

# 精神分析

请在这里输入你的笔记。

## ▼ 精神分析之前的精神病学

- 疯人院与巫师
- ▼ 皮尼尔
  - 现代精神医学之父
  - 宽容理性对待精神病人
- ▼ 催眠学
  - 麦斯麦术
  - ▼ 南锡学派
    - 李厄保
    - 伯恩海姆
  - ▼ 沙可
    - 假定创伤使得某些观念脱离意识，并且独立于理性思想的束缚
    - 认为歇斯底里是一种由于观念分离而引起的真正的疾病
  - ▼ 让内
    - 称其方法为Psychological analysis

## ▼ 精神分析同时代的精神病学

- ▼ 克雷佩林
  - 被誉为现代科学精神病学、心理药理学、精神病遗传学创始人
  - 效仿冯特等给感觉分类的做法，尝试给心理疾病分类
- ▼ 威特莫
  - 首次使用‘clinical psychology’这一术语
  - 在宾夕法尼亚大学创建世界上第一个心理学诊所（1896），首份临床心理学期刊《心理学的临床》（1907）

## ▼ 精神分析

- ▼ 布洛伊尔
  - Anna-O病例
  - ▼ 催眠治疗和宣泄法：1880-1882
    - 当某种情感性的潜在观念不能直接表达时，转而以躯体症状的形式表现出

来，而当这些致病性观念被意识到之后其能量便消散了，症状也自然消失。

- 1895年，布洛伊尔和弗洛伊德出版《歇斯底里研究》

#### ▼ 弗洛伊德

- 8个孩子中的长子
- 具有超高语言天赋（歌德奖，1930）

#### ▼ 催眠

- 1885.10到1886.02访问沙可
- ▼ 1889年访问南锡学派的李厄保和伯恩海姆
  - 了解到没有意识到的潜在观念能够影响行为，而且催眠状态中的体验在鼓励下可以被想起

- 意识、前意识、潜意识

- 本我、自我、超我

#### ▼ 生本能和死本能

- 力比多
- 塔纳托斯

#### ▼ 焦虑和自我防御机制

- 焦虑：客观性焦虑、神经症焦虑和道德性焦虑
- ▼ 自我在潜意识水平上进行防御机制，以应对神经症和道德性焦虑
  - 压抑、移置、升华、投射

#### ▼ 人格发展阶段

- 口唇阶段（0-1）  
肛门阶段（1-2）  
性器阶段（3-5）  
潜伏阶段（6岁到青春期）  
生殖阶段（青春期到死亡）

### ▼ 弗洛伊德之后的发展

#### ▼ 安娜·弗洛伊德

- 对儿童的研究
- 自我心理学

#### ▼ 埃里克森

- 终生发展理论

#### ▼ 荣格

- 集体潜意识，反映了人类在整个进化过程中积累的经验，‘是史前世界的回声’
- 原型，对某种特定经验作出情绪反应的遗传倾向，包括人格面具、阴影、自我等
- 描述了人们对待世界的两种主要倾向：内倾型和外倾性

#### ▼ 阿德勒

- 自卑与补偿
- 与人本主义心理学的关系

#### ▼ 霍尼

- 心理疾病的根源在于社会和社会交往
- 三种调节模式：顺从型、敌对性、退缩型