Čestica koja znači tek, isključivo, jedino ili (sve) sāmi, gdje se ograničava vrsta nečega, ali ne i količina.

Koristi se samo s pozitivnim oblicima. Može se prevesti i sa *samo*, ali tada postaje dvosmisleno. Na engleskom je to *just*, a ne *only*.

- けんじろう こん
- 健二郎さんは今夜お酒ばかりを飲んでいます。
 Kenjirō večeras pije sāmu rakiju.
- 家に帰ったばかりで、もうすぐ仕事に行きます。
 Tek sam se vratio kući, a uskoro već idem na posao.
- 今日の仕事はレポートを書くばかりだった。
 Današnji posao je bio (sve) sāmo pisanje izvještaja.