重庆图书馆数字馆

互联网

虚症一般分气虚、血虚、阴虚、阳虚四种，补虚药也根据其作用不同分为

补气、补血、滋阴、助阳四类

一、补气药

人参

黄芪

白术

山药

甘草

大枣

二、补血药

当归

熟地

白芍

阿胶

何首乌

三、助阳药

杜仲

巴戟天

肉苁蓉

淫羊藿

四、滋阴药

枸杞子

天门冬

女贞子