## 任之堂中药讲记

1. 对照书本,把重要的信息录入
2. 提取出其中的医理和经经验方
3. 探討疾病的機制
4. 藥物作用於疾病的機制

## 單味药材研究

1. 按 “中药世家”其中的药材信息进行验证
2. 將“中药世家”網站的內容進行分門別類加入到新的文檔中
3. 提練出藥物用法,用量
4. 藥物作用疾病機制

<http://www.zysj.com.cn/zhongyaocai/yaocai_x/xinyi.html>

## 补益药

研究程序(屋里)：

1. 补益药是什么
2. 补益药作用
3. 补益药的种类
4. 气虚、血虚、阴虚、阳虚的症状
5. 判明体质为何种虚
6. 明确所用药物
7. 补益药的制备

## 藥材使用

煎煮,驗證功效