test.html :

<!DOCTYPE html>

<html>

<head>

 <title>嵌套 iframe 示例</title>

</head>

<body>

 <h1>这是主页面的内容</h1>

 <p>这是一些主页面中的文本内容。</p>

 <iframe src="testSecond.html" style="position: relative; width: 100%; height: 700px;">

 <p>如果您看到这句话，说明您的浏览器不支持 iframe 标签。</p>

 </iframe>

</body>

</html>

testSecond.html:

<!DOCTYPE html>

<html>

<head>

 <title>嵌套 iframe 示例</title>

 <style>

 </style>

</head>

<body>

 <h1>这是主页面的内容</h1>

 <p>这是一些主页面中的文本内容。</p>

<div style="width: 90%;height: calc(100% - 200px)">

 <iframe src="testTable.html" style="position: relative; width: 90%; height: 500px;">

 <p>如果您看到这句话，说明您的浏览器不支持 iframe 标签。</p>

 </iframe>

</div>

</body>

</html>

testTable.html:

<!DOCTYPE html>

<html>

<head>

 <title>带滚动条的表格 HTML 示例</title>

 <style>

 .html {

 width: 100%;

 height: 100%;

 }

 /\* 设置容器的高度和宽度 \*/

 .table-container {

 height: 200px;

 width: 400px;

 /\* 设置容器的样式为滚动模式 \*/

 overflow: auto;

 }

 /\* 设置表格的样式 \*/

 table {

 border-collapse: collapse;

 width: 100%;

 }

 th, td {

 border: 1px solid #ddd;

 padding: 8px;

 text-align: left;

 }

 th {

 background-color: #f2f2f2;

 color: #444;

 }

 tr:nth-child(even) {

 background-color: #f9f9f9;

 }

 tr:hover {

 background-color: #ddd;

 }

 </style>

</head>

<body>

 <h1>这是带滚动条的表格示例</h1>

 <div class="table-container">

 <table>

 <thead>

 <tr>

 <th>姓名</th>

 <th>年龄</th>

 <th>性别</th>

 <th>地址</th>

 </tr>

 </thead>

 <tbody>

 <tr>

 <td>张三</td>

 <td>25</td>

 <td>男</td>

 <td>北京市海淀区</td>

 </tr>

 <tr>

 <td>李四</td>

 <td>30</td>

 <td>女</td>

 <td>上海市浦东新区</td>

 </tr>

 <tr>

 <td>张三</td>

 <td>25</td>

 <td>男</td>

 <td>北京市海淀区</td>

 </tr>

 <tr>

 <td>李四</td>

 <td>30</td>

 <td>女</td>

 <td>上海市浦东新区</td>

 </tr>

 <tr>

 <td>张三</td>

 <td>25</td>

 <td>男</td>

 <td>北京市海淀区</td>

 </tr>

 <tr>

 <td>李四</td>

 <td>30</td>

 <td>女</td>

 <td>上海市浦东新区</td>

 </tr>

 <tr>

 <td>张三</td>

 <td>25</td>

 <td>男</td>

 <td>北京市海淀区</td>

 </tr>

 <tr>

 <td>李四</td>

 <td>30</td>

 <td>女</td>

 <td>上海市浦东新区</td>

 </tr>

 <!-- 省略一些数据行 -->

 </tbody>

 </table>

 </div>

</body>

</html>

want.png