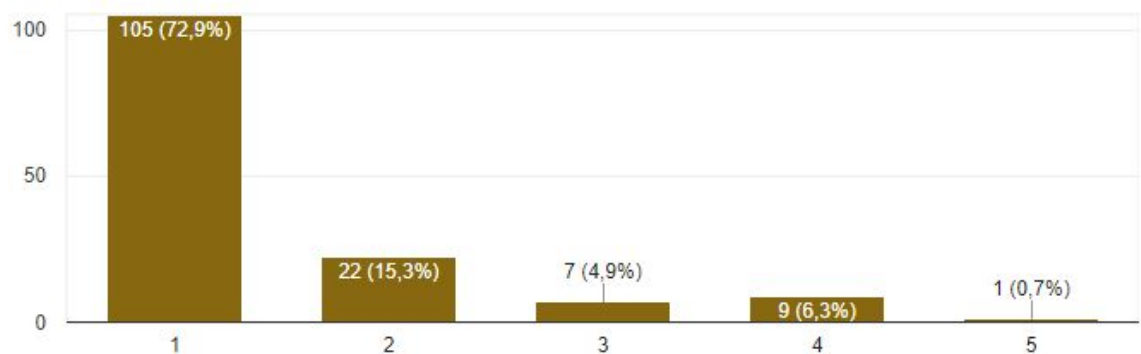
Acha que utilizando um aplicativo que o auxilie nisso, se preocuparia mais?

144 respostas



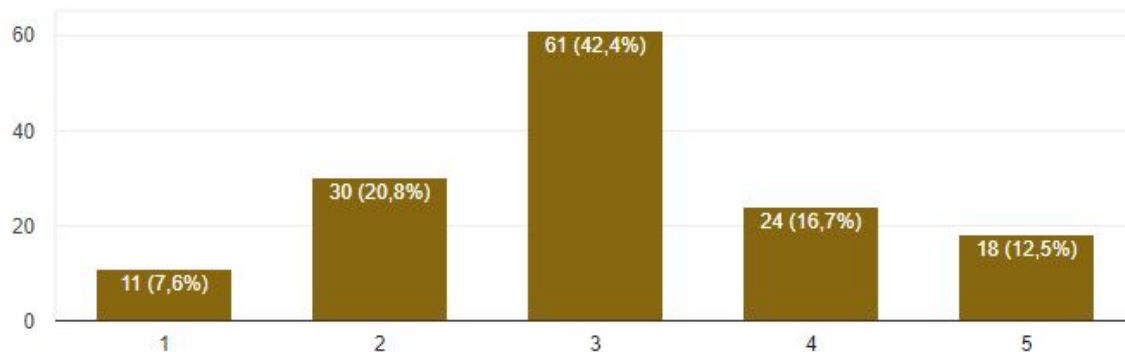
Com qual frequência utiliza aplicativos para acompanhar seus hábitos alimentares?

144 respostas



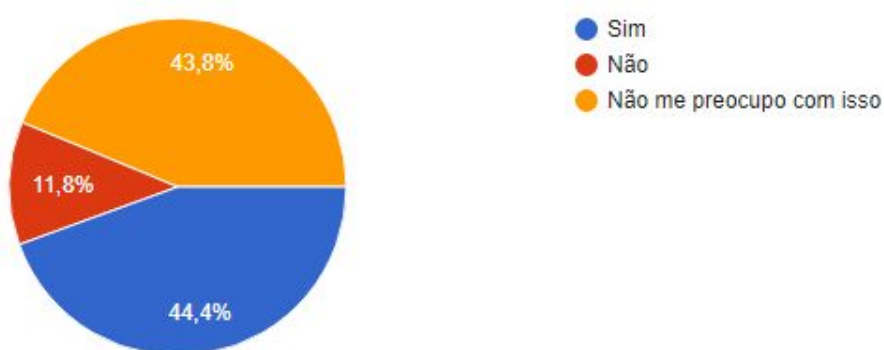
Qual a sua dificuldade de seguir recomendações alimentares?

144 respostas



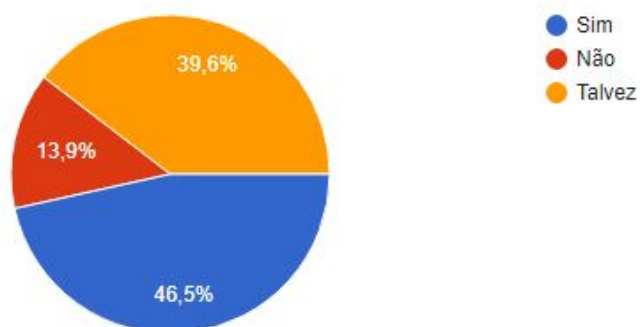
Você tem dificuldade em monitorar quantas calorias consome por dia?

