

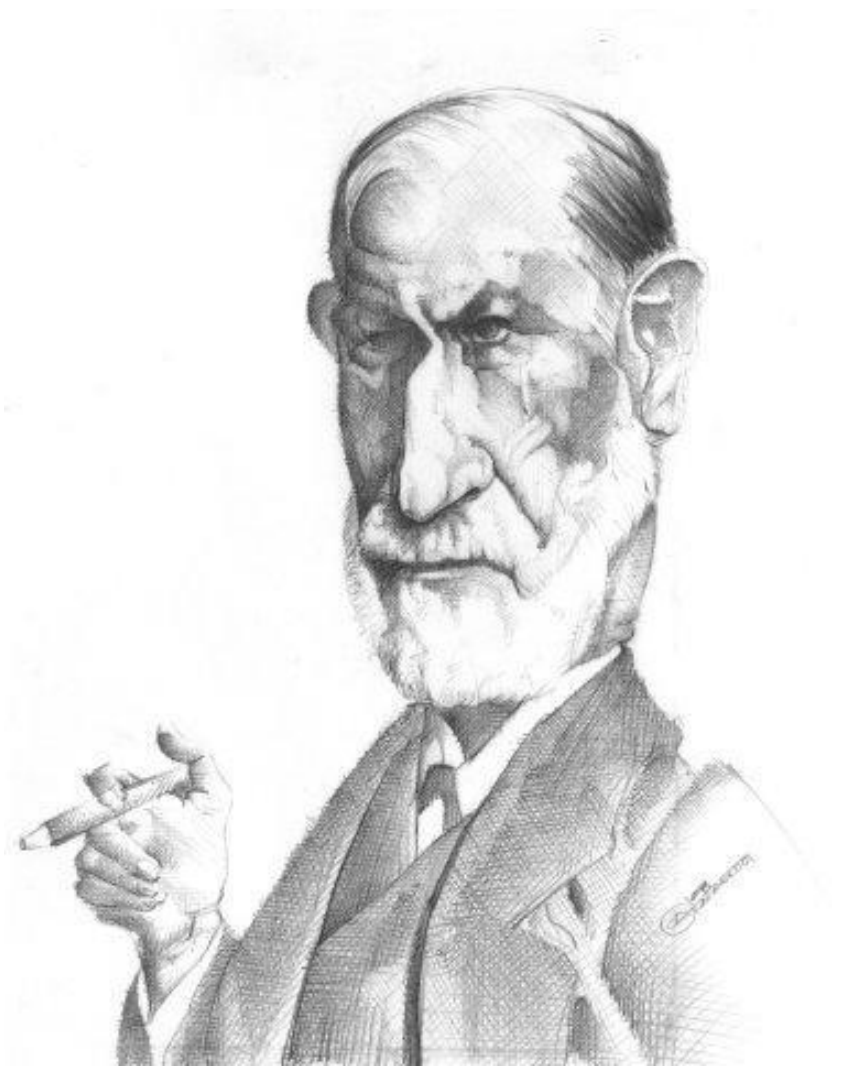
个性心理学

——2. 经典精神分析流派



张萌 B.SC, M.SC, PH.D

- 维也纳大学医学院优秀校友
- 奥地利医生
- 精神病学家
- **精神分析学派创始人**
 - 揭示人类无意识过程，提出了人格结构理论、人类的性本能理论、心理防御机制理论等



西格蒙德·弗洛伊德

(Sigmund Freud, 1856–1939)

《歇斯底里研究》(1895)

《梦的解析》(1900)

《日常生活的心理病理学》(1901)

《性欲三论》(1905)

