|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 五行 |  | 木 火 土 金 水 |
| 归经 |  | 手太阴肺经 手阳明大肠经 足阳明胃经 足太阴脾经 手少阴心经 手太阳小肠经 足厥阴肝经 足少阳胆经 手少阳三焦经 手厥阴心包经 足少阴肾经 足太阳膀胱经 |
| 四气 |  | 寒 热 温 凉 平正气 |
| 五味 |  | 辛 酸 甘 苦 咸 |
| 五脏 |  | 心 肝 脾 肺 肾 |
| 六腑 |  | 大肠 小肠 膀胱 胆 胃 三焦 |
| 趋势 |  | 升 降 浮 沉 |
| 功能主治 |  | |

# 基础数据：

## 【别名】

杏核仁（《本经》），杏子（《伤寒论》），木落子（《石药尔雅》），苦杏仁（《临证指南》），杏梅仁（《浙江中药手册》）。

杏核仁、杏子、木落子、苦杏仁、杏梅仁、杏、甜梅

## 【图片】

## 【来源】

为蔷薇科植物杏或山杏等味苦的干燥种子。夏季果实成熟时采摘，除去果肉及核壳，取种仁，晾干。置阴凉干燥处，防虫蛀。

## 【性状】

干燥种子，呈心脏形略扁，长1～1.5厘米，宽约1厘米左右，顶端渐尖，基部钝圆，左右不对称。种皮红棕色或暗棕色，自基部向上端散出褐色条纹，表面有细微纵皱；尖端有不明显的珠孔，其下方侧面脊棱上，有一浅色棱线状的种脐，合点位于底端凹入部，自合点至种脐，有一颜色较深的纵线，是为种脊，种皮菲薄，内有乳白色肥润的子叶两片，富于油质，接合面中间，常有空隙，胚根位于其尖端，味苦，有特殊的杏仁味。以颗粒均匀、饱满肥厚、味苦、不发油者为佳。

杏仁有甜、苦之分，栽培杏所产者甜的较多，野生的一般均为苦的。从原植物来看，西伯利亚杏、辽杏及野生山杏的杏仁为苦杏仁，而杏及山杏的栽培种的杏仁有些是苦杏仁，有些是甜杏仁。

## 【化学成分】

含苦杏仁甙约3％、脂肪油（杏仁油）约50％、蛋白质和各种游离氨基酸。苦杏仁甙受杏仁中的苦杏仁酶及樱叶酶等β-葡萄糖甙酶水解，依次生成野樱皮甙和扁桃腈，再分解生成苯甲醛和氢氰酸。

## 【药理作用】

1.抗炎：杏仁球蛋白组分KR-A40mg/kg、KR-B5mg/kg、白蛋白组分KR-A0.5mg/kg、AR-B0.5mg/kg静脉搏注射，对角叉菜胶引起的大鼠足跖肿胀有抑制作用。

2.镇痛：杏仁球蛋白组分KR-A5mg/kg、KR-B5mg/kg、白蛋白组分AR-A5mg/kg、AR-B0.5mg/kg静脉注射，对小鼠苯醌扭体法试验，表明有镇痛作用。

3.对胃酸的作用：苦杏仁甙可被胃酸或苦杏仁酶水解，产生氢氰酸和苯甲醛，普通1g杏仁约可产生2.5mg氢氰酸。氢氰酸是剧毒物质，人的致死量大约为0.05g，苯甲醛可抑制胃蛋白酶的消化功能。服用小量杏仁，在体内慢慢水解，逐渐产生微量的氢氰酸，不致引起中毒，而呈镇静呼吸中枢的作用，因此能使呼吸运动趋于安静而显镇咳平喘的功效。

