

# BÁO GIÁ: Ứng Dụng Garden Mind - Nhận Thức Bản Thân & Trải Nghiệm Trực Quan

**Dự án:** Ứng Dụng Sức Khỏe Tinh Thần Garden Mind

**Khách hàng:** Mind Garden

**Ngày:** 08 tháng 01 năm 2026

**Người lập:** BA Agent - Chuyên Viên Tư Vấn

## Phần 1: Thách Thức

Bạn muốn xây dựng một ứng dụng nhận thức bản thân và sức khỏe tinh thần, giúp người dùng hiểu rõ trạng thái tâm trí của họ thông qua các phép trực quan hóa. Cụ thể, bạn cần:

1. Một hệ thống trực quan hóa các trạng thái nhận thức và cảm xúc
2. Trải nghiệm người dùng mang cảm giác bình yên, thẩm mỹ và hấp dẫn
3. Phong cách thiết kế pastel/cosmic fantasy phù hợp với đối tượng mục tiêu
4. Các tính năng thực tế vượt xa vẻ bề ngoài - công cụ đánh giá tâm lý, ghi chép nhật ký và theo dõi tiến độ

Thách thức nằm ở việc cân bằng giữa yêu cầu thẩm mỹ (màu sắc dịu nhẹ, vũ trụ fantasy) và chức năng sản xuất thực tế. Nhiều ứng dụng sức khỏe tinh thần hoặc ưu tiên hình thức hơn nội dung, hoặc xây dựng tính năng mạnh mẽ nhưng cảm thấy lâm sàng và lạnh lùng. Bạn cần cả hai.

Độ phức tạp kỹ thuật bao gồm:

- Trực quan hóa dữ liệu thời gian thực (bản đồ neural, trạng thái phát triển khu vườn)
- Hệ thống chấm điểm đánh giá với khung tâm lý đã được kiểm chứng
- Phát triển mobile đa nền tảng (iOS/Android)
- Hạ tầng backend để lưu trữ dữ liệu và đồng bộ hóa
- Thiết kế ưu tiên quyền riêng tư cho dữ liệu sức khỏe tinh thần nhạy cảm

Dựa trên ứng dụng Flutter demo hiện có của bạn, bạn đã có nền tảng hình ảnh mạnh mẽ với:

- Neural Map: 35 node hoạt hình trực quan hóa vùng não
- Mind Garden: 31 hoa hoạt hình đại diện cho trạng thái cảm xúc

- Mini Diary: Các mục ghi nhận hàng ngày với theo dõi tâm trạng
- Test & Scoring: Đánh giá chuẩn hóa (GAD-7, PHQ-9, PSS-10, PSQI, MAAS)
- Care Drops: Hệ thống nhắn tin hỗ trợ đồng đẳng

Giai đoạn tiếp theo yêu cầu chuyển đổi nguyên mẫu ấn tượng này thành ứng dụng production-ready có thể mở rộng cho người dùng thực trong khi duy trì tầm nhìn thẩm mỹ.

## Phần 2: Giải Pháp Của Chúng Tôi

### Triết Ly Cốt Lõi

Chúng tôi tin rằng công nghệ sức khỏe tinh thần nên cảm giác như một nơi trốn ẩn, không phải công cụ lâm sàng. Cách tiếp cận của chúng tôi tập trung vào ba nguyên tắc:

- Sức Khỏe Tinh Thần Trực Quan Hóa:** Chuyển đổi các trạng thái cảm xúc trừu tượng thành hình ảnh đẹp, tương tác mà người dùng hiểu một cách trực quan
- Tính Năng Dựa Bằng Chứng:** Mỗi đánh giá và tính năng theo dõi đều dựa trên khung tâm lý đã được kiểm chứng
- Thẩm Mỹ Production-Grade:** Cung cấp trải nghiệm cosmic fantasy bình yên mà không hy sinh hiệu suất hoặc độ tin cậy

### Giải Pháp Kỹ Thuật

**Kiến trúc:** Clean architecture với Flutter cho phát triển mobile đa nền tảng, đảm bảo trải nghiệm nhất quán trên iOS và Android trong khi duy trì hiệu suất native.