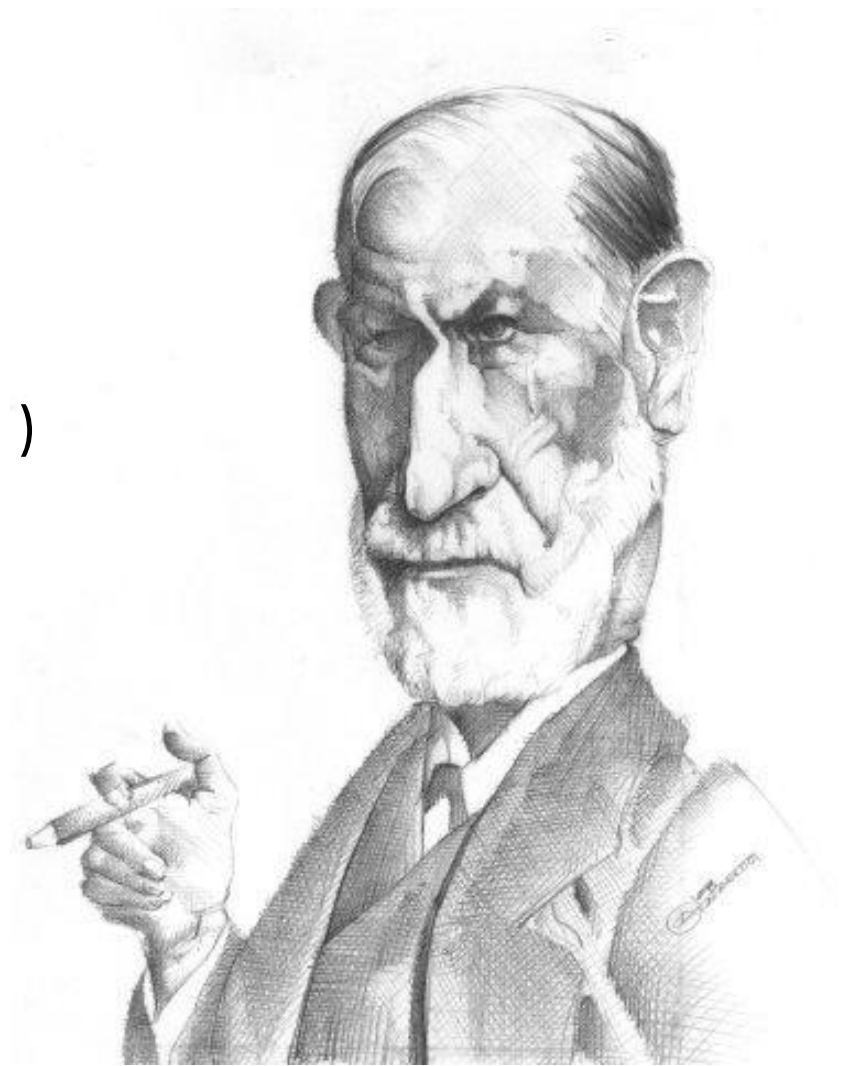
《论无意识》(1915)

《自我与本我》(1923)

《焦虑问题》(1926)

《自我和防御机制》(1936)

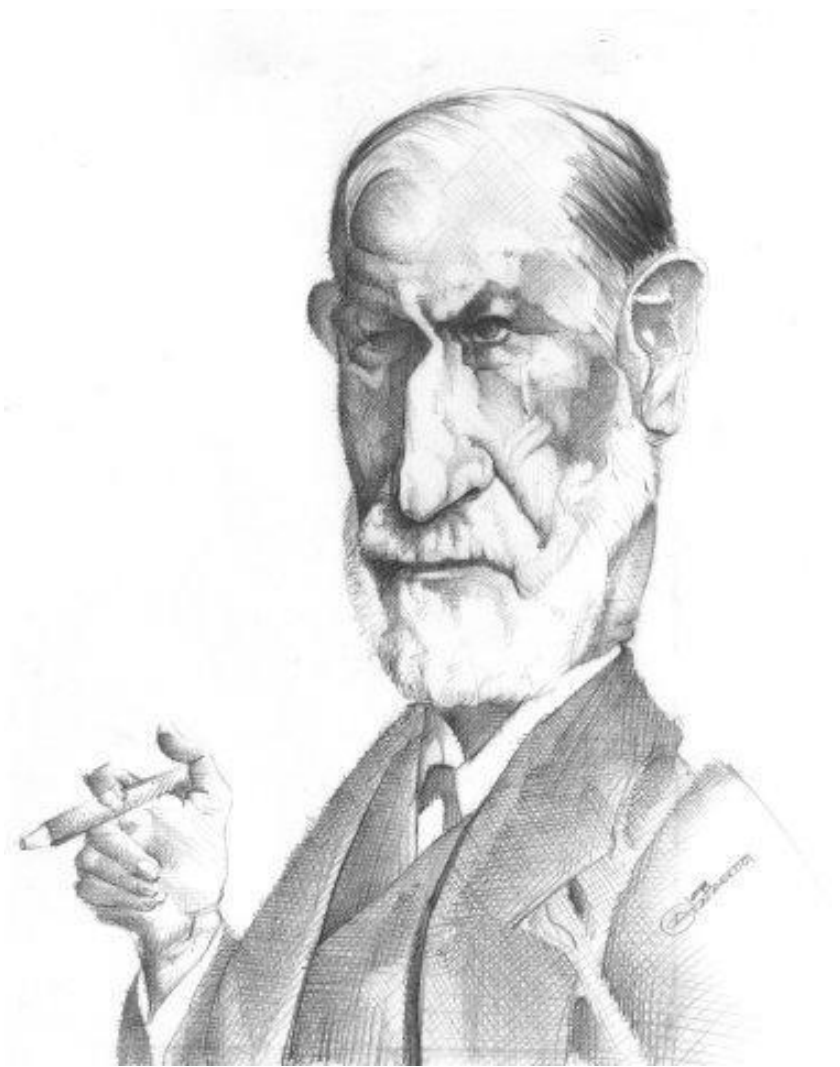
.....



