任之堂中藥講記

# 書中書目

P99 <串雅> 民間走方醫用書

P103 <醫學衷中參西錄>張錫純

P116 《辨証錄》

# 心與小腸

通腸六藥：

火麻仁、豬甲、艾葉、苦參、雞矢藤、紅藤

小腸有積，小腸息肉，大便不通或者通而不暢

通心陽心三藥：

紅參、銀杏葉、紅景天

心陽不振、心慌氣短

通脈三藥

葛根、川穹、丹參

心血虛、頭暈、腦供血不足

三七活血化瘀聖藥

痤斑四藥

丹參、桂枝、乳香、沒藥

痤瘡、面瘡從心治療

銀杏葉：

心肝疾病都能治

銀杏葉、川芎頭暈（心脈通於腦）

銀杏葉、蒼耳子皮膚病（心布氣於表）

銀杏葉、辛夷花鼻塞（心肺有邪）

治痒別忘強心

紅景天：

治療心臟病、貧血、缺氧

紅參：  
補氣、補血、補神

紅參、桂枝湯陽神不足，易做陰夢

氣虛表現：非常疲勞、頭暈腳重、不愛動、很累、眼花、少氣懶言、寸脈弱、六脈沉

直接用心三藥治療

21

葛根：

升陽氣，緩解頸部經脈拘急、色白入氣分

丹參活血、養血、清心安神

川芎上行頭面、下行血脈旁開郁結

上氣不足：頭暈氣短、記憶力減退、大腦疲勞退化，長期得不到氣血供養。

通脈三藥：

22

通腸四藥：

火麻仁、豬甲、艾葉、苦參

理氣五藥：

郁金、香附、枳殼、桔梗、木香

23

一老人三十年來一直腹部慢性隱痛。

方藥：火麻仁20克，豬甲20克，艾葉5克，苦參5克，郁金20克，香附15克，枳殼12克，桔梗12克，木香15克，桂枝15克，白芍20克，生姜15克，大棗5枚，炙甘草10克。2劑。

