Az őrsi egészségügyi ládának tartalmaznia kell:

Ibalgin 400 => 1 csomag
 Paralen 500 => 1 csomag
 Fenistil gél => 1 tubus
 Panthenol forte (spay) => 1 darab
 Betadine krém => 1 tubus
 Sportkrém => 1 tubus
 Ajatin (spray) => 1 darab

steril gézcsomag (autók egészségügyi készletéből)
 (http://www.magister.sk/produkt/detail/produkty-od-a-po-z/sterilna-nahradna-napln-do-autolekarnicky/)

Kerékpározó egészségügyi ládának tartalmaznia kell:

Motoros elsősegély láda (http://www.magister.sk/produkt/detail/produkty-od-a-po-z/motolekarnicka-interpharm/)