

한성교회 주품팀

행복 파티

모든 분들을 환영하고 축복합니다 ❤

10월 생일 축하

Happy birthday to 임대원, 변용호, 차고은, 고민수



행복마당

축제 소개



에니어그램
강의

1

복음이
뭔가요?

2

간증

3

주품팀
소식

4

럭키
드로우

5

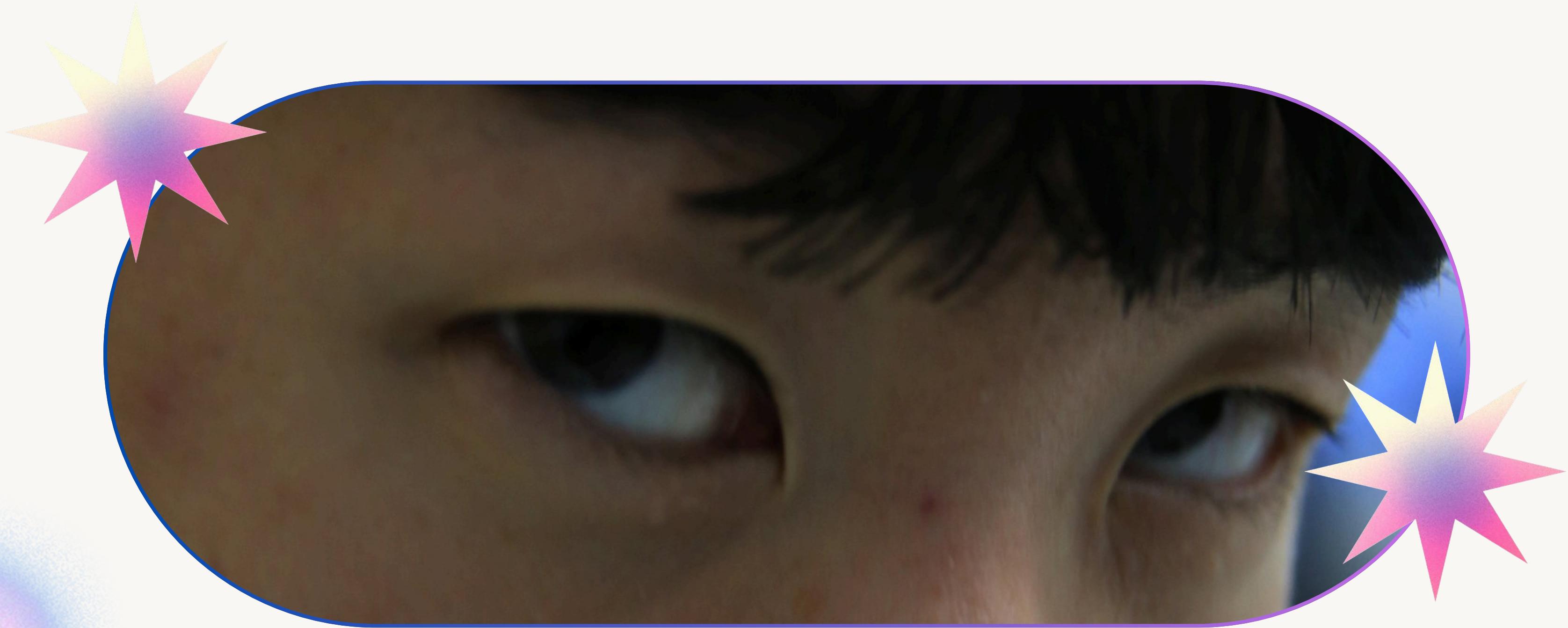
기도

6



애니어그램

(나를 알아가는 시간)



내 맘에 첨짜 힘아!

자기 인식의 네 가지 차원

나는 누구인가?

무엇을 느끼는가?

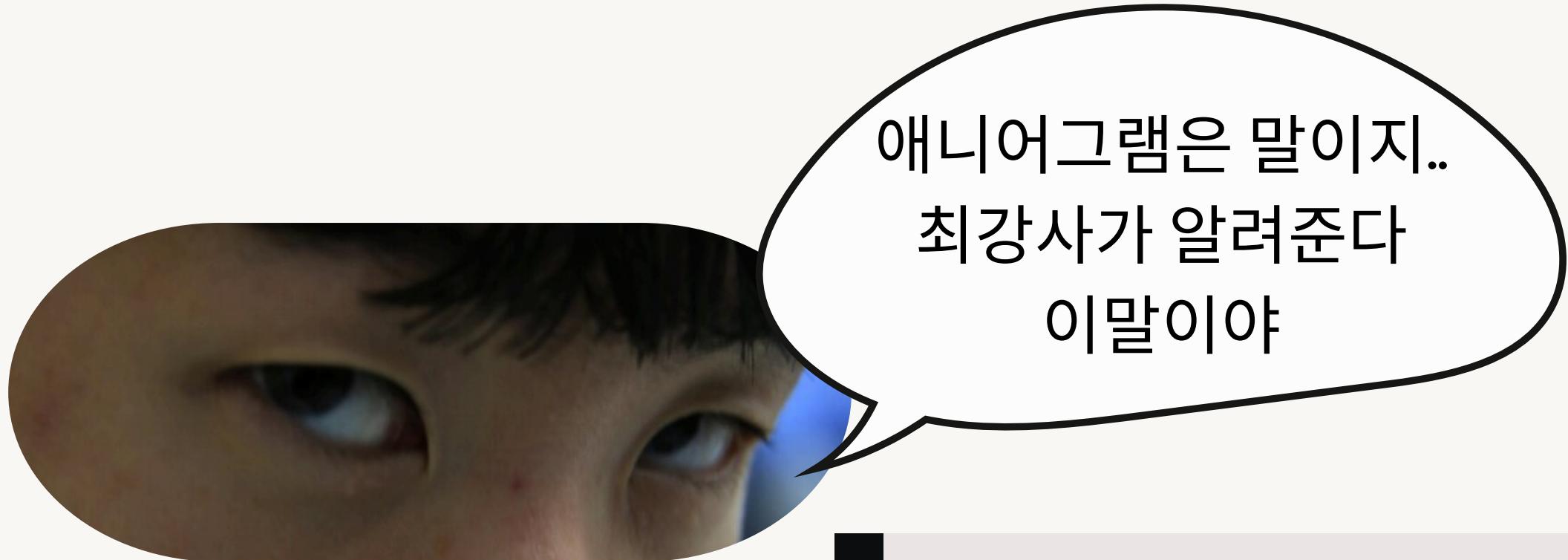
어떻게 행동하는가?

왜 그런 행동을 하는가?

조하리의 창



Step 1. 애니어그램의 이해



애니어그램은 말이지..
최강사가 알려준다
이말이야

애니어그램이
뭐지?