24

一患者腳氣病18年，大便排不乾淨，黏黏膩膩，不爽快。

方藥：火麻仁30克，豬甲30克，艾葉8克，苦參8克，炒薏苡仁30克，冬瓜子20克，白朮20克。5劑。

25

艾葉：辛溫開散，溫通血脈

苦參：苦寒降下，辛開苦降，清熱燥濕

祛除腸道濕熱，大便黏滯，排不乾淨有作用

有一年輕小伙，手足濕疹，一吃海鮮，起疹子，紅痒難耐

艾葉30克，苦參30克，荊芥30克，薄荷30克，青風藤30克，海風藤30克。五付藥熬水外洗。

艾葉，苦參去濕熱，荊芥，薄荷祛風止痒，青風藤克，海風藤疏通經絡。

26

濕生蟲，治環境

一婦女，得了頑固性真菌隆陰道炎。

完帶湯，艾葉，苦參，黃柏，陰痒三藥（丹參、菖蒲、蜈蚣）五付藥

27

苦參治腸緩解心臟壓力，還能直接強心，用於心律失常、心悸。

艾葉、苦參：溫通經脈，解毒祛濕，心開郁解，可以治療精神方面的疾病。

苦參主心腹結氣、抑鬱氣滯，治下面腸腑積聚、膀胱水道不利。

28

雞矢藤治風濕痹症可用量至100克。

風藥儒將、止痛妙藥

29

雞矢藤治療各類腸積，平和有效。

木香、山楂、雞矢藤熬成糖漿喝，開胃，消積。

『太氏藥譜』雞矢藤研末治療疳積，恢復胃口，排除宿積，治療厭食。宿積嚴重：大便黑褐色，直到大便色澤變淺不再發黑，積滯化開。

雞矢藤、火麻仁化食積、潤通腸腑，百病消除

雞矢藤泡茶保健

30

一病人身體肥胖、痰濕嚴重，要求減肥。

雞矢藤、蒼朮以2：1比例劑量打成粉，平時泡水喝，一次一大勺，一日三次。

治療脾虛腸滯。

蒼朮氣味雄烈，偏於走散肥人用，痰濕壅堵，健脾燥濕

白朮平和偏於守中，瘦人用，健脾增肉

同樣脾虛，一則表現痰濕重肥胖，二則表現氣血生化少，瘦弱少肉。

31

單純性食積，十味藥

雞矢藤消積化食

枳殼、桔梗升降氣機

焦三仙（焦麦芽、焦山楂、焦神曲）開胃氣

四君子（人参、白术、茯苓、甘草）補脾虛

小孩子肝腸有餘，脾常不足，脾胃虛，食物不能運化要補脾，食物超過脾胃運化能力，傷到脾胃，要消積。此方扶正祛邪，融入升降思路。

晚上小孩哭鬧用20克雞矢藤，2克竹葉或者2克燈芯草，熬成水，晚上唱一點。病機：小孩腸中有積滯，有心火。竹葉、燈芯草將心經熱邪導向膀胱小便，雞矢藤消積。

32

紅藤

一男病人，三十來歲，右腹部常有隱痛，伴隨大便稀溏不成形一年多，人顯得消瘦。關尺脈郁滑，左寸不足，小腸有積，大腸有溫熱。欲補先通。

紅藤40克，蒼朮、木香、大黃、通腸六藥

三付藥後，拉的東西比平時多一倍。

四君子藥補氣調脾

33－34

紅藤

直接清熱解毒，活血化瘀，通腸排濁。祛腐排膿、腸癰腹痛要藥。

治療腸道癌瘤

紅藤走氣分、血分，通經止痛，修復經絡效果強。

傷科應用廣範

34

丹參檳榔飲：丹參、菖蒲、枇杷葉、檳榔

補養心臟氣血、祛除風濕邪氣，降氣、血、痰、火、水五邪。

凡三焦肺氣郁堵、胃氣上逆，痰涎壅盛，引起心脈不暢，心血不足。不局限於心病，各種痤瘡、面斑、咳嗽、頭暈，但凡心肺痰濕濁邪上逆化熱，都可以用之。

35

枇杷葉降十二經之逆氣，化十二經之熱痰。怪病皆由痰作祟，逆氣得降，痰熱得化，怪病自愈。

枇杷葉治心臟病，通過降肺胃濁氣降心之濁氣，進而把五臟濁氣都肅降。

心胃同病

痰瘀同源

37

檳榔：行氣，促進食物消化；飲酒過度引起食積、酒積，能夠消積。殺三蟲。

檳榔：破散頑痰的良藥。

枇杷葉降十二經脈氣、檳榔下十二經脈之水

一病人口中臭濁數年，每天早上起來口苦，舌苔白膩，位於根部較厲害。濕濁伏得深，時間久。

治法：達原飲（槟榔、厚朴、草果、知母、芍药、黄芩、甘草七味药组成）加小柴胡湯。重用檳榔20克，取其質重破氣下痰水。

38－40

座瘡：包塊，治心。心脈不通，心主血脈。活血順氣。

臉色偏白的座瘡：肺脾不足，加黃芪、白朮。由中焦往上焦，往外托。座瘡表面是皮膚功能不好，深層次是脾肺功能不健旺。

丹參活心血，桂枝通心陽，陰陽相配。色塊偏色紅，重用丹參；不紅，丹參少，桂枝多。

丹參三個特點：一活血化瘀，二養血不滋膩，三補益精氣。

菖蒲開心竅，祛風濕，引藥入心。丹參、菖蒲專治諸痛癢瘡。

一蕁麻疹（中醫叫作風疹、風團）病人，運動出汗後，一吹風就出疹子，特別難受，舌尖紅。明顯心經有熱。

治法：疏散風熱，透邪外出。銀翹散（连翘30克银花30克苦桔梗18克薄荷18克竹叶12克生甘草15克芥穗12克淡豆豉15克牛蒡子18克）加丹參、菖蒲。

40

三七止血神藥

三參粉：丹參、西洋參、三七，三味打成粉，對高血脂、高血壓、腦動脈硬化等血瘀體質有明顯治療效果。

三七：跌僕損傷，傷聖藥。

一八十老人，上樓時從樓上摔下來。當時意識清晰，兩天後不能說話，身體也不能動了。

治法：三七打粉，加上冰片。能病人盡量服用。

三七走血分，冰片走氣分，瘀血化開。

41－42

治療痤瘡、面斑四藥：丹參、桂枝、乳香、沒藥

活血化瘀，疏通血脈，補充心陽加強心的運行。

痤瘡：年輕人居多，陽氣足，無法發出來，郁滯而得。

面斑（黃褐斑）：中老年居多，陽氣不足，無法透發出來。

四十歲以上的婦女，頭面容易長斑。

一名三十六歲婦女，平時愛生氣，臉上斑一片片。

護理治療：在熱毛巾上塗擦帶薄荷味的香皂敷臉。

薄荷辛涼透肌表風熱。香皂鹼性可以中和酸性污垢。

藥物治療：痤斑四藥加通腸六藥。十多付斑退。

痤斑四藥強心通脈，通腸六藥通暢降壓。

43－44

治病要從天地人大思路入手

上焦要清，下焦要濁，中焦要活。

防風通聖散治療痤瘡。含有宣散和通腸的藥。凡脈象出現腸道不郁而不暢，或者有便秘習慣的人，均能見效。

仙方活命飲（白芷3g，贝母、防风、赤芍药、当归尾、甘草节、皂角刺(炒)、穿山甲(炙)、天花粉、乳香、没药各6g，金银花、陈皮各9g。）治療瘡瘍第一方，嚴重的痤瘡化膿當作瘡瘍來治。