4.20%煎剂1ml/kg给猫静脉注射，可致明显持久的血压下降。

5.杏仁中含苦杏仁甙及苦杏仁酶，内服后，苦杏仁甙可被酶水解产生氢氰酸和苯甲醛，普通1g杏仁约可产生2.5mg氢氰酸。氢氰酸是剧毒物质，人的致死量大约0.05g（氰化钾约为0.2-0.3g），苯甲醛可抑制胃蛋白酶的消化功能，成人服苦杏仁约50-60个，小儿7-10个即可致死，致死原因主要为组织窒息，苦杏仁久贮，苦杏仁甙含量可减少，同时服糖，毒性可降低。关于杏仁中毒的报道不少，主要症状为呼吸困难，抽搐，昏迷，瞳孔散大，心跳速而弱，四肢冰冷，急救必须争取时间，立即口服活性炭或过锰酸钾（1：1000）或硫代硫酸钠（5%），尽快洗胃，并吸入亚硝酸异戊酯，静脉注射亚硝酸钠（3%10ml），随后注射硫代硫酸钠（25%50ml），及其他对症治疗如人工呼吸，输血等，有人认为服用小量杏仁，在体内慢慢分解，逐渐产生微量的氢氰酸，不致引起中毒，而呈镇静呼吸中枢的作用，因此能使呼吸运动趋于安静而奏镇咳平喘的功效。1/20最小致死量的氢氰酸静脉注射能短暂而强烈地兴奋呼吸中枢。直接涂于正常皮肤，可产生局部麻醉（如止痒等）。

6.抗癌作用：苦杏仁提取物按100mg和200mg／kg体重剂量灌胃10天，对小鼠移植性肝癌有明显的抑制作用。以200mg／kg体重剂量将苦否仁提取物分别给正常小鼠灌胃5天、10天、15天，灌胃5天后，小鼠肝P-450含量增高，灌胃10天和15天后恢复到正常水平。肝脏P-450含量变化。苦杏仁提取物对正常小鼠肝脏P-450有一时性升高作用。苦杏仁提取物以300mg／kg剂量给移植性肝癌小鼠腹腔注射14天，其肿瘤抑制率为72%（P＜O.001），以400mg／kg给移植性肝癌小鼠腹腔注射10天，其肿瘤抑制率为60.8%（P＜0.001），以600mg／kg剂量给移植性肝癌小鼠腹腔注射10天，其肿瘤抑制率为51.O%（P＜0.001）。移植性肝癌小鼠肝脏微粒体细胞色素P-450含量比正常小鼠显着下降（P＜0.001），但苦杏仁提取物给药（400mg／kg）10天，小鼠P-450含量达到了正常水平。移植性肝癌小鼠肝胞浆以1，2-二氯-4硝基苯（DCNB）为底物的GST活性显着升高（P＜0.001），而苦杏仁提取物给药组（400mg/kg）以DCNB为底物的GST活性高于肿瘤组（P＜0.05）。以1-氯-2，4-二硝基苯（CDNB）为底物的GST活性在肿瘤组与给药组同正常对照组比较无显着变化。就肝微粒体GST活性的变化情况来看，移植性肝癌小鼠以CDNB为底物的微粒体GST活性高于正常小鼠（P＜0.05），但苦否仁提取物给药组的该酶活性无显着变化。以DC-NB为底物的肝微粒体GST活性，无论在肝癌组和苦杏仁提取物给药组均无明显变化。

7.促进肺表面活性物质合成作用：苦杏仁在正常动物可促进肺表面活性物质的合成，在油酸型RDS实验动物不仅可促进肺表面活性物质的合成，并可使病变得到改善。

8.其它作用：苦杏仁甙有抗突变作用和预防和治疗抗肿瘤药阿脲引起的糖尿病的作用。此外，苦扁桃油（即苦杏仁油）有驱虫，杀菌作用。体外试验对人蛔虫，蚯蚓等均有杀死作用，并能杀死伤寒，副伤寒杆菌，临床应用对蛔虫，钩虫及蛲虫均有效，且无副作用。

【毒性】过量服用苦杏仁，可发生中毒，表现为眩晕，突然晕倒、心悸、头疼、恶心呕吐、惊厥、昏迷、紫绀、瞳孔散大、对光反应消失、脉搏弱慢、呼吸急促或缓慢而不规则。若不及时抢救，可因呼吸衰竭而死亡。中毒者内服杏树皮或杏树根煎剂可以解救，参见“杏树皮”、“杏树根”条。苦杏仁甙的LD50：大鼠、小鼠静脉注射为25g／kg；大鼠腹腔注射为8g／kg。大鼠op为0.6g／kg。MTD：小鼠、兔、犬静脉注射和肌肉注射均为3g／kg；口服均为0.075g／kg；人静脉注射为5g（约0.07g／kg）。人口服苦杏仁55枚（约60g），含苦杏仁甙约1.8g（约0.024g／kg），可致死。苦杏仁大量口服易产生中毒。首先作用于延脑的呕吐、呼吸、迷走及血管运动等中枢，均引起兴奋，随后进入昏迷、惊厥，继而整个中枢神经系统麻痹，由于呼吸中枢麻痹而死亡。其中毒机理主要是由于杏仁所含的氢氰酸很易与线粒体中的细胞色素氧化酶的三价铁起反应，形成细胞色素氧化酶-氰复合物，从而使细胞的呼吸受抑制，形成组织窒息，导致死亡。由于肠道菌丛含有β-葡萄糖甙酶，给正常鼠口服600mg／kg苦杏仁甙，2-5小时内导致死亡。检查血中CN-达到2.6-4.5μg/ml；而给无菌鼠服用相同剂量的苦否仁甙，小鼠无死亡；血中CN-不到0.4μg/ml。说明肠道菌丛是造成苦杏仁甙口服中毒的根源，其毒性比静注大40倍左右。用Ames法，TA100株，S-9，Mix（＋），苦杏仁甙有致死作用。