에네아 + 그라모스(9+선)

εννέα + γραμμοσ



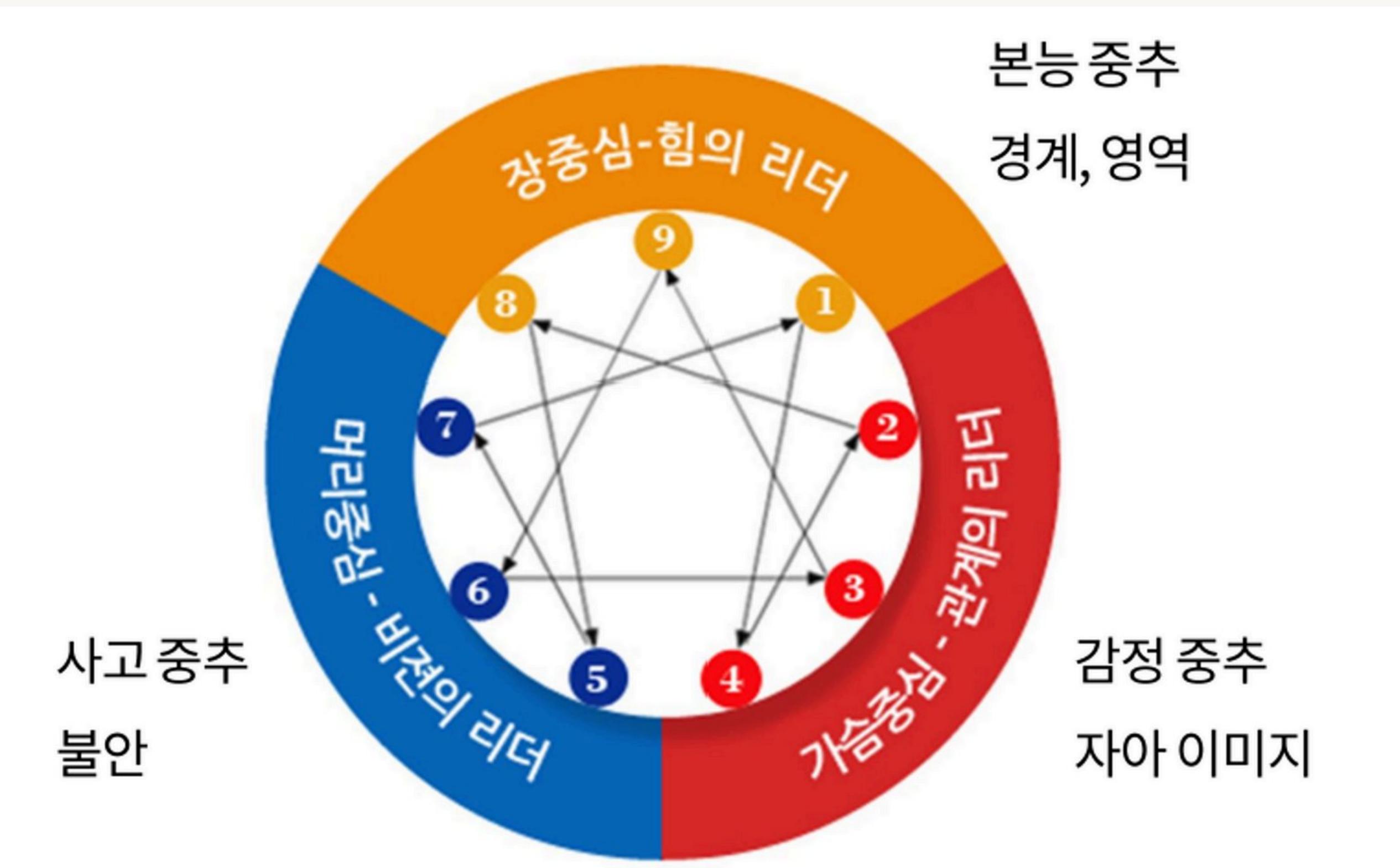
Step 2. 어린 시절을 떠올려 보며.. 애니어그램 진단 시작!



어린 시절의 나

- 1유형 :나이에 비해 책임감이 강하고 완벽 하려고 열심히 노력하는 아이
- 2유형 :상냥하고 친절하게 다른 사람을 잘 돌보면서 호감 받는 아이
- 3유형 :적극적이며 일등으로 뛰어나 잘한다고 인정받는 아이
- 4유형 :민감하고 상상력이 풍부하며 자신을 아웃사이더로 느끼고 외로워 하는 아이
- 5유형 :혼자 지내기 좋아하고 학구적이고 질문이 많고 스스로 해답을 찾는 아이
- 6유형 :또래 집단에 민감하며 명령이나 규칙에 순종/반항하며 두려움이 많은 아이
- 7유형 :늘 활기차게 움직이고 모험을 즐기며 밝고 발랄한 아이
- 8유형 :일찍이 독립심을 보이며 지휘나 명령을 잘하는 골목대장같은 아이
- 9유형 :싸움을 싫어하고 온순하고 느리고 종종 사람들이 못 보고 지나치게 되는 아이

중심 이해



장형

행동(본능) 중심

힘과 직관력

두려움과 분노

저항과 통제

지배욕과 독립성

확신과 의심

세세함 거부

단순함과 솔직함

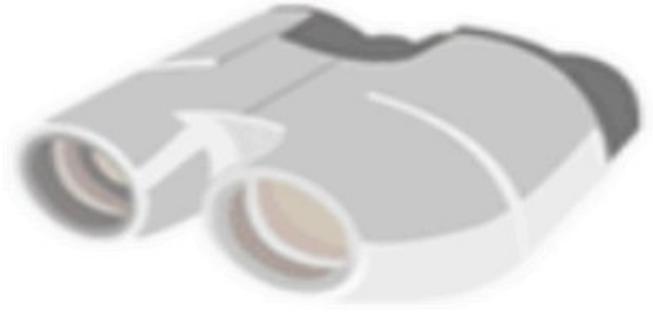
가슴형

관계와 감정
애정과 인정 욕구
누구의 편인가
열정적, 따뜻함
두려움과 수치
불안, 초조
사람에 대한 관심
타인을 향한 에너지
권위와 이미지

머리형

사고 중심
독립적
상황파악
미래
두려움과 걱정
자료와 정보
명예욕
계획과 합리성
권위에 순응

비교해보면..

구 분	장 형	가 습 형	머 리 형
상징 이미지			
주요관심사	자신의 힘과 존재	타인과의 관계	전반적인 상황
관심시제	현재	과거	미래
말투	단도직입적, 명령적	주변상황 설명이 길다	논리적, 간단명료
내면의 욕구	통제, 지배하려는 욕구	인정 받으려는 욕구	안정에 대한 욕구
방어기제	분노	수치심	불안
극복방법	분노를 들여다 본다	다른 사람에게 자신을 말한다	혼자만의 시간을 갖는다
의사결정스타일	원칙과 주관, 당연과 의무에 따른 결정	관계된 사람, 영향 받는 사람이 누구냐에 따라 결정	논리와 이성, 타당성 유무에 따라 결정

Step 3. 애니어그램 해석



장형_8번 도전자



핵심 동기: 통제와 힘

두려움: 통제당하거나 약한 존재가 되는 것

욕망: 스스로를 보호하고 강한 존재가 되는 것

특징:

- ① 자신감 넘치고 결단력 있으며, 권위에 도전
- ② 강렬하고 직설적이며, 약자를 보호하려는 경향
- ③ 지나치게 지배적이거나 대립적일 수 있음

강점: 리더십, 용기, 보호 본능

약점: 과도한 통제, 분노 표출, 취약함 거부



- 불공정함
- 무례
- 조종당하는 느낌
- 약함, 권한없음
- 진실이나 정의의 위반

감정의 트리거

장형_9번 평화주의자

X □ -

핵심 동기: 평화와 조화

두려움: 갈등이나 분리

욕망: 내면과 외부의 평화를 유지하는 것

특징:

온화하고 수용적이며, 타인의 관점을 쉽게 이해
갈등을 회피하고, 중재자 역할 선호
자신의 욕구를 무시하거나, 무기력해질 수 있음

강점: 공감, 중재 능력, 침착함

약점: 결단력 부족, 회피와 게으름, 자기 망각

<

>

- 갈등
- 자신이 중요하지 않다고 느낌
- 무시당함
- 타인의 의견이 더 중요하다고 느낌

감정의 트리거

장형_1번 개혁가



핵심 동기: 완벽함, 올바름, 책임감

두려움: 잘못되거나 비도덕적인 것

욕망: 완벽하고 선한 사람이 되는 것

특징:

- ① 원칙적이고 이상주의적이며, 옳고 그름에 민감
- ② 세부사항에 집중하며, 자기 비판적이고 엄격한 경향
- ③ 높은 도덕적 기준을 추구하지만, 완벽주의로 인해 자신과 타인에게 비판적

강점: 성실, 신뢰할 수 있음, 공정함

약점: 지나친 비판, 경직되고 독선적 사고, 분노 억제(내적 긴장)



- 불공정함
- 무책임함
- 책임감 부족
- 게으름
- 부정확함

감정의 트리거

Step 3. 애니어그램 해석



가슴형_2번 조력자



핵심 동기: 사랑받고 필요로 여겨지는 것

두려움: 사랑받지 못하거나 쓸모없는 존재가 되는 것

욕망: 타인에게 사랑받고 인정받는 것

특징:

- ① 따뜻하고 배려심 많으며, 타인의 필요를 민감히 감지
- ② 관계 중심적이고, 타인을 돋는 데서 만족감을 느낀다
- ③ 자신의 욕구를 억제하고 타인에게 지나치게 헌신할 수 있음

강점: 공감 능력 뛰어남, 관대한 태도, 타인을 격려

약점: 의존적 관계, 경계 설정 어려움, 인정받으려 과도하게 노력



- 감사 부족
- 조언이나 지원을 받아들여지 않음
- 이용당한다고 느낌
- 중요하지 않다고 느낌
- 연결의 상실

감정의 트리거

가슴형_3번 성취자



핵심 동기: 성공과 인정

두려움: 무가치하거나 실패하는 것

욕망: 가치 있고 성공적인 사람으로 보이는 것

특징:

- ① 목표 지향적이고 효율적이며, 외적으로 성공을 추구
- ② 적응력이 뛰어나고, 사회적 상황에서 매력적이고 자신감 넘침
- ③ 진정한 감정을 숨기고 이미지 관리에 집중할 수 있음

강점: 추진력, 자신감, 리더십

약점: 허영, 과도한 경쟁심, 감정적 거리감



- 인정받지 못함
- 주도권 상실
- 능력 없음
- 일이나 결과에 대한 비판
- 실패나 불평

감정의 트리거

가슴형_4번 개인주의자



핵심 동기: 독창성과 자기 표현

두려움: 평범하거나 정체성이 없는 것

욕망: 자신만의 고유한 정체성을 찾는 것

특징:

- ① 감정이 풍부하고 창의적이며, 깊은 내면적 탐구를 즐김
- ② 아름다움과 의미를 추구하며, 독특함을 강조
- ③ 우울하거나 자기 중심적일 수 있으며, 타인과 자신을 비교

강점: 창의력, 공감 능력, 진정성

약점: 감정 기복, 고립감, 자기 연민



- 실망
- 감정적 무시
- 신뢰 부족
- 이상과의 괴리
- 얇은 연결

감정의 트리거

Step 3. 애니어그램 해석



머리형_5번 탐구자

X □ -

핵심 동기: 지식과 독립

두려움: 무능하거나 무력한 것

욕망: 유능하고 지식이 풍부한 사람이 되는 것

특징:

- ① 분석적이고 호기심 많으며, 객관적이고 체계적인 사고를 선호
- ② 감정보다 논리를 우선하며, 에너지를 보존하려는 경향
- ③ 지나치게 고립되거나 타인과 거리를 둘 수 있음

강점: 통찰력, 집중력, 독창적 사고

약점: 정서적 단절, 고립, 지나친 절약

<

>

강요받는 느낌

혼자만의 시간 부족

지식 부족으로 간주됨

지나친 기대

감정의 트리거

머리형_6번 충실가



핵심 동기: 안전과 소속감

두려움: 안전하지 않거나 지지받지 못하는 것

욕망: 안정과 신뢰를 얻는 것

특징:

- ① 책임감 있고 신뢰할 수 있으며, 위험을 예측하고 대비
- ② 공동체와 관계를 중시하며, 불확실성에 민감
- ③ 의심 많고 불안하거나, 반대로 지나치게 순종적일 수 있음

강점: 충성심, 협력, 문제 해결 능력

약점: 불안, 의심, 망설임



- 불확실성
- 거짓
- 불안정한 미래
- 관계에서의 안전 부족
- 잠재적 위협

감정의 트리거

머리형_7번 낙관주의자



핵심 동기: 자유와 즐거움

두려움: 고통이나 제한받는 것

욕망: 행복하고 만족스러운 삶을 사는 것

특징:

- ① 활기차고 낙천적이며, 새로운 경험을 추구
- ② 다재다능하고 창의적이나, 집중력이 부족할 수 있음
- ③ 불편한 감정을 회피하고 긍정에 집착할 가능성

강점: 유쾌함, 적응력, 창의적 아이디어

약점: 충동적, 산만함, 책임 회피

- 따분함
- 억압
- 자유 제한
- 책임 강요
- 즐거움 부족

감정의 트리거

욕망과 왜곡

- 1번:완전한 삶 > 비판적인 완벽주의
- 2번:사랑받는 삶 > 필요한 사람이 되고자 함
- 3번:가치 있는 삶 > 성공을 좇는 삶
- 4번:고유한 삶 > 방종
- 5번:유능한 삶 > 쓸모 없는 전문화
- 6번:안전한 삶 > 확신에 대한 집착
- 7번:행복한 삶 > 광적인 도피, 중독
- 8번:보호하는 삶 > 끊임없는 싸움
- 9번:평화로운 삶 > 고집스러운 태만

열정 VS 지성

- 1번 - 분노
- 2번 - 자만
- 3번 - 거짓
- 4번 - 시기
- 5번 - 탐욕
- 6번 - 두려움
- 7번 - 쾌락
- 8번 - 욕망
- 9번 - 나태

Step 4. 유형별 발전과정



머리형
잘 들어

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준9

수준8

수준7

수준6

수준5

수준4

수준3

수준2

수준1

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(조종)

[타인을 조정하려 드는 사람]

자신이 사람들을 배격할까봐 두려워하거나 실제로 배격한다. 그러면서 자아상을 지키기 위해 다른 사람들의 태도를 '배은망덕한 사람'으로 합리화시킨다. 상대에게 사랑 대신에 동정을 이끌어 내려고 하고, 자신에게 의존하도록 만들어 떠나지 못하게 한다.

수준8
(강압)

[스스로 자격을 부여하는 사람]

사랑에 대해 강박적이어서 결사적으로 추구하며, 자신이 고통받았기 때문에 원하는 것을 취할 자격이 있다고 생각한다. 그래서 필요를 충족시키거나 사랑을 얻기 위해 막무가내로 행동하기도 한다.

수준9
(희생)

[자신을 희생자라고 느끼는 사람]

자신이 '이기적'이거나 심하게는 타인에게 해를 끼쳤다고 생각하며 괴로워한다. 육체적 정신적으로 엉망이 되어 자신의 일부가 무너지고, 스스로 희생자, 피해자의 역할을 한다. 결국 다른 사람들의 보살핌을 받기에 이른다.

수준4
(유쾌)

[사람을 즐겁게 하는 사람]

타인을 충분히 돋지 않았다고 생각하거나 상대가 자신을 원하지 않을지도 모른다는 두려움을 갖는다. 다른 사람들과 가까워지기를 원하고 그들이 자신을 좋아한다는 걸 확인하고 싶어 한다. 사람들과 친분을 맺고 그들을 자기 사람으로 만들기 위해 그들을 도우며 기쁘게 해주려고 노력한다.

수준5
(소유)

[오지랖 넓은 사람]

자신이 사랑하는 사람이 다른 사람을 더 사랑할까봐 걱정한다. 그래서 상대가 필요로 하는 사람이 되고 싶어 하고, 자기보다 다른 사람들의 필요를 먼저 충족시켜 관심을 사려고 한다. 자만하지만 마음에 갈급함이 있고 사람들이 자신의 시야에서 사라지는 것을 싫어한다.