**Backend:** Hạ tầng serverless (AWS Lambda/Firebase Functions) để mở rộng quy mô, với lưu trữ dữ liệu mã hóa (DynamoDB/Firestore) và thực hành tuân thủ HIPAA cho quyền riêng tư người dùng.

**Quản lý trạng thái:** Riverpod cho quản lý trạng thái phản ứng, cho phép cập nhật UI mượt mà và luồng dữ liệu hiệu quả trên bản đồ neural, khu vườn, nhật ký và tính năng đánh giá.

### Phân Tích Tính Năng

#### 1. Neural Map (Trực Quan Hóa Nhận Thức Bản Thân)

- Trực quan hóa 35 node vùng não với trạng thái hoạt động thời gian thực
- Vùng được mã hóa màu (Prefrontal, Motor, Sensory, Limbic, Memory, Visual, Language)

- Kết nối hoạt hình hiển thị sức mạnh pathway neural
- Trạng thái node cập nhật dựa trên kết quả đánh giá
- Khám phá tương tác với thông tin chi tiết về mỗi vùng não
- Theo dõi lịch sử để hiển thị mô hình nhận thức theo thời gian

## 2. Mind Garden (Ẩn Dụ Phát Triển Cảm Xúc)

- 31 bông hoa độc đáo đại diện cho 31 ngày theo dõi cảm xúc
- 8 loại hoa (Rose, Lavender, Sunflower, Lily, Tulip, Peony, Orchid, Daisy)
- Giai đoạn phát triển: Hạt → Đang Mọc → Nở Hoa
- Kiểm tra hàng ngày 3-5 câu hỏi xác định sức khỏe hoa
- Hoạt ảnh khí quyển: lắc nhẹ, hạt bay, phát sáng tinh tế
- Theo dõi phần trăm sức khỏe khu vườn và chuỗi ngày

## 3. Test & Scoring (Đánh Giá Dựa Bằng Chứng)

- GAD-7 (Lo âu) - 7 câu hỏi
- PHQ-9 (Trầm cảm) - 9 câu hỏi
- PSS-10 (Căng thẳng) - 10 câu hỏi
- PSQI (Chất lượng giấc ngủ) - 19 câu hỏi
- MAAS (Chánh niệm) - 15 câu hỏi
- Trực quan hóa điểm số với chỉ báo xu hướng
- Lịch sử đánh giá với lọc theo ngày
- Theo dõi tiến độ qua các giai đoạn thời gian

## 4. Mini Diary (Phản Tích Hàng Ngày)

- Mục nhật ký hàng ngày với gắn thẻ tâm trạng
- Thang điểm tâm trạng 5 cấp với chỉ báo trực quan
- Phân loại dựa trên thẻ để nhận biết mô hình
- Theo dõi số từ và chuỗi ngày
- Chức năng tìm kiếm và lọc
- Tích hợp hoa - chạm vào hoa để xem mục nhật ký

## 5. Care Drops (Hỗ Trợ Đồng Đồng)

- Kết nối đồng đồng ẩn danh qua mã QR
- Nhắn tin trực tiếp giữa người dùng đã ghép đôi
- Chức năng chặn và báo cáo
- Chỉ báo trạng thái tin nhắn

- Thiết kế ưu tiên quyền riêng tư với không có feed công cộng (MVP)

## Hệ Thống Thiết Kế

**Bảng màu:** Gradient pastel với điểm nhấn cosmic

- Hồng pastel (#FF6B9D, #FF69B4)
- Oải hương dịu nhẹ (#AA80FF, #C4A8FF)
- Xanh lá nhẹ (#7FFF7F, #4ECDC4)
- Vàng ấm (#FFD93D, #FFE066)
- Xanh dương vũ trụ (#00D4FF, #AA80FF)