## 【炮制】

1.杏仁：拣净杂质，置沸水中略煮，俟皮微皱起捞出，浸凉水中，脱去种皮，晒干，簸净。

2.炒杏仁：取净杏仁置锅内用文火炒至微黄色，取出放凉。

## 【性味】

苦，温，有毒。

①《本经》："味甘，温。"

②《别录》："苦，冷利，有毒。"

③《本草正》："味苦辛微甘。"

苦；温；有毒

## 【归经】

入肺、大肠经。

①《汤液本草》："入手太阴经。"

②《滇南本草》："入脾、肺二经。"

③《雷公炮制药性解》："入肺、大肠二经。"

肺；脾；大肠经

## 【功能主治】

祛痰止咳，平喘，润肠。治外感咳嗽，喘满，喉痹，肠燥便秘。

祛痰止咳；平喘；润肠；下气开痹。主外感咳嗽；喘满；伤燥咳嗽；寒气奔豚；惊痫；胸痹；食滞脘痛；血崩；耳聋；疳肿胀；湿热淋证；疥疮；喉痹；肠燥便秘

## 【用法用量】

内服：煎汤，1.5～3钱，或入丸、散。外用：捣敷。

内服：煎汤，3-10g；或入丸、散。外用：捣敷。

## 【复方】

①治肺寒卒咳嗽：细辛半两（捣为末），杏仁半两（汤浸，去皮尖、双仁，麸炒微黄，研如膏）。上药，于铛中熔蜡半两，次下酥一分，入细辛、杏仁，丸如羊枣大。不计时候，以绵裹一丸，含化咽津。（《圣惠方》）

②治咳逆上气：杏仁三升，熟捣如膏，蜜一升，为三分，以一分内杏仁捣，令强，更内一分捣之如膏，又内一分捣熟止。先食已含咽之，多少自在，日三。每服不得过半方寸匕，则痢。（《千金方》杏仁丸）

③治久患肺喘，咳嗽不止，睡卧不得者：杏仁（去皮尖，微炒）半两，胡桃肉（去皮）半两。上件入生蜜少许，同研令极细，每一两作一十丸。每服一丸，生姜汤嚼下，食后临卧。（《杨氏家藏方》杏仁煎）

④治上气喘急：桃仁、杏仁（并去双仁、皮尖，炒）各半两。上二味，细研，水调生面少许，和丸如梧桐子大。每服十丸，生姜、蜜汤下，微利为度。（《圣济总录》双仁丸）

⑤治气喘促浮肿，小便淋沥：杏仁一两，去皮尖，熬研，和米煮粥极熟，空心吃二合。（《食医心镜》）

⑥治肺病咯血：杏仁四十个，以黄蜡炒黄，研，入青黛一钱，作饼，用柿饼一个，破开包药，湿纸裹，煨熟食之。（朱震亨）

⑦利喉咽，去喉痹，痰唾咳嗽，喉中热结生疮：杏仁去皮熬令赤，和桂末，研如泥，绵裹如指大，含之。（《本草拾遗》）

⑧治久病大肠燥结不利：杏仁八两，桃仁六两（俱用汤泡去皮），蒌仁十两（去壳净），三味总捣如泥；川贝八两，陈胆星四两（经三制者），同贝母研极细，拌入杏、桃、蒌三仁内。神曲四两研末，打糊为丸，梧子大。每早服三钱，淡姜汤下。（《方脉正宗》）