수준6
(자만)

[자기중심의 오만한 사람]

타인이 자신의 도움을 당연히 여기면 화가 나지만, 그 마음을 자유롭게 표현하지 못한다. 대신 자기 건강을 염려하고 불평하며, 자신이 한 선한 일로 관심을 끌면서 그들에게 자신이 얼마나 수고했는지 알리려고 한다. 억압된 감정이 신체에 문제를 일으킨다.

수준1
(이타)

[조건 없이 사랑하는 사람]

자기 자신을 돌볼 여지를 남겨두지 않고, 타인을 조건 없이 사랑함으로 자신의 욕구와 감정을 충족 한다. 또한 기본 욕구를 성취하고 그로부터 해방된 사람들은 자신과 타인에 대한 무조건적인 사랑을 경험한다. 겸손하고 쾌활하며 상냥하다.

수준2
(공감)

[공감하며 배려하는 사람]

사랑을 가지고 사람을 대하여 다른 사람의 감정을 중시하고 관심을 쏟는다. 이것은 자신이 가진 본능적인 두려움에 스스로 대항하고 방어하는 태도로 볼 수 있다. 이들은 "나는 사랑이 많고, 사려 깊고, 이타적인 사람이다"는 자아상을 갖는다.

수준3
(관용)

[남을 잘 돋는 관대한 사람]

다른 사람들에게 선한 일을 행함으로써 자아상을 강화한다. 다른 사람들을 지원하고 용기를 북돋워 주고 마음을 다독이는데 자신의 시간과 에너지를 쓴다. 자신의 감정을 잘 표현하고 자신의 재능을 다른 사람과 나누는데 즐거워한다.

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(속임)

[남과 자신을 속이는 사람]

자신이 실패할 것이며 자신의 주장이 공허하고 거짓된 것일 수 있다는 생각으로 혹은 그러한 일로 불안해한다. 자아상을 구축하기 위해 타인의 관심을 끄는 말을 하면서 남과 자신을 속인다. 내면적으로 공허하고 우울하며 원칙이 없다.

수준8
(거짓)

[진실이 없고 기회주의적인 사람]

필사적으로 주변의 주의를 끌려고 한다. 건강하지 못한 내면을 숨기려고 이야기를 꾸며내고, 자신의 혼란스러운 상태를 알리지 않기 위해 무슨 일이든 하려고 한다. 진실함이 없고 기회를 노리며 기만한다.

수준9
(원한)

[편집증적이고 불안한 사람]

주변의 관심을 끌기 위해 자신이 할 수 있는 일은 아무것도 없다고 느끼는 사람으로 억압된 적대감과 분노를 갖고 있다. 실재하거나 혹은 자신이 상상으로 만들어낸 적에게 복수할 방법을 찾는다. 자신을 거부했다고 생각되는 사람들을 파괴하려고 한다.

수준4
(성과)

[성공지향적이며 경쟁적인 사람]

다른 사람이 성취한 것 때문에 자신이 밀려날까봐 두려워한다. 이것은 노력에 따라 원하는 만큼 관심을 끌지 못한 두려움으로, 많은 것을 성취함으로써 다른 사람들과 구분 짓는다. 경쟁적으로 지위를 추구하며 더 많은 것을 얻기 위해 끊임없이 노력한다.

수준5
(실용)

[자신의 이미지를 중시하는 사람]

외부로부터 긍정적인 평가를 유지하고자 노력하고, 그것이 실추될까봐 두려워한다. 따라서 가장 매력적인 이미지를 강화시켜 자신의 존재를 알리려고 하고 그러한 가운데 실용을 중시하게 된다. 야망이 있지만 자신을 의심하기 때문에 칭찬을 원한다.

수준6
(경쟁)

[자신을 홍보하는 사람]

자신이 성공적이지 못하거나 뛰어나지 않다면 사람들이 관심을 갖지 않을 거라며 두려워한다. 그래서 자신이 뛰어나다는 것을 스스로 그리고 다른 사람들이 믿도록 애쓴다. 자신의 비밀스러운 욕구에 대한 방어로 자기를 홍보하고, 경쟁적이며 거만해진다.

수준1
(진실)

[신뢰받는 진실한 사람]

자신의 가치가 다른 사람의 시선에 달려있다는 사고에서 벗어난다. 그리고 그것으로부터 자유로워져 진정한 정체성과 진실로 자신이 원하는 것을 추구하게 된다. 따라서 기본 욕구를 성취하고 자신이 가치 있는 존재임을 느낀다. 자기 자신을 받아들이고 진실하며 타인에게 너그럽다.

수준2
(융통)

[적응을 잘하는 사람]

훌륭한 자질들을 많이 갖고 있으며 어떤 상황에서도 적응을 잘하는 융통성도 갖고 있다. "나는 뛰어나고 능력이 있으며 적응을 잘한다"는 자아상을 갖고 스스로에게 무한한 가능성이 있음을 인식한다.

수준3
(야망)

[자신을 발전시키는 사람]

목표지향적이며 스스로를 발전시켜 자아상을 강화시킨다. 능력 있고 자신감 있으며 자기 일에 있어 주변으로부터 모범이 된다. 타인과 의사소통이 원활하고 사람들에게 인기가 있으며 자신의 행동을 통해 타인들을 고무(북돋움)시킨다.

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(소외)

[소외된 우울한 사람]

자신의 삶이 낭비될까봐 또는 삶을 낭비하는 것을 두려워한다. 자아상을 보호하기 위해 자신의 감정적 요구 또는 자아의 욕구를 들어주지 않는 모든 사람과 모든 것을 거부한다. 이들의 억압된 분노는 우울, 냉정, 지속적인 피로로 이어진다.

수준8
(증오)

[감정적으로 고통받는 사람]

자신의 환상 속에 있는 인물이 되고자 필사적으로 노력하기 때문에 그것과 상응하지 않는 자신의 모든 면을 증오한다. 자기를 혐오하고 자신을 구해주지 않는 다른 사람들을 미워한다. 이들은 자기 삶에 있는 모든 긍정적인 것을 파괴하려 든다.

수준9
(파괴)

[절망하며 스스로를 파괴하는 사람]

자신이 헛된 환상을 좇다 삶을 낭비했다고 생각하며 괴로워한다. 그리고 이러한 부정적인 감정을 회피하기 위해 자기 파괴적인 행동을 하거나 삶을 끝내려 한다. 어떤 경우에는 이러한 자기 파괴적 열정 때문에 범죄를 저지르기도 한다.

수준4
(공상)

[상상력이 풍부한 사람]

감정의 잦은 변화로 자신과 자신의 창조성이 일관되지 못할 것이라는 두려움을 갖는다. 그래서 끊임없이 상상함으로써 자신의 창조성을 유지하고자 한다. 자신의 개성을 강화시키기 위해 시각이미지를 사용하며 자신을 구해줄 누군가를 꿈꾼다.

수준5
(개성)

[자기몰입적인 사람]

다른 사람이 자신을 인식하지 않고 자신의 가치와 개성을 알아주지 않을까봐 걱정한다. 그래서 사람들이 자신에게 진정으로 관심이 있는지를 시험하며 주의를 끌려고 노력한다. 사람들로부터 떨어져 우울해하면서 자신의 연약함이 구원자를 불러올 것이라 믿는다.

수준6
(방종)

[멋대로 행동하는 사람]

삶에 대한 의무 때문에 자신의 꿈을 포기하게 될까봐 두려워하며 그러한 의무에서 해방되지 못할 것이라고 절망한다. 자신의 삶에 무언가 빠져있다고 느끼며 다른 사람이 갖고 있는 삶의 안정을 부러워 한다. 규칙을 잘 지키지 않고 과시하며 비생산적이다.