西格蒙德·弗洛伊德

(Sigmund Freud, 1856–1939)

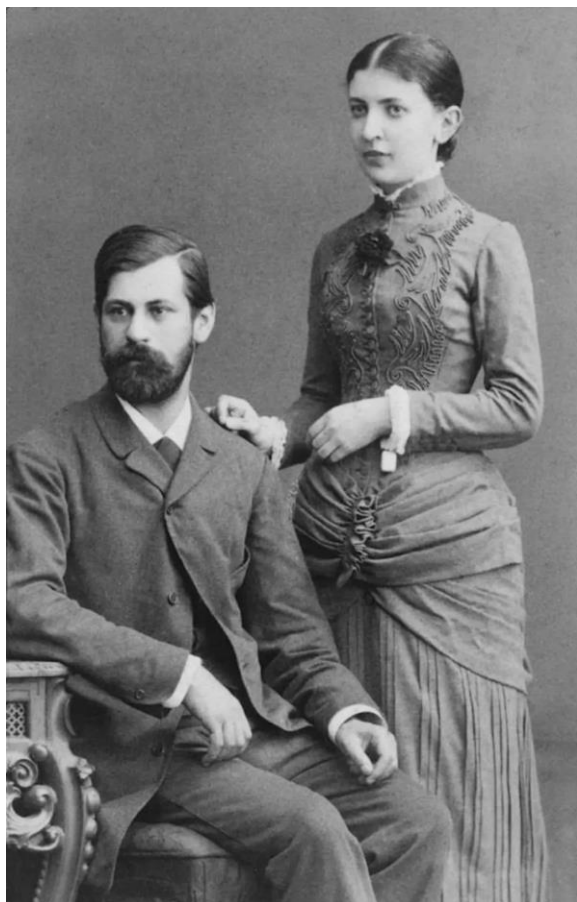
- 1909年，受邀到美国克拉克大学做精神分析的系列讲座，标志着其工作开始在国际上得到认可
- 1919年，创办了国际性的出版公司，专门出版和发行精神分析学派的期刊与书籍，~~开山立派~~
- 1939年，因口腔癌逝世（伦敦）。



西格蒙德·弗洛伊德

(Sigmund Freud, 1856–1939)

开讲理论前的一点八卦~



弗洛伊德与妻子玛莎的合影

- 许多后世学者认为，弗洛伊德的大部分理论是自传性质的，都是从他的早期经验和回忆中衍生出来的：
 - 与母亲的关系
 - 与父亲的关系
 - 与妻子的关系

人格的基础：“心理能量”

