|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 五行 |  | 木 火 土 金 水 |
| 归经 |  | 手太阴肺经 手阳明大肠经 足阳明胃经 足太阴脾经 手少阴心经 手太阳小肠经 足厥阴肝经 足少阳胆经 手少阳三焦经 手厥阴心包经 足少阴肾经 足太阳膀胱经 |
| 四气 |  | 寒 热 温 凉 平正气 |
| 五味 |  | 辛 酸 甘 苦 咸 |
| 五脏 |  | 心 肝 脾 肺 肾 |
| 六腑 |  | 大肠 小肠 膀胱 胆 胃 三焦 |
| 趋势 |  | 升 降 浮 沉 |
| 功能主治 |  | |

# 基础数据：

## 【别名】

苍耳、老苍子、苍子、葈耳、苍刺头、毛苍子、痴头猛、羊带归

枱耳实（《本经》），牛虱子（《贵州民间方药集》），胡寝子（《药材资料汇编》），苍郎种、棉螳螂（《江苏植药志》），苍子、胡苍子（《东北药植志》），饿虱子（《广西中药志》），苍棵子、苍耳蒺藜（《陕西中草药》）。

葈耳实、牛虱子、胡寝子、苍郎种、棉螳螂、苍子、胡苍子、饿虱子、苍棵子、苍耳蒺藜、苍浪子、老苍子

## 【图片】

## 【来源】

本品为菊科植物苍耳Xanthium sibiricum Patr.的干燥成熟带总苞的果实。秋季果实成熟时采收，干燥，除去梗、叶等杂质。全草亦可入药。

为菊科植物苍耳带总苞的果实。8～9月间果实成熟时摘下晒干；或割取全株，打下果实，除净杂质，晒干。

## 【性状】

本品呈纺锤形或卵圆形，长1～1.5cm，直径0.4～0.7cm。表面黄棕色或黄绿色，全体有钩刺，顶端有2枚较粗的刺，分离或相连，基部有果梗痕。质硬而韧，横切面中央有纵隔膜，2室，各有1枚瘦果。瘦果略呈纺锤形，一面较平坦，顶端具1突起的花柱基，果皮薄，灰黑色，具纵纹。种皮膜质，浅灰色，子叶2，有油性。气微，味微苦。

## 【化学成分】

果实含苍耳子甙1.2％、树脂3.3％，以及脂肪油、生物碱、维生素C和色素等。干燥果实含脂肪油9.2％，其脂肪酸中亚油酸占64.20％、油酸26.8％，棕榈酸5.32％、硬脂酸3.63％。不皂化物中有蜡醇，β-，γ-，和ε-谷甾醇，丙酮不溶脂中卵磷脂占33.2％，脑磷脂占66.8％。

种仁含水6～7％，脂肪油40％，其脂肪酸组成为亚油酸64.8％、油酸26.7％、硬脂酸7.0～7.5％、棕榈酸1.5～2.0％，并含β-谷甾醇和豆甾醇。种壳含戊聚糖15.86％，可作制糠醛的原料。

## 【药理作用】

苍耳子有毒。经分析，苍耳子油（曾加热到120’C）及其所含蛋白质（不溶于水且在提取过程中变性者）无明显毒性，而从脱脂部分制得的水浸剂毒性很大。从水浸剂中分离出一种甙类，可能是苍耳子的主要毒性成分。水浸泡后之残渣则毒性减少或无毒性。经高热处理后，如炒焦炭化，可破坏其毒性。小鼠1次腹腔注射半数致死量为0.93克／公斤，大鼠、小鼠、豚鼠及家兔对不同途径给药的中毒表现基本相同，如活动减少，对外界刺激反应迟钝，呼吸不规则，死前呼吸极度困难，伴有阵发性惊厥。病理组织学检查，发现各种动物中毒后损害的主要脏器，除程度上的差异外，基本病变相同。肝脏退行性变或坏死；肾脏曲管上皮浊肿，管腔内有蛋白管型；肺和脑充血、水肿，心脏轻度浊肿。其中肝损害最为严重，与四氯化碳损害相似，故认为种仁浸剂中毒的主要原因为肝脏坏死，继发的脑组织水肿所致的惊厥，可能为死亡的直接原因。异丙嗪对中毒的家兔及豚鼠有预防及治疗的效果。磷脂、dl-甲硫氨基酸、胱氨酸、维生素C，维生素K3、维生素B12、苯海拉明、氨茶碱或葡萄糖亦有一定的效果。士的宁对家兔亦有一定疗效。阿托品、可拉明、氯丙嗪、巴比妥及去甲肾上腺素等则无效。也有人认为，动物中毒后发生的强烈阵发性惊厥，与苍耳子中所含的甙类物质使血糖显著的降低有关，注射大量葡萄糖，可缓解惊厥并延长寿命。苍耳子作成的酊剂能增强蛙的呼吸运动。大量即抑制呼吸。

苍耳子煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有某些抑菌作用，其丙酮或乙醇提取物在体外对红色毛癣菌也有抑菌作用。

