

Nuh Elang Yusarsadam

H1D024070

Pertemuan 1

- Alur Kerja & Tujuan

Membuat kelas dasar Pengguna untuk memodelkan data kesehatan sederhana. Fokus pada penggunaan **variabel (state)**, **fungsi** (hitungBMI, hitungKalori), **prosedur** (tampilKategori, tampilInfo), dan deklarasi **konstanta final** (faktorAktivitas).

- Fungsi & Konsep Utama yang Digunakan

- o **Variabel Instance:** umur (int), berat (double), tinggi (double).
- o **Konstanta:** public static final double faktorAktivitas= 1.2; (untuk nilai tetap yang tidak boleh diubah).
- o **Fungsi (Method dengan return):** hitungBMI(), hitungKalori().
- o **Prosedur (Method void):** tampilKategori(), tampilInfo().

- Output

```
==> Informasi Kesehatan Pengguna ==>
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.761245674740486
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720.0
=====
Process finished with exit code 0
```