- 基本本能：

- 生之本能：

- 自我保护本能与（广泛意义的）性本能
 - 力比多（libido）

- 死之本能：

- 天生的破坏与攻击本能
 - 塔纳托斯（thanatos）

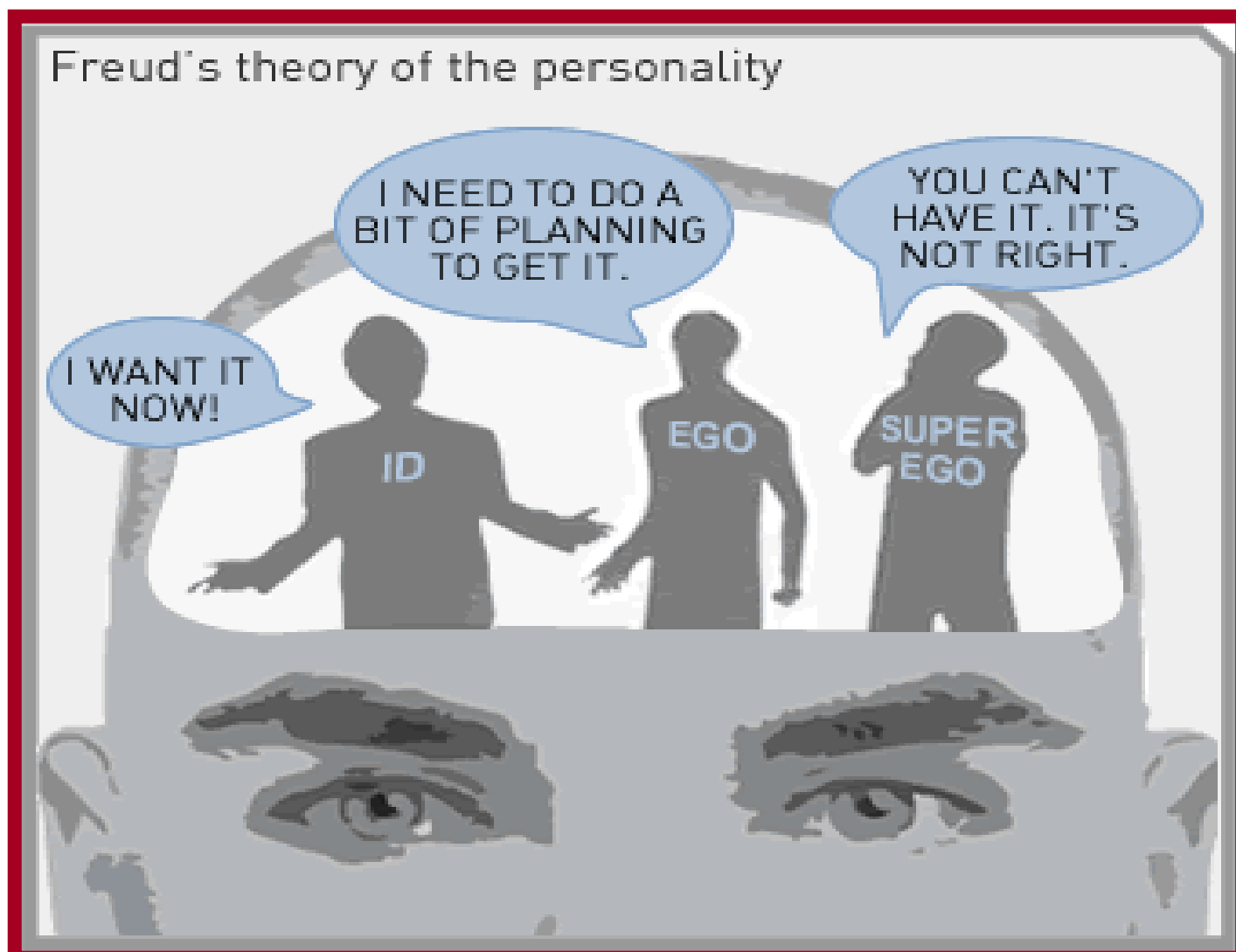


人格的解剖模型

- 意识 (conscious)
- 前意识 (preconscious)
- 潜意识/无意识
(subconscious/unconscious)

