重庆图书馆数字馆

互联网

补益药：

十五、补益药

凡能补虚扶弱，纠正人体气血阴阳虚衰的病理偏向，治虚证为主的药物，统称为补益药。

本类药大多具有甘味。补虚作用有补气、补阳、补血与补阴的不同，分别治气虚证、阳虚证、血虚证和阴虚证，临床应针对性选择药物。同时应考虑人体气血阴阳之间的相互联系而配合应用。一般来说，阳虚者多兼有气虚，而气虚者也易致阳虚；阴虚者每见血虚，而血虚者也易致阴虚，故常常补气药与补阳药同用；补血药与补阴药同用；至于气血双亏，阴阳俱损，气阴两虚的证侯，又当气血兼顾，阴阳并补或益气养阴同用。

除用于虚证外，补虚药还常与其他多类药物配伍以扶正祛邪；使用补虚药应适当配伍健脾消食药，以促进运化，使补虚药充分吸收；此外，表证未解不能单独使用补虚药。

现代药理研究表明，补虚药可增强机体免疫功能；在物质代谢方面，补虚药对肝脏、脾脏和骨髓等器官组织的蛋白质合成有促进作用，能改善脂质代谢、降低高脂血症；对神经系统的作用，主要是提高学习记忆功能；可调节内分泌，改善虚证患者的虚症一般分气虚、血虚、阴虚、阳虚四种，补虚药也根据其作用不同分为补气、补血、滋阴、助阳四类

气虚概念：

气布散全身，无处不在，无时不有．运动不息，不断地推动和激发脏腑经络组织器官的生理活动。中医将气的这种活动称为“气机”，当人体外感六淫、内伤情志、或是过度劳伤时，就会导致气机失常，引起脏腑经脉功能的紊乱．从而发生诸多病证。《黄帝内经》将气的运动失常主要归纳为气虚和气机失调两种形式。

所谓气虚．是指人体内元气、宗气、卫气的虚损，以及气的推动、温煦、防御、固摄和气化功能的减退，从而导致机体出现某些功能活动低下或衰退，抗病能力下降等衰弱的现象。因此，气虚反应可涉及全身各个方面，如气虚则卫外无力、肌表不固，所以容易出汗；气虚则四肢肌肉失养。周身倦怠乏力；气虚则清阳不升、清窍失养而精神委顿。头昏耳鸣；气虚则无力以率血行，脉象则虚弱无力或微细；气虚则水液代谢失调，水液不化，输布障碍，可凝痰成饮，甚则水邪泛滥而成水肿。

一、补气药

人参

黄芪

白术

山药

甘草

大枣

二、补血药

当归

熟地

白芍

阿胶

何首乌

三、助阳药

杜仲

巴戟天

肉苁蓉

淫羊藿

四、滋阴药

枸杞子

天门冬

女贞子