1.降血糖：所含白色结晶性甙(C31H-48O24S2)1mg/kg，可使正常家兔血糖下降。

2.对呼吸系统作用：苍耳子100%煎剂0.3ml/只灌胃，对小鼠有镇咳作用；15ml/kg对兔无祛痰作用。酊剂注射，对蛙有呼吸兴奋作用，大剂量则为抑制作用。

3.对心血管作用：苍耳子注射液静注，对兔、犬均有短暂降压作用。

4.抗炎作用：本品所含的二萜羟酸苍术甙经大鼠角叉菜胶水肿试验表明有抗炎作用。腹腔注射、皮下注射和口服LD50分别为2.9，5.3和350mg／kg。

4.苍耳子煎剂在体外对金黄色葡萄球菌有某些抑菌作用，其丙酮或乙醇提取物在体外对红色毛癣菌也有抑菌作用。

5.毒性：经分析，苍耳子油（曾加热到120℃）及其所含蛋白质（不溶于水且在提取过程中变性者）无明显毒性，而从脱脂部分制得的水浸剂毒性很大。从水浸剂中分离出一种甙类，可能是苍耳子的主要毒性成分。水浸泡后之残渣则毒性减少或无毒性。经高热处理后，如炒焦炭化，可破坏其毒性。小鼠1次腹腔注射半数致死量为0.93g／kg，大鼠、小鼠、豚鼠及家兔对不同途径给药的中毒表现基本相同，如活动减少，对外界刺激反应迟钝，呼吸不规则，死前呼吸极度困难，伴有阵发性惊厥。病理组织学检查，发现各种动物中毒后损害的主要脏器，除程度上的差异外，基本病变相同。肝脏退行性变或坏死；肾脏曲管上皮浊肿，管腔内有蛋白管型；肺和脑充血、水肿，心脏轻度浊肿。其中肝损害最为严重，与四氯化碳损害相似，故认为种仁浸剂中毒的主要原因为肝脏坏死，继发的脑组织水肿所致的惊厥，可能为死亡的直接原因。异丙嗪对中毒的家兔及豚鼠有预防及治疗的效果。磷脂、dl-甲硫氨基酸、胱氨酸、维生素C、维生素K3、维生素B12、苯海拉明、氨茶碱或葡萄糖亦有一定的效果。士的宁对家兔亦有一定疗效。阿托品、可拉明、氯丙嗪、巴比妥及去甲肾上腺素等则无效。也有人认为，动物中毒后发生的强烈阵发性惊厥，与苍耳子中所含的甙类物质使血糖显着的降低有关，注射大量葡萄糖，可缓解惊厥并延长寿命。苍耳子作成的酊剂能增强蛙的呼吸运动，大量即抑制呼吸。

## 【炮制】

苍耳子：除去杂质。

炒苍耳子：取净苍耳子，照清炒法（附录Ⅱ D）炒至黄褐色，去刺，筛净。

拣尽杂质，去刺，筛去灰屑，微炒至黄色，取出放凉。

## 【性味】

辛、苦，温；有毒。

甘，温，有毒。

味苦；甘；辛；性温；小毒

①《本经》："味甘，温。"

②《别录》："苦。"

③《品汇精要》："味苦甘，性温，有小毒。"

## 【归经】

归肺经。

入肺、肝经。

归肺；肝经

①《雷公炮制药性解》："入肺经。"

②《玉楸药解》："入足厥阴肝经。"

③《本草求真》："入肝、脾。"

④《会约医镜》："入肝、肾二经。"

