

2026

PLANO DE FORMAÇÃO

ATUALIZAÇÃO: 18.12.2025

1º TRIMESTRE

Consulta e inscreve-te!
ofertas.iefp.pt/coimbra.pdf

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE COIMBRA

 iefponline.iefp.pt

 sfp.coimbra@iefp.pt



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos ou cancelamentos** por motivos imprevistos



Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o processo de **seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, **priorizando** utentes do Serviço de Emprego de **Coimbra e Figueira da Foz**



Os candidatos **elegíveis e selecionados**, serão contactados



Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador** com **microfone, webcam** e acesso à **internet**



ÍNDICE

APZ Cursos de Aprendizagem	4
12º ano + Nível 4 (dupla certificação)	4
Nível 5 (certificação profissional)	4
EFA Educação e Formação de Adultos	4
6º ano (certificação escolar)	4
12º ano - Nível 4 (Dupla Certificação)	5
Nível 4 (certificação profissional)	5
PLA Português Língua de Acolhimento	7
J+D Jovem + Digital.....	7
QI Qualificação para a Internacionalização	8
VA Vida Ativa.....	8
Curta duração.....	8
Média Duração	9



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos ou cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador com microfone, webcam e acesso à internet**.

APZ Cursos de Aprendizagem

DUPLA CERTIFICAÇÃO

12º ANO + NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=9º ano
<=11º ano



<= 29 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Técnico/a Instalações Elétricas	ieponline	fevereiro	Coimbra	presencial

APZ+ Cursos de Aprendizagem +

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

NÍVEL 5

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



<= 29 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Técnico/a Especialista em E-Commerce	ieponline	fevereiro	Coimbra	misto
Técnico/a Especialista em Gestão Hoteleira e Alojamento	ieponline	março	Coimbra	misto

EFA Educação e Formação de Adultos

CERTIFICAÇÃO ESCOLAR

6º ANO

REQUISITOS DE ACESSO



>=4º ano
<=5º ano



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
EFA B2 Escolar *	ieponline	fevereiro	Coimbra	presencial



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos ou cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador com microfone, webcam e acesso à internet**.



DUPLA CERTIFICAÇÃO

12º ANO + NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=9º ano



>=21 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Mediador/a Intercultural *	ieponline	fevereiro	Coimbra	presencial
Técnico/a de Mecatrónica Automóvel	ieponline	março	Coimbra	presencial

* PRECEDE AÇÃO DE COMPETÊNCIAS HUMANAS P/ VIDA ATIVA

CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

NS PRO - NÍVEL 4

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Técnico/a Instalações Elétricas	ieponline	janeiro	Coimbra	presencial
Técnico/a de Segurança no Trabalho *	ieponline	fevereiro	Coimbra	misto
Técnico/a de Ação Educativa *	ieponline	fevereiro	Coimbra	misto
Técnico/a de Refrigeração e Climatização	ieponline	fevereiro	Coimbra	misto
Técnico/a de Análise Laboratorial *	ieponline	março	Coimbra	misto
Técnico/a de Gestão e Administração *	ieponline	março	Mealhada	misto

* PRECEDE AÇÃO DE INTEGRAÇÃO DE CAPACITAÇÃO DIGITAL



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos ou cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador com microfone, webcam e acesso à internet**.

CCD Certificado de Competências Digitais



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Proficiência Digital - Nível Básico (CCDB.01)	iefponline	janeiro	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico	iefponline	janeiro	Figueira da Foz	presencial
Proficiência Digital - Nível Avançado	iefponline	janeiro	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico (CCDB.02)	iefponline	fevereiro	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Avançado	iefponline	fevereiro	Figueira da Foz	presencial
Proficiência Digital - Nível Avançado	iefponline	fevereiro	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Avançado	iefponline	março	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico (CCDB.03)	iefponline	março	Coimbra	presencial
Proficiência Digital - Nível Básico	iefponline	março	Figueira da Foz	presencial
Proficiência Digital - Nível Avançado	iefponline	março	Coimbra	presencial



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos ou cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador com microfone, webcam e acesso à internet**.

