

AVIRON  
**TOURS**  
MÉTROPOLE

A photograph showing the silhouettes of several people rowing a boat on a body of water at sunset. The water reflects the warm orange and yellow colors of the sky. The rowers are positioned in a line, facing towards the right side of the frame.

**GUIDE**  
**DU CLUB**

# HORAIRES

## SÉANCES ENCADRÉES

### SÉANCES UNIVERSITAIRE

**HORAIRES :**

*Lundi 18h30-20h00*

*Jeudi 14h00-16h00*

### SÉANCES ADULTE

**HORAIRES :**

*Mercredi 19h00-21h00*

*Samedi / Dimanche 9h30-12h00*

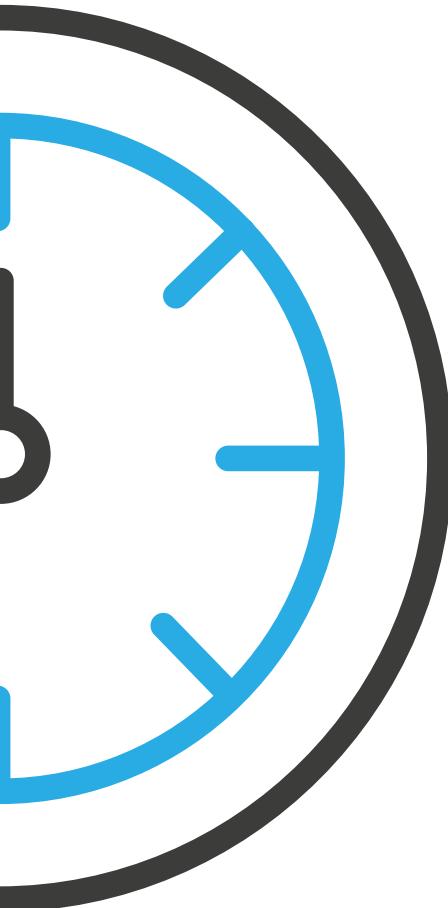
### SÉANCES JEUNES LOISIR

**HORAIRES :**

*Mercredi 13h30-15h30*

*Samedi 13h30-15h30*





# HORAIRES

## SÉANCES ENCADRÉES

### SÉANCES COMPETITEURS

#### **HORAIRES :**

*Mercredi / Samedi 15h30-18h00*

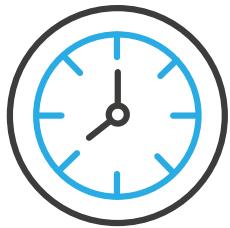
*Mardi / Jeudi / Vendredi 18h00-20h00*

*Dimanche 9h30-12h00*

### SÉANCES INDOOR

#### **HORAIRES :**

*Lundi 18h00-20h00*



# HORAIRES

SEANCES LIBRES



## RÈGLES PAR CRÉNEAUX :

### ***Musculation libre :***

Avoir 18 ans ou plus, une licence ATM.

### ***Bateau libre :***

Avoir 18 ans ou plus, une licence ATM aviron.

## CRENEAUX LIBRE SALLE

Lundi 18h30 - 20h30

Mardi 10h-12h / 16h-18h

Jeudi 14h-16h

Vendredi 14h-16h / 16h-18h

Samedi 9h30 / 11h30

## CRENEAUX LIBRE BATEAU

Mardi 14h-16h / 16h-18h

Jeudi 14h-16h / 16h-18h

Vendredi 14h-16h / 16h-18h

# CALENDRIER



***Votre calendrier sera  
disponible dans l'espace  
membre de votre site  
ATM***

## **ANIMATIONS / EVENEMENTS :**

*Votre calendrier vous permettra de prévoir les prochaines animations et évènements ATM comme les stages de perfectionnement, les brevets de niveau d'aviron ainsi que nos soirées et animation club.*

## **RANDO :**

*Programmez vos prochaines Randos Aviron ! Mer et rivière !*

## **COMPÉTITIONS :**

*Tout le programme annuel des compétitions !*



# RESEAUX



## FACEBOOK

Principale réseau d'information du club

Partage d'information,  
Portrait ATM,  
Actu !



## INSTAGRAM

Second réseau du club

Partage de la vie de notre club !

Suivez les équipes des compétiteurs ATM en régate au plus près.



## YOUTUBE

Réseau de partage vidéo.

Découvrez l'ATM, loisir, compétition, animation. plus vivant que jamais !

Concours !

# RESEAUX



## LINKEDIN

Réseau Professionnel.

Partage des actions majeures ATM.

Mise en avant des actions auprès des entreprises.



## DISCORD

Échange proche par groupe de message !

Proximité et fun, partage entre tous les membres du club.

Partage de vos plus belles photos d'avirons ou séances !

Gestion des groupes compétiteurs.  
Partage d'entraînements et astuces.



# BOUTIQUE

**EN COURS D'EDITION...**

# APPLI ATM



## SON ROLE :

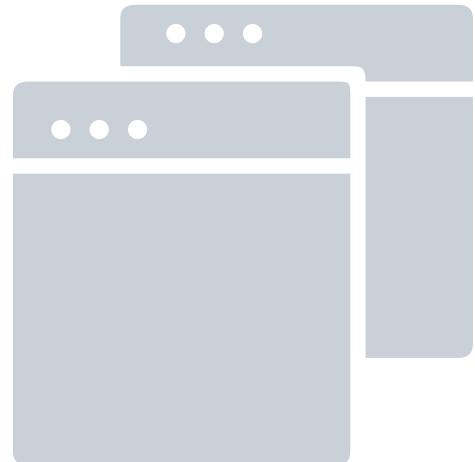
*L'application ATM permet de gérer votre inscription et licence, mais pas seulement !*

*Carnet de Sortie, statistiques, et bien d'autres futures fonctionnalités verront le jour progressivement !*

## CARNET DE SORTIE :

*Rentre en ligne et à distance ta sortie bateau !*

*Les kilomètres parcourus s'ajouteront sur ton profil !*



## MON PROFIL :

*Regarde l'historique de ta licence, ton certificat ou questionnaire et gère le renouvellement pour l'année suivante !*

# APPLI ATM



**TUTORIEL : ( VIDEO EN  
PREPARATION )**

*Découvre le fonctionnement et toutes les  
fonctionnalités de l'app ATM !*





# PARTENAIRES



CENTRE VAL  
DE LOIRE



# MERCI