수준1
(수용)

[영감을 지닌 창조적인 사람]

다른 사람보다 자신의 결함이 많다는 생각에서 벗어나면서 갇혀있던 내면의 울타리에서 자유로워진다. 자신의 정체성과 자존감을 찾고자하는 노력을 통해 기본 욕구를 충족하고 정체성을 확립하여 스스로 안정을 찾는다. 이들은 늘 자신을 새롭게 발전시켜 나가며 자기 자신을 수용할 줄 안다.

수준2
(감각)

[자신을 아는 직관을 가진 사람]

자기 정체성을 명확하게 하기 위해서 자신의 감정과 욕구에 초점을 맞춘다. 그래서 자기 탐구를 통해 스스로를 아는 직관을 갖게 되고 "나는 다른 사람과 다르고 감각적이며 나를 잘 알고 있다"는 자아상을 갖는다.

수준3
(창조)

[개성을 표현하는 사람]

창조적인 행동을 통해 개성을 표현함으로써 자아상을 강화시킨다. 섬세하며 자신의 감정을 잘 탐색하고 다른 사람들과 감정을 나누면서 자신 또한 드러낸다. 이들의 창조성은 개인적이지만 그것이 우주적 함축성을 지닐 정도로 풍부하고 깊다.

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(허무)

[세상으로부터 고립된 사람]

이 세상에서 자기 자리를 찾지 못했거나 그렇게 될까봐 두려워한다. 허무주의에 빠져 자기만의 안정을 찾기 위해 세상과 결별하고 고립된 상태로 자기 세상에 숨어든다. 가장 기본적인 것을 제외하고는 모든 것을 거부하지만 늘 두려움에 시달린다.

수준8
(망상)

[세상 밖에서 두려워하는 사람]

스스로를 작고 도움이 되지 않는 사람으로 느끼고 모든 것들을 부정적으로 받아들이게 된다. 어두운 공상과 환각에 사로잡혀 있으며 모든 도움을 거부하고 사람들과 떨어져 악동과 불면증으로 괴로워 한다. 겁을 내고 일시적인 정신 착란 증세를 모이기도 한다.

수준9
(파괴)

[절망하며 스스로를 파괴하는 사람]

스스로 고통과 두려움을 감당하지 못해 현실로부터 도망치려 한다. 정신적인 파멸 속에서 정신분열, 자살을 통해 도피하려는 경우도 있다.

수준4
(개념)

[공부하며 노력하는 사람]

능력이나 기술이 부족하다고 걱정하며 입지를 확고히 하기 위해 노력한다. 여러 면에서 자신을 확신하지 못해 스스로 안정을 취하려고 자기 안으로 빠져드는 경향이 있다. 연구하고 능력을 향상시키며 더 많은 지식과 자원을 수집한다. 사고하는데 있어 개념화를 잘한다.

수준5
(열중)

[자신에게 열중하는 사람]

타인이 자신에게 뭔가를 요구하고 자신을 필요로 하면 자신이 집중하는데 방해가 “될까봐” 자기 활동을 강화해 타인의 '침입'을 막아버린다. 아주 예민하고 사색적이며 비밀스럽고, 자신의 필요를 최소화한다. 혼자 보내는 시간이 많고 현실과 대체될 수 있는 것들을 생각한다.

수준6
(힐난)

[도발적이며 비꼬는 사람]

자신이 만들어낸 성과나 영역을 타인이 침해할까봐 두려워 사람들과 거리를 두며 경계한다. 다른 사람들의 자신감이나 평온함을 보기 싫어하고 그들을 비꼬며 비판하기를 즐긴다. 이 수준의 사람들의 생각은 기괴하고 혼란스러운 편인데, 이것을 이해하지 못하는 사람들을 경멸하기도 한다.

수준1
(수용)

[비전을 갖고 제시하는 사람]

외부의 관찰자적인 입장에서 벗어나 자신의 삶과 세상에 적극적으로 참여한다. 그래서 자신감있고 유능한 인간으로 살고자 하는 자신의 기본 욕구를 충족시키며 비전을 갖고 살아간다. 마음이 맑고 사고에 깊이가 있으며 사랑이 많다.

수준2
(호기
심)

[삶을 관찰하는 사람]

"나는 현명하고 호기심이 많으며 독립적이다"는 자아상을 가진 이들은 자신의 기본 욕구를 충족시키기 위해 삶에 능동적으로 대처하며 살아가는데 필요한 수단을 갖춘다. 주변 환경에 초점을 맞추고 그에 적응하면서 자신감을 갖는다.

수준3
(혁신)

[집중하며 능력을 발휘하는 사람]

자신을 향상시킬 지식과 기술을 익힘으로써 자아상을 강화한다. 경쟁을 추구하기보다 새로운 아이디어를 탐색하고 자기 분야에 있어 집중력을 발휘한다. 그래서 자기 분야에서 독창적이고 혁신적인 결과를 얻게 된다.

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(열등)

[불안해하는 사람]
자신의 행동 때문에 자기가 화를 입거나 혹은 화를 입을까봐 두려워한다. 불안하고 우울하며 무기력해 자신의 무분별한 행동으로 삶을 위협할 수 있고 과잉반응하며 그래서 더욱 자신을 못 믿는다. 누군가 혹은 무엇인가가 자신을 이러한 위태로운 상태에서 구원해 주기를 바란다.

수준8
(독단)

[편집증적인 사람]
불안이 심화돼 다른 사람이 자신을 공격할지 모른다고 믿기 시작한다. 이러한 공포와 세상에 대한 망상을 숨기려고 한다. 이들은 강박적인 불안 때문에 자신이 적이라고 여기는 것들을 공격할 수도 있다.

수준9
(학대)

[절망가운데 자신을 학대하는 사람]
자신의 행동으로 자신이 위험해질 수도 있다는 것을 깨닫고 괴로워한다. 이들은 죄책감과 자신에 대한 증오심을 갖게 되어 자신이 이룬 모든 일을 평가 절하하며 정신적, 신체적으로 자신을 학대한다. 다른 사람에게 구조를 요청하는 행위로 자살이나 자해를 시도하기도 한다.

수준4
(의심)

[충성스러운 사람]
자신의 독립성을 잃을까봐 두려워하면서도 더 많은 협력과 도움을 원하기도 한다. 따라서 자신을 지원해주는 사람과 조직에 시간과 노력을 들이지만 쉽지만은 않다. 절차를 중시하고 법칙과 권위, 철학을 신뢰하며 그 안에서 인내와 확신을 얻기를 원한다.

수준5
(방어)

[야심 있는 사람]
여러 조직과 사람들의 요구 사항이 상충할 때 그것을 만족시키지 못할까봐 두려워한다. 그래서 자신을 돋는 사람들과 가까이하며 자기의 짐을 덜어보려고 한다. 불안하고 부정적이며 의심이 많고 그래서 더 조심스럽고 강박적이며 우유부단하다.

수준6
(비난)

[비난을 잘하는 사람]
주변으로부터 도움을 얻지 못할까봐 두려워한다. 자신감이 없고 자신의 불안감의 원인을 찾고자 한다. 화를 잘내고 냉소적이며 작은 일에도 민감하다. 그래서 자신이 믿는 대상으로부터 배신당했다고도 느끼며, 타인을 비난하고 권력분쟁에 말려들기도 한다.

수준1
(신뢰)

[스스로를 믿고 의지하는 사람]
외부의 누군가에게 혹은 무엇에게 의존해야 한다는 생각에서 벗어나 자유를 갖는다. 자기 내면의 인내를 찾고 자기 욕구로서 안전과 지원을 얻는다. 그 결과 자기 안에서 진정한 안정과 마음의 평화를 찾아 자신을 확신할 수 있게 되고 용기를 얻는다.