花椒、辣椒、海鮮、燒烤等往上發，導致肺脈亢盛、瘡毒不下。

涼茶、水果等導身體寒熱交錯，壓抑心陽，引發更多疾病。

45

有病人，經常咳嗽，脈雙關郁，左寸不足，背心涼。用肉桂粉攔熱粥喝。一個多月不咳了。咳而背心涼，心陽不能敷布於背部。

五臟六腑皆令人咳，治咳不能獨治肺，久咳背涼要治心。

粥養陰，心的陰血足，肉桂粉溫陽，心的動力足。

# 肺與大腸

46

肺三藥

鼻塞、氣短、咽喉不適、咳嗽、皮膚病，從肺而治

麻黃、杏仁、炙甘草

鼻三藥

蒼耳子、通草、辛夷花

咳嗽瘖啞二藥

鳳凰衣、木蝴蝶

扁桃三藥

威靈仙、百英、青皮

濕疹三藥

杏仁、白豆蔻、炒薏苡仁

治斑二藥

土大黃、桔梗

潤腸三藥

傳導失常、大便秘結、瀉痢便溏、痔瘡肛裂、腸燥不通

杏仁、郁李仁、火麻仁

風六藥

瀉痢便溏

荊芥、防風、羌活、獨活、柴胡、川芎

痔瘡肛裂出血者

有效乙字湯

痔瘡二藥

豬甲、炒薏苡仁

痔瘡

黃芪、地龍

46－47

肺在皮毛肌表布有一層保衛身體之氣，遭破壞後，身體易出現惡寒發熱、咳嗽、頭痛、身痛。用肺三藥治療。

有一小孩，天熱吃雪糕，當天晚上咳嗽。舌苔薄白，左寸關郁浮。

治：肺三藥（麻黃、杏仁、炙甘草）加胸三藥（枳殼、桔梗、木香），鳳凰衣。

氣機不暢而咳，氣順咳自止。

麻黃打開肌表汗孔，散寒；杏仁肅降肺氣。

47－48

一餐館老板，經常早上開摩托車，晚上胸悶、咳嗽。

廚房裡，水性寒，易傷肌表、閉塞毛孔，火性燥，易傷肺。

早上寒氣重，風邪直接進入身體，易患哮喘、支氣管炎，風濕。

治：肺三藥、桂枝湯、胸三藥、心三藥。

咳嗽、胸悶氣郁在裡，怕冷是氣閉在表

肺三藥、桂枝湯開其表氣

胸三藥、心三藥通其裡氣

城市抑鬱症病人，處在鋼筋水泥中，金能克木，所以肝病人多，在疏肝理氣基礎上加上蘇葉、杏仁、麻黃開宣肺氣，情志抑鬱恢復快。

49

鼻塞者，肺氣不利。

蒼耳子透氣於腦，宣通鼻竅。能走督脈，升陽氣，治療風濕痹症。

50

通草，寒熱不適，風濕痹症引起經絡不通，鼻子不暢，甚至婦人產後乳汁不通。通氣，通經，下乳。

通草治耳鳴：通氣散（香附、柴胡、川芎）、木賊草。

51

治鼻炎扶正氣

蒼耳子：周身刺，能消腫，鼻息肉，癰腫。

辛夷花：陽氣向上。

通草：通達流利、色白入經絡，善伸縮。

一病人一吹涼風就鼻塞不通。寒主收引，桂枝湯加鼻三藥。桂枝湯溫通心肺陽氣，助陽化陰。鼻三藥引藥上行。

病人左路心肝脈象不足的鼻塞，用桂枝湯配鼻三藥。

右路肺脾腎不足，鼻塞，怕風怕冷，晚上陰氣加得時，鼻子塞得厲害。麻黃附子細辛湯加鼻三藥。

51－52

有一冬泳病人，身體看起來強壯，卻是外強中干，腎脈不足。

桂枝湯從心肺散寒

玉屏風散從脾胃散寒

附子從下焦腎排寒氣。

此人吃了溫熱的藥反而發涼流清鼻涕。身體排出寒氣，陽動陰消的過程。

56－57

鳳凰衣、木蝴蝶，對虛火上沖，咽喉不利，咳嗽咽庠有特效。

鳳凰衣：小雞出殼後的薄膜。甘溫入肺經，質輕善走上焦，養陰清肺，斂瘡消翳，接骨。

治療燒燙傷效果好，不留瘢痕。直接將其貼在傷口處。

治療胃潰瘍，和胃生肌。

外治之藥即內治之藥，內治之藥即外治之藥。

也用於治療頭目眩暈。質輕走上焦，治上焦如羽。

一小孩子一吃水果就咳嗽、吐痰、声音不清爽。

治法：肺三藥、鼻三藥、鳳凰衣、木蝴蝶。兩付見效。

57

木蝴蝶，利咽潤肺，疏肝和胃，斂瘡生肌。止咳和胃藥，治小兒百日咳有效。

慢性咽炎。玄麥甘桔湯加上木蝴蝶，開水泡服。治療腎陰虛的咽炎有特效。

57－58

治療急性扁桃體三藥（成人用量）：威靈仙30克，白英30克，青皮10克。

威靈仙。味苦氣溫，可升可降。性走不守，祛邪速快。重用、久用傷真氣。治療風濕痹症，腫瘤。頑固性便秘，腸腑積滯。

白英：清熱解毒，利濕消腫，抗腫瘤。治療肺癌、消化道腫瘤。

一生氣咽喉難受，特別愛生氣的人特別容易得慢性咽炎。因為整個咽喉部是氣機最狹窄的地方，一氣郁，那裡反應明顯。

青皮破氣下行，咽喉部因扁桃體腫大而狹窄，青皮直接疏肝破氣，散開郁結之氣。

59－60

麻黃能夠把骨節中寒氣層層透發出來。

凡骨節疼痛，身體酸痛，無汗惡寒者，用麻黃湯。

夏秋之交，夏天沖了涼水，飲用冰水，秋天有人就骨節疼痛，關節痛，喝麻黃湯。

麻黃多用，發汗之力強，會傷正氣。

麻黃多煮一會，去掉上面的泡沫，發表之力穩妥。

麻黃從肺，右寸脈，主氣；

桂枝從心，左寸脈，心血；

麻黃、桂枝把氣血布在體表。

正氣虛招致寒邪，寒邪閉住肌表，桂枝湯強大心，扶助正氣，麻黃湯打開汗孔，驅逐風寒。

用麻黃和桂枝湯的合方處理感冒初起，咳嗽，背涼。

外邪氣由表入裡，從太陽膀胱經肌表或者手太陰肺經皮毛進入。

60－62

桂枝湯：外證得之解肌和營衛，內證得之化氣和陰陽。

桂枝心紅，入血分，歸心經，左寸心脈沉弱，心陽不足。但脈浮越，舌尖紅的病人不可用。

病人長期生病，心血消耗厲害，元氣衰微，外表脈表現浮亢，裡面心血卻明顯虧虛。少用點桂枝。用桂枝時，配上生地黃，酸棗仁，丹參，山藥，養桂枝陽燥之性。

冬天凍瘡；

身體處於冬天的狀態，畏寒怕冷，身體容易長肌瘤包塊，用桂枝湯。

桂枝茯苓丸就是用來化各種寒痰寒瘀包塊的。

凡停留在身體的寒水之氣，桂枝均能轉化陰寒之氣。

桂枝加上川牛膝，桂枝把陽氣向上向外散，再通過川牛膝把氣血往下引。

桂枝湯，作用於上焦心肺，左臂以及背部。左手脈不通，左臂痛時，用桂枝湯有效。背部痛，平時抵抗力差，脈不動無神，用桂枝湯加紅參。

容易做噩夢，下焦寒水趁著心陽虛衰往上竄，用桂枝湯加龍骨、牡蠣。

麻黃、桂枝連用。用於治療風寒在表的表實感冒。風寒之氣，侵襲人體，造成痹證痛證。故傷風傷寒而嗽者，用麻黃桂枝。

62－64

竹茹，取象竹子，中空，對應於人體亦是節節相通。清肺化痰，降胃止嘔。凡痰熱濁氣阻塞三焦六腑都可用。

有病人早上刷牙，總容易出血，有輕微口臭，單用30克竹茹團煎水喝。牙宣者，陽明之熱極。即陽明痰熱上攻，口臭，胃氣不降。竹茹指征。