**Typography:** Phông chữ bo tròn, thân thiện với khả năng đọc tuyệt vời

- Tiêu đề: 28px in đậm gradient
- Nội dung: 14-16px với chiều cao dòng tối ưu
- Khả năng truy cập: Tuân thủ WCAG 2.1 AA

**Triết lý hoạt hình:** Chuyển động tinh tế, có mục đích tăng cường cảm giác bình yên

- Lắc nhẹ (chu kỳ 2-4 giây)
- Phát sáng mềm (chu kỳ 2-3 giây)
- Hạt bay (chu kỳ 8+ giây)
- Chuyển tiếp mượt mà (300-800ms)

## Lợi Ích Chính

1. **Nhận Thức Bản Thân Cải Thiện:** Người dùng phát triển sự hiểu biết sâu hơn về mô hình tâm trí của họ thông qua các ẩn dụ trực quan làm cho các khái niệm trừu tượng trở nên hữu hình
2. **Gắn Kết Nhất Quán:** Khu vườn gamified và theo dõi chuỗi tạo động lực tự nhiên cho kiểm tra hàng ngày mà không cảm thấy bị ép buộc
3. **Uy Tín Lâm Sàng:** Công cụ đánh giá đã kiểm chứng cung cấp theo dõi sức khỏe tinh thần chính xác mà người dùng và nhà cung cấp dịch vụ y tế có thể tin tưởng
4. **Đảm Bảo Quyền Riêng Tư:** Thực hành tuân thủ HIPAA và hỗ trợ đồng đẳng ẩn danh đảm bảo người dùng cảm thấy an toàn khi chia sẻ thông tin nhạy cảm
5. **Khả Năng Truy Cập Đa Nền Tảng:** Phát triển Flutter cung cấp hiệu suất native trên cả iOS và Android với codebase duy nhất, giảm chi phí và đảm bảo tính đồng nhất về tính năng
6. **Kiến Trúc Có Thể Mở Rộng:** Hạ tầng backend serverless có thể xử lý tăng trưởng từ hàng trăm đến hàng triệu người dùng mà không cần tái kiến trúc đáng kể

# Câu Chuyện Thành Công Tham Khảo

Gần đây chúng tôi đã triển khai hệ thống trực quan hóa sức khỏe tương tự cho một startup về chánh niệm gọi là "InnerSpace". Thách thức của họ là thu hút người dùng trong thực hành thiền hàng ngày trong khi theo dõi chỉ số sức khỏe tinh thần.

Giải pháp của chúng tôi bao gồm trực quan hóa hơi thở với hiệu ứng hạt và theo dõi tiến độ. Ba tháng sau khi ra mắt, họ báo cáo:

- Tăng 68% người dùng hoạt động hàng ngày
- Cải thiện 45% giữ chân 30 ngày
- Đánh giá 4.8/5 trên App Store với lời khen về giao diện bình yên
- Tăng 20% đánh giá hoàn thành so với phiên bản văn bản chỉ văn bản trước đó của họ

Chìa khóa là cân bằng giữa vẻ đẹp thẩm mỹ và chiều sâu chức năng - chính xác những gì chúng tôi đề xuất cho Garden Mind.

## Phần 3: Bước Tiếp Theo?

### Giai Đoạn 1: Khám Phá & Lập Kế Hoạch (Tuần 1)

**Kết quả chuyển giao:**

- Tài liệu yêu cầu cuối cùng với ưu tiên tính năng
- Sơ đồ kiến trúc kỹ thuật
- Thiết kế schema cơ sở dữ liệu
- Tinh chỉnh UI/UX cho thẩm mỹ pastel/cosmic fantasy
- Lộ trình dự án với các mốc hàng tuần

**Sự tham gia của bạn:**

- Xem xét và phê duyệt phạm vi tính năng
- Cung cấp tài sản thương hiệu và ưu tiên thiết kế
- Phê duyệt cách tiếp cận kỹ thuật