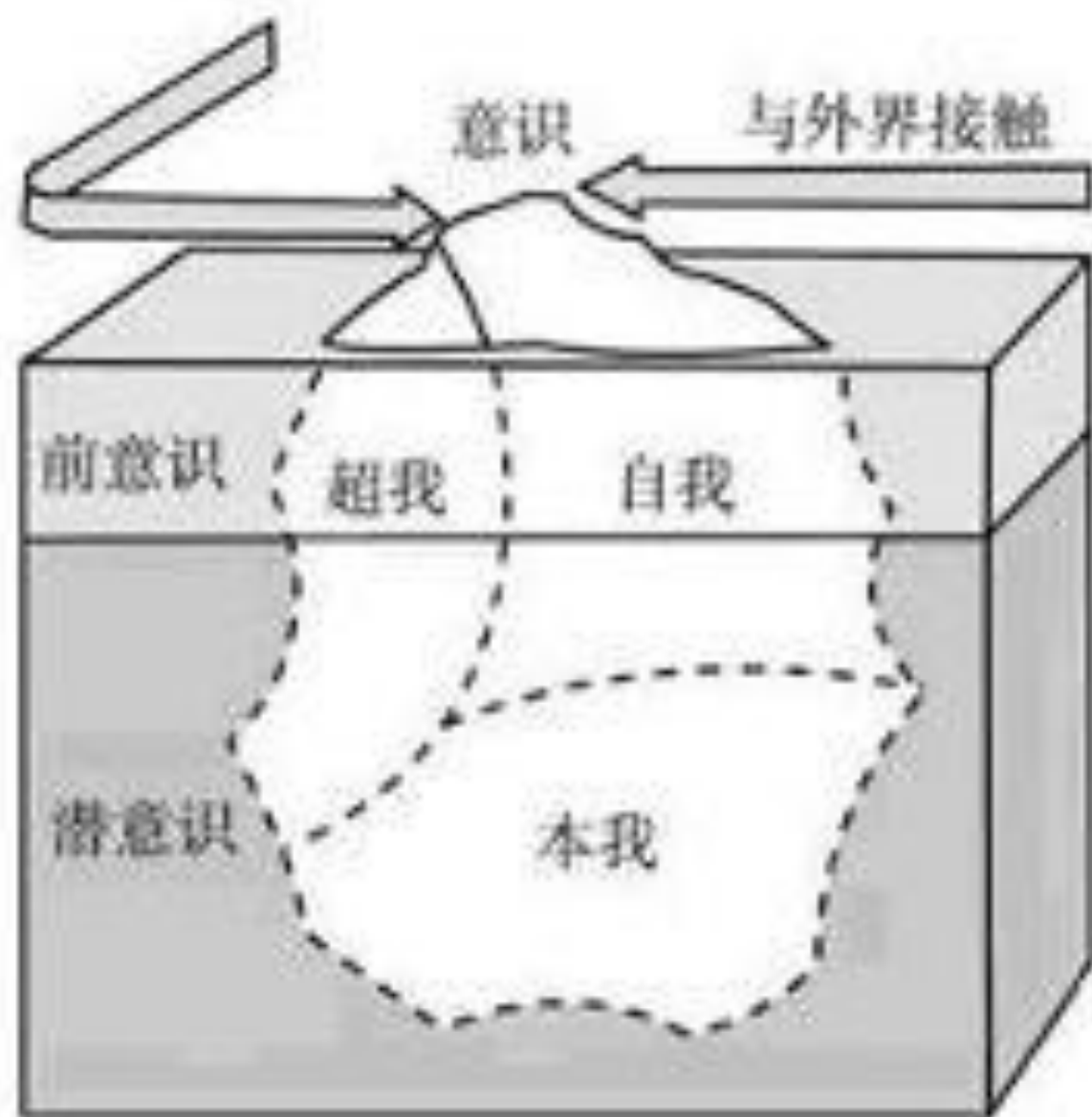


人格的结构模型

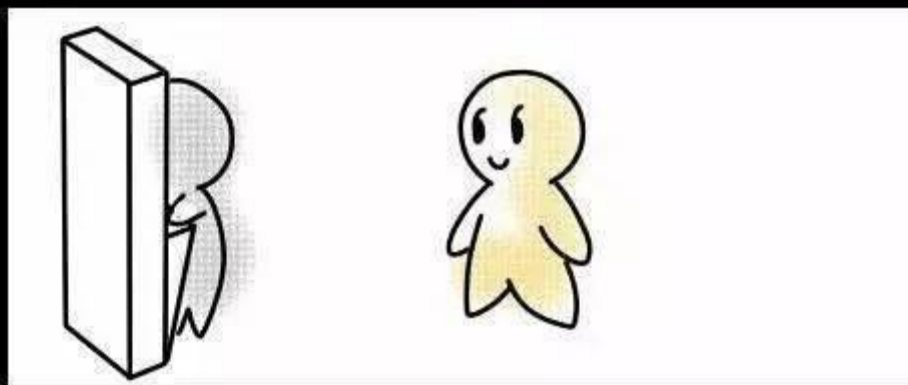
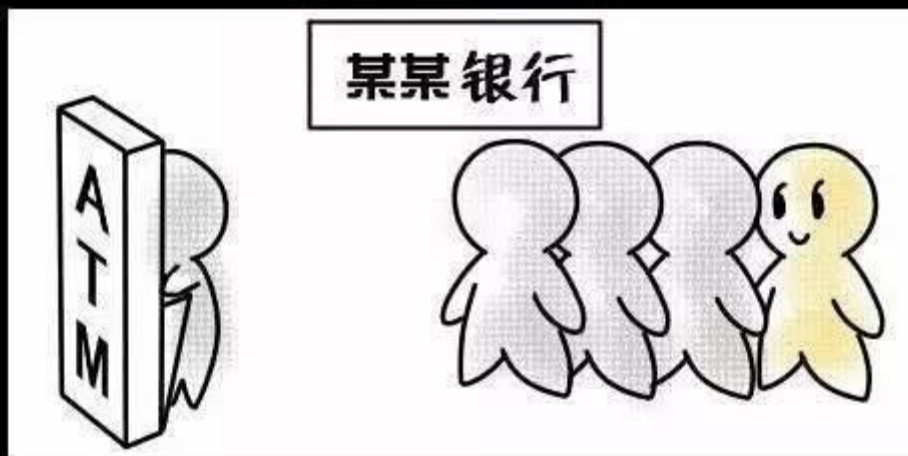


人格的结构模型

- 心理生活的能量是本我提供的，本我的满足是心理生活的根本追求。自我只是一个执行者和调节者，它要根据本我的愿望、现实条件和社会要求来进行运作。
- 弗洛伊德说：“它要侍候三个苛刻的主人，常常被三种危险所威胁：外部世界、本我、超我。”
- 自我根据外部的需要来活动，执行“超我”的任务，又要费尽大部分能量压抑和控制本我，说服本我服从现实原则。