天氣熱，白睛溢血病人。屬於上竅病變，可以往下降。桑葉50克，竹茹20克，麻黃（少量）5克。

流鼻血。肺胃之氣上逆之證。竹茹與枇杷葉相配。

有個小孩子反覆流鼻血一周，在學校玩得起勁就流鼻血。經診斷為膽胃不降。重用竹茹40克加進小柴胡湯中。

64－66

有類病人失眠煩躁、驚悸多痰。脈象：兩手寸脈上越，直沖魚際，輕取易得。通常熬夜思慮過度，病機為膽胃不降，犯胃攏心。

用枳實、竹茹治療。

枳實寬中下氣，竹茹降胃化痰除煩。黃連溫膽湯中關鍵兩味藥。

有個病人，男，40歲，長期失眠，頭痛，眼脹，怕光，兩邊寸脈上越。

治療：黃連溫膽湯，竹茹重用30克，龍骨、牡蠣。

黃連溫膽湯：一部分黃連、枳實、竹茹降心膽胃之氣火，失眠病人多煩躁不安，此三味藥降氣降火降熱。

一部分（二陳湯）陳皮、半夏、茯苓、甘草化胃中痰濕。

胃不和則臥不安，二陳湯把胃氣下降，讓痰濕隨氣而順下。痰濕不上沖心肺，就不會助火，心神安定。

飲食不節，釀生痰濁，常在肺胃裡。胃氣不降，痰濁上泛擾心，蒙蔽心神。

龍骨、牡蠣治痰之神品。

66－67

頑固性的腰腿痛，比天氣預報還靈。中老年人腰腿痛，有寒濕腰痛，坐骨神經痛，椎間盤突出，基本上都用竹茹。

肺主治節，主周身之氣。骨節關節的氣脈不通，郁久結痰濕，不通，不榮則痛。在穿筋骨藥的基礎上配上竹茹，降整個周身的氣勢。

有病人，腰椎間盤突出，頸椎有問題，經常頭暈腰酸，腿時常痛得不敢走路。脈象右手關部不降，左手脈偏弦澀。弦主肝膽病，主痛症。澀少為血少或者精傷。

治法：腰椎間盤突出五組藥。

第一組：杜仲、桑寄生、川續斷。平補腰腎之佳品。引藥入腰，補腎活血。

第二組：黃芪、青風藤、黑豆。黃芪舉大氣（治氣虛），表風藤祛風濕通經絡。黑豆利水，滲利腰椎間濁水。

第三組：黨參、豬鞭。

第四組：鹿銜草、小伸筋草、透骨草。

第五組：鹿角片、狗脊。如腰部瘀血頑固不化，土鱉蟲，蜈蚣也可以用上。

最後加上竹茹30克，降肺胃之氣，將藥力往下送。

67－68

竹瀝：竹子用火烤出來的汁液。竹茹偏於降胃逆，竹瀝偏於化痰濁。

有位八十多歲的老人，得了肺結核，身體差，始終咳濃濁痰不解，胸悶不舒，出氣困難，幾天沒有大便。

治法：用火烤剛砍下竹子中間，接住竹子兩頭流出的汁液。烤竹取瀝。

竹瀝對化不開的黏痰效果好，能化能降。

痰的病機是凝結成塊往上逆。

68－70

治療痔瘡三組藥：

第一組：乙字湯（大黃、黃芩、升麻、柴胡、當歸、生甘草）

第二組：豬甲、炒薏苡仁

第三組：黃芪、地龍

治療痔瘡要調肺與大腸。

痔瘡脈：右路寸脈亢盛。痔瘡瀉肺部亢盛之火。

肺火上亢會導致流鼻血、掉頭發、頭皮油、痤瘡、便秘、痔瘡、口臭，凡肺火旺的脈像一個乙字湯解決。

盈久必虧，肺脈長期亢盛，導致肺脈不足，用黃芪、地龍。黃芪補不足，益肺氣；地龍活血化瘀，降濁通血脈。

乙字湯加上黃芪、地龍就是補血湯。痔瘡久治不愈，可視為氣血虧虛的瘡癰來治，扶助氣血托毒外出。

一般關尺脈明顯郁住，特別是右邊關尺，水濕郁滯下焦化熱，這種病人大便黏膩，排不盡。炒薏苡仁除下焦之濕，豬甲排濁通肛門。

70－72

中空三藥：竹茹、蘆根、蘇梗。善通表裡之氣，通降氣機。清肅肺氣。

梅核氣。

有病人咽喉不利三四年，覺得有東西吞不下，吐不出，哽在那裡，雙寸脈上亢，右關數，胃氣上逆，肺氣不降。

一般梅核氣咽中有痰阻，生氣時，上逆之氣把痰濕帶到咽喉部。

治法：半夏厚樸湯加中空三藥。

有個病人口臭、咽炎幾個月了，舌苔黃厚膩，六脈粗大。

治法：中空三藥、胸三藥、開胃三藥、通腸六藥。

# 脾與胃

73

升降出入四药

凡周身百病，但见中焦关郁者，皆从中焦入手。

枳 壳、桔梗、木香、炙甘草

升降失司、脾虚不升、胃热不降，故可寒热并用。

黄连、干姜

胃胀三药：

枳实、枳壳、通草

胃中积热，胃气不降。

金果榄

中焦不和引起左右脉不一致。调中焦。

生姜、大枣

开胃三药

木香、山楂、雞矢藤

口臭三組藥：

第一組：射乾、馬勃

第二組：竹茹、谷芽、麥芽

第三組：火麻仁、豬甲、艾葉、苦參

思慮過度勞傷心脾。思則氣結，暗耗陰血。

脾三藥 補脾陰

山藥、芡實、炒薏苡仁

74－75

有個病人手心發燙，治療多年未見效。吃過滋陰藥（吃多了舌苔垢膩）、瀉火藥（吃多了胃涼），但手心還是很燙。關部脈郁。

手心對應中焦，中央屬土，掌心熱不一定陰虛，有可能是脾胃瘀阻。

治法：升降出入四药、郁三藥進行調氣。

桔梗，升，舟楫之藥，直升肺咽喉。

枳殼，寬中下氣，降。

木香，醒脾化濕。

炙甘草，入。

75－76

治療脾胃病，寒熱搭配。

黃連、干姜

76－78

脾三药：山药、芡实、炒薏苡仁。养脾阴除脾湿，解除思虑、湿伤脾病机。

开胃三药：山楂、木香、雞矢藤。開胃消食化積。

脾胃三藥：黃連、乾薑、延胡索。脾胃同傷導致寒熱不對流、上下不交泰的痞滿之勢。

有個糜爛性胃炎十餘年，一吃生冷東西，胃痛得冒冷汗，一吃熱燥乾硬的東西，堵在胸口反酸難受。右脈上越、失眠，白天沒勁。

治法：吃素，用藥粉（胃炎散）

胃炎散組成：黃連、乾薑、延胡索、赭石、枳實、金果欖。

兩種失眠：一是少陰心脈亢盛，舌尖紅、尿赤。用導赤散治療。將心的熾熱導歸到膀胱。

一是舌苔黃、舌根厚膩、普通有慢性胃炎、腸炎，容易反酸打嗝，飽脹。通過恢復胃腸以降為和的功能治療。

78－79

胃脹：胃氣不降而脹。

有個老阿婆，經常胃脹，吃飽一點就撐。以前就是開破之藥，不管用。

治法：枳實、枳殼各15克、通草8克、黃芪12克。

一個退休女病人，經常胃脹、打嗝、胸悶。

治法：枳實、枳殼各12克、通草8克、黃芪15克。

胃脹三藥：枳实、枳壳、通草

枳实、枳壳寬中下氣。

通草通利三焦水道。

降無形之氣和有形之水。

79-80

金果榄

清熱解毒、利咽止痛

治疗咽喉炎,咽喉肿痛

胃气上逆,口苦,打呃,泛酸,用之顺降气机.

