重庆图书馆数字馆

互联网

补益药：

十五、补益药

凡能补虚扶弱，纠正人体气血阴阳虚衰的病理偏向，治虚证为主的药物，统称为补益药。

本类药大多具有甘味。补虚作用有补气、补阳、补血与补阴的不同，分别治气虚证、阳虚证、血虚证和阴虚证，临床应针对性选择药物。同时应考虑人体气血阴阳之间的相互联系而配合应用。一般来说，阳虚者多兼有气虚，而气虚者也易致阳虚；阴虚者每见血虚，而血虚者也易致阴虚，故常常补气药与补阳药同用；补血药与补阴药同用；至于气血双亏，阴阳俱损，气阴两虚的证侯，又当气血兼顾，阴阳并补或益气养阴同用。

除用于虚证外，补虚药还常与其他多类药物配伍以扶正祛邪；使用补虚药应适当配伍健脾消食药，以促进运化，使补虚药充分吸收；此外，表证未解不能单独使用补虚药。

现代药理研究表明，补虚药可增强机体免疫功能；在物质代谢方面，补虚药对肝脏、脾脏和骨髓等器官组织的蛋白质合成有促进作用，能改善脂质代谢、降低高脂血症；对神经系统的作用，主要是提高学习记忆功能；可调节内分泌，改善虚证患者的虚症一般分气虚、血虚、阴虚、阳虚四种，补虚药也根据其作用不同分为补气、补血、滋阴、助阳四类

**气虚**

气布散全身，无处不在，无时不有．运动不息，不断地推动和激发脏腑经络组织器官的生理活动。中医将气的这种活动称为“气机”，当人体外感六淫、内伤情志、或是过度劳伤时，就会导致气机失常，引起脏腑经脉功能的紊乱．从而发生诸多病证。《黄帝内经》将气的运动失常主要归纳为气虚和气机失调两种形式。

所谓气虚．是指人体内元气、宗气、卫气的虚损，以及气的推动、温煦、防御、固摄和气化功能的减退，从而导致机体出现某些功能活动低下或衰退，抗病能力下降等衰弱的现象。因此，气虚反应可涉及全身各个方面，如气虚则卫外无力、肌表不固，所以容易出汗；气虚则四肢肌肉失养。周身倦怠乏力；气虚则清阳不升、清窍失养而精神委顿。头昏耳鸣；气虚则无力以率血行，脉象则虚弱无力或微细；气虚则水液代谢失调，水液不化，输布障碍，可凝痰成饮，甚则水邪泛滥而成水肿。

1.肺气虚

肺主气，司呼吸，外合皮毛，通调水道。肺气虚，则其主宣降、司呼吸、调节水液代谢、抵御外邪的作用就会减弱，出现短气自汗、声音低怯、咳嗽气喘、胸闷，易于感冒，甚至水肿，小便不利等病症。

2.肾气虚

肾居腰府，藏精气，司二阴开合。精气充五脏而上荣于脑髓。肾气亏虚，失于荣养，见神疲乏力，眩晕健忘，腰膝酸软乏力，小便频数而清，白带清稀，舌质淡，脉弱。肾不纳气，则呼吸浅促，呼多吸少。