## 【功能主治】

苍耳子：散风除湿，通鼻窍。用于风寒头痛，鼻渊流涕，风疹瘙痒，湿痹拘挛。

苍耳草：子宫出血，深部脓肿，麻风，皮肤湿疹。

散风，止痛，祛湿，杀虫。治风寒头痛，鼻渊，齿痛，风寒湿痹，四肢挛痛，疥癞，瘙痒。

散风寒；通鼻窍；祛风湿；止痒。主鼻渊；风寒头痛；风湿痹痛；风疹；湿疹；疥癣

## 【用法用量】

苍耳子3～9g；苍耳草1～2两。

煎汤，1.5～3钱；或入丸、散。

内服：煎汤，3-10g；或入丸、散。外用：适量，捣敷；或煎水洗。

## 【复方】

①治诸风眩晕，或头脑攻痛：苍耳仁三两，天麻、白菊花各三钱。（《本草汇言》）

②除风湿痹，四肢拘挛：苍耳子三两。捣末，以水一升半，煎取七合，去滓呷。（《食医心镜》）

③治大麻风：苍术一斤，苍耳子三两。各为末，米饭为丸，如梧子大。日三服，每服二钱。忌房事三月。（《洞天奥旨》）

④治疥癞，消风散毒：苍耳子炒蚬肉食。（《生草药性备要》）

⑤治妇人风瘙瘾疹，身痒不止：苍耳花、叶、子等分，捣细罗为末。每服以豆淋酒调下二钱。（《圣惠方》）

⑥治鼻流浊涕不止：辛夷半两，苍耳子二钱半，香白芷一两，薄荷叶半钱。上并晒干，为细末。每服二钱，用葱、茶清食后调服。（《济生方》苍耳散）

⑦治目睹、耳鸣：苍耳子半分。捣烂，以水二升，绞滤取汁，和粳米半两煮粥食之，或作散煎服。（《圣惠方》苍耳子粥）

⑧治牙疼：苍耳子五升，以水一斗，煮取五升，热含之，疼则吐，吐复含。无子，茎、叶皆得用之。（《千金翼方》）

⑨治疔疮恶毒：苍耳子五钱。微炒为末，黄酒冲服；并用鸡子清涂患处，疔根拔出。（《经验广集》苍耳酒）

1.苍耳子散(《济生方》)，功能散风寒，通利鼻窍，治鼻渊，流黄浊鼻涕，鼻塞不通。2.治麻风方(《洞天和奥旨》)：苍术、苍耳子，各为末，米粒为丸。3.治头痛方(《本草汇言》)：天麻，白菊花，苍耳子，水煎服，治诸风眩晕，或头脑攻痛。4.苍耳子粥(《圣惠方》)：苍耳子，粳米，煮粥或研散煎服，治目暗，耳鸣。

## 【临床应用】

## 【各家论述】

①《本经》；"主风头寒痛，风湿周痹，四肢拘挛痛，恶肉死肌。"

②《本草拾遗》："浸酒去风，补益。"

③《日华子本草》："治一切风气，填髓，暖腰脚。治瘰疬、疥癣及瘙痒。"

④《本草蒙筌》："止头痛善通顶门，追风毒任在骨髓，杀疳虫湿匿。"

⑤《本草正》："治鼻渊。"

⑥《本草备要》："善发汗，散风湿，上通脑顶，下行足膝，外达皮肤。治头痛，目暗，齿痛，鼻渊，去刺，"

⑦《玉楸药解》："消肿开痹，泄风去湿。治疥疠风瘙瘾疹。"

⑧《要药分剂》："治鼻息。"

⑨《会约医镜》："疗诸痔。"

⑩《本草再新》："治目痛。"

## 【注意/毒性】

苍耳幼苗有剧毒！切勿采食。苍耳的茎叶中皆有对神经及肌肉有毒的物质。中毒后全身无力、头晕、恶心、呕吐、腹痛、便闭、呼吸困难、烦躁不安、手脚发凉、脉搏慢。严重者出现黄疸、鼻衄，甚至昏迷，体温下降，血压忽高忽低，或者有广泛性出血，最后因呼吸、循环衰竭而死亡。解救方法：轻度中毒者应暂停饮食数小时至一天，在此期间大量喝糖水。严重者早期可洗胃，导泻及用2％生理盐水高位贯肠，同时注射25％葡萄糖液，加维生素C500毫升；预防出血，可注射维生素K及芦丁；必要时考虑输血浆；保护肝脏；可服枸橼酸胆碱，肌肉注射甲硫氨基酸；低脂饮食。民间也有用甘草绿豆汤解毒的可配合使用。

我国北方某些地区，偶有误食苍耳子或苍耳子芽而引起中毒者。服苍耳子有生吃的，有炒熟或煮热的，也有水煮后喝汤的。服食量最少的仅5～6粒（儿童），多的达3000克；服苍耳子芽50～2000克不等。中毒反应轻重不一。一般有头晕、头痛、懒动、食欲减退、恶心、呕吐、腹痛、腹泻，或发热、颜面潮红、结膜充血、荨麻疹等；严重者可出现烦躁不安或终日昏沉嗜睡，进而昏迷、抽搐，心动过缓，血压升高，黄疸，肝肿大，肝功能损害，出血，尿常规改变或少尿，眼睑浮肿等。乃因中枢神经系统、心血管系统及肝脏、肾脏损害所致。中毒者如能及时而有效的进行救治，大多能迅速恢复。少数中毒严重或抢救不及时者，可因肝细胞大量坏死而致肝昏迷，以及肾功能衰竭或呼吸衰竭而死亡。

血虚之头痛、痹痛忌服。

①《唐本草》："忌猪肉、马肉、米泔。"

②《本草从新》："散气耗血，虚人勿服。"

种仁浸剂各种不同途径红药，对大鼠、小鼠、豚鼠及兔的中素表现基本相同，如反应迟钝，死前呼吸极度困难，伴有阵发性惊厥，主要病理改变为肝损害及肾变性，肺和脑充血、水肿，异丙嗪对中毒有解救作用；种仁浸剂对小鼠腹腔注射的LD50为0.93g/kg；苍耳子油及苍耳子蛋白毒性甚小，毒性成分系一种黄色结晶性甙(AA2)，其对小鼠腹腔注射的LD50为100mg/kg。

## 【备注】

苍耳蠹虫为寄生于苍耳草茎中髓部的一种小虫。外用治疔疮。取苍耳蠹虫浸麻油中，用时取出虫2～3条，捣烂外敷。

# 应用举例

# 网上论文研究