清热与降逆结合一起.

肝氣不升、胃氣不降、心血不足、左關郁、右關上逆。通過降胃氣使肝氣得順，肝順則心血足。

半夏降逆，黃連清熱

高原地區，缺氧，易出現清陽不升頭暈，濁陰不降大便難。復方黨參片有效。黨參補氣，金果榄降逆。

80－81

單方金果欖，治療消化道炎症，效果非常好。

經常抽煙，患有咽炎，咽部不適，用單用金果欖有效。

慢性胃炎，金果欖和干姜相配。一個苦降，一個辛開，泄熱，一個溫中。治療胃不升降。

腸道不好，不能吃寒熱食物，金果欖和艾葉相配。艾葉去寒濕之氣，金果欖泄腸道熱毒。

腸道有息肉腫瘤，金果欖和皂角刺、紅藤、金蕎麥相配。

皂角刺軟化消瘤作用強。

咽喉食管癌，金果欖和白英配。白英清熱解毒、得腫消濕，專門抗癌。

白英對咽喉有特殊的親和力，若咽喉輕症單用金果欖，重症白英與之相配。

用藥不拘於書上的功效，就是配伍的奧妙。

81-83

藥象體會

天丁長刺，穿透力十足。

豬甲用咽喉到肛門，穿行無阻。

龍骨 化石伏土,收純陽之火.斂正氣,不斂邪氣.

牡蠣 海中收水氣.治痰之神品

豬鞭 很柔軟,能夠營養神經,專治坐骨神經痛,肝主筋,即凡以筋相關的病,配上相關的引經藥均有效

海浮石 名字中能浮上來的石頭,能化頑痰,將中下焦的痰濁都化開.治上焦如羽.

蜈蚣 一節節,跑得極快,善走竄,所以能治風痰阻絡,腰背上的頑固瘀血,精子活力差等.

浮萍 浮在水面上,向表面竄,能夠發汗解表,水中偏涼,治療風熱感冒,還能透疹止癢.生長在水中,偏涼.(涼利之藥多生濕地.)治水功能強.

絲瓜絡 由網狀絲組成,對應人體經絡,能將三焦多餘的水濕滲利下去.

蟬蛻 質輕,中間一個空象,能夠浮於湯液表面上.向外透勁.歸肺經,肺主咽喉,通透咽喉開音.明目,取其脫掉薄膜之個象.

治療小兒夜啼,煩燥.用單味蟬蛻10-15個,加上一兩枚大棗,熬水給孩子睡前服用.

83-84

冰片治療胃脹

所有外用膏藥,放於冰片,穿透力立刻增強,對療癰毒腫痛見效快.

冰片加入風濕痹症的外洗方中,能增加藥力.

骨折損傷後隱痛,勲洗方:海桐皮,小伸筋草,桂枝,路路通,入地金牛,澤蘭各30克,熬水後加入冰片,能夠很快消除炎症.

單用冰片和麻油調勻,外擦唇繭,治疗口唇干燥,干桔,脱皮.

麻油滋润,冰片将其滋润之力带到深层肌肤中.

84-85

聖藥

生薑 止嘔聖藥

連翹 瘡家聖藥

三七 傷科聖藥

當歸 血中聖藥

防風 風家聖藥

麻黃 喘家聖藥

要藥

紅藤,敗醬草 腸癰

魚腥草 肺癰

薄公英 胃熱

茵陳 黃疸

金錢草 排石

蒼耳子 鼻淵

土茯苓 梅毒

威靈仙 風濕痹症

香附 疏肝理氣

薤白 胸痹

硫黃 疥瘡

三棱 破積

白及 止血

益母草 婦科經產

肉桂 命門火衰

吳茱萸 肝寒氣滯

附子 回陽救逆

黃連 濕熱

大黃 熱祕

85-86

生薑:

暈車暈船引起的噁心嘔吐,可以口含生薑片,或者貼於內關穴,或者貼於肚臍眼.

人丹含生薑,專門防治中暑,眩暈,反胃.

生薑四用:一,制半夏有解毒之功；二,佐大棗有厚腸胃之說；三,溫經散表邪之風；四,益氣止胃翻之穢.

外面感受空調風扇涼氣,胃腸受冷飲瓜果寒涼,雨濕洗涼水的寒氣,導致腹痛腹瀉,傷風感冒,肩腰痹痛.

治法:生薑50克,紅糖30克,加水濃煎成一碗湯.

醫理:溫經散表邪之風

病人傷到風,肩肘部痹痛,手指麻木.

治法:生薑和鬆節熬水外洗.

人體寒氣來源:空調,冷飲食,冷水,早晨霧露之氣.

生薑,大棗 調營衛,氣血,陰陽

生薑 溫化陽氣 大棗滋養陰血

內部緊張鬱閉,外表風寒之氣來襲,奔波勞累,中焦不通,表裏不調,寒熱交戰.溫疫之症

分析:表氣閉,裏氣鬱

治:用生姜蘿蔔湯.

治理:生姜升發表氣,蘿蔔通裏氣.

88-89

人體三氣:上焦心肺,中焦脾胃,下焦腸腹

中焦鬱堵雞矢藤

不欲食,重用木香,山楂,雞矢藤各50克.

山楂 消有形之積,健胃消食；木香化無形氣滯,

雞矢藤 祛風溼,通腸.臭如雞屎,以濁降濁.胃口不開,除胃有問題外,還有可能是腸道有積滯.雞矢藤可以化開.

一個8歲小女孩,人很瘦,只愛吃零食,不愛吃飯.

治:開胃三藥,配上枳殼,桔梗,升降氣機.

理:順其性,助其身體氣機通暢,而不是一味的健脾補益.