3.脾气虚

脾居中焦，主运化、司升清、统血行。脾气虚弱，不能运化水谷精微，气血生化乏源，症见饮食减少，食后胃脘不舒，倦怠乏力，形体消瘦，大便溏薄，面色萎黄，舌淡苔薄，脉弱。

4.心气虚

心主血脉，藏神明。心气亏虚，不能鼓动血脉，亦不能养神，故见心悸、气短、多汗，劳则加重，神疲体倦，舌淡，脉虚无力。

5.阳（气）虚

气虚可见面色晄白，头晕目眩，少气懒言，神疲乏力，甚则晕厥。阳虚除气虚症状外，兼有畏寒肢冷、自汗，脉沉缓或迟而无力，舌质胖淡舌苔白。

**血虚**

血虚又称营血不足证或血液亏虚证，为体内血液不足、肢体脏腑百脉失去濡养而出现全身多种衰弱证候的总称。失血过多，新血不及生成补充；脾胃虚弱，饮食

营养不足，化生血液的功能减弱或化源不足而致血液化生障碍；久病不愈，慢性消耗等凶素，均可导致血虚。全身各脏腑、经络等组织器官都依赖于血的濡养，因此人血虚时就会出现面色不华、头目眩晕、心悸怔忡、神疲乏力、形体瘦怯、手足麻木、两目干涩、视物昏花等症，气血的生成一方面是靠营养物质的摄入，另一方面是靠脾胃的运化功能，如果脾虚，就不能化生气血，这是导致血虚的重要原因，所以健脾有利于血虚的改善。中医学认为， “脾为后天之本，气血生化之源”。用现代医学语言解释为： “脾”具有对饮食中营养物质进行消化吸收的功能．而营养物质能为机体血液的生成提供必需的物质基础。因此，脾虚在血虚证的发生中占有相当重要的地位。

**阴虚**

阴虚，为中医名词术语。是指由于阴液不足，不能滋润，不能制阳引起的一系列病理变化及证候。临床可见低热、手足心热、午后潮热、盗汗、口燥咽干、心烦失眠、头晕耳鸣、舌红少苔，脉细数等症，治以滋阴为主。若阴虚火旺者，宜养阴清热。阴虚可见于多个脏器系统组织的病变，常见者有肺阴虚证、心阴虚证、胃阴虚证、脾阴虚证、肝阴虚证、肾阴虚证等，以并见各脏器的病状为诊断依据。

阴虚严重者可导致亡阴证，症状为：汗热而黏、呼吸短促、身畏热、手足温、躁妄不安、渴喜冷饮，或面色潮红、舌红而干、脉细数无力。此属体液大量消耗而表现出的阴津枯涸的病变，为危重证候，应及时予以滋阴补津。

阴虚证常见临床表现：头晕耳鸣，失眠多梦，健忘，腰膝酸软，性欲亢奋，遗精，女子经少或闭经，或崩漏，形体消瘦，咽干口燥，潮热，五心烦热，盗汗，颧红，舌红少苔或无苔，脉细数。

阴虚多因血虚，“阴虚生内热”，表现为五心烦热、口干咽燥，神烦气粗，尿黄便干等；体质虚衰、心悸气短、头晕眼花、精神状态差；月经不调、面色无华、黑色素沉着，黄褐斑、蝴蝶斑滋生；更年期困扰；过早进入更年期；一般多见于女士、各种机能亢进性疾病如肺结核、长期低热等。

阴虚可见于多个脏器系统组织的病变，常见者有肺阴虚证、心阴虚证、胃阴虚证、脾阴虚证、肝阴虚证、肾阴虚证等。以阴虚证常见临床表现，同时并见各脏器的相应病变症状为表现，也是临证诊治疾病的辨证依据。

**阳虚**

阳虚，中医名词。指阳气虚衰的病理现象。阳气有温暖肢体、脏腑的作用，如果阳虚则机体功能减退，容易出现虚寒的征象。常见的有胃阳虚、脾阳虚、肾阳虚等。阳虚主证为畏寒肢冷、面色苍白、大便溏薄、小便清长、脉沉微无力等。

除阳虚的一般证候畏寒怕冷，四肢不温；完谷不化；精神不振；舌淡而胖，或有齿痕；脉象沉细外，特定脏器兼证可供辨别。

一、补气药

人参

黄芪

白术

山药

甘草

大枣

二、补血药

当归

熟地

白芍

阿胶

何首乌

三、助阳药

杜仲

巴戟天

肉苁蓉

淫羊藿

四、滋阴药

枸杞子

天门冬

女贞子