

## Preisliste

Geistheilung	60/90 min.	45/60,-€
Bei Tieren (Hausbesuch)	15 min.	15,-€
Klangmassage	30 min.	20,-€
Hot Stone Massage	30 min.	25,-€
Atlantische Lichtheilung	60 min.	45,-€
Energetische Rückenarbeit	30 min.	20,-€
Rückenmassage (klassisch)	30 min.	20,-€
Ganzkörpermassage	60 min.	50,-€
Beratungen	60 min.	45,-€
kosmetische Fußpflege (Hausbesuche) - keine Diabetiker - keine Personen, die Blutverdünnungs- medikamente einnehmen		19,-€

Behandlungszeiten beinhalten Vor- und Nachgespräche.

## Geistheilung durch Handauflegen

Seit 1992 praktiziere ich Energiearbeit mit Reiki.

2010 wurde ich in die höher und schneller schwingende Atlantis Lichtheilung eingestimmt.

Während der Behandlung wird durch meine Hände, die ich mit Abstand oder direkt, sanft auf Ihren Körper auflege, Energie zugeführt.

Sie spüren wohltuend warme Hände, eventuell, einen leichten Energiedurchfluss in Form von Kribbeln oder Strömen. Sie entspannen tief. Ihre Selbstregulierungs- und Heilungskräfte werden angeregt.

## Psychologische Beraterin seit 2007

### Ich bin gerne für Sie da

- für ein klärendes Gespräch,
- für tröstende Worte in einer schwierigen Lebenssituation,
- für Impulse zur Veränderung im privaten und beruflichen Beziehungen,
- für aufmerksames Zuhören,
- für Impulse zu einer gesunden Lebensgestaltung.

## Beraterin für Ernährung, Gesundheit und Umwelt BEGU Frankfurt/Main 2007

## Ausbildung zur ganzheitlichen Fastenleiterin 1997

## Beraterin für Entschlackungskuren bei Peter Jenschura 1998

- Gespräche über Ihre Ernährung,
- Empfehlungen zur Ernährungsumstellung,
- einen Weg finden, für eine Ihnen entsprechende Ernährung,
- Begleitung bei Fastentagen,
- Beratung zur Entschlackung und Entsäuerung,
- Gespräche über gesundheitliche Themen.

# Massagetherapeutin

Ausbildung 2004 in der Schweiz

## Mein Angebot für Sie:

- klassische Ganzkörpermassage

- Rücken oder Teilmassage

- Energetische Rückenarbeit

Eine sehr sanfte, langsame Massage bei der sehr viel Energie in Ihren ganzen Körper fließt. Eine wohlige Wärme erfüllt dabei ihren Körper und Sie fühlen sich leicht. Besonders geeignet bei Stress, depressiven Stimmungen, und "nicht zur Ruhe kommen."

- Klangmasse mit tibetischen Klangschalen

Bringt Zell- und Körperflüssigkeiten in Fluss. Dadurch lösen sich Stauungen, Verhärtungen und Verspannungen.

- Hot Stone Massage/ heiße Steine

Heiße Basaltsteine werden aufgelegt und damit massiert. Die Wirkung beruht auf einer umfassenden Aktivierung der Körpervorgänge, und es gibt fast keinen Aspekt im Organismus der von Ihrer Wirkung ausgeschlossen bleibt.

- Verbesserung der Durchblutung,
- Verstärkung des Lymphflusses,
- Verbesserung des Gewebestoffwechsels,
- Abtransport von Schlackenstoffen,
- Lösen von Muskelverspannungen,
- Einsetzbar bei Gelenkproblemen, Rückenschmerzen, Muskulatur,
- Beruhigende Wirkung bei Stress,
- Linderung von stressbedingten Spannungszuständen und deren Auswirkungen ( z.bsp. Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Verdauungsprobleme),
- Stärkung des Immunsystems.

## Hier praktiziere ich



## Leben in Balance



## Gertrud Schack

Dillinger Straße 15  
66793 Saarwellingen  
Tel.: (0 68 38) 99 30 80  
[gertrudschack@gmail.com](mailto:gertrudschack@gmail.com)

Termine nach Vereinbarung

**Meine Anwendungen dienen der Entspannung und regen die Selbstheilungskräfte an. Sie ersetzen nicht den Arzt oder den Heilpraktiker.**

Atlantis Lichtheilung

Massagetherapeutin

Beraterin für Ernährung

Entschlackung & Fasten

Psychologische Beratung

Med. Fußpflegerin