89-90

治口臭以降濁爲主，佐以芳香升清。

治口臭有三點：口咽部有有濁氣；胃不降，反酸打嗝口臭；腸道不降或便祕

單純性口臭：用藿香、偑蘭煎湯漱口有效。取其芳香除臭。

咽喉部有痰氣阻結，用射幹，馬勃能夠降氣除臭。

胃氣不降，脾氣不升，用竹茹、麥芽、谷芽。降肺胃氣，消食。種子的芽能夠疏肝升清。

腸道不通，便祕或者通而不暢，久坐不動，腸蠕動力減弱，溼濁不下行而上攻。用通腸二、四、六藥。

90-92

山藥、芡實、炒薏苡仁 補脾陰、除脾溼

勞傷心、傷的心血,勞傷脾,傷的脾陰. 陰乃陰份物質,消耗過度導致左寸脈不足,右關脈濡弱,頭暈健忘,失眠多夢,神疲乏力,胃口不好.

對於心脾陰虛病人,用歸脾湯加上脾三藥治療.

有女病人,二十多歲,月經量減少,人消瘦,右關脈凹陷,左寸不足.每天超負荷工作.

治療:一運動,二用歸脾湯加上脾三藥治療,三合理工作時間.

山藥:大劑量使用50-60克,直接熬粥喝.補脾陰,健脾氣.平補肺脾腎三臓,白色入肺,味香補脾,質黏養腎.

勞倦,思慮過度均傷脾陰,導致月經減少,通過補脾健來生發氣血,補足陰分.

芡實,斂固腎,防止精化外流,脾氣虛,則缺乏收斂固澀之力,保不住水土,用芡實收斂水土,懷山藥進補則不瀉.

炒薏苡仁,除溼祛邪.正虛後,常常伴有痰瘀或瘀血.扶正的同時,祛除邪氣,邊補邊瀉.

藥陣選擇原則:有補有瀉,有攻有守,符合氣血流通的道理.

脾三藥,一補,一利,一斂.

# 肝與膽

93-94

氣血衝和,百病不生,一有怫鬱,講病生焉.

臨牀最常見鬱脈中焦關部肝膽脾胃鬱滯.

肝體陰而用陽,藏血和疏泄.用酸柔之物養真,辛散之物順性.

用肝三藥:柴胡,白芍,當歸.

肝主周身氣機,百病由肝氣之鬱.臨牀用香附一藥,順氣最速,氣病總司.

肝鬱嚴重用鬱三藥:香附,鬱金,玫瑰花

肝鬱,膽胃不降,口苦.用口苦三藥:柴胡,黃芩,半夏.疏肝降膽胃.

肝開竅於目,肝膽鬱熱,則眼目易幹癢發澀.用眼幹二藥:蒲公英,白蒺藜.

肝鬱化火,爍傷血絡,易見白睛溢血.白睛溢血二藥:桑葉,生麻黃

水不涵木,肝阳上亢,易出现高血压,头晕.用降压药组一:熟地黄,茜草,苦丁茶

血脉不通,气机郁堵,也会出现高血压,头晕.用降压药组二:穿破石,丹参,豨莶草.

肝胆经容易郁热而出现目黄,口苦,小便赤,脾气大在,或者阴囊潮湿. 采用疏泄肝经热火的治法,引郁热从下焦小便出.所以用疏肝泄湿四药:柴胡,黄芩,当归,龙胆草

肝开窍于目,肝主筋,膝爲筋之府.久在計算機旁,用眼過度,耗傷肝血,會出現視物疲勞.肝血虧虛,如果腿腳不利,膝蓋痛,已血不養筋.用養筋五藥:棗仁,白芍,麥冬,熟地黃,巴戟天.

肝膽經脈不通,皆可用穿破石

現代人脂肪肝,心臟病多,治療脂肪肝思路:疏肝順性,補肝血養真,採用攻補,動靜結合. 一方面降血脂,消食導滯,利水滲溼,另一方面補益脾氣,補養肝血,甚至強壯腎陽.

治療脂肪肝常用藥對:黃芪與益母草；白朮與澤瀉,丹蔘與山楂,決明子與菊花,大黃與柴胡,何首烏與枸杞子.

有位老太太,脾氣大,生悶氣,脇肋脹,吃不下飯,眼花,耳鳴.

用逍遙散治療.

乳脹加乳脹三藥:橘葉,牡蠣,絲瓜絡

鬱悶煩燥加鬱三藥

胃口不好加開胃三藥

失眠心煩,神經不放鬆加神三藥:酸棗仁,合歡皮,夜交藤.

94-96

有個女孩子經常頭痛,生氣,月經來時會加重,平時怕風,吹空調怕痛.

診斷:六脈偏弦細,左寸脈不足,細爲陰血少,弦爲肝氣滯.左寸脈不足代表心腦氣血不足,人容易累,腦供血不足,頭昏.左寸脈代表頸椎.

血不足,易着風,受不得涼,吹風頭痛.

(因爲工作過度,用眼過度,會導致血虛,即肝血不足,又因爲肝血不足,會導致頭腦供血不足,因爲血不能滋養五臟,又導致五臟功能衰退.遇風頭痛)

治法:肝三藥,頸三藥,心三藥,頭三藥,胸三藥,腸三藥,扣子七

肝三藥分析:柴胡陽動之氣,往頭頂上走,白芍,當歸養陰血,陰隨陽升

順其性,養其真

八珍湯加上加上黃芪,肉桂.能在補氣血的情況下,再補充陽氣.

96-98

有個老奶奶,上樓梯膝蓋骨痛,檢查爲膝關節退行性病變.

治法:肝三藥,養筋湯,抽筋二藥,眼花二藥(枸杞子,菊花)

凡病從目入手則繁,五臟入手則簡,五臟入手還繁時,就從陰陽入手.順性養真.

簡單補益之法:多運動,少熬夜,少看電視,早睡.

98-100

有個老太太,經常生氣,吵架.吵完架後胃脹胸悶,周身上下難受.身體經常有股氣上下在竄.

診斷:左關鬱滯.

治療:逍遙散,香附,鬱金,玫瑰花,絲瓜絡.

香附乃氣病總司,鬱金乃解鬱之金品,玫瑰花乃女人氣滯血瘀,美容養顏之良藥.

離經之氣:肝氣逆亂,氣機不疏,體內上下竄動,”心胃氣堵,項背痹痛,手麻腹脹”,此症最常見於經常生氣吵架之人.

黃鶴丹:香附,黃連 製成

青囊丸:香附,烏藥 製成

男陽女陰,男熱女寒

凡氣鬱化火,指甲鮮紅,用黃鶴丹

凡寒凝氣滯,下焦虛冷,指甲偏白,用青囊丸

不同湯飲送服治療不同的病症:

外感風寒:用蔥姜湯或者紫蘇湯送服黃鶴丹,青囊丸.

