

# Pautas de estilo de la American Psychological Association (APA) Citas Paráfrasis

## Séptima edición



**CRAI**  
Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación



**ceutec**  
de unitec  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES



**unitec**  
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

# Citas Paráfrasis

## ○ Paráfrasis

Una paráfrasis reafirma la idea de otro con las palabras propias de quien escribe el documento. Parafrasear permite resumir y sintetizar información de una o más fuentes, enfocarse en información significativa y comparar y contrastar detalles relevantes.

Cuando se realiza parafraseo, se debe **citar** el trabajo original usando el formato **narrativo o entre paréntesis**.

*Aunque no es obligatorio proporcionar un número de página o párrafo en la cita, se puede incluir uno (además del autor y el año) cuando este ayude a los lectores interesados a ubicar el pasaje relevante dentro de un trabajo largo o complejo (por ejemplo, un libro)*

# Citas Paráfrasis

## ○ Ejemplo:

Webster-Stratton (2016) describió un ejemplo de caso de una niña de 4 años que mostró un apego inseguro hacia su madre; Al trabajar con la diada familiar, el terapeuta se centró en aumentar la empatía de la madre por su hijo (págs. 152-153).

# Citas Paráfrasis

## ○ Paráfrasis largas

Una paráfrasis puede continuar por varias oraciones. En tales casos, cite el trabajo parafraseado en la primera mención. Una vez que se ha citado el trabajo, no es necesario repetir la cita siempre que el contexto de la escritura deje en claro que el mismo trabajo continúa parafraseado.

# Citas Paráfrasis

## ○ Ejemplo:

Vélez y col. (2018) descubrieron que para las mujeres de color, el sexismo y el racismo en el lugar de trabajo estaban asociados con malos resultados laborales y de salud mental, incluido el agotamiento relacionado con el trabajo, las intenciones de rotación y la angustia psicológica. Sin embargo, la autoestima, el ajuste persona-organización y el apoyo organizacional percibido median estos efectos. Además, las actitudes feministas más fuertes, que reconocen los desafíos únicos que enfrentan las mujeres de color en una sociedad sexista y racista, debilitaron la asociación de la discriminación laboral con la angustia psicológica. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar múltiples formas de discriminación en el lugar de trabajo en la práctica clínica y la investigación con mujeres de color, junto con los esfuerzos para desafiar y reducir dicha discriminación.

# Citas Paráfrasis

## ○ Paráfrasis largas

Si la paráfrasis continúa en un nuevo párrafo, reintroduzca la cita. Si la paráfrasis incorpora múltiples fuentes o cambia entre fuentes, repita la cita para que la fuente sea clara. Lea sus oraciones cuidadosamente para asegurarse de haber citado las fuentes de manera apropiada.

# Citas Paráfrasis

## ○ Ejemplo:

Los terapeutas del juego pueden experimentar muchos síntomas de deterioro del bienestar, incluido el agotamiento emocional o la capacidad reducida de empatizar con los demás (Elwood et al., 2011; Figley, 2002), interrupción en las relaciones personales (Elwood et al., 2011; Robinson-Keilig, 2014 ), disminución de la satisfacción con el trabajo (Elwood et al., 2011), evitación de situaciones particulares (Figley, 2002; O'Halloran & Linton, 2000).

# Referencia de este documento

American Psychological Association (APA), APA style blog (16 de abril de 2020).

Pautas de estilo y gramática. <https://apastyle.apa.org/blog/>