

Nuh Elang Yusarsadam

H1D024070

Pertemuan 1

- Alur Kerja & Tujuan
Membuat kelas dasar `Pengguna` untuk memodelkan data kesehatan sederhana. Fokus pada penggunaan **variabel** (*state*), **fungsi** (`hitungBMI`, `hitungKalori`), **prosedur** (`tampilKategori`, `tampilInfo`), dan deklarasi **konstanta final** (`faktorAktivitas`).
- Fungsi & Konsep Utama yang Digunakan
 - o **Variabel Instance:** `umur` (`int`), `berat` (`double`), `tinggi` (`double`).
 - o **Konstanta:** `public static final double faktorAktivitas = 1.2;` (untuk nilai tetap yang tidak boleh diubah).
 - o **Fungsi (Method dengan return):** `hitungBMI()`, `hitungKalori()`.
 - o **Prosedur (Method void):** `tampilKategori()`, `tampilInfo()`.
- Output

```
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===  
Umur: 25 tahun  
Berat: 60.0 kg  
Tinggi: 170.0 cm  
BMI: 20.761245674740486  
Kategori: Normal  
Kebutuhan Kalori: 720.0  
=====
```

Process finished with exit code 0