수준2
(약속)

[마음이 끌리는 사람]
자신이 처한 환경 안에서 도움을 구하고 또 노력하며 위험요인에 기민하게 대처한다. 친절하고 신뢰를 주며 사람들을 편안하게 해준다. "나는 안정되고 차분하며 믿을 수 있는 사람이다"는 자아상을 통해 세상 안에서 연결을 맺고 안정을 얻는다.

수준3
(협동)

[현신적으로 일하는 사람]
서로에게 유익하고자 노력하고 그러한 과정에서 자아상을 강화한다. 열심히 일하고 작은 것에도 세심한 주의를 기울이며 다른 사람과 안정된 관계를 맺는다. 자기관리를 잘 하며 문제를 미리 예측하고 대응하기도 한다.

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(회피)

[현실에서 도피하려는 사람]
자신의 행동이 고통과 불행을 가져왔거나 혹은 그렇게 될까봐 두려워한다. 겁이 많기 때문에 아주 충동적이며 무책임하고, 불안에서 일시적으로 벗어나기 위해 무엇이든 하려고 한다. 자기가 하고 싶은 일에도 더 이상 기쁨을 느끼기 어렵다.

수준8
(강박)

[조울증에 강박관념을 가진 사람]
필사적으로 자신의 불안에서 벗어나려고 한다. 고통을 받아들이지 못하고 무조건 피하거나 억누르려고 해 통제할 수 있는 수준을 벗어난다. 극도로 불안해지면 매우 흥분하거나(히스테릭) 깊은 우울증에 빠진다.

수준9
(공포)

[공포에 질린 무기력한 사람]
스스로 자신의 삶과 건강을 망쳤다고 생각하며 감당하지 못한다. 더 이상 선택할 수 있는 대안이 없고, 극복할 수 있는 길도 없다며 절망과 공포에 사로잡힌다. 자신의 무분별한 삶 때문에 심각한 재정적, 신체적 문제를 일으킨다.

수준4
(탐욕)

[새로운 것을 갈망하는 사람]
많은 경험을 성취하려는 욕구가 있는 반면에 더 가치 있는 기회나 경험을 놓칠까봐 노심초사한다. 그런 불안한 마음 때문에 자신에게 주어진 선택의 기회들을 살피고 관심을 갖는다. 많은 일과 계획에 파묻혀 늘 바쁘고 새로운 것을 찾아 찾는다. 따라서 이러한 욕구들로 경험을 얻지만 소비지향적인 사람이 되기도 한다.

수준5
(충동)

[과민하고 외향적인 사람]
삶이 지루해지거나 어떤 일에 좌절할까봐 노심초사한다. 그래서 그런 일을 겪지 않으려고 흥미를 좋아 뭔가에 열중하려고 한다. 수다를 떨거나 농담을 하고 새로운 모험을 통해 그런 두려움으로부터 벗어나려고 하지만 어떤 일도 집중하기 어렵다.

수준6
(과도)

[과도한 쾌락주의자]
자신이 필요한 것을 가질 수 없을까봐 두려워한다. 그래서 원하는 것을 얻기 위해, 무슨 일이든 하려고 하지만, 결국 그것을 얻어도 만족하지 못한다. 따라서 참을성이 없고 끊임없이 만족을 추구하지만, 짙증을 잘 내고 낭비벽이 심하며 무모한 일을 하고도 죄책감이나 책임감을 느낄 줄 모른다.

수준1
(감사)

[기쁘게 감사하는 사람]
특별한 대상이나 경험을 통해 만족을 얻겠다는 생각에서 벗어난다. 자신의 경험을 완전히 받아들이고 그것에 만족한다. 이렇게 얻은 만족으로 자신의 기본 욕구를 성취한다. 모든 것에 감사할 줄 알며 주어진 것으로도 충만한 기쁨을 느낀다.

수준2
(열정)

[자유분방한 열정주의자]
“나는 행복하고 자발적이며 활달하다”는 자아상을 갖고, 자신이 가진 모든 가능성에 대해 탐색하고 하고자하는 일에 열정을 갖고 임한다. 또한 낙천적인 태도를 갖고 있으며 특정한 것에 구속되지 않은 자유로운 영혼을 갖는다.

수준3
(성취)

[꿈을 이루는 생산적인 사람]
자신의 삶에 진취적이며 스스로 필요한 것을 행하고 성취하여 자아상을 강화한다. 따라서 열정과 활력을 갖고 다양한 분야에서 많은 것들을 이룬다. 긍정적이며 과감한 면모를 보이지만 또한 실질적이고 생산적이다.

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(비정)

[무자비한 사람]

다른 사람이 자신을 대적하고 대항해서, 혹은 그런 일이 생길까봐 걱정한다. 그래서 배신감을 느껴 사람들을 신뢰하지 못하고 자신을 적극적으로 보호하려는 태도로서 냉혹한 자세를 취한다. 사회의 낙오자란 인식을 갖기 시작하며 사람들에게 앙심을 품고 공격적인 태도로 대한다.

수준8
(분노)

[과대망상적인 사람]

사람들이 자신의 행동에 따른 보복을 할까봐 스스로를 보호해야 한다는 지나친 강박으로 타인을 먼저 공격하기 시작한다. 자신의 능력을 넘어서서 타인을 간섭하고 통제하려고 든다. 자기는 나약함이 없다는 환상으로 자기 자신과 타인들을 위험에 빠뜨릴 수 있다.

수준9
(파괴)

[파괴하는 사람]

자신을 패배자로 이끈 것이 바로 자기 자신이라는 것을 깨닫기가 무척 어렵다. 사람을이기 통제받거나 지는 것이 너무 싫어서 파괴적인 행동을 보인다. 화가 나서 날뛰며 자신을 막는 모든 것을 파괴한다. 그 과정에서 살인이 일어날 수도 있다.

수준4
(실용)

[모험하는 진취적인 사람]

자신의 지도력을 의심하면서 타인을 이끌 수 있는 능력이 없다고 여기며 걱정한다. 따라서 자신이 열망하는 일을 성취하기 위해 야비해지기도 한다. 경쟁심이 강하고 사무적이어서 진취적인 면을 보이지만 주변을 경계하며 자신의 감정을 숨기려고 한다.

수준5
(지배)

[권력을 만들고 조정하는 사람]

다른 사람에게서 존경과 신뢰를 잃을까봐 걱정한다. 그래서 자신의 중요성을 설득하고 인정받기 위해 거만하고 통명스러운 태도를 보인다. 사람들을 끌어들이기 위해 무리한 약속도 마다 않는다. 자신이 지위가 있고 책임 있는 위치에 있는 사람으로 보이길 바란다.

수준6
(호전)

[협박하는 사람]

사람들이 자신을 따라주지 않고 인정하지 않아 자신의 역할이 흔들리고 주변을 통제하지 못할까봐 불안해한다. 그래서 위협과 압박을 가하는 방법으로 사람들을 통제하려고 한다. 화를 잘 내며 다른 사람들이 자신에게 원가를 요구할 때 반항하고 적대적인 태도를 취한다.

수준1
(영웅)

[도량이 큰 사람]

언제나 자신과 주변 환경을 통제해야 한다는 생각에서 벗어난다. 그래서 스스로를 지키려는 관념에서 벗어나 자유로워짐으로써 자신의 기본 욕구, 스스로를 보호하려는 욕구를 성취한다. 관대함과 용기를 갖고 타인을 용서할 줄 알며 때로는 영웅이 되기도 한다.