內傷虛勞:白米湯

痰氣逆:姜湯

因生氣而加重的病,用木香或者沉香湯

風熱頭痛:清茶

血病:酒

單味玫瑰花泡茶,能緩解胸中壓抑感.行氣解鬱,活血化瘀.質輕柔緩,走於上焦,緩解神經緊張,安定神志.

花類都三大特點:

一養顏美容,以花之容顏比擬

二疏肝解鬱,花呈怒放之象.凡病苦之人,身體不虛,皆可用玫瑰花泡茶.若氣虛,虛象露,則加一點太子參,成爲順其性,養其真的茶飲方.

三醒脾安神,用於思慮過度,心神不安引起的失眠.煩燥諸症.

100-101

脾開竅於口,整條消化道病症都會反映於口,但以脾胃爲主.

口苦爲火之味.

表證:口苦,咽幹,目眩.可用小柴胡湯,柴胡入少陽經,把少陽膽經鬱火從肌表透發出來,用黃芩把多餘的邪熱降下去,半夏降陽明胃腸,凡膽汁反流性胃炎,膽胃不降,皆可用.其苦自愈.

裏證:肝膽經溼熱,症狀有口苦,面赤,小便黃.用龍膽瀉肝湯.

車前子打成粉做成袋裝茶,專門治療高血壓,高血脂,高血糖等.只要是口苦,尿黃皆可用之.

101-102

早上睡醒後,覺得口苦

病機:一般是膽經不通暢,反映胃腸降不好,晚上就不能吃夜宵,晚飯也只能吃個半飽.

治法:小柴胡湯

有病人口苦而痰多時,還是用小柴胡湯,但把半夏加重,讓胃氣下降.

還有人伴隨着失眠,用生半夏30克,降胃氣,也安眠.胃和而臥.

有病人口苦發熱,熱在肌膚,把柴胡加重,透熱外出.火鬱發之,熱氣透過肌膚透出來,柴胡因勢利導.

熱在胸肺,加重黃芩,清上焦肺火,黃芩也能直接清膽火.

膽囊毛糙,膽囊炎的病人可直接用金錢草.

口苦伴隨胸脅痛,肝膽經不暢,不通則痛.打通肝膽經,用延胡索,穿破石,當歸尾.或者金鈴子散,配入小柴胡湯裏.

如果下焦溼熱重,舌根垢膩,配上車前子,炒薏苡仁,來利溼.

如果伴隨大便不通,陽明腸腑不降,加入大黃,經腑同治.

肝膽火旺口苦判別法:把脈,浮取膽火,沉取肝火.重度脂肪肝,血管瘤,要調肝.膽囊息肉,膽結石,要調膽.另外疏通經絡,拍打兩腋.

(小柴胡湯,助肝升膽降.口苦,苦爲火之本味,即可斷定爲火所致)

102-103

口甘,爲脾經有溼熱,治之以蘭,用藿香,佩蘭,芳香化溼,助脾甦醒.

口中泛酸,肝木不能疏泄胃土,亢盛的肝氣把胃酸帶到口中,會出現反酸,口苦,頭痛.但見兩個症狀就可以用左金丸.

口咸,咸为肾之本味,肾不封藏,肾水上泛.用五味子酸咸之味收敛肾水,配上龙骨和牡蛎,直接收斂鹹味,使相火不妄動.

口中有金屬味,有辛辣味.咳嗽,感覺氣塊,澀澀的.就像吃柿子.此爲肺有問題,當從肺而治.

口中流涎,小孩子脾虛常見.還有老年人坐在那裏發愣,流口水,這是老年人身體衰弱,脾虛不收.用山藥,芡實,白蓮子.

口臭,上病下治,腸道堵塞,中焦胃氣不下.

103-104

眼癢二藥:蒲公英,白蒺藜,打粉衝服.一日兩次,一次5克.治療眼疾腫痛,胬肉遮睛,赤脈絡目,目睛脹疼,目疼連腦,羞明多淚.

蒲公英:藥性平和,一切炎痛皆能有效.眼疾,肺炎,食管炎,膽囊炎,胃炎,消化道潰瘍.

104-105

過度用眼,造成疲勞眼花,長期對着計算機,消耗肝腎陰血,且有輻射,輻射在中醫中屬於風熱之邪.長期以往外有風熱,內勞過度,耗用陰血.可用枸杞子和菊花泡茶喝.

配伍解釋:花升子降,枸杞子補肝腎下降,菊花散風透熱,清得頭目.內虛得補,外邪得散.

有個病人,長期在計算機面前工作,眼睛近視厲害,可用杞菊地黃丸保健,用枸杞子和菊花泡茶喝.

105-105

白睛溢血(急性球結膜下出血),一般是肝氣鬱結化火.

有位病人白睛溢血多年.

治法:用單味桑葉,每次50克熬水喝.

醫理:雙目開竅於肝,白睛肺爲先.所以就從清肝肺熱邪來用藥.桑葉不光能清肝肺熱,還有止血功效.

有個老太太白睛溢血,出血點非常明顯,一部分鮮紅色,一部分暗紅色.

治法:桑葉50克,麻黃5克.泡茶喝.

醫理:麻黃溫散,能夠消散陳舊性溢血,桑葉涼血止血,能夠治療新的溢血點.桑葉和麻黃的配伍還能防止桑葉涼血留瘀.

105-108

高血壓在臨牀上常見兩種,一種是高壓高,低壓不高,另外一種低壓高,高壓不高.

高壓高,低壓不高,肝腎不足,肝陽上亢,偏瘦脾氣大,煩躁易怒,容易腦出血,中風偏癱.

治療方藥:熟地黃20克,苦丁茶10克,茜草8克.此處的苦丁茶爲四川都江堰產的苦丁茶磚.用茶的葉子做成.

病因:肝腎虧虛,肝陽上亢偏多,要培元固本,熟地黃爲君藥,補虧虛的肝腎,苦丁茶能平肝降壓,清心肝之火.茜草能活血涼血,通調上下.

低壓高,高壓不高,主要爲痰溼體質,一般偏胖,因爲他們的血脈被痰溼瘀血堵住不暢,不流利.這時需要配上舒通經絡的藥.