⑨治暴下水泻及积痢：杏仁二十粒（汤浸去皮尖），巴豆二十粒（去膜油令尽）。上件研细，蒸枣肉为丸，如芥子大，朱砂为衣。每服一丸，食前。（《杨氏家藏方》朱砂丸）

⑩治上气，头面风，头痛，胸中气满贲豚，气上下往来，心下烦热，产妇金疮：杏仁一升，捣研，以水一斗滤取汁，令尽，以铜器螗火上从旦煮至日入，当熟如脂膏，下之。空腹酒服一方寸匕，日三，不饮酒者，以饮服之。（《千金方》杏仁膏）

⑾治眼疾翳膜遮障，但瞳子不破者：杏人三升（汤浸去皮尖、双人）。每一升，以面裹，于煻灰火中炮热，去面，研杏仁压取油，又取铜绿一钱与杏油同研，以铜箸点眼。（《圣济总录》杏仁膏）

⑿治鼻中生疮：捣杏仁乳敷之；亦烧核，压取油敷之。（《千金方》）

⒀治诸疮肿痛：杏仁去皮，研滤取膏，入轻粉、麻油调搽，不拘大人小儿。（《纲目》）

⒁治犬啮人：熬杏人五合，令黑，碎研成膏敷之。（《千金方》）

1.麻黄汤(《伤寒论》)，用治外感风寒。

2.三拗汤(《太平惠民和剂局方》)，用治感受风邪，鼻塞身重，语音不出，或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘绻，咳嗽痰多，胸满气短。

3.大青龙汤(《伤寒论》)，用治风热袭肺，或风寒郁而化火，壅遏于肺的喘咳证。

5.麻黄杏仁薏苡甘草汤(《伤寒论》)，用治风湿在表的风寒表湿证。

## 【临床应用】

①治疗慢性气管炎

取带皮苦杏仁与等量冰糖研碎混合，制成杏仁糖。早晚各服3钱，10天为一疗程。治疗124例，基本治愈23例，显效66例，好转31例，无效4例，总有效率96.8％。对咳、痰、喘都有治疗作用，一般服药3～4天见效。个别患者服后有头晕、恶心、心慌等副作用，1～2天后自然消失。

②治疗外阴瘙痒

取杏仁3两，炒枯研成细粉，加麻油1.5两调成糊状。用时先取桑叶煎水冲洗外阴、阴道，然后用杏仁油糊涂搽，每日1次，或用带线棉球蘸杏仁油糊塞入阴道24小时后取出。治疗136例，有效率约90％，平均用药4～7次痒止。亦可用带皮杏仁，捣烂后，加水2倍，搅匀绞汁，以纱布浸透填塞阴道，每日1次，每次3～4小时。治疗阴道滴虫病6例，均获近期治愈。

## 【各家论述】

①《本经》："主咳逆上气雷鸣，喉痹，下气，产乳金疮，寒心奔豚。"

②《本草经集注》："解锡、胡粉毒。"

③《别录》："主惊痫，心下烦热，风气去来，时行头痛，解肌，消心下急，杀狗毒。"

④《药性论》："治腹痹不通，发汗，主温病。治心下急满痛，除心腹烦闷，疗肺气咳嗽，上气喘促。入天门冬煎，润心肺。可和酪作汤，益润声气。宿即动冷气。"

⑤崔禹锡《食经》："理风噤及言吮不开。"

⑥《医学启源》："除肺中燥，治风燥在于胸膈。《主治秘诀》云，润肺气，消食，升滞气。"

⑦《滇南本草》："止咳嗽，消痰润肺，润肠胃，消面粉积，下气，治疳虫。"

⑧《纲目》："杀虫，治诸疮疥，消肿，去头面诸风气鼓疱。"

1.《神农本草经》：主咳逆上气雷鸣，喉痹，下气，产乳金疮，寒心奔豚。

2.《本草经集注》：解锡、胡粉毒。

3.《名医别录》：主惊癎，心下烦热，风气去来，时行头痛，解肌，消心下急，杀狗毒。

4.《药性论》：治腹痹不通，发汗，主温病。治心下急满痛，除心腹烦闷，疗肺气咳嗽，上气喘促。入天门冬煎，润心肺。可和酪作汤，益润声气。宿即动冷气。

5.崔禹锡《食经》：理风噤及言吮不开。

6.《医学启源》：除肺中燥，治风燥在于胸膈。《主治秘诀》云，润肺气，消食，升滞气。

7.《滇南本草》：止咳嗽，消痰润肺，润肠胃，消面粉积，下气。治疳虫。

8.《本草纲目》：杀虫，治诸疮疥，消肿，去头面诸风气皶疱。

9.李杲：杏仁下喘，治气也。桃仁疗狂，治血也。桃、杏仁俱治大便秘，当以气血分之。昼则难便，行阳气也；夜则难便，行阴血也。故虚人大便燥秘不可过泄者，脉浮在气，用杏仁、陈皮；脉沉在血，用桃仁、陈皮；所以俱用陈皮者，以手阳明与手太阴为表里也。贲门上，主往来，魄门下，主收闭。故王氏言，肺与大肠为通道也。