수준2
(힘)

[자기 확신이 강한 사람]

"나는 단호하고 솔직하며 능력이 충만하다"는 자아상을 갖고 있고 자기 확신이 강하다. 행동과 실천을 중시하는 열정적이고 힘있는 사람으로, 스스로 통제할 수 있는 삶과 독립적인 자아를 위해 자신의 힘과 의지를 사용한다.

수준3
(보호)

[리더의 역할을 잘하는 사람]

도전에 직면하고 적극적으로 받아들임으로써 자신의 자아상을 발달시킨다. 다른 사람들을 보호하고 그들로 하여금 능력을 발휘하도록 이끌도록 자신의 능력을 드러낸다. 이들은 행동을 통해 결과를 얻고, 전략적이고 결단력이 있어 일을 추진하고 실현시키는데 즐거워한다.

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(거부)

[스스로를 억압하는 사람]
현실의 모든 문제를 자신이 해결해야 하는 것으로 여기거나 그런 우려에 사로잡혀 두려워한다. 만사가 순조롭다는 환상을 갖고, 문제에 직면하도록 하는 모든 것들을 거부하며 저항한다. 무기력하며 우울해하고 생기가 없다.

수준8
(해리)

[의식이 분열된 사람]
내면의 평화를 불들려는 마음이 절실히 현실을 제대로 인식할 수 없다. 분열된 사고와 거절을 통해 자신에게 영향을 끼치는 모든 것들을 의식하지 않으려고 한다. 고독하고 멍하며 무기력하다. 건망증을 경험하기도 한다.

수준9
(포기)

[자포자기하는 사람]
현실과 대면하거나 직시할 수 없다. 스스로 자기 내면 안으로 빠져들어 외부로부터 반응을 보이지 않는다. 환상 속의 평화라도 유지하기 위해 인격을 파괴, 분열시킨다.

수준4
(순응)

[갈등을 회피하는 사람]
다른 사람들의 갈등 속에서 자신의 평화로운 마음이 파괴될까봐 두려워 갈등에 참견하기를 피한다. 많은 문제들이 논쟁할만한 가치가 없다고 생각해 그러한 잠재적인 갈등을 피함으로써 타인과 평화롭게 지내고자 한다. 하지만 그러다보면 자신이 원하지 않는 경우에도 동의를 하기 시작한다.

수준5
(수동)

[수동적인 사람]
세상에 중대한 변화가 생기거나 자기의 평화로운 마음이 어떤 강한 감정에 이끌리어 파괴될까봐 겁을 낸다. 그래서 삶에서 소극적인 태도를 보이며 세상과 일정한 거리를 두고 참여함으로써 그러한 불안에서 벗어나려고 한다. 이러한 태도를 통해 스스로 여유를 갖고 만족해한다.

수준6
(체념)

[운명에 순응하는 사람]
사람들이 자신의 내면의 평화를 깨뜨리고 근심을 불러일으키는 일을 요구할까봐 두려워한다. 그래서 중요한 문제들에 소극적으로 대하고 사람들과 부딪히지 않으려고 한다. 화를 억압하고 욕구를 무시하면서 운명에 순응하는 듯 체념한 태도를 보인다.

수준1
(자율)

[침착하게 인도하는 사람]
자신이 세상에 끼어들 이유가 없으며 아무도 그것을 원하지 않는다는 생각에서 벗어난다. 그래서 진정으로 자기 자신과 사람들을 접하며, 내면의 안정과 마음의 평화를 찾고자하는 기본 욕구를 충족한다. 자아실현의 결과로 이들은 침착하고 역동적이며 평화롭고 현실적인 사람이 된다.

수준2
(안정)

[수용력이 넓은 사람]
“나는 안정과 평화, 친절을 가진 사람이다”는 자아상을 갖는다. 감수성이 풍부하고 이타적인 의식을 갖고 있으며 주변 환경이나 관계에 집중하면서 자기 안에 있는, 그리고 자신이 속한 환경에서 조화로움과 안정감을 유지하기 원한다.

수준3
(조화)

[협력적인 평화의 사람]
인내심이 강하고 공정해서 사람들의 갈등을 중재하고 편안하게 해주는 조화로운 일에 능력을 발휘하며 이를 통해 자아 이미지를 강화한다. 상상력이 풍부한 경우가 많아 삶에 대한 긍정적인 비전을 제시해 사람들을 고무시키기도 한다.

건강하지 않은 범위

평균 범위

건강한 범위

수준7
(독선)

[참을성 없고 독선적인 사람]
자신의 관념이 실제로 틀릴지 모른다는 두려움을
갖고 있지만, 자아상을 지키기 위해 스스로를 정당화하고 비난에 대해 침묵하려고 한다. 속이 좁고
양보하지 않거나 자신의 입장에 맞춰서 타협한다.
독선적이고 사람들과 어울리기를 싫어한다.

수준8
(강박)

[강박관념을 가진 자기모순적인 사람]
정신적 갈등과 불안감이 생기면서 현실을 재구성하여 스스로를 방어하려고 한다. 그래서 스스로를 왜곡하고 통제하게 되어 강박적인 행동을 보인다.
다른 사람들의 부도덕한 모습을 비난하면서 자신의 억압된 욕망을 드러내며 자신의 행동을 절제하지 못한다.

수준9
(복수)

[비난하고 해를 입히는 사람]
자신이 자제력을 잃었다는 것과 자신이 비난하던 타인의 행동을 스스로가 하고 있다는 것을 알고, 그것을 감당하지 못한다. 고통과 불안으로부터 자신을 보호하기 위해 파괴적인 행동을 보인다. 이것은 자해나 살인 또는 자살로 나타날 수 있다.

수준4
(이상)

[의무감을 갖고 노력하는 사람]
다른 사람들이 자신이 가진 원칙을 알아주지 않을까봐 걱정한다. 그래서 자신의 관점을 타인들에게 분명하게 전달(설득)하려고 한다. 진지하고 논쟁적이며 문제들을 개선하는데 능력을 발휘하지만, 잘못된 것을 지적하고 세상을 평가하려 듦다.

수준5
(엄격)

[스스로를 통제할 수 있는 사람]
자신의 이상, 관념에서 벗어나면 타인이 자신을 비난할까봐 걱정한다. 자신의 관점을 주장하고 그것에 맞추어 살고자 한다. 그래서 자신과 자신의 세상을 잘 조직하려고 노력한다. 이들은 시간을 잘 지키고 꼼꼼하지만, 화를 잘 내고 늘 긴장하고 있다.

수준6
(완벽)

[판단하려드는 비판적인 사람]
다른 사람들이 자신의 이상을 진지하게 생각하지 않는 것에 화를 내고, 자신이 이루어 놓은 질서와 균형을 파괴할까봐 두려워한다. 다른 사람들을 자신의 기준에 맞추고 자신의 기준에 맞지 않으면 꾸짖고 바로잡으려 한다. 완벽주의자이며 고집이 세고 냉소적이다.

수준1
(지혜)

[수용적이고 현명한 사람]
자신이 판단하는 위치에 있을 때 객관적인 태도를 유지하고, 어떤 일에 있어서 감정적으로 반응하지 않는다. 완전하고 선한 사람이 되려고 노력하며, 자아성취욕구의 결과로서 긍정적이고 현명하며 분별력 있고 순응적인 태도를 갖는 사람이 된다.

