

*Hello soy un documento que sera luego un eporte en djaj*

- [illegible]

A lo largo de nuestra vida tenemos el privilegio de conocer a multitudes de personas con diferentes formas de pensar, pasamos parte de nuestro tiempo junto a ellas, lo que nos permite hacer empatía con estas personas, logramos desarrollar una comprensión real de ellas y expresar al máximo los beneficios que se puedan obtener de esta relación. Pero que puede pasar si no nos damos el suficiente tiempo para comprender a otras personas? si tomamos nuestras decisiones a la ligera o teniendo en cuenta comentarios ajenos si antes dar una oportunidad, nos exponemos al hecho de perder una potencial relación, antes esta situación es necesario aprender a comprender a los demás, para tomar una aptitud adecuada y hacernos entender, esto supone la necesidad de aprender a comprender a las otras personas. La palabra necesidad puede definirse como una carencia que obliga al hombre a ajustar sus características, si nuestra carencia es dar a comprender a otras personas nuestro punto de vista, es necesario ajustar nuestras características de como comprender a las demás personas para ser comprendidos por ellas y hacer de esto un hábito.

Para poder comprender a las demás personas debemos comenzar por escuchar, no siempre es algo fácil de hacer, pero es el primer paso para entrar en la mente de otras personas, estar atento de sus palabras, del tono de voz que utiliza, al lenguaje corporal, hacer contacto visual para mostrar interés, todas estas cosas nos puede ayudar a hacer empatía positiva y de esa manera lograr que abran sus pensamientos y nos clarifique sus ideas, la intención es crear sinergia, a esto también se le conoce como escucha empática, Stephen Covei define la escucha empática como la capacidad de comprender profunda y completamente a otra persona, tanto emocional como intelectualmente, y no simplemente estar de acuerdo con esa persona, puede que no estemos de acuerdo con sus argumentos pero de esta forma ganamos una visión de lo que esa persona espera y podemos pensar nuestra respuesta y conseguir que esa persona realice lo que necesitamos o podemos adaptarnos y dar a entender claramente lo que pensamos. Hoy en día es