144 respostas



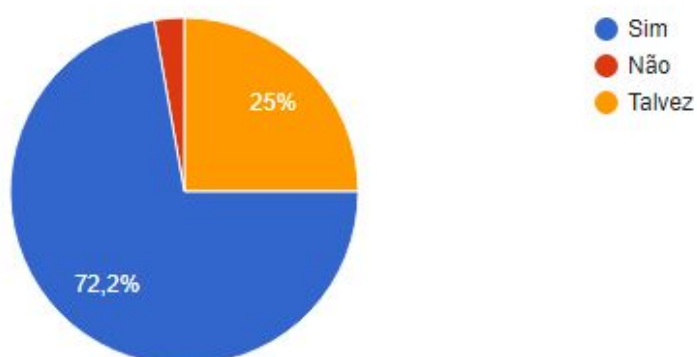
Acha que a funcionalidade de retirar as informações da Tabela Brasileira de Composição de Alimentos é útil para você?

144 respostas



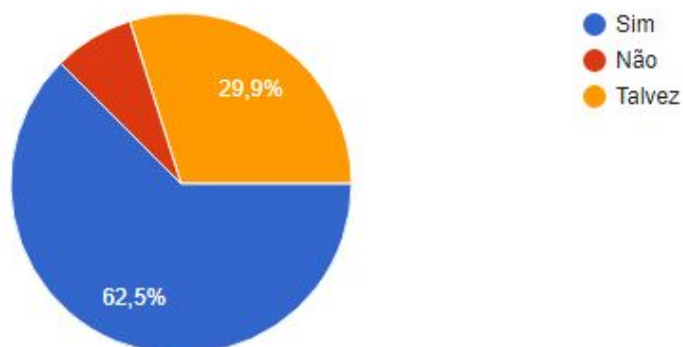
Acha que seria útil para você manter um histórico alimentar?

144 respostas



Você usaria um aplicativo assim?

144 respostas



Tem alguma sugestão para o aplicativo?

38 respostas

Nao (4)

Não (3)

Não . (2)

Ser fácil de entender (2)

Incluir informações sobre alergênicos

Que o aplicativo fique enviando alertas e avisos sobre hora de comer, de beber água e sugestão de cardápio para cada refeição

Considera os tipos de alimentos não apenas as calorias. Pois a pessoa poderá perde ou ganhar peso estando desnutrida.

Sempre está auxiliando na perda de peso, com valores nutricionais acessíveis a baixa renda.

Acredito que o aplicativo só venha a ser realmente bem utilizado caso a pessoa tenha um acompanhamento de um nutricionista, muitas vezes pessoas acabam usando os aplicativos e não procuram um profissional.

Não

Que tenha orientação para uso, cuidando de não fomentar a hipocondria, pois existem pessoas muito sugestionáveis que teriam problemas com um aplicativo que direcione a orientação.

Sugiro que contenha Lembretes diários .

Aplicativos especiais para pessoas com Colesterol e Triglicérides elevados e diabéticos.

Registrar resultados de exames de sangue hormonais para compará resultados pela modificação alimentar e acompanhamento alimentar.

Dieta e Emagrecer - Nutrisoft Brasil

...

Que seja fluido, não tenha propaganda e seja entendido por todas as classes sociais.

Ele poderia indicar quais as vezes que saímos da dieta, pois é normal sair, mas às vezes não controlamos bem. (Com frases do tipo: "atenção, você quebrou a dieta duas vezes esta semana... vc consumiu x calorias a mais que a sua dieta!")

Indicar de às seis refeições saudáveis semanal, se possível no aplicativo.

Por tradução em Libras e pode ser em escrita de sinais

Não sei

Ideia de substituição de um alimento por outro. Exemplo: após o almoço sempre bate aquela vontade de comer um doce, o que se poderia comer no lugar do doce, que fosse mais saudável e saciasse a vontade de doce?

Que fosse simples de manusear

Um alarme sonoro para indicar excessos na alimentação

Que seja dinâmico e encorajador

Não, mas aguardo ansiosa.

Permitir a montagem de uma dieta equilibrada, separada em horários e dias da semana.

Ser disponibilizado para outros países.

Colocar controle de água ingerida e diário de peso e sugestões de receitas saudáveis com as fotos da tabela.

Clareza quanto aos valores nutricionais, além de nomes e siglas técnicos desses valores para nós que somos leigos

Que seja de fácil.