수준2
(이성)

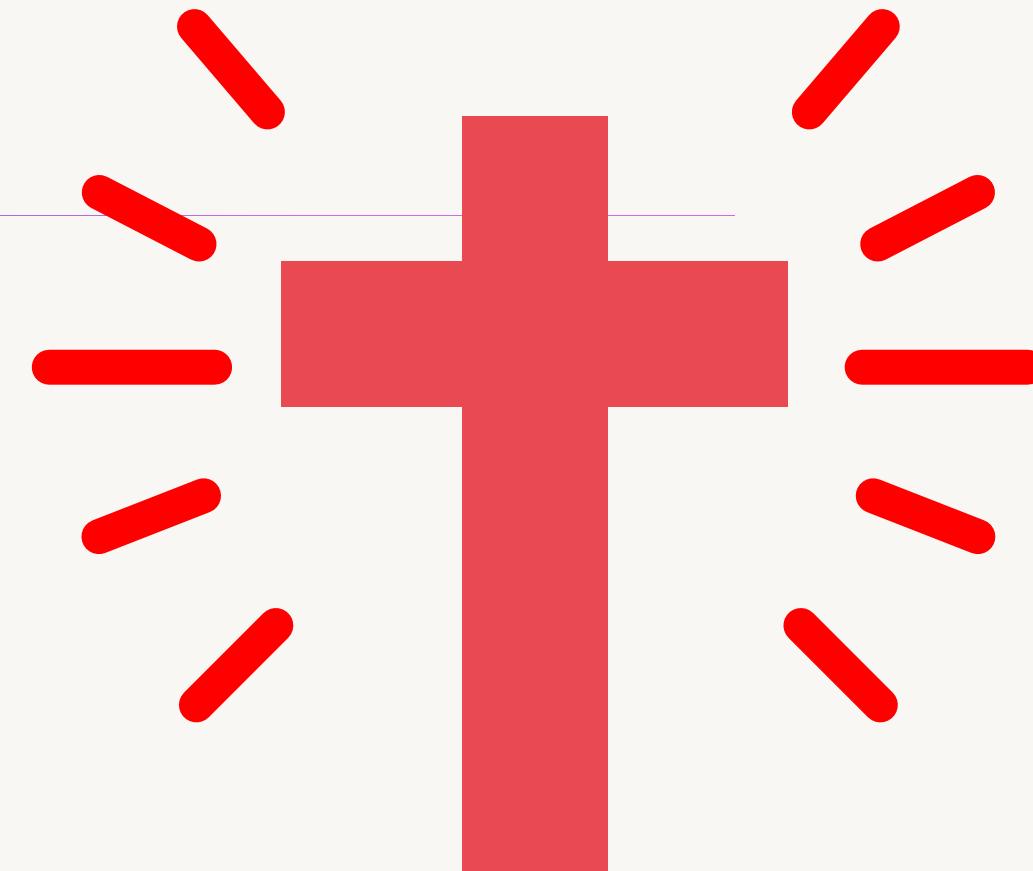
[분별력 있게 판단하는 합리적인 사람]
"나는 분별력 있고 절제하며 객관적이다"는 자아상을 갖고, 자신의 삶과 이성적으로 혼란스러운 부분들에서 이러한 자신의 초자아(Superego)를 따르도록 노력한다.

수준3
(책임)

[책임감을 갖고 원칙을 따르는 사람]
자신의 양심과 이성에 따라 살려고 노력하는 사람으로 매우 도덕적이며 자신을 잘 통제하고 강한 목표 의식과 신념을 가지고 있다. 진실하고 정확하며 더 높은 선을 위해 개인적인 욕망을 희생함으로써 타의 모범이 된다.

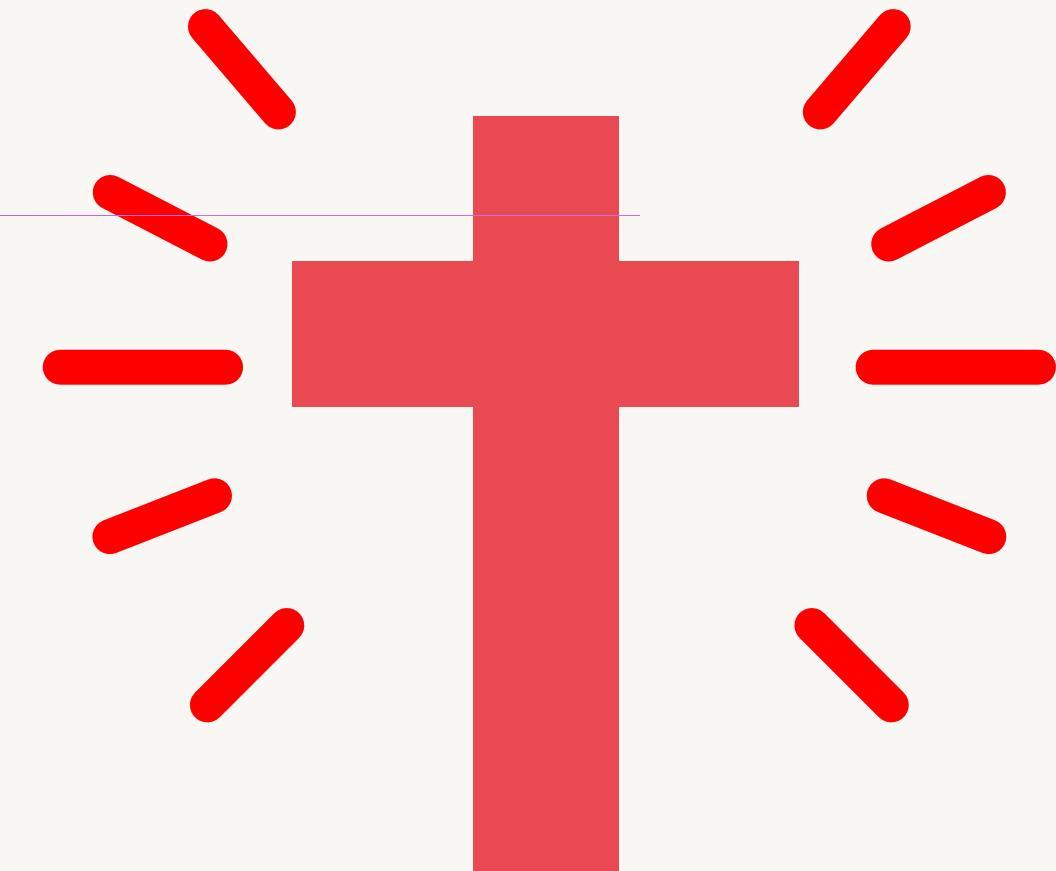
애니어그램을 마치며...

**복음_ 좋은 소식을 전해요
(하바다)**

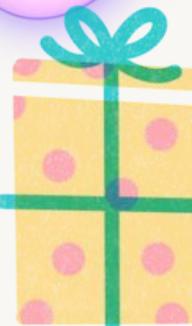
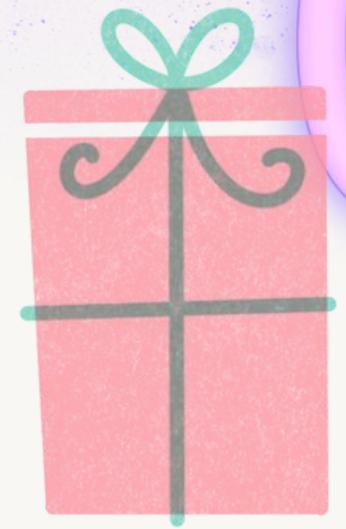


간증_내가 만난 하나님

(박우진, 변용호)



락키 드로우



주제

성직 안내



2025
PASSION COMING SOON

H 스트릿 고기파이어

청년들아. 기분이 저기 암울 때 고기앞으로 가자!

일시 : 2025년 11월 9일 주일 3시 40분

장소 : [한성교회](#)

참여하는 모든 분들께 삼겹살 무한제공!!

* 재료 소진시까지

HANSUNG PRESBYTERIAN CHURCH

NEWACTS

기도하고 마칠게요!



Thank You For
Coming!

다음주에 또 만나요!