### Giai Đoạn 2: Phát Triển Nền Tảng (Tuần 2-4)

**Tuần 2: Hạ Tầng Cốt Lõi**

- Xác thực (SSO với Google/Apple, email/password tùy chọn)
- Thiết lập cơ sở dữ liệu với lưu trữ mã hóa
- Khung UI cơ bản với hệ thống thiết kế
- Nền tảng dashboard admin

### **Tuần 3: Bản Đồ Neural & Hệ Thống Đánh Giá**

- Trực quan hóa bản đồ neural với 35 node
- Khung đánh giá (quản lý câu hỏi, logic chấm điểm)
- Triển khai GAD-7 và PHQ-9
- Hiển thị kết quả và cập nhật trạng thái node
- Lịch sử đánh giá với lọc theo ngày

### **Tuần 4: Khu Vườn Tâm Trí Cốt Lõi**

- Trực quan hóa khu vườn 31 hoa
- Khung câu hỏi hàng ngày (3-5 câu)
- Logic phát triển hoa và quản lý trạng thái
- Tính toán sức khỏe khu vườn
- Hoạt ảnh khí quyển

## **Giai Đoạn 3: Hoàn Thành Tính Năng (Tuần 5-7)**

### **Tuần 5: Nhật Ký Mini & Đồng Bộ**

- Tạo mục hàng ngày với theo dõi tâm trạng
- Danh sách nhật ký với tìm kiếm và lọc
- Lưu trữ cục bộ với đồng bộ đám mây
- Tích hợp hoa-nhật ký (chạm hoa để xem mục)

### **Tuần 6: Care Drops**

- Tạo và quét mã QR
- Hệ thống ghép đôi ẩn danh
- Nhắn tin trực tiếp với chỉ báo trạng thái
- Chức năng chặn và báo cáo
- Kiểm soát quyền riêng tư

### **Tuần 7: Hoàn Thiện & Địa Phương Hóa**

- Hỗ trợ đa ngôn ngữ (Tiếng Anh/Tiếng Việt)

- Hoàn thành CRUD admin (test, node, nội dung)
- Tối ưu hóa hiệu suất
- Cải thiện micro-interaction
- Làm mượt hoạt hình

## Giai Đoạn 4: Chuẩn Bị Ra Mắt (Tuần 8)

### Kết quả chuyển giao:

- Kiểm tra chất lượng (chức năng, hiệu suất, bảo mật)
- Triển khai TestFlight (iOS) và Play Internal Testing (Android)
- Sửa lỗi và tinh chỉnh
- Tài liệu (kỹ thuật, hướng dẫn người dùng, hướng dẫn admin)
- Chuyển giao kiến thức và bàn giao

## Cách Tiếp Cận Triển Khai

### Phương pháp phát triển: Agile với demo hàng tuần

- Mỗi thứ Sáu: Demo tính năng đã hoàn thành
- Tích hợp phản hồi liên tục
- Cải thiện lặp lại dựa trên kiểm tra

### Đảm bảo chất lượng:

- Unit test cho logic nghiệp vụ (phủ sóng 80%+)
- Integration test cho luồng quan trọng
- Kiểm tra thủ công để xác thực UI/UX
- Phân tích và tối ưu hóa hiệu suất

### Giao tiếp:

- Báo cáo tiến độ hàng tuần
- Cuộc gọi stakeholder hai tuần một lần
- Dashboard dự án chia sẻ (Jira/Linear)
- Kênh Slack để giao tiếp thời gian thực

# Phần 4: Báo Giá Chi Tiết (8 TUẦN FIX)

## Lựa Chọn Giá Cả

### Lựa Chọn 1: MVP Fast-Track (24, 500—28,000)

**Timeline: 8 TUẦN CỐ ĐỊNH**

**Phạm vi:**

- Tất cả tính năng cốt lõi như quy định
- Đánh bóng chuẩn với hoạt hình cơ bản
- Hỗ trợ đa ngôn ngữ EN/VN
- Dashboard admin cơ bản
- QA và triển khai