治療:穿破石,丹參,豨薟草(有兩種,一種是白毛豨薟草,藥店所售的那種,另一種是野煙豨薟草,這裏要用野煙豨薟草效果才好)

擴展:凡碰到經脈不通,痰溼瘀血重,就可以使用.但野煙豨薟草採集不便,可以用玉米須代替.

解說:穿破石打通瘀痹經絡,丹蔘活血化瘀,玉米須利水化溼.低壓高,高壓不高,主要爲痰溼瘀血阻滯而形成的病因,效果好.

小孩吃不下飯,用30克雞矢藤給他熬水喝,三天見效.

頑固性腰椎損傷治療:用土元(土鱉蟲)單味藥打粉兌黃酒喝.或者用烏梢蛇.

腿麻治療:川烏,草烏,威靈仙,淫羊藿,防風,防已,木瓜,甘草.

病因:老年人很多有腿麻,陽氣到不了足部,溼邪易襲陰位,溼性趨下.

109-111

穿破石,治療肝炎,各種勞損積傷,各種結石腫塊.可用穿破石代替穿山甲,水蛭,蜈蚣等穿透之藥.如果力道不夠還可以加上王不留行,路路通,皁角刺等.

穿破石偏於走肝膽系統,穿透力穩健,後勁十足.凡體內血脈不通者皆可用之.

有位高血壓患者,兩寸脈上越,脈澀滯不通,用天麻鉤藤飲加穿破石,丹蔘.三劑藥降壓.

只要屬於血脈不通,瘀滯的高血壓,嘴脣偏暗,都可以用.

肝膽系統疾患,如肝炎,肝硬化,肝膽結石,肝內血管瘤,各類病痛瘀滯,皆可用之.

有位患者,性情急躁,屬於肝氣素強,膽火鬱結的本質,胸脅腹痛多年.

治法:逍遙散,金鈴子散,穿破石,龍膽草.

延胡索,川楝子,龍膽草,專門治療肝脈不通,膽火內伏.對於背痛,脅痛,胸痛重用穿破石.

治療腎結石:穿破石,川牛膝,三金排石湯.

血管性頭痛病人,凡左寸脈不足,陽氣升不上來.

治法:桂枝湯,葛根,丹蔘,川芎.

醫理:葛根,丹蔘,川芎三藥向上升,將穿破石的舒通之力帶到頭部.

穿破石,還可用於抗癆,治各種結核.

111-112

穿破石 可用於體內各種癥瘕積聚,包塊囊腫,譬如乳腺增生,卵巢囊腫,子宮肌瘤,前列腺肥大等.這時治療宜採用丸藥,丸者緩也.

有位脂肪瘤病人,手臂上的包塊有雞蛋大.這是痰溼阻滯經絡,大小腸長期不通,病人身體肥胖,脈象中焦關部鬱堵,爲肝鬱脾滯,所以好生悶氣.上焦寸脈浮取無力,爲大腸,小腸經不通,故肩背部麻木疼痛,屈伸不利.

治療:凡鬱皆出於中焦,所以這個病人要首先打通肝膽經脈.用穿破石配上當歸,柴胡,黃苓,然後用上通腸六藥.再配上針對頑痰的藥白芥子,皁角刺,天南星,把頑痰化開.

穿破石力量穩健,無副作用.

穿破石根莖金黃色, 在通利之中還帶有補益作用,可用於勞傷,積損,陳年舊疾.

112-113

肝易郁怒,易化火,肝体阴而用陽,肝經鬱火,熱久易傷陰.用疏肝泄熱四藥:柴胡,黃芩,當歸,龍膽草.

柴胡升發,以順肝性,黃芩降熱,當歸活血,以補肝血,龍膽草利水(如果熱象不重時,可以用澤瀉利水溼)

人體在種機能:順其性,養其真,降其濁

人體肝經鬱熱,溼熱來源,飲食肥甘厚膩,代謝不過來,肝經不疏泄所致.

溼阻氣機,鬱而化火.形成溼熱.

113-114

龍膽泄肝湯分析:

黃芩,梔子,龍膽草 清利溼熱降其濁.

柴胡 氣機受阻,鬱滯不通,肋其條達之氣以順其性.

生地黃,當歸,生甘草 火鬱久後,傷精粍血,養其真.

用於治療各類肝膽系統疾病,乃至周身溼熱鬱火疾病,肝經嚴重不通加入三棱,莪朮或者穿破石,鱉甲.

有個重度脂肪肝病人,肝脈弦硬,腰痛如折,舌苔厚膩,小便赤,臭穢.

診治:典型的肝膽經溼熱下注.

治法:龍膽瀉肝湯加上白芍,女貞子.墨旱蓮.柔肝養陰之藥.

疼痛耗傷陰分,日久盜用腎水,耗傷腎陰.白芍養陰柔肝,陰分耗傷厲害,則用女貞子.墨旱蓮養肝陰及腎陰.

114-115

有個病人,勞累過度,急躁的時候,眼睛會脹痛,晚上失眠.

診斷:脈弦細數,舌尖紅,尿赤.弦爲氣滯,順其性.細爲血虛,養其真.數爲氣滯化火,上擾其心,故失眠,應降其濁,導火下行.

治法:逍遙散加牡丹皮,梔子,淡豆豉,竹葉,木通.

115-117

養筋湯講解:

可用於治療膝關節退行性病變,近視眼,眼疲勞,長期謀慮過度,耗傷肝血而血虛的病人.

熟地黃 補腎陰

白芍 補肝陰

酸棗仁 補心陰

巴戟天 溫腎陽

此乃陰中求陽,靜中有動

長期在計算機前辦公,勞損肝目,熬夜耗傷陰血,用養筋湯既補養陰血,還能寧心安神,溫煦命門.血脈不通,可加入當歸和雞血藤,下肢關節不利索,加入川牛膝；上肢肢肩背展不開，加入桂枝，小伸筋草。

養筋湯 主治肝腎不足，筋縮不伸，臥牀呻吟，手腳酸麻痹痛。

有個老阿婆膝關節退行性病變，上樓梯要扶着走，睡眠不好。

治法：養筋湯（重用酸棗仁30克）加入夜交藤、合歡皮。

117-118

陰陽入手，治病思路更開闊。

現代人生活習慣熬夜上網，白天睡懶覺，呆在室內不出去曬太陽活動。

人體陽化氣的過程無法正常進行，背部督脈爲陽化氣的最大通道，因些現代人會有許多腰、背、頸，頭暈等病。