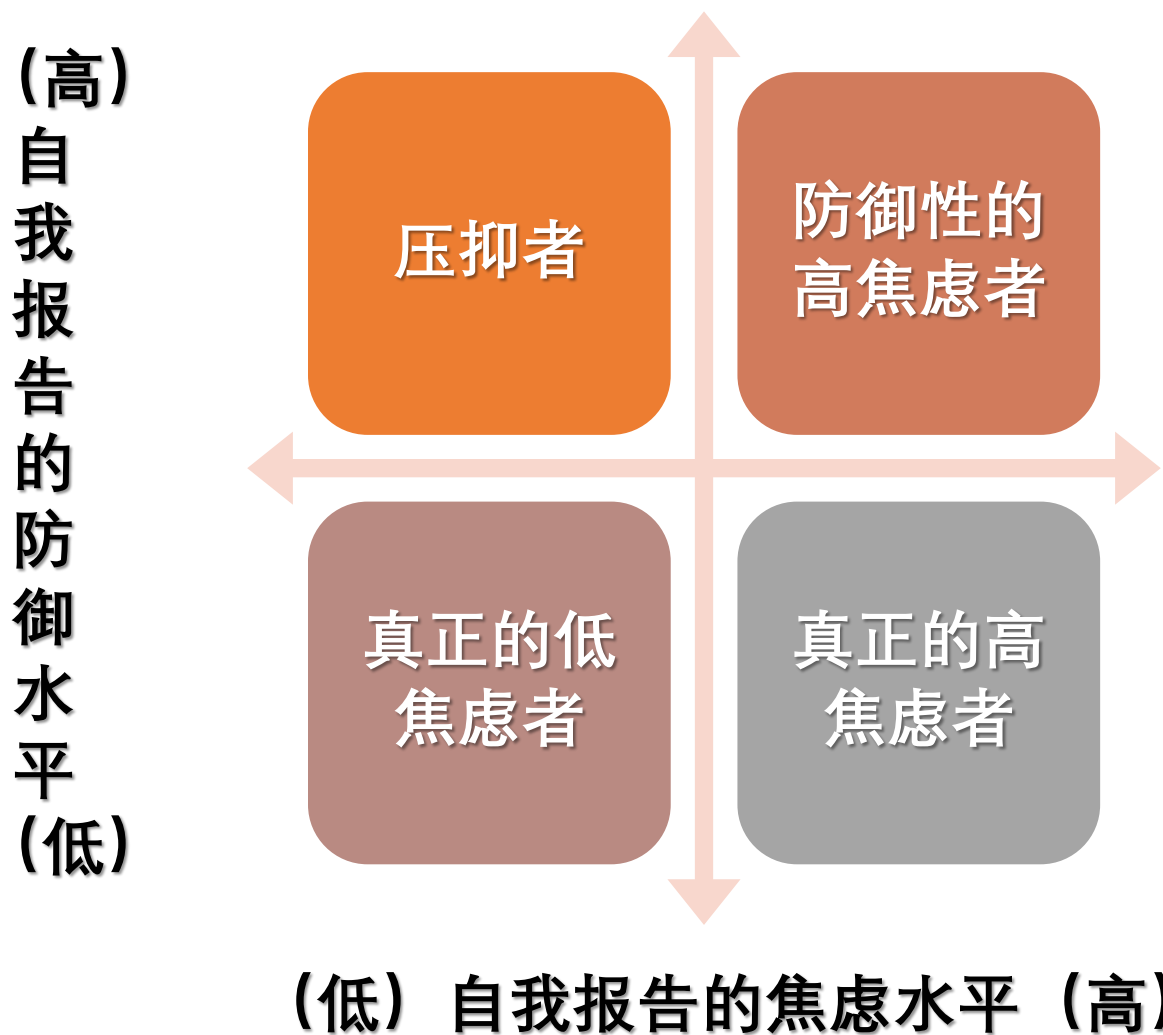


防御机制：压抑（repression）



——这是“压抑” by www.wocao.com

针对压抑的实证研究



防御机制：升华（sublimation）



——这是“升华”

By www.worship.com

防御机制：替代 (displacement)



防御机制：否认 (denial)



防御机制：投射（projection）



——这是“投射”

By WWW.WOQIU.COM

防御机制：反向作用

(reaction formation)



防御机制：理智化 (intellectualization)



防御机制：合理化/文饰 (rationalization)



防御机制：退行（regression）



——这是“退行” By WWW.WOOLLO.COM

人格的发展

译制：知识炸了

From Sprouts

人格的发展：

心理性欲发展阶段

- 口唇期（0-1.5岁）

- 口、唇、舌

- 生理自我意识的形成

- 肛门期（1.5-3岁）

- 肛门区

- 厕所训练：对本我的控制

- 性器期（3-6岁）

- 对性器官的关注

- 恋父、恋母情结

- 潜伏期（6岁-青春期）

- 自我与超我的大发展

- 生殖期（青春期-成年）

- 性成熟

自恋期

弗洛伊德与梦



- 弗洛伊德认为，梦境提供了无意识的线索
- 梦反映了清醒时的思虑
 - 加沙地带儿童与加利利地区儿童的梦
- 梦反映了无意识中的冲突
 - 为什么男性更多地梦到男性（65%）
 - 重复梦与焦虑和适应不良有关
 - 焦虑程度越高，梦中的典型的性象征物出现次数越多
- 梦是无意识冲动的安全（象征性）表达
 - 被剥夺快速眼动睡眠的被试应对焦虑感到困难
 - 在睡前写作中不被允许想某个熟人的被试更多地梦到了这个人
- 对证据的解释

弗洛伊德与幽默

- 为什么人们喜欢带有攻击性的、和性暗示的笑话？
 - “宣泄”
 - 为什么网上的男性和女性对于杨笠的段子看法那么不同？
 - 灾难后那些“恶毒”的段子



HOMEWORK

- 了解弗洛伊德研究无意识的方法：
 - 释梦
 - 投射测验
 - 自由联想
 - 口误/意外/象征行为
 - 催眠

