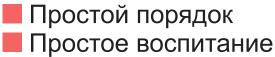
### СЛЁТ ФЛАЙМАМ 2018

# МИНИМАЛИЗМ ДЛЯ МАМ

Простое планирование





Как упростить жизнь, избавиться от хлама, и успевать главное не спеша.

Света Гончарова



### Уборка по-кругу

Беспорядок делает нас рабами. Сегодняшний беспорядок уменьшает свободу завтрашнего дня. Анри Амьель

Помыть ванную/душев ую кабину и кафель рядом.

Помыть зеркало в ванной, раковину, унитаз.

Протереть кухонные поверхности, плиту, микроволновку

Подмести и помыть пол в кухне. Убраться в кладовке.

Пропылесосит ь спальни и коридор.

Убрать в

спальнях и

вытереть

пыль.

Поменять

постельное

белье.

Привести в

порядок

одежду.

Выполните утренний ритуал и выберите задание в одном из квадратов. Двигайтесь каждый день по стрелкам.

#### УТРОМ:

- Застелить постели
- Запланировать день
- Разгрузить посудомойку
- Убрать на кухне
- Протереть в санузле
- Загрузить стирку
- Приготовить еду

#### ВЕЧЕРОМ:

- Разгрузить посудомойку
- Вытащить бельё убрать/развесить
- Разложить вещи по местам
- Протереть кухню
- Протереть санузел
- Выбросить хлам
- Вынести мусор

Поменять постельное белье. Помыть холодильник внутри и организовать продукты.

Убрать в гостинной и в столовой, вытереть пыль.

Пропылесосит ь спальни и коридор в гостинной и в столовой.

Подмести и помыть пол в кухне.

Протереть кухонные поверхности, плиту, микроволновку

Помыть зеркало в ванной, раковину, унитаз. Помыть ванную, душевую кабину и кафель рядом.

## Уборка по-кругу

Беспорядок делает нас рабами. яшний беспорядок уменьшает свободу завтрашнего дня.

Сегодняшний беспорядок уменьшает свободу завтрашнего дня.
Анри Амьель