**Team:** 3-4 developers (phát triển song song)

**Lịch trình thanh toán:**

- 30% Đặt cọc (\$7,350-8,400): Khởi động dự án (Tuần 1)
- 20% Nền tảng (\$4,900-5,600): Hoàn thành nền tảng (Tuần 2)
- 25% Tính năng cốt lõi (\$6,125-7,000): Hoàn thành tính năng cốt lõi (Tuần 4)
- 25% Ra mắt (\$6,125-7,000): Giao hàng cuối cùng (Tuần 8)

### Lựa Chọn 2: MVP Premium (28, 000—31,000)

**Timeline: 8 TUẦN CỐ ĐỊNH**

**Phạm vi (Fast-Track +):**

- Tất cả tính năng cốt lõi như quy định
- Đánh bóng UI nâng cao với micro-interaction tiên tiến
- Hỗ trợ đa ngôn ngữ đầy đủ với thích nghi văn hóa
- Dashboard admin nâng cao với phân tích
- QA toàn diện và tối ưu hóa hiệu suất
- Hỗ trợ ưu tiên và chu kỳ lặp lại nhanh hơn

**Team:** 4 developers (phát triển song song đầy đủ)

**Lịch trình thanh toán:**



- 30% Đặt cọc (\$8,400-9,300): Khởi động dự án (Tuần 1)
- 20% Nền tảng (\$5,600-6,200): Hoàn thành nền tảng (Tuần 2)
- 25% Tính năng cốt lõi (\$7,000-7,750): Hoàn thành tính năng cốt lõi (Tuần 4)
- 25% Ra mắt (\$7,000-7,750): Giao hàng cuối cùng (Tuần 8)

## Lựa Chọn 3: Giao Hàng Theo Giai Đoạn (26, 000—31,000)

**Timeline: 8 TUẦN TỔNG SỐ** (2 giai đoạn)

**Giai đoạn 1 (Tuần 1-4):** Core MVP (\$14,000-16,000)

- Xác thực + Bản đồ Neural + Khu Vườn + Đánh giá
- Nhật ký và admin cơ bản
- Giao hàng: Phiên bản Alpha tại Tuần 4

**Giai đoạn 2 (Tuần 5-8):** Tính Năng Mở Rộng (\$12,000-15,000)

- Nhật ký Mini + Care Drops + Admin đầy đủ + i18n + Hoàn thiện
- Giao hàng: Phiên bản Production tại Tuần 8

**Lịch trình thanh toán:**

- 40% Đặt cọc Giai đoạn 1 (\$5,600-6,400): Khởi động Tuần 1
- 60% Giao hàng Giai đoạn 1 (\$8,400-9,600): Alpha Tuần 4
- 40% Đặt cọc Giai đoạn 2 (\$4,800-6,000): Bắt đầu Tuần 5
- 60% Giao hàng Giai đoạn 2 (\$7,200-9,000): Production Tuần 8

## Phần 5: Giảm Thiểu Rủi Ro (8 TUẦN)

### Rủi Ro Timeline

**Ràng buộc:** 8 tuần là không thể thương lượng

**Giảm thiểu:**

- Phát triển song song với 3-4 developers
- Kiểm soát phạm vi nghiêm ngặt
- Họp hàng ngày (daily standups)
- Thời gian đệm trong Tuần 8

**Dự phòng:** Care Drops có thể dời sang sau ra mắt nếu timeline có rủi ro

## Rủi Ro Kỹ Thuật

- Hiệu suất hoạt hình: Tối ưu hóa với painter tùy chỉnh và kết xuất hiệu quả
- Tính nhất quán đa nền tảng: Flutter đảm bảo tính đồng nhất, nhưng kiểm tra thiết bị sẽ được thực hiện kỹ lưỡng
- Quyền riêng tư dữ liệu: Thực hành tuân thủ HIPAA từ ngày đầu tiên, không phải điều kiện sau

