Čestica koja znači *tek, isključivo, jedino* ili (*sve*) *sāmi*, gdje se ograničava vrsta nečega, ali ne i količina.

Na engleskom just.

- ・健二郎さんは今夜ビールばかり飲んでいます。 Kenjirō večeras pije samo pivo.
- 男子学生ばかり工学を勉強しているというルールはもうない。 Više nema pravila da jedino muški studenti uče inženjerstvo.
- 家に帰ったばかりで、もうすぐ仕事に行きます。
 Tek sam se vratio kući, a uskoro već idem na posao.
- 今日の仕事はレポートを書くばかりだった。
 Današnji posao je bio sāmo pisanje izvještaja.