



ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- 📅 20/06/1996
- ☎️ +30 6978179293
- ✉️ dimos_96@hotmail.com
- 📍 Νέος Κόσμος, Αθήνα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2014 - 2019 (ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ)
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΕΚΠΑ)

- Κολύμβηση
- Αθλητικοί δρόμοι

2022 - 2024 (ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ)
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (ΕΑΠ)

- Μάρκετινγκ
- Διοίκηση

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Διαχείριση Project
- Οργανωτικές δεξιότητες
- Ομαδικότητα
- Διαχείριση Χρόνου
- Διοίκηση Προσωπικού/ Ηγεσία
- Αθλητική Επικοινωνία
- Διαχείριση Σχέσεων
- Προσαρμοστικότητα

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Ελληνικά (Μητρική)
- Αγγλικά (Proficiency)
- Γερμανικά (B1)

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ

SPORTS MANAGER

ΠΡΟΦΙΛ

Ενθουσιώδης Sports Manager με εξειδίκευση στη διαχείριση αθλητικών προγραμμάτων και στην ηγεσία ομάδων. Ως Sports Manager για τους adidas Runners Athens και μέλος της οργανωτικής ομάδας του Μαραθωνίου και Ημιμαραθωνίου Αθήνας, έχω αποδείξει την ικανότητά μου να οργανώνω και να καθοδηγώ ομάδες προπονητών, διασφαλίζοντας την αποτελεσματική και ασφαλή διεξαγωγή αθλητικών δραστηριοτήτων. Διαθέτω οργανωτικές και επικοινωνιακές δεξιότητες και είμαι ικανός στη διαχείριση προσωπικού και στην εποπτεία αθλητικών προγραμμάτων. Είμαι αφοσιωμένος στην προώθηση του αθλητικού πνεύματος και της ευγενούς άμιλλας και επιθυμώ να συνεισφέρω στην προώθηση και ανάπτυξη του αθλητισμού στην Ελλάδα.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ

2015 - 2018

Guinness Functional Training Studio / ΑΣΚΗΣΗ Functional Training

- Ανάπτυξη και εκτέλεση προγραμμάτων εκγύμνασης που ευθυγραμμίζονταν με τους στόχους και τις ανάγκες των πελατών.
- Ανάπτυξη και εφαρμογή προγράμματα εκγύμνασης για απώλεια βάρους, ενδυνάμωση και βελτίωση της φυσικής κατάστασης.

SPORTS MANAGER

2017 - ΣΗΜΕΡΑ

Adidas Runners Athens

- Σχεδίαση και υλοποίηση προγραμμάτων τρεξίματος προσαρμοσμένα στις ανάγκες και τους στόχους των μελών της κοινότητας
- Ηγεσία γκρουπ δρομέων, παρέχοντας κίνητρα και καθοδήγηση για τη βελτίωση της απόδοσής τους.
- Captain των coaches και του crew, διασφάλιση αποτελεσματικής λειτουργίας και συνεργασίας της ομάδας.
- Δημιουργία και δημοσίευση περιεχομένου στα social media, προώθηση της κοινότητας.

Μέλος Οργανωτικής Ομάδας ΣΕΓΑΣ

2023 - 2024

Μαραθώνιος / Ημιμαραθώνιος Αθήνας

- Διαχείριση συγκεκριμένου τομέα της διαδρομής, εξασφάλιση ομαλής και ασφαλούς διεξαγωγής του αγώνα.
- Οργάνωση και συντονισμός εθελοντών και προσωπικού, διασφάλιση αποτελεσματικής τοποθέτησης και λειτουργία κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

2024

Experience Park Ellinikon / Visa

- Εκπαίδευση σε παιδιά ηλικίας 5-17 ετών σε μια σειρά από Ολυμπιακά αθλήματα.
- Μεταφορά αξιών, ευγενούς άμιλλας, αθλητικού πνεύματος.
- Συνεργασία με προπονητές και διοργανωτές, διασφάλιση ομαλής και συντονισμένης λειτουργίας όλων των δραστηριοτήτων.

| EXTRA | ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Δίπλωμα ECDL (Microsoft Office) Level 1 Triathlon Coach ITU (Loutraki, 2015) Level 2 Triathlon Coach ITU (Croatia, Pula, 2023) High Performance Coach Anti-Doping Education (2024) Δίπλωμα Ναυαγοσωστικής (ΠΑΣΧΝΑ) Δίπλωμα Πρώτων Βοηθειών Χρονομέτρηση Αγώνων Τριάθλου (2018-2020) Επίσημος προπονητής Ελληνικής Ομοσπονδίας Τριάθλου (ΕΟΤΡΙ, 2018-2020) Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (Τρίκαλα, 2015) Αθλητής τριάθλου με συμμετοχή σε βαλκανικό πρωτάθλημα τριάθλου (2004-2014) Shoe Expert Πωλήσεις (Κατάστημα Ερμού adidas, 2023-2024) Οργανωτική ομάδα B2Run Athens (18/06/2024) Running Coach (Ernst & Young 2023-2024) Χρονομέτρηση και διοργάνωση αγώνων τρεξίματος εργασιακού αθλητισμού (HOSCH 2018-2019) Πρακτική Άσκηση σε σχολεία Δημοτικού, Γυμνασίου (ΣΕΦΑΑ 2016-2017) | <ul style="list-style-type: none"> Υπολογιστές Μουσική Κιθάρα Ταξίδια Εθελοντισμός Στρατηγική Επιχειρηματικότητα Τρέξιμο και Μαραθώνιος Κοινωνική Δικτύωση Προγραμματισμός και Οργάνωση Αθλητικών Δρώμενων |