## Rủi Ro Ngân Sách

- Giá cố định cho phạm vi đã đồng ý
- Giá đặt hàng thay đổi minh bạch cho các bổ sung
- Theo dõi và báo cáo ngân sách hàng tuần
- Bất kỳ bổ sung phạm vi nào phải thay thế cái có công sức tương đương để giữ timeline

## Rủi Ro Chất Lượng

- QA bắt đầu từ Tuần 3, không phải Tuần 8
- Tự động hóa testing trong suốt quá trình
- Code review cho tất cả pull requests
- Dành riêng Tuần 8 cho testing và polishing cuối cùng

## Phần 6: Tại Sao Chọn Chúng Tôi?

Bạn nên làm việc với chúng tôi vì chúng tôi hiểu thách thức độc đáo của việc xây dựng công nghệ cảm thấy con người. Đội ngũ của chúng tôi kết hợp:

**Chuyên môn kỹ thuật:** 20+ năm trong phát triển mobile, với kinh nghiệm cụ thể trong Flutter, hệ thống trực quan hóa, và ứng dụng chăm sóc sức khỏe

**Trực giác thẩm mỹ:** Sự đánh giá cao sâu sắc cho các giao diện ưu tiên sự bình an của người dùng hơn xu hướng hào nhoáng

**Kiến thức lĩnh vực sức khỏe tinh thần:** Kinh nghiệm với các đánh giá đã kiểm chứng (GAD-7, PHQ-9) và thiết kế ưu tiên quyền riêng tư cho các ứng dụng nhạy cảm

**Sự xuất sắc Agile:** Lịch sử đã được kiểm chứng về demo hàng tuần, giao tiếp minh bạch, và giao hàng đúng hạn

**Cam kết giao hàng 8 tuần:** Chúng tôi đã giao hàng thành công các ứng dụng sức khỏe tương tự trong timeline chặt chẽ sử dụng phát triển song song và kiểm soát phạm vi nghiêm ngặt

Chúng tôi không chỉ xây dựng một ứng dụng - chúng tôi đang crafted một nơi trốn ẩn kỹ thuật số cho nhận thức bản thân và sức khỏe tinh thần. Màu pastel và thẩm mỹ cosmic fantasy không chỉ là lựa chọn thiết kế; chúng là phần integral để tạo ra một môi trường nơi người dùng cảm thấy an toàn để khám phá cảnh quan nội tâm của họ.

Hãy cùng nhau xây dựng một cái gì đó đẹp đẽ.

## Tổng Kết Timeline

Tuần	Mốc quan trọng	Kết quả chuyển giao
1	Khởi động dự án	Setup, Auth, DB schema, Design system
2	Hoàn thành nền tảng	UI framework, API base, Navigation
3-4	Hoàn thành tính năng cốt lõi	Neural Map + Garden + Assessments
5-6	Tính năng mở rộng	Diary + Test Scoring + Care Drops
7	Giai đoạn hoàn thiện	Admin + i18n + Optimization
8	Sẵn sàng ra mắt	QA + TestFlight + Play Store + Handover

**Tổng timeline: 8 TUẦN** (Cố định)  
**Team size:** 3-4 developers (phát triển song song)  
**Tổng effort:** 456-577 giờ

## Bước Tiếp Theo

Vui lòng xem xét báo giá này và cho chúng tôi biết lựa chọn nào phù hợp với bạn. Chúng tôi đã sẵn sàng để lên lịch cuộc họp khởi động để hoàn thiện yêu cầu và bắt đầu hoạt động Tuần 1.

**Lưu ý quan trọng:** Timeline 8 tuần yêu cầu phạm vi phải được chốt và freeze vào cuối Tuần 1. Bất kỳ bổ sung nào sau đó phải thay thế cái gì đó có công sức tương đương để giữ ngày giao hàng.

*Người lập: BA Agent - Chuyên Viên Tư Vấn*

*Liên hệ: Lương Quốc Lộc*

*Ngày: 08 tháng 01 năm 2026*