PLA Português Língua de Acolhimento



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	MÊS INÍCIO	CONCELHO	HORÁRIO
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	pós-laboral presencial
Português Língua de Acolhimento - B1 + B2	IEFP Coimbra	fevereiro	Coimbra	pós-laboral presencial
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Figueira da Foz	fevereiro	Figueira da Foz	laboral presencial
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	março	Coimbra	laboral presencial
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	março	Coimbra	laboral presencial
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Figueira da Foz	março	Figueira da Foz	pós-laboral presencial
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	março	a definir	pós-laboral presencial
Português Língua de Acolhimento - A1 + A2	IEFP Coimbra	março	a definir	pós-laboral presencial

REQUISITOS DE ACESSO



>=12º ano



<35 anos

J+D Jovem + Digital

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	Nº HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Business Intelligence	iefponline	300	janeiro	Coimbra	a distância
Gestão de Redes Sociais	iefponline	250	fevereiro	Coimbra	a distância
Customer Relationship Management (CRM)	iefponline	250	fevereiro	Coimbra	a distância
Ferramentas de Produtividade e Colaboração	iefponline	275	março	Coimbra	a distância



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos ou cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador com microfone, webcam e acesso à internet**.

REQUISITOS DE ACESSO

QI Qualificação para a Internacionalização



>=12º ano



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	Nº DE HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Internacionalização - Fundamentos	iefponline	275	fevereiro	Coimbra	a distância
Internacionalização - Fundamentos	iefponline	275	fevereiro	Figueira da Foz	a distância

VA Vida Ativa

Curta duração



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	HABIL. ACESSO	Nº HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Literacia Financeira	iefponline	----	150	fevereiro	Coimbra	a distância
Gestão e Desenvolvimento de Job Skills	iefponline	9º ano	50	fevereiro	Fig. da Foz	a distância
Escritório Digital - Fundamentos +35	iefponline	9º ano	125	fevereiro	Fig. da Foz	a distância
Inteligência Artificial - Empreendedorismo	iefponline	9º ano	125	fevereiro	Coimbra	a distância
Literacia Financeira	iefponline	----	150	março	Fig. da Foz	a distância
Gestão e Desenvolvimento de Job Skills	iefponline	9º ano	50	março	Coimbra	a distância
Inteligência Artificial - Ferramentas	iefponline	9º ano	100	março	Coimbra	a distância



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos ou cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador com microfone, webcam e acesso à internet**.

Média Duração



>=18 anos

DESIGNAÇÃO DA AÇÃO/CURSO	INSCRIÇÃO	HABIL. ACESSO	Nº HORAS	MÊS INÍCIO	CONCELHO	REGIME
Cozinheiro/a de Cozinha Tradicional (FCT)	iefponline	-----	300	janeiro	Coimbra	presencial
Arte Floral – Consolidação (FCT)	iefponline	-----	300	janeiro	Coimbra	presencial
Turismo Inclusivo e Sustentável (FCT)	iefponline	9º ano	300	janeiro	Coimbra	misto
Sapador Florestal - Fundamentos/Criação de Negócio (FCT)	iefponline	-----	300	fevereiro	Coimbra	presencial
PROVI@ - Ecoempreendedorismo-Negócios Sustentáveis (FCT)	iefponline	9º ano	300	fevereiro	Coimbra	misto
Ciência de Dados e Inteligência Analítica +35	iefponline	12º ano	300	março	Coimbra	a distância
Coaching e Liderança	iefponline	9º ano	200	março	Coimbra	a distância
Wedding & Congress Planner - Fundamentos	iefponline	9º ano	200	março	Coimbra	misto
Gestão de Resíduos Sólidos - Fundamentos	iefponline	-----	200	março	Mira	presencial

(FCT) Formação em Contexto de Trabalho (estágio)



As ações de formação estão sujeitas a **alterações, adiamentos ou cancelamentos** por motivos imprevistos. Em caso de **excesso de inscrições**, será aplicado o **processo de seleção** com base em critérios definidos internamente, nomeadamente, priorizando utentes do Serviço de Emprego de Coimbra e Figueira da Foz. Os candidatos **elegíveis e selecionados** serão **contactados**. Para as formações com sessões **a distância**, é necessário dispor de um **computador com microfone, webcam e acesso à internet**.