10.《本草纲目》：杏仁能散能降，故解肌、散风、降气、润燥、消积，治伤损药中用之。治疮杀虫，用其毒也。治风寒肺病药中，亦有连皮尖用者，取其发散也。

11.《长沙药解》：肺主藏气，降于胸膈而行于经络，气逆则胸膈闭阻而生喘咳，藏病而不能降，因以痞塞，经病而不能行，于是肿痛。杏仁疏利开通，破壅降逆，善于开痹而止喘，消肿而润燥，调理气分之郁，无以易此。其诸主治，治咳逆，调失音，止咯血，断血崩，杀虫NI，除ZHA刺，开耳聋，去目翳，平胬肉，消停食，润大肠，通小便，种种功效，皆其降浊消郁之能事也。

12.《本草求真》：杏仁，既有发散风寒之能，复有下气除喘之力，缘辛则散邪，苦则下气，润则通秘，温则宣滞行痰。杏仁气味俱备，故凡肺经感受风寒，而见喘嗽咳逆、胸满便秘、烦热头痛，与夫蛊毒、疮疡、狗毒、面毒、锡毒、金疮，无不可以调治。东垣论杏仁与紫菀，均属宣肺除郁开溺，而一主于肺经之血，一主于肺经之气；杏仁与桃仁，俱治便秘，而一治其脉浮气喘便秘，于昼而见；一治其脉沉狂发便秘，于夜而见。冯楚瞻论杏仁、栝萎，均属除痰，而一从腠理中发散以祛，故表虚者最忌；一从肠胃中清利以除，故里虚者切忌。诸药貌虽相同，而究实有分辨，不可不细审而详察也。但用杏仁以治便秘，须用陈皮以佐，则气始通。

13.《药征》：杏仁主治胸间停水，故治喘咳，而旁治短气结胸，心痛，形体浮肿。

14.《本经疏证》：麻黄汤、大青龙汤、麻黄杏仁甘草石膏汤、麻黄加术汤、麻黄杏仁薏苡甘草汤、厚朴麻黄汤、文蛤汤，皆麻黄、杏仁并用，盖麻黄主开散，其力悉在毛窍，非借杏仁伸其血络中气，则其行反濡缓而有所伤，则可谓麻黄之于杏仁，犹桂枝之于芍药，水母之于虾矣。

15.《本草便读》：凡仁皆降，故（杏仁）功专降气，气降则痰消嗽止。能润大肠，故大肠气闭者可用之。考杏仁之性似无辛味，似乎止有润降之功，而无解散立力，但风寒外束，肺气壅逆，不得不用此苦降之品，使气顺而表方得解，故麻黄汤用之，亦此意耳。桃仁、杏仁，其性相似，一入肝经血分，一入肺经气分。至于解毒杀虫，彼此均可，在乎用者之神明耳。

## 【注意/毒性】

过量服用苦杏仁，可发生中毒，表现为眩晕，突然晕倒、心悸、头疼、恶心呕吐、惊厥、昏迷、紫绀、瞳孔散大、对光反应消失、脉搏弱慢、呼吸急促或缓慢而不规则。若不及时抢救，可因呼吸衰竭而死亡。中毒者内服杏树皮或杏树根煎剂可以解救，参见"杏树皮"、"杏树根"条。

阴虚咳嗽及大便溏泄者忌服。

①《本草经集注》："得火良。恶黄耆、黄芩、葛根。畏蓑草。"

②《本草经疏》："阴虚咳嗽，肺家有虚热、热痰者忌之。"

③《本草正》："元气虚陷者勿用，恐其沉降太泄。"

④《本经逢原》："亡血家尤为切禁。"

⑤《本草从新》："因虚而咳嗽便秘者忌之。"

## 【备注】

# 应用